

なめりかわ Namerikawa City



第28回 滑川ほたるいかマラソン (→P20)

— 令和6年度決算に基づく健全化判断比率などの状況 —

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により、健全化判断比率および資金不足比率についてお知らせします。

各指標 (いずれの数値も0に近いほど
財政的に健全とされています)

滑川市の比率
(令和6年度決算) **国が定める**
早期健全化基準



今後も引き続き行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率の見込み 滑川市健全な財政に関する条例の規定などによりお知らせします。

令和7年度 令和8年度 令和9年度 令和10年度 令和11年度

実質赤字比率	—	—	—	—	—
■赤字額が無いと見込まれます。					
連結実質赤字比率	—	—	—	—	—
■赤字額が無いと見込まれます。					
実質公債費比率	5.5%	5.9%	6.9%	7.6%	8.4%
■継続実施している道路改良事業や一部事務組合における施設整備に伴う地方債の元金償還が始まることにより、上昇傾向が見込まれます。					
将来負担比率	—	—	—	—	—
■地方債残高が減少傾向にある中、総合計画に定める各種事業の推進や下水道事業をはじめとする公営企業等の地方債の償還にあてる繰出金も考慮し、財政調整基金などの充当可能基金が減少するものの、今後も低水準になるものと推計されます。					

中期財政計画 滑川市健全な財政に関する条例の規定により、中期財政計画を定めたのでお知らせします。

中期財政計画とは?

滑川市総合計画に掲げている施策・事業の着実な推進に向けて、中期的な財政収支の見通しを立て、現在と将来における行財政運営上の課題を明らかにしながら、計画的かつ健全な財政運営を行っていくための指針とするものです。なお、この計画は一定の前提条件での試算であり、財政環境は社会経済情勢の変化や地方財政制度の動向などに大きく左右されることから、毎年、最新の財政事情を踏まえて見直すこととしています。

計画期間:令和7年度から令和11年度までの5カ年度
対象会計:行政運営の基本的な経費全般を計上する一般会計

一般会計における歳入の見込みおよび歳出の計画額

◆歳入 (単位:百万円)						◆歳出 (単位:百万円)					
年 度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	年 度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度
地 方 税	5,149	5,217	5,180	5,179	5,178	義務的経費	7,188	7,026	7,098	7,183	7,241
地方譲与税など	1,008	1,001	999	997	995	人件費	2,385	2,377	2,385	2,407	2,401
地方交付税	2,648	2,607	2,645	2,614	2,633	扶助費	3,877	3,753	3,779	3,805	3,832
国県支出金	3,965	3,425	3,446	3,449	3,556	公債費	926	896	934	971	1,008
地 方 債	751	566	669	615	809	投資的経費	2,017	1,628	1,788	1,698	2,118
そ の 他	3,292	2,279	2,346	2,432	2,548	その他の経費	7,608	6,441	6,399	6,405	6,360
歳入合計	16,813	15,095	15,285	15,286	15,719	歳出合計	16,813	15,095	15,285	15,286	15,719

財政調整基金などの残高の見込み (単位:百万円)

年 度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度
財政調整基金	2,312	2,255	2,119	1,873	1,597
減債基金	1,724	1,565	1,405	1,256	1,107
公共施設整備基金	1,699	1,600	1,501	1,402	1,202
計	5,735	5,420	5,025	4,531	3,906

一般会計における地方債残高の見込み (単位:百万円)

年 度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度
地方債残高	8,730	8,450	8,242	7,947	7,813



概要と課題

計画期間内においては、滑川市総合計画に基づき、財政健全性の確保に努めながら、総合的かつ計画的に取り組んでいくこととしています。

歳入においては、賃上げによる個人所得の増加により市民税は増収が見込まれるものの、固定資産税は評価替えに伴う減収が見込まれます。

地方債残高については、交付税の代替財源である臨時財政対策債の残高が59%以上を占めており、継続実施している道路改良事業などの建設事業、脱炭素社会の推進や公共施設の老朽化対策にかかる地方債などを考慮しても、減少傾向で推移するものと見込んでいます。

基金残高については、総合計画に定める各種事業の推進や下水道事業をはじめとする公営企業等の地方債の償還にあてる繰出金の増加などにより、年度間の財源不足の不均衡を調整するための財政調整基金や減債基金、公共施設整備基金の減少が見込まれます。

加えて、扶助費の増加や、賃上げ・物価高騰による人件費・物件費の増加など、今後も厳しい財政状況が続くものと予測されることから、引き続き徹底した経費の節減合理化を図るとともに、財源の重点的かつ効率的な配分による財政運営を行っていく必要があります。

市HPで予算および決算の
情報を掲載しています▶
問 財政課 ☎ 475-1253



11/19 ウォーキング講習会
悠友クラブ滑川 ☎475-3128

日 11月19日(水) 13:30~15:00 (受付13:00)
場 市総合体育センター
講 健康ウォーキング指導士 田中 寿美子さん
対 市内在住または在勤の方 ※参加無料
申 (月、水、金)の午前中に電話で申し込み ※当日申込可

11/22 大地を巡るリレー講演会「暴れ川・常願寺川の災害史を学ぶ」
立山黒部ジオパーク協会 ☎431-2089

内 常願寺川流域における災害について、富山県立山博物館の高野館長に歴史学の視点で講演いただきます。
日 11月22日(土) 9:30~11:00
場 富山県教育文化会館 集会室
申 電話で申し込み ※参加無料

11/22 女性のための「なめりめぐり」
生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

内 市に転入して間もない女性が対象の市内バスツアー
日 11月22日(土) 9:30~15:00 場 市内各所
対 市に転入して約10年以内の女性
定 20人 ※要申込、先着順
申 ※詳しくは市HPをご覧ください▶

11/29 なめりかわのジオパーク!体験ツアー
生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

日 11月29日(土) 9:00~12:00
場 市内ジオサイト (市民会館大ホール前集合)
対 市内小学4年生以上
定 30人 ※要申込、先着順
申 申込方法など、詳しくは市HPから▶

12/14 男女共同参画公開講座
生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

内 講演会「次の災害に備える~男女共同参画で地域の防災力UP~」
講 富山県防災士会 副理事長 八木 里見さん
日 12月14日(日) 10:00~ ※入場無料、申込不要
場 市民交流プラザ 3階多目的ホール
申 臨時託児室を設置します。
申 ※詳しくは市HPをご覧ください▶

11/9 滑川市秋季消防訓練
滑川消防署 ☎475-0180

内・日 11月9日(日)
①8:30~ 集合、隊編成
②9:00~ 訓練
③9:50~ 観閲
※訓練時、消防車がサイレンを鳴らして走行しますので、ご理解とご協力をお願いします。
場 ①、③滑川消防署グラウンド
②デザイン上梅沢周辺
他 荒天(警報発令時)、災害発生時は訓練を中止する場合があります。進行状況により実施時刻を変更する場合があります。

11/15 冬を彩る寄せ植え教室
中央公民館 ☎475-5492

内 ハポタンを中心に花束のような華やかな寄せ植えを作ります。
日 11月15日(土) 10:00~11:30
場 生涯学習センター (滑川中学校併設)
料 3,000円
定 20人 (先着順)
持 汚れても良い服装、園芸用ハサミ(あれば)
申 11月8日(土)までに電話、来館、QRコードから▶

