

# なめりかわ Namerikawa City

## AR定置網体験会 ～持続可能な漁法の紹介～ (南部小学校)



2月12日、南部小学校でホタルイカの生態や、持続可能な漁法である定置網の仕組みを AR (拡張現実) 技術で学ぶ体験授業が行われ、開発者のイシムラ設備企画Jの石村卓也さんが開発コンセプトやこだわったポイントなどを児童に解説しました。

この体験授業は、南部小学校の児童がSDGsについて学ぶ中で市に提案し実現したもので、ほたるいかミュージアムに常設されているAR展示を、施設の外で活用するのは今回が初めてです。



# 住宅火災が相次いで発生しています

～安全な暮らしのための火災予防～

3月は1年で最も空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期になります。  
滑川市では、令和7年に9件の火災が発生しました。令和8年に入り1月末の時点で、すでに3件の建物火災が発生し、死者1名、9棟が焼損しています。  
大切な家族や財産を守るため、火災予防に努めましょう。

## 火災の主な出火原因と対策

### 電気・配線など

- ・電線を引っ張ったり折り曲げたりすると、導線が剥き出しになり、発火する恐れがあります。
- ・電源プラグとコンセントの間にはほこりが溜まり、湿気が加わることで、トラッキング現象（発火）が起こる恐れがあります。



□コンセントの定期的な手入れや使用しないコンセントは抜いておくことを心がけましょう。



### 野焼きなど

- ・野焼き中にその場を離れたり、風が強いときに野焼きをすると火災になる恐れがあります。



□野焼きは法律で禁止されています。火災になる恐れがありますので、絶対行わないようにしましょう。

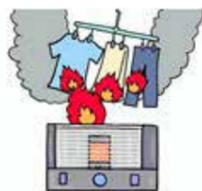


### ストーブ、こんろなど

- ・ストーブの近くに、洗濯物や段ボールなどの可燃物を置くと発火する恐れがあります。
- ・ストーブの周囲にほこりが溜まっていると、熱でこげて発火する恐れがあります。



□ストーブの近くに物は置かない、ストーブの定期的な清掃を心がけましょう。



## 春の火災予防運動

ご家庭で、火の用心について再確認し、火災を予防しましょう

3月20日(祝)～26日(木)

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 2025年度全国統一防火標語

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期を迎えました。火の取り扱いには十分注意してください。また、野焼きは禁止されています。火災につながる恐れがありますので行わないでください。定期的に住宅用火災警報器の点検を実施してください。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



令和8年度分

# 高齢者・障がい者福祉利用券

利用期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

を配布します！

## 種類・対象者



### 高齢者福祉利用券

#### 【対象】

昭和31年12月31日以前生まれで、令和8年3月31日時点において市内に住所を有する方

#### 【内容】

市内入浴施設を特別料金で利用できます。



### 障がい者福祉利用券

#### 【対象】

- 身体障害者手帳
- 精神障害者手帳
- 療育手帳

のいずれかをお持ちの方

#### 【内容】

市内入浴施設を特別料金で利用できるほか、理容店・美容院やタクシーの利用時に使用できます。  
※「福祉タクシー利用金助成利用券」はこの利用券に統合されました。



### のる my car 無料乗車券

#### 【対象】

高齢者福祉利用券、障がい者福祉利用券の対象となる方で、福祉利用券の代わりに利用を希望される方

#### 【内容】

市コミュニティバス「のる my car」の乗車券として利用できます。



## 申請・受取方法

①または②の方法で利用できます！

### ①オンラインでの申請



市LINE公式アカウントでオンライン申請ができます！  
いつでもどこでも申請でき、受け取った福祉利用券はLINEで管理できるため紛失の心配がありません。  
申請方法や使い方については、市HPをご覧ください▶



3月16日(月)開始！

※のる my car 無料乗車券は対応していません。

オンラインで申請すると特典ポイントが付きます。  
入浴施設では、紙券よりも2回分お得！



### 申請をサポートします！

#### ・申請サポート

とき 3月16日(月)～31日(木) 10:00～15:00  
(土・日曜、祝日は除く)

ところ 市役所東別館 1階ロビー

#### ・スマホ教室

スマホ教室で、オンライン申請の説明会を開催します！  
とき 4月7日(木) 10:30～  
ところ ちょこっと(滑川市ショッピングセンターエール内)



### ②紙券での配布

※のる my car 無料乗車券を利用される場合はこちら

とき 3月23日(月)～31日(木) 10:00～15:00  
(土・日曜、祝日は除く)

ところ 市役所東別館 1階ロビー

今回から、各地区公民館での配布は行いません。

※3月31日(木)以降は市役所東別館(福祉課)で随時オンライン申請のサポートと紙券の配布を行います。

**3/24** **空き家なんでも相談会**  
 公民連携課 ☎ 475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに登録したい方など、ご相談ください。  
 日 3月24日(火) 8:30~12:00  
 場 Share ebis (下小泉町196)



**4/19** **第37回 市民ふれあい茶会**  
 滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 4月19日(日) 9:00~14:00  
 場 市民交流プラザ 3階多目的ホール  
 立礼席 席主：斉藤 かや乃さん(裏千家)  
 料 500円



**3/22** **春季消防訓練**  
 滑川消防署 ☎ 475-0180

日 3月22日(日) 9:00~  
 場 博物館 付近一帯  
 他 訓練時は、消防車がサイレンを鳴らして走行します。ご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※荒天時や災害発生時は訓練を中止する場合があります。



**みのわ温泉からのお知らせ**  
 みのわ温泉 ☎ 474-1770

■みのわMiniギャラリー  
 内 滑川市児童館「アートデザイン教室」修了展2026  
 日 3月4日(火)~22日(日)

■ワンコイン入浴デー「風呂(26)の日」  
 内 大人(通常580円)が500円で入浴できます！  
 日 3月26日(休)

■みのわの日  
 内 来館ポイント2倍  
 日 3月30日(月)



**3/5** **春の合同企業説明会**  
 プライムビジネススタッフ ☎ 442-0306

内 富山市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町の企業約130社が参加し、合同企業説明会を開催します。県外在住の方にもぜひご案内ください。  
 日 3月5日(木) 9:50~11:55、13:45~15:50  
 場 とやま自遊館 1階ホール(富山市湊入船町9-1)  
 対 令和9年3月に卒業見込みの学生、転職およびU・I・Jターン就職希望の方など  
 ※参加無料  
 申 特設サイトから申し込み▶  
 他 県外在住の大学生などが参加する場合、交通費を助成します(補助率1/2、上限1万円)。  
 ※詳しくは、特設サイトをご覧ください▲



