

広報

vol.855

2024.7

なめりかわ
NAMERI
KAWA

いざ、パリへ！

特集

「SDGs 未来都市」

に選定されました

← 2、3 ページ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

祝
パリ五輪



滑川高出身
重量挙げ
日本代表

村上英士朗 選手

滑川市・(公財)滑川市スポーツ協会・滑川市ウエイトリフティング協会

滑川 掲示場

「SDGs未来都市」に選定されました！



SDGs未来都市選定証が 授与されました

SDGsの達成に向けて優れた取り組みを提案する自治体として、市が令和6年度「SDGs未来都市」として選定されました。

5月23日、自見英子地方創生担当大臣から水野達夫市長にSDGs未来都市選定証が授与されました。



水野達夫市長と自見英子地方創生担当大臣（内閣府から提供）

SDGsとは？

SDGsは「Sustainable Development Goals」の略称で、日本語で「持続可能な開発目標」となります。2015年9月の国連サミットにおいて、全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された国際目標です。「誰一人として取り残さない」ことを理念とし、17のゴールと169のターゲットで構成されています。

SDGs未来都市とは？

地方創生SDGsの達成に向けて取り組みを提案する自治体の中から、特に経済・社会・環境の三側面における新しい価値創出を通して持続可能な開発を実現するポテンシャルが高い地方自治体を、国が「SDGs未来都市」として選定しています。

令和6年度は、本市を含む24自治体がSDGs未来都市に選定されました。県内では富山市、富山県、南砺市、氷見市に次ぎ5番目の選定となります。

ホタルイカモチーフ バッジ

市内でのSDGs推進の機運醸成とPRのため、市職員が着用しています。バッジは、公益社団法人日本青年会議所北陸信越地区富山ブロック協議会が2020年に制作したものです。



市の提案



「笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り輝く 滑川」の実現を目指して



地域で提供できる仕事の選択肢拡充や新規分野における人材不足の解消、中心市街地再生、空き家解消などの地域課題についてSDGsとデジタル技術を活用して同時解決を目指し、自然環境に恵まれ経済的にも社会的にも充足したまちを目指します。



【経済】新たな仕事や人材が 生まれ育つ 「地育地生のまち」

- ・新規分野の人材不足解消や、新たな仕事、雇用先の創出に取り組む
- ・地域特産物の高付加価値化や販路拡大、観光の通年化による地域経済の活性化に取り組む

【社会】誰もが安心して 暮らせる 「優しいまち」

- ・子育て施策の充実+αによる若者世代に選ばれるまちづくりを推進する
- ・中心市街地などにおける空き家の利活用促進と都市基盤の維持に取り組む
- ・デジタルデバイドの解消と、デジタルによる暮らしの利便性の向上に取り組む



【環境】2030年の先も 変わらぬ 「ホタルイカのまち」

- ・ホタルイカが生息する環境の保全と環境の担い手の育成に取り組む
- ・温室効果ガス排出量の削減と地域経済の活性化が両立できる、市民・企業などが一体となった取り組みを推進する



市では今後、普及啓発活動をはじめ、目標達成に向けて様々な取り組みを行ってまいります。SDGsの目標達成は市民の皆さん一人一人が「自分ごと」として、身近なことから取り組んでいくことが大切です。「笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り輝く 滑川」の実現のため、皆様のご協力をお願いします。

7/7 **七夕茶会**
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

日 7月7日(日) ①10:00～②10:40～③11:20～
④12:50～⑤13:30～⑥14:10～ 料 500円

場 延機亭 席担当：竹本ジュニア教室
指 導：竹本 久子さん(裏千家)

8/3 **滑川ほたるいかマラソン ランニング教室**
市スポーツ協会 ☎475-9233

日 ①8月3日(土) 9:00～11:30
②9月7日(土) 9:00～11:30

場 スポーツ・健康の森公園 陸上競技場 ※雨天決行

講 大野 颯さん(富山マラソン2016優勝)
及川 佑太さん(箱根駅伝・ニューイヤー駅伝出場)