11/23 第29回滑川市民水泳フェスティバル
市水泳協会 ☎090-2030-2442

内 競泳の部(4種目・各25m、50m)、遊びの部(玉入れなど)
日 11月23日(祝) 9:00~12:00
場 滑川室内温水プール 料 500円
対 市民または滑川室内温水プール利用者(園児以上)
申 競泳の部は11月18日(水)までに電話で申し込み
(遊びの部は開催当日まで申込可)

12/6 「見て、聞いて、体験しよう」かいご・ふくしの世界
医療保健課 ☎475-1429

内 介護事業所による介護体験ブースや展示、パラスポーツ・インクルーシブ体験など ※入場無料
日 12月6日(土) 13:30~16:00
場 市民交流プラザ、ショッピングセンター エール
申 ※インクルーシブ体験の一部は要事前申込
申 詳しくは市HPをご覧ください▶

11/15 宝くじ文化公演「DUO森友嵐士×小島良喜」
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

日 11月15日(土) 15:00 開演
場 市民会館大ホール
出 森友 嵐士 (T-BOLAN)
小島 良喜 (Pf.)
料 2,500円(当日3,000円)で全席指定 ※チケット販売中

中央公民館 教養講座
中央公民館 ☎475-5492

■高齢者学級「福寿大学」
場 市役所東別館 3階大会議室
※早月加積、東加積、山加積の各地区公民館でライブ配信します。
・いまからでも遅くない骨粗鬆症との付き合い方とその治療
日 11月18日(水) 13:30~
講 厚生連滑川病院副院長 整形外科診療部長 林 博志さん
・富山売薬の歴史から学ぶ
日 11月28日(金) 13:30~
講 富山県薬業研修センター講師 中屋 一博さん
■趣味の教室「くらしの窓」※随時受講受付中
場 東地区公民館 (陶芸は「陶芸の館」、ノルディックウオーク&エクササイズは「総合体育センター」)

書道	19日(水)	19:00~
絵画	5日(水)、12日(水)、19日(水)	19:00~
陶芸	9日(日)、23日(日)	9:30~
詩吟	10日(月)、17日(月)	14:00~
	14日(金)、28日(金)	19:00~
ノルディックウオーク&エクササイズ	5日(水)、17日(月)	9:30~

■第51回 くらしの窓作品展
内 書道・絵画・陶芸教室の作品を展示します。
※来場者プレゼント有り(抽選)
日 11月6日(水)~9日(土) 10:00~17:00 ※9日は~16:00
申 ※アーティストトークは9日14:00~
場 図書館 3階催事室

12/6 夢の音楽教室ときめきコンサート
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

内 早稲田桜子ヴァイオリンコンサート
日 12月6日(土) 14:00 開演
場 西地区コミュニティホール
料 一般500円、高校生以下300円で全席自由
申 ※チケット発売中

11/1 田中小学校旧本館一般公開
生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

内 田中小学校旧本館の見学
高階 哲夫や詩人 高島 高の資料展示
東福寺野自然公園写生会作品展
日 11月1日(土) 10:00~16:00
場 田中小学校旧本館 1階 ※入場無料

11/8 音楽の絵本 コンアモーレ
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

日 11月8日(土) 14:00 開演
場 市民会館大ホール
出 ズーランシアンプラス、サキソフォックス、弦うさぎ
料 高校生以上3,000円、中学生以下1,000円で全席自由
申 ※3歳以下はひざ上無料(座席が必要な場合は有料)
申 チケット発売中

11/9 「CHIKOさんとトーク」多文化共生を進めるために
たのしい日本語ひろば ☎tanoshihiroba@gmail.com

内 多文化共生を目指し、住みよい社会づくりについて市民の皆さんと共に考えます。 ※参加無料、申込不要
日 11月9日(日) 14:00~15:30
場 市民交流プラザ 3階多目的ホール
出 CHIKOさん (歌手・コメンテーター)
中村 則明さん(元とやま国際センター国際交流専門員)
他 なめりかわ未来創生事業交付金活用事業

俳句投稿方法

●俳句ポスト
設置場所
・博物館
・市民交流プラザ
・図書館
・働く婦人の家

●メール
hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp

●郵送 博物館(開676)

●オンライン
こちらから▶

◆締切
・1月号掲載分 11月6日(木)
・2月号掲載分 12月4日(木)

俳句ポスト10月の入選句

一般の部(投句数33句)
小・中学生の部(投句数317句)

新盆やひとつ置かれし登山帽
露天湯に朝霧深く包まれて
井戸水に冷えし西瓜を抱きかかへ

きれいだなそらをすいすいあかとはんば
おいしいなおいりんごまるかじり
とんぼはねきれいですてきとびたいな
ハロウインのかそうえらびをまよっちゃう
ぶどう食べほっぺがぷっくりくらんだ
コスモスがささやくようにゆれている
コオロギの鳴き声きれい耳すます
秋鮭は生まれた川にたまご産む
紅葉は山のじまんのきものです
ハロウインでコスプレをしていたらだ
すい飯器新米たい湯気の雲
運動会最後のリレーもり上がる

田中小2年	伊林 環	常盤町	神田 法子
北加積小2年	竹花 空希	森尻新	西山山さよ子
寺家小3年	巽 一心	辰野	塚本 翼子
田中小3年	新夕 音楽		
寺家小4年	齊藤 真緒		
寺家小4年	村上 仁心		
北加積小4年	石川 千瑛		
東部小5年	笹木 柚羽		
東部小5年	福島 花奏		
田中小5年	辻 春樹		
北加積小6年	大倉 三智		
南部小6年	神田 是		

選者 岩城 鯉汀

市公式 SNS

QRコード: X, LINE, YouTube, Facebook

最新情報をお届けします

俳句・短歌 団体の投稿

【櫻中旬会】
峡の秋突如横切る親子猿
台風を逃れケープブルカー満員
爽やかや「熊王の水」ロしびれ

【短歌教室】
手を合はす彼岸の墓はとりどりの花供へられ地には曼殊沙華
刈り終へし田を渡る風爽やかに運動会の歓声届く
夕暮れの雨の向こうに光射しあしたの天気晴れを予感す

加島町	加島町	中野島	小幡由美子
追分	中村 真澄	高塚曙町	岡本三由紀
常光寺	古小路憲子	加島町	中村 真澄
横山 優子		加島町	中村 真澄
		加島町	中村 真澄

光サービスお申し込み受付中!

光サービス基本料金 月々 (テレビ+インターネットで) **4,950円**~

おトク! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

光サービス受付番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

11/7 人材マッチングフェア

ハローワーク滑川 ☎475-0324

内 ハローワーク滑川・魚津所管内の企業約40社が参加する合同就職面接会「人材マッチングフェア」を開催

日 11月7日(金) 13:20~15:30

場 新川文化ホール 2階展示ホール

※詳しくは市HPをご覧ください▶

11/30 障がい者・家族レクリエーション大会

福祉課 ☎475-1377

日 11月30日(日) 10:00~13:30

場 メリカ

※詳しくは市HPをご覧ください▶

11/25 空き家なんでも相談会

公民連携課 ☎475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに登録したい方など、ご相談ください。

日 11月25日(火) 9:00~12:00

場 Share ebis (下小泉町196)

生きがい陶芸教室

福祉課 ☎475-1426

内 高齢者が陶芸に取り組みながら交流を深める教室

日 毎週水曜日 9:00~13:00 場 陶芸の館

料 月500円(材料費など別途徴収) 申 随時受付

「税を考える週間」作品展

税務課 ☎475-1259

内 市内小学5年生の書道応募作品などを展示

日 11月11日(火)~17日(月)

