

なめりかわ Namerikawa City



「名前」は同じ。きっかけを大切に。

令和7年1月15日
埼玉県比企郡滑川町と
なめりかわ市が協定を
締結しました！！



11月17日、埼玉県比企郡滑川町と本市が「災害時の相互応援に関する協定」を締結し、大塚信一町長と水野達夫市長が協定書を交わしました。本締結式には、滑川町議会の内田敏雄議長と本市議会の青山幸生副議長が同席しました。

滑川町と本市の交流は、27年前に埼玉県立滑川高校（現：滑川総合高校）が甲子園初出場を決めた際に、（故）澤田寿朗市長がお祝いのファクスを送ったことがきっかけです。

5月に本市議会が滑川町を視察、10月に水野達夫市長が滑川町を訪問、11月には滑川町議会が本市を訪問するなど相互交流が活発となったこともあり、本協定を締結しました。

滑川町は、埼玉県のほぼ中央部に位置し、面積約29.68㎢。町の中央に一級河川「滑川」が流れる。人口は約20,000人。全国的に人口の減少や少子化が進む中、町の人口は増加しており、2024年の合計特殊出生率は1.27%と全国平均（1.15%）を大きく上回っている。また、平成23年度からは学校などの給食費の無償化や18歳までのこども医療費の無料化を実施するなど子育て支援の充実や高齢者、障がい者などに対する社会制度の充実を図ってまいります。



埼玉県



第2期 スタート！ なめりかわ共創ポイント

期間：1月1日～6月30日



ポイントを集めて賞品をゲット！

対象となる取り組みを実施し、**30ポイント**を獲得すると、賞品の抽選に応募できます！
(1人3口まで)

【賞品】滑川市特産品や QUOカードPay など
応募期限：7月13日（2月から応募可）



「なめりかわ共創ポイント」は、健康づくりやボランティア活動、イベントへの参加など幅広い取り組みをポイント対象とすることで地域での支え合いや市民・事業者と行政との共創による持続可能なまちづくりを推進するものです。



誰でも参加できます！

参加はLINEから！

※第1期に参加した方も再度登録が必要です！
(1月1日以降に登録できます)

① 滑川市 LINE 公式アカウント
を友だち追加 ▶
@ namerikawa-city



② 「共創ポイントメニュー」→「登録・通知」
→「参加登録」をタップして、年代・性別
などを入力



③ 対象となる取り組みを実施して、
ポイントを獲得しましょう！

※内容によって獲得方法が異なります。
・イベント参加時や施設利用時のQRコードから
・共創ポイントメニューの各項目から
・アンケート回答時に表示されるURLから など

※健康ポイント部門のみ、専用の用紙で
ポイント加算・応募が可能です。
市民健康センター、教育委員会事務局、
総合体育センター、市民交流プラザ、
滑川室内温水プール、サン・アビリティーズ滑川
に専用用紙を設置します。

対象となる取り組み(例)

【健康ポイント部門】

- ・スポーツ施設の利用
- ・運動教室、健康講座に参加
- ・健康づくり協力店の利用
- ・「私の健康目標(※)」の達成
※自分で毎日の目標を設定



【地域貢献ポイント部門】

- ・ボランティア活動
- ・市内観光、宿泊施設の利用
- ・フードドライブへの協力
- ・地域主催イベントに参加



「広報なめりかわ」
にもポイントが…



読み取ってみましょう！

※実施期間中は毎月どこかの
ページに掲載します！

【市政参加ポイント部門】

- ・公共施設の利用
- ・デコ活(脱炭素)の取り組み
- ・公共交通の利用
- ・各種アンケートへの回答

合計ポイント最多獲得者は「**総合グランプリ**」として表彰！
各部門のランキング上位者にも記念品を贈呈します。

お得なクーポンも

全ての対象施設で1回つかえる
初回30ポイント獲得時に対象施設で
利用できるクーポンがもらえます！
ドリンクサービスや割引クーポン
などが揃っています。まずは
ぜひご利用ください！ 30ポイント！



さらに詳しい内容は市HPで▶

図 DX 推進課 ☎ 475-1527



2月26日までの新規登録で5ポイント加算！



光り輝く 未来の滑川に向けて

滑川市長 水野達夫

新年おめでとうございます。
皆様には、輝かしい新春を心豊かに
お迎えのことと存じます。
旧年中は、滑川市政の伸展にご協
力を賜り、厚く御礼申し上げます。
能登半島地震の発生から早いもの
で2年が経過しました。改めて被害
に遭われた方には、心よりお見舞い
申し上げます。本市においても復旧
作業を進めつつ被災により明らかに
なった諸課題の解決に向け取り組ん
でいるところです。10月に実施した
総合防災訓練では、指定避難所とし
ている小学校が使用できないとの想
定で地区公民館2カ所を中心に訓練
を行いました。また、災害時の応急
対応などを強固なものとするため、
11月に「滑川」の名称がご縁で埼玉
県滑川町(なめがわまち)と災害時
の相互応援に関する協定を締結いた
しました。これからの防災対策の強
化に努めてまいります。
皆様ご存知のとおり、本市は「S
DGs 未来都市」に選定されており
ます。自然や文化の魅力にあふれる
この滑川において、受け継いできた
ものを守り、さらに育てながら新し
い価値創出を通して住み続けられる

まちを目指しています。令和7年度
は、豊かな漁場を維持・再生してい
くため、関係団体と協力し沿岸部で
の藻場調査を開始したほか、カーボ
ンニュートラルの達成に向け、新た
な小水力発電所の新設に向けた調査
支援などを実施しております。これ
からも自然環境に恵まれ、経済的に
も社会的にも充足した持続可能なま
ちづくりに取り組んでまいります。
本市総合計画においては、9月
に後期基本計画を策定しました。
策定に際し、基本理念である「市民
起点・市民共創」を基に、市民アン
ケート調査や市民・高校生を交えた
ワークショップを開催し、皆様から
いただいた意見を計画策定に反映い
たしました。政策の柱となる「強い
滑川」「優しい滑川」「輝く滑川」
の各種施策を実行し、将来ビジョン
「笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り
輝く滑川」の実現に向け、ひとつ
ひとつ着実に前進してまいります。
皆様には変わらぬご指導ご鞭撻を
お願い申し上げますとともに、本年
がご健勝で幸多き年となりますよう
心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶
いたします。

