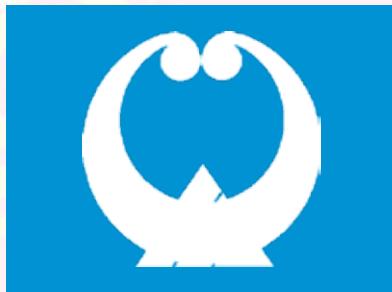


なめりかわ

Namerikawa City



×



「名前」は同じ。きっかけを大切に。



11月17日、埼玉県比企郡滑川町と本市が「災害時の相互応援に関する協定」を締結し、大塚信一町長と水野達夫市長が協定書を交わしました。本締結式には、滑川町議会の内田敏雄議長と本市議会の青山幸生副議長が同席しました。

滑川町と本市の交流は、27年前に埼玉県立滑川高校（現：滑川総合高校）が甲子園初出場を決めた際に、（故）澤田寿朗市長がお祝いのファクスを送ったことがきっかけです。

5月に本市議会が滑川町を視察、10月に水野達夫市長が滑川町を訪問、11月には滑川町議会が本市を訪問するなど相互交流が活発となったこともあり、本協定を締結しました。

滑川町は、埼玉県のほぼ中央部に位置し、面積約29.68km²。町の中央に一級河川「滑川」が流れる。人口は約20,000人。全国的に人口の減少や少子化が進む中、町の人口は増加しており、2024年の合計特殊出生率は1.27%と全国平均（1.15%）を大きく上回っている。また、平成23年度からは学校などの給食費の無償化や18歳までのこども医療費の無料化を実施するなど子育て支援の充実や高齢者、障がい者などに対する社会制度の充実を図っておられます。



埼玉県

市民交流プラザからのお知らせ

市民交流プラザ ☎ 476-5500

〈年始休館日〉 1月1日(祝)

■ 悠友サロン

日 1月20日(祝) 13:30~

内 マジシャン コンプレッサー
「トーク&マジックショー」

場 3階多目的ホール

■ あいらぶ湯 新春初風呂イベント

内・日

①あいらぶ湯利用の方に滑川産花苗をプレゼント
1月2日(金) 10:00~、14:00~ (各回先着50人)

②小人券利用された方に千本つり大会を開催!
1月2日(金)、3日(土)

③新春フォトブース (フロント付近に設置)
1月2日(金)~4日(日)

■ あいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日

1/29

成年後見制度セミナー

福祉課 ☎ 475-1426

内 「『成年後見制度を知ろう』～もし認知症になった時、どうなる？私の権利と財産～」
成年後見制度とは、認知症や障がいなどで判断能力が十分でない方の権利と財産を守る身近な仕組みです。
※参加無料、申込不要

日 1月29日(木) 13:30～15:00

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール

2/7

小学生メディカルラリー

滑川消防署 ☎ 475-0180



みのわ温泉からのお知らせ

みのわ温泉 ☎ 474-1770

力が身に備えよう

心臓も呼吸も止まってしまう状態を心肺停止と言います。万が一のため心肺蘇生法を学ぼう。

自指セ！胸骨圧迫マスター

人形を使ってみんなの胸骨圧迫を評価するよ。自指セ胸骨圧迫マスター

みんなで協力して助けよう

人々を想定することでよりリアルに体験できるよ

内 心肺蘇生法など、人の命を助けるための知識・技術を学びます。参加賞も用意しています。

日 2月7日(土) 9:00～12:00

場 清川消防署 3階講堂

対 市内の小学4～6年生 (定員15人)

持 筆記用具

申 電話またはQRコードから▶
(1月24日(土)まで)



1/27

空き家なんでも相談会

公民連携課 ☎ 475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに登録したい方など、ご相談ください。

日 1月27日(火) 8:30~12:00

場 Share ebis (下小泉町196)

もったいないを繋げよう!!

当ステーションは不要になったまだ使えるものを
回収し、海外へ届ける活動をしています

持ち込みOK

中央公民館 教養講座		
中央公民館 ☎ 475-5492		
■高齢者学級「福寿大学」（市民教養講座共催）		
小泉セツ・八雲夫妻と『怪談』～再話がつむぐドラマ「ばけばけ」～		
日	1月23日(金) 13:30～	
場	市民交流プラザ 3階多目的ホール	
出	富山八雲会 副会長 木下晶さん	
※早月加積、東加積、山加積の各地区公民館でライブ配信します。		
■趣味の教室「くらしの窓」※随時受講受付中		
場	東地区公民館（陶芸は「陶芸の館」、ノルディックウォーカー＆エクササイズは「総合体育センター」）	
書道	1月はありません	
絵画	1月はありません	
陶芸	11日(日)、25日(日)	9:30～
詩吟	19日(月)、26日(月)	14:00～
	9日(金)、23日(金)	19:00～
ノルディックウォーカー＆エクササイズ	5日(月)、19日(月)	9:30～

