「なめりかわ共創ポイント」対象の取り組み

(R7.7.23時点)

部門	取組み項目	内容	ポイント	ポイント獲得方法	ポイント付与制限	備考
健康ポイント	毎日の目標		1	LINE上で取得	1日1回	毎日の目標(例)「毎日1km歩く」「毎食野菜を摂取する」などを設定し、達成できればポイント獲得
	健診・検診・人間ドックの受診	健康診査(特定健診・後期高齢者健診等)	3	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	事業期間中に1回	
		がん検診	3	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	事業期間中に1回	
		歯科定期健診	3	LINE上で取得	事業期間中に1回	
		歯周病健診	3	LINE上で取得	事業期間中に1回	
		職場健診・人間ドック	3	LINE上で取得	事業期間中に1回	
	運動教室・健康講座	かようびクラブ	1	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	1日1回	
		まんてんクラブ	1	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	1日1回	
		キラビカ体操シューイチ倶楽部	1	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	1日1回	
		健康の森シニア大学校	1	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	1日1回	
		その他	1	LINE上で取得または会場でQRコードから取得	1日1回	内容を入力
	みんなの居場所「ちょこっと」の利用		1	QRコードから取得	1日1回	
	「おれんじカフェ」への参加		1	QRコードから取得	1日1回	
	公共スポーツ施設の利用	滑川市総合体育センター	1	QRコードから取得	1日1回	
		スポーツ・健康の森公園	1	QRコードから取得	1日1回	
		屋内運動場(KENKO DOME)	1	QRコードから取得	1日1回	
		滑川市民交流プラザ軽運動室	1	QRコードから取得	1日1回	
		サン・アビリティーズ滑川(体育館)	1	QRコードから取得	1日1回	
		農村環境改善センター(体育館)	1	QRコードから取得	1日1回	
		北陸建工グループアスリートフィールド	1	QRコードから取得	1日1回	
		学校体育施設(小中学校)	1	QRコードから取得	1日1回	
	民間スポーツ施設の利用	滑川室内温水プール	2	QRコードから取得	1日1回	
		スマイルフィット24	2	QRコードから取得	1日1回	
		カーブス富山滑川	2	QRコードから取得	1日1回	
	運動の実施	ウォーキング	1	LINE上で取得	1日1回	
		ランニング	1	LINE上で取得	1日1回	
		サイクリング	1	LINE上で取得	1日1回	
体操		1	LINE上で取得	1日1回		
筋力トレーニング		1	LINE上で取得	1日1回		
球技		1	LINE上で取得	1日1回		
ウィンタースポーツ		1	LINE上で取得	1日1回		
登山		1	LINE上で取得	1日1回		
その他の運動		1	LINE上で取得	1日1回	内容を入力	

部門	取組み項目	内容	ポイント	ポイント獲得方法	ポイント付与制限	備考	
	滑川市健康づくり協力店の利用（減塩商品・野菜たっぷり商品の購入、健康相談）	V・drug滑川病院前薬局	1	QRコードから取得	1日1回		
		One plate	1	QRコードから取得	1日1回		
		PLANT-3 滑川店	1	QRコードから取得	1日1回		
		滑川市役所 食堂	1	QRコードから取得	1日1回		
		マートたつお	1	QRコードから取得	1日1回		
		ハンモックガーデンカフェMATY	1	QRコードから取得	1日1回		
		あんず薬局 滑川店	1	QRコードから取得	1日1回		
		たべもんや みゃあらく	1	QRコードから取得	1日1回		
		ヨシ！！JIRO	1	QRコードから取得	1日1回		
		ハレとケ	1	QRコードから取得	1日1回		
		中川青果店	1	QRコードから取得	1日1回		
		いなば食堂	1	QRコードから取得	1日1回		
		丘の上のまる	1	QRコードから取得	1日1回		
		特定保健指導による体重や血圧等データの改善	初回面談時	3	QRコードから取得	事業期間中に1回	
			3か月後評価面談時	3	QRコードから取得	事業期間中に1回	
毎日の目標や特定保健指導による体重や血圧データ等の改善	6		QRコードから取得	事業期間中に1回			
（特定保健指導以外の）保健指導等の利用	初回面談時	2	QRコードから取得	事業期間中に1回			
	3か月後評価面談時	2	QRコードから取得	事業期間中に1回			
	毎日の目標や特定保健指導による体重や血圧データ等の改善	4	QRコードから取得	事業期間中に1回			

