

なめりかわ Namerikawa City



ニジマス釣り と 手づかみ大会

5月25日、第55回ニジマス釣り と 手づかみ大会が行田公園で開かれ、88人が釣果を競い、手づかみ大会には約100人が参加しました。釣り大会入賞者は次の皆さんです。(敬称略)

大人の部 1位 黒川 耕司(1,468g) 大物賞 小俣 貴寛(158g)

小人の部 1位 二口 蓮 (1,226g) 大物賞 山崎 魁斗(214g)

豪華賞品を贈呈！

応募期限：令和8年1月16日(金)

30ポイント獲得で賞品（抽選）に応募可能
（1人最大3口まで）

【賞品内容】

- ・ふるさと特産品
- ・QUOカード Pay
- ・入浴券
- など



クーポンをゲットしよう！



初回 30 ポイント獲得時に、
協賛事業者から提供される
クーポン(各種施設で利用可能)
を配布します

詳しくはこちらを
ご覧ください▶



スマホの使い方などを教える 「デジタルアンバサダー」を募集します！

誰もがデジタル技術の恩恵
を受けられるよう、デジタル
アンバサダー（高齢者のスマ
ホ利用などをサポートしてい
ただく方）を募集しています。

要件

- ・市内で活動する個人または団体
- ・スマホなどの基本的な操作ができること
- ・デジタル機器の使い方を教える意欲があること

活動内容の例

- ・知人やご近所、町内会でのスマホ相談対応
- ・スマホ教室、スマホ相談の支援 など

※デジタルアンバサダーとしての活動も共創ポ
イントの対象になります！

詳しくはこちらをご覧ください▶



参加方法

①市 LINE 公式アカウントを友だち追加



・QRコードを読み込み追加▶
@namerikawa-city



②「共創ポイントメニュー」の「登録」から年代・
性別などを登録



※メニューは7月1日から表示されます

③対象の取り組みを実施し、ポイントを獲得

※内容によってポイント獲得方法が異なります

- ・イベント参加時や施設利用時に QR コード読み取り
- ・共創ポイントメニューの各項目から獲得
- ・アンケート回答時に表示される QR コードなどから獲得

8月31日までに「登録」した方には
特別に 10 ポイント贈呈！

※健康ポイント部門のみ、これまで同様専用紙による
ポイント加算・応募が可能です。（第1期で終了予定）
応募用紙は、市民健康センター、教育委員会事務局、
総合体育センター、市民交流プラザ、図書館、
温水プール、サン・アビリティーズ滑川
に設置します。

共創ポイント事業に協賛いただける 事業者を募集しています！

本事業が魅力ある内容となり、
多くの方に取り組んでいただ
けるよう、市内外の幅広い事業者
のご協賛を募集しています。



協賛内容の例

- ・クーポン（30 ポイント獲得時の特典）の提供
- ・賞品の提供
- ・本事業への協賛金の提供

協賛事業者は、市 HP など幅広く周知します。

詳しくはこちらをご覧ください▶



「なめりかわ 共創ポイント」

～きょうそうしながら持続可能なまちを共に創りませんか～

第1期 実施期間 7月1日(水)～12月31日(水)

※以後、半年毎に事業を継続予定（第2期：令和8年1月1日～）

「なめりかわ共創ポイント」とは？

地域での支え合いや市民・事業者と行政と
の共創による持続可能なまちづくりを推進す
るため、従来の健康づくりにつながる取り組
み（健康ポイント）に加え、ボランティアや
清掃活動、市イベントなどに参加することで
ポイントが付与される仕組みです。

対象

事業の趣旨に賛同いただける方
（年齢制限なし、市外にお住まいの方も OK !）



誰でも気軽に
参加可能！

ポイント対象の取り組みの一例

①健康ポイント部門

- ・スポーツ施設の利用
- ・運動教室（キラピカ体操など）、健康講座
（健康の森シニア大学校など）への参加
- ・健診・検診の受診
- ・健康づくり協力店での商品購入
- ・「私の健康目標」の達成
- ※自分で毎日の目標を設定



②地域貢献ポイント部門

- ・各種ボランティア活動
（読み聞かせ、清掃、除雪など）
- ・市内観光・宿泊施設（ほたるいかミュージア
ム・観光船・ホテルなど）の利用
- ・フードドライブへの協力
- ・地域イベントへの参加
（サロン活動、公民館行事）



③市政参加ポイント部門

- ・公共施設（図書館・博物館など）の利用
- ・スマホ教室への参加
- ・デコ活（脱炭素）の取り組み
- ・コミュニティバスの利用
- ・広報なめりかわの閲覧
- ・各種アンケートへの回答



広報なめりかわ閲覧
ポイントはここからゲット▶



※7月1日から取得できるようになります

合計ポイント最多獲得者は、
「総合グランプリ」として表彰！
各部門のランキング上位者にも
記念品を贈呈します

競争しながら
ポイントを貯めよう！

全体順位	2位/500人	80pt
健康ポイント	3位/500人	25pt
地域貢献ポイント	6位/500人	20pt
市政参加ポイント	1位/500人	35pt

問い合わせ先 DX 推進課 475-1527

共創ポイント事業についての詳細はこちらをご覧ください▶



7/25

東福寺野自然公園 写生会

生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

内 東福寺野自然公園や周囲の景色を描きます。
(ディスカバー滑川ふれあい事業)

日 7月25日(金) 9:00～ ※雨天の場合は28日(月)

場 東福寺野自然公園

対 小中学生(市内外問わず)

申 市HP (QRコード) から
事前申し込みが必要です▶

他 帽子や飲み物の準備など、熱中症対策をお願いします。



7/16

働く婦人の家 地域啓発講座

働く婦人の家 ☎ 475-5780

内 体引き締めヨガ

日 7月16日(水) 13:30～14:30

場 働く婦人の家

講 放生 靖子さん (健康運動指導士、ヨガ療法士)

対 市内在住・在勤の方 定 20人 (先着順)

持 運動しやすい服装、飲み物、タオル、
ヨガマット (または、大きめのバスタオル可)

申 7月14日(月)までに電話で申し込み



市民交流プラザからのお知らせ

滑川市民交流プラザ ☎ 476-5500

■あいらぶ湯・セタイイベント ☆星にねがいを☆

内 短冊にメッセージを書いて「あいらぶ湯」フロン
ト前の竹にを吊るして彩りましょう。
※あいらぶ湯の利用がなくても記入できます。

日 7月1日(火)～8月5日(火)

