

悠友

第117号
令和8年1月

発行／悠友クラブ滑川
編集／研修・広報委員会
滑川市上小泉412-2
滑川市社会福祉センター2階
TEL 475-3128



寿春

「新年を迎えて」

悠友クラブ滑川 会長 吉田達郎



会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。
毎年、私たちの生活環境——気象や動植物の生態、生活コスト、人々の意識など——が変化しています。新しい年を迎えるにあたり、「今年はどうな年になるのだろうか」と思われる方も多いことでしょう。

こうした変化の中で、私たちの活動にも新たな工夫が求められています。どんな取り組みが会員の皆様に満足感をもたらすのか、昨年と同じで良いのか——今一度、見直す時期にあるのかもしれない。

スポーツ競技でも時代に合わせてルールが改訂されています。私たちの活動も、やり方を少し見直せば、もっと楽しく充実したものに行えるはずです。従来の方法にとらわれず、今の私たちに合ったやり方を見つけ、思い切って舵を切っていきたいと思っています。

この柔軟性こそが事業の持続性を支え、参加することで「健康寿命の延伸」や「フレイル予防」につながると考えます。

価値観が多様化する中で、何が最善か判断が難しいこともあります。会員の皆様のご意見を伺いながら、時代に合った事業展開を進めてまいります。

「健康寿命を延ばし、地域社会を担っていく」——これは老人クラブ発足以来のスローガンであり、今も変わらぬ基本姿勢です。

時代が変わっても、私たち高齢者は元気で、地域の皆さんに支えられながら社会の一員として貢献していきたいと思っています。

他の人の手を借りず、自分の努力で健康寿命を延ばすことは可能です。

まずは「自分でできることをやり遂げ、続ける」——そんな一年にしていきたい。

悠友クラブ滑川

令和七年の活動経過

- 四月十八日 第三十七回 定期総会
- 五月十四日 第二十七回 ペタンク大会
- 六月十八日 第十六回 カロリーニング大会
- 七月三十日 第十六回 パークゴルフ大会
- 八月二十二日 第三十七回 悠友クラブ滑川大会
- 八月二十五日 女性の集い「アロマストレッチ」講習会
- 九月十九日 高齢者バス教室
- 十一月十四日 単位クラブ会長研修会
- 十一月二十六日 女性の集い伝承料理教室
- 令和六年十一月～令和七年十月 全国一斉「奉仕活動の日」に合わせた活動

通年活動

- 年金支給日に合わせて「だまされんちゃ隊」の活動
- 趣味部門 随時開催
- eスポーツ、写真クラブ、七宝教室、ミザールの会、陶芸教室、ウォーキング講習会

第三十七回 悠友クラブ滑川大会

「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

実施日…令和七年七月二十二日（金）

実施場所…西地区コミュニティホール

本年度も、表記スローガンのもとに、開催し、次の大会宣言が提案され、満場一致で採択されました。

一、訪問支援活動の推進

一、会員増強の推進と継続可能な運営

一、交通事故及び特殊詐欺被害防止活動の推進

一、健康寿命延伸活動の推進

一、行政機関、自治会等諸団体との連携強化

高齢者を取り巻く環境をよりよいものにする為に会員が一丸となつて、地域の皆様と連携しながら、元気に楽しく過ごせるように大会宣言の実践に取り組みましょう。

令和七年度 悠友クラブ滑川関連の表彰者

☆特別功労者表彰 柿澤清喜

☆功労者表彰

島崎和夫（早月加積地区 追分福寿会）

石山厚子（山加積地区）

☆優良クラブ表彰

浜加積地区 荒俣秋盛会

山加積地区 田林福寿会

令和七年度 理事・単位クラブ会長研修会

研修広報担当 稲場益夫

十一月十四日、悠友クラブ滑川の単位クラブ会長研修会が開催され、三十九名が参加しました。意見や質問が多く、活気ある会となりました。

功労者表彰および優良クラブ表彰を受けられた方々の体験発表と特別功労者表彰を受けられた柿澤清喜さんの講演を頂いた後「魅力あるクラブ活動」をテーマにグループ討議を行い、活発な意見交換が行われました。