場 市民交流プラザ 1階市民交流サロン展示コーナー

1/18 滑川市フットサル大会 (社会人の部)

市サッカー協会 ☎kometani1979@olive.plala.or.jp

内 一般の部、シニア(40歳以上)の部

日 令和8年1月18日(日) 12:30~17:00

場 市総合体育センター

料 1,000円(1チーム)

申 12月31日(水)までにメールで申し込み(先着順)

市民交流プラザからのお知らせ

市民交流プラザ ☎476-5500

■あいらぶ湯 いい風呂の日 日 11月25日(火)

内 ①「ひのきボール」入り露天風呂
②各種入浴回数券購入者は当日の入浴料無料

■悠友サロン 場 3階多目的ホール

日 11月18日(火) 13:30~

出 民謡友の会 会長 高田 常男さん

■あいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日

みのわ温泉からのお知らせ

みのわ温泉 ☎474-1770

■みのわの日 来館ポイント2倍 日 11月30日(日)

11/22 地おこ読書会

公民連携課 ☎475-1528

内 地域おこし協力隊員による読書会を開催

日 11月22日(土) 14:00~16:00

場 Share ebis (下小泉町196)

申 右記QRコードから

呈茶サービス

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

場 延槻亭 料 500円

日 ①11月16日(日)、②11月30日(日) 9:30~15:00

席主:①中田 寛乃さん(藪内) ②竹本 久子さん(裏千家)

第44回働く婦人の家まつり

働く婦人の家 ☎475-5780

内 作品展、ステージ発表、紹介、お茶席、パザーなど

日 11月8日(土)、9日(日) 9:30~15:30

場 働く婦人の家

なめりかわ二十歳の式典

生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

日 令和8年5月3日(祝) 10:30~ 場 市民会館大ホール

対 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

他 進学や就職などで市外に住所を移した方で、出席を希望される場合は、市HPから申し込みをお願いします▶

市営住宅等 入居者募集

市営住宅管理事務所 ☎ 471 - 7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅

- ※申込期限 11月17日(月)
- 抽選日 11月25日(火)
- 入居可能日 12月15日(月)以降



●荒俣

- 1階～3階2LDK 6戸
20,800円～33,500円
- 1階～2階3LDK 5戸
23,000円～35,800円



◆特定公共賃貸住宅 ※随時募集

●シーサイドタウン有磯

- 1階・2階2LDK 2戸 36,800円～56,800円
- 1階～3階3LDK 8戸 44,100円～68,000円
- 2階・3階4LDK 2戸 67,400円～88,600円

◆定住促進住宅 ※随時募集、駐車場代別

●サンコーポラス吾妻

- 2階・4階・5階3DK 13戸 40,000円

●サンコーポラス北野

- 1階～5階3DK 36戸 44,000円

●サンコーポラス上小泉

- 4階3DK 2戸 39,000円

仮設スケートボード場を設置しました

生涯学習・スポーツ課 ☎ 475 - 1484

市内でスケートボードを楽しめる環境づくりの参考とするため、仮設のスケートボード場を設置しました。ぜひご利用ください。※無料

- とき 11月30日(日)まで ※(火)は休み
- 平日 9:00～21:00
- 土日祝 9:00～17:00

ところ 市総合体育センター 駐車場の一面
(サン・アビリティーズ滑川山側)



感震ブレーカーの設置に対し補助します

防災危機管理課 ☎ 475 - 0573

地震の揺れによる電気機器からの出火や停電復旧時に起こる火災の発生を防止し、災害に強いまちづくりを推進するため、感震ブレーカーの設置に対し補助します。

※申請方法などは市HPをご覧ください▶

対象者 以下の①～③すべてに該当

- ①市民で市内の住宅に設置しようとする者
- ②市税を滞納していない者
- ③暴力団などと密接な関係を有しない者

補助対象・区分および金額

機器の購入および設置費用の2分の1の額を補助。下表のとおり、感震ブレーカーの区分に応じて限度額があります。

区分	補助限度額
分電盤タイプ(内蔵型)	25,000円
分電盤タイプ(後付型)	10,000円
簡易タイプ(コンセント式)	10,000円
簡易タイプ(おもり玉・パネ・電池式)	2,500円



市有地を売却します

財政課 ☎ 475 - 1254

次の市有地について、先着順による売却を行っています。

■柳原87番地8(1区画)

地目 雑種地
面積 848㎡

予定価格 12,494,000円



©PASCO/GeoTechnologies

※物件に関する情報や申込方法など、詳しくは問い合わせいただくか、市HPをご覧ください▶



防災クイズ【問題】

あなたが避難しようとしたら、家族がケガをして腕から血を流していました。応急処置(止血)をするとき、使用できるものは次のうちどれでしょう。(正解は複数あります)

- ①清潔な布 ②傘 ③ビニール袋
- ④ラップフィルム ⑤ウイスキー

答えは裏面です

宝くじ助成で自主防災会の防災資機材を整備

防災危機管理課 ☎ 475 - 0573

魚躬町内会自主防災会は、一般財団法人自治総合センターの社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)を受け、防災資機材(炊き出し用かまど、発電機、投光器、ヘルメットなど)を整備しました。地域での防災訓練に活用するとともに災害時の救助活動や避難所の運営などに役立てられます。



11月9日(日)は滑川市議会議員選挙の投票日です!(投開票時刻の変更があります)

選挙管理委員会 ☎ 475 - 1475

■各投票所 ※投票所閉鎖時刻が2時間早まります。
投票時間 7:00～18:00 ※東加積第2は16:00まで

投票区	投票所
滑川東部第1	あずま保育所
滑川東部第2	地域交流センター「青志会館」
滑川西部	市民会館コミュニティホール(西コミ)
浜加積	浜加積地区公民館
早月加積	早月加積地区公民館
北加積	北加積コミュニティ防災センター(地区公民館)
東加積第1	東加積コミュニティセンター
東加積第2	蓑輪集落センター
中加積	中加積地区公民館
西加積第1	西加積地区公民館
西加積第2	認定こども園上小泉保育園
山加積	山加積コミュニティセンター

■開票 ※開票開始時刻が2時間繰り上げとなります。

- とき 11月9日(日) 19:00～
- ところ 市民会館大ホール
- ※開票の様子はNet3(12ch)で生中継します。

■不在者投票

遠方に出張中の方や入院中の方、身体に重度の障がいがある方などが利用できる制度です。詳しくは市HPまたは選挙管理委員会までお問い合わせください。
※日数がかかりますので、早めの手続きをお願いします。

■選挙公報

各町内会を通じて、各世帯に配布します。市民交流プラザ、各地区公民館、図書館、メリカにも設置します。郵送を希望する方は選挙管理委員会へお問い合わせください。

■期日前投票 ※時間変更はありません。

投票日に、投票所に行けない方は期日前投票ができます。
とき 11月3日(祝)～8日(土) 8:30～20:00
ところ 市役所東別館 1階会議室
※投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書をあらかじめ記入の上、持参してください。

■投票できる人

年齢要件 平成19年11月10日までに生まれた方
住所要件 令和7年8月1日以前から市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方
※投票日前に市外に転出された方は投票できません。

■投票所入場券

- ・告示日(11月2日)以降に発送しますが、お手元に届くまでに数日かかる場合があります。
- ・投票所入場券は、世帯主宛に郵送します。1通に4人まで記載されていますので、1人ずつ切り離して投票所にお持ちください。
- ・入場券を汚損または紛失した場合でも、投票できますので、投票所で係員に申し出てください。
- ※投票所にて本人確認をしますので、マイナンバーカードや免許証などを持参してください。