■悠友サロン

日 7月15日(火) 13:30～ ※入場無料

場 3階多目的ホール

出 社会人落語家集団「ばららくご」

■サロンコンサート 藤縄佑樹サマーコンサート 2025

日 7月5日(土) 14:00～ 場 1階交流サロン

出 藤縄 佑樹さん (ピアノ)

■あいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日



8/23

夏休みこども映写会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

内 「怪盗ブルーのミニオン超変身」

日 8月23日(土) ①10:00～ ②13:30～

場 西地区コミュニティホール

料 一般500円、高校生以下300円、3歳未満無料
※3歳未満でも座席が必要な場合は有料(300円)
※チケット発売中！

7/24

地おこ読書会

公民連携課 ☎ 475-1528

内 地域おこし協力隊員による読書会を開催します。

日 7月24日(木) 14:00～16:00

場 メリカ 貸室A

みのわ温泉からのお知らせ

みのわ温泉 ☎ 474-1770

■みのわMiniギャラリー

内 「日本の風景・建物など テレホンカードコレクション」の展示

日 7月2日(火)～21日(祝)

■みのわの日 来館ポイント2倍 日 7月30日(水)

7/29

空き家なんでも相談会

公民連携課 ☎ 475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに
登録したい方など、ご相談ください。

日 7月29日(火) 8:30～12:00

場 市役所本館 1階市民相談室



驚きの取扱品数!!

※申し訳ありません。
買取金額だけを重視される方は
他店をご利用ください。

使えそうなもの
手を加えれば甦るもの
もったいないと思うもの
買取・引取りでお助けします!!

簡単にご相談も
お受けしています。
☎0120-102-388
古道具とれじ
滑川市上小泉1039-1

広告





7/13

滑川市夏季消防訓練

滑川消防署 ☎ 475-0180

日 7月13日(日) 8:00～

①8:20～ 滑川市消防団早月加積分団 基本操法披露
※7月26日(土)に県広域消防防災センターで開催され
る、第76回富山県下消防団消防操法大会に滑川市
代表として出場します。

②8:40～ 第43回滑川市消防団実戦操法大会

③10:00～成績発表、表彰

場 滑川消防署グラウンド

他 荒天 (警報発令時)、災害発生時は
訓練を中止する場合があります。
進行状況により実施時刻を変更する場合があります。



中央公民館 教養講座

中央公民館 ☎ 475-5492

■高齢者学級「福寿大学」

・一緒に考えよう！現在の日本の学校教育

日 7月11日(金) 13:30～

場 滑川東地区公民館 1階研修室

講 富山短期大学幼児教育学科講師 山田 尚平さん

・転倒予防を知って、元気な健脚づくり

日 7月29日(火) 13:30～

場 市役所東別館 3階大会議室

講 富山短期大学健康福祉学科准教授 小椋 一也さん

■趣味の教室「くらしの窓」※随時受講受付中

場 東地区公民館 (陶芸は「陶芸の館」、ノルディック
ウオーク&エクササイズは「総合体育センター」)

書 道	2日(水)、16日(水)	19:00～
絵 画	2日(水)、9日(水)、16日(水)	19:00～
陶 芸	13日(日)、27日(日)	9:30～
詩 吟	1日(火)、15日(火)	14:00～
	11日(金)、25日(金)	19:00～
ノルディック ウオーク& エクササイズ	7日(月)、23日(水)	9:30～

7/5

関西滑川会 ～総会・懇親会～

関西滑川会事務局 ☎ 090-3357-0763

※関西在住のご家族・ご親戚の方などにお知らせください。

日 7月5日(土) 11:00～15:00

場 ホテルグランヴィア大阪20階「鳳凰の間」

7/26

しげちゃんの「滑川の昔ばなし」

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

室井 滋さん 木下 一哉さん

内 県出身女優 室井滋さん、アナウンサー木下一哉さん
による朗読劇。滑川市に語りつがれる民話などを紹介。

日 7月26日(土) 15:00 開演

場 西地区コミュニティホール

料 一般2,000円 (当日2,500円)
高校生以下500円 (当日同額) ※チケット販売中



なめりかわ未来学校 サマースクール

生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

内 市内の小中学生などを対象に、子供たちの個性を
伸ばし、社会参画意識を育む“学び”と“遊び”の場
を提供することを目的に開催します。

日 オリエンテーション 7月26日(土)
サマースクール 7月29日(火)、30日(水)、
8月6日(火)、7日(水)

※内容など詳しくは市HPをご覧ください▶



7/6

セタ茶会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 7月6日(日) 10:00～15:00 料 500円
①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～
⑤12:40～ ⑥13:10～ ⑦13:40～ ⑧14:10～

場 延機亭 席担当：竹本ジュニア教室
指 導：竹本 久子さん(裏千家)



なめりかわ二十歳の式典

生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

日 令和8年5月3日(祝) 10:30～

場 市民会館大ホール

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

他 進学や就職などで市外に住所を移した
方で、出席を希望される場合は、
市HPから申し込みをお願いします▶



7月に参議院議員通常選挙が予定されています

選挙管理委員会 ☎ 475 - 1475

各投票所

投票時間 7:00~20:00 ※東加積第2は16:00まで

投票区	投票所
滑川東部第1	あずま保育所
滑川東部第2	地域交流センター「青志会館」
滑川西部	市民会館コミュニティホール（西コミ）
浜加積	浜加積地区公民館
早月加積	早月加積地区公民館
北加積	北加積コミュニティ防災センター（地区公民館）
東加積第1	東加積コミュニティセンター
東加積第2	蓑輪集落センター
中加積	中加積地区公民館
西加積第1	西加積地区公民館
西加積第2	認定こども園上小泉保育園
山加積	山加積コミュニティセンター

開票

とき 投票日当日 21:00~
ところ 市民会館大ホール

選挙公報

新聞折込にて、各世帯に配布します。メリカ、市民交流プラザ、各地区公民館、図書館、博物館にも設置します。郵送を希望する方は選挙管理委員会へお問い合わせください。

不在者投票

遠方に出張中の方や入院中の方、身体に重度の障がいがある方などが利用できる制度です。詳しくは市HPまたは選挙管理委員会までお問い合わせください。
※日数がかかりますので、早めの手続きをお願いします。

期日前投票

投票日に、投票所に行けない方は期日前投票ができます。
とき 投票日16日前~投票日前日 8:30~20:00
ところ 市役所東別館 1階会議室
※投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書をあらかじめ記入の上、持参してください。

投票できる人

年齢要件 投票日の翌日までに18歳の誕生日を迎える方
住所要件 登録基準日現在、3か月以上引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方
※転入の届出をしてから市内での居住期間が3か月未満の方は、滑川市の住民基本台帳には登録されていません。投票については、旧住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。
※選挙権が停止されている方は投票できません。

