

広報
vol.850
2024.2

なめりかわ NAMERI KAWA



夢、目標に向かって



なめりかわ二十歳の式典



1月7日に「なめりかわ二十歳の式典」が市民会館大ホールで行われました。
詳しくは19ページに掲載しています。

① 指定緊急避難場所 災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所で、災害種類別に市が指定しています。

Table with 6 columns: 施設・場所名, 洪水, 崖崩れ土石流地滑り, 高潮, 地震, 津波. Lists various locations like 寺家小学校, 市民会館大ホール, etc.

Table with 6 columns: 施設・場所名, 洪水, 崖崩れ土石流地滑り, 高潮, 地震, 津波. Lists various locations like ゲートボール場, スポーツ・健康の森公園, etc.

② 指定避難所

災害の危険がなくなるまでの必要な期間、または災害により自宅へ戻れない方の一時的な滞在施設で、市が指定しています。市HPで指定施設をご確認ください。

③ 一時避難場所

市が指定する避難場所に避難する前に、自主的に避難したり、一時的に集合したりする場所で町内会ごとにあらかじめ決めておくものです。お住まいの町内で確認しておきましょう。

詳しくは▼



災害ハザードマップ

家族で話し合いを！

ハザードマップとは、想定される災害リスクを分かりやすく表現した地図です。自分が住んでいる地域の自然災害リスクを理解し、家族や地域の方と避難経路、避難先などについて話し合い、実際に歩いて確認しておきましょう。各ハザードマップは市HPから確認できます▶



備蓄品・非常持出品

最低でも3日分を！

災害発生直後は救援物資が十分に行き渡らない場合があります。最低3日分を目安に各家庭で備蓄し、衣類や生活用品など非常持出品は袋に備え、定期的に確認・点検しましょう。



食料・生活用品などの備蓄例（人数分用意しましょう）

- 飲料水 1人1日3リットルが目安
非常食 ご飯（アルファ米など）、ビスケット、乾パンなど
生活用品 トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

り災証明書の発行

災害による住家被害、人的被害を証明するもので、保険金の請求、税金の減免・控除などの申請手続きに必要となる場合があります。

【発行手順】

- ①申請書を提出（様式は市HPにあります）
②申請後、職員が現地で調査確認
③調査確認後、証明書を交付
※オンライン申請もできます。

詳しくは市HPをご覧ください▶

図 福祉課 ☎475 - 1377

災害義援金の受付

日本赤十字社を通じて被災地の生活支援に役立てられます。皆さまのご支援をお願いします。

【受付場所】福祉課
市民課・福祉課窓口には募金箱を設置しています。

図 福祉課 ☎475 - 1377



地震・津波の概況

- 1月1日
16:10 能登地方を震源とするマグニチュード7.6の地震が発生（最大震度7、滑川市は震度5弱を観測）
16:12 富山県に津波警報発表
16:22 石川県能登に大津波警報発表（富山県は津波警報のまま）
16:35 富山県の津波観測点で80cmの最大波を観測
1月2日
1:15 津波警報解除（津波注意報へ切替）
10:00 津波注意報解除



1月1日の地震発生直後に災害対策本部を設置し、地震や津波、被害に関する情報収集を行うとともに、16時30分ごろから小中学校など13カ所に避難所を順次開設しました。さらに、19時ごろから地区公民館など8カ所を順次追加し、合計で21カ所の避難所を開設しました。避難者数のピークは20時30分時点の2378人で、その後は徐々に避難者数が減少してきたことから、適宜、避難所の閉鎖や集約を行い、2日の15時45分ごろ全ての避難所を閉鎖しました。避難所では、食料や水、毛布などの市の備蓄品の配付を行いました。

この間、避難所の開設状況や地震・津波、市内の被害状況など災害に関する情報を防災行政無線、ホームページ、メール配信サービス、LINEなどのSNSを使って発信しました。1月5日にはホームページで地震関連情報をまとめ、各種情報発信に努めているところですが、被災された方への支援として、1月4日に被災証明の申請受付や住宅の応急修理など各種救助の申込受付、1月5日に災害義援金受付、1月11日に、市営住宅等の一時提供の申請受付を開始しました。また、姉妹都市から当市への支援として、小諸市と那須塩原市からは飲料水と食料の支援、豊頃町からは義援金の支援をいただきました。当市から被災自治体に対する支援も行っており、氷見市への飲料水提供（約4000リットル）、氷見市、高岡市、射水市へ職員派遣（1月18日時点累計24人）を行いました。その他、今回の津波からの避難に際し、自主的な避難者の受け入れ、物資の提供など、様々なご協力やご支援をいただきました。誠にありがとうございました。

令和6年能登半島地震
滑川市の状況をお伝えします

被害状況（1月18日時点）

※人的被害や建物の倒壊など
大きな被害は確認されていません。

- 住家被害（準半壊2件、一部損壊57件、未分類6件）、その他ブロック塀や灯籠の倒壊など
神社の石碑、鳥居、石柱、灯籠の破損や倒壊など
県道61号線沿い（常光寺、堀江地内）で液状化の影響と思われる地面の亀裂など
社会福祉施設で天井や外壁のひび割れ、灯籠の倒壊など
商業施設や事業所で天井や照明の落下、シャッターや窓ガラスの破損など
漁具の一部に被害がある可能性（漁港施設は被害なし）
本丸球場で液状化の影響と思われる地面の亀裂など
墓地公園で墓石倒壊など
小中学校でガラス、避難扉の破損など
地区公民館でタイル剥離、床の隆起など
市道や林道で亀裂や段差の発生、倒木など



能登半島地震関連情報は市HPでご確認ください▶
図 総務課 ☎475 - 0573



SNSで情報発信しています。災害時には緊急情報を発信しますので、ぜひご利用ください。

2/9 いまはまだない仕事にやがてつく人たちの教室
 企画政策課 ☎475-2119

内 滑川市でお店をしたい！滑川市を盛り上げたい！
 そんな思いを抱く皆さんの後押しをするレクチャー
 第4回目を開催します。初めての受講も大歓迎です。

日 2月9日(金) 18:30~21:00 (開場18:00)

場 メリカ 1階フリースペース

講 こどもDIY部 さかたともえさん
 ナビゲーター：スターパイロット代表 三浦 丈典さん

料 1,000円 (ドリンク、軽食代)

定 30人程度 ※要事前申込

申 2月7日(水)までに電話または、
 右記QRコードから申し込み



2/3 シニア向けeスポーツ体験会
 DX推進課 ☎475-1527

内 パズルゲーム・リズムゲームの体験会、ミニ大会

日 2月3日(土) 13:00~ (12:30~受付開始)

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール

対 市内在住の60歳以上の方 ※申込不要

2/14 地域啓発講座「バレンタインのごちそう」
 働く婦人の家 ☎475-5780

内 チョコレートを使った、メキシカンカレーを作ります。

日 2月14日(水) 10:00~11:30

場 働く婦人の家

料 1,000円

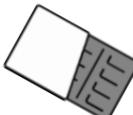
講 笠間 香奈美さん (栄養士、食生活アドバイザー)