令和七年度 全老連・県老連主催研修会

☆老人クラブリーダー研修会

開催日 五月二十二日

開催場所 富山県教育文化会館

参加者 栗山順司 稲場益夫

仲谷信子 近堂まり子

☆令和七年度 東海北陸ブロック

老人クラブリーダー研修会

開催日 七月十日～十一日

開催場所 高山市高山グリーンホテル

参加者 吉田達郎

☆女性委員会設立三十周年記念大会

開催日 十月九日

開催場所 富山県県民会館

☆健康づくりセミナー

開催日 八月二十八日

開催場所 富山県民会館

参加者 相川勝 栗山順司

☆健康づくりセミナー

開催日 九月四日

開催場所 富山県教育文化会館

参加者 宮川清司 宮川真弓 石橋けい子

☆第五十四回 全国老人クラブ大会

開催日 十一月五日～六日

開催場所 茨城県水戸市会館

表彰 彰 大島福寿会（代表川原孝義）

☆伝承料理教室

開催日 十一月二十六日

開催場所 市民健康センター

参加者 二十三人

第五十五回 「富山県老人クラブ大会」が

開催されました

悠友クラブ滑川副会長 相川 勝

今年には県老連の中に女性委員会が誕生して三十年を迎えたことから二日間に亘って県民会館大ホールを中心に新田富山県知事、県社会福祉協議会会長のご臨席を頂いて行われました。十月九日（木）女性委員会設立三十周年記念大会が行われ、女優の倍償千恵子さんの記念講演がありました。

十月十日（金）県老人クラブ大会式典、老人クラブ若返り祭りでは、老人クラブ大会活動に功績のあった個人と団体の表彰があり、滑川市から柿澤清喜さんが個人表彰を滑川西地区緑寿会が団体表彰を受賞されました。また、若返り祭りでは竹風会の方が民謡踊りを披露されました。

「令和七年度 高齢者作品展」開催

悠友クラブ滑川副会長 前田信一

（生きがい活動委員長）

期間 十月十一日（土）～十三日（月）

場所 市民交流プラザ三階多目的ホール

展覧作品数 百六十一件

書画・書・写真 二十一点

手芸・工芸 六十一件



陶芸・七宝焼 七十七点
出展者数 百十二人

今年度の出展数は若干
少なくなりましたが、ど
れも素晴らしい作品で来
場者の皆さんも感動され
ていました。



趣味教室二年目

二年目を迎えた六つの趣味教室もそれぞれ前
年同様の活動を行いました。参加人数は多か
らず、少なからず趣味を同じくする仲間での
活動を幅広く展開していきたいと思っています。

二年間の活動を振りかえって活動の在り方も
見えてきたのではないかと思います。今後新し
い部門を始める事によって趣味の幅も広く出来
ればと思います。

会員の皆様のご意見をお待ちします。

☆ミザールの会

世話人 吉田達郎

「マンドウサマ」の現状を見て回って、昨年はマ
ンドウサマを更に深堀すべく、地元の方々のお
話をお聞きす



覆堂内のマンドウサマ

る事と、覆堂
の中に納められ
たマンドウサマ
を見せて頂いた
り、ご神体を見
せて頂いたりし
ました。
マンドウサマと

同じ時期と考えられる「転地講」についても、現
地見学と地元の方のお話を聞きました。

参加者の中には未だマンドウサマを現地で見た
事がない方もいらっしゃるので今年は現地見学会
も実施して更に理解を深めたいと思っています。
又、現時点での報告書も纏める予定にしてい
ます。

☆写真クラブ

世話人 吉田達郎

最近ではスマホのカメラも進化し、デジカメも普
及し、手軽に写真が撮れ、その場で撮った写真
を見る事が出来ます。

写真を撮る事を生涯の趣味として楽しむ事を
中心に活動したいと思っています。

写真をプリントしなくともプロジェクターで写
して皆で見る事が出来ますのでメディア(USB、
SDカード、カメラ本体)を持参して気軽にご
参加下さい。

☆ウォーキング講習会

世話人 吉田達郎

昨年は三回の講習会を行いました
した。歩く事は健康維持のスタ
ートです。しかし、歩く事は意
外に難しい事で、正しい歩き方
をしないと健康には逆効果とな
りかねません。