投票所入場券

・公示日以降に発送しますが、お手元に届くまでに数日かかる場合があります。
※入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。
・投票所入場券は、世帯主宛に郵送します。1通に4人まで記載されていますので、1人ずつ切り離して投票所にお持ちください。
※投票所にて本人確認をしますので、マイナンバーカードや免許証、保険証などを持参してください。

マイナンバーカード交付 申請サポートの延長窓口・休日開庁

市民課 ☎ 475 - 1304

延長窓口開設日 7月28日(月) 19:00まで
休日窓口開設日 7月6日(日) 9:00~12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物（カードを申請する場合）

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード
- ・申請書（お持ちの方のみ）

※カードの受け取りは、市からの通知内容をご確認ください

市の公共施設がオンラインで予約できます！

DX推進課 ☎ 475 - 1527

7月1日から、パソコンやスマートフォンなどで、公共施設（一部施設を除く）の空き状況の確認や予約、抽選申し込みなどが可能になります。本市の施設だけでなく、システムを共同で利用する、富山県・富山市・高岡市・朝日町の公共施設も予約できます。
「富山県公共施設予約システム」をぜひご利用ください！
※詳しくは市HPをご覧ください▶



防災クイズ【問題】

家族と自宅近くの避難所に行くと、すでにたくさんの人であふれていました。この場合、間違っている行動は次のうちどれでしょう。
①避難所は地元住民のものなので、地元以外の人に出て行ってもらう
②避難所ではない施設や場所に避難させてもらう
③少し離れた避難所にスペースがないか確認しに行く

答えは裏面です

俳句投稿方法

●俳句ポスト

設置場所

- ・博物館
- ・市民交流プラザ
- ・図書館
- ・働く婦人の家

●メール

hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp

●郵送 博物館(開676)

●オンライン

こちらから▶

◆締切

- ・9月号掲載分 7月8日(木)
- ・10月号掲載分 8月5日(木)

一般の部（投句数26句）		選者
雉子鳴くや寝返りうつて夢の中 春疾風八十路の足のおぼつか 初茄子一年ぶりの味噌汁に	中新 亀田 栄一 有金 稻生 みゆき 森尻新 西加山 さよ子	岩城 鯉汀
小・中学生の部（投句数371句）		
ちちのひはかたもみもみしてあげる ゆかたきてとかいのような夏祭り かたつむりあめのふるひはいひだね つゆがふる水色のふるほう石だ きれいだなん回見てもあじさいは おとうとと長ぐつとぶ梅雨たまり 母の日の母さんいつもありがとう カタツムリからにこもればあんぜんだ いささかのおごりごろにメロン切る 家の中ブーンと蚊が飛び大さわざ つゆいりて夜にがっしょうかえるたち 親と来て子どもはおぼる母が	北加積小2年 高野 日菜乃 西部小4年 富田 眞生 南部小2年 渡邊 斗羽愛 寺家小3年 近堂 咲希 田中小3年 海老江 いろは 北加積小3年 小松 一登 北加積小4年 室本 椋音 五十嵐 稜 寺家小5年 立野 歩 寺家小5年 川口 桃果 田中小5年 山口 広人 東部小6年 石倉 藍	

市公式 SNS



X



LINE



YouTube



Facebook

最新情報をお届けします

俳句・短歌 団体の投稿

【樺中句会】

日本海を見渡す足湯初夏の風
夏の夜や干されしまの柔道着
隧道の切れ間海風初夏の風

【短歌教室】

ほとほとの長生きすれば風向きのときにずれあり姿羅々を待つ
道すがら刈り残されて楚々と咲く名さえ知るなら草と思はぬに
春の日の乱反射する富山湾沖ゆく船よ明日はいずこへ

加島町 齊藤 淳子
追分 古小路 憲子
常光寺 横山 優子
田中町 中田 典子
高田 いくの

広告

無料調査・診断 お見積りいたします！

シロアリ駆除・予防工事

●ハチ駆除●ハト対策●ネズミ・ゴキブリ駆除

害虫駆除 アイ・エス企画

㈱テイソートヨカグループ
魚津市朝日通1丁目7-18 TEL 0765-32-5064

光サービス基本料金
(テレビ+インターネットで) 月々 **4,950円** (税込) から！

光サービス
お申し込み受付中！

ご契約中
のお客様
コチラから▶

新規加入
のお客様
コチラから▶

おトクがいっぱい！ ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中！

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

中退共制度をご活用ください

☎ 商工企画課 ☎ 475 - 1431

中小企業退職金共済(中退共)制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。市では、新規に中退共に加入した市内に事業所を有する事業者に補助金を交付していますので、ご活用ください。

補助金額 被共済者ごとの掛金年額の 20/100 (限度額 6,000 円)

※制度の詳細は、独立行政法人勤労者退職金共済機構 HP でご確認ください▶



企業向け人材採用セミナー

☎ 商工企画課 ☎ 475 - 1431

株式会社リクルートから講師をお迎えして、採用市場の最新動向や福利厚生的重要性などを学べます。

セミナー後に、個別相談もできます！

と き 8月29日(金) 15:00~16:30

ところ 市役所本館3階大会議室

対 象 市内に事業所がある企業 (業種不問)

申 込 右記QRコードから



自衛官等募集案内

☎ 自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765 - 24 - 1036

区分	受験資格 ※詳細はお問い合わせください。	受付期間
自衛官候補生	採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の日本国籍を有する方	8月18日(月)まで
航空学生	令和8年4月1日時点で、海上:18歳以上23歳未満の日本国籍を有する方 航空:18歳以上24歳未満の日本国籍を有する方	7月1日(火)~8月29日(金)
防衛大学校	令和8年4月1日時点で、18歳以上21歳未満の日本国籍を有する方	一般 7月1日(火)~10月16日(木) 推薦・総合選抜 9月5日(金)~9月9日(火)

※試験日など詳しくは、自衛隊富山地方協力本部HPをご覧ください▶



市営住宅等 入居者募集

☎ 市営住宅管理事務所 ☎ 471 - 7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅

※申 込 期 限 7月15日(火)
抽 選 日 7月22日(火)
入居可能日 8月15日(金)以降



●荒俣	●サンコーボラス上小泉
1階~3階2LDK 9戸	2階・3階2K 1戸
19,300円~33,500円	7,100円~10,600円
2階3LDK 4戸	3階3DK 1戸
23,000円~35,800円	11,400円~17,000円