**3/8** **私設消防組連合会出初式**  
 滑川消防署 ☎ 475-0180

内 ①私設消防組16組による一斉放水。②式典。  
 日 3月8日(日) ①9:10~、②10:00~  
 場 ①スポーツ・健康の森公園 駐車場  
 ②滑川消防署 講堂  
 ※進行状況により実施時刻を変更する場合があります。



**市民交流プラザからのお知らせ**  
 市民交流プラザ ☎ 476-5500

■あいらぶ湯 ひな祭りイベント  
 内 あいらぶ湯ご利用の女性、小人券利用者にひなあられのプレゼント  
 日 3月3日(火) ※先着100人

■悠友サロン ※入場無料  
 内 映写会「老後の資金がありません！」  
 日 3月17日(火) 13:30~  
 場 3階多目的ホール

■あいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日



**シロアリ ハチ 害虫駆除 迅速対応**

滑川の会社です。地元の私たちにおまかせ下さい!!

(株)西元サンクリーン

・エアコンクリーニング・防水工事  
 ・ハウスクリーニング

滑川市野尻157-1  
 076-474-1128



**中央公民館 教養講座**  
 中央公民館 ☎ 475-5492

■高齢者学級「福寿大学」(市民教養講座共催)  
 場 市役所東別館 3階大会議室

●人権とハラスメント  
 日 3月17日(火) 13:30~  
 出 富山県人権擁護委員連合会  
 人権擁護委員 松島 公裕さん  
 ※早月加積、東加積、山加積の各地区公民館でライブ配信します。

●続・滑川おもしろ歴史話  
 日 3月27日(金) 13:30~  
 出 コラムニスト 辻沢 賢信さん  
 (筆名 津田 文平)  
 ※講演終了後、令和7年度閉講式を行います。  
 ※早月加積、山加積の各地区公民館でライブ配信します。

■趣味の教室「くらしの窓」※随時受講受付中  
 場 東地区公民館(陶芸は「陶芸の館」、ノルディックウオーク&エクササイズは「総合体育センター」)

書道	4日(火)、18日(水)	19:00~
絵画	4日(火)、11日(水)、25日(水)	19:00~
陶芸	8日(日)、22日(日)	9:30~
詩吟	3日(火)、17日(火)	14:00~
	13日(金)、27日(金)	19:00~
ノルディックウオーク&エクササイズ	2日(月)、16日(月)	9:30~

**3/29** **ママとパパのための「ぼうさいカフェ」 in メリカ**  
 防災危機管理課 ☎ 475-0573

内 第1部「未来の天気とこどもの防災」  
 一気候変動で変わる気象災害ー  
 第2部「三者防災トーク」  
 第3部「参加者を交えたフリートーク」  
 日 3月29日(日) 10:00~11:30  
 場 メリカ ※参加無料、申込不要  
 対 未就学児を育てるママ・パパなど  
 講 はっぴーママ編集部GM、防災士 内山 真理子さん  
 気象予報士、防災士 木地 智美さん  
 防災士 水野 達夫市長  
 ※詳しくは、市HPをご覧ください▶







木地 智美さん 水野 達夫市長 内山 真理子さん

**なめりかわ建物フェス 2026**  
 なめりかわ建物フェス実行委員会 ☎ 475-5771

内 市内に点在する歴史的建造物や文化財について多くの方にその魅力を知ってもらうため、普段一般公開していない貴重な建物を特別に公開します。  
 日 4月11日(土)、12日(日)  
 場 田中小学校旧校舎など、市内の歴史的建造物10カ所以上  
 ※詳しくはイベントHPをご覧ください▲  
 料 窓口(滑川ショッピングセンターエール) 購入：1,000円、郵送チケット：1,200円  
 ※郵送チケットはイベントHPから購入できます。  
 クラウドファンディングフェス 応援チケットもあります▶





**3/18** **市民文化講演会**  
 生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

内 青少年の健全育成・家庭教育の充実のための講演  
 演題 地域で育てる起業家マインド ※手話通訳あり  
 日 3月18日(火) 19:00~20:30 ※入場無料、申込不要  
 場 早月中学校 ふれあいホール  
 講 富山県立大学 情報工学部  
 情報システム工学科教授 岩本 健嗣さん



**再興第110回院展 富山展**  
 富山県民会館 ☎ 432-3113

滑川市民限定特別優待観賞！

内 滑川市名誉市民・下田義寛氏の作品ほか、現代日本画の国内最大公募展。3年に1度の北陸巡回展です。  
 日 4月25日(土)~5月10日(日) ※会期中無休  
 9:30~17:00 (入場は16:30まで)  
 場 富山県民会館 美術館(富山市新総曲輪4番18号)  
 料 大人1,000円、大学生500円、高校生以下無料  
 他 滑川市にお住まいの方は特別価格で鑑賞できます。  
 ・高校生以下同伴でご入場の大人は無料  
 ・大人のみで入場の際は1,000円のところ500円  
 ※入場の際にマイナンバーカードなどで住所を確認します。

市議会 3月定例会 会議日程 (予定)

議会事務局 ☎ 475 - 2120

2月27日(金)	10:00 ~	本会議	会期の決定* 提案理由の説明* 補足説明
3月2日(月)	9:00 ~ 10:00 ~	委員会 本会議	議会運営委員会 補足説明
9日(月)	10:00 ~	本会議	代表質問* 質疑・一般質問*
10日(火)	9:00 ~ 10:00 ~	委員会 本会議	議会運営委員会 質疑・一般質問* 議案の委員会付託*
11日(水)	10:00 ~	委員会	予算特別委員会
12日(木)	13:30 ~	委員会	予算特別委員会
13日(金)	10:00 ~	委員会	予算特別委員会
16日(月)	10:00 ~	委員会	総務文教消防委員会
17日(火)	13:30 ~	委員会	産業厚生建設委員会
19日(木)	9:00 ~ 10:00 ~ 11:00 ~	委員会 協議会 本会議	議会運営委員会 全員協議会 委員長報告* 質疑* 討論* 採決*

※2月28日(土)、3月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)は休会  
3月3日(火)~6日(金)、18日(水)は議案調査日  
\*…ケーブルテレビNet3で生放送します。3月25日(水)~31日(火)まで(19:00~約2時間)再放送します。

公共施設予約システムが便利になりました!

