令和５年度　第2回市民チャレンジウォーク

市民健康ノルディックウォーキング

日　時：令和６年３月10日（日）＊少雨決行
時　間：午前９時00分（午前８時30分受付開始）
場　所：東福寺野自然公園青雲閣前
〒936-0823 滑川市東福寺野41
定　員：30名
対　象：一般の方
＊児童・生徒は小学5年生以上から参加可
＊小学生は要保護者同伴
参加費：会　員　500円
非会員 1,000円　＊保険料、昼食代含む
持ち物：歩きやすい服装、雨具、飲み物など
申込み：令和６年３月８日（金）まで
なめりCANクラブ事務局
TEL　076-475-8582
その他：ノルディックポールを無料で貸し出しいたします。
健脚に自信のない方は参加をご遠慮ください。
＊歩行中の事故について、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負えません。

昼食付き！
（カレーライス）

コース：東福寺野坂の道コース（約11Km）

東福寺野自然公園
9:00出発
⇩
滑川インターチェンジ（休憩）
⇩
東福寺野自然公園
12:00頃到着予定

⇧QRコードからも申込可能です。

東福寺野自然公園を発着点とした勾配のある、歩きなれた方向けのコースです。立山連峰を望み、富山平野を一望できます。

主催：なめりCANクラブ　後援：滑川市教育委員会
協力：延槻歩こう会