対 第27回ほたるいかマラソンに参加申込された方

定 各回30人 ※先着順

申 ①は7月1日(月)～28日(日)、
②は8月5日(月)～9月1日(日)の間に電話または、メール
(n-sports@n-sports.jp)から申し込み

1/12 **なめりかわ二十歳の式典**
生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

日 令和7年1月12日(日) 10:30～

場 市民会館大ホール

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

他 進学や就職などで市外に住所を移した
方で、出席を希望される場合は、
市HPから申し込みをお願いします▶ 

7/6 **関西滑川会 ～総会・懇親会～**
関西滑川会事務局 ☎090-3357-0763

※関西在住のご家族・ご親戚の方などにお知らせください。

日 7月6日(土) 11:00～15:00

場 ホテルグランヴィア大阪 19階「鳳凰の間」

7/30 **空き家なんでも相談会**
公民連携課 ☎475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに
登録したい方など、ご相談ください。

日 7月30日(火) 8:30～12:00

場 市役所東別館 1階小会議室

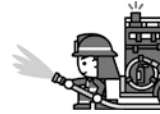
7/7 **滑川市夏季消防訓練**
滑川消防署 ☎475-0180

内・日 7月7日(日) 8:00～

①8:20～ 市消防団西加積分団 基本操法披露
※7月27日(土)に県広域消防防災センターで開催され
る、第75回富山県下消防団消防操法大会に滑川市
代表として出場します。

②8:40～ 第42回滑川市消防団実戦操法大会

③10:00～ 観閲

場 滑川消防署グラウンド 

他 荒天(警報発令時)、災害発生時は
訓練を中止する場合があります。
進行状況により実施時刻を変更する場合があります。

市民交流プラザからのお知らせ
市民交流プラザ ☎476-5500

■あいらぶ湯・七夕イベント ☆星にねがいを☆

内 短冊にメッセージを書いて「あいらぶ湯」フロン
ト前の竹に吊るして彩りましょう。
※あいらぶ湯の利用がなくても記入できます。

日 7月1日(月)～8月6日(火)

他 7月1日から入浴料が変わります。
詳しくは8ページをご覧ください。

■サロンコンサート

藤縄佑樹「サマーコンサート2024」

日 7月6日(土) 14:00～ 場 1階交流サロン

■悠友サロン「石川操コンサート」

日 7月16日(火) 13:30～ 場 3階多目的ホール

■7月のあいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日

みのわ温泉からのお知らせ
みのわ温泉 ☎474-1770

■温泉再開イベント ※7月1日から再開します

内 入館者先着150人にどら焼きをプレゼント、
OTOちゃんサックスライブ、
ガラポン抽選会など

日 7月7日(日)

他 7月1日から入館料が変わります。
詳しくは8ページをご覧ください。

■みのわMiniギャラリー 「Norimiの空想画」

日 7月3日(火)～22日(月)

■みのわの日

内 来館ポイント2倍デー 日 7月31日(火)

9/16 **庄野真代&麻倉未稀ジョイントコンサート**
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

庄野 真代さん 麻倉 未稀さん

日 9月16日(火) 14:30 開演

場 市民会館大ホール

料 一般3,500円(当日4,000円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)で全席指定
※チケット発売中

7/29 **働く婦人の家 地域啓発講座**
働く婦人の家 ☎475-5780

内 パッチワークで葉っぱのコースターを作ります。

日 7月29日(月) 13:30～15:00

場 働く婦人の家 講 千石 琴美さん

料 300円 対 市内在住、在勤の方

定 10人(先着順) 持 裁縫道具

申 7月12日(金)までに電話で申し込み 

中央公民館 教養講座
中央公民館 ☎475-5492

■高齢者学級「福寿大学」

MNA®-SFから考える高齢期を健康に過ごすコツ

日 7月12日(金) 13:30～

場 市役所東別館 3階大会議室

講 富山短期大学食物栄養学科
准教授 伊藤 陽子さん 

カタカナ語から英語を学ぼう！

日 7月26日(金) 13:30～

場 市役所東別館 3階大会議室

講 富山短期大学経営情報学科
准教授 山西 宏明さん 

■趣味の教室「くらしの窓」

場 東地区公民館 ※陶芸は「陶芸の館」

書道	3日(火)、17日(火)	19:00～
絵画	3日(火)、10日(火)、17日(火)	19:00～
陶芸	14日(日)、28日(日)	9:30～
詩吟	2日(火)、16日(火)	14:00～
	12日(金)、26日(金)	19:00～