対 市内在住または在勤の方

定 12人(先着順)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル
 ※持ち帰りとなります。容器は準備します。

申 2月9日(金)までに電話で申し込み



2/25 キラ◇活サークル
 滑川市社会福祉協議会 ☎475-7004

内 女性が輝く滑川市を目指し、市で活躍する女性を
 講師に招いた講座を開催します。

日 2月25日(日) 10:00~12:00

場 市産業研修センター 大研修室

講 「対話で自分を知り、未来を描くワークショップ」
 VoiceFull (ボイスフル) 代表 古野 知晴さん

対 市内在住または在勤の方

定 20人程度 (先着順、参加無料)
 ※性別は問いません。
 託児あり (要事前申込)

申 2月15日(水)までに電話または
 右記QRコードから申し込み



3/2 こども映写会
 滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

内 「それいけ!アンパンマン ロボリィとぼかぼかプレゼント」

日 3月2日(土) 10:00~、14:00~ (2回上映)

場 西地区コミュニティホール

料 一般 500円
 小学生以下 (3歳以上) 300円
 (前売・当日券とも、全席自由)

※チケット販売中

※3歳未満はひざ上無料、座席が必要な場合は有料



第48回 市民バスケットボール大会
 滑川市体育協会 ☎475-9233

日 2月17日(土) 8:30~ 一般の部 (男女)
 2月18日(日) 8:30~ U12の部、パパ・ママの部

場 総合体育センター、サン・アビリティーズ滑川

料 1チーム1,000円 (一般の部のみ)

申 2月8日(水)までに市体育協会に申し込み

中央公民館 教養講座
 中央公民館 ☎475-5492

■高齢者学級「福寿大学」鳩は立山を越えられるのか?

日 2月9日(金) 13:30~

場 市役所東別館 3階大会議室

講 たてやま愛鳩会代表、
 学芸員・元市立博物館長 大黒 隆文さん

■趣味の教室「くらしの窓」

場 東地区公民館 ※陶芸は「陶芸の館」

陶芸	11日(日)、25日(日)	9:30~
詩吟	6日(水)、20日(水)	14:00~
	9日(金)、16日(金)	19:00~

3/3 ひなまつり茶会
 滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

日 3月3日(日) ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~
 ④12:50~ ⑤13:30~ ⑥14:10~

場 延機亭 料 500円

他 席担当：竹本ジュニア教室 指導：竹本 久子さん

Instagram フォトコンテスト

グランプリ 「夜空を彩る」【アカウント名】 alpha_ltp
 【撮影場所】 下野

優秀賞 「春を待つ立山連峰とキラリン号」【アカウント名】 kanaoi5
 【撮影場所】 滑川漁港



優秀賞 「富山県滑川市」【アカウント名】 mkamka523
 【撮影場所】 市民交流プラザ



入選 「初夏」 「1日異国のまち滑川」 「ネブタ流し」 「正三尺玉」 「銀杏並木と剣岳と」

市の魅力的な写真を募集した Instagram フォトコンテストに、275件の応募をいただきありがとうございました。
 なお、入賞作品を含む応募作品は魅力発信のため市が制作するチラシやパンフレットなどで使用させていただきます。

市 HP から入賞作品を確認できます▶



【アカウント名】 daisukesakui 【撮影場所】 行田公園

【アカウント名】 m_e_photography 【撮影場所】 旧宮崎酒造

【アカウント名】 terapuuu 【撮影場所】 中川原海岸

【アカウント名】 manon0526 【撮影場所】 滑川漁港

【アカウント名】 hiro.photostagram 【撮影場所】 滑川駅

結果発表

市民交流プラザからのお知らせ
 市民交流プラザ ☎476-5500

■あいらぶ湯 チョコッとバレンタイン

内 あいらぶ湯ご利用の男性にチョコをプレゼント!

日 2月13日(水) ※先着100人

■悠友サロン

内 映写会「RAILWAYS 愛を伝えられない大人たちへ」

日 2月20日(水) 13:30~

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール ※入場無料

■2月のあいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日

みのわ温泉からのお知らせ
 みのわ温泉 ☎474-1770

■みのわ mini ギャラリー

内 「みのわ火祭り」で使われた獅子舞などを展示

日 2月7日(水)~26日(月)

■みのわパチセミナー

内 カラフルビーズでオリジナルアクセサリ作り

日 2月15日(水) 13:30~ ※要電話申込、実費負担有

■みのわの日

内 来館ポイント2倍デー 日 2月29日(水)

パソコンやスマートフォンを使った e-Tax(電子申告)が便利です

所得税の確定申告書は、国税庁HP (<https://www.nta.go.jp>) で作成できます。マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード読み取り対応スマートフォンがあれば 自宅から申告できます。
スマートフォンを利用した申告はこちらから▶
印刷して郵便で魚津税務署へ送付することもできます。
(記載済みの確定申告書を市で預かり、税務署へ送付することも可能です)



申告に必要なもの

- 収入を証明するもの (例)
 - ・給与や年金の源泉徴収票
 - ・営業、農業、不動産の収支内訳書など
 - ・個人年金、保険の満期などの支払証明書
- 控除を証明するもの (例)
 - ・国民年金などの社会保険料控除証明書
 - ・生命保険料、地震保険料などの控除証明書
 - ・寄附金の領収書や受領証明書
- マイナンバーカードまたは通知カード
 - ※通知カードの場合、運転免許証や保険証など本人確認書類も必要
- 申告者本人名義の振込先金融機関口座が分かるもの (通帳など)
 - ※還付申告の場合 (公金受取口座を登録済みの方は不要)
- 市役所や税務署から送付された書類 (住民税の申告書や確定申告のお知らせはがきなど)

ご確認ください

- 公的年金の収入金額が400万円以下でも、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、公的年金以外に個人年金などの所得がある方は、所得税の確定申告が必要ない場合も市・県民税の申告が必要です。
- 非課税所得 (遺族年金、障害年金、雇用保険など) を受給している方や預貯金等で生活している方などで、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方は、所得判定のため、市・県民税の申告が必要です。
- 営業・農業・不動産所得のある方は、あらかじめ「収支内訳書 (☆)」を記入の上、ご来場ください。記入されていない場合は相談を受けられません。
- 医療費控除を申告される方は、令和5年1月1日から令和5年12月31日までに実際に支払った医療費に限り控除の対象となります。人ごと、病院ごとに分けて領収書の金額をあらかじめ集計した「医療費控除の明細書 (☆)」または、医療保険者が発行する「医療費通知」をお持ちください。計算されていない場合、相談を受けられません。
- 市で受付をした申告書は電子データで提出しますので、申告される方の利用者識別番号が必要となります。既に番号を取得している方は番号が分かるもの (税務署からのはがきなど) をお持ちください。
☆様式は市 HP からダウンロードできます▲



電話相談をご利用ください

確定申告コールセンター
(受付時間：平日8:30~17:00)
☎0765-24-1370 (魚津税務署)
※自動音声案内に従い「0」を選択してください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178



