

悠友

第116号
令和7年7月

発行／悠友クラブ滑川
編集／研修・広報委員会
滑川市上小泉412-2
滑川市社会福祉センター2階
TEL 475-3128



4月18日 定期総会



6月18日
カローリング大会



5月14日 ペタンク大会

「今日が一番若い」を意識して

悠友クラブ滑川 会長 吉田 達郎

このたび、「悠友クラブ滑川」の会長を拝命いたしました吉田でございます。これまで十二年の長きにわたり当クラブを牽引してこられた柿澤前会長の、高齢者活動に対する深いご尽力に敬意を表するとともに、その足跡をたどりながら責任を果たしてまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。「人生百年時代」と言われるようになった今、いかに心身ともに元気に百歳を迎えるか、お互いを気遣い、励まし合いながら、地域社会の一員として主体的に活動できる環境づくりが求められています。

もつとも、「人生はまだまだこれから」と安心してばかりもいられません。なぜなら、今日の自分が一番若いからです。「今日しかない今日」を有意義に過ごすことのできる『居場所』を、皆さんと共につくっていかねばなりません。また、「やれる人が、やれることを、やれる時にやる」という気持ちを大切に、無理なく平常心で参加できる場を整えてまいりたいと考えています。

高齢者のニーズはますます多様化しており、活動のスタイルも個人志向が強まる傾向にあります。大人数での活動に抵抗を感じる方も増えているようです。その中で、少人数での活動を取り入れることも、これからのクラブ運営の一つの方向性として検討してまいります。趣味教室などでは、大人数の中に小グループをつくるなど、柔軟な形での活動も可能です。今後の運営にしっかりと生かしていきたいと考えております。人と人とのつながりは、人数の多寡にかかわらず、これからの生き方や地域との関わりにおいて非常に大切なものです。まさに「今日が一番若い」という気持ちで、前向きな一歩を踏み出してまいりましょう。

令和7年度「悠友クラブ滑川」活動方針

悠友クラブ滑川令和7年定期総会開催

日時：4月18日(金)

場所：市社会福祉センター2F大会議室

水野滑川市長、竹原市議会議長、西本社会福祉協議会会長始め多くの御来賓を迎え定期総会が開催され令和7年度の収支予算、活動方針、活動計画等が全会一致で承認されました。

「メインテーマ」

— のばそう!健康寿命、
担おう!地域づくり —

「モットー」

— 仲良く、楽しく、
笑って、集う —

令和7年度活動方針

1. 訪問支援活動の推進・生活支援活動の推進

高齢者の増加に伴い、要介護や生活支援を必要とされる人が増えている現状に対し、特に軽度な生活支援と、その基盤となる「気遣い合う心を育む環境づくり」に取り組んでいきます。

2. 老人クラブ活動への関心・参加意欲の醸成

老人クラブの活動は、健康づくり、交流・仲間づくりの場です。会員以外の高齢者にも関心・参加意欲を持って頂ける魅力ある事業内容・参加形態を模索し、PRの活動強化を検討します。又、自治会・民生委員・地区公民館等との更なる連携強化に努めます。

3. 新規事業展開による老人クラブ活動の魅力深堀

会員の経験・特性を生かした新規事業、「地域に捉われない」・「やりたい人が、やりたい時に、やりたいことをやる」事業を展開していきます。

4. 組織として相談機能の強化

社会の絆のあり方の変化・高齢世代間での意識乖離等が従来からの地域組織の運営に馴染まなくなってきたのではないかと懸念されます。そのズレを出来るだけ組織全体で補完していく体制づくりを進めていきます。日常活動の運営・不得意分野を相談できる体制づくり、役員の役割の見直し等に組織的に取り組んでいきます。

令和7年度収支予算

【収入の部】

(単位:円)

