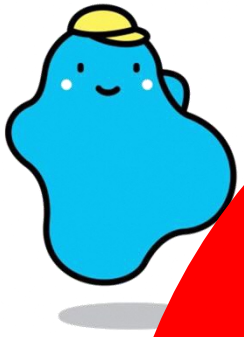
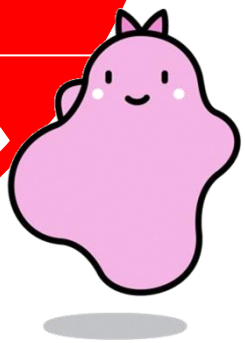


子どもの日

温水プール 無料開放

滑川室内温水プール



5/5(日)

10:00~17:00

家族みんなで楽しめる!
プールでカラダを動かそう!

■水中歩行専用レーンには水中階段を常設。
腰・膝に不安がある方も安心です

■水深 120cm の 25mプールのほかに、
水深 50cm の幼児プールがあります。
泳ぎの練習も水遊びも両方楽しめます

同日に特別講習会を開催いたします！
詳細は裏面をご確認ください

温水プールご利用時の注意点

■小学校３年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
■水着・水泳帽子を必ず着用してください（貸出しはおこなっておりません）
■浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
■コース案内表示に従ってご利用ください
■カメラ撮影は禁止です

公益財団法人体力つくり指導協会　滑川市柳原 258-4　www.tairyoku.or.jp/
滑川室内温水プール
TEL.076-476-0711

電話番号のおかけ間違いにご注意ください

N-2405NP-0004

ＧＷ特別イベントのお知らせ

参加無料　心肺蘇生法・AED 体験講習会

時 間　5 月 5 日（日）
13：30～14：00（30 分間）

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対　象：施設利用者（全世代）
※大人から子どもまでどなたでもご参加になれます

定　員：10 名程度

参加無料　体力測定会（握力）

時 間　5 月 5 日（日）
10：00～17：00

ご自身の体力をチェックしてみましょう。

対　象：施設利用者（全世代）
※大人から子どもまで、どなたでもご参加できます

種　目：握力

親子で　ママヨガ with ベビー♡

時 間　5 月 5 日（日）
10：30～11：30

毎日の生活の中で楽しく取り組めるスキンシップヨガは、赤ちゃんだけではなく、産後のお母さんのエクササイズにもなります。母子ともにリラックス＆ハッピーな時間を過ごしましょう♡

会　場：滑川室内温水プール内スタジオ
対　象：首が座った生後４か月～１歳
参加費：500 円
定　員：５組
申　込：電話予約制（４月１日(月)開始）

かけっこ速く！　ちびっこかけっこ教室

時 間　5 月 5 日（日）
10：00～11：00

「走る」という行為は様々なスポーツの基本動作です。正しい走り方を学び、楽しく、そしてより速く走れるようになりましょう！！

会　場：滑川市健康の森運動公園陸上競技場
対　象：６歳～12 歳
参加費：500 円
定　員：10 人（事前予約制）
申　込：電話予約制（４月１日(月)開始）

※電話予約制は、076-476-0711 におかけください

■滑川室内温水プールの information

滑川室内温水プールでは各年代を対象としたさまざまな運動教室を開催し、多種目面から皆さまの健康をサポートをしています。申込方法や各教室の受講料、開催曜日は QR からご覧になれます！

★1 ヶ月体験

１ヶ月間教室を受講できます！
【期間】
４月１日(月)～４月 27 日(土)

詳しくは、こちら

★★★★★★★★★★

★一般開放のお知らせ

会員登録しなくてもご利用になれます。
皆さまの健康づくり活動をサポートいたします！

区分	利用時間	対象	ビジター料金/回
平日	10:30～15:00 18:00～21:00	大人	450 円
土曜	10:30～13:00 18:00～21:00	高校生	300 円
日曜 祝日	10:00～17:00	４歳～ 中学生	200 円

※3 歳以下は無料でご利用になれます