申告相談会場のご案内

市役所、魚津税務署ともに 2月16日(金)~3月15日(金) 開設



※土・日曜と祝日を除く ※開設から間もない期間は混雑します

市役所

会場 税務課 ☎475-1265
市役所東別館 3階大会議室
※玄関は7:20ごろ開錠する予定です。これよりも早い時間に来庁されると、屋外でお待ちいただく場合があります。

申告相談時間
午前の部 8:45~12:00
午後の部 13:15~16:00



受付方法
・会場での当日受付
①午前の部は8:15~、午後の部は12:45~、番号札と相談予定時間を記載した事前チェック表を配付します。
②相談予定時間までに必要書類を再確認していただき、なるべく会場の外でお待ちください。
③再来場の際に事前チェック表を受付に提出してください。

・インターネットでの事前受付
予約開始日時 2月2日(金) 9:00~
※来場希望日の土・日曜と祝日を除いた2日前までに予約フォームから予約をお願いします。

予約フォームへのアクセス方法
<https://logoform.jp/form/AE8S/61016>
またはQRコードから▶
市HP「確定申告相談会のご案内」からも確認できます。



注意事項
・開設から間もない「午前の部」は特に混雑します。
・受付人数には限りがあります。混雑状況により、終了時間前であっても受け付けを終了する場合があります。

次に該当する申告は、 魚津税務署で申告してください

- 青色申告
- 損失申告
- 分離課税所得 (収用以外) の申告
- 初めて住宅ローン控除を受ける申告
- 過年分 (令和4年以前) 申告
- その他複雑な申告



魚津税務署

会場 ☎0765-24-1370
魚津税務署 5階確定申告会場
受付時間 9:00~16:00
※会場の混雑を回避するため、入場の際に「入場整理券」が必要です。(会場で配付されますが、国税庁LINE公式アカウントで事前に取得できます)
状況により、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁LINE
メニュー



国税庁LINE公式アカウントはこちら▲

注意事項
・ご自身で作成済みの還付申告書は1月から受け付けています。

(仮称)デジタルで創る持続可能なまちづくり条例(素案)への意見募集

DX推進課 ☎ 475 - 1527

市では、デジタル技術を活用して、豊かな市民生活、地域の競争力の向上および持続可能なまちづくりを推進するため「(仮称) デジタルで創る持続可能なまちづくり条例」の制定準備を進めています。

この条例の素案について、広く市民の皆さまからご意見を募るパブリックコメントを実施します。

素案は、募集期間内にDX推進課や情報公開窓口のほか、各地区公民館でも閲覧できます(市役所、各地区公民館が休みの日を除く)。また、市HPでも閲覧できます。



募集期間 1月29日(月)~2月16日(金)

提出方法 郵送、持参またはQRコードから提出▲

※案件名・住所・氏名・連絡先・意見が明記してあれば様式は問いません(閲覧場所には所定の用紙あり)。
※電話や来庁(館)による口頭でのご意見はお受けできません。詳しくは、市HPをご覧ください。

市税等徴収事務員を募集します

税務課 ☎ 475 - 1259

業務内容 市税等の徴収業務など

募集人数 1人

必要な資格・経験等 普通自動車運転免許、金融機関勤務経験など

報酬 月額178,190円~186,123円

※期末手当・通勤手当(要件あり)は別途支給

勤務時間 8:30~17:15

(休憩時間12:00~13:00) の間で週29時間

任用期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した証明写真を貼付して提出(郵送可)。



応募期限 2月14日(水)

※申込書は市HPからダウンロードできます▲

防災クイズ【問題】

人命救助のタイムリミットの目安とされる発災後 72 時間を生き延びるため、各家庭での備蓄が重要ですが、近年、大規模災害の発生に備えて推奨されている備蓄は何日分でしょうか?

答えは裏面です

① 5日分 ② 7日分 ③ 10日分

国民年金保険料の納付について

市民課 ☎ 475 - 1304

魚津年金事務所 ☎ 0765 - 24 - 5153

国民年金保険料は、口座振替(口振)やクレジットカード決済による納付が便利です。

保険料の前納

前もって一括納付(前納)すると、毎月納付する場合と比べて保険料が割引かれます。

割引額について

前納は口振、クレジットカード決済、現金納付で行えます。割引額は口振の場合が最も大きく、次のとおりです(令和5年度の保険料額による推計)。

2年前納 約 15,000円

1年前納 約 4,000円

半年前納 約 1,000円



前納利用手続き(令和6年度分)

①口振、クレジットカード決済

申込期限 2月29日(木)

持ち物 ・基礎年金番号が分かるもの

・通帳・届出印

(口振の場合)

・クレジットカード

(クレジットカード決済の場合)

※前納の期間を変更する場合も手続きが必要です。

②現金納付(2年前納)

希望する方は、年金事務所にお問い合わせください。

持ち物 基礎年金番号が分かるもの

※現金納付で半年前納、1年前納を希望する方は4月に届く令和6年度の納付書に同封されるので、手続きは不要です。

マイナンバーカード交付申請サポートの延長窓口・休日開庁

市民課 ☎ 475 - 1304

開庁時間内にマイナンバーカードが受け取れない、申請方法が分からない方をサポートするため、延長窓口と休日窓口を開きます。必要な写真も無料で撮影します。

延長窓口開設日 2月19日(月) 19:00まで

休日窓口開設日 2月17日(土) 9:00~12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物 (カードを申請する場合)

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード ・申請書(お持ちの方のみ)

※カードの受け取りは、市からの通知内容をご確認ください

市公式 SNS



LINE



X



Facebook

俳句投稿方法

●俳句ポスト

- 設置場所
- ・博物館
 - ・市民交流プラザ
 - ・図書館
 - ・働く婦人の家

●メール

hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp

●郵送 博物館(開676)

●オンライン

QRコードから



◆締切

- ・4月号掲載分 2月8日(休)
- ・5月号掲載分 3月8日(金)

一般の部(投句数34句)

武器蔵の奥は闇なり秋気澄む
天高し父似母似と抱き上げる
どんぐり好き老いても見れば拾いけり

小・中学生の部(投句数537句)

おしるこだあずきおおくてホッカホカ
ゆきうさぎだいくみたい食べたいな
ゆきやまにうさぎやきつね見つけたよ
かまくらが小さいけれどぼくはいる
おとしだまいつかはわたしがあがるばん
初日の出太陽今年もよろしくね
ゆきだるまいつかはとけるじんせいだ
年賀状自分の写真がはずかしい
寒すぎるのにじよ雪で暑くなる
フクロウが鳴いてびびるうちのねこ
ゆきだるま玄関前ですす番だ
もう一つみかんの山に手がのびる
浪の花あわがこおって花になる
はつゆきだもつともつと大はしやぎ
初日の出海に反射しきらびやか

選者	町田 宙児
加島町	高井 富子
中川原	中川 静子
北野	大浦 邦子
北加積小2年	長谷川 廉
寺家小2年	徳道ひのき
寺家小2年	岩船 晴臣
北加積小2年	松倉 大河
北加積小3年	濱谷 琉希
田中小3年	竹正 百花
北加積小4年	波間 雄心
寺家小4年	石原 由翔
北加積小5年	中瀬 心彩
北加積小5年	原田 海斗
田中小5年	宮崎 斗蒼
北加積小6年	観堂 幸夏
東加積小6年	山本 紘寧
東部小6年	中尾 日輝
西部小6年	専光 瑛斗
西部小6年	表寺 杏