セミセルフレジを設置しました

市民課 ☎ 475 - 1304

市民課窓口で、さまざまな決済方法に対応したセミセルフレジを導入しました。各種証明書の発行手数料のお支払いについて、従来の現金、PayPay 払いに加え、各種キャッシュレス決済もご利用いただけます。

利用可能な決済方法

現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済

マイナンバーカード交付
申請サポートの延長窓口・休日開庁

市民課 ☎ 475 - 1304

- 延長窓口開設日 11月17日(月) 19:00まで
- 休日窓口開設日 11月30日(日) 9:00～12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物(カードを申請する場合)

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード ・申請書(お持ちの方のみ)

※カードの受け取りは、市からの通知内容をご確認ください。



2月8日執行滑川市長選挙の
立候補予定者事務説明会について

選挙管理委員会 ☎ 475 - 1475

任期満了に伴う滑川市長選挙は、令和8年2月1日(日)に告示、8日(日)に投開票を行います。立候補予定者事務説明会を次の日程で開催します。

- とき 令和8年1月13日(火) 13:30～
- ところ 市役所東別館 3階大会議室

お試し用の小型除雪機を貸し出します

建設課 ☎ 475 - 1462

市では、地域ぐるみの除排雪活動を促進するため、町内会などを対象に、お試し用の小型除雪機を貸し出しています。除雪機購入の際の参考に、ぜひ実際に操作を体験してみたいかがでしょうか。

また、市では町内会などが小型除雪機を購入する場合に、その購入費の3/4を補助しています(上限額あり)。補助制度を活用いただき、地域ぐるみの除排雪活動にご協力をお願いします。

保育所などへの入園申し込みに関するご案内

園 子育て応援課 ☎ 475 - 1486

来年4月の保育所（園）や認定こども園（保育園部分）の入園申し込みを11月に受け付けます。

- ※お子さんがまだ生まれていない場合は申込不可
- なお、入園できる家庭状況は次のとおりです。
 - ・家庭内外で働いている（月の実働48時間以上）
 - ・出産前後や病気または心身に障がいがある
 - ・同居または長期入院などの状態にある親族を常時介護、看護している
 - ・継続した求職活動や就学をしている など

4月の新規入園または転園を希望する場合

集中受付期間中に、マイナンバーが確認できるもの（お子さんと両親の分）を持参し「保育給付認定申請書兼入所申込書」を提出してください。申込書に添付する「就労証明書」などの様式は、子育て応援課窓口で配布しているほか、市HPからもダウンロードできます▶



幼稚園などに入園を希望する場合

幼稚園や認定こども園の幼稚園部分（1号認定）への入園を希望する場合は、各施設に直接お問い合わせください。

市内
・幼稚園 ・保育所
・認定こども園
一覧はこちら▶

集中受付期間について

入園申し込みのほか、申し込みに関する相談ができます。
 と き 11月4日(火)、5日(水) 9:00~17:15
 （時間内で都合が悪い場合はご連絡ください）
 ところ 市役所西館 1階子育て応援課
 ※期間中に申し込みできない場合は、11月中に子育て応援課で手続きをしてください。
 （入園希望先が市外の園の場合は11月14日(金)まで。希望先の自治体の締切を確認の上、早めにご相談ください。）
 ※12月以降は定員に余裕があれば随時受け付けます。
 ※申し込みが定員を上回る場合は、ご希望の園に入園できない場合があります。ご了承ください。

4月からの認定区分変更を希望する場合

認定こども園に現在通園中で、4月から幼稚園部分（1号認定）・保育園部分（2号認定）の認定区分の変更を希望する場合は、手続きが必要です。
 2号認定から1号認定への変更は認定こども園へ、1号認定から2号認定への変更は子育て応援課へ、それぞれお問い合わせください。

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

園 とも家庭センター ☎ 475 - 1566

園 富山児童相談所 ☎ 423 - 4000

「知らせよう あなたが あの子の声になる」
 （令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語 最優秀作品）
 児童虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください（連絡された方や連絡内容に関する秘密は守られます）。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちばやく） ※24時間受付

男性のHPVワクチン予防接種費を助成しています

園 市民健康センター ☎ 475 - 8011

令和7年4月からHPVワクチンの任意予防接種を希望する男性に対し、費用の全額を助成しています。
対象 市内に住所を有する小学6年生～高校1年生相当の男性
注意 高校1年生相当の方で接種を希望する方は、補助対象となる令和8年3月までに3回の接種ができるよう、11月14日(金)までに申請してください。

※詳しくは、市HPをご覧ください▶



求職者支援訓練の受講者募集について

園 ハローワーク滑川 ☎ 475 - 0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。受講を希望される方はご相談ください。

募集訓練科 しっかり学ぶパソコン・Web基礎科
場所(問い合わせ先) クレセントパソコンスクール (☎432 - 7676)

訓練期間 12月9日(火)～令和8年3月9日(月)
募集期間 11月14日(金)まで
対象者 ハローワークで求職申込済の方など

※選考があります。受講料無料。別途テキスト代などは必要。

過労死等防止対策推進シンポジウム

園 富山労働局監督課 ☎ 432 - 2730

11月は「過労死等防止啓発月間」です。過労死をなくし、健康で充実して働き続けることのできる社会を目指しシンポジウムを開催します。過労死などの現状や課題、防止対策について考えます。

と き 11月25日(火) 14:00～
と ころ ボルファートとやま

申 込 右記QRコードから ※要申込、参加無料



「通いの場」勉強会

園 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

「通いの場」とは、歩いて通える身近な公民館などで、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりを目的に活動する場のことです。「通いの場」が身近な場所にあることで、地域の支え合いが生まれ、地域の安全・安心にもつながることが期待できます。「通いの場」を通じた地域づくりや介護予防を一緒に考えてみませんか？

と き 11月17日(月) 13:30～15:30(13:00～受付)

【第1部】13:40～14:40

講演「介護予防における交流の大切さ」

講師 富山大学医学部 疫学・健康政策学講座

齊藤 麻由子さん

【第2部】14:50～15:30

意見交換会「通いの場を作る・続ける工夫」

対象 地域づくりに関心のある方、通いの場(キラピカ体操)参加者、高齢者の介護予防に関わる方など

と ころ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

申 込 11月7日(金)までに電話または

右記QRコードから申し込み



男女共同参画フォトコンテスト

園 生涯学習・スポーツ課 ☎ 475 - 1483

一人ひとりがひかり輝き、活躍できる男女共同参画社会の実現を目指し、家庭や職場、学校、地域などで笑顔があふれた写真や、思わずにっこり微笑むような写真を募集します！

応募期限 12月1日(月)

※応募方法など詳しくは市HPをご覧ください▶



常願寺ハイツスポーツ公園の指定管理者募集

園 富山地区広域圏クリーンセンター ☎ 462 - 1187

スポーツレクリエーション施設「常願寺ハイツスポーツ公園」の令和8年度から指定管理者として管理運営を行う団体を募集します。

詳しくは、富山地区広域圏事務組合

HPをご覧ください▶



農村環境改善センターの利用について

園 農林課 ☎ 475 - 1443

LED化工事のため、農村環境改善センター多目的ホールが以下の期間で利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 11月21日(金)～令和8年1月19日(月)

自衛官候補生募集案内

園 自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765 - 24 - 1036

区分	受験資格	受付期間
自衛官候補生	※詳細はお問い合わせください。 採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の日本国籍を有する方	年間を通じて行っています。

※試験日など詳しくは、自衛隊富山地方協力本部HPをご覧ください▶



防災クイズ【回答】 正解は①、③、④

出血の応急手当として、(1)手当する人がビニール袋などで手を覆い感染症を防ぐ、(2)清潔な布で傷口をおさえる、(3)ラップフィルムで固定するという方法があります。ゴム手袋、ガーゼ、包帯などがなくても、手元にあるものを代わりに使えます。止血が難しい場合などは、周囲の人に声をかけ、助け合いましょう。止血後も傷病者の状態に注意し、可能な限り早く医師の診療を受けることが大切です。

監修：滑川市防災士連絡協議会

問題は裏面です

シロアリハチ

害虫駆除

迅速対応

滑川の会社です。地元の私たちにおまかせ下さい!!