7/20 **しげちゃんの怪談～小泉八雲の世界～with内浦純一**
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

室井 滋さん 内浦 純一さん

内 県出身俳優 室井 滋さん、内浦 純一さんによる朗読劇

日 7月20日(土) 15:00 開演

場 西地区コミュニティホール

料 2,000円(当日2,500円)で全席指定
※チケット発売中

7/7 **財津和夫トークと歌のプレゼント**
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

日 7月7日(日) 15:30 開演

場 市民会館大ホール

料 3,500円(当日4,000円)で全席指定
※チケット販売中 

7/25 **東福寺野自然公園 写生会**
生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

内 東福寺野自然公園や周囲の景色を描きます。
(ディスカバー滑川ふれあい事業)

日 7月25日(木) 9:00～ ※雨天の場合は26日(金)

場 東福寺野自然公園

対 小中学生(市内外問わず)

申 右記QRコードから ※要事前申込 

他 帽子や飲み物の準備など、熱中症対策をお願いします。

8/3 **苔玉教室**
中央公民館 ☎475-5492

内 2種類の苔玉を作って、
涼しい夏を演出しましょう！ ※イメージ 

日 8月3日(土) 10:30～12:00

場 生涯学習センター
(滑川中学校併設)

料 2,000円 定 15人(先着順)

持 汚れても良い服装、あれば園芸用ハサミ

申 7月22日(月)までに右記QRコード
または電話・窓口で申し込み 

市民の方や市で地震に遭った方などを対象にインターネットによるアンケートを実施したところ、さまざまなご意見をいただき、多くのニーズや課題が明らかになりました。今後、これらのニーズや課題を整理し、検証結果を取りまとめ、各種マニュアルや地域防災計画を改定します。

避難所運営などは、行政（公助）だけではなく、住民（自助）、地域（共助）も一体となった取り組みが不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。
アンケート結果は市HPで公開しています▶
防災危機管理課 ☎475-0573



防災知識の普及、防災意識の向上

課題

- ・ハザードマップの周知不足
- ・防災知識の普及
- ・防災意識の醸成

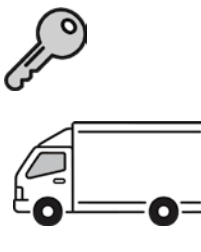


防災パンフレットやハザードマップの作成、配布や講演会などを開催し、家庭や地域における防災知識の普及、啓発に努めます。地区（町内）での防災講座の開催や防災・避難訓練等の活動支援を行うとともに、新たな自主防災組織の設立を支援します。

避難所の開設、運営

課題

- ・避難所の解錠
- ・避難所開設、運営体制
- ・備蓄品の配送体制



避難所の早期解錠に向けた鍵の運用方法や備蓄品の配送体制の見直し、避難所の開設・運営の円滑化に資する体制整備に取り組むとともに、避難所における備蓄品の常時配備を検討します。



市民への情報提供

課題

- ・情報発信不足
- ・防災行政無線の脆弱性
- ・避難所における情報発信体制
- ・児童などの災害時の安否確認



SNS、結ネットなど、災害時に有効なプッシュ型通知の活用と利用促進を図り、きめ細かな情報提供に努めるとともに、避難所における情報発信の改善を図ります。また、学校とも連携して、災害時の安否確認の方法について改善を図ります。

沿岸部における避難行動支援

課題

- ・海拔表示の認識不足
- ・垂直避難できる避難建物が少ない
- ・要配慮者の避難



災害時において適切な避難行動がとれるよう、海拔表示の増設や表示内容の見直しを行います。また、民間会社との災害時避難協定の締結に向けて取り組むとともに、津波が想定される場合の、隣近所での声かけや車の乗り合わせなど、共助での取り組みの普及、啓発に努めます。