2/28	こども映写会「それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!」 滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120
日	2月28日(土) ①10:30~ ②13:30~
場	西地区コミュニティホール
料	全席自由 一般 500円 小学生以下 300円 (3歳以上) ※3歳未満は ひざ上無料 (座席が必要な 場合は有料) ※チケット販売中
	

1/21

野菜づくり講習会

農林課 ☎ 475-1443

内 おいしい野菜づくりのポイント

日 1月21日(水) 14:00~

場 市役所東別館 3階大会議室

講 富山農林振興センター 担い手支援課
金森 吉亨さん

申 電話またはQRコードから▶



1/31

味噌つくり教室

中央公民館 ☎ 475-5492

内 滑川産大豆と海洋深層水を使った、みそ作りを体験

日 1月31日(土) 10:00~、13:30~

場 早月中旬学校 調理室 **対** 市内在住または在勤の方

定 各16人 **※先着順** **持** エプロン、マスク、三角巾

料 2,500円

申 電話、来館またはQRコードから▶
(1月15日(木)まで)



驚きの取扱品数!!

予約型乗り合い交通「よぶマイカー」の実証運行が始まります！

問 生活環境課 ☎ 475-1374

「よぶマイカー」は、利用者の予約があった時に運行する新たな交通手段です。決まった時刻表やルートはなく、利用者の予約に合わせて、乗りたい停留所から行きたい停留所まで運行します。

運行開始日 1月13日(火)

運行時間 8:00~16:00

運行エリア 市内全域 ※乗降場所(停留所)はこれら▲

利用料金 1回400円

(減免対象者は半額、未就学児は無料)

※降車時にお支払いください。

支払い方法 現金、コミュニティバス回数券

※利用方法など詳しくは市HPをご覧ください▶ 



墓地公園の使用申込受付

問 都市計画課 ☎ 475-1452

受付期間 1月5日(月)~20日(火)

募集区画 自由墓地1区画 使用料 403,500円
区面積7.5m² (奥行3m×間口2.5m)

※以下に該当する方は割増料金となります。

①本市に本籍を有している方で、市内に住所を有しない方は2割増額

②市内に住所を有している方でも、居住期間が1年未満(令和7年1月1日以降に居住)の方は2割増額

③本市に本籍も住所も有しない方は、5割増額

使用条件 使用許可を受けてから3年以内に

墳墓を設置しなければなりません。 

※申込方法などは市HPをご覧ください▶ 

申込多数の場合は、抽選により決定します。 

最低賃金について

問 富山労働局賃金室 ☎ 432-2735

今年度、富山県特定(産業別)最低賃金の改正は見送られましたので、すべての産業で以下のとおりです。

富山県最低賃金 1,062円(時間額)

防災クイズ【問題】

答えは裏面です

地震が発生した時に使われる「マグニチュード(M)」「震度」について、正しいものは次のうちどれでしょう。
①「マグニチュード」は震源の深さ、「震度」は揺れの大きさ
②「マグニチュード」は地震のエネルギーの大きさ、「震度」は震源の深さ
③「マグニチュード」は地震のエネルギーの大きさ、「震度」は揺れの大きさ

出掛けませんか？ あります、お宝と掘り出し物。 広告

骨董ふりま

毎月、最終土曜日、日曜日、朝9時から夕4時まで開催中
絵画、掛軸、珍品、有名作家工芸品、骨董品

骨董品の展示即売を開催しています。買取歓迎します。

場所 旧国道沿 滑川市瀬羽町1860 旧宮崎酒造(ほんぽこさ)
問合せ 090-6810-2657 (滑川骨董ふりま実行委員会)

4月からプラスチックの分け方・出し方が変わります

問 生活環境課 ☎ 475-1374

プラスチックごみの焼却量を削減し、リサイクルを推進するため、現在の「プラスチック製容器包装」に加えて、新たに「プラスチック製品」をまとめて回収する『プラスチック資源の一括回収』を4月から開始します。ごみと資源物の分別にご協力をお願いします。

地下水の保全に努めましょう

問 生活環境課 ☎ 475-1374

雪が降ると消雪設備が一斉に稼動し、地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大きく低下します。このため、一時的に地下水がくみ上げにくくなるなどの影響が生じるおそれがあります。県民共有の大切な財産である地下水を守るため、節水や適正利用にご協力をお願いします。