謹賀新年

令和8年 新年のごあいさつ



新年おめでとうございます。
令和8年の幕開けにあたり、市議
会を代表して謹んで新春のご挨拶を
申し上げます。
さて、昨年、滑川市議会議員の改
選が行われ、私も引き続き、議員、
議長として務めさせていただくこと
となりました。大変光栄に感じると
同時に、責務の重さを受け止めてお
ります。
これまでの議員としての経験を生
かし、本市の未来を見据えた議会運
営に努めてまいります。
そして、この貴重な役割を果たす上
で欠かせないのは、市民の皆様、副
議長をはじめとする議員各位、さら
には関係機関との連携とご協力であ
ると認識しております。
多様な意見を尊重し、十分に議論
する中で最適な判断を導くことが私
たちの使命です。そのために、議
会をまとめる役割としての重責を果
たし、各議員がそれぞれの知見や視
点を最大限に生かした議会運営を進
め、市民福祉の向上や市政の発展に
努めてまいります。
本市は、豊かな自然、歴史と文
化、産業の発展の土台を持つ魅力あ



市民に寄り添った 議会を目指して

滑川市議会議長 竹原正人

ふれる地域で、多くの可能性を秘め
ています。しかしながら、少子高齢
化や人口減少という課題にも直面し
ており、持続可能なまちづくりへの
取り組みは欠かせません。また、未
来を担う若い世代が地域に希望を持
ち、活躍できる場を創出することも
私たちの重要な責務です。こうした
課題に対し、市議会は市民の皆様の
声を丁寧な受け止め、本市が抱える
現状をしっかりと把握し、具体的に
効果的な方策を進めてまいります。
議会活動の透明性を確保し、情報
発信を積極的に行うとともに、市民
の皆様のご意見を伺い、議会への
関心をさらに高めていただけるよう
取り組みを進めてまいります。そし
て、議員一人ひとりが暮らしに寄り
添い、市民参加型の議会運営の実現
を目指すことが、何よりの滑川市の
未来への第一歩と信じております。
結び、滑川市議会一同、皆様か
らのご期待に応えるべく、誠心誠意
取り組んでまいります所存であります。
令和8年が皆様にとって、希望に満
ち、実り多い年となりますよう、心
より祈念いたしまして、新年のご挨拶
とさせていただきます。

市民交流プラザからのお知らせ

市民交流プラザ ☎ 476-5500

〈年始休館日〉1月1日(祝)

■悠友サロン

日 1月20日(火) 13:30～

内 マジシャン コンプレッサー
「トーク&マジックショー」

場 3階多目的ホール

■あいらぶ湯 新春初風呂イベント

内・日

①あいらぶ湯利用の方に滑川産花苗をプレゼント
1月2日(金) 10:00～、14:00～ (各回先着50人)

②小人券利用された方に千本つり大会を開催！
1月2日(金)、3日(土)

③新春フォトブース (フロント付近に設置)
1月2日(金)～4日(日)

■あいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日



みのわ温泉からのお知らせ

みのわ温泉 ☎ 474-1770

〈年始休館日〉1月1日(祝)～3日(土)

■新春初笑い川柳 入選発表

日 1月4日(日)

内 12月に募集した川柳の入選
作品、入選者を発表します。

■みのわの日 来館ポイント2倍

日 1月30日(金)



1/27 空き家なんでも相談会

公民連携課 ☎ 475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに登
録したい方など、ご相談ください。

日 1月27日(火) 8:30～12:00

場 Share ebis (下小泉町196)



1/29 成年後見制度セミナー

福祉課 ☎ 475-1426

内 「『成年後見制度を知ろう』～もし認知症になった
時、どうなる？ 私の権利と財産～」

成年後見制度とは、認知症や障がいなどで判断能
力が十分でない方の権利と財産を守る身近な仕組
みです。

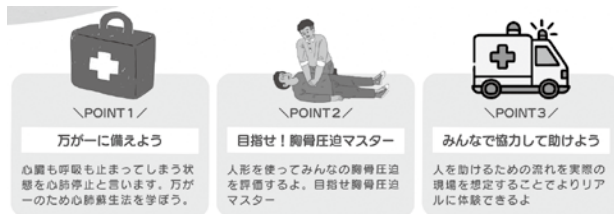
※参加無料、申込不要

日 1月29日(木) 13:30～15:00

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール

2/7 小学生メディカルラリー

滑川消防署 ☎ 475-0180



内 心肺蘇生法など、人の命を助けるための知識・技術
を学びます。参加賞も用意しています。

日 2月7日(土) 9:00～12:00

場 滑川消防署 3階講堂

対 市内の小学4～6年生 (定員15人)

持 筆記用具

申 電話またはQRコードから▶
(1月24日(土)まで)



1/24 地おこ読書会

公民連携課 ☎ 475-1528

内 地域おこし協力隊員による読書会

日 1月24日(土) 14:00～16:00

場 Share ebis (下小泉町196)

申 QRコードから▶



1/11 消防出初式

滑川消防署 ☎ 475-0180

内・日・場

1月11日(日)

・ 9:00～ 一斉放水 (スポーツ・健康の森公園)

・ 9:45～ 分列行進 (市役所前道路)

・ 10:10～ はしご登り (市役所駐車場)

・ 10:40～ 式典 (市民会館大ホール)

※悪天候などにより内容を一部変更する場合があります。



中央公民館 教養講座

中央公民館 ☎ 475-5492

■高齢者学級「福寿大学」(市民教養講座共催)

小泉セツ・八雲夫妻と『怪談』～再話がつむぐドラマ「ばけばけ」～

日 1月23日(金) 13:30～

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール

出 富山八雲会 副会長 木下 晶さん

※早月加積、東加積、山加積の各地区公民館でライブ配信します。

■趣味の教室「くらしの窓」※随時受講受付中

場 東地区公民館 (陶芸は「陶芸の館」、ノルディック
ウオーク&エクササイズは「総合体育センター」)

書 道	1月はありません	
絵 画	1月はありません	
陶 芸	11日(日)、25日(日)	9:30～
詩 吟	19日(月)、26日(月)	14:00～
	9日(金)、23日(金)	19:00～
ノルディックウオーク &エクササイズ	5日(月)、19日(月)	9:30～



1/21 野菜づくり講習会

農林課 ☎ 475-1443

内 おいしい野菜づくりのポイント

日 1月21日(火) 14:00～

場 市役所東別館 3階大会議室

講 富山農林振興センター 担い手支援課

金森 吉亨さん

申 電話またはQRコードから▶



1/31 味噌づくり教室

中央公民館 ☎ 475-5492

内 滑川産大豆と海洋深層水を使った、みそ作りを体験

日 1月31日(土) 10:00～、13:30～

場 早月中学校 調理室 対 市内在住または在勤の方

定 各16人 ※先着順 持 エプロン、マスク、三角巾

料 2,500円

申 電話、来館またはQRコードから▶
(1月15日(木)まで)



広告

リサイクル
ステーション

ストックヤード上小泉

STOCKYARD KAMIKOIZUMI

もったいないを繋げよう!!