俳句ポスト6月の入選句

一般の部（投句数42句）

小走りに雉の横断彩を引き
夜の海岸辺に寄する蜚鳥賊

選者 岩城 鯉汀
曲刈 西村 久栄
大分県 後藤 朋子

小・中学生の部（投句数570句）

ゆうやけがうみのそこからでてきたよ
つばめさんとしもいえにすをつくる
ふうりんがすてきなメロディーかなでるよ
あじさいは何回見てもきれいだな
読書する部屋に外より雨におう
にじが出たすくききれいだ食べたいな
田植えの日沼にはまってぬけだせん
あまがえる金魚草についている
六月の首が聞こえる雨の音
こいのぼり下で一しよに泳ぐこい
母の日に感謝の気持ちをプレゼント
夕焼けのグラデーションがきれいだな
アジサイに無数のしずく虹かかる

寺家小2年 谷山 華菜
北加積小2年 川脇 蓮
寺家小3年 村上 仁心
田中小3年 大西 縁弥
南部小4年 阿波加陽来
寺家小4年 梅津日茉莉
北加積小5年 北 皐生
東部小5年 千先 伊織
田中小5年 浦田 華
北加積小6年 原田 海斗
中浦 一稀
寺家小6年 立田 心夢
田中小6年 土肥 冬佳

俳句投稿方法

●俳句ポスト

設置場所
・博物館
・市民交流プラザ
・図書館
・働く婦人の家



●メール

hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp

●郵送

博物館（開676）

●オンライン

QRコードから



◆締切

- ・9月号掲載分 7月9日(木)
- ・10月号掲載分 8月8日(木)

市公式 SNS



X



LINE



YouTube



Facebook

最新情報をお届けします

俳句・短歌 団体の投稿

【福寿句会】

山門を一直線に燕来る

高月町 長崎 桂子

【櫻中旬会】

思ひ出は子育ての頃子供の日

稲泉新 稲田 雅子

五月雨やミシンの糸の囁みあはづ

四ツ屋 牧田 孝子

田起しや土に花片混じりては

加島町 志摩 一美

爆音のバイク一連夏めける

辰野 高橋せつ子

【短歌教室】

古き巢を繕ふつばめはSDGs未だ子を成さず郭公の鳴く

中野島 小幡由美子

吾子抱く娘の笑顔誇らしく夫は何度もシャッターを切る

加島町 斉藤 淳子

朝な朝な降りる遮断機は分刻み抗ふごとく急ぐ車と人

下小泉町 高田いくの

ケアハウス かづみの里 **入居者募集中**

ご利用対象者：60歳以上の方 ※ご夫婦大歓迎！
ご利用料金：月額70,200円～（3食込、電気・水道料等別途）
※敷金・礼金・頭金等は一切必要ありません

詳しくは下記までお問い合わせください。
住所：滑川市上小泉36-8
電話：076-476-6543

プラント3すぐ横

光サービス基本料金（テレビ+インターネットで）月々 **3,740円**（税込）から！

光サービス お申し込み受付中！

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい！ **ケーブルプラス電話** もお申し込み受付中！

Net3 光サービス受付専用番号 076-461-3118（平日9:00～17:30）
ケーブルテレビNet3 WEB ▶ <https://net3.tv>

市有財産を売却します

図 財政課 ☎ 475 - 1254

■辰野1-2 (1区画)

地 目 宅地
面 積 344.13㎡(104.09坪)
用途地域 商業地域
建ぺい率 80%
容 積 率 400%
水 道 市上水道
下 水 道 市公共下水道
予定価格 10,501,000円
入札参加申込期限 7月17日(火)

※予定価格を下回る入札は無効です。
詳しくは、市HPをご覧ください▶



マイナンバーカード交付 申請サポートの延長窓口・休日開庁

図 市民課 ☎ 475 - 1304

延長窓口開設日 7月22日(月) 19:00まで

休日窓口開設日 7月7日(日) 9:00~12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物 (カードを申請する場合)

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード ・申請書 (お持ちの方のみ)