市営住宅等入居者募集

問 市営住宅管理事務所 ☎ 471-7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅

※申込期限 1月15日(木)
抽選日 1月22日(木)
入居可能日 2月16日(月)以降



○荒俣

1階~3階2LDK 7戸 19,700円~33,500円
2階3LDK 5戸 23,000円~35,800円

○サンコーポラス上小泉

4階2K 2戸 7,100円~10,600円

◆特定公共賃貸住宅

※随時募集

○シーサイドタウン有磯

1階・2階2LDK 2戸 36,800円~56,800円
1階~3階3LDK 8戸 44,100円~68,300円
2階・3階4LDK 2戸 67,400円~88,600円

◆定住促進住宅

※随時募集、駐車場代別

○サンコーポラス吾妻

2階・4階・5階3DK 13戸 40,000円

○サンコーポラス北野

1階~5階3DK 37戸 44,000円

○サンコーポラス上小泉

4階3DK 2戸 39,000円

5階2K 1戸 22,000円

確定申告などのお知らせ

問 魚津税務署 ☎ 0765-24-1370

問 税務課 ☎ 475-1265

■確定申告や市・県民税申告は電子申告が便利です！

令和7年分の所得税および復興特別所得税、令和8年度(令和7年中所得分)市・県民税の申告期限は、3月16日(月)です。

確定申告は、マイナンバーカードを利用していつでもできるe-Tax(エルタックス)でのオンライン申告が便利です。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」▶  で行えます。

また、今回から市・県民税申告についても、eLTAX(エルタックス)を使った電子申告ができます。

・公的年金の収入金額が400万円以下の方へ

所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、公的年金以外に個人年金などの所得のある方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合でも、市・県民税の申告は必要です。

・ご注意ください

普通徴収(年金からの天引きではなく、納付書や口座振替)で納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを社会保険料控除として控除したい場合は、確定申告や市・県民税の申告が必要です。

■確定申告相談会を開催します

・魚津税務署での相談会

会場 魚津税務署(魚津市新金屋1-12-31)
期間 2月16日(月)~3月16日(月)
9:00~16:00※土・日曜・祝日除く 

※混雑回避のため、来場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日分を配布するほか、国税庁のLINE公式アカウント(上記QRコード)で事前に発行できます。なお、入場整理券の配布枚数は限りがありますので、後日の来場をお願いすることができます。パスワードをご確認のうえ、マイナンバーカードを持参してください。

・市での相談会 ※2月号で詳しくお知らせします

会場 市役所東別館3階大会議室
期間 2月16日(月)~3月16日(月)※土・日曜・祝日除く
市で受け付ける申告

・市・県民税申告
・所得税および復興特別所得税の確定申告のうち「給与や年金所得の申告」「医療費控除の申告」「農業所得の申告」など

次の確定申告は、魚津税務署で行ってください。
・青色申告・損失申告・過年分(令和6年以前)申告
・分離課税所得(収用以外)の申告
・初めて所得税の住宅ローン控除を受ける申告

※できる限り電子申告や郵送での提出をお願いします。

滑川市シルバー人材センターの愛称募集！

問 滑川市シルバー人材センター ☎ 475-7585

元気な高齢者の拠点として、地域の皆さんに愛され、親しまれる団体として広く利用されることを目的に滑川市シルバー人材センターの愛称を募集します。

募集期間 1月1日(祝)~31日(土)

応募方法 応募用紙に記載の上、応募箱に投函
または右記QRコードから応募
※応募箱・用紙は、シルバー人材センター(上小泉1842-1)と

福祉課にあります。
※詳しくは滑川市シルバー人材センターHPをご覧ください▶ 



事業者の方は償却資産の申告を！

問 税務課 ☎ 475-1273

償却資産は固定資産税の課税対象です。事業者は、毎年1月1日現在における事業用の構築物・機械などの償却資産について、その償却資産の所在地の市町村長に申告する必要があります。工場や商店などを経営している、駐車場・アパートなどを貸している、農業を営んでいるなど、すべての事業者が対象となりますので、2月2日(月)までに申告してください。

※申告書と申告の手引きは、市HPからダウンロードできます▶ 
eLTAX(エルタックス)による電子申告もできます。

電気の使用量から変化をキャッチ！

あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス

電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービスです。

おすすめする3つのポイント

1 プライバシーに配慮！

カメラやセンサーは不要

2 面倒な操作は一切なし！

面倒な初期設定が不要。

3 低価格！

初期費用ゼロ。月額550円(税込み)