当ステーションは不要になったまだ使えるものを
回収し、海外へ届ける活動をしています

24時間
持ち込めます!!

贈答品類・雑貨類・調理器具類・
食器類・工具類 など

場所：上小泉東交差点 (滑川市上小泉2167-1)

※滑川市ストックヤードとは関係ありません

持ち込みOK

持ち込みNG

驚きの取扱品数!!

使えそうなもの
手を加えれば甦るもの
もったいないと思うもの
買取り・引取りでお助けします!!

※申し訳ありません。
買取金額だけを重視される方は
他店をご利用ください。

簡単にご相談も
お受けしています。
☎0120-102-388
古道具とれじ
滑川市上小泉1039-1



2月8日(日)は滑川市長選挙の投票日(予定)です! ※投開票時刻の変更があります

選挙管理委員会 ☎ 475-1475

- 各投票所 ※投票所開票時刻が2時間早まります。
- 投票時間 7:00~18:00 ※東加積第2は16:00まで
各投票所など詳しくは市HPをご覧ください▶
- 開票 ※開票開始時刻を2時間繰り上げます。
- と き 2月8日(日) 19:00~
ところ 市民会館大ホール
※開票の様子はNet3(12ch)で生中継します。
- 投票できる人
- 年齢要件 平成20年2月9日までに生まれた方
住所要件 令和7年10月31日以前から市内に居住し、
住民基本台帳に登録されている方
※投票日前に市外に転出された方は投票できません。
- 不在者投票
- 遠方に出張中や入院中、身体に重度の障がいがある方
などが利用できます。詳しくは市HPをご覧ください。
※日数がかかりますので、早めの手続きをお願いします。

- 選挙公報
- 町内会を通じて、世帯に配布します。市民交流プラザ、各地区公民館、図書館、メリカにも設置します。郵送を希望する方は選挙管理委員会へお問い合わせください。
- 期日前投票 ※時間の変更はありません。
- 投票日に、投票所に行けない方は期日前投票ができます。
と き 2月2日(月)~7日(土) 8:30~20:00
ところ 市役所東別館 1階会議室
※投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書をあらかじめ記入の上、持参してください。
- 投票所入場券
- ・告示日(2月1日)以降に発送しますが、お手元に届くまでに数日かかる場合があります。
 - ・投票所入場券は、世帯主宛に郵送します。1通に4人まで記載されていますので、1人ずつ切り離して投票所にお持ちください。
 - ・入場券を汚損または紛失した場合でも、投票できますので、投票所で係員に申し出てください。
 - ※投票所にて本人確認をしますので、マイナンバーカードや免許証などを持参してください。

2月8日執行滑川市長選挙の 立候補予定者事務説明会について

選挙管理委員会 ☎ 475-1475

任期満了に伴う滑川市長選挙は、2月1日(日)に告示、8日(日)に投開票を行います。立候補予定者事務説明会を以下の日程で開催します。

と き 1月13日(火) 13:30~
ところ 市役所東別館 3階大会議室

「滑川市立地適正化計画(案)」 への意見を募集します

都市計画課 ☎ 475-1446

市では、持続可能で、安全・安心に暮らせるまちづくりを進めるために、「滑川市立地適正化計画(案)」の策定に向け準備を進めています。

市民アンケートや意見交換会、都市計画審議会などからの、さまざまな意見を踏まえ、計画(案)を作成しました。この計画(案)について、広く市民の皆さんからご意見を募るパブリックコメントを実施します。

計画(案)は、都市計画課や情報公開窓口のほか、各地区公民館でも閲覧できます(市役所、各地区公民館が休みの日を除く)。

募集期間 1月5日(月)~2月4日(火)

提出方法 郵送、持参またはQRコードから▶

※案件名・住所・氏名・意見が明記してあれば様式は問いません(閲覧場所には所定の用紙あり)。

※電話や来庁(館)による口頭での意見は受け付けません。詳しくは市HPをご覧ください▶

なめりかわ二十歳の式典

生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

と き 5月3日(木) 10:30~
ところ 市民会館大ホール

対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

※進学や就職などで市外に住所を移した方で、出席を希望される場合は、市HPから申し込みをお願いします▶

「(仮称)滑川市こども計画(案)」 への意見を募集します

子育て応援課 ☎ 475-1566

市では、国の「こども基本法」などを踏まえ、「(仮称)滑川市こども計画」の策定を進めています。このたび素案がまとまりましたので、これを公表し、広く市民の皆さんからご意見を募るパブリックコメントを実施します。

なお、素案の閲覧場所や意見の募集期間、提出方法などは、市HPでお知らせします▶

マイナンバーカード延長窓口・休日開庁

市民課 ☎ 475-1304

延長窓口開設日 1月19日(月) 19:00まで
休日窓口開設日 1月25日(日) 9:00~12:00
開設場所 市民課窓口

持ち物(カードを申請する場合)

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード
- ・申請書(お持ちの方のみ)

俳句投稿方法

- 俳句ポスト
- 設置場所
- ・博物館
 - ・市民交流プラザ
 - ・図書館
 - ・働く婦人の家
- メール
- hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp
- 郵送 博物館(開676)
- オンライン
- こちらから▶
- ◆締切
- ・3月号掲載分 1月9日(金)
 - ・4月号掲載分 2月5日(木)

一般の部(投句数17句)

爽やかや道の葛蔓刈り取って
傘に積む雪の重さよバスを待つ

小・中学生の部(投句数338句)

てぶくろにゆきのけつしょうキレイだ
にくまはほかほかあったかいな
ゆきだるまクリスマススイブにつくったよ
ゆきだるまこわしたくないかわい
ゆきだるまはなににんじんかんせいだ
クリスマスサンタではなくパパで泣く
くまさんよ早くとうみんしてくれよ
スケートできれいなカブブしてみたい
銀世界と遊べば寒さなし
白鳥やこおる湖面に月ひとつ
あいけんとはしりまわったぎんせかい
雪だるまマフラーつけてかぜ予防
くりごはん食べすぎ注意ふとりそう

選者	岩城 鯉汀
下島	西谷久美子
中島	亀田 栄一
東部小1年	濱田 光希
寺家小2年	高田 稜久
南部小2年	渡邊斗羽愛
南部小2年	岡本 晃迪
北加積小2年	中沢 唯莉
北加積小4年	森田 逢生
寺家小4年	酒井 優希
寺家小4年	村上 仁心
西部小5年	川崎 奏良
西部小5年	澤田 理央
西部小5年	中村紗和子
山岸 陽騎	
金田 琉菜	

市有地を売却します

財政課 ☎ 475-1254

■柳原87番地4(1区画)

地 目 宅地
面 積 524.47㎡
予定価格 10,233,000円

※物件に関する情報や申込方法など、詳しくは問い合わせいただくか、市HPをご覧ください▶

©PASCO/GeoTechnologies

市公式 SNS 最新情報をチェック!



