

悠友

第118号

令和8年7月

発行／悠友クラブ滑川

編集／研修・広報委員会

滑川市上小泉412-2

滑川市社会福祉センター2階

TEL 475-3128



4月17日 定期総会



5月28日 いきがい陶芸教室



5月23日 バス教室 金沢方面



4月15日 だまされんちゃ隊出勤

元気な街に、元気な高齢者あり

悠友クラブ滑川 会長 吉田達郎

老人クラブが誕生してから、今年で六十四年になります。すなわち、私たち悠友クラブ滑川の会員のほとんどは、老人クラブ誕生以来の歴史とともに、幼年期・青年期・高齢期を歩んできたことになります。しかし、この間の日本の生活環境は大きな波の中で揺れ動いてきたとも言えます。中でも直近の二十～三十年間の変化は大きく、少子高齢化・温暖化・感染症、低成長、デフレからインフレ、円安などの言葉を聞かない日がないくらいです。高齢者福祉も誕生当初とは比べようもないほど変化し、恵まれてきています。

一方、この六十四年間に人口はピークを迎え、少子高齢化と呼ばれる時代に入り、価値観の多様化も進み、ややもすれば真実を見失いかねない状況になっています。

こういう時こそ、歴史を見守ってきた私たち高齢者が客観的な価値観に立って、これからの未来へつなぐ役割を果たしていかなければならないのではないかと感じます。

「のばそう！健康寿命。担おう！地域づくり」を掲げて十年有余。確実に健康寿命は延び、元気な高齢者も増えています。それに反して、健康寿命が延びたにもかかわらず、地域づくりへの関わりを避ける高齢者も増えてきているのではないかと懸念しています。一方で、積極的に関わりを求め参加している人も多くいます。このギャップは何に起因するのだろうかと思えるところがあります。元気な高齢者によって地域が守られ、受け継がれていく。老人クラブがあるから、この町は元気だと言われるようなクラブ活動を行うことができれば嬉しく思います。

令和8年度「悠友クラブ滑川」活動方針

悠友クラブ滑川令和8年度定期総会開催

日時：4月17日(金)

場所：市社会福祉センター2F 大会議室

水野滑川市長、竹原市議会議長、西元社会福祉協議会会長始め多くの御来賓を迎え定期総会が開催され令和8年度の収支予算、活動方針、活動計画等が全会一致で承認されました。

「メインテーマ」

— のぼそう!健康寿命、
担おう!地域づくり —

「モットー」

— 気遣う心を
育む環境をつくる —

令和8年度活動方針

1. 訪問支援活動の推進・生活支援活動の推進

高齢者の増加に伴い、要介護や生活支援を必要とされる人の増加に対し、特に軽度な生活支援と、その基盤となる「気遣い合う心を育む環境づくり」に取り組んでいきます。

2. 老人クラブ活動への関心・参加意欲の醸成

老人クラブの活動は、健康づくり、交流・仲間づくりの場です。特に会員以外の高齢者にも関心・参加意欲を持って頂ける魅力ある事業内容・参加形態を模索し、PRの活動強化を検討します。

3. 新規事業展開による老人クラブ活動の魅力深堀

会員の経験・特性を生かした新規事業、「地域に捉われない」・「やりたい人が、やりたい時にやりたいことをやる」事業を更に展開していきます。

4. 高齢者を豊かにする「生きがい活動」の充実

人生100年に向け、高齢者の経験、知識、能力を生かし支援を待つのではなく自立した、豊かな高齢期とする為に活動を模索する。

5. 持続可能なクラブ活動

社会的環境の変化で、高齢者のニーズや就労年齢の高齢化等が大きく変わってクラブの維持が困難になり解散や休止が発生しています。クラブ役員の負担軽減、相談機能の強化に取り組んでいく必要があります。

令和8年度収支予算

【収入の部】

(単位:円)

項 目	金 額	備 考
繰越	701,221	
会費	620,000	
分配金	50,000	赤い羽根分配金
市補助金	1,970,000	
県老連補助金	400,000	訪問支援活動助成金
雑収入	250,000	高齢者バス教室参加費等
合 計	3,991,221	

