



令和5年 10月 1日

早月加積地区  
健康づくり推進協議会  
ヘルスポランテニア協議会  
(Bブロック：大島・中村)

## 健康講座開催のお知らせ

仲秋の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、大島・中村地区のヘルスポランテニア担当で下記の通り健康講座を開催することになりました。ご多用とは存じますが、ぜひご参加ください。

### 記

1. 日時 令和5年11月8日(水) 13時30分～14時30分

2. 場所 大島公民館

3. テーマ 「腸のはたらきと乳酸菌のちから」

講師 富山ヤクルト販売株式会社

鍋谷 龍仁 氏

※感染症対策にご協力をお願いします。