俳句ポスト1月の入選句

俳句・短歌 団体の投稿

【福寿句会】
冬夕焼家並みの果ての空低し
ポインセチア身をこがす恋ありせとば
雪ふるやたくあん漬けし桶二つ

【柳桜句会】
冬構我流と言ふ手器用なり
狭庭なり準備始める冬構え
小春日やさるばば吊す飛驒の街

【櫻中旬会】
風呂吹や京の夕餉のはんなりと
風呂吹や窓にちらほら白きもの
母へ選る軽めの毛布雨静か

【短歌教室】
修理経て勝興寺は国宝改めて江戸の寺院の空気触れたり
椀の中白とみどりのやすらぎに地震の収まり祈りつ粥食む
なにもかもあたりしことと言の葉の一粒ひとつぶ紡ぐひと日よ

中町	平田ミドリ
中野島	湯口しずえ
北野	谷口ふみ子
中川原	中川 静子
柳原新町	中谷由美子
曲淵	西村 久栄
加島町	加島町 志摩 一美
辰野	高橋せつ子
加島町	中村 真澄
田中町	中田 典子
下小泉町	高田いくの
高塚曙町	岡本三由紀

広告

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

物価高騰重点支援給付金

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1377

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担増を受け、住民税非課税世帯を対象に1世帯当たり7万円を給付します。

対象世帯

基準日(令和5年12月1日)時点で、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯
 ※住民税課税者の扶養親族等のみで構成する世帯を除きます。

申請方法

該当世帯には支給案内を送付します。受給資格を有する可能性がある世帯には、申請書を送付します。



※給付時期など詳しくは、市HPをご覧ください▲

児童手当・特例給付の振り込み

☎ 子ども課 ☎ 475 - 1489

2月は児童手当・特例給付(令和5年10月~令和6年1月分)の支給月です。振込通知は送付しませんので、入金通帳を記帳してお確かめください。

金額(月額)

3歳未満 15,000円
 3歳~小学校修了前(第1子・第2子) 10,000円
 (第3子以降) 15,000円

中学生 10,000円

所得制限世帯(特例給付) 5,000円

※18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童で年齢の高い児童から第1子と数えます。

支給予定日

2月15日(木)

暮らしの保健室を開設しています!

☎ 市民健康センター ☎ 475 - 8011

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

2月の開設日、相談受付内容

- ・火曜日(6日、13日、20日、27日)
健康・医療・介護に関すること
- ・土曜日(3日、10日、17日、24日)
子育てに関すること

いずれも13:30~15:30 ※予約不要、相談無料
 ところ 滑川ショッピングセンター エール

※市民交流プラザ側入り口付近、のぼり旗が目印です。

・民生委員 ・保健師 ・保育士 ・教員
 などの経験者が対応します。

市LINE公式アカウントでも
 相談できます!
 詳しくは市HPをご覧ください▶



新型コロナワクチンの接種について

☎ 市民健康センター ☎ 475 - 8011

接種するワクチン

オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン

※詳しくは、市HPでご確認ください▶

※コールセンターでの電話受付は終了しました。

電話による予約受付は上記の番号にお願いします。



新入学学用品費の申請

☎ 教育総務課 ☎ 475 - 1479

小・中学校入学に際し、経済的理由でお困りの方に、学用品の準備に必要な費用の一部を支給します。

新入学学用品費の受給要件(全てに該当する方)

- ・1月1日現在、市内に居住している
- ・お子さんが4月に市内の小・中学校に入学予定
- ・次の「就学援助の要件」に該当する

就学援助の要件(いずれかに該当する方)

- ・令和4年4月以降に生活保護の廃止または停止を受けた
- ・申請時点で児童扶養手当を受給している
- ・収入の程度により援助の必要がある

受付期間

2月1日(木)~14日(水)

申請先

教育総務課(新・小学1年生は入学先、新・中学1年生は在学中の小学校でも申請可)

※申請用紙は教育総務課で配布しています。

また、市HPでもダウンロードできます▶

※所得状況などにより受給できない場合があります。



大雪時のごみ収集について

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

大雪時は、道路やごみステーションの除雪状況によって収集時間の遅れや収集を中止することがありますので、ご了承ください。

やむを得ずごみ収集を中止する場合は、市HPや市LINE公式アカウントでお知らせします。

宝くじの助成金で自主防災会の防災資機材を整備しました

☎ 総務課 ☎ 475 - 0573

開町内会自主防災会は、一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)の助成を受け、防災資機材(車両接続型電源、発電機、投光器、ヘルメットなど)を整備しました。地域での防災訓練に活用するとともに災害時の救助活動や避難所の運営などに役立てられます。

宝くじの購入は県内の売り場で!

宝くじの収益金の一部は、発売元である都道府県や政令指定都市が行う公共事業などの財源に充てられます。宝くじはぜひ、県内の売り場で購入しましょう。



市営住宅等 入居者募集

☎ 都市計画課 ☎ 475 - 1453

※金額は月額の入居者負担額

※申し込みは窓口で(電話不可)

※入居要件などは市HPをご覧ください▶



◆市営住宅 ※申込期限 2月15日(木)

●荒保

▽2階・3階2LDK 7戸 19,600円~33,800円

▽1階・2階3LDK 3戸 23,200円~36,100円

●サンコーポラス上小泉

▽5階2K 1戸 7,100円~10,600円

▽3階3DK 2戸 11,400円~17,000円

抽選日 2月22日(木)

入居可能日 3月15日(金)以降

◆特定公共賃貸住宅 ※申込期限なし(随時募集)

●シーサイドタウン有機

▽2階2LDK 1戸 36,800円~56,800円

▽1階~3階3LDK 7戸 44,100円~68,000円

▽2階・3階4LDK 3戸 61,600円~88,600円

◆定住促進住宅 ※申込期限なし(随時募集)

※いずれも駐車場代は別

●サンコーポラス吾妻

▽4階・5階3DK 9戸 40,000円

●サンコーポラス北野

▽1階~5階3DK 31戸 44,000円

●サンコーポラス上小泉

▽4階3DK 2戸 39,000円

▽4階2K 1戸 22,000円



油の流出事故を防止しましょう

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

冬は灯油の利用が増え、家庭や事業所から河川や用水へ油の流出事故が多発します。油流出事故を防ぐため、給油中はその場を離れないこと、また、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などに注意しましょう。

また、流出事故を起こした、発見した場合は、生活環境課や消防署へ直ちにご連絡ください。

地下水の保全に努めましょう

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

地下水は、生活や工業をはじめ、道路・駐車場の消雪などに幅広く利用されています。

雪が降ると消雪設備が一斉に稼働し、地下水が多量にくみ上げられ、地下水位が大きく低下します。このため、一時的に地下水がくみ上げにくくなるなどの影響が生じるおそれがあります。