特に膝や腰などに課題がある
方はそれによって歩き方を修正
すると改善可能です。

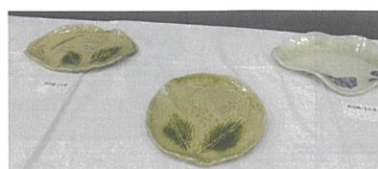
昨年三回の講習会の参加者は
各会十〜二十五人と少なかった
のですが、その代わり個別指導



して頂く事が出来、参加者の満足度がアップし
たのではないかと思います。今年度は地区や単
位クラブで希望があれば対応したいと考えてい
ます。ご希望をお聞かせ下さい。

☆陶芸教室

陶芸体験を「滑川生きがい陶
芸教室」のご指導を頂き行いま
した。上小泉福寿会と滑川・
西のクラブの会員の方々が参加
され上小泉の七人の作品は高齢
者作品展と県老連の作品展にも
出品しました。
初めての作品とは思えない出来
栄えでした。



☆七宝焼き教室

悠友クラブ滑川の元副会長をされていた渋谷
さんのご指導を頂き行い
ました。追分福寿会、
加島町福寿会の方々が
作品作りに挑戦され、
高齢者作品展及び県老
連の作品展に出品され
ました。



☆eスポーツ体験会

世話人 渡邊敏一

eスポーツのゲームソフトも充実させながら体
験者拡大と、技術の向上に努めています。

県老連の大会では太鼓の達人からボーリング
に種目が変わって滑川から代表チームを出した
結果二位の成績を収める事が出来、更にオン
ラインによる他県との対戦にも出場しました。

又、単位クラブや地区公民館などの行事にも積極的に出向き地域での普及に努めました。

令和七年度

「健康増進活動委員会」活動報告

悠友クラブ滑川 事務局

スポーツ活動は屋外で行う事が多い為、パークゴルフやペタンクは天候や気温に悩まされる事になります。今年も異常高温等で実施時期を変えるべきではないかと言う声も聞かれました。市主催の行事では、若い人達と一堂に会しての競技となり、若い人達からエネルギーを貰いました。

悠友クラブ滑川主催の大会結果

☆第二十七回ペタンク大会

開催日 五月十四日(水)

会場 北陸建工グループ

アスリートフィールド

結果

優勝 田中新町

次勝 常盤A

三位 追分B



☆第十六回カローリング大会

開催日 六月十八日(水)

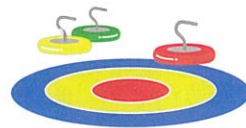
会場 市総合体育センター

結果

優勝 なでしこ東

次勝 ラッキーズ東

三位 泉が丘



☆第十六回パークゴルフ大会

開催日 七月三十日(水)

会場 東福寺野パークゴルフ場

結果

男子の部 優勝 上田 茂

次勝 細川知義

三位 蛭川 紘

女子の部 優勝 石坂昌子

次勝 石橋和代

三位 岩城利子



滑川市主催の大会結果

☆令和七年度滑川市民ペタンク大会

開催日 十一月一日(土)

会場 市総合体育センター

結果

優勝 東加積B

次勝 常盤町B

三位 東加積A

☆川淵三郎杯ウォーキングフットボール大会

開催日 十一月九日(日)

会場 北陸建工グループ

アスリートフィールド

結果

優勝 西加積チーム

次勝 西地区チーム

☆第三回滑川市民カローリング大会

開催日 十二月七日(日)

会場 市総合体育センター

県老連eスポーツ交流大会

☆県老連オンラインゲーム

(千葉県チームと対戦)

開催日 九月四日(木)

会場 サンフォルテ



『伸ばそう！健康寿命
担おう！地域づくりを』