DX推進課 ☎ 475 - 1527

「富山県公共施設予約システム」は、パソコンやスマートフォンなどから公共施設の空き状況の確認や予約・抽選申し込みができます。  
3月2日(月)からシステムの利用・登録時に必要だった本人確認が不要になります。  
より便利になった「富山県公共施設予約システム」をぜひご利用ください!  
「富山県公共施設予約システム」はこちら▶



防災クイズ【問題】

避難所が寒いとき、上着のかわりに使用できるものは次のうちどれでしょう。

- ①ナイロン袋
- ②ロープ
- ③新聞紙

答えは裏面です

令和8年度から道路交通法が改正されます

生活環境課 ☎ 475 - 1374

湊川警察署 ☎ 475 - 0110

1. 自転車の交通反則通告制度(青切符)の適用【4月1日から適用されます】

自動車などと同じように、自転車の交通違反に対しても交通反則通告制度(青切符による交通指導取締り)が始まります。

交通反則通告制度とは、一定の軽微な違反(赤色信号無視など)については、違反者が反則金を納付した場合は刑事罰が課されない制度のことをいいます。

2. 生活道路における法定速度の引き下げについて【9月1日から適用されます】

これまで、速度規制表示のない道路における自動車の法定速度は時速60kmでしたが、生活道路(主に地域住民の日常生活に利用されるような道路)における自動車の法定速度が時速30kmに引き下げられます。

自転車や自動車を運転する際は、交通ルールを守り、安全に気をつけましょう!

マイナンバーカード延長窓口・休日開庁

市民課 ☎ 475 - 1304

延長窓口開設日 3月23日(月) 19:00まで

休日窓口開設日 3月8日(日) 9:00~12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物(カードを申請する場合)

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード ・申請書(お持ちの方のみ)



スポーツ安全保険

生涯学習・スポーツ課 ☎ 475 - 1484

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する保険で、4人以上のアマチュア団体・グループが加入できます。年額800円/人~(※)の掛金で、団体活動中と活動への往復中の事故に対し3つの補償(傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険)が受けられます。

※年齢、スポーツ活動の有無、スポーツの種類や補償範囲によって加入区分、掛金が異なります。

詳しくはスポーツ安全協会HPをご覧ください▲



俳句投稿方法

- 俳句ポスト  
設置場所  
・博物館  
・市民交流プラザ  
・図書館  
・働く婦人の家

●メール  
hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp

●郵送 博物館(開676)

●オンライン  
こちらから▶

- ◆締切  
・5月号掲載分 3月5日(木)  
・6月号掲載分 4月10日(金)

ゆきだるまゆきがふつたらうれしもうめのはなゆきのぼうしをかぶつてえほうまき向く方向を間違えたせつぶんだまめがすきだよおいしいなおとしだまいちまんえんとはうれいなスケートはすべてこころでたのしいなママまきでねぼすけオニをおいだすぞせつぶんはおにはおやだなつまらない値上げして物価高だよお年玉手ぶくろをきちんとつけてぽっかぽか豆まきでおにをたおしてウキウキだ

田中小5年	寺家小5年	寺家小5年	南部小4年	南部小4年	寺家小4年	寺家小4年	北加積小3年	北加積小3年	田中小3年	寺家小3年
横嶋	石川	朝野	上田	神谷	谷	蛭川	笠原	福澤	広瀬	近堂
想	稜	凜	葵大	歩翔	風夏	友悠	茉唯	拓己	琴子	咲希

一般の部(投句数27句)  
帰る娘の列車去り行く遠雪嶺  
出番待つ除雪車に結ぶ松飾  
老いてなほ健やかなれと梅の花  
小・中学生の部(投句数262句)

田中新町	北野	江尻	寺家小3年	田中小3年	北加積小3年	北加積小3年	北加積小3年	寺家小4年	寺家小4年	寺家小4年
松尾	中島	江野本未治子	近堂	広瀬	岩城	福澤	拓己	蛭川	友悠	風夏
浩子	啓子		咲希	裕美恵	琴子	拓己	茉唯	友悠	風夏	歩翔

選者 岩城 鯉汀

俳句ポスト2月の入選句

俳句・短歌 団体の投稿

市公式 SNS

最新情報をお届けします

【櫻中旬会】  
実南天蠟で封する招待状  
一の重黒豆きんとん実南天  
初夢はモンテローザへ夫と行く  
【短歌教室】  
昭和十五年皇紀二千六百年の賑はひを思い出したり建国記念日  
若冲の涅槃図に臥す薄墨のお釈迦様なる二股大根  
寒鴉真白き畑に六羽をり何の会議かかしましき午後  
2月号の訂正とお詫び  
2月号に掲載した俳句に誤記がありました。改めて正しい表記の俳句を掲載いたしますとともにお詫び申し上げます。  
【櫻中旬会】  
風孕む雪吊繩の息づかひ  
加島町 中村 真澄

追分 古小路憲子  
常光寺 横山 優子  
吾妻町 中島まち子  
吾妻町 山田たか子  
上小泉 保田 仁美  
高塚曙町 岡本三由紀

光サービスお申し込み受付中!

光サービス基本料金 月々(税込) 4,950円~  
(テレビ+インターネットで)

おトク! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

光サービス受付番号 (平日 9:00~17:30) 076-461-3118  
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ https://net3.tv

### 学校給食共同調理場 会計年度任用職員募集

☎ 学校給食共同調理場 ☎ 475 - 3707

申込期限 3月16日(月)  
募集人数 若干名  
雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

■調理補助員  
業務内容 学校給食調理補助や食器の洗浄など  
就業時間 29時間以内 (シフト制)  
報酬 時給額 1,217円～1,270円  
要件により雇用保険、通勤手当、期末勤勉手当あり

■ポイラー等設備管理員  
業務内容 ポイラー等の機械管理やコンテナ洗浄など  
就業時間 週29時間以内 (シフト制)  
報酬 時給額 1,217円～1,344円  
要件により社会保険、雇用保険、通勤手当、期末勤勉手当あり

※応募方法など詳しくは、市HPをご覧ください▲



### 野ネズミの一斉駆除

☎ JA アルプス 滑川営農経済センター ☎ 475 - 6900

野ネズミの一斉駆除のため、薬剤が散布されます。  
・関係者以外は、できるだけ農地へ侵入しないください。  
※ペットなどが農地に入らないようご注意ください。  
・ネズミの死骸を見つけても、素手で触れないください。  
・万一、誤って人が薬剤を食べてしまった場合は、直ちに吐き出させ、医師の診断を受けてください。

とき 3月20日(金)～4月5日(日)  
ところ 市内全域の農地  
散布方法 農家の方が農地のあぜや農道などのネズミが居そうな穴へ薬剤を投入します。  
※薬剤の色・形状：黒色粒状