項 目	金 額	備 考
繰越	956,659	
会費	680,000	
分配金	50,000	赤い羽根分配金
市補助金	1,970,000	
県老連補助金	380,000	訪問支援活動助成金
雑収入	200,000	高齢者バス教室参加費等
合 計	4,236,659	
【支出の部】		
会議費	35,000	
事務費	930,000	事務局2名
健康安全活動費	130,000	
交流活動費	350,000	握手の集い
委員会費	5,000	
研修活動費	210,000	リーダー研修会費等
友愛活動費	450,000	訪問支援活動等
奉仕活動費	20,000	施設訪問等
生きがい活動費	180,000	滑川大会、作品展等
活動助成金	200,000	地域活動費
大会参加費	70,000	
広報活動費	250,000	機関紙「悠友」発行費
趣味教室部門	300,000	趣味教室6部門
負担金	260,000	県老連負担金
雑費	30,000	
(支出小計)	3,420,000	
予備費	50,000	市返納金
予備費(繰越金)	766,659	
合 計	4,236,659	

令和7年度 悠友クラブ滑川活動計画

1. 悠友クラブ滑川主催行事

月	日	曜	行事名	場所	担当委員会	進捗
4	18	金	第37回悠友クラブ滑川定期総会	社会福祉センター	企画	実施済
5	14	水	第27回悠友クラブ滑川ペタンク大会	北陸建エグループアスリートフィールド	健康増進	実施済
6	18	水	第16回悠友クラブ滑川カローリング大会	市総合体育館	健康増進	実施済
7	30	水	第16回悠友クラブ滑川パークゴルフ大会	東福寺野パークゴルフ場	健康増進	
8	6	水	女性の集い	市総合体育館	女性委員会	
8	22	金	第37回悠友クラブ滑川大会	西地区コミュニティーホール	企画	
9	19	金	高齢者バス教室		生きがい	
	29	月	健康料理教室	市民健康センター	女性委員会	
10	4～6		悠友クラブ滑川 高齢者作品展	市民交流プラザ	生きがい	
11	17	月	単位クラブ会長研修会			
			訪問支援活動研修会	メリカ3F	研修・広報	
通年活動			「握手の集い」	各小学校で実施	事務局	
			奉仕活動	各地区で実施	事務局	
			高齢者訪問支援活動	各地区で実施	活動員	
					対象者	
			「だまされんちゃ隊」詐欺被害防止活動	銀行・スーパー等の拠点	事務局	
			機関紙「悠友」1月・7月に発行	市内全戸配布	研修・広報	
			趣味部門 随時開催	福祉センター他	各担当	

2. 行政機関主催（滑川市）行事

			川淵三郎杯ウォーキングフットボール大会	北陸建エグループアスリートフィールド	健康増進	
11	3	月	令和7年度滑川市民ペタンク大会	市総合体育館	健康増進	
12	上旬		令和7年度滑川市民カローリング大会	市総合体育館	健康増進	

3. 県老連・全労連行事

5	22	木	老人クラブリーダー研修会	県教育文化会館	研修・広報	実施済
7	10～11		東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会	岐阜県	事務局	
9月～R8.1月			全国一斉「奉仕活動の日」	各地区にて実施	事務局	
10	9	木	女性委員会設立30周年記念大会	県民会館	女性委員	
	9～10		県老人クラブ作品展	県民会館	生きがい	
	10	金	第55回県老人クラブ大会・芸能大会	県民会館	企画	
	18～21		ねんりんピック岐阜	岐阜県	事務局	
11	5～6日		第54回全国老人クラブ大会	茨城県	事務局	

令和7年度「悠友クラブ滑川」の組織

【 50クラブ 3,223名 令和7年4月1日現在 】

役職名	氏 名	地区名	所 属 委 員 会	役職名	氏 名	地区名	所 属 委 員 会
会 長	吉田 達郎	西 加 積		理 事	稲場 幸雄	浜 加 積	生きがい活動委員
相 談 役	柿澤 清喜	滑川・西		〃	仲谷 信子	浜 加 積	生きがい活動委員
副 会 長	相川 勝	北 加 積	企画活動委員長	〃	千々石 敏夫	北 加 積	企画活動委員
〃	稲場 益夫	浜 加 積	研修・広報委員長	〃	砺波 博章	東 加 積	健康増進活動委員
〃	栗山 順司	滑川・東	健康増進活動委員長	〃	三日市 政司	中 加 積	健康増進活動委員
〃	前田 信一	早月加積	生きがい活動委員長	〃	宮川 清志	西 加 積	健康増進活動委員
〃	浦田 節子	西 加 積	女性委員長	〃	黒田 一枝	西 加 積	健康増進活動委員
理 事	野徳 賢司	滑川・東	健康増進活動委員	〃	山岸 貢	山 加 積	企画活動委員
〃	折田 千鶴子	滑川・東	健康増進活動委員				
〃	岩城 敏夫	滑川・西	研修・広報委員				
〃	斎藤 淳子	滑川・西	研修・広報委員	監 事	山林 伸治	滑川・東	
〃	川原 孝義	早月加積	生きがい活動委員	〃	魚躬 勲	滑川・西	
〃	石坂 佳司	早月加積	生きがい活動委員				
〃	石田 廣子	早月加積	生きがい活動委員	事務局長	渡邊 敏一	西 加 積	
〃	石原 弘子	早月加積	生きがい活動委員	経理主任	福田 由美子	中 加 積	