俳句・短歌 12月の入選句

俳句・短歌 団体の投稿

【樺中句会】

戸隠の紅葉の束の間鏡池
ひとり居の庭の寂けさ石路の花
木犀の香に酔うてゐる路地暮し

【短歌教室】

小春日に黄葉舞ひ散るいちよう並木メルヘンの世界よ駅南ロード
人住まぬ実家の狭庭にひそと咲く黄の石路は灯りのごとし
黄葉の銀杏並木のその先は冠雪の山神神しく座す

上小泉 水橋 慶子
下島 山西 澄子
吾妻町 吉崎 陽子
高塚曙町 岡本三由紀
中野島 小幡由美子

光サービスお申し込み受付中!

光サービス基本料金 月々 (テレビ・インターネットで) (税込) **4,950円~**

おトク! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

光サービス受付番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

ネットスリーの新しいキャラクター! 『とりいかた』です!

どうぞよろしく!

新ロゴも登場!

予約型乗り合い交通「よぶマイカー」 の実証運行が始まります！

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

「よぶマイカー」は、利用者の予約があった時に運行する新たな交通手段です。決まった時刻表やルートはなく、利用者の予約に合わせて、乗りたい停留所から行きたい停留所まで運行します。

運行開始日 1月13日(火)

運行時間 8:00～16:00

運行エリア 市内全域 ※乗降場所(停留所)はこちら▲

利用料金 1回400円

(減免対象者は半額、未就学児は無料)

※降車時にお支払いください。

支払い方法 現金、コミュニティバス回数券

※利用方法など詳しくは市HPをご覧ください▶



墓地公園の使用申込受付

☎ 都市計画課 ☎ 475 - 1452

受付期間 1月5日(月)～20日(火)

募集区画 自由墓地1区画 使用料 403,500円
区画面積7.5㎡(奥行3m×間口2.5m)

※以下に該当する方は割増料金となります。

①本市に本籍を有している方で、市内に住所を有しない方は2割増額

②市内に住所を有している方でも、居住期間が1年未満(令和7年1月1日以降に居住)の方は2割増額

③本市に本籍も住所も有しない方は、5割増額

使用条件 使用許可を受けてから3年以内に墳墓を設置しなければなりません。

※申込方法などは市HPをご覧ください▶

申込多数の場合は、抽選により決定します。



最低賃金について

☎ 富山労働局賃金室 ☎ 432 - 2735

今年度、富山県特定(産業別)最低賃金の改正は見送られましたので、すべての産業で以下のとおりです。

富山県最低賃金 1,062円(時間額)

4月からプラスチックの分け方・出し方が変わります

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

プラスチックごみの焼却量を削減し、リサイクルを推進するため、現在の「プラスチック製容器包装」に加えて、新たに「プラスチック製品」をまとめて回収する『プラスチック資源の一括回収』を4月から開始します。ごみと資源物の分別にご協力をお願いします。

地下水の保全に努めましょう

☎ 生活環境課 ☎ 475 - 1374

雪が降ると消雪設備が一斉に稼働し、地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大きく低下します。このため、一時的に地下水がくみ上げにくくなるなどの影響が生じるおそれがあります。県民共有の大切な財産である地下水を守るため、節水や適正利用にご協力をお願いします。

市営住宅等 入居者募集

☎ 市営住宅管理事務所 ☎ 471 - 7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅

※申込期限 1月15日(木)

抽選日 1月22日(木)

入居可能日 2月16日(月)以降

●荒俣

1階～3階2LDK 7戸 19,700円～33,500円

2階3LDK 5戸 23,000円～35,800円

●サンコーボラス上小泉

4階2K 2戸 7,100円～10,600円

◆特定公共賃貸住宅 ※随時募集

●シーサイドタウン有機

1階・2階2LDK 2戸 36,800円～56,800円

1階～3階3LDK 8戸 44,100円～68,300円

2階・3階4LDK 2戸 67,400円～88,600円

◆定住促進住宅 ※随時募集、駐車場代別

●サンコーボラス吾妻

2階・4階・5階3DK 13戸 40,000円

●サンコーボラス北野

1階～5階3DK 37戸 44,000円

●サンコーボラス上小泉

4階3DK 2戸 39,000円

5階2K 1戸 22,000円



防災クイズ【問題】

答えは裏面で

地震が発生した時に使われる「マグニチュード(M)」 「震度」について、正しいものは次のうちどれでしょう。

①「マグニチュード」は震源の深さ、「震度」は揺れの大きさ

②「マグニチュード」は地震のエネルギーの大きさ、「震度」は震源の深さ

③「マグニチュード」は地震のエネルギーの大きさ、「震度」は揺れの大きさ

出掛けてみませんか？ あります、お宝と掘り出し物。

広告

骨董ふりま

毎月、最終土曜日、日曜日、朝9時から夕4時まで開催中
絵画、掛軸、珍品、有名作家工芸品、骨董品

骨董品の展示即売を開催しています。買取歓迎します。

場所 旧国道沿 滑川市瀬羽町1860 旧宮崎酒造(ぼんぼこさ)
問合せ 090-6810-2657(滑川骨董ふりま実行委員会)

確定申告などのお知らせ

☎ 魚津税務署 ☎ 0765 - 24 - 1370

☎ 税務課 ☎ 475 - 1265

■確定申告や市・県民税申告は電子申告が便利です！

令和7年分の所得税および復興特別所得税、令和8年度(令和7年中所得分)市・県民税の申告期限は、3月16日(月)です。

確定申告は、マイナンバーカードを利用していつでもできるe-Tax(イータックス)でのオンライン申告が便利です。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」▶