### 有機質肥料の販売

☎ 富山地区広域圏衛生センター ☎ 472 - 2294

し尿や浄化槽汚泥を乾燥させた有機質肥料を製造・販売しています。野菜や花栽培の元肥に適しています。  
とき 平日8:30～16:00 (12:00～13:00を除く)  
ところ 富山地区広域圏衛生センター(上市町稗田1)  
※販売価格：1袋(15kg) 200円

### 犬を飼われている方へ

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

犬の所在地、飼い主の氏名や住所に変更があった場合、犬が亡くなった場合は生活環境課まで必ず届出をお願いします。亡くなった場合は右記QRコードからも届出できます。



### 農業委員・農地利用最適化推進委員募集

☎ 農業委員会事務局 ☎ 475 - 1443

現農業委員・農地利用最適化推進委員の任期が令和8年7月に満了することから、市民、農業関係団体、地縁団体などからの推薦、または公募により農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

■農業委員の推薦・公募  
農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行える方に、市長が議会の同意を得て任命します。

募集人数 8人  
応募方法 農業委員推薦書、農業委員応募書のいずれかを提出

■農地利用最適化推進委員の推薦・公募  
農地などの利用最適化の推進に、熱意と識見を有する方に、農業委員会が委嘱します。

募集人数 8人(町部、浜加積、早月加積、北加積、東加積、中加積、西加積、山加積の各地区1人ずつ)

応募方法 推進委員推薦書、推進委員応募書のいずれかを提出

■共通事項  
募集期間 3月6日(金)～31日(火)  
任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

応募用紙 市役所農林課に備えてあるほか、市HPからダウンロードできます▲  
※各委員の職務など詳しくは市HPをご覧ください▲



### 市営住宅等 入居者募集

☎ 市営住宅管理事務所 ☎ 471 - 7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可  
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅  
※申込期限 3月16日(月)  
抽選日 3月23日(月)  
入居可能日 4月15日(水)以降

●荒俣  
1階～3階2LDK 8戸 19,700円～33,500円  
1階～2階3LDK 4戸 23,000円～35,800円  
●サンコーポラス上小泉  
今月の募集はありません。

◆特定公共賃貸住宅 ※随時募集  
●シーサイドタウン有機  
1階・2階2LDK 2戸 36,800円～56,800円  
1階～3階3LDK 9戸 44,100円～68,300円  
2階・3階4LDK 2戸 67,400円～88,600円

◆定住促進住宅 ※随時募集、駐車場代別  
●サンコーポラス吾妻  
4階・5階3DK 9戸 40,000円  
●サンコーポラス北野  
1階～5階3DK 37戸 44,000円  
●サンコーポラス上小泉  
今月の募集はありません。



### 軽自動車などの廃車手続きについて

☎ 税務課 ☎ 475 - 1265

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車などの車両を所有している方に課されます。

処分や譲渡した車両の廃車手続きを済ませていない方は**3月31日(火)までに**手続きをしてください。

手続きされていない場合、令和8年度分が課税されますのでご注意ください。

※廃品回収やスクラップの後、廃車手続きをしていない場合も課税されますのでご注意ください。

車種	手続き・問い合わせ先
・原動機付自転車 (125cc以下) ・小型特殊自動車 (農耕用・その他) ・ミニカー	税務課市民係 ☎ 475-1265
・軽二輪 (125cc超～250cc) ・二輪の小型自動車 (250cc超)	富山運輸支局 ☎ 050-5540-2044
・軽自動車 (三輪、四輪)	軽自動車検査協会 富山事務所 ☎ 050-3816-1852

### 固定資産税について

☎ 税務課 ☎ 475 - 1273

■令和8年度固定資産税納税通知書兼課税明細書の発送  
4月上旬を予定しています。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧  
自己の資産に関する固定資産税の評価額を周辺の他の資産と比較できます。縦覧できる方は、納税者またはその代理人です。

※自己の固定資産税の課税内容は、納税通知書に添付の課税明細書で確認できます。

縦覧期間 4月1日(水)～4月30日(木) 8:30～17:15

■固定資産課税台帳の閲覧  
自己の資産に関する固定資産税の評価額・課税内容を確認できます。閲覧できる方は、納税義務者またはその代理人、借地・借家人(対価が支払われているものに限る)、固定資産の処分をする権利のある方です。

※縦覧・閲覧には、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認ができるもの、法人の場合は法人代表者印の押印がある委任状、借地・借家人の方は契約書などの権利が確認できる書類、代理人の方は委任状が必要です。

### 国民年金保険料の学生納付特例申請

☎ 市民課 ☎ 475 - 1304

魚津年金事務所 ☎ 0765 - 24 - 5153

学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

本人の所得が一定以下の学生が対象となります。なお、家族の方の所得の額は問いません。

■令和8年度から学生納付特例の申請をしたい方  
4月から申請(4月以降に20歳になる方は誕生日の前日から)できます。在学証明書か学生証を持参の上、窓口で申請してください。

■令和7年度に学生納付特例の承認を受けた方  
学生納付特例制度で令和7年度に学生納付特例の承認を受け、令和8年度も在学予定の方には3月末に日本年金機構から、はがき形式の申請書を送付します。

4月以降、引き続き同じ学校に在学する方は、はがきに必要事項を記入し返送することで、令和8年度の学生納付特例の申請ができます(この場合、在学証明書や学生証の写しの添付は不要)。

※はがきが届かなかった方や在学する学校に変更がある方は、在学証明書か学生証を持参の上、窓口で申請してください。

※マイナポータルとねんきんネットを連携している方には、4月に学生納付特例の案内をマイナポータルにお届けします。そのお知らせからオンライン申請ができます(学生証の画像の添付は不要)。

3月末までに連携することをおすすめします。マイナポータルはこちらから▶

※学生納付特例の承認を受けた方が、承認期間途中の退学などで学生でなくなった場合や令和8年度に学生納付特例制度を利用せずに保険料を納付したい場合は、魚津年金事務所にお問い合わせください。



### なめりかわ二十歳の式典

☎ 生涯学習・スポーツ課 ☎ 475 - 1483

とき 5月3日(金) 10:30～  
ところ 市民会館大ホール  
対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方  
※進学や就職などで市外に住所を移した方で、出席を希望される場合は、市HPから申し込みをお願いします▶



### 防災クイズ【回答】 正解は③

上着が足りず寒い時は、新聞紙を重ねてテープで止めると上着代わりになります。また、スリッパや靴下の代わりに足元に新聞紙を巻いたり、腹巻の代わりにお腹に巻いたりすると暖を取ることができます。