つな
サポ

1

2

3

1

2

3



北陸電力

広告

人口と世帯 [12月1日現在] ※外国人住民を含む
 人口 32,382 [+ 19] (△ 147)
 (男) 15,962 [+ 15] (△ 37)
 (女) 16,420 [+ 4] (△ 110)
 世帯数 13,182 [+ 29] (+ 177)
 ※ [] は前月比 () は前年同月比

市内の交通事故状況 [11月1日～11月30日]
 事故件数 3件 (△ 1) < 33件>
 死者 0人 (-) < 0人>
 負傷者 4人 (△ 1) < 35人>
 ※ () は前年同月比 < > は今年の累計

市内の火事・救急発生件数 [11月1日～11月30日]
 火災件数 0件 (-) < 9件>
 (死者) 0人 (-) < 0人>
 (負傷者) 0人 (-) < 0人>
 救助件数 1件 (+ 1) < 16件>
 救急件数 131件 (△ 5) < 1363件>
 ※ () は前年同月比 < > は今年の累計

休日当番医

※診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

※当番医は変更となる場合があります。

一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。

月日	一般医	歯科医
1月 1日(祝)	石坂医院 (嘉大窪) ☎ 477-1818	平井デンタルクリニック (黒部市) ☎ 0765-52-0727
2日(金)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎ 475-1000	のと歯科 (黒部市) ☎ 0765-32-4649
3日(土)	石坂眼科医院 (四間町) ☎ 475-0387	ノダデンタルクリニック (入善町) ☎ 0765-72-4182
4日(日)	くるまたにクリニック (上小泉) ☎ 476-5122	医療法人社団塙見歯科医院 (入善町) ☎ 0765-74-1350
11日(日)	伊井外科医院 (加島町) ☎ 475-1160	田中博歯科医院 (入善町) ☎ 0765-74-1633
12日(祝)	厚生連滑川病院 (外科系) (常盤町) ☎ 475-1000	平沢歯科医院 (朝日町) ☎ 0765-82-0348
18日(日)	かづみファミリークリニック (堀江) ☎ 476-0558	大菅歯科医院 (朝日町) ☎ 0765-82-0204
25日(日)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎ 475-1000	佐藤歯科医院 (入善町) ☎ 0765-72-2003



シロアリ
ハチ

害虫駆除

迅速
対応


滑川の会社です。地元の私たちにおまかせ下さい!!

(株)西元サンクリーン • エアコンクリーニング・防水工事
• ハウスクリーニング

滑川市野尻157-1
076-474-1128

善意の窓 (11月16日～12月15日)
 社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄附金などに次の方々からご寄附いただきました。(敬称略)
 匿名希望 2件
 ■ふるさと滑川応援寄附金 1,019件

11月号の訂正とお詫び
 11月号19ページまちのうごきに掲載した「全国JOCジュニアオリンピック大会の結果を報告」の記事の氏名に誤りがございました。
 誤: 村田楓花さん
 正: 村田楓華さん
 訂正してお詫び申し上げます。

1月の納税など
 • 市県民税 第4期 • 国民健康保険税 第7期
 • 後期高齢者医療保険料 第7期

1月の福祉総合相談
 市役所東別館での相談 ☎ 475-7000(市社会福祉協議会)
 法律相談 (先着順6人) 16日(金) 13:00～16:00
 要・電話予約 ※9日(金)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)
 税金相談 13日(火) 13:30～15:30
 人権悩みごと相談 14日(水) 13:30～16:00
 行政相談 20日(火) 13:30～16:00
 生活就労相談 6日(火) 10:00～11:30
 登記相談 8日(木) 10:00～15:00
 成年後見遺言相続相談 15日(木) 13:30～16:00
 貸付金制度利用相談
 ボランティア相談
 日常生活自立支援相談 每日 8:30～17:15
 消費生活相談(生活環境課) ☎ 475-1374 每日 9:30～15:30
 市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎ 475-1304
 年金相談 8日(木) 10:00～15:00
 要・予約(電話または窓口で) ※先着順(受付時間 8:30～17:15)

新入学学用品費の申請を受付けます

問 教育総務課 ☎ 475-1479

お子さんの小・中学校入学に際し、経済的理由でお困りの方に、学用品の準備に必要な費用の一部を支給します。
 受給要件 (全てに該当する方)

- ・令和8年1月1日現在、市内に居住している
 - ・お子さんが令和8年4月に市内の小・中学校に入学予定
 - ・次の「就学援助の要件」に該当する
- 就学援助の要件 (いずれかに該当する方)
- ・令和6年4月以降に生活保護の廃止または停止を受けた
 - ・申請時点で児童扶養手当を受給している
 - ・収入の程度により援助の必要がある

申請期限 1月23日(金)

※所得状況などで受給できない場合があります。QRコード
 申請用紙は教育総務課で配布しているほか、
 市HPからダウンロードできます▶

「ちょこっと」開設しています!