◆特定公共賃貸住宅 ※随時募集

●シーサイドタウン有磯	●サンコーボラス吾妻	●サンコーボラス上小泉
1階・2階2LDK 2戸	2階・4階・5階3DK 14戸	4階3DK 1戸
36,800円~56,800円	40,000円	39,000円
1階~3階3LDK 8戸	●サンコーボラス北野	3階2K 1戸
44,100円~68,000円	1階~5階3DK 34戸	22,000円
2階・3階4LDK 3戸	44,000円	
61,600円~88,600円		

◆定住促進住宅 ※随時募集、駐車場代別

●サンコーボラス吾妻 2階・4階・5階3DK 14戸 40,000円
●サンコーボラス北野 1階~5階3DK 34戸 44,000円
●サンコーボラス上小泉 4階3DK 1戸 39,000円
●サンコーボラス上小泉 3階2K 1戸 22,000円

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請

☎ 市民課 ☎ 475 - 1304

☎ 魚津年金事務所 ☎ 0765 - 24 - 5153

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により納付が免除・猶予される場合があります。国民年金保険料が未納のままだと将来の老齢基礎年金や、障害・死亡など不測の事態が生じたときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

今年度(今年7月分~来年6月分)の免除・猶予申請は7月1日(火)から受付開始します。また、申請書提出日の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

必要な物 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの

※失業(退職)などによる申請の方は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しも必要

生徒募集 (小・中学生)

広告

講師が、生徒自宅や教室等で、個別学習指導します。

1.費用月額: 2000円/時間 + 6000円 + 交通費 (全てあと払い)

2.説 明 会 ①日時: 7月6日・13日・20日・27日(日) 10:00~ (40分程度)

② 場所: エール2F小会議室 (ATM左奥の階段より入室)

③ 備考: 予約・記名不要、なお同業者様はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】 新川個別指導センター

【電 話 番 号】 080-5600-9689 (受付時間 16:00~18:00)

戸籍にフリガナが記載されます

☎ 市民課 ☎ 475 - 1304

☎ 法務省コールセンター ☎ 0570 - 05 - 0310

令和7年5月26日以降、本籍地の市町村から戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。

本市が本籍地の方は、7月下旬~8月上旬に通知します。

◇フリガナが正しければ...

届出不要! 令和8年5月26日以降に通知のとおり戸籍に記載されます。

◇フリガナが誤っていたら...

令和8年5月25日までに

以下の方法で届出をお願いします。

- ・マイナポータル (オンライン申請)
- ・市町村の窓口、郵送

※詳しくは法務省 HP をご覧ください▶



市有地を売却します

☎ 財政課 ☎ 475 - 1254

次の市有地について、先着順による売却を行っています。

所在地	地目	面積 (㎡)	予定価格 (円)
辰野1番2	宅地	344.13	10,501,000
上小泉字小太郎706番1	宅地	308.27	4,956,000
柳原87番8	雑種地	848	12,494,000
柳原86番11	宅地	1319.66	17,331,000
柳原87番4	宅地	524.47	10,233,000

※各物件に関する情報や申込方法など、詳しくは問い合わせいただくか、市HPをご覧ください▶



海釣りを楽しむ皆さんへ

☎ 水産観光課 ☎ 475 - 1436

ルールを守り、楽しく海釣りをしましょう。

- ・アワビ、サザエ、カキなど共同漁業権の対象となっている水産動植物の捕獲は禁止されています。
- ・ゴミは必ず持ち帰り、海や海岸を汚さないでください。
- ・定置網や刺網などの漁具類に損害を加えたり、操業中の漁船の周辺での釣りをしたりしないでください。
- ・天候や海の状況に注意し、無謀な行動は慎んでください。

防災クイズ【回答】 正解は①

避難所に入れない場合は柔軟な対応が必要です。災害救助法では、避難所は避難が必要な人すべてが対象とされており、地域住民に限定されたものではありません。地元の避難所にスペースがない場合は、他の避難所に避難してもかまいません。

監修: 滑川市防災士連絡協議会

問題は裏面です

介護保険からのお知らせ

☎ 医療保健課 ☎ 475 - 1429

■負担割合証を郵送します

8月1日から使用する新しい負担割合証を、7月下旬に要介護（要支援）認定を受けている方へ送付します。

■負担限度額認定証の更新

介護保険施設に入所または短期入所し介護サービスを受ける方の居住費（滞在費）や食費は、申請により要件を満たす方へ助成を行っています。すでに認定証の交付を受けており、8月以降も引き続き減額を受ける場合も更新申請が必要です。

※申請書は市HPからダウンロードできます▶



対 象 下表の所得要件、預貯金等の資産状況を満たす方

利用者 負担段階	所得要件	預貯金等の資産状況	居住費（滞在費）/1日あたり				食費/ 1日あたり
			従来型 個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	
第1段階	生活保護受給者等	要件なし					
	老齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	550円 (380円)	0円	880円	550円	300円
第2段階	世帯全員が市 民税非課税	合計所得金額＋ 課税年金収入額＋ 非課税年金収入額が 80万9千円以下の方	550円 (480円)	430円	880円	550円	390円 【600円】
第3段階 ①		合計所得金額＋ 課税年金収入額＋ 非課税年金収入額が 80万9千円超120万円以下の方	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	650円 【1,000円】
第3段階 ②		合計所得金額＋ 課税年金収入額＋ 非課税年金収入額が 120万円超の方	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	1,360円 【1,300円】

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

高齢者 MCI 検診

☎ 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

健康な状態と認知症の間を「MCI（軽度認知障害）」といい、早期発見と適切な対策で、改善や進行を遅くできる可能性があります。高齢者MCI検診では、無料のスクリーニング検査を実施します。希望される方は、お問い合わせください。※専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対 象 市に住民票がある、昭和22～35年度生まれの方

※要支援・要介護認定者、認知症の診断・治療を受けている方を除く

寝具丸洗い乾燥有料サービス

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 475 - 7000

実施日（寝具の回収日）※回収日の翌日に返却します

滑川中学校区：7月24日（休） 早月中学校区：7月25日（金）

対 象

- ・介護保険の要介護度4または5で在宅、寝たきりの方
- ・身体障害者手帳1級または2級で在宅、寝たきりの方

申 込 7月18日（金）までに電話で申し込み

料 金 布団：720円 羽毛羊毛：840円 毛布：200円

「ちょこっと」開設しています！

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1426

ボランティアや支援員と体操や脳トレをしたり、おしゃべりを楽しんだりできます。「買い物ついでに」「バスが来るまでの休憩」など、いつでも誰でもちょこっとお越しください。