監修：滑川防災士連絡協議会

問題は裏面です

乳がん検診・骨密度検診の案内

☎ 市民健康センター ☎ 475 - 8011

乳がん・骨密度検診を実施します。乳がんの早期発見は検診受診がカギです。今年度の検診がまだお済でない方は、この機会にぜひ受診ください。

とき 3月8日(日) 12:00~13:00 受付

ところ メリカ

対象者 ①乳がん検診：40歳以上の女性(2年に1回)  
②骨密度検診：どなたでも

負担金 ①乳がん検診 1,000円  
※年度内に40、50、60歳になる女性と、70歳以上の女性は無料  
②骨密度検診：500円  
※70歳以上の方は無料

申込 3月4日(水)までに  
電話または右記QRコードから



生活支援ハウスほたるの里 入居者募集

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1426

生活支援ハウスとは、ご自宅で生活することが困難な高齢者に対して、住居や交流機会を総合的に提供する施設です。

対象者 次の①・②にいずれも該当する方

①日常的に家族による援助を受けることが困難な60歳以上の独り暮らし、または夫婦のみの世帯に属する方

②高齢などのため独立して生活することに不安のある方

負担額(月額) 0円~50,000円 ※入居者の収入で変動

- ・1年に1度、前年の収入を基に算定します
- ・その他、光熱水費・食事代・共益費などをご負担いただきます

※自由に見学することができます。

申請方法などは市HPをご覧ください▶



令和7年度分認可外保育施設の保育料軽減事業

☎ 子育て応援課 ☎ 475 - 1486

市では、子育て支援の一環として、多子世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降のお子さんの教育・保育施設利用者負担額などを無料にしています。

また、第1子のお子さんの教育・保育施設利用者負担額を半額としています。

認可外保育施設を利用しているお子さんの保護者が助成金の交付を受ける場合は、**3月中に手続きが必要**です。詳しくは子育て応援課へお問い合わせください。

寝具丸洗い乾燥サービス(有料)

☎ 滑川市社会福祉協議会 ☎ 475 - 7000

回収日 ※回収日の翌日に返却します。

滑川中学校区 3月24日(水)

早月中学校区 3月25日(木)

対象者

- ・介護保険の要介護度4または5の在宅で寝たきりの方
- ・身体障害者手帳1級または2級の在宅で寝たきりの方

金額 一般布団 720円、羽毛羊毛 840円、毛布 200円

申込期限 3月19日(休)



暮らしの保健室を開設しています!

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1377

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

3月の開設日、相談受付内容 ※いずれも予約不要、相談無料

■健康・医療・介護に関すること

とき 火曜日(3日、10日、17日、24日、31日) 10:00~12:00

ところ 滑川ショッピングセンター エール

■子育てに関すること

とき 随時(児童館の開館時間)

ところ 児童館「キラット」

LINEからも相談できます▶



「ちょこっと」開設しています!

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1426

■イベント案内 ※申込不要

・スマホ教室：3月3日(火) 10:30~

・健康教室：3月10日(火) 10:30~

オカリナ演奏に合わせて一緒に歌いましょう!

・みんなで歌う会：3月17日(火) 10:30~

・ハンドメイド：3月24日(火) 10:30~

「切り紙遊び(花)」を作ります。

講師 元起 雅美さん

※先着15人、参加費200円

・男性向けおつまみレシピ：3月24日(火) 13:30~

おつまみレシピを紹介しします。試食もあります!

■多世代交流事業「最近、座右の銘 足りてる?」

座右の銘はいくつあってもいいはず!集まった仲間と話し、自信100%の「座右の銘」をつくってみませんか?

ワークショップで対話を重ねながら、

オリジナルの座右の銘を作りましょう!

とき 3月14日(土) 10:00~12:00

申込 電話(476-9400)またはQRコードから▶

■「にじいろカフェ」を開催します ※毎月第3木曜日

生きづらさを抱えている方の居場所を目指して、にじいろカフェを開催しています。社会に踏み出す一歩として気軽にお越しください。

とき 3月19日(休) 13:30~16:30



高齢者 MCI 検診

☎ 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

健康な状態と認知症の間を「MCI(軽度認知障害)」といい、早期発見と適切な対策で、MCIの改善や、認知症への進行を遅くできる可能性があります。検診は無料です。

※専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対象 昭和22年4月~36年3月生まれで、市に住居登録がある方

※昭和22年4月~24年3月生まれの方は、今年度が無料で検診できる最後の機会です。

介護用品購入費の助成

☎ 福祉課 高齢福祉係 ☎ 475 - 1426

☎ 社会福祉係 ☎ 475 - 1377

在宅介護を受けている常時おむつなどが必要な方のうち、次の①、②のいずれかに該当する方が使用した紙おむつ、尿取りパッド(令和7年3月1日から令和8年2月28日までに購入したもの)の購入費を助成します。

助成額 ※いずれも購入費の9割の額

①要介護3で65歳以上の方(限度額30,000円)

②要介護4・5で65歳以上の方、

身体障がい程度が1級または2級の方

市民税課税世帯(限度額48,000円)

市民税非課税世帯(限度額72,000円)

※次の場合は支給できません。

- ・介護保険料を滞納している場合
- ・入院または施設などに入所中に購入したもの

申請に必要なもの

・申請書、明細書(市HPでダウンロードできます▶)

・購入品と購入年月日記載の領収書(レシート可)

※ただし書きや印字などで品名が確認できる領収書(レシート)原本に対象者の氏名を記入して提出してください。

・振込を希望される金融機関の通帳

※原則、対象者名義の口座としますが対象者名義の口座が無い場合は申請者名義でも可能です。

・介護保険被保険者証または身体障害者手帳

申請期間 3月6日(金)まで

提出先 福祉課

※申請は毎年度必要です。提出した領収書は返却できないため、確定申告などの医療費控除は受けられません。



心の健康相談

☎ 県中部厚生センター ☎ 472 - 0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

とき 3月11日(水) 13:30~15:30 ※要予約

ところ 県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

驚きの取扱品数!!

※申し訳ありません。買取金額だけを重視される方は他店をご利用ください。

広告

使えそうなもの  
手を加えれば甦るもの  
もったいないと思うもの  
買取・引取りでお助けします!!



簡単にご相談も  
お受けしています。

☎ 0120-102-388

古道具とれじ  
滑川市上小泉1039-1



広告



もったいないを繋げよう!!