問 福祉課 ☎ 475-1426



■イベント案内

- ※申込不要
- ・スマホ教室：1月6日(火) 10:30～
 - ・健康教室「冬場の肌ケア」：1月13日(火) 10:30～
 - ・フレイルって何？：1月20日(火) 10:30～
 - ・適度な運動で健康維持や体力向上を目指しましょう。
 - ・ハンドメイド：1月27日(火) 10:30～
 - 「梅のブローチ」を作ります。
- ※先着15人、参加費200円

■多世代交流事業「実家のカジノin滑川」

賭けるのはお金ではなく、牛乳瓶のフタ!? 学生とシニア果たして強いのは?
 とき 1月24日(土) 13:30～15:30



申込 電話(476-9400)または右記QRコードから

- 「にじいろカフェ」を開催します
- ※毎月第3木曜日
- 生きづらさを抱えている方の居場所を目指して、にじいろカフェを開催しています。社会に踏み出す一歩としてお気軽にお越しください。
- とき 1月15日(木) 13:30～16:30

暮らしの保健室を開設しています!

問 福祉課 ☎ 475-1377

市民の皆さんのが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

1月の開設日、相談受付内容

※いずれも予約不要、相談無料

■健康・医療・介護に関すること

とき 火曜日(6日、13日、20日、27日) 10:00～12:00
 ところ 滑川ショッピングセンター エール

■子育てに関すること

とき 随時(児童館の開館時間)
 ところ 児童館「キラット」

LINEからも
相談できます▶

高齢者 MCI 検診

問 地域包括支援センター ☎ 476-9400

健康な状態と認知症の間を「MCI(軽度認知障害)」といい、早期発見と適切な対策で、MCIの改善や、認知症への進行を遅くできる可能性があります。検診は無料です。

※専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対象 昭和22年4月～36年3月生まれで、市に住民登録がある方

※昭和22年4月～24年3月生まれの方は、今年度が無料で検診できる最後の機会です。

新型コロナウイルスと
高齢者インフルエンザの予防接種

問 市民健康センター ☎ 475-8011

接種期間 1月31日(土)まで

- 対象者 ①65歳以上の方
 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、免疫の機能に一定以上の障害のある方
 (身体障害者手帳1級保持者)

- 負担金 新型コロナウイルス 4,700円
 高齢者インフルエンザ 1,200円

- 接種券 令和7年10月1日時点の年齢で①、②の対象となる方には、9月下旬に郵送しています。

- ※接種期間中に①、②の対象となる方には誕生日後に接種券を郵送します(申請不要)。

- ▲予約方法など詳しくは、送付される接種券または市HPをご覧ください。

防災クイズ【回答】 正解は③

マグニチュードは地震のエネルギーの大きさ、震度は揺れの大きさを示すものです。地震のエネルギーは、マグニチュードが「0.2」大きいと約2倍に、「1」大きいと約32倍になります。例えば、能登半島地震(M7.6)と東日本大震災(M9.0)では、約128倍になります。

問題は
裏面です

児童館「キラット」 ☎ 475-3706

〈開館時間〉10:00～17:00 ※土・日・祝日は9:00～
 〈1月休館日〉毎週火曜日、1日祝～5日月、15日木

■みんなであ・そ・ば！
 新年を祝って、ゲームやガチャみくじを楽しみましょう
 と き 1月11日(日) 10:30～

■新年を祝ってせんざいを食べよう
 滑川連合婦人会の皆さんと新年をお祝いしましょう
 と き 1月11日(日) 11:00～
 ※材料が無くなり次第終了

■ビーズボールペンをつくろう
 と き 1月25日(日) ①10:00～②11:00～
 対 象 幼児(年中児以上)とその保護者、小学生 ※各回定員8人
 参加費 100円
 申 込 右記QRコードから(1月10日(土)受付開始)

■カラフルせっけんをつくろう
 と き 2月23日(祝) 10:30～
 対 象 幼児(年中児以上)とその保護者、小学生 ※定員8人
 申 込 右記QRコードから(1月25日(日)受付開始)

子ども図書館「ピカット」 ☎ 475-8180

〈開館時間〉9:00～18:00
 ※土・日・祝日は17:00まで
 〈1月休館日〉毎週水曜日、1日祝～4日(日)