(株)西元サンクリーン

・エアコンクリーニング・防水工事
・ハウスクリーニング

滑川市野尻157-1
076-474-1128

歯周疾患検診について

☎ 市民健康センター ☎ 475 - 8011

成人が歯を失う主な原因は、歯周病やむし歯とされていますが、自覚症状が少なく、早めに対処しないと回復が難しくなります。助成対象となる方は、700円で検診を受けられますので、早期発見・早期治療のため受診しましょう。今年度検診の対象となる方の検診期限は**12月27日**までです。

対象

年度内に20、30、40、50、60、70歳になる方
 ※対象となる方には、5月に接種券を送付しています。

詳しくは、市HP
 をご覧ください▶



なめりかわ食育サポーター養成講座

☎ 市民健康センター ☎ 475 - 8011

幼児期を中心とした子どもの食育や調理の基本・工夫などを学ぶオンライン講座

※当日はサポーター育成講座も同時開催

とき 11月18日(火) 9:20~11:30 (9:00 受付)

ところ 市民健康センター 大会議室

申込 右記QRコードから

講師 食育・食文化・料理研究家・
 サカモトキッチンスタジオ主宰 坂本 佳奈さん

対象 幼児~高校生までを対象とした食育活動に興味のある方
 市の食育ボランティアに参加してみたい方



高額療養費の支給申請手続の簡素化について

☎ 医療保健課 ☎ 475 - 1339

国民健康保険に加入されている方で、医療費の自己負担額が高額になった場合、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

高額療養費の申請は、これまで月ごとに必要でしたが、8月以降の診療分が高額療養費に該当した場合、高額療養費支給申請書とあわせて簡素化の申請をすることで、次回以降の高額療養費は指定いただいた口座への自動振込になります。(初回要申請、以降手続不要)

11月から70歳以上の方を対象に支給申請書とあわせて簡素化申請書を送付します。案内が届いた方は市役所医療保健課の窓口で手続きをお願いします。

<手続きに必要なもの>

- ・支給申請書
- ・対象となる月の領収書
- ・振込先口座情報がわかるもの
 (通帳、キャッシュカードなど)
- ・本人確認ができるもの
 (免許証、マイナンバーカードなど)
- ・簡素化申請書

※簡素化を希望されない方は、簡素化申請書の提出は不要です。これまでどおり、月ごとに申請をお願いします。

※案内は70歳以上の方に送付します。案内が届かない場合にも高額療養費に該当されている場合があります。



体力測定会~測ってみよう!自分の体力年齢~

☎ 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

4つのテストで体力年齢を測定します。予約不要・参加無料です。今後の健康・体力づくりにつなげませんか?

とき 11月25日(火) 13:30~15:30

ところ 滑川ショッピングセンターエール

対象 65歳以上の方

持ち物 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

測定項目 握力、連続立ち上がり、連続腕屈伸など

※測定結果は後日「ちょこっと」にてお渡しします。



生活支援ハウスほたるの里 入居者募集

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1426

生活支援ハウスとは、ご自宅で生活することが困難な高齢者に対して、居住地や交流機会を総合的に提供する施設です。

対象者 次の①・②にいずれも該当する方

①日常的に家族による援助を受けることが困難な60歳以上の独り暮らし、または夫婦のみの世帯に属する方

②高齢などのため独立して生活することに不安のある方

負担額(月額) 0円~50,000円 ※入居者の収入で変動

- ・1年に1度、前年の収入を基に算定します
- ・その他、光熱水費・食事代・共益費などを
 ご負担いただきます

※自由に見学することができます

申請方法などは市HPをご覧ください▶



「ちょこっと」開設しています!

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1426

■イベント案内 ※申込不要

- ・スマホ教室: 11月4日(火) 10:30~
 - ・健康教室: 11月11日(火) 10:30~
 腸活シリーズ第2回「姿勢&運動」
 講師 POOマスター(お通じマスター) 関口 瑞穂さん
 - ・みんなで笑おう!「笑いヨガ」: 11月18日(火) 10:30~
 - ・ハンドメイド: 11月25日(火) 10:30~
 「木の実のクリスマス飾り」を作ります。
- ※先着15人、参加費200円



■多世代交流事業

内容 「あなたの人生、ゲームになります!! in 滑川」
 シニアと学生が一緒になって、ひとつの「人生すごろく」を作って遊びます。

とき 11月22日(土) 13:00~15:30

申込 右記QRコードまたは電話(476-9400)

■「にじいろカフェ」を開催します ※毎月第3木曜日
 生きづらさを抱えている方の居場所を目指して、にじいろカフェを開催しています。社会に踏み出す一歩としてお気軽にお越しください。

内容 「音楽の日」音楽を聴いてくつろぎましょう
 とき 11月20日(木) 13:30~16:30



带状疱疹ワクチン定期接種について

☎ 市民健康センター ☎ 475 - 8011

今年度助成の対象となる方の接種期限は**令和8年3月31日**までです。期限を過ぎると、全額自己負担となるのでご注意ください。組換えワクチンの場合、原則2か月以上の間隔を置いて2回接種する必要があるため、計画的に接種しましょう。

対象

年度内に65、70、75、80、85、90、95歳になる方および100歳以上の方
 60~64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※対象となる方には、4月に接種券を送付しています。

詳しくは市HPをご覧ください▶



心の健康相談

☎ 県中部厚生センター ☎ 472 - 0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

とき 11月12日(水) 13:30~15:30 ※要予約
 ところ 県中部厚生センター (上市町横法音寺40)

放課後児童育成クラブの支援員・補助員の募集

☎ 子育て応援課 ☎ 475 - 1486

放課後児童育成クラブなどで、放課後などに児童の遊びや生活の指導をしていただける方を募集・登録しています。

対象 児童福祉に関心のある18歳以上の健康な方
 仕事内容 市内の放課後児童育成クラブなどでの子どもの遊びや生活の指導、安全管理など

時給 1,070円(交通費別途一部支給)

勤務時間 放課後(14:30前後)~18:00頃

長期休暇中は8:00~18:00頃

※時間・曜日などはご相談ください

登録方法 放課後児童育成クラブ等支援員等登録希望票に必要事項を記入し、子育て応援課へ提出
 ※希望票は子育て応援課窓口または市HPでダウンロードできます。

※登録後は、支援員を必要とする市内の放課後児童育成クラブを随時紹介し、勤務していただけます。雇用は各放課後児童育成クラブが行います。活動期間や時間は、各放課後児童育成クラブによって異なります。

詳しくは市HPをご覧ください▶



暮らしの保健室を開設しています!