当ステーションは不要になったまだ使えるものを回収し、海外へ届ける活動をしています

24時間 持ち込めます!!  
贈答品類・雑貨類・調理器具類・食器類・工具類 など

場所：上小泉東交差点(滑川市上小泉2167-1)

※滑川市ストックヤードとは関係ありません



持ち込みOK



持ち込みNG



市民健康センター ☎475-8011

**ほっと安心産後ルーム**  
 ※「母子モ」から予約▶  
 3月9日(月)、23日(月)  
 ①9:15~②10:15~  
 対象は産後4カ月ごろまでのママと赤ちゃん

**すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談)**  
 ※「母子モ」から予約▲  
 3月11日(水) ①13:15~13:30(終了14:00)  
 受付時間 ②14:15~14:30(終了15:00)  
 3月27日(金) ① 9:15~ 9:30(終了10:00)  
 受付時間 ②10:15~10:30(終了11:00)

**4カ月児健康診査・離乳食講習会**  
 3月26日(木) 受付時間 12:45~13:15  
 対象は令和7年11月生まれの子

**1歳6カ月児健康診査**  
 3月3日(火) 受付時間 12:45~13:15  
 対象は令和6年8月生まれの子

**3歳児健康診査**  
 3月13日(金) 受付時間 12:30~13:15  
 対象は令和4年9月生まれの子

**虫歯予防フッ素塗布**  
 3月5日(水)、17日(火) 13:00~13:45  
 ※仕上げ用の歯ブラシをお持ちください。  
 個別案内の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。

こども家庭センター ☎475-1566

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関するさまざまな相談に専門の相談員が対応します。

■相談例 ・ひとり親家庭 ・園、学校生活 ・ヤングケアラー  
 ・子育て、家庭生活 ・こは、発達のこと

※面談を希望される場合は、市HP▶  
 または電話で事前予約をお願いします。

地域包括支援センター ☎476-9400

■**かようびクラブ** 体操や脳トレで元気な身体づくり  
 と き 3月3日(火)、10日(火)、24日(火) 13:30~14:30  
 と ころ 市民交流プラザ 3階多目的ホール  
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■**健康の森シニア大校個別相談会**  
 リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか?  
 と き 3月6日(金)、13日(金)、27日(金)  
 ①14:00~②14:30~③15:00~④15:30~  
 ⑤16:00~⑥16:30~⑦17:00~  
 ※①⑦は新規相談優先  
 と ころ 富山医療福祉専門学校  
 申 込 電話(☎476-0001) ※要予約  
 ※令和7年度内に1人3回まで相談できます。

■**休日相談窓口** 高齢者の介護や生活など、ご相談ください  
 と き 4月12日(日) ※4月6日(月)までに電話予約

■**まんてんクラブ** 「今年度のまとめ」  
 と き 3月17日(火) 10:00~11:30  
 と ころ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

■**おれんじカフェ** 家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習  
 ・in 結 ☎482-3944 ※要予約  
 と き 3月13日(金) 9:30~11:30  
 と ころ 居宅介護支援事業所 結(下小泉町337-8)  
 ・in ちょこっと ☎476-9400 ※予約不要  
 と き 3月26日(木) 10:00~12:00  
 と ころ 滑川ショッピングセンターエール内「ちょこっと」

子育て支援センター ☎476-6565

(開所時間) 9:00~12:00、13:00~15:30(平日)  
 9:00~12:00(第1、2土曜日)

※3歳以下のお子さんと保護者であれば、  
 誰でも利用できます。イベント申込はHPで▶

■**赤ちゃんサロン**(0歳~歩行がまだの1歳頃)  
 3月2日(月) 10:15~ パネルシアター・身体測定

■**キッズサロン**(歩けるようになった1歳頃~3歳まで)  
 3月10日(火) 10:15~ エプロンシアター・身体測定

■**マタニティサロン**(マタニティママとパパ対象)  
 3月14日(土) 10:15~ 命名ボードを作ろう

■**育児相談**(月~金曜日)  
 電話や面談による個別相談を行っています。  
 ※各保育園などでも、未就園児のお子さんと保護者対象  
 の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

■**子育て教室「親子で人形劇を楽しもう！」**  
 と き 3月17日(火) 10:15~11:00ごろ  
 対 象 未就園児と保護者(15組程度)  
 申 込 3月2日(月)~13日(金) ※要申込

■**育児講座「骨盤調整ヨガ教室」**  
 と き 3月24日(火) 10:15~10:45ごろ  
 対 象 2~7カ月の未就園児と保護者(10組)  
 申 込 3月2日(月)~17日(火) ※要申込  
 持ち物 フェイスタオル1枚 ※動きやすい服装でお越しください。

令和8年度 親子サークル参加者募集!  
 親子サークル ※各年齢20組程度、登録が必要です。  
 0歳児 (毎月第2木曜日 10:15~12:00)  
 1・2歳児 (毎月第1木曜日 10:15~12:00)  
 を予定しています。※1・2歳児は合同で活動します。  
 年会費 500円(月50円×10カ月)  
 登録希望の方は子育て支援センターにお越しください。

人口と世帯 [2月1日現在] ※外国人住民を含む

人 口	32,318	[△ 15]	(△ 26)
(男)	15,915	[△ 10]	(+ 58)
(女)	16,403	[△ 5]	(△ 84)
世 帯 数	13,148	[△ 14]	(+ 167)

※ [ ] は前月比 ( ) は前年同月比

市内の交通事故状況 [1月1日~1月31日]

事故件数	4件	( - )	< 4件>
死 者	0人	( - )	< 0人>
負 傷 者	4人	( - )	< 4人>

※ ( ) は前年同月比 < > は今年の累計

市内の火事・救急発生件数 [1月1日~1月31日]

火災件数	3件	(+ 2)	< 3件>
(死 者)	1人	(+ 1)	< 1人>
(負傷者)	0人	( - )	< 0人>
救助件数	3件	(+ 2)	< 3件>
救急件数	134件	(△ 1)	< 134件>

※ ( ) は前年同月比 < > は今年の累計

3月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000(市社会福祉協議会)		
法律相談(先着順6人)	13日(金)	13:00~16:00
要・電話予約 ※6日(金)から受付開始(受付時間 9:00~17:00)		
税金相談	今月はありません	
人権悩みごと相談	11日(水)	13:30~16:00
行政相談	23日(月)	13:30~16:00
生活就労相談	10日(火)	10:00~11:30
登記相談	今月はありません	
成年後見遺言相続相談	19日(水)	13:30~16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎日	8:30~17:15
消費生活相談(生活環境課) ☎475-1374	毎日	9:30~15:30
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	12日(水)	10:00~15:00
要・予約(電話または窓口で) ※先着順(受付時間 8:30~17:15)		