■おはなし会 毎週土曜日 11:00～
 ※24日(土)は15:00～も

■子ども映写会 10日(土) 14:00～

■工作コーナー 毎週土・日 10:00～、13:00～
 「折り紙でスマホを作ってあそぼう！」

■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30～
 手遊びや読み聞かせ、パネルシアターなど

■お年玉抽選会 期間中に本を6冊以上借りた方に抽選券を配布します。
 雑誌の付録などの賞品がもらえるかも！?
 抽選券配布期間 1月5日(月)～18日(日)
 賞品引換期間 1月24日(土)～2月7日(土)

■「絵本と子どもにかかわる講習会」
 内 容 絵本と子どもをつなぐ重要性、環境づくりや
 絵本の選び方など
 と き 2月8日(日)13:30～15:00
 と こ ろ 市民交流プラザ3階 研修室2
 講 師 射水市大島絵本館 職員
 対 象 市内在住で中学生以上の絵本や
 子どもに興味のある方(定員36人)
 申 込 右記QRコードから
 (1月5日(月)受付開始)

博物館 ☎ 474-9200

〈開館時間〉10:00～18:00
 〈1月休館日〉1日祝～3日(土)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

■富山平野・立山連峰の眺望公開
 3階企画展示室1で、標高
 約100mからの眺めを楽しめ
 ます。晴れた日は立山連峰や
 富山湾、能登半島に沈む夕陽、
 富山平野の夜景を堪能できます。

■古文書を楽しむ会(入門コース)
 主に滑川や新川地域に関する古文書をテキストにして
 崩し字の基礎を学んでいます。
 と き 每月第2土曜日 13:30～15:30
 と こ ろ 図書館3階 ボランティア室
 定 員 15人程度
 (現在、若干名の受け入れが可能です)
 ※参加希望の方は事前にお問い合わせください。

■縄文クラブ
 富山県指定史跡の本江遺跡から出土した縄文時代後期(約3,500年前)の土器や石器などを整理しています。
 と き 每月第3土曜日
 13:00～17:00
 と こ ろ 2階 多目的ホール
 対 象 小学6年生以上推奨
 定 員 10人程度(先着順)

図書館 ☎ 475-8001

〈開館時間〉9:00～19:00
 ※土・日・祝日は18:00まで
 〈1月休館日〉1日祝～5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)～30日(金)

■読書会 3階 1月24日(土) 13:30～
 「魚津だより」(著) 池田 弥三郎
 講 師 遠藤 稔さん

■文化教室 3階
 ・源氏物語を読む 1月10日(土) 10:00～
 ・古文書を楽しむ会 1月10日(土) 13:30～

■蔵書点検による臨時休館について
 1月26日(月)～30日(金)は、蔵書点検のため休館します。
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力を願います。
 ※年末年始・臨時休館中の本の返却は「返却ポスト」
 にお願いします。

■滑川高校作品展示 4階
 滑川高校生徒による作品を展示します。
 と き 1月9日(金)まで

市民健康センター ☎ 475-8011

教室・相談
 ほっと安心産後ルーム
 ※「母子モ」から予約▶
 1月13日(火)、26日(月)
 ①9:15～②10:15～
 対象は産後4ヶ月ごろまでのママと赤ちゃん
 すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談)
 ※「母子モ」から予約▶
 1月7日(火) ①13:15～13:30(終了14:00)
 受付時間 ②14:15～14:30(終了15:00)
 1月23日(金) ① 9:15～ 9:30(終了10:00)
 受付時間 ②10:15～10:30(終了11:00)

健康診査
 4ヶ月児健康診査・離乳食講習会
 1月22日(木) 受付時間 12:45～13:15
 対象は令和7年9月生まれの子
 1歳6ヶ月児健康診査
 1月6日(火) 受付時間 12:45～13:15
 対象は令和6年6月生まれの子
 3歳児健康診査
 1月16日(金) 受付時間 12:30～13:15
 対象は令和4年7月生まれの子
 その他
 虫歯予防フッ素塗布
 1月8日(木)、20日(火) 13:00～13:45
 ※仕上げ用の歯ブラシをお持ちください。
 個別案内の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。

こども家庭センター ☎ 475-1566

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関する
 さまざまな相談に専門の相談員が対応します。
 ■相談例
 ・ひとり親家庭・園、学校生活・ヤングケアラー
 ・子育て、家庭生活・ことば、発達のこと
 ※面談を希望される場合は、市HP▶
 または電話で事前予約をお願いします。

地域包括支援センター ☎ 476-9400

■かようびクラブ 体操や脳トレで元気な身体つくり
 と き 1月6日(火)、13日(火)、27日(火) 13:30～14:30
 と こ ろ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■健康の森シニア大学校個別相談会
 リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか?
 と き 1月16日(金)、23日(金)、30日(金)
 ①14:00～②14:30～③15:00～④15:30～
 ⑤16:00～⑥16:30～⑦17:00～
 ※①⑦は新規相談優先