■イベント案内 ※申込不要

・スマホ教室：7月1日（火）10:30～

・健康教室：7月8日（火）10:30～

熱中症予防について学び、オカリナの演奏を聴いて楽しい時間を過ごしましょう。

講師 四つ葉のクローバー

・「モルック」で体を動かそう！：7月15日（火）10:30～
適度な運動で健康維持や体力向上、点数計算で脳の活性化を促します。

講師 メディパック

・ハンドメイドで手先の運動：7月22日（火）10:30～
今月は「におい袋」作り。

※縫い針と糸をお持ちください。

※先着15人、参加費200円

・演芸を鑑賞して楽しみましょう：7月29日（火）10:30～
演目は「二胡の演奏&マジック」です。中国の伝統的な擦弦楽器の演奏を聴いてみませんか。

■「にじいろカフェ」を開催します ※毎月第3木曜日

生きづらさを抱えている方の居場所として、にじいろカフェを開催します。

7月17日（木）13:30～16:30

心の健康相談

☎ 県中部厚生センター ☎ 472 - 0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

と き 7月9日（火）13:30～15:30 ※要予約

ところ 県中部厚生センター（上市町横法音寺40）

後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 医療保健課

☎ 475 - 1339

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 465 - 7502

■新しい「後期高齢者医療資格確認書」を7月中旬頃から順次郵送します。

有効期間は、8月1日から令和8年7月31日までです。今年度は、マイナ保険証の有無に関わらず、すべてのご加入者の皆さまへ資格確認書を郵送します。医療機関受診時の窓口負担（1割、2割または3割）は、前年の所得等により判定されるため、変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

■資格確認書への限度額適用区分の記載について

後期高齢者医療制度において、昨年12月2日に従来の「限度額適用認定証」、「限度額・標準負担額認定証」の新規発行が廃止されました。すでに限度額適用区分の認定を受けており、8月以降も対象となる方には、8月以降に使用する資格確認書に限度額区分が記載（併記）されています（申請不要）。

・住民税非課税世帯の方

自己負担限度額（月額）や入院時の食事代が軽減されます。ただし、世帯構成員に住民税未申告の方がいる場合は、申告により区分が変わる場合があります。

・現役並み所得者（窓口負担が3割）で、住民税課税所得が690万円以上の被保険者がいない世帯の方
医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額されます。

※いずれもマイナ保険証等によるオンライン資格確認を受ける場合は、申請不要です。資格確認書を利用する場合は、申請により限度区分が記載（併記）された資格確認書が交付されます。

献血にご協力ください

☎ 富山県赤十字血液センター ☎ 451 - 5555

と き 7月13日（日）8:30～12:00、13:15～15:30

ところ 滑川消防署駐車場

※400ml献血のみ

広告

便利屋! | 全国300店舗展開中!

お助け本舗 富山一番町店

- ・不用品回収のお手伝い
- ・お家の掃除
- ・庭のお手入れ
- ・引越しの手伝い
- ・草刈り、木の伐採
- ・その他何でも

お助け本舗 富山市 | 検索 | TEL. 0120-818-365

投資信託・株式に関するお悩みありませんか？

・投資してみたいけど何から始めたら良いのかな？
・株がどこかにあるみたいんだけど、よく分からない

滑川市民交流プラザにて出張個別相談会開催！（相談無料・予約優先）

日時 2025年7月12日（土）・2025年7月19日（土）/ ①10:30～ ②13:30～ ③15:00～

会場 滑川市民交流プラザ 3F 研修室3



【住所】富山県富山市中野新町2-4-8
【TEL】076-424-4131（ご予約はこちら）

ずかわ証券ウェルスマネジメント株式会社 富山支店

私達が喜んでお手伝いします！
お気軽にご相談ください！



広告

人口と世帯〔6月1日現在〕※外国人住民を含む
 人口 32,335 [△ 14] (△ 259)
 (男) 15,922 [△ 7] (△ 123)
 (女) 16,413 [△ 7] (△ 136)
 世帯数 13,062 [+ 6] (+ 86)
 ※〔 〕は前月比 ()は前年同月比

市内の交通事故状況〔5月1日～5月31日〕
 事故件数 2件 (△ 3) < 9件>
 死者 0人 (-) < 0人>
 負傷者 2人 (△ 3) < 9人>
 ※ ()は前年同月比 < >は今年の累計

市内の火事・救急発生件数〔5月1日～5月31日〕
 火災件数 0件 (-) < 3件>
 (死者) 0人 (-) < 0人>
 (負傷者) 0人 (-) < 0人>
 救助件数 2件 (+ 1) < 7件>
 救急件数 106件 (△ 25) < 608件>
 ※ ()は前年同月比 < >は今年の累計

休日当番医

※診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。
 図一般医：消防署 ☎475-0180
 歯科医：県歯科保健医療総合センター ☎433-2039

月日	一般医	歯科医
7月 6日(日)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎475-1000	幾島歯科医院 (立山町) ☎463-1900
13日(日)	かつみファミリークリニック (堀江) ☎476-0558	荒井歯科医院 (上市町) ☎473-3110
20日(日)	おのうえこどもクリニック (柳原) ☎475-6677	前川歯科クリニック (立山町) ☎462-8118
21日(月)	厚生連滑川病院 (外科系) (常盤町) ☎475-1000	モズミ歯科クリニック (舟橋村) ☎464-2540
27日(日)	中村内科医院 (中川原) ☎476-6222	佐渡歯科医院 (舟橋村) ☎462-0648
8月 3日(日)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎475-1000	公園通り歯科 (常盤町) ☎475-8881

善意の窓 (5月16日～6月15日)

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄附金などに次の方々からご寄附いただきました。(敬称略)
 (故)高田 一雄(高月東部) (故)砂田 和子(加島町2区)
 匿名希望 2件

■ふるさと滑川応援寄附金

太田 雄一郎 ほか 239 件

7月の納税など

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・介護保険料 第1期
- ・後期高齢者医療保険料 第1期



7月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000(市社会福祉協議会)		
法律相談 (先着順6人)	29日(火)	13:00～16:00
要・電話予約 ※22日(火)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)		
税金相談	今月はありません	
人権悩みごと相談	9日(火)	13:30～16:00
行政相談	22日(火)	13:30～16:00
生活就労相談	8日(火)	10:00～11:30
登記相談	31日(木)	10:00～15:00
成年後見遺言相続相談	17日(木)	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎日	8:30～17:15
消費生活相談(生活環境課) ☎475-1374	毎日	9:30～15:30
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	10日(木)	10:00～15:00
要・予約(電話または窓口で) ※先着順(受付時間 8:30～17:15)		