善意の窓 (1月16日~2月15日)

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄付金などに次の方々からご寄付いただきました。(敬称略)

(故)萩原 初枝(上島) (故)有澤 かずゑ(加島町3区)  
 匿名希望 6件

■ふるさと滑川応援寄付金  
 176件



3月の納税など

・下水道受益者負担金 第4期

休日当番医

※診療時間は9:00~17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。  
 ※当番医は変更となる場合があります。  
 一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。

月日	一般 医	歯 科 医
3月1日(日)	毛利医院(四間町) ☎475-0054	川口歯科医院(立山町) ☎076-464-1166
8日(日)	厚生連滑川病院(外科系)(常盤町) ☎475-1000	歯科Myクリニック(立山町) ☎076-463-6480
15日(日)	厚生連滑川病院(内科系)(常盤町) ☎475-1000	岩崎歯科医院(立山町) ☎076-483-1118
20日(金)	長崎耳鼻咽喉科(上小泉) ☎475-2020	マキノ歯科医院(立山町) ☎076-463-0269
22日(日)	ほたる皮膚科クリニック(下島) ☎476-1299	医療法人社団佐伯歯科医院(上市町) ☎076-472-0330
29日(日)	かづみファミリークリニック(堀江) ☎476-0558	山本歯科医院(上市町) ☎076-472-0117
4月5日(日)	伊井外科医院(加島町) ☎475-1160	幾島歯科医院(立山町) ☎076-463-1900

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL (076) 475-1000  
<http://www.kouseiren-namerikawa.jp>

厚生連滑川病院  
 外来診療受付時間



当院では、紹介状を持たずに受診しても「選定療養費」の負担はありません。

初診・再診に関わらず、安心して受診してください。

### 水野市政2期目がスタート

任期満了に伴う滑川市長選挙が2月1日(日)に立候補者の届出が締め切れ、現職の水野達夫市長の無投票当選が決まりました。

市長の任期は2月23日(祝)から4年間です。

「1期4年間、市民の皆さまに支えられながら市政を運営できましたことに、改めて心より感謝申し上げます。

引き続き、2期目の挑戦として『住み続けたいまち』の実現に注力してまいります」



「笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り輝く滑川」  
の将来ビジョンの実現に向けて!

「市民」と「行政」が、「対話」を繰り返し、共に考え、手を携えて行う「市民起点、市民共創」の基本理念を大切に、DX(デジタルトランスフォーメーション)のさらなる推進、防災・減災対策、SDGs未来都市としての脱炭素化社会への取り組み、医療・福祉、子育て・教育など、さまざまな分野において、より一層施策の進化・深化を図ってまいります。



### 文部科学大臣表彰 永田 晋治さん

永田晋治さん(本江)が文部科学大臣表彰(社会教育功労者表彰)を受けられました。永田さんは、令和元年から令和7年5月まで富山県公民館連合会理事として、社会教育の振興に尽力されました。また、長年にわたり山加積地区公民館長として活躍しておられます。



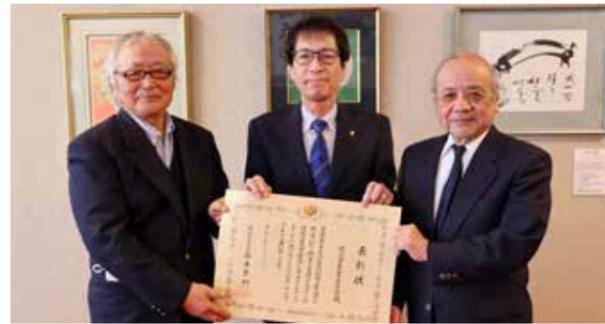
### 満百歳ますますの長寿を 高尾 富美枝さん

高尾富美枝さん(藤栄)は大正15年1月4日生まれ。2女に恵まれ、孫は2人おられます。手先が器用で、若いころから着物や洋服を縫っておられました。長寿の秘訣は「好き嫌いせず、なんでも食べる」と語られました。いつまでもお元気で!



### 農林水産大臣表彰 滑川市農業委員会

滑川市農業委員会が農林水産大臣表彰を受賞しました。同委員会は、遊休農地の発生を防止するための活動を効率化していることや、関係者からの情報収集を基に、農地中間管理事業などを活用した農地の利用集積に向けた掘り起こしを行ったことなどの実績が評価され、表彰されました。



### 郷土料理「ブリ大根」を味わう給食

1月23日、市内の全小・中学校、幼稚園の給食で地元旬の食材を使ったメニューが提供され、子どもたちが郷土料理のブリ大根などを味わいました。北加積小学校では、4年生の児童が「とやま食の匠」の倉本禮子さん、柿沢昌宏副市長と会食し、倉本さんからブリの特徴などを聞いて知識を深めました。



### 児童館「キラット」

☎ 475-3706



〈開館時間〉10:00~17:00 ※土・日・祝日は9:00~  
(3月休館日) 毎週火曜日、5日(休)、19日(休)

#### ■第42回 将棋大会

と き 3月7日(土) 9:30~12:00  
対 象 将棋教室に登録していない市内の小学生  
申 込 右記QRコードから ※定員10人程度



#### ■春のふれあいお茶会

と き 3月14日(土) ①13:30~ ②14:00~  
③14:30~ ④15:00~

対 象 市内在住の方 ※定員各回5人

申 込 右記QRコードから  
(3月1日(日)受付開始)



#### ■児童館開館10周年イベント

風船と音楽がいっぱい!ミュージックバルーンショー!  
※ショーの後、バルーンアートワークショップを開催(数量限定)

と き 3月20日(祝) 10:30~

#### ■あそんで学ぶ じどうかん防災DAY

と き 3月21日(土) 11:00~

※非常時に備えて、避難訓練も行います。



### 子ども図書館「ピカット」

☎ 475-8180



〈開館時間〉9:00~18:00  
※土・日・祝日は17:00まで

(3月休館日) 毎週水曜日

#### ■おはなし会

毎週土曜日 11:00~  
※28日(土)は15:00~も

#### ■作品展示 ※19日(休)まで

きたかづみ認定こども園  
■絵本の展示コーナー  
「みんなのヒーロー☆ヒロイン☆」

#### ■工作コーナー 毎週土・日 10:00~、13:00~

「ぬりえであそぼう!」 ※15日(日)は休み

#### ■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30~ ※20日(祝)は休み

手遊びや読み聞かせ、パネルシアターなど

#### ■「春のおたのしみ会」

内 容 工房ヒゲキタさんによる手作りプラネタリウム&3D映像の上演

と き 3月15日(日) ①10:30~ ②11:15~  
③13:30~ ④14:15~

と ころ 市民交流プラザ3階 多目的ホール

対 象 3歳児以上推奨(定員各回40人)