と こ ろ 富山医療福祉専門学校
 申 込 電話(☎476-0001) ※要予約
 ※令和7年度内に1人3回まで相談できます。

子育て支援センター ☎ 476-6565

〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)
 9:00～12:00(第2、4土曜日)

※1日祝～4日(日)は休み。
 3歳以下の赤ちゃんと保護者であれば、誰でも利用できます。イベント申込はHPで▶

■赤ちゃんサロン(0歳～歩行がまだの1歳頃)

1月6日(火) 10:15～ お正月遊び・身体測定

■キッズサロン(歩けるようになった1歳頃～3歳まで)

1月13日(火) 10:15～ お正月遊び・身体測定

■マタニティサロン(マタニティママとパパ対象)

1月24日(土) 10:15～ モビール作り

■育児相談(月～金曜日)

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育園などでも、未就園児のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

■子育て教室「絵本って楽しい！伝わる読み聞かせ」

と き 1月20日(火) 10:15～11:15ごろ

対 象 未就園児と保護者(20組程度)

申 込 1月5日(月)～16日(金) ※要申込

■育児講座「ベビーマッサージ」

と き 1月27日(火) 10:15～11:15

対 象 2～7ヶ月ごろの未就園児と保護者(15組程度)

持ち物 バスタオル1枚

申 込 1月5日(月)～20日(火) ※要申込

※前日の予防接種は控えてください。

■子育て教室「ふしぎなぽけっとさんとあそぼう！」

と き 1月29日(木) 10:15～11:00ごろ

対 象 未就園児と保護者(15組程度)

申 込 1月5日(月)～22日(木) ※要申込

農林水産大臣表彰 石倉 猛さん

石倉猛さん（野町）が農林水産大臣統計功労者表彰（統計調査員表彰）を受けられました。

平成7年から現在まで、長年にわたり農林水産統計調査員として従事され、正確かつ迅速な業務により統計行政の推進に貢献されています。



母子保健推進会議会長表彰 金谷 潤子さん

金谷潤子さん（上小泉）が公益社団法人母子保健推進会議会長表彰を受けられました。平成5年から母子保健推進員として従事され、令和3年からは市母子保健推進員協議会の会長を務められています。地域と行政のパイプ役として市の母子保健の増進に尽力されています。



満百歳ますますの長寿を

石倉 初枝さん（中村）

魚津市出身で大正14年11月7日生まれ。1男3女に恵まれ、孫は10人、ひ孫は15人おられます。長寿の秘訣は1日3回の食事を腹8分目に心がけることだそうです。



山内 外次郎さん（田中町）

大正14年11月25日生まれ。2男に恵まれ、孫は3人、ひ孫は7人おられます。長寿の秘訣は栄養バランスの良い食事をとり、毎日30分ほどの散歩をすることだそうです。



高齢者叙勲 瑞宝双光章

松井保さん（本江・88歳）が瑞宝双光章を受章されました。松井さんは平成6年から東部小学校の校長を、平成8年から早月中旬の校長をそれぞれ2年間務められるなど、教育の振興に貢献されました。

「ご縁をいただいた児童・生徒、先輩・同僚、地域の皆さんに支えられてここまで歩んでまいりました。心残りもありますが、クラス担任、バスケットボール部顧問として過ごした日々を懐かしく振り返っています」と語られました。



法務大臣表彰 高橋 真琴さん

高橋真琴さん（柳原2区）が法務大臣表彰を受けられました。平成18年から現在まで長年にわたり保護司として、保護対象者と月2回の面談や自宅への様子確認などに取り組んでこられ、犯罪や非行をした人への更生支援に努めておられます。



水産物の安定供給へ 市場を激励

12月1日、水野達夫市長が滑川魚市商業協同組合と滑川漁業協同組合を視察し、多忙な年末年始を控えた市場関係者を激励するとともに、水産物の安定供給をお願いしました。この視察は、市民の台所を預かる市場の入荷状況や価格を把握するために毎年行っています。



自然栽培米ごはんを味わう給食

11月21日、ふるさと米づくり事業で収穫した自然栽培米や滑川産の食材を使用した学校給食なめりかわの日が実施されました。西部小学校では、ごちそうプロジェクト代表の古田貴子さんたちと児童が会食し、古田さんによる環境に配慮した米づくりの説明に、児童は興味深く耳を傾けていました。