で行えます。また、今回から市・県民税申告についても、eLTAX(エルタックス)を使った電子申告ができます。

・公的年金の収入金額が400万円以下の方へ

所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、公的年金以外に個人年金などの所得のある方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合でも、市・県民税の申告は必要です。

・ご注意ください

普通徴収(年金からの天引きではなく、納付書や口座振替)で納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを社会保険料控除として控除したい場合は、確定申告や市・県民税の申告が必要です。

■確定申告相談会を開催します

・魚津税務署での相談会

会場 魚津税務署(魚津市新金屋1-12-31)

期間 2月16日(月)～3月16日(月)

9:00～16:00 ※土・日曜・祝日除く

※混雑回避のため、来場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日分を配布するほか、国税庁のLINE公式アカウント(上記QRコード)で事前に発行できます。なお、入場整理券の配布枚数は限りがありますので、後日の来場をお願いすることがあります。パスワードをご確認のうえ、マイナンバーカードを持参してください。

・市での相談会 ※2月号で詳しくお知らせします

会場 市役所東別館 3階大会議室

期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜・祝日除く

市で受け付ける申告

・市、県民税申告

・所得税および復興特別所得税の確定申告のうち「給与や年金所得の申告」「医療費控除の申告」「農業所得の申告」など

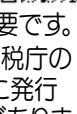
次の確定申告は、魚津税務署で行ってください。

・青色申告・損失申告・過年分(令和6年以前)申告

・分離課税所得(収用以外)の申告

・初めて所得税の住宅ローン控除を受ける申告

※できる限り電子申告や郵送での提出をお願いします。



事業者の方は償却資産の申告を！

☎ 税務課 ☎ 475 - 1273

償却資産は固定資産税の課税対象です。事業者は、毎年1月1日現在における事業用の構築物・機械などの償却資産について、その償却資産の所在地の市町村長に申告する必要があります。工場や商店などを経営している、駐車場・アパートなどを貸している、農業を営んでいるなど、すべての事業者が対象となりますので、

2月2日(月)までに申告してください。

※申告書と申告の手引きは、

市HPからダウンロードできます▶

eLTAX(エルタックス)による電子申告もできます。



滑川市シルバー人材センターの愛称募集！

☎ 滑川市シルバー人材センター ☎ 475 - 7585

元気な高齢者の拠点として、地域の皆さまに愛され、親しまれる団体として広く利用されることを目的に滑川市シルバー人材センターの愛称を募集します。

募集期間 1月1日(祝)～31日(土)

応募方法 応募用紙に記載の上、応募箱に投函

または右記QRコードから応募

※応募箱・用紙は、シルバー人材センター

(上小泉1842-1)と

福祉課にあります。

※詳しくは滑川市シルバー人材

センターHPをご覧ください▶



電気の使用量から変化をキャッチ！

あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス

電気をつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービスです。

おすすめする3つのポイント

1

プライバシーに配慮！

カメラやセンサーは不要

2

面倒な操作は一切なし！

面倒な初期設定が不要。

3

低価格！

初期費用ゼロ。月額550円(税込み)

申込みはこちら▶



北陸電力

広告

人口と世帯 [12月1日現在] ※外国人住民を含む

人口	32,382	[+ 19]	(△ 147)
(男)	15,962	[+ 15]	(△ 37)
(女)	16,420	[+ 4]	(△ 110)
世帯数	13,182	[+ 29]	(+ 177)

※ [] は前月比 () は前年同月比

市内の交通事故状況 [11月1日～11月30日]

事故件数	3件	(△ 1)	< 33件>
死者	0人	(-)	< 0人>
負傷者	4人	(△ 1)	< 35人>

※ () は前年同月比 < > は今年の累計

市内の火事・救急発生件数 [11月1日～11月30日]

火災件数	0件	(-)	< 9件>
(死者)	0人	(-)	< 0人>
(負傷者)	0人	(-)	< 0人>
救助件数	1件	(+ 1)	< 16件>
救急件数	131件	(△ 5)	< 1363件>


※ () は前年同月比 < > は今年の累計

休日当番医

※診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

※当番医は変更となる場合があります。
一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。

月日	一般医	歯科医
1月1日(祝)	石坂医院(嘉大窪) ☎477-1818	平井デンタルクリニック(黒部市) ☎0765-52-0727
2日(金)	厚生連滑川病院(内科系)(常盤町) ☎475-1000	のと歯科(黒部市) ☎0765-32-4649
3日(土)	石坂眼科医院(四間町) ☎475-0387	ノダデンタルクリニック(入善町) ☎0765-72-4182
4日(日)	くるまたにクリニック(上小泉) ☎476-5122	医療法人社団塩見歯科医院(入善町) ☎0765-74-1350
11日(日)	伊井外科医院(加島町) ☎475-1160	田中博歯科医院(入善町) ☎0765-74-1633
12日(祝)	厚生連滑川病院(外科系)(常盤町) ☎475-1000	平沢歯科医院(朝日町) ☎0765-82-0348
18日(日)	かづみファミリークリニック(堀江) ☎476-0558	大菅歯科医院(朝日町) ☎0765-82-0204
25日(日)	厚生連滑川病院(内科系)(常盤町) ☎475-1000	佐藤歯科医院(入善町) ☎0765-72-2003



シロアリハチ

害虫駆除

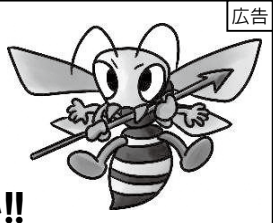
迅速対応

滑川の会社です。地元の私たちにおまかせ下さい!!