熱中症に注意しましょう

図 市民健康センター ☎475-8011

夏本番が到来し、熱中症の発生もピークを迎えます。熱中症による死亡者の8割以上が高齢の方です。特に注意しましょう。

- 注意点**
- ・暑いと感じたら、ためらわずにエアコンを
 - ・エアコンが効いた場所で過ごしましょう
 - ・高齢者や乳幼児などに声かけなどの配慮を
 - ・こまめな休憩や水分、塩分の補給を忘れずに
 - ・アラートが出たら最大限の警戒を！
 - ・外出時には「クーリングシェルター」の活用を

クーリングシェルター指定施設

- ・市役所 ・市民交流プラザ
 - ・メリカ ・図書館
 - ・あんず薬局滑川店 ・エール ・ハート薬局滑川店
 - ・ハート薬局柳原店 ・アイリス薬局 ・中滑川薬局
 - ・PLANT-3滑川店 ・道の駅ウェーブパークなめりかわ
 - ・博物館
- ※詳しくは市HPをご覧ください▶



自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

図 富山地方法務局 ☎441-0550

【自筆証書遺言書保管制度】自書された遺言書を法務局が保管する制度と【相続登記】相続登記の方法および必要書類の説明会を開催します。

とき 7月24日(木)、8月21日(木)、9月25日(木)、
 11月20日(木)、12月18日(木)、
 令和8年1月22日(木)、2月20日(金)、
 3月18日(火) 各日 10:00～11:00

ところ 富山地方法務局 (076-441-0550)
 魚津支局 (0765-22-0461)
 高岡支局 (0766-22-2327)
 砺波支局 (0763-32-2361)

内容 自書された遺言書を法務局が保管する制度について (40分)
 相続登記の方法や必要書類について (20分)

参加費 無料

申込 前日正午までに電話または窓口で開催場所へ
 ※要予約・先着順
 (定員になり次第締切り)
 ※詳しくは右記 QR コードから



後期高齢者歯科健康診査

図 県後期高齢者医療広域連合 ☎465-7505

高齢者の方の健康づくりの一環として、75歳歯科健診を実施します。健診では、歯の状態だけでなく「噛む」「飲み込む」といった機能の状態も診ます。口の健康は全身の健康にも影響します。ぜひ受診しましょう！

対象 昭和24年4月1日～

昭和25年3月31日生まれの方

※対象の方には案内を送付済みです。

期間 7月1日(火)～9月30日(火)

※受診前に歯科医療機関への予約が必要です。
 実施していない医療機関がありますので、案内をご確認ください。

内容 歯の状態や歯周病・口腔衛生状態の検査、嚥下(飲み込み)機能の検査、舌・口唇機能(口の運動)検査、保健指導

※受診無料(健診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかります)

持ち物 送付物一式、マイナ保険証または資格確認書



暮らしの保健室を開設しています！

図 福祉課 ☎475-1377

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

7月の開設日、相談受付内容

■健康・医療・介護に関すること

とき 火曜日(1日、8日、15日、22日、29日)
ところ 滑川ショッピングセンター エール

■子育てに関すること

とき 随時(児童館の開館時間)
ところ 児童館「キラット」

※いずれも予約不要、相談無料



LINEからも相談できます▲

服薬情報のお知らせ

図 県後期高齢者医療広域連合 ☎465-7505

県後期高齢者医療加入者のうち、一定数以上の薬を服薬している方へ「服薬情報」を送付します。

通知が届いた方は、かかりつけ医や薬局に持参の上、今後の服薬についてご相談ください。

発送時期 8月ごろ(予定)



もったいないを繋げよう!!
 当ステーションは不要になったまだ使えるものを回収し、海外へ届ける活動をしています

24時間
持ち込めます!!

贈答品類・雑貨類・調理器具類・食器類・工具類 など

場所：上小泉東交差点(滑川市上小泉2167-1)
 ※滑川市ストックヤードとは関係ありません



持ち込みOK



持ち込みNG



広告

博物館 ☎ 474-9200



- 〈開館時間〉10:00～18:00
 〈7月休館日〉7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
- 企画展「みんなで集めた滑川の自然-化石・岩石・昆虫・天文-」
 サメの歯化石やチョウの標本など地域の自然資料を展覧します。
 と き 7月19日(土)～9月23日(祝)
 ところ 小矢部市日谷、金沢市大桑(予定)
- 化石教室(小学4年生以上)
 新生代の化石の採取体験をします。
 と き 7月27日(日) 9:00～17:00
 ところ 小矢部市日谷、金沢市大桑(予定)
- 川であそぼう！(小学1～3年生)
 川原の石ころや川魚の観察、川遊び体験をします。
 と き 8月9日(土) 10:00～15:00
 ところ 早月川(菟輪地内)
 ※詳しくは学校から配布されるチラシ、HP、SNSをご確認ください。
- 国指定重要無形民俗文化財「滑川のネプタ流し」
 高さ4～5mほどの大たいまつに火を点けて海に流します。労働の意欲を妨げる眠気や病気をはらい、海へ流し去ろうという願いがこめられた行事です。
 と き 7月31日(土) 18:30ごろ～
 ところ 中川原海岸(ほたるいかミュージアム周辺)



メガロドンの歯



図書館 ☎ 475-8001



- 〈開館時間〉9:00～19:00
 ※土・日・祝日は18:00まで
 〈7月休館日〉2日(火)、7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
- 読書会 3階 7月26日(土) 13:30～
 「女の老い支度」(著)重兼 芳子
 講師 遠藤 稔さん
- 文化教室 3階
 ・源氏物語を読む 7月5日(土) 10:00～
 ・古文書を楽しむ会 7月12日(土) 13:30～
- 図書館ミニコンサート(クラシックギター)
 と き 7月19日(土) 11:00～11:30
 ところ 2階喫茶コーナー前
 出演 神保 侑典さん
- アイスコーヒーの販売
 9月28日(日)まで、アイスコーヒーを1杯150円で販売しています。読書と一緒に楽しみください。

子ども図書館「ピカット」



- ☎ 475-8180
 〈開館時間〉9:00～18:00
 ※土・日・祝日は17:00まで
 〈7月休館日〉毎週水曜日
- おはなし会 毎週土曜日 11:00～
 ※26日(土)は15:00～も
 ■絵本の展示コーナー 「ようこそ!恐竜ワールドへ」
- にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30～
 手遊びや読み聞かせなど
 ■作品展示 ※17日(土)まで 希望幼稚園
- 子ども映写会 「ミニミニ絵本を作ろう!」
 7月19日(土) 14:00～ ※27日(土)は13:00～のみ
- ワークショップ「新聞記事スクラップを作ろう&新聞紙工作をしよう」
 新聞記事を読んで感想を書くコツを教わります。工作も楽しみましょう。
 と き 7月27日(日) 10:00～12:00
 ところ 市民交流プラザ 3階研修室2
 対象 市内小学3～6年生 ※定員15人
 申込 右記QRコードから(7月6日(日)受付開始)
- 放課後子ども教室「おなか元気教室」
 と き 7月29日(火) 15:00～16:00
 講師 富山ヤクルト販売株式会社
 対象 市内小学1～4年生 ※定員20人
 ※小学2年生以下は保護者同伴
 申込 右記QRコードから(7月1日(火)受付開始)