【支出の部】

会議費	30,000	
事務費	969,000	事務局2名
健康安全活動費	120,000	
交流活動費	350,000	握手の集い
委員会費	2,000	
研修活動費	160,000	リーダー研修会費等
友愛活動費	600,000	訪問支援活動等
奉仕活動費	10,000	施設訪問等
生きがい活動費	170,000	滑川大会、作品展等
活動助成金	200,000	地域活動費
大会参加費	80,000	
広報活動費	250,000	機関紙「悠友」発行費
趣味教室部門	300,000	趣味教室6部門
負担金	250,000	県老連負担金
雑費	15,000	
(支出小計)	3,506,000	
予備費	45,000	市返納金
予備費(繰越金)	440,221	
合 計	3,991,221	

令和8年度 悠友クラブ滑川活動計画

1. 悠友クラブ滑川主催行事

月	日	曜	行事名	場所	担当委員会	進捗
4	17	金	第38回悠友クラブ滑川定期総会	社会福祉センター	企画	実施済
5	13	水	第28回悠友クラブ滑川ペタンク大会	市健康ドーム	健康増進	実施済
5	22	金	高齢者バス教室	金沢方面	生きがい	実施済
6	12	金	第17回悠友クラブ滑川カローリング大会	市総合体育センター	健康増進	実施済
7	15	水	伝承料理教室	市民健康センター	女性委員会	
8	21	金	第38回悠友クラブ滑川大会	西地区コミュニティホール	事務局	
8	26	水	女性の集い（お笑いヨガ教室）	社会福祉センター	女性委員会	
9	25	金	第17回悠友クラブ滑川パークゴルフ大会	東福寺野パークゴルフ場	健康増進	
10	10～12		悠友クラブ滑川 高齢者作品展	市民交流プラザ	生きがい	
11	20	金	単位クラブ会長研修会	市民交流プラザ	研修企画	
12	7	月	訪問支援活動研修会	市民交流プラザ	研修企画	
通年活動			「握手の集い」（R8.6月～R9.1月）	各小学校で実施	事務局	
			奉仕活動	各地区で実施	事務局	
			高齢者訪問支援活動	各地区で実施	活動員、対象者	
			「だまされんちゃ隊」詐欺被害防止活動	銀行・スーパー等の拠点	事務局	
			機関紙「悠友」1月・7月に発行	市内全戸配布	研修・広報	
			趣味部門 随時開催	福祉センター他	各担当	

2. 行政機関主催（滑川市）行事

			川淵三郎杯ウォーキングフットボール大会	健康の森公園陸上競技場	健康増進	
5	13	火	令和8年度滑川市民ペタンク大会	市総合体育センター	健康増進	実施済
5	22	日	令和8年度滑川市民カローリング大会	市総合体育センター	健康増進	実施済

3. 県老連・全労連行事

5	13	木	老人クラブリーダー研修会	県教育文化会館	研修・広報	実施済
7	2～3日		東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	呉羽ハイツ	健康増進	
9月～R9.1月			全国一斉「奉仕活動の日」	各地区にて実施	事務局	
10	8～9日		県老人クラブ作品展	県民会館	生きがい	
	9	金	第56回県老人クラブ大会・芸能大会	県民会館	生きがい	
11	7～9日		第35回地域文化伝承館	埼玉県	事務局	
	25～26日		第55回全国老人クラブ大会	鳥取県	事務局	
3			令和8年度友愛活動研修会	教育文化館	事務局	