県民共有の大切な財産である地下水を守るため、節水や適正利用にご協力をお願いします。

防災クイズ【回答】 正解は②

ライフラインの復旧や救助活動に時間を要する、大規模災害では7日分の備蓄を推奨しています。

食料は炭水化物とタンパク質を組み合わせ、飲料水は1人1日3リットルを目安に備蓄しましょう。

ライフラインの停止に備え、カセットコンロや携帯トイレも備蓄しましょう。

監修：滑川防災士連絡協議会

問題は裏面です

人口と世帯 [1月1日現在] ※外国人住民を含む

人口	32,728	[△ 33]	(△ 150)
(男)	16,082	[△ 22]	(△ 24)
(女)	16,646	[△ 11]	(△ 126)
世帯数	12,939	[△ 14]	(+ 122)

※ [] は前月比 () は前年同月比

市内の交通事故状況 [12月1日～12月31日]

事故件数	3件	(△ 6)	< 32件>
死者	0人	(-)	< 1人>
負傷者	5人	(△ 6)	< 35人>

※ () は前年同月比 < > は令和5年の累計

市内の火事・救急発生件数 [12月1日～12月31日]

火災件数	0件	(-)	< 4件>
(死者)	0人	(-)	< 0人>
(負傷者)	0人	(-)	< 0人>
救助件数	4件	(+ 3)	< 26件>
救急件数	137件	(△ 12)	< 1592件>

※ () は前年同月比 < > は令和5年の累計

2月の納税など

- ・固定資産税 第4期
- ・国民健康保険税 第8期
- ・介護保険料 第6期
- ・後期高齢者医療保険料 第8期



2月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000(市社会福祉協議会)		
法律相談(各日先着順6人)	2日(金) 16日(金)	13:00～16:00
要・電話予約 ※2日(金)は1月26日(金)から、16日(金)は9日(金)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)		
税金相談	13日(火)	13:30～15:30
人権悩みごと相談	14日(水)	13:30～16:00
行政相談	20日(火)	13:30～16:00
生活就労相談	6日(火)	10:00～11:30
登記相談	今月はありません	
成年後見遺言相続相談	15日(水)	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎日	8:30～17:15
消費生活相談(生活環境課) ☎475-1374	毎日	9:30～15:30
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	8日(水)	10:00～15:00
要・予約(電話または窓口) ※先着順(受付時間 8:30～17:15)		

善意の窓 (12月16日～1月15日)

市の社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄附金などにご寄附をいただきました。

ありがとうございました。(敬称略)

(故) 松井テル子 (高塚)

(故) 水野美恵子 (四間町)

たんぼぼ食堂

匿名希望 1件

■ふるさと滑川応援寄附金

栗宇 一樹 ほか 2,857件



企業版ふるさと納税寄附

株式会社 藤原重機



株式会社藤原重機(上市町)から企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただき、1月16日、水野達夫市長から藤原宜紀社長に感謝状をお渡ししました。若い世代の結婚・出産・育児のために活用させていただきます。

ゆずります 求めます

☎生活環境課 ☎475-1374

譲りたい物や探している物がある方は、ご連絡ください。市HPから申し込みできます▶



◆譲ります (★は有料 ※価格応談)

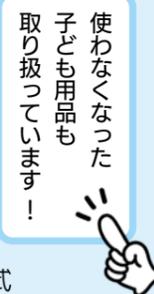
- ・子供用ハウス(室内大型遊具)
- ・ベビーベッド
- ・ランドセル(黒色、赤色、紺色)
- ・座卓
- ・ベッドマット
- ・たんす(白色、茶色)
- ・早月中学校リュックかばん

- ・ガラステーブル
- ・剣道用具一式
- ・ベッド
- ・学習机、付属本棚

★収納ラック

◆求めます (★は有料 ※価格応談)

- ・机
- ・ダイニングテーブル
- ・灯油ポイラー
- ・洗面台
- ・ソファ
- ・浜加積保育園体操着



介護用品購入費の助成

☎福祉課 高齢福祉係 ☎475-1426 社会福祉係 ☎475-1377

対象者 在宅介護を受けている常時おむつなどが必要な方のうち、次の①、②のいずれかに該当する方

対象となる介護用品 紙おむつ、尿取りパッド(令和5年3月1日から令和6年2月29日までに購入したもの)

助成額

購入費の9割の額

①要介護3で65歳以上の方(限度額30,000円)

②要介護4・5で65歳以上の方、

身体障がい程度が1級または2級の方

市民税課税世帯(限度額48,000円)

市民税非課税世帯(限度額72,000円)

※次の場合は支給できません。

・介護保険料を滞納している場合

・入院または施設などに入所中に購入したもの

申請期間 2月13日(火)～3月8日(金)

提出先 福祉課 ※申請は毎年度必要です。

申請に必要なもの

・申請書

・明細書

・購入品と購入年月日記載の領収書(レシート可)

※ただし書きや印字などで品名が確認できる領収書

(レシート)原本に対象者の氏名を記入して提出し

てください。提出された領収書は、返却できないた

め、確定申告などの医療費控除は受けられません。

・振込を希望される金融機関の通帳

※原則、対象者名義の口座としますが、対象者名義

の口座が無い場合は申請者名義でも可能です。

・介護保険被保険者証または身体障害者手帳

※申請書、明細書は市HP
でダウンロードできます▶



高齢者の生活支援に係る研修

☎医療保健課 ☎475-1429

掃除や買い物などの高齢者の生活支援を担う方を養成する研修会を開きます。

研修を修了し、シルバー人材センターに登録すると、身体介護を伴わない訪問介護従事者として活動できます。

と き 2月21日(水)、22日(木)、27日(火)

9:10～12:20 ※全3日間(計9時間)

ところ サン・アビリティーズ滑川

定員 15人(先着順)

申込 電話または市HPから▶

(申込期間: 2月5日(月)～13日(火))



心の健康相談

☎県中部厚生センター ☎472-0637

心の悩みのほか、統合失調症、うつ、認知症などの病気について、精神科医がご本人やご家族の相談を受けます。秘密は守りますので安心してご相談ください。

と き 2月14日(水) 13:30～15:30 ※要予約

ところ 県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

福祉・介護の仕事相談

☎県福祉人材センター ☎432-6156

キャリア支援専門員が無料で相談を受け付けます。

と き 毎月第3火曜日 9:30～15:30

ところ ハローワーク滑川

生活支援ハウスほたるの里 入居者募集

☎福祉課 ☎475-1426

生活支援ハウスとは、自宅での生活が困難な高齢者に居住地や交流機会を総合的に提供する施設です。

利用対象者

次の①・②に該当する方

①日常的に家族による援助を受けることが困難な60歳以上のひとり暮らし、または夫婦のみの世帯に属する方

②高齢などで独立して生活することに不安のある方

利用者負担額(月額)

0円～50,000円(入居者の収入によって変動)

・1年に1度、前年の収入を基に算定します。

・その他に水道光熱費や食事代、共益費

などの負担が必要です。

※入居申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください▶



障害者控除の認定申請

☎医療保健課 ☎475-1429

障害者手帳の交付を受けていなくても、次のいずれかに該当する65歳以上の方は、申請により税法上の障害者控除の対象となる場合があります。

・要介護認定を受け、一定の基準を満たす方

・6カ月以上寝たきりの方

※右記QRコードからも申請できます。

※要介護認定の資料を基に判定します。

※詳しくは、医療保健課へお問い合わせください。



キラピカフレンド養成講座

地域包括支援センター ☎ 476-9400

キラピカ体操実施時に、血圧測定や体力測定のお手伝いをしていただくボランティアの養成講座です。

とき ※いずれも13:30~15:00

①3月 4日(月) 体力測定の講義・実習

②3月11日(月) 血圧測定・キラピカ体操の講義・実習

※原則①、②ともにご参加ください。

ところ 市民交流プラザ

対象 市内在住で、

ボランティア活動に意欲のある方

申込 2月26日(月)までに電話

または市HPから申し込み▶



出張版 健康の森シニア大学校

地域包括支援センター ☎ 476-9400

「健康の森シニア大学校」の出張版を地区公民館にて開催します!