部門	取組み項目	内容	ポイント	ポイント獲得方法	ポイント付与制限	備考
地域貢献ポイント	観光・交流施設の利用	ほたるいかミュージアム	2	QRコードから取得	1日1回	
		富山湾岸クルージング	2	QRコードから取得	1日1回	
		海浜公園キャンプ場	2	QRコードから取得	1日1回	
		東福寺野自然公園	2	QRコードから取得	1日1回	
		みのわ温泉	2	QRコードから取得	1日1回	
		市内旅館・ホテル宿泊	5	QRコードから取得	1日1回	
		アクアポケット（深層水購入）	1	QRコードから取得	1日1回	
		中滑川複合施設（メリカ）	1	QRコードから取得	1日1回	
	利便性・まちの魅力向上につながる店舗創業		10	URLまたはQRコード等から取得	事業期間中に1回	
	地域イベント参加	地区公民館イベント	1	QRコードから取得	1日1回	
		ふるさと龍宮まつり	2	QRコードから取得	1日1回	
		ふるさと龍宮まつり（街流し）	3	QRコードから取得	1日1回	
		滑川のネブタ流し（大たいまつ作成）	3	QRコードから取得	事業期間中に1回	
		滑川のネブタ流し（当日参加）	3	QRコードから取得	1日1回	
	ふるさと龍宮まつり海上花火大会への個人協賛		5	QRコードから取得	1日1回	
	各種ボランティア活動等	清掃活動	3	LINE上で取得	1日1回	QRの対象となるもの以外（内容を入力）
		清掃活動（町内会等団体清掃活動）	3	QRコードから取得	1日1回	町内会代表者等にQRコード配布（申請時）
		市道の除草	3	LINE上で取得	1日1回	内容を入力
		江浚い（河川清掃）	3	LINE上で取得	1日1回	内容を入力（営農活動の一環で行うものを除く）
		除雪ボランティア	3	LINE上で取得	1日1回	内容を入力
		その他	3	LINE上で取得	1日1回	内容を入力
		（一社）ばいんやこ村活動	3	QRコードから取得	1日1回	内容によって2ポイント以下のものもあり
		滑川市社会福祉協議会活動	3	QRコードから取得	1日1回	内容によって2ポイント以下のものもあり
		Coder Dojo滑川活動支援	3	QRコードから取得	1日1回	
		おれんじフレンド活動	3	QRコードから取得	1日1回	
		キラピカフレンド活動	3	QRコードから取得	1日1回	
		図書館ボランティア	3	QRコードから取得	1日1回	
子ども図書館ボランティア		3	QRコードから取得	1日1回		
放課後子ども教室農園作業手伝い		3	QRコードから取得	1日1回		
放課後児童クラブ支援員登録		5	QRコードから取得	事業期間中に1回		
夏休み児童館学童支援員（ボランティア）登録		3	QRコードから取得	事業期間中に1回		
夏休み児童館学童支援員（ボランティア）活動	2	QRコードから取得	事業期間中に1回			
フードドライブ・支援物資の協力	2	QRコードから取得	1日1回			

部門	取組み項目	内容	ポイント	ポイント獲得方法	ポイント付与制限	備考	
市 政 参 加 ポ イ ン ト	初回登録キャンペーン		10	参加登録後LINE上で取得	事業期間中に1回	8月末までの登録者限定	
	日常的なデコ活（脱炭素）の取り組み		1	LINE上で取得	1日1回		
	公共施設の利用（スポーツ・観光・交流施設除く）	図書館		1	QRコードから取得	1日1回	
		子ども図書館		1	QRコードから取得	1日1回	
		博物館		1	QRコードから取得	1日1回	
		児童館		1	LINE上で入館受付後に取得	1日1回	
	リサイクル施設の利用（ストックヤード・回収拠点）		1	QRコードから取得	1日1回		
	コミュニティバス（のるmy car）の利用		1	QRコードから取得	1日1回		
	広報なめりかわの閲覧		1	QRコードから取得	1QRにつき1回	毎月	
	かがやきテレビなめりかわの視聴		1	QRコードから取得	1QRにつき1回	原則毎週	
	各SNSの友だち登録・フォロー		1	URLから取得	各SNSにつき1回	各SNSで随時案内	
	町内会長の「なめりかわ結ネットワーク」登録		5	URLから取得	事業期間中に1回	結ネットで案内（8月以降を予定）	
	デジタルアンバサダーとしての活動		3	URLから取得	1日1回		
	共創ポイント事業についてのアンケート		2	URLから取得	事業期間中に1回		
	LINEからのオンライン申請利用	市民課関係証明書等（住民票など）		2	QRコードから取得	事業期間中に1回	送り状にQR添付
		税務課関係証明書等		2	QRコードから取得	事業期間中に1回	送り状にQR添付
	市主催イベント参加	博物館各種教室		1	QRコードから取得	1日1回	
		展覧会関係イベント		1	QRコードから取得	1日1回	
		子ども図書館イベント		1	QRコードから取得	1日1回	
		子育て支援センターイベント		1	QRコードから取得	1日1回	
認知症地域支援推進会議			3	QRコードから取得	1日1回		
生活支援・介護予防サービス体制整備協議体			3	QRコードから取得	1日1回		
なめガチャの利用		1	QRコードから取得	1回のみ			