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1377

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

11月の開設日、相談受付内容 ※いずれも予約不要、相談無料

■健康・医療・介護に関すること

とき 火曜日(4日、11日、18日、25日)10:00~12:00

ところ 滑川ショッピングセンターエール

■子育てに関すること

とき 随時(児童館の開館時間)

ところ 児童館「キラット」

LINEからも相談できます▲

高齢者 MCI 検診

☎ 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

健康な状態と認知症の間を「MCI(軽度認知障害)」といい、早期発見と適切な対策で、MCIの改善や、認知症への進行を遅くできる可能性があります。検診は無料です。

※専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対象 市に住民票がある、昭和22~35年度生まれの方

※昭和22~23年度生まれの方は今年度が無料で検診できる最後の機会です。

人口と世帯 [10月1日現在] ※外国人住民を含む

人口	32,373	[+ 24]	(△ 118)
(男)	15,951	[+ 21]	(△ 33)
(女)	16,422	[+ 3]	(△ 85)
世帯数	13,150	[+ 48]	(+ 174)

※ [] は前月比 () は前年同月比

市内の交通事故状況 [9月1日～9月30日]

事故件数	10件	(+ 7)	< 27件 >
死者	0人	(-)	< 0人 >
負傷者	10人	(+ 6)	< 28人 >

※ () は前年同月比 < > は今年の累計

市内の火事・救急発生件数 [9月1日～9月30日]

火災件数	4件	(+ 4)	< 9件 >
(死者)	0人	(-)	< 0人 >
(負傷者)	0人	(-)	< 0人 >
救助件数	4件	(-)	< 14件 >
救急件数	124件	(+ 12)	< 1114件 >

※ () は前年同月比 < > は今年の累計

11月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000(市社会福祉協議会)		
法律相談(先着順6人)	21日(金)	13:00～16:00
要・電話予約 ※14日(金)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)		
税金相談	18日(火)	13:30～15:30
人権悩みごと相談	12日(水)	13:30～16:00
行政相談	20日(木)	13:30～16:00
生活就労相談	4日(火)	10:00～11:30
登記相談	今月はありません	
成年後見遺言相続相談	20日(木)	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎日	8:30～17:15
消費生活相談(生活環境課) ☎475-1374	毎日	9:30～15:30
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	13日(水)	10:00～15:00
要・予約(電話または窓口) ※先着順(受付時間 8:30～17:15)		

善意の窓 (9月16日～10月15日)

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄付金などに次の方々からご寄附いただきました。(敬称略)

(故) 中嶋 弘道 (領家町)

匿名希望 1件

■ふるさと滑川応援寄附金

黒川 喜代治 ほか 1,460 件

11月の納税など

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第5期

休日当番医

※診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。
※当番医は変更となる場合があります。
一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。

月日	一般医	歯科医
11月2日(日)	厚生連滑川病院(外科系) (常盤町) ☎475-1000	羽田歯科医院 (魚津市) ☎0765-32-5507
3日(月)	西川祐美子こころの診療所 (辰野) ☎411-5266	リプラスデンタルクリニック (魚津市) ☎0765-33-4618
9日(日)	かづみファミリークリニック (堀江) ☎476-0558	加積野歯科医院 (魚津市) ☎0765-22-1108
16日(日)	厚生連滑川病院(内科系) (常盤町) ☎475-1000	医療法人社団TDOほんごう歯科診療室 (魚津市) ☎0765-32-5585
23日(日)	中村内科医院 (中川原) ☎476-6222	やまざき歯科クリニック (魚津市) ☎0765-22-8971
24日(月)	石坂眼科医院 (四間町) ☎475-0387	渡辺歯科医院 (黒部市) ☎0765-52-0164
30日(日)	厚生連滑川病院(外科系) (常盤町) ☎475-1000	前田歯科クリニック (黒部市) ☎0765-57-2525

子どものインフルエンザ予防接種費の助成

☎子育て応援課 ☎475-1489

利用方法

- ①市内医療機関または子育て応援課に置いてある所定のインフルエンザ予防接種券(市HPからもダウンロードできます▶)に必要事項を記載して問診票と一緒に提出し、接種を受ける。
※医療費受給資格証と母子手帳を持参してください。
※市外医療機関を受診される場合は、必ず予防接種券を事前にご準備のうえ持参してください。
- ②接種費用から助成額を引いた残りの金額を医療機関に支払う。



接種対象期間 令和8年1月31日(土)まで

その他

今年度から県内全域の協力医療機関での予防接種が助成対象となります。
任意の予防接種のため、接種は保護者の判断で決めてください。
また、接種費用は医療機関によって異なりますので、事前にご確認ください。かかりつけ医が県外の場合や県内指定医療機関で予約が取れない場合など、特別な事情がある場合は、償還払いでの申請を受け付けます。

ワクチンの種類、対象者、助成金

ワクチンの種類	対象者	助成額(上限)
皮下注射ワクチン	生後6か月～13歳未満	1回あたり3,000円(1人2回まで)
	13歳以上	1回あたり3,000円(1人1回まで)
経鼻ワクチン	2歳～13歳未満	1回あたり6,000円(1人1回まで)
	13歳～中学3年生	1回あたり3,000円(1人1回まで)

市内医療機関 受付時間や曜日などは市HP(上記QRコード)からご確認ください。

医療機関名	電話	予約	対象年齢		経鼻ワクチンの取り扱い
			幼児	小・中学生	
厚生連滑川病院(小児科)	475-1000	要	○	○	×
吉見病院	475-0861	(※)	3歳以上	○	○
荒川内科クリニック	475-0001	(※)	○	○	○
伊井外科医院	475-1160	不要	×	13歳以上	×
石坂医院	477-1818	不要	×	13歳以上	×
おのうえこどもクリニック	475-6677	要	○	○	○
かづみファミリークリニック	476-0558	要	×	○	×
くるまたにクリニック	476-5122	不要	○	○	×
長崎耳鼻咽喉科医院	475-2020	要	3歳以上	○	○
長治整形外科医院	475-7170	不要	×	○	×
中村内科医院	476-6222	不要	○	○	×
毛利医院	475-0054	不要	×	○	×

※経鼻ワクチンのみ要予約、皮下注射ワクチンは予約不要。

もったいないを繋げよう!!

当ステーションは不要になったまだ使えるものを回収し、海外へ届ける活動をしています

24時間 持ち込めます!!

贈答品類・雑貨類・調理器具類・食器類・工具類 など

場所：上小泉東交差点(滑川市上小泉2167-1)

※滑川市ストックヤードとは関係ありません

持ち込みOK

持ち込みNG

リサイクルステーション

ストックヤード上小泉

驚きの取扱品数!!

使えるようなもの
手を加えれば甦るもの
もったいないと思うもの

買取り・引取りでお助けします!!