内容

2月 7日(水)「おうちについて」歯科医師 水野 貴之さん

2月14日(水)「からだについて」理学療法士 大西 美穂さん

2月28日(水)「こころについて」臨床心理士 坂本 美奈子さん

※いずれも13:30~15:00

ところ 東地区公民館

申込 電話または市HPから申し込み▶



「いきいきチェック票」送付のご案内

地域包括支援センター ☎ 476-9400

早月加積地区、東加積地区、西加積地区在住の67~73歳の方(令和5年12月31日現在)に早期から介護予防に役立てていただくことを目的に「いきいきチェック票」を送付しましたので、回答をお願いします。

回答方法 送付文に記載のQRコードから回答

もしくは同封の返信用封筒で郵送

回答期限 2月16日(金)

行政書士記念日 無料相談会開催!

日時 令和6年2月16日(金)

13:00~16:30

場所 滑川市民交流プラザ

3階 研修室3

主催 富山県行政書士会中新川支部

ご相談例 遺言・相続、成年後見、農地転用、建設業許可等の各種の許認可申請、補助金申請等

※ご予約は必要ありませんのでお気軽においでください。

広告

地域包括支援センター ☎ 476-9400

かようびクラブ

内容 体操や運動、脳トレで元気な身体づくり

とき 2月6日(水)、13日(水)、27日(水) 13:30~14:30

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

あおぞらうらなう教室

内容 自分の足で歩き続けられる身体づくり

とき ①2月1日(水)、15日(水) 10:30~11:30

②2月8日(水)、22日(水) 10:30~11:30

ところ ①スポーツ・健康の森公園 ②いをのみ公園

※雨天時①サン・アビリティーズ滑川

②北陸建工グループアスリートフィールド

まんてんクラブ

内容 「ココロ軽やかに過ごすヒケツ」

とき 2月20日(水) 10:30~11:30

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

講師 りばていー One 臨床心理士 坂本美奈子さん



休日相談窓口

内容 高齢者の介護など、ご相談ください

とき 2月4日(日) ※2月 1日(水)までに電話予約

3月3日(日) ※2月29日(水)までに電話予約

①9:30~ ②10:15~ ③11:00~

ところ 地域包括支援センター

おれんじカフェ

家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習

in 結 ☎ 482-3944 ※要予約

とき 2月9日(金) 9:00~10:30

ところ 居宅介護支援事業所 結 (下小泉町337-8)

in 一休庵 ☎ 475-5919 ※予約不要

とき 2月18日(日) 10:00~11:30

ところ ふれあいほーむ“なめりかわ一休庵”(沖田新538)

in 清寿荘(中・東・山加積の方) ☎ 475-3600 ※要予約

とき 2月4日(日) 9:30~11:00

ところ 特別養護老人ホーム 清寿荘 (赤浜573-1)

片付けたい家がある。

片付けを始めて体調が悪くなった。

ため息ばかり出る。

0120-102-388

古道具 とれじ 買取・引取でサポートします。

滑川市上小泉1039-1

広告

子育て支援センター ☎ 476-6565

〈開所時間〉 9:00~12:00、13:00~15:30 (平日)

9:00~12:00 (第1・3土曜日)

※2月7日(水)は午後のみ利用できます。

※3歳以下のお子さんと保護者であれば、

どなたでも利用できます。予約の必要

な場合はHPから申し込みください▶



■赤ちゃんサロン (0歳~1歳6カ月頃) ※要予約

2月6日(水) 10:15~ ひな人形作り・身体測定

■キッズサロン (おおむね1歳6カ月以上) ※要予約

2月13日(水) 10:15~ ひな人形作り・身体測定

■食育教室「離乳食相談会」※要予約

とき 2月14日(水) 10:15~11:00ごろ

ところ 子育て支援センター

対象 5~11カ月の未就園児と保護者 10組

申込 2月6日(水)まで

※申し込みの際に質問を入力してください。

■育児講座「スキンケア教室」※要予約

とき 2月20日(水) 10:15~11:15ごろ

ところ 子育て支援センター

対象 未就園児と保護者 20組程度

申込 2月13日(水)まで



育児相談 (月~金曜日)

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育所などでも、未就園児のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

休日当番医

*診療時間は9:00~17:00です。

症状や年齢などによっては、受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

*変更となる場合があります。

問一般医：消防署 ☎475-0180

歯科医：県歯科保健医療総合センター ☎433-2039

月日	一般医	歯科医
2月4日(日)	厚生連滑川病院 (外科系) (常盤町) ☎475-1000	岩崎歯科医院 (立山町) ☎076-483-1118
11日(日)	伊井外科医院 (加島町) ☎475-1160	マキノ歯科医院 (立山町) ☎076-463-0269
12日(水)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎475-1000	佐伯歯科医院 (上市町) ☎076-472-0330
18日(日)	中村内科医院 (中川原) ☎476-6222	山本歯科医院 (上市町) ☎076-472-0117
23日(水)	厚生連滑川病院 (外科系) (常盤町) ☎475-1000	幾島歯科医院 (立山町) ☎076-463-1900
25日(日)	荒川内科クリニック (下小泉町) ☎475-0001	荒井歯科医院 (上市町) ☎076-473-3110
3月3日(日)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎475-1000	前川歯科クリニック (立山町) ☎076-462-8118

子ども未来サポートセンター

エンゼル 市民健康センター ☎ 475-8011

健康診査 4カ月児健康診査・離乳食講習会

2月22日(水) 受付時間 13:10~13:30

対象は令和5年10月生まれの子

1歳6カ月児健康診査

2月15日(水) 受付時間 13:10~13:30

対象は令和4年7月生まれの子

3歳児健康診査

2月2日(金) 受付時間 12:45~13:20

対象は令和2年8月生まれの子

ほっと安心産後ルーム

※予約は右記QRコードから

2月5日(水)、19日(水)、26日(水)

①9:30~ ②10:30~

対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん

すこやか子育て相談

(身体測定、子育て相談)

※予約は右記QRコードから

2月9日(金)

受付時間 ① 9:15~ 9:30 (終了10:00)