ク ラ ブ 名	会員数	会 長 名	ク ラ ブ 名	会員数	会 長 名
滑川東地区（5クラブ）	218名	会長 栗山 順司	北加積地区（3クラブ）	215名	会長 相川 勝
常盤町一区福寿会	37	高田 健作	野 町 長 生 会	107	千々石 敏夫
常盤町二区福寿会	96	高島 誠治	柳 原 紅 葉 会	52	相川 勝
晒 屋 福 寿 会	21	西村 邦正	北 陽 ク ラ ブ	56	岩城 武志
清 水 町 二 区 若 竹 会	31	高野 道子	東加積地区（4クラブ）	282名	会長 砺波 博章
ヤ ン グ ク ラ ブ	33	吉田 賢一	第 一 長 生 会	111	石若 洋良
滑川西地区（7クラブ）	439名	会長 岩城 敏夫	第 二 長 生 会	57	石坂 俊光
河 端 町 福 寿 会	79	斎藤 久	第 三 長 生 会	38	福井 吉一
加 島 町 二 区 福 寿 会	119	斎藤 淳子	第 四 長 生 会	76	堀内 栄吉
下 島 町 福 寿 会	29	児玉 卓也	中加積地区（4クラブ）	268名	会長 脇坂 輝夫
緑 寿 会	31	岩城 敏夫	赤 浜 福 寿 会	101	滝川 政秀
領 家 町 福 寿 会	72	中嶋 滋	柴 水 俱 楽 部	51	脇坂 輝夫
田 中 町 梅 花 福 寿 会	56	桧谷 幸弘	小 林 永 友 会	43	三日市 政司
田 中 新 町 福 寿 会	53	松本 實	高 柳 紅 葉 会	73	下田 隆夫
浜加積地区（6クラブ）	444名	会長 稲場 益夫	西加積地区（9クラブ）	626名	会長 吉田 達郎
浜 四 ツ 屋 長 寿 会	41	稲場 益夫	上 小 泉 福 寿 会	170	浦田 節子
坪 川 福 寿 会	49	石倉 博	上 島 福 寿 会	123	宮川 清志
藤 栄 栄 寿 会	32	川岸 和男	沖 田 新 下 島 福 寿 会	76	新村 栄治
北 野 長 寿 会	148	広野 信吉	上 梅 沢 壮 寿 会	77	横田 幹夫
中 野 島 福 寿 会	123	坂東 喜代晴	デイブイン上梅沢福寿会	28	高井 奉之
荒 俣 秋 盛 会	51	稲場 幸雄	下梅沢ゴールドクラブ	51	小川 孝一
早月加積地区（10クラブ）	663名	会長 前田 信一	菰 原 福 寿 会	60	二川 昇
栗 山 福 寿 会	116	石坂 佳司	魚 躬 福 寿 会	24	藤井 眞次
大 窪 福 寿 会	46	上田 幸二	江 尻 福 寿 会	17	江野本 保治
大 掛 福 寿 会	58	小善 辰雄	山加積地区（2クラブ）	68名	会長 山岸 貢
四 ツ 屋 福 寿 会	105	岡本 清稔	小 森 長 寿 会	38	山岸 貢
追 分 福 寿 会	126	岩城 好徳	田 林 福 寿 会	30	寺崎 満幸
笠 木 福 寿 会	62	野尻 弘人	『 仲良く、楽しく、 笑って、集う 』		
大 島 福 寿 会	71	川原 孝義			
中 村 福 寿 会	8	成瀬 盡			
吉 浦 福 寿 会	45	前田 信一			
三 ケ 福 寿 会	26	八倉巻 浩			