

令和5年度 滑川市男女共同参画公開講座

# 自分らしい働き方・暮らし方 ～かがやく笑顔のために～

みずかみ かつみ  
講師 **水上 克美氏** (有)中央ケアサポート社長(家事代行業等)

## 【講師プロフィール】

富山市生まれ、有限会社中央ケアサポート代表取締役、洗足学園音楽大学卒業。  
大学卒業後、洗足学園魚津短期大学講師、有限会社中央ケアサポート入社。音楽活動と介護サービスのダブルワークを約 15 年間続けるも、会社の重要なシーンに直面し介護サービスに専念。介護サービスを通して介護保険では対応出来ないサービスに戸惑う高齢者、仕事・家事育児・介護とダブルケアに直面する女性達、「ワンオペ育児」に悩むママ達にたくさん出会い、家事代行サービスをスタートさせる。  
「女性の笑顔は社会を明るくします！」をモットーに介護・家事代行を通して皆さんの笑顔を応援する。  
一般社団法人 全国家事代行サービス協会 副会長

日時

令和6年2月10日(土)

14:00～16:00(開場 13:30)

会場

滑川市民交流プラザ多目的ホール

滑川市吾妻町 426 番地

参加費

無料

対象

どなたでも

子育て世代の方、介護に関わる方にお勧め

託児

あり(～未就学児)

右のQRコードから

2月2日(金)までに要申込



託児所



男女共同参画  
フォトコンテスト  
入賞作品表彰式も  
あります!

主催/滑川市教育委員会・滑川市男女共同参画推進委員会

共催/富山県男女共同参画推進員滑川市連絡会

お問合せ先/滑川市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 076-475-1483