子育て支援センター ☎ 476-6565

- 〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)
 9:00～12:00(第1・第3土曜日)
 ※3歳以下のお子さんと保護者であれば、誰でも利用できます。イベント申込はHPで▶
- 赤ちゃんサロン(0歳～歩行がまだの1歳頃)
 7月1日(火) 10:15～ 夏祭りごっこ・身体測定
- キッズサロン(歩けるようになった1歳頃～3歳まで)
 7月8日(火) 10:15～ 夏祭りごっこ・身体測定
- マタニティサロン(マタニティママとパパ対象)
 7月19日(土) 10:15～ プラバンモビール作り
- 子育て教室「親子で楽しく運動あそび」
 と き 7月17日(木) 10:15～11:15ごろ
 ところ 市総合体育センター 柔道場
 対象 1歳頃～3歳頃の未就園児と保護者(20組)
 申込 7月10日(木)まで ※要申込
 持ち物 水分補給できるもの、お子さんのお出かけセット
- 育児講座「骨盤調整ヨガ教室」
 と き 7月22日(火) 10:15～10:45ごろ
 対象 2～7カ月頃の未就園児と保護者(10組)
 申込 7月15日(火)まで ※要申込
 持ち物 フェイスタオル
- 水遊び
 と き 7月15日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)
 8月7日(木) ①9:45～②11:00～
 対象 6カ月以降の未就園児と保護者(各回8組)
 申込 7月1日(火)～8月5日(火) ※要申込



こども家庭センター ☎ 475-1566

- 妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関するさまざまな相談に専門の相談員が対応します。
- 相談例 ・ひとり親家庭 ・子育て、家庭生活
 ・園、学校生活 ・ヤングケアラー
 ・ことばのこと、発達のこと
 ※面談を希望される場合は、市HP▶
 または電話で事前予約をお願いします。



地域包括支援センター ☎ 476-9400

- かようびクラブ 体操や脳トレで元気な身体づくり
 と き 7月1日(火)、8日(火)、22日(火)、29日(火) 13:30～14:30
 ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 健康の森シニア大学校個別相談会
 リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか?
 と き 7月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 ①15:30～②16:00～③16:30～④17:00～
 ⑤17:30～※いずれも30分間、⑤は新規相談優先
 ところ 富山医療福祉専門学校
 申込 電話(☎476-0001) ※要予約
 ※令和7年度内に1人3回まで相談できます。
- 休日相談窓口 高齢者の介護や生活など、ご相談ください
 と き 7月6日(日) ※7月3日(土)までに電話予約
 8月3日(日) ※7月31日(土)までに電話予約
- まんてんクラブ「薬の飲み合わせについて」
 と き 7月15日(火) 10:00～11:30
 ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
 講師 富山県薬剤師会
- おれんじカフェ 家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習
 ・in 結 ☎ 482-3944 ※要予約
 と き 7月11日(金) 9:30～11:30
 ところ 居宅介護支援事業所 結(下小泉町337-8)
 ・in ちょこっと ☎ 476-9400 ※予約不要
 と き 7月24日(木) 10:00～12:00
 ところ 滑川ショッピングセンターエール内「ちょこっと」

市民健康センター ☎ 475-8011

- 集団検診
 7月8日(火) ところ サン・アビリティーズ滑川
 がん検診(子宮、乳房)、骨密度検診
 受付時間 13:00～14:00
 7月26日(土) ところ 市民会館大ホール
 特定・後期高齢者健康診査、骨密度検診
 がん検診(胃、大腸、肺・結核、子宮、乳房)
 受付時間 8:00～9:30
- 健康診査
 4カ月児健康診査・離乳食講習会
 7月24日(木) 受付時間 12:45～13:15
 対象は令和7年3月生まれの子
 1歳6カ月児健康診査
 7月1日(火) 受付時間 12:45～13:15
 対象は令和5年12月生まれの子
 3歳児健康診査
 7月11日(金) 受付時間 12:30～13:15
 対象は令和4年1月生まれの子
- 教室・相談
 ほっと安心産後ルーム
 ※「母子モ」から予約▶
 7月7日(月)、22日(火)
 ①9:15～②10:15～
 対象は産後4カ月ごろまでのママと赤ちゃん
 すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談)
 ※「母子モ」から予約▲
 7月9日(水) ①13:15～13:30(終了14:00)
 受付時間 ②14:15～14:30(終了15:00)
 7月25日(金) ① 9:15～ 9:30(終了10:00)
 受付時間 ②10:15～10:30(終了11:00)
- その他
 虫歯予防フッ素塗布
 7月3日(木)、22日(火)
 受付時間 13:00～13:45
 ※仕上げ用の歯ブラシをお持ちください。
 個別案内の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。





テニス村再整備検討 チームが発足

背景

みのわテニス村は、養輪地域の優れた自然の景観を利用し、スポーツ・レクリエーションおよび自然とのふれあいの場を提供する施設として昭和61年にオープンしました。

近年、テニスコート利用者が減少しており、平成28年の約1万9000人から約1400人とコロナ禍を経て大きく落ち込んでいます。

目的

現在、「東部山麓道路（早月川左岸側）の整備が進められており、大浦地内からみのわテニス村までの開通が予定されています。このことから、施設を含む周辺地域へのアクセスの向上が見込まれ、再整備の検討を始めました。

これまでは、施設管理者や生涯学習・スポーツ課、公民連携課などで検討していましたが、多様な意見を取り入れ、整備の方向性を探るため、この度、検討チームを発足しました。

富山県弁護士会と連携協定を締結

5月26日、本市と富山県弁護士会が「災害発生時における法律相談業務等に関する協定」を締結し、片岡長司会長と水野達夫市長が協定書を交わしました。地震などの災害発生時において、被災者に法律相談を迅速に行うなど、連携して取り組んでいきます。



シニア向けテレビゲーム体験会

5月30日、市民交流プラザでシニア向けゲーム体験会が開かれました。参加者はテレビゲームで脳トレやボウリングを体験しました。最後に、チーム戦でボウリング大会を開き、ストライクやスペアが出ると会場が盛り上がりしました。