(株)西元サンクリーン

・エアコンクリーニング・防水工事
・ハウスクリーニング

滑川市野尻157-1
076-474-1128



広告

善意の窓 (11月16日～12月15日)

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄付金などに次の方々からご寄附いただきました。(敬称略)

匿名希望 2件

■ふるさと滑川応援寄付金 1,019件

11月号の訂正とお詫び

11月号19ページまちのうごきに掲載した「全国JOCジュニアオリンピック大会の結果を報告」の記事の氏名に誤りがございました。

誤：村田楓花さん
正：村田楓華さん

訂正してお詫び申し上げます。

1月の納税など

・市県民税 第4期 ・国民健康保険税 第7期
・後期高齢者医療保険料 第7期

1月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000(市社会福祉協議会)

法律相談(先着順6人)	16日(金)	13:00～16:00
要・電話予約 ※9日(金)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)		
税金相談	13日(火)	13:30～15:30
人権悩みごと相談	14日(水)	13:30～16:00
行政相談	20日(火)	13:30～16:00
生活就労相談	6日(火)	10:00～11:30
登記相談	8日(水)	10:00～15:00
成年後見遺言相続相談	15日(水)	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎日	8:30～17:15
消費生活相談(生活環境課)	毎日	9:30～15:30
☎475-1374		
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	8日(水)	10:00～15:00
要・予約(電話または窓口で) ※先着順(受付時間 8:30～17:15)		

新入学学用品費の申請を受付けます

☎ 教育総務課 ☎475-1479

お子さんの小・中学校入学に際し、経済的理由でお困りの方に、学用品の準備に必要な費用の一部を支給します。

受給要件(全てに該当する方)

- ・令和8年1月1日現在、市内に居住している
- ・お子さんが令和8年4月に市内の小・中学校に入学予定
- ・次の「就学援助の要件」に該当する


就学援助の要件(いずれかに該当する方)

- ・令和6年4月以降に生活保護の廃止または停止を受けた
- ・申請時点で児童扶養手当を受給している
- ・収入の程度により援助の必要がある

申請期限 1月23日(金)

※所得状況などで受給できない場合があります。

※申請用紙は教育総務課で配布しているほか、市HPからダウンロードできます▶



暮らしの保健室を開設しています!

☎ 福祉課 ☎475-1377

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

1月の開設日、相談受付内容 ※いずれも予約不要、相談無料

■健康・医療・介護に関すること

とき 火曜日(6日、13日、20日、27日)10:00～12:00


ところ 滑川ショッピングセンター エール

■子育てに関すること

とき 随時(児童館の開館時間)

ところ 児童館「キラット」

LINEからも相談できます▲



高齢者 MCI 検診

☎ 地域包括支援センター ☎476-9400

健康な状態と認知症の間を「MCI(軽度認知障害)」といい、早期発見と適切な対策で、MCIの改善や、認知症への進行を遅くできる可能性があります。検診は無料です。

※専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対象 昭和22年4月～36年3月生まれで、市に住居登録がある方

※昭和22年4月～24年3月生まれの方は、今年度が無料で検診できる最後の機会です。

心の健康相談

☎ 県中部厚生センター ☎472-0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

とき 1月14日(火) 13:30～15:30 ※要予約

ところ 県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

「ちょこっと」開設しています!

☎ 福祉課 ☎475-1426

■イベント案内 ※申込不要

- ・スマホ教室: 1月6日(火) 10:30～
- ・健康教室「冬場の肌ケア」: 1月13日(火) 10:30～
- ・フレイルって何?: 1月20日(火) 10:30～
適度な運動で健康維持や体力向上を目指しましょう。
- ・ハンドメイド: 1月27日(火) 10:30～
「梅のブローチ」を作ります。
※先着15人、参加費200円

■多世代交流事業「実家のカジノin滑川」

賭けるのはお金ではなく、牛乳瓶のフタ!?

学生とシニア果たして強いのは?


とき 1月24日(土) 13:30～15:30

申込 電話(476-9400)または右記QRコードから

■「にじいろカフェ」を開催します ※毎月第3木曜日

生きづらさを抱えている方の居場所を目指して、にじいろカフェを開催しています。社会に踏み出す一歩としてお気軽にお越しください。

とき 1月15日(木) 13:30～16:30



新型コロナウイルスと
高齢者インフルエンザの予防接種

☎ 市民健康センター ☎475-8011

接種期間 1月31日(土)まで


対象者 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、免疫の機能に一定以上の障害のある方(身体障害者手帳1級保持者)

負担金 新型コロナウイルス 4,700円
高齢者インフルエンザ 1,200円

接種券 令和7年10月1日時点の年齢で①、②の対象となる方には、9月下旬に郵送しています。

※接種期間中に①、②の対象となる方には誕生日後に接種券を郵送します(申請不要)。

▲予約方法など詳しくは、送付される接種券または市HPをご覧ください。



防災クイズ【回答】 正解は③

マグニチュードは地震のエネルギーの大きさ、震度は揺れの大きさを示すものです。地震のエネルギーは、マグニチュードが「0.2」大きいと約2倍に、「1」大きいと約32倍になります。例えば、能登半島地震(M7.6)と東日本大震災(M9.0)では、約128倍になります。

監修: 滑川防災士連絡協議会

問題は裏面です

児童館「キラット」

☎ 475-3706



〈開館時間〉10:00～17:00 ※土・日・祝日は9:00～
 〈1月休館日〉毎週火曜日、1日(祝)～5日(月)、15日(休)

■みんなであ・そ・ぼ！

新年を祝って、ゲームやガチャみくじを楽しみましょう
 と き 1月11日(日) 10:30～

■新年を祝ってぜんざいを食べよう

滑川連合婦人会の皆さんと新年をお祝いしましょう
 と き 1月11日(日) 11:00～
 ※材料が無くなり次第終了

■ビーズボールペンをつくろう

と き 1月25日(日) ①10:00～ ②11:00～

対 象 幼児(年中児以上)とその保護者、
 小学生 ※各回定員8人

参加費 100円

申 込 右記QRコードから(1月10日(土)受付開始)

■カラフルせっけんをつくろう

と き 2月23日(日) 10:30～

対 象 幼児(年中児以上)とその保護者、
 小学生 ※定員8人

申 込 右記QRコードから(1月25日(日)受付開始)



博物館

☎ 474-9200



〈開館時間〉10:00～18:00
 〈1月休館日〉1日(祝)～3日(土)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

■富山平野・立山連峰の眺望公開

3階企画展示室1で、標高
 約100mからの眺めを楽しめ
 ます。晴れた日は立山連峰や
 富山湾、能登半島に沈む夕陽、
 富山平野の夜景を堪能できます。



■古文書を楽しむ会(入門コース)

主に滑川や新川地域に関する古文書をテキストにして
 崩し字の基礎を学んでいます。

と き 毎月第2土曜日 13:30～15:30

ところ 図書館3階 ボランティア室

定 員 15人程度

(現在、若干名の受け入れが可能です)

※参加希望の方は事前にお問い合わせください。

■縄文クラブ

富山県指定史跡の本江遺跡から出
 土した縄文時代後期(約3,500年前)
 の土器や石器などを整理しています。

と き 毎月第3土曜日

13:00～17:00

ところ 2階 多目的ホール

対 象 小学6年生以上推奨

定 員 10人程度(先着順)

SNS・カフェ
 やってます



子ども図書館「ピカット」

☎ 475-8180



〈開館時間〉9:00～18:00

※土・日・祝日は17:00まで

〈1月休館日〉毎週水曜日、1日(祝)～4日(日)

■おはなし会

毎週土曜日 11:00～

※24日(土)は15:00～も

■作品展示 ※22日(木)まで

坪川保育所

■子ども映画会

10日(土) 14:00～

■絵本の展示コーナー

「おすしだいすき！」

■工作コーナー 毎週土・日 10:00～、13:00～

「折り紙でスマホを作ってみよう！」

■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30～

手遊びや読み聞かせ、パネルシアターなど

■お年玉抽選会

期間中に本を6冊以上借りた方に抽選券を配布します。
 雑誌の付録などの賞品がもらえるかも!?