②10:15~10:30 (終了11:00)

2月21日(水)

受付時間 ①13:15~13:30 (終了14:00)

②14:15~14:30 (終了15:00)

虫歯予防フッ素塗布

2月1日(水)、20日(水)

※歯ブラシは、仕上げ磨き用の

ものをお持ちください。

※個別案内の日時でご都合が悪い場合は、ご相談ください。



その他

キッズ 子ども課 ☎ 475-1489

おおむね18歳までのお子さんのいる家庭に関する、さまざまな相談に専門の相談員が対応します。

■母子・父子相談

ひとり親家庭に関すること

■家庭児童相談

子育て・家庭生活に関すること

■発達相談

お子さんの発達に関すること

■幼児ことばの教室 ※要事前予約

年中・年長児のことばの発達や発音・吃音に関すること



市制施行 70 周年記念
滑川市俳句大会

12月16日、市制施行70周年記念滑川市俳句大会が西地区コミュニティホールで開かれました。一般の部160句、小中学生の部594句、計754句の応募がありました。

俳人の黛まどかさんによる「ウクライナ、地下壕から届いた俳句」と題した記念講演が行われ、その後、選者の先生による選評と表彰式が行われました。

選句結果は右のとおりです（敬称略）。



黛まどかさん

大賞	小・中学生の部	人位	人位	地位	地位	天位	一般の部
ネブタ立つ炎のたてがみ靡かせて	水打ってかつて陣屋の寺の門	ネブタ押す漢の広き背中かな	蛍鳥賊漁了へ立山の稜明ける	格子戸に異国のランタン星飛ぶ夜	早稲刈って加積野はるか海はるか		
滑川中2年	田中新町	富山市	立山町	四ツ屋	加島町		
吉江 寛人	松尾 浩子	森 純子	荒木かづを	牧田 孝子	高井 富子		

練習の成果を発揮
第34回 滑川市書初大会

1月14日、第34回滑川市書初大会が総合体育センターで開かれ、参加者は練習の成果を発揮しました。

金賞受賞者は次の皆さんです（敬省略）。

- 小学1年 阿波加陽登
- 小学2年 池水 怜未
- 小学3年 澤田 理央
- 小学4年 岡本慎次郎
- 小学5年 新田 結土
- 小学6年 高瀬 日依
- 中学1年 坂井 杏
- 中学2年 石崎 洵
- 中学3年 高橋 莉来



満 100 歳ますますの長寿を
橋本 たみさん（二塚）

橋本さんは魚津市上野出身で大正13年1月8日生まれ。2男1女に恵まれ、孫は6人、ひ孫は9人おられます。

現在は施設で生活しておられ「できるだけ歩行器を使って歩くように心がけています。長寿は施設の皆さんのおかげです」と話されました。

1月5日、ご家族と施設の皆さんなどで節目を祝い、ますますの長寿を願いました。いつまでもお元気で！



図書館 ☎ 475 - 8001



〈開館時間〉9:00~19:00

※土・日・祝日は18:00まで

〈2月の休館日〉

5日(月)、7日(水)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

■読書会 3階 2月24日(土) 13:30~
「夜の蟻」(著) 高井 有一 講師 遠藤 稔さん

■グループ研修 3階
・源氏物語を読む 2月3日(土) 10:00~
・古文書を楽しむ会 2月10日(土) 13:30~



■図書館ボランティア募集

書棚の図書館整理や書架へ戻す作業をお手伝いいただける方を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。

博物館 ☎ 474 - 9200



〈開館時間〉10:00~18:00

〈2月の休館日〉5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

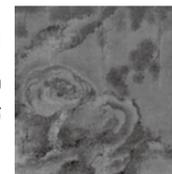
■市制施行70周年記念

「滑川の社寺宝物展 称永寺」

“滑川の社寺宝物展”

シリーズ第3弾！

今回は常盤町にある称永寺の美術品などを紹介します。本展の目玉は江戸時代後期に京都画壇の一大派閥“岸派”で学んだ同寺出身の画人・蜷川観月の作品。大々的な展示は約40年ぶりです！「岩上の虎図屏風」



▲ 蜷川観月

とき 2月25日(日)まで

展示解説会

とき 2月10日(土)、18日(日)

それぞれ11:00~、14:00~の2部制

■収藏品展 -昔の暮らし-

博物館で収蔵している民具資料から、明治~昭和期ごろの人々の暮らしをご紹介します。



◀ 十能

とき 3月17日(日)まで

■ミュージアムカフェやってます

1階ロビーで営業しています。富山平野や富山湾、能登半島を眺めながら、挽きたてのコーヒーはいかがですか？

営業時間 15:00まで

メニュー ・豆挽きコーヒー 200円
・カフェオレ 100円



■公共無線LANが利用できるようになりました！

1階ロビー、3階展示室などで使用できます。利用方法などは、市HPをご覧ください▶



子ども図書館 ☎ 475 - 8180



〈開館時間〉9:00~18:00

※(3月29日(金)までは、平日、土・日・祝日ともに18:00で閉館)

〈2月の休館日〉 毎週水曜日

■おはなし会 毎週土曜日 11:00~

※2月24日(土)は15:00~も開催

■子ども映画会 2月17日(土) 14:00~

■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30~

※2月23日(木)はお休み

内容 手遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど
対象 0~3歳ごろのお子さんと保護者



■工作コーナー

「おひなさまをつくろう」

毎週土・日曜日

10:00~12:00、13:00~16:00

※2月18日(日)は13:00~のみ

■本の展示コーナー 「スイーツだいすき♡」

■作品展示 坪川保育所 ※2月22日(木)まで

■絵本とぼく・わたしの科学実験

絵本や図鑑のふしぎを実験で解決しましょう！

とき 2月18日(日) 10:30~

ところ 市民交流プラザ3階 調理実習室

対象 小学生・幼児(年長児)

とその保護者 15組

申込 右記QRコードから



児童館 ☎ 475 - 3706



〈開館時間〉10:00~17:00

※土・日・祝日は9:00~17:00

(11月~4月は17:00で閉館)

〈2月の休館日〉 毎週火曜日、1日(木)、15日(木)

■児童館公式Instagram

開設しています▶

活動やイベント情報などを発信します。



■滑川市吹奏楽団コンサート in 児童館

とき 2月25日(日) 10:30~11:30

対象 当日来館された方

■第40回 将棋大会

とき 3月2日(土) 9:30~

対象 将棋教室に登録していない小学生

定員 10人程度

申込 右記QRコードから

(2月3日(土)~24日(土)まで、定員に達し次第終了)



J2 ベストイレブン選出 小森 飛絢選手

サッカー J2 のジェフユナイテッド市原・千葉所属の小森飛絢選手（滑川市出身）が 12 月 20 日、市役所を訪れ、水野達夫市長らに 2023 シーズンの結果を報告しました。

小森選手は、日本人トップタイの 13 得点を挙げるなど活躍し、J2 のベストイレブンに選出されました。「目標は、ワールドカップ出場。そのために J1、海外で活躍できるように頑張りたい」と意気込みを語りました。