株式会社ファイネスと連携協定を締結

6月11日、本市と株式会社ファイネスが「健康増進に関する連携協定」を締結し、吉田政俊富山支店長と水野達夫市長が協定書を交わしました。市民の健康増進に資することを目的に、健康づくりや生活習慣病の予防などに連携して取り組んでいきます。



親子でバレエストレッチ

6月5日、市民交流プラザで親子でバレエストレッチが行われ、市内の未就園児とその保護者14組が参加しました。田中バレエ研究所の利田みさきさんと笹田葉さんを講師としてお迎えし、参加者はクラシックバレエの動きを基本としたストレッチを楽しみました。



第43回 光のコンサート

6月15日、第43回滑川市吹奏楽祭「光のコンサート」が市民会館大ホールで開かれ、市内の小中学校・高校、市吹奏楽団の演目に来場者は聴き入りました。また、県内で活躍する5人の声楽家と5人の楽器演奏者がゲストとして出演し、市内全10校の校歌などを披露しました。



親子で楽しむ素晴らしい音楽の世界

6月14日、親子で楽しむ素晴らしい音楽の世界が西地区コミュニティホールで開かれ、来場者は、県ゆかりの声楽家と楽器演奏者による音楽に聴き入りました。このコンサートは、小さな子どもでも気軽に一流の音楽に触れあえるものとなっており、オペラの世界を親子で楽しむ機会となりました。



視察の様子（テニスコート）▶



◀視察の様子（温泉）



市では、市民との対話による政策の推進を目指しています

滑川市では、市民との対話（ダイアログ）を重ね、共創してまちのデザイン・ビジョンをしっかりと描き、多様な方々を尊重し、平等に活躍できる機会を創出しながら「笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り輝く 滑川」の将来ビジョンの実現を目指して、「強く 優しく 輝く滑川」を政策の柱として、各種政策を積極的に推進していきます。

テニス村再整備の計画を進める中でも、市民の皆さまのご意見を伺う機会を設ける予定ですが、この他にも、第5次滑川市総合計画後期基本計画の改定に向けてワークショップを開催するなど、市民がこのまちに関わっていること実感できるような開かれた行政を目指す取り組みを進めています。

今後、市が実施する政策や施策について、アンケート調査やワークショップなどさまざまな形で皆さまと対話を重ねながら、進めていきます。

皆さまのご意見をできる限り多く受け入れ、市政への反映に努めていきますので、ご協力をお願いいたします。

第1回チームミーティングを開催！
5月30日に、1回目の検討チームミーティングが行われました。
チーム発足初となるこのミーティングでは、最初に当該施設の概要、今後のスケジュールなどを全員で共有しました。その後、施設管理者の説明を受けながら、現地を視察し現状を確認しました。
今後は、先地視察などを行い、再整備の方向性を定めていきます。



☎ 滑川商工会議所 ☎ 475-0321 水産観光課 ☎ 475-1436

- ・会場周辺で交通規制があります。ご理解とご協力をお願いします。
- ・詳しくは、滑川商工会議所HP「花火目録」をご確認ください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・小型無人飛行機（ドローンを含む）は、来場者に迷惑、危険を及ぼすため、使用しないでください。

※Net3（9ch）で20日（日）花火の様子を生中継します！

＼新川古代神街流し 参加者募集／



当日飛び込み参加也大歓迎！
詳しくは、広報なめりかわと併せて配布したチラシをご覧ください。

食育コーナー

「フルーツ生春巻き」

健康一口メモ

香辛料や酸味、香味野菜を活用することで減塩になり高血圧予防につながります。



ライスペーパーで簡単、カラフル！火を使わないおやつレシピを紹介します。子どもと一緒に楽しく作れるので、ぜひ試してみてください。

このレシピは滑川市公式キッチン（クックパッド）にも掲載しています。（市保育所給食担当栄養士）

材料（4人分）

ライスペーパー … 4枚
ヨーグルト（無糖） … 160g
バナナ … 1本
みかん缶 … 8房

1人分75kcal
食塩相当量 0.1g

作り方

- ① 水気を十分にとったヨーグルトを準備する。
- ② バナナを食べやすい大きさに切る。
- ③ みかん缶のシロップをきる。
- ④ ライスペーパーを水でもどす。
- ⑤ ④の上に①～③のをせて包む。
- ⑥ 器に盛りつけて、完成。

7/19 土 7/20 日

ほたるいかミュージアム周辺で開催！

19日（土）

- ・泡を使った遊び場
- ・龍宮パレード
新川古代神街流し
- ・新川古代神松明踊り

※テント村は両日とも

11:00～オープン

※内容は変更となる場合があります。

詳しくは、滑川商工会議所HPをご確認ください▶

（荒天で中止とする場合も同HPで案内します）



20日（日）

- ・オープニング式典
- ・アイデンティティ
お笑いステージ ほか
- ・海上花火大会
（県内最大級の正三尺玉など）

※荒天時は別途開催

ふるさと龍宮まつりに伴う営業時間変更

レストラン光彩

7月18日（金）・19日（土）は17:00まで、20日（日）は終日貸切

※駐車場は、17日（木）・18日（金） 17:00以降利用不可

19日（土）・20日（日） 終日利用不可

21日（祝） 午前中一部利用不可

☎ ウェーブ滑川 ☎ 476-9300

会場と周辺海岸の清掃にご協力を！

と き ①7月17日（木）17:45～

②7月21日（祝）8:00～ ※花火順延の場合は中止

ところ 道の駅ウェーブパークなめりかわ、周辺の海岸

※ごみ袋と軍手は現地で配布します。

☎ 水産観光課 ☎ 475-1436

ご来場は「のる my car」で！

19日（土）・20日（日）は全ルート・全便無料！



◀ルート・時刻表はこちら

※当日、会場最寄りのバス停は

市街地循環ルート「常盤町2区公民館口」です。

■ふるさと龍宮まつりに伴うバスルート変更

7月19日（土）・20日（日）は、滑川駅・市民交流プラザ・厚生連滑川病院・ほたるいかミュージアム周辺をバスが通行できないため、ルートを一部変更します。

詳しくはこちら▶



☎ 生活環境課 ☎ 475-1374

手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥ あなたも手話でつながろう ♥

「午前」



中指と人差し指を立てた片手を、顔の右から額の中央に動かす。

「午後」



中指と人差し指を立てた片手を、額の中央から顔の左下に動かす。

手話を動画で確認できます▶

もっと詳しく習いたい方は…福祉課 ☎475-1377



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。