

# わが家の家族構成

各ご家庭で記入し、緊急時や  
避難所での受付時などに活用してください。

作成日

令和 年 月 日

世帯員の数	男 人 ・ 女 人 → 計 人			電話番号（固定）	—
住所					
氏名	①	②	③	④	
性別	男 ・ 女	男 ・ 女	男 ・ 女	男 ・ 女	
生年月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	
血液型	型	型	型	型	
携帯電話番号	— —	— —	— —	— —	
メールアドレス	@	@	@	@	
かかりつけ医	病院名				
	連絡先				
いつも使っている薬					
支援者 ※自力で避難できない方のみ記入	氏名				
	連絡先				
その他気をつけること					
避難場所 (避難所)	地震・津波のとき				
	洪水・土砂災害のとき				

各種ハザードマップ（市ホームページで閲覧可）を参考にご家族や支援者と話し合っておきましょう！

（例）地震のとき：〇〇小学校グラウンドや〇〇公園などの避難場所（屋外広場）

※地震に伴う津波被害のおそれがある海岸付近の方：線路（水平避難）や〇〇小学校（屋外階段で垂直避難）など

洪水・土砂災害のとき：〇〇小学校体育館などの避難所（施設）や被害のおそれのない〇〇さん宅（親戚や知人宅）など

氏名		⑤	⑥	⑦	⑧
性別		男・女	男・女	男・女	男・女
生年月日		大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)
血液型		型	型	型	型
携帯電話番号		- -	- -	- -	- -
メールアドレス		@	@	@	@
かかりつけ医	病院名				
	連絡先				
いつも使っている薬					
支援者 ※自力で避難でき ない方のみ記入	氏名				
	連絡先				
その他気をつけること					
氏名		⑨	⑩	⑪	⑫
性別		男・女	男・女	男・女	男・女
生年月日		大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日生 ( 歳)
血液型		型	型	型	型
携帯電話番号		- -	- -	- -	- -
メールアドレス		@	@	@	@
かかりつけ医	病院名				
	連絡先				
いつも使っている薬					
支援者 ※自力で避難でき ない方のみ記入	氏名				
	連絡先				
その他気をつけること					

# わが家の家族構成

各ご家庭  
避難

記入例

急時や  
時などに活用してください。

作成日

令和 3年 4月 1日

世帯員の数	男 2 人 ・ 女 2 人 → 計 4 人			電話番号 (固定)	475 - 2111
住所	滑川市寺家町104				
氏名	① 滑川 一郎	② 滑川 花子	③ 滑川 二郎	④ 滑川 ほたる	
性別	男 ・ 女	男 ・ 女	男 ・ 女	男 ・ 女	
生年月日	大正・昭和・平成・令和 35年 1月 1日生 (61歳)	大正・昭和・平成・令和 40年 2月 2日生 (56歳)	大正・昭和・平成・令和 3年 3月 3日生 (30歳)	大正・昭和・平成・令和 14年 5月 5日生 (95歳)	
血液型	A 型	B 型	O 型	AB 型	
携帯電話番号	090-1111-1111	090-2222-2222	090-3333-3333	090-5555-5555	
メールアドレス	ichiro@docomo.ne.jp	hanako@ezweb.ne.jp	jiro @ma.net3-tv.net	@	
かかりつけ医	病院名			〇〇病院	
	連絡先			475-5050	
いつも使っている薬				頭痛薬 (〇〇〇〇〇)	
支援者 ※自力で避難できない方のみ記入	氏名			富山 不動 (民生委員)	
	連絡先			475-0104	
その他気をつけること				肢体不自由 (身障手帳 1 級)	
避難場所 (避難所)	地震・津波のとき	寺家小学校グラウンド			
	洪水・土砂災害のとき	親戚の早月太郎さん宅 (滑川市中野島地内)			

各種ハザードマップ (市ホームページで閲覧可) を参考にご家族や支援者と話し合っておきましょう!

(例) 地震のとき: 〇〇小学校グラウンドや〇〇公園などの避難場所 (屋外広場)

※地震に伴う津波被害のおそれがある海岸付近の方: 線路 (水平避難) や〇〇小学校 (屋外階段で垂直避難) など

洪水・土砂災害のとき: 〇〇小学校体育館などの避難所 (施設) や被害のおそれのない〇〇さん宅 (親戚や知人宅) など