競泳国際大会9冠 池田 英心選手

オーストラリアで 12 月に開かれた「クイーンズランドスイミングチャンピオンシップ」で早月中学校 1 年の池田英心さんが 9 種目で優勝し、12 月 27 日に水野達夫市長に結果を報告しました。14 歳以下の 10 種目に出場し、50 m バタフライで大会記録を更新したほか、7 種目で自己ベストを記録しました。池田さんは「初めての海外で緊張したが、落ち着いてレースができて良かった」と話されました。



今年1年の精進誓う 武道稽古始め

1 月 7 日、市内 4 武道団体合同の武道稽古始めが総合体育センターで行われ、滑川市空手道協会、滑川弓道会、滑川市剣道協会、滑川市柔道協会の各団体に所属する武道家や児童・生徒などが今年 1 年の精進を誓いました。

滑川市剣道協会による日本剣道形の打太刀、土太刀の演舞が披露された後、各団体の初稽古が行われ、参加者は気持ち新たに稽古に汗を流しました。



爽やかに走り初め 第37回 滑川市元旦マラソン

1 月 1 日、第 37 回滑川市元旦マラソンがスポーツ・健康の森公園周辺のコースで実施され、平成 28 年度のコース変更後、最多となる 375 人が参加し、走り初めを楽しみました。各種目の優勝者は次の皆さんです（敬省略）。

【ショートコース一般】 男子 岩田 晶 女子 谷川 綾香
【ショートコース小学生以下】 男子 谷川 大翔 女子 圓山 惺衣
【ロングコース一般】 男子 岩田 健吾 女子 佐渡 結月



なめりかわ 二十歳の式典

1 月 7 日、なめりかわ二十歳の式典が市民会館大ホールで行われ、364 人の対象者のうち、292 人が出席し、晴れ着に身を包んだ参加者は、旧友との再会を喜び合い、互いに人生の節目を祝いました。

会場では式典実行委員が令和 6 年能登半島地震の義援金を募ったほか、式典の前に参加者全員が黙とうをささげました。

- 1 記念品の贈呈
- 2 二十歳の決意
- 3 飲酒運転根絶署名簿の提出
- 4 謝辞
- 5 司会進行担当の実行委員
- 6 アトラクション担当の実行委員

式辞では水野達夫市長が、「夢や目標に向かってチャレンジする」今一度この言葉を胸に刻んでほしい」と述べ、二十歳の皆さんの飛躍を期待しました。水島詢子さんが、水野市長から記念品を受け取り、尾崎照雄市議会議長と大門良輔県議会議長が祝辞を述べました。



続いて、吉田一翔さんが二十歳の決意を表明し、「コロナ前の日常を取り戻しつつあるとともに、新技術を活用したオンライン授業など、新しいことも普及してきた。今の生活を送ることができていることに感謝し、自立し、責任をもって様々なことにチャレンジす

る」と誓いました。高橋晴斗さんが、砂川秀和滑川警察署長に飲酒運転根絶署名簿を提出。アトラクションの中学校時代の様子や恩師からのメッセージなど懐かしい映像の上映に続き、小幡真幹さんが、水野市長に謝辞を述べました。



ハッピースマイル商品券



日常生活に密接なエネルギー価格の高騰が長期化した影響により、経済的負担が大きくなっている市民生活の支援を目的に、ハッピースマイル商品券を1月下旬から順次発送しています。

配布対象 令和6年1月1日時点で、本市に住居登録されている世帯の世帯主

配布金額 1世帯あたり5,000円分（1,000円券×5枚）

有効期限 3月17日(日)まで

注意事項

- 商品券は冊子そのままお持ちいただき、精算時に切り離してください。事前に切り離されたものは無効となる場合があります。
- 商品券は取扱店登録されたお店で商品と引き換えます。
- 商品券は現金との引き換えやビール券・切手・はがき・プリペイドカード等の購入、税金・公共料金・クレジットの支払いなどには使用できません。
- 商品券でご購入の場合、お釣りはお渡しできません。
- 商品券の盗難、紛失、滅失等に対して、発行者はその責任を負いません。
- 有効期限を過ぎての使用はできません。

対象店舗はこちら▼



3月17日まで! / ご使用ください!

問い合わせ先 商工企画課 ☎475-1431

ほたるいか海上観光 2024

運航期間 3月30日(土)～5月6日(祝)
乗船定員 40人
観覧料金 大人(高校生以上) 8,000円
 小人(小・中学生) 4,000円
 ※未就学児は乗船できません。
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

問い合わせ先 ㈱ウエーブ滑川
 ☎476-9307 (9:00～16:00) ※火曜定休



市内宿泊付きプラン 予約受付中!

◇予約方法ごとの受付期間・問い合わせ先◇

①市内宿泊付きプラン(宿泊+乗船券)：受付中(2月7日(水)まで)

【市内宿泊付きプラン対応施設、旅行会社】

海老源 ☎475-5656

海老よし ☎475-0356

スカイホテル滑川 ☎475-8833

Namerikawa Granvilla Grappa(グラッパ) ☎474-0081

ツアーズジャパン ☎476-0161

②ウェブ予約(乗船券のみ)：2月15日(休)～5月3日(祝)

※電話予約はできません。

※予約時にクレジットカード決済をお願いします。(現金不可)

手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
 ♥ あなたも手話でつながろう ♥



「許す」

片手の握り拳を、手首で折り曲げながら下ろす。



「許さない」

手首で折り曲げた片手の握り拳を持ち上げる。



◀手話を動画で確認できます

もっと詳しく習いたい方は…福祉課 ☎475-1377

編集後記

能登半島地震で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。いつ、どこで発生するか分からない災害に対し、備えておくことの重要性を改めて感じました。市HPに災害対策情報が掲載されていますので、ご家庭や地域で活用いただければと思います。(M)

食育コーナー

滑川市食生活改善推進協議会は、地域で食からの健康増進を普及啓発しているボランティア団体です。

公民館などで高血圧予防に向けた寸劇や減塩調味料、減塩だしの試飲体験などの活動をしています。

今回、高血圧予防食の減塩レシピ「簡単ごま豆腐」を紹介します。(滑川市食生活改善推進協議会)



減塩レシピ
「簡単ごま豆腐」

作り方

- 鍋に粉寒天と水を入れ、かき混ぜながら中火にかける。
- ①が沸騰したら火を弱め、豆乳を加えひと煮立ちさせて火を止める。
- 鍋に練りごま、砂糖、塩を加え、よく混ぜ合わせて流し缶に注ぎ入れる。
- 流し缶の粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。
- 固まったら冷蔵庫から取り出し、4等分にして器に盛る。
- わさびを天盛りにして麵つゆをかける。

材料(4人分)

粉寒天 …………… 2g
 水 …………… 200ml
 無調整豆乳 …………… 200ml
 練りごま(白) …… 大さじ4
 砂糖 …………… 大さじ2
 塩 …………… 少々
 練りわさび …………… 適量
 麵つゆ(ストレート) … 適量
 1人分 95kcal
 食塩相当量 0.2g

市公式キッチン▶
 (クックパッド)



あなたと市政を結び「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。