※申し訳ありません。
買取金額だけを重視される方は他店をご利用ください。

簡単にご相談もお受けしています。

☎0120-102-388

古道具とれじ
滑川市上小泉1039-1

図書館 ☎ 475-8001



〈開館時間〉 9:00~19:00
※土・日・祝日は18:00まで
〈11月休館日〉 4日(火)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火)
■読書会 3階 11月22日(土) 13:30~
「おらおらでひとりいぐも」(著)若竹千佐子
講師 遠藤 稔さん
■文化教室 3階
・源氏物語を読む 11月8日(土) 10:00~
・古文書を楽しむ会 11月8日(土) 13:30~
■山本周五郎賞特集 1階郷土資料特集コーナー
山本周五郎賞を受賞した作品を展示します。
■図書館ミニコンサート(トロンボーン)
とき 11月29日(土) 11:00~11:30
ところ 2階喫茶コーナー前
出演 廣瀬 大悟さん

博物館 ☎ 474-9200



〈開館時間〉 10:00~18:00
〈11月休館日〉 4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
■第75回滑川市小学校絵画展
児童の優秀絵画作品を展示します。
とき 11月3日(木)まで
■第45回滑川市写真連盟展
連盟会員の近作を展示します。
とき 11月3日(木)まで
■企画展「ようこそ!博物館へ~新収蔵品展 2019~2024~」
令和元年度から6年度にかけて、新たに収蔵された滑川ゆかりの歴史・民俗・考古資料や美術作品を紹介いたします。
伝岸駒「龍虎図」
■天文教室(小学3年生以上)
木星・土星、秋・冬の星座を観察します。
とき 11月15日(土) 18:00~20:00
申込 11月8日(土)までにQRコードから▶
※詳しくは学校から配布されるチラシ、SNS、HPをご覧ください。
■第39回滑川市俳句大会
とき 11月29日(土)13:00~15:10
講演「著名俳人の名言にふれて」(仮題)
講師 川井 城子さん(富山県俳句連盟幹事・俳誌「表情」主宰)
披露・表彰(講演会終了後)
選者 岩城 鯉汀さん、町田 宙児さん



伝岸駒「龍虎図」



子ども図書館「ピカット」

☎ 475-8180



〈開館時間〉 9:00~18:00
※土・日・祝日は17:00まで
〈11月休館日〉 毎週水曜日
■おはなし会 毎週土曜日 11:00~
※22日(土)は15:00~も
■工作コーナー 毎週土・日 10:00~、13:00~
「紙皿ごまを作ろう」
※16日(日)は13:00~のみ
■作品展示※20日(木)まで
やなぎはら保育園
■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30~
手遊びや読み聞かせなど
※7日(金)は休み
■絵本の展示コーナー
「芸術の秋」
■子育て支援講座「親子で楽しむミュージックケア」
音楽に合わせて親子で体を動かしましょう。
とき 11月6日(木) 10:30~ ※定員15組、先着順
対象 市内在住の未就園児(6カ月頃~)と保護者
申込 右記QRコードから
ところ 市民交流プラザ 3階研修室2
講師 新川会地域生活相談室支援専門員
■まるごと絵本いただきます♪
絵本に登場する「オープンいなり寿司(飾り寿司)」を作ります。
とき 11月16日(日) 10:00~ ※定員12組、先着順
申込 右記QRコードから(11月2日(日)受付開始)
ところ 市民交流プラザ 3階調理実習室
対象 市内の年長児とその保護者、小学生
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
■クリスマスおたのしみ会
人形劇、おはなし会、マジックショーなど。※定員50組、先着順
とき 12月13日(土) 10:00~
申込 右記QRコードから(11月23日(木)受付開始)

児童館「キラット」

☎ 475-3706



〈開館時間〉 10:00~17:00 ※土・日・祝日は9:00~
〈11月休館日〉 毎週火曜日、6日(木)、20日(木)
■ふしぎなぼけっとさんとあそぼう!
人形劇や手遊びをします。
とき 11月9日(日) 11:00~
■みんなの居場所「キラットCafé」
温かいお茶とお菓子をいただきながらみんなの居場所についてお話ししましょう。
とき 11月23日(木) 14:00~
対象 市内の子育て家庭(10組)
申込 右記QRコードから
■そば打ち体験
とき 12月7日(日) 10:00~
参加費 100円
対象 市内の年長児とその保護者、小学生(10人)
申込 右記QRコードから(11月16日(日)受付開始)
■バスボムをつくろう
とき 12月14日(日) 10:30~
対象 市内の幼児(年中児~)と保護者、小学生(10組)
申込 右記QRコードから(11月23日(木)受付開始)



地域包括支援センター ☎ 476-9400

■かようびクラブ 体操や脳トレで元気な身体づくり
とき 11月4日(火)、11日(火)、25日(火) 13:30~14:30
ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
■健康の森シニア大学個別相談会
リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか?
とき 11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
①15:30~②16:00~③16:30~④17:00~⑤17:30~※いずれも30分間、⑥は新規相談優先
ところ 富山医療福祉専門学校
申込 電話 ☎476-0001 ※要予約
※令和7年度内に1人3回まで相談できます。
■休日相談窓口 高齢者の介護や生活など、ご相談ください
とき 11月9日(日) ※11月6日(木)までに電話予約
12月7日(日) ※12月4日(木)までに電話予約
■まんてんクラブ「手軽にしっかり食べて健康長寿」
とき 11月18日(木) 10:00~11:30
ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
講師 市医療保健課 宮下管理栄養士
■おれんじカフェ 家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習
・in 清寿荘 ☎475-3600 ※要不要
とき 11月9日(日) 9:30~11:00
ところ 特別養護老人ホーム 清寿荘(赤浜573-1)
・in 結 ☎482-3944 ※要予約
とき 11月14日(金) 9:30~11:30
ところ 居宅介護支援事業所 結(下小泉町337-8)
・in ちょこっと ☎476-9400 ※予約不要
とき 11月27日(木) 10:00~12:00
ところ 滑川ショッピングセンターエール内「ちょこっと」

こども家庭センター ☎ 475-1566

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関するさまざまな相談に専門の相談員が対応します。
■相談例 ・ひとり親家庭 ・園、学校生活 ・ヤングケアラー
・子育て、家庭生活 ・ことば、発達のこと
※面談を希望される場合は、市HP▶
または電話で事前予約をお願いします。

子育て支援センター ☎ 476-6565

〈開所時間〉 9:00~12:00、13:00~15:30(平日)
9:00~12:00(第2・第4土曜日)
※3歳以下のお子さんと保護者であれば、誰でも利用できます。イベント申込はHP▶
■赤ちゃんサロン(0歳~歩行がまだの1歳頃)
11月4日(火) 10:15~ 製作遊び・身体測定
■キッズサロン(歩けるようになった1歳頃~3歳まで)
11月11日(火) 10:15~ 段ボール遊び・身体測定
■マタニティサロン(マタニティママとパパ対象)
11月22日(土) 10:15~ 赤ちゃん絵本を作ろう
■育児相談(月~金曜日)
電話や面談による個別相談を行っています。
※各保育園などでも、未就園児のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。
■育児講座「スキンケア教室」
とき 11月18日(木) 10:15~11:15ごろ
対象 未就園児と保護者(20組程度)
マタニティ(5組程度)
申込 11月11日(火)まで ※要申込
■食育教室「離乳食相談会」
とき 11月26日(水) 10:15~11:00ごろ
対象 5カ月~1歳ごろの未就園児と保護者(10組程度)
申込 11月19日(水)まで ※要申込
■育児講座「保育教室」
とき 12月16日(火) 10:15~11:00ごろ
対象 未就園児と保護者(15組程度)
マタニティ(5組程度)
申込 11月18日(木)~12月9日(火) ※要申込
■子育て教室「クリスマス会」
とき 12月20日(土) 10:15~11:15ごろ
ところ あずま保育所 遊戯室
対象 未就園児と保護者(30組程度)※就園兄弟不可
申込 11月24日(月)~12月17日(水) ※要申込
■子育て教室「絵本の読み聞かせ講座」
とき 12月23日(火) 10:15~11:15ごろ
対象 未就園児と保護者(20組程度)
申込 11月24日(月)~12月17日(水) ※要申込