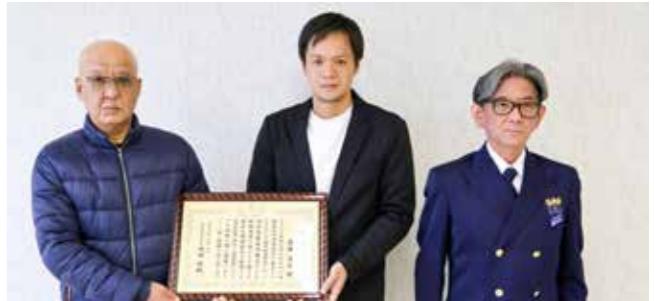
日本体育大学との連携協定を締結

12月5日、本市と学校法人日本体育大学が体育・スポーツおよび健康づくりなどの分野において社会貢献を図ることを目的として連携協定を締結し、松波健四郎理事長と水野達夫市長が協定書を交わしました。教育・研究や教職員、生徒・児童の交流など相互に連携して取り組んでいきます。



漂流者救助で感謝状 水橋さん、岩瀬さん

11月18日、滑川漁港沖で漂流中の男性を救助したとして、宝竜丸船長の水橋一仁さんと滑川漁業協同組合職員の岩瀬洋平さんに伏木海上保安部から感謝状が贈られました。8月31日、刺し網を仕掛けるため滑川漁港を出港した水橋さんが漂流するサップを発見し関係機関へ通報。連絡を受け、岩瀬さんが同僚と小型漁船で周辺を捜索し、男性を発見、救助しました。



かいご・ふくしの世界を学ぶイベント

12月6日、市民交流プラザと滑川ショッピングセンターで『「見て、聞いて、体験しよう」かいご・ふくしの世界』が開催されました。来場者は、高齢者体験や障がいの有無に関係なく楽しめるスポーツを通じて介護や福祉について理解を深めました。



男女共同参画公開講座

12月14日、男女共同参画公開講座が市民交流プラザで開かれ、特定非営利活動法人富山県防災士会副理事長の八木里見さんに「次の災害に備える～男女共同参画で地域の防災力UP～」というテーマで、ご講演をいただきました。参加者は、防災の基本や地域防災の重要性などを学びました。



4/1 ~ 5/6

料金

大人（高校生以上）

8,000円

小人（小・中学生）

4,000円

※未就学児は乗船不可、
中学生以下は保護者の
同伴が必要

早朝のホタルイカ漁を観光遊覧
船から見学し、幻想的な青白い
光を間近で楽しむことができる
「ほたるいか海上観光」のウェブ
予約がまもなく始まります。



ほたるいか

海上観光

2026

予約方法は株式会社ウェーブ滑川のHPで案内します

間 株式会社ウェーブ滑川 ☎476-9307



手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
あなたも手話でつながろう ❤

郵便局



片手の人差し指と中指、
反対側の人差し指で
「元」の形を表す。

片手で指文字の「才」を
つくり、反対側の人差し
指を下ろし、はね上げる。



手話を動画で確認できます▶
もっと詳しく習いたい方は
福祉課 ☎475-1377



食育コーナー

旬の大根を使ったレシピを紹介します。豆板醤ではなく、みそを使っているので、辛みがなく子どもにも食べやすいレシピです。



マーボー大根

材料（5人分）

大根 (2cm角)	400g
豚ひき肉	200g
ショウガ (みじん切り)	少々
ネギ (みじん切り)	お好みで
ごま油	大さじ1
だし汁	400g
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ2
砂糖	小さじ2
みそ	小さじ1
片栗粉	大さじ1
水	大さじ3/2
1人分	144kcal 食塩相当量 0.8g

作り方

- 鍋に大根とかぶる程度の水を入れ強火にかける。
- 沸騰したら弱火にして5分煮た後、ザルにとり、水気をきる。
- フライパンにごま油とショウガ、ネギを入れて炒め、香りを出す。
- ひき肉を加えて炒め、余分な油を取る。
- 大根とだし汁を加え、煮立ったらあくを取る。
- 調味料を入れ、落としふたをして20分煮る。
- 水溶き片栗粉を入れ、ひと煮立ちさせてできあがり。

このレシピは、滑川市公式キッチン（クックパッド）
にも掲載しています。そのほか簡単朝ごはんレシピ
や学校給食人気レシピなども掲載しています▶



（市保育所給食担当栄養士）

健康一口メモ

カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、食事以外に
日光浴でも生成できます。冬は1日1時間程度を目安に。



なめりかわ共創ポイント

広報なめりかわ閲覧で
ポイントがもらえます▶



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、
リサイクル推進のため再生紙を使用しています。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。