※小学2年生までは、  
保護者の同伴が必要です。

申 込 右記QRコードから

※フォームは1名分対応のため、ご家族で参加される方は人数分の入力をお願いします。



### 博物館

☎ 474-9200



〈開館時間〉10:00~18:00  
(3月休館日) 毎週月曜日

■特別展「越中土肥氏が駆け抜けた戦国-『土肥家記』を読み解く-」  
戦国時代に活躍した中野川地域の雄・越中土肥氏について、「土肥家記」の記述をもとに、県内外に残るゆかりの文化財などを紹介します。

と き 3月28日(土)~5月10日(日)

・展示解説会(3月分) 3月28日(土)

11:00~、14:00(各回30分程度)

※詳しくは、折り込みチラシまたは、HP、SNSをご覧ください。



▲「土肥家記」  
(金沢市立五川図書館近世史料館蔵・石川県指定文化財)

#### ■滑川市美術協会会員優秀作品展

令和7年に開催された、県内外の公募展に入賞・入選を果たした美術協会会員の秀作を一堂に展示します。

と き 3月28日(土)~4月19日(日)

#### ■博物館 春のコンサート

と き 3月28日(土) 15:30~16:30

と ころ 2階多目的ホール ※入場無料

出 演 窪田比佐子さん(大正琴・オカリナ奏者)

ICHIさん(アイリッシュハーブ奏者)



窪田比佐子さん ICHI(一守 明子)さん

SNSやってます



#### ■お花見カフェOPEN!

桜の開花に合わせて、2階多目的ホールを開放します。カフェのドリンクを飲みながら桜を楽しみませんか。

と き 3月下旬~4月中旬ごろ

### 図書館 ☎ 475-8001



〈開館時間〉9:00~19:00  
※土・日・祝日は18:00まで

(3月休館日) 毎週月曜日、4日(休)

#### ■読書会 3階 3月28日(土) 13:30~

「林住期」(著)五木 寛之

講 師 遠藤 稔さん



#### ■文化教室 3階

・源氏物語を読む 3月7日(土) 10:00~

・古文書を楽しむ会 3月14日(土) 13:30~

#### ■新生活応援特集

4月から始まる新生活に向けて、料理や掃除の仕方、お金の管理など、実生活に役に立つ本を集めました。

#### ■滑川中学校壁新聞展示 4階

滑川中学校生徒による壁新聞を展示します。

と き 3月5日(休)~31日(火)

# ほたるいか海上観光

**ウェブ予約受付中!**

☎ (株)ウェブ滑川 ☎ 476-9307 (火曜休)

**運航期間** 4月1日(水)~5月6日(水)

**乗船定員** 40人

**観覧料金** 大人(高校生以上) 8,000円  
 小人(小・中学生) 4,000円  
 ※未就学児は乗船できません。  
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

**予約方法と受付期間**  
 ウェブ予約(乗船券のみ) 5月3日(水)まで  
 ウェブ滑川HPから予約申込できます▶  
 ※電話予約はできません。  
 ※予約時にクレジット決済が必要です(現金不可)。  
 ※乗船日時のお間違えのないようご注意ください。



# ハッピースマイル商品券

SAMPLE

5月31日まで!

ハッピースマイル商品券 ¥10,000 全額10,000円

有効期間 令和8年5月31日まで 発行: 富山県滑川市

ハッピースマイル商品券を2月中旬から順次発送しています。  
 ※配達時に不在の場合は「不在連絡票」が投函されます。保管期間内に再配達を依頼するか、滑川郵便局窓口でお受け取りください。保管期間内に受け取れなかった方の商品券は、商工企画課で保管しています。不在連絡票と受領者の身分証明書を持参し、開庁時間内に 東別館1階商工企画課へお越しください。

**配布対象** 令和8年1月1日現在、本市に住民登録されている世帯の世帯主

**配布金額** 1世帯あたり10,000円分 (1,000円券×10枚)

**有効期限** 5月31日(日) ※期限後の使用はできません。

**対象店舗はこちら▶**

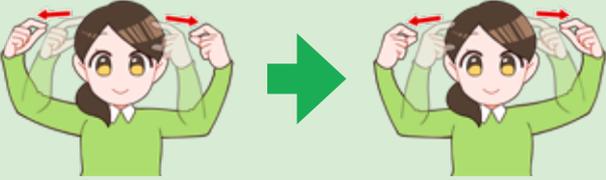


☎ 商工企画課 ☎ 475-1431

## 手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち  
 ♥ あなたも手話でつながろう ♥

**大学**



両手の親指、人差し指を頭の左右に置き、指を閉じながら片手は斜め前に、もう片手は横に引く。

前後の手の位置を変えて、同じ動作をする。

手話を動画で確認できます▶  
 もっと詳しく習いたい方は  
 福祉課 ☎475-1377



## 食育コーナー

### なんちゃってスパゲティ

カルシウム、鉄、食物繊維が多く含まれている切り干し大根を使用したメニューです。  
 子どもに人気のナポリタン風で、今後市内保育所給食に提供予定です。  
 ケチャップの鮮やかな見た目と手軽さから、付け合わせやお弁当の1品にもおすすめです。  
 (市保育所給食担当栄養士)



1人分 55kcal  
 食塩相当量 0.5g

市公式キッチンでレシピ掲載中▶  
 (クックパッド)



**作り方**

- ①切り干し大根を水で戻し、長ければざく切りにする。
- ②ベーコン、タマネギ、ピーマンは千切りにする。
- ③フライパンに油を入れ、タマネギ、ピーマンを炒める。
- ④③に火が通ったらベーコン、切り干し大根を加えてさらに炒める。
- ⑤調味料を加えてできあがり。

**材料(4人分)**

切り干し大根	20g
ベーコン	25g
タマネギ	50g
ピーマン	25g
ケチャップ	15g
みりん	小さじ1
コンソメ	小さじ1/2
しょうゆ	少々
油	適量

**健康一〇メモ**  
 カルシウムは体内に吸収されにくい栄養素。吸収を妨げるリンや食塩の取りすぎに注意しましょう。

## なめりかわ共創ポイント

広報なめりかわ閲覧でポイントがもらえます▶




あなたと市政を結び「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。