市民健康センター ☎ 475-8011

Table with 2 columns: 集団検診 (特定・後期高齢者健康診査、子宮・乳房・骨密度、4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査) and 教室・相談 (ほっと安心産後ルーム、すこやか子育て相談、虫歯予防フッ素塗布)



能登復興チャリティーイベント

9月27日、パノラマレストラン光彩で能登半島地震の被災地復興を願うチャリティーイベントが開かれました。このイベントは県内の造園事業者が企画し、会場では「出張輪島朝市」が出店したほか、イベントの趣旨に賛同した県内事業者の商品販売などが行われました。



全国JOCジュニアオリンピック大会の結果を報告

「全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」に出場した田中小学校5年の村田楓花選手と早月中学校3年の池田英心選手が9月16日に水野市長に結果を報告しました。村田選手は女子10歳以下50m平泳ぎで優勝、池田選手は男子13～14歳100m自由形で3位入賞など素晴らしい成績を収められました。



満百歳ますますの長寿を 上田 ふみ子さん

上田ふみさんは魚津市出身で大正14年9月25日生まれ。3女に恵まれ、孫は5人、ひ孫は8人おられます。

歌いながらお手玉をすることが得意で、孫とよくトランプやかるたをされたそうです。長寿の秘訣は「好き嫌いせず、よく食べ、よく寝ること」と語られました。いつまでもお元気で!



市民文化講演会

9月28日、市民会館大ホールで市民文化講演会が開かれ、元NEWS ZEROメインキャスターの村尾信尚さんに「激動する世界と日本」をテーマに講演いただきました。

参加者は、日本経済の現状や世界情勢などの話に興味深く目を傾けていました。



ローマ五輪出場時のユニフォームを寄贈 石倉 俊太さん

9月24日、レスリング競技で1960年開催のローマオリンピックに出場された石倉俊太さんから当時のユニフォームなどを市に寄贈いただきました。

寄贈いただいたものは、市総合体育センターに展示しています。



株式会社教育ネットとの包括連携協定を締結

9月26日、本市と株式会社教育ネットが地域課題の解決を目的とした包括連携協定を締結し、大笹いづみ代表取締役と水野達夫市長が協定書を交わしました。デジタル技術を活用した地域資源の魅力創出や教育活動について、連携して取り組んでいきます。



幽玄の世界に浸る 滑川新能

9月23日、第25回滑川新能が市民会館大ホールで開かれ、観客たちは伝統芸能を堪能しました。

佐野玄宣さんらによる能「鵜飼」、能村晶人さんらによる狂言「因幡堂」のほか、西部小学校児童による連吟の発表や能・狂言の体験教室が行われました。



坂の上小学校、田中小学校 交流事業50周年

10月10日、11日の2日間、姉妹都市である小諸市の坂の上小学校と田中小学校の交流が本市で行われました。この交流は今年で50周年を迎え、8月には田中小学校が坂の上小学校を訪れ交流しています。10日に行われた歓迎式典では、記念品として田中小学校から坂の上小学校に大漁旗が贈られました。



酒蔵アートinなめりかわ2025

10月12日から19日まで、旧宮崎酒造や旧嶋屋で酒蔵アートinなめりかわ2025が開かれました。写真や絵画、陶芸などさまざまな種類の作品約40点が並びました。13日にはワークショップが行われ、参加者は紙コップと布でけん玉作りを楽しみました。



親子連れで賑わう じどうかんまつり

9月20日、第27回じどうかんまつりが行われ、来館者は子どもたちの手作り作品のお店「キラットショップ」や体験コーナーなどを楽しみました。



「富富富」新米給食

10月7日、アルプス農業協同組合から滑川産「富富富」の新米270kgを寄贈いただき、市内の全小中学校で新米を取り入れた給食を実施しました。早月中学校では、アルプス農協の金川充常務理事と会食し、新米を味わった生徒が「普段のご飯より甘みを感じる」と感想を述べました。



第72回 滑川市美術展

10月11日から19日まで、第72回滑川市美術展が博物館で開かれ、最高賞の市展大賞作品など118点が並び、大勢の来場者が見入りました。市展大賞は次の皆さんです。(敬称略)

- 【絵画】砂子 隆志(柳原)
- 【彫刻・工芸】神田 峰子(本江)
- 【書】蜷川 理恵(堀江)
- 【写真】佐々木 浩和(富山市)



第28回 滑川ほたるいかマラソン

10月12日、第28回滑川ほたるいかマラソンがスポーツ・健康の森公園を発着点に行われ、県内外から2789人のランナーがエントリーし、市内のコースを駆け抜けました。
各種目の優勝者は右記の方々です。（敬称略）



【ハーフマラソンの部】		氏名	タイム
男子18歳以上29歳以下	石川 郁裕	1:09:32	
男子30歳以上39歳以下	大垣 皓暉	1:14:01	
男子40歳以上49歳以下	川西 治雄	1:15:59	
男子50歳以上59歳以下	宮下 幸延	1:20:57	
男子60歳以上69歳以下	木下 孝浩	1:28:23	
男子70歳以上	亀井 哲也	1:46:36	
女子18歳以上29歳以下	南地 祐希	1:29:51	
女子30歳以上39歳以下	坂巻 絵理香	1:45:03	
女子40歳以上49歳以下	大峽 英里	1:25:28	
女子50歳以上59歳以下	本田 さおり	1:33:21	
女子60歳以上	船木 ちぐさ	1:51:16	



【10kmの部】		氏名	タイム
男子34歳以下	荒井 辰央	0:36:18	
男子35歳以上49歳以下	田中 隆真	0:35:50	
男子50歳以上59歳以下	中野 哲也	0:37:34	
男子60歳以上	吉村 直樹	0:42:54	
女子34歳以下	寺西 佳奈子	0:57:10	
女子35歳以上	栗林 道代	0:44:35	



【3kmの部】		氏名	タイム
小学男子1～3年	中島 颯音	0:12:42	
小学男子4～6年	大谷 天翔	0:11:06	
中学男子	政二 隆晟	0:09:58	
小学女子1～3年	西野 ほの香	0:13:32	
小学女子4～6年	長沢 璃月	0:11:50	
中学女子	脇坂 心維	0:12:02	

手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥ あなたも手話でつながろう ♥

デフリンピック…きこえない、聞こえにくい人のためのオリンピック



親指と人差し指で輪を作り、片手の中指・薬指・小指の指先を上、もう片手の中指・薬指・小指の指先を下にし重ねる。

両手を反対にして再度重ねる。

手話を動画で確認できます▶

もっと詳しく習いたい方は…福祉課 ☎475-1377



なめりかわ共創ポイント

広報なめりかわ閲覧
◀ポイントはこちらから



食育コーナー

ちらしずしの素で

簡単春雨サラダ



家庭で残りがちなちらしずしの素を使って作る春雨サラダです。きゅうりやトマト、ハム、卵、とうもろこしなどを入れると彩りがよくなります。

材料（4人分）

春雨（乾燥） …… 60g
きゅうり …… 1本
ミニトマト …… 8個
ツナ缶 …… 1缶
ちらしずしの素 …… 1袋
1人分 133kcal
食塩相当量 1.6g

作り方

- ① 春雨を茹で、水で洗って水気を切っておく。
- ② きゅうりを千切りにする。
- ③ ミニトマトは、洗っておく。（半分に切ってもよい。）
- ④ ①～③とツナ缶にちらしずしの素を入れ、あえる。

健康一口メモ

よく噛むと唾液がたくさん出て免疫力向上につながります。



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。