抽選券配布期間 1月5日(月)～18日(日)

賞品引換期間 1月24日(土)～2月7日(土)

■「絵本と子どもにかかわる講習会」

内 容 絵本と子どもをつなぐ重要性、環境づくりや
 絵本の選び方など

と き 2月8日(日)13:30～15:00

ところ 市民交流プラザ3階 研修室2

講 師 射水市大島絵本館 職員

対 象 市内在住で中学生以上の絵本や
 子どもに興味のある方(定員36人)

申 込 右記QRコードから

(1月5日(月)受付開始)



図書館

☎ 475-8001



〈開館時間〉9:00～19:00

※土・日・祝日は18:00まで

〈1月休館日〉1日(祝)～5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)～30日(金)

■読書会 3階 1月24日(土) 13:30～

「魚津だより」(著)池田 弥三郎

講 師 遠藤 稔さん

■文化教室 3階

・源氏物語を読む 1月10日(土) 10:00～

・古文書を楽しむ会 1月10日(土) 13:30～

■蔵書点検による臨時休館について

1月26日(月)～30日(金)は、蔵書点検のため休館します。
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※年末年始・臨時休館中の本の返却は「返却ポスト」

にお願いします。

■滑川高校作品展示 4階

滑川高校生徒による作品を展示します。

と き 1月9日(金)まで



市民健康センター ☎ 475-8011

教室・相談	ほっと安心産後ルーム ※「母子モ」から予約▶ 1月13日(火)、26日(月) ①9:15～ ②10:15～ 対象は産後4カ月ごろまでのママと赤ちゃん すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談) ※「母子モ」から予約▲ 1月7日(火) ①13:15～13:30(終了14:00) 受付時間 ②14:15～14:30(終了15:00) 1月23日(金) ① 9:15～ 9:30(終了10:00) 受付時間 ②10:15～10:30(終了11:00)
	母子モアプリ
健康診査	4カ月児健康診査・離乳食講習会 1月22日(木) 受付時間 12:45～13:15 対象は令和7年9月生まれの子 1歳6カ月児健康診査 1月6日(火) 受付時間 12:45～13:15 対象は令和6年6月生まれの子 3歳児健康診査 1月16日(金) 受付時間 12:30～13:15 対象は令和4年7月生まれの子
	虫歯予防フッ素塗布 1月8日(木)、20日(火) 13:00～13:45 ※仕上げ用の歯ブラシをお持ちください。 個別案内の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。
その他	

こども家庭センター ☎ 475-1566

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関す
 るさまざまな相談に専門の相談員が対応します。

■相談例 ・ひとり親家庭 ・園、学校生活 ・ヤングケアラー
 ・子育て、家庭生活 ・ことは、発達のこと

※面談を希望される場合は、市HP▶

または電話で事前予約をお願いします。



地域包括支援センター ☎ 476-9400

■かようびクラブ 体操や脳トレで元気な身体づくり
 と き 1月6日(火)、13日(火)、27日(火) 13:30～14:30
 ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
 ■健康の森シニア大学校個別相談会
 リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか?
 と き 1月16日(金)、23日(金)、30日(金)
 ①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ ④15:30～
 ⑤16:00～ ⑥16:30～ ⑦17:00～
 ※①⑦は新規相談優先
 ところ 富山医療福祉専門学校
 申 込 電話(☎476-0001) ※要予約
 ※令和7年度内に1人3回まで相談できます。

子育て支援センター ☎ 476-6565

〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)
 9:00～12:00(第2、4土曜日)

※1日(祝)～4日(日)は休み。

※3歳以下のお子さんと保護者であれば、
 誰でも利用できます。イベント申込はHPで▶



■赤ちゃんサロン(0歳～歩行がまだの1歳頃)

1月6日(火) 10:15～ お正月遊び・身体測定

■キッズサロン(歩けるようになった1歳頃～3歳まで)

1月13日(火) 10:15～ お正月遊び・身体測定

■マタニティサロン(マタニティママとパパ対象)

1月24日(土) 10:15～ モビール作り

■育児相談(月～金曜日)

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育園などでも、未就園児のお子さんと保護者対象
 の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

■子育て教室「絵本って楽しい! 伝わる読み聞かせ」

と き 1月20日(火) 10:15～11:15ごろ

対 象 未就園児と保護者(20組程度)

申 込 1月5日(月)～16日(金) ※要申込

■育児講座「ベビーマッサージ」

と き 1月27日(火) 10:15～11:15

対 象 2～7カ月ごろの未就園児と保護者
 (15組程度)

持ち物 バスタオル1枚

申 込 1月5日(月)～20日(火) ※要申込

※前日の予防接種は控えてください。

■子育て教室「ふしぎなぼけっとさんとあそぼう!」

と き 1月29日(木) 10:15～11:00ごろ

対 象 未就園児と保護者(15組程度)

申 込 1月5日(月)～22日(木) ※要申込

農林水産大臣表彰 石倉 猛さん

石倉猛さん（野町）が農林水産大臣統計功労者表彰（統計調査員表彰）を受けられました。

平成7年から現在まで、長年にわたり農林水産統計調査員として従事され、正確かつ迅速な業務により統計行政の推進に貢献されています。



母子保健推進会議会長表彰 金谷 潤子さん

金谷潤子さん（上小泉）が公益社団法人母子保健推進会議会長表彰を受けられました。平成5年から母子保健推進員として従事され、令和3年からは市母子保健推進員協議会の会長を務められています。地域と行政のパイプ役として市の母子保健の増進に尽力されています。



