【ジュニアの部】

ジュニア教室プログラム

わんぱく運動教室

【対　象】年中・年長　　定員 20 名
【開催日】月曜日（月 2～3 回）
【時　間】16:30～17:15
【会　場】総合体育センター　剣道場
【受講料】1 回 1,000 円
【講　師】なめり CAN クラブ指導員　斉藤 圭祐

はじめての新体操

【対　象】年長から小学 3 年生
【開催日】木曜日
【時　間】16:30～17:30
【会　場】総合体育センター　柔道場
【受講料】3,000 円／月謝制
【講　師】（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
健康運動指導士／日本体操協会 新体操審判員
小坂　明

ジュニア運動教室

【対　象】小学 1 年生から 4 年生　　定員 20 名
【開催日】月曜日（月 2～3 回）
【時　間】17:30～18:15
【会　場】総合体育センター　剣道場
【受講料】1 回 1,000 円
【講　師】なめり CAN クラブ指導員　斉藤 圭祐

こどもサッカー教室

【対　象】小学 1 年生から 3 年生
【開催日】隔週金曜日
【時　間】18:00～19:00
【会　場】総合体育センター　アリーナ
【受講料】1,000 円／月謝制
【講　師】JFA（日本サッカー協会）公認コーチ

キッズダンス

【対　象】小学 1 年生から 6 年生
【開催日】水曜日
【時　間】17:15～18:00
【会　場】中滑川複合施設メリカ ダンススタジオ
【受講料】7,000 円／年間
【講　師】健康運動指導士　放生 靖子

バトントワリング教室

【対　象】年少から
【開催日】土曜日（月 2～3 回）
【時　間】13:00～15:00
【会　場】総合体育センター　剣道場
【受講料】4,500 円／月謝制　＊コンテスト出場等の衣装代含む
【講　師】バトントワリング一級指導員　都築 涼乃

アスリート育成プログラム

ジュニアレスリング（年中・年長の部）

【対　象】年中・年長
【開催日】日曜日
【時　間】9:30～11:30
【会　場】滑川高校　レスリング場
【受講料】6,000 円／年間
【講　師】滑川市レスリング協会

ジュニアバスケットボール教室

【対　象】小学生から高校生
【開催日】月曜日
【時　間】初心者コース 18:00～19:00
レベルアップコース 19:00～21:00
【会　場】総合体育センター　アリーナ
【受講料】3,000 円／月謝制
【講　師】なめり CAN クラブ指導員　若月 風太

ジュニアレスリング（小・中学生の部）

【対　象】小学生・中学生
【開催日】水曜日、日曜日
【時　間】㈬18:30～20:30／㈰9:30～11:30
【会　場】滑川高校　レスリング場
【受講料】12,000 円／年間　＊小学生以上のご兄弟で受講される場合、2 人目以降 2,000 円／人引き
【講　師】滑川市レスリング協会

ジュニアバドミントン教室

【対　象】小学 1 年生から 6 年生初心者
【開催日】水曜日
【時　間】18:00～19:30
【会　場】総合体育センター　アリーナ
【受講料】6,000 円／年間
【講　師】滑川市バドミントン協会

無料体験・見学実施中！ぜひご参加ください！　ホームページはこちら↓

なめりCANクラブ事務局　http://www.namerican-club.com/
〒936-0023 富山県滑川市柳原 238 番地　滑川市総合体育センター内
TEL(076)475-8582 FAX(076)475-8617 E-mail namerican327@guitar.ocn.ne.jp

2024年度
会員募集！

滑川市総合型地域スポーツクラブ

なめりCANクラブ

ジュニアの部は
裏面に掲載！⇒

年会費（期間 2024年4月1日～2025年3月31日）

乳幼児	小・中学生	高校生以上	65歳以上
1,000円	2,000円	4,000円	3,000円

＊年会費に傷害保険料が含まれております。

入会方法

申込用紙・受講料・年会費を事務局へ提出ください。
＊申込用紙は、事務局にあります。
＊会員カードをお持ちの方はご持参ください。

【一般の部】

ピラティス　2024年新規教室
【開催日】月曜日
【時　間】10:30～11:30
【会　場】総合体育センター　柔道場
【受講料】7,000円／年間
【講　師】FTPピラティスアカデミー富山代表
坂下 朋子

フラダンス 夜の部
【開催日】木曜日（月２回）
【時　間】19:00～20:30
【会　場】総合体育センター　中研修室
【受講料】会員3ヶ月5,000円／非会員1回1,200円
【講　師】フラハラウケオラロア オ カレファプアケア
所属インストラクター　加門 厚子

お気軽フィットネス
【開催日】火曜日
【時　間】13:30～14:15
【会　場】サン・アビリティーズ滑川 体育室／大研修室
【受講料】8,000円／年間
【講　師】フリーフィットネスインストラクター
大井 紀子

リズムウォーキング
【開催日】木曜日
【時　間】10:30～11:30
【会　場】総合体育センター　剣道場
【受講料】8,000円／年間
【講　師】健康運動実践指導者　平井 友紀

ビューティーアップエクササイズ
【開催日】土曜日
【時　間】10:30～12:00
【会　場】総合体育センター　剣道場
【受講料】8,000円／年間
【講　師】健康運動指導士
（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
放生 靖子

健康づくりメニュー

フラダンス 昼の部
【開催日】月曜日（月２回）
【時　間】10:00～11:30
【会　場】中滑川複合施設メリカ ダンススタジオ
【受講料】会員3ヶ月6,000円／非会員1回1,200円
【講　師】フラハラウケオラロア オ カレファプアケア
所属インストラクター　平井 宝子

ボディメイクヨガ
【開催日】月曜日
【時　間】13:15～14:00
【会　場】総合体育センター　柔道場
【受講料】8,000円／年間
【講　師】フリーフィットネスインストラクター
大井 紀子

ヨーガ・セラピー
【開催日】水曜日
【時　間】10:15～11:30
【会　場】総合体育センター　柔道場
【受講料】7,000円／年間
【講　師】（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
安達 葉子

カイロビクス
【開催日】金曜日
【時　間】10:30～11:30
【会　場】総合体育センター　剣道場
【受講料】7,000円／年間
【講　師】健康管理士一般指導員　石倉 えつこ

バウンドテニス教室
【開催日】月曜日、木曜日
【時　間】㈪初心者コース　19:00～20:45
㈭レベルアップコース　18:30～20:45
【会　場】総合体育センター　アリーナ
【受講料】会員1回200円／非会員1回300円
【講　師】滑川市バウンドテニス協会

お申し込み・お問い合わせは
なめりCANクラブ
滑川市柳原238　滑川市総合体育センター内
☎076（475）8582