

令和5年度 歩こう会

早月加積地区健康づくり推進協議会

会長 林 恵 彰

早月加積地区ヘルスボランティア協議会

会長 島 崎 睦 子

初夏の候 皆様にはますますご健勝のことと存じます。

さて、健康づくり事業の一環として、歩こう会を下記のとおり計画いたしました。

今回は、4月にオープンした中滑川複合施設「メリカ」見学を兼ねたコースとなっています。

皆様、ぜひご参加ください。

1. 実施日時 令和5年6月18日(日) 午前9時30分～
2. 集合場所 滑川市民交流プラザ1階ロビー
3. 日 程 集 合 — 出 発 — メリカ内施設見学・休憩 — メリカ発
9:30 10:00 10:20 11:30
交流プラザ(昼食) — 解 散
11:50 14:00頃

- 集合時に、メリカ内「チャロスケコーヒー」の無料引換券をお渡しします。休憩時にご利用ください。
- 昼食は、市民交流プラザ3階研修室でとります。おいしいお弁当をいただきながら、皆さんで交流を深めましょう。
- 昼食後は自由解散となります。あいらぶ湯での入浴等、ご自由にお過ごしください。(入湯料は自己負担となります。)
- ※ 時節柄、お弁当の持ち帰りは不可となります。ご了承ください。



4. 参加費 一人600円
5. 持ち物 雨具(小雨決行)、水分補給のための飲み物
6. 申し込み 早月加積地区公民館窓口に、参加申込書を提出してください。
締め切りは、6月12日(月)とします。

※指導員在館日時 月・火・木・金 9時～17時
不在時は、申込書をポストに投函してください。

TEL/FAX 076-477-1955
携帯電話 080-8699-5625

きりとり

令和5年度 歩こう会 参加申込書

参加者名	年齢	町内名	日中連絡先	備考

※歩こう会以外の目的で、個人情報の使用はいたしません。