満百歳ますますの長寿を

石倉 初枝さん（中村）

魚津市出身で大正14年11月7日生まれ。1男3女に恵まれ、孫は10人、ひ孫は15人おられます。長寿の秘訣は1日3回の食事を腹8分目に心がけることだそうです。



山内 外次郎さん（田中町）

大正14年11月25日生まれ。2男に恵まれ、孫は3人、ひ孫は7人おられます。長寿の秘訣は栄養バランスの良い食事をとり、毎日30分ほどの散歩をすることだそうです。



高齢者叙勲 瑞宝双光章

松井保さん（本江・88歳）が瑞宝双光章を受章されました。松井さんは平成6年から東部小学校の校長を、平成8年から早月中学校の校長をそれぞれ2年間務められるなど、教育の振興に貢献されました。

「ご縁をいただいた児童・生徒、先輩・同僚、地域の皆さまに支えられてここまで歩んでまいりました。心残りもありますが、クラス担任、バスケットボール部顧問として過ごした日々を懐かしく振り返っています」と語られました。



法務大臣表彰 高橋 眞琴さん

高橋眞琴さん（柳原2区）が法務大臣表彰を受けられました。平成18年から現在まで長年にわたり保護司として、保護対象者と月2回の面談や自宅への様子確認などに取り組んでこられ、犯罪や非行をした人への更生支援に努められています。



東條 百合子さん（吾妻町）

富山市出身で大正14年11月27日生まれ。4人の兄弟がおられます。現在は、かづみの里で楽しく過ごしておられ、布を編んだり折り紙をしたりすることが好きだそうです。



松井 幸子さん（上小泉）

富山市出身で大正14年12月3日生まれ。2男1女に恵まれ、孫は5人、ひ孫は4人おられます。温泉が大好きで、長寿の秘訣はなんでも食べることだそうです。



水産物の安定供給へ 市場を激励

12月1日、水野達夫市長が滑川魚市商業協同組合と滑川漁業協同組合を視察し、多忙な年末年始を控えた市場関係者を激励するとともに、水産物の安定供給をお願いしました。この視察は、市民の台所を預かる市場の入荷状況や価格を把握するために毎年行っています。



自然栽培米ごはんを味わう給食

11月21日、ふるさと米づくり事業で収穫した自然栽培米や滑川産の食材を使用した学校給食なめりかわの日が実施されました。西部小学校では、ごちそうプロジェクト代表の古田貴子さんたちと児童が会食し、古田さんによる環境に配慮した米づくりの説明に、児童は興味深く耳を傾けていました。



日本体育大学との連携協定を締結

12月5日、本市と学校法人日本体育大学が体育・スポーツおよび健康づくりなどの分野において社会貢献を図ることを目的として連携協定を締結し、松波健四郎理事長と水野達夫市長が協定書を交わしました。教育・研究や教職員、生徒・児童の交流など相互に連携して取り組んでいきます。



漂流者救助で感謝状 水橋さん、岩瀬さん

11月18日、滑川漁港沖で漂流中の男性を救助したとして、宝竜丸船長の水橋一仁さんと滑川漁業協同組合職員の岩瀬洋平さんに伏木海上保安部から感謝状が贈られました。8月31日、刺し網を仕掛けるため滑川漁港を出港した水橋さんが漂流するサップを発見し関係機関へ通報。連絡を受け、岩瀬さんが同僚と小型漁船で周辺を捜索し、男性を発見、救助しました。



かいご・ふくしの世界を学ぶイベント

12月6日、市民交流プラザと滑川ショッピングセンターエールで『「見て、聞いて、体験しよう」かいご・ふくしの世界』が開催されました。来場者は、高齢者体験や障がいの有無に関係なく楽しめるスポーツを通じて介護や福祉について理解を深めました。



男女共同参画公開講座

12月14日、男女共同参画公開講座が市民交流プラザで開かれ、特定非営利活動法人富山県防災士会副理事長の八木里見さんに「次の災害に備える～男女共同参画で地域の防災力UP～」というテーマで、ご講演をいただきました。参加者は、防災の基本や地域防災の重要性などを学びました。



4/1 ~ 5/6

料金

大人（高校生以上）
8,000円

小人（小・中学生）
4,000円

※未就学児は乗船不可、
中学生以下は保護者の
同伴が必要

早朝のホタルイカ漁を観光遊覧
船から見学し、幻想的な青白い
光を間近で楽しむことができる
「ほたるいか海上観光」のウェブ
予約がまもなく始まります。



予約方法は株式会社ウェブ滑川のHPで案内します →
☎ 株式会社ウェブ滑川 ☎476-9307



手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥ あなたも手話でつながろう ♥

郵便局



片手の人差し指と中指、
反対側の人差し指で
「I」の形を表す。



片手で指文字の「O」を
つくり、反対側の人差し
指を下ろし、はね上げる。



手話を動画で確認できます▶
もっと詳しく習いたい方は
福祉課 ☎475-1377



食育コーナー

旬の大根を使ったレン
ピを紹介します。豆板醤
ではなく、みそを使って
いるので、辛みがなく子
どもにも食べやすいレシ
ピです。



マーボー大根

材料（5人分）

大根（2cm角） 400g
豚ひき肉 200g
ショウガ（みじん切り）少々
ネギ（みじん切り）お好みで
ごま油 大さじ1
だし汁 400g
しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ2
砂糖 小さじ2
みそ 小さじ1
片栗粉 大さじ1
水 大さじ3/2
1人分 144kcal 食塩相当量 0.8g

作り方

①鍋に大根とかぶる程度の水を入れ強火
にかける。
②沸騰したら弱火にして5分煮た後、ザ
ルにとり、水気をきる。
③フライパンにごま油とショウガ、ネギ
を入れて炒め、香りを出す。
④ひき肉を加えて炒め、余分な油を取る。
⑤大根とだし汁を加え、煮立ったらあく
を取る。
⑥調味料を入れ、落としふたをして20分
煮る。
⑦水溶き片栗粉を入れ、ひと煮立ちさせ
てできあがり。

このレシピは、滑川市公式キッチン（クックパッド）
にも掲載しています。そのほか簡単朝ごはんレシピ
や学校給食人気レシピなども掲載しています▶



（市保育所給食担当栄養士）

健康一メモ

カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、食事以外に
日光浴でも生成できます。冬は1日1時間程度を目安に。



なめりかわ共創ポイント

広報なめりかわ閲覧で
ポイントがもらえます▶



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、
リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。