令和8年度「悠友クラブ滑川」の組織

【 44クラブ 3,038名 令和8年4月1日現在 】

役職名	氏 名	地区名	所 属 委 員 会	役職名	氏 名	地区名	所 属 委 員 会
相 談 役	柿澤 清喜	滑川・西		理 事	石倉 博	浜 加 積	生きがい活動委員
会 長	吉田 達郎	西 加 積		〃	仲谷 信子	浜 加 積	生きがい活動委員
副 会 長	稲場 益夫	浜 加 積	研修・広報委員長	〃	千々石 敏夫	北 加 積	研修・広報委員
〃	栗山 順司	滑川・東	健康増進活動委員長	〃	相川 勝	北 加 積	研修・広報委員
〃	前田 信一	早月加積	生きがい活動委員長	〃	砺波 博章	東 加 積	健康増進活動委員
〃	浦田 節子	西・加積	女性委員長	〃	三日市 政司	中 加 積	健康増進活動委員
				〃	宮川 清志	西 加 積	健康増進活動委員
理 事	野徳 賢司	滑川・東	健康増進活動委員	〃	黒田 一枝	西 加 積	健康増進活動委員
〃	折田 千鶴子	滑川・東	健康増進活動委員	〃	山岸 貢	山 加 積	研修・広報委員
〃	岩城 敏夫	滑川・西	研修・広報委員				
〃	斉藤 淳子	滑川・西	研修・広報委員	監 事	山林 伸治	滑川・東	
〃	川原 孝義	早月加積	生きがい活動委員	〃	魚躬 勲	滑川・西	
〃	小善 清範	早月加積	生きがい活動委員				
〃	竹花 康子	早月加積	生きがい活動委員	事務局長	渡邊 敏一	西 加 積	
〃	浜浦 しのぶ	早月加積	生きがい活動委員	経理主任	福田 由美子	中 加 積	

ク ラ ブ 名	会員数	会 長 名	ク ラ ブ 名	会員数	会 長 名
滑川東地区（4クラブ）	178名	会長 栗山 順司	北加積地区（3クラブ）	227名	会長 相川 勝
常盤町二区福寿会	93	高畠 誠治	野 町 長 生 会	111	千々石 敏夫
晒 屋 福 寿 草	19	西村 邦正	柳 原 紅 葉 会	59	相川 勝
清 水 町 二 区 若 竹 会	27	高野 道子	北 陽 ク ラ ブ	57	岩城 武志
ヤ ン グ ク ラ ブ	39	吉田 賢一	東加積地区（4クラブ）	268名	会長 砺波 博章
			第 一 長 生 会	103	石若 洋良
滑川西地区（5クラブ）	339名	会長 岩城 敏夫	第 二 長 生 会	52	石坂 俊光
加 島 町 二 区 福 寿 会	126	斉藤 淳子	第 三 長 生 会	38	福井 吉一
緑 寿 会	31	岩城 敏夫	第 四 長 生 会	75	堀内 栄吉
領 家 町 福 寿 会	70	水木 秀雄	中加積地区（3クラブ）	210名	会長
田 中 町 梅 花 福 寿 会	53	中林 茂久	赤 浜 福 寿 会	98	滝川 政秀
田 中 新 町 福 寿 会	59	松本 實	小 林 永 友 会	41	三日市 政司
			高 柳 紅 葉 会	71	下田 隆夫
浜加積地区（5クラブ）	406名	会長 稲場 益夫	西加積地区（8クラブ）	606名	会長 吉田 達郎
浜 四 ツ 屋 長 寿 会	39	稲場 益夫	上 小 泉 福 寿 会	162	浦田 節子
坪 川 福 寿 会	47	石倉 博	上 島 福 寿 会	130	宮川 清志
北 野 長 寿 会	160	広野 信吉	沖 田 新 下 島 福 寿 会	69	新村 栄治
中 野 島 福 寿 草	110	坂東 喜代晴	上 梅 沢 壮 寿 会	78	横田 幹夫
荒 俣 秋 盛 会	50	荒川 隆	デイズイン上梅沢福寿会	30	高井 奉之
			菰 原 福 寿 会	66	二川 昇
早月加積地区（10クラブ）	741名	会長 前田 信一	魚 躬 福 寿 会	20	藤井 眞次
栗 山 福 寿 会	116	椎名 豊	下梅沢ゴールドクラブ	51	稲垣 保子
大 窪 福 寿 会	46	上田 幸二			
大 掛 福 寿 会	63	小善 清範	山加積地区（2クラブ）	63名	会長 山岸 貢
四 ツ 屋 福 寿 会	98	岡本 清稔	小 森 長 寿 会	33	山岸 貢
追 分 福 寿 会	134	岩城 好徳	田 林 福 寿 会	30	寺崎 重義
笠 木 福 寿 会	62	野尻 弘人	『 気遣う心を 育む環境をつくる 』		
大 島 福 寿 会	68	川原 孝義			
中 村 福 寿 会	83	成瀬 盡			
吉 浦 福 寿 会	45	浜浦 正博			
三 ケ 福 寿 会	26	八倉巻 浩			