※カードの受け取りは、市からの通知内容をご確認ください



ハチの巣の駆除について

図 生活環境課 ☎ 475 - 1374

ハチは初夏から秋にかけて活動が活発になります。
特にスズメバチは、攻撃性が強く注意が必要です。巣を発見した場合は、むやみ近づかず、刺激しないようにしましょう。なお、市では個人の住宅や敷地内に作られたハチの巣の駆除は行いませんので、専門業者にご相談ください。また、公共施設でハチの巣を発見した際は各施設の管理部局にご連絡ください。
※詳しくは、市HPをご覧ください▶



防災クイズ【問題】

エレベーターに乗っている時に、地震の揺れを感じたり、緊急地震速報が鳴ったりした場合、最初にするべき行動はどれでしょうか？

- ①全ての階のボタンを押す ②非常ボタンを押す
③その場でじっとする

答えは
裏面です

自衛官等募集案内

図 自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765 - 24 - 1036

区分	受験資格 ※詳細はお問い合わせください。	受付期間
自衛官候補生	採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の日本国籍を有する方	8月8日(木)まで
一般曹候補生		7月1日(月)~9月3日(火)
航空学生	令和7年4月1日時点で、海上:18歳以上23歳未満の日本国籍を有する方 航空:18歳以上24歳未満の日本国籍を有する方	7月1日(月)~9月5日(木)
防衛大学校	令和7年4月1日時点で、18歳以上21歳未満の日本国籍を有する方	一般 7月1日(月)~10月17日(木) 推薦・総合選抜 9月5日(木)~9月9日(月)
防衛医科大学校(医科)		7月1日(月)~10月9日(火)
防衛医科大学校(看護科)		7月1日(月)~10月2日(火)

※試験日など詳しくは、
自衛隊富山地方協力本部
HPをご覧ください▶



中退共制度をご活用ください

図 商工企画課 ☎ 475 - 1431

中小企業退職金共済(中退共)制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。市では、新規に中退共に加入した市内に事業所を有する事業者に補助金を交付していますので、ご活用ください。

補助金額 被共済者ごとの掛金年額の 20/100
(限度額 6,000 円)

※制度の詳細は、独立行政法人勤労者退職金共済機構 HP でご確認ください▶



7月1日から料金が変わります

市民交流プラザ「あいらぶ湯」

図 市民交流プラザ ☎ 476 - 5500

区分	料金	
	変更前	変更後
大人	630 円	680 円
高齢者・障がい者	520 円	560 円
小人	310 円	330 円

※福祉利用券使用時は 150 円 → 160 円となります。
福祉利用券については… 図 福祉課 ☎ 475 - 1426

火葬場使用料

図 生活環境課 ☎ 475 - 1374

区分	料金	
	市内の方	市外の方
満15歳以上	15,000 円	55,000 円
満15歳未満	6,000 円	22,000 円
死産児等	6,000 円	22,000 円

みのわ温泉

図 みのわ温泉 ☎ 474 - 1770

区分	料金	
	変更前	変更後
【大人】 回数券 (11枚) 回数券 (23枚) 回数券 (36枚)	540 円 5,400 円 10,800 円 16,200 円	580 円 5,800 円 11,600 円 17,400 円
【小児】 回数券 (11枚) 回数券 (23枚) 回数券 (36枚)	260 円 2,600 円 5,200 円 7,800 円	280 円 2,800 円 5,600 円 8,400 円
【幼児】 回数券 (11枚) 回数券 (23枚) 回数券 (36枚)	110 円 1,100 円 2,200 円 3,300 円	120 円 1,200 円 2,400 円 3,600 円

※夜間区分(18:00~21:00)の入館料は廃止します。
現在、お手元にある回数券は利用できます。
※福祉利用券使用時は 170 円 → 180 円となります。

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請

図 市民課 ☎ 475 - 1304

図 魚津年金事務所 ☎ 0765 - 24 - 5153

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により納付が免除・猶予される場合があります。国民年金保険料が未納のままだと将来の老齢基礎年金や、障害・死亡など不測の事態が生じたときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

今年度(今年7月分~来年6月分)の免除・猶予申請は7月1日(月)から受付開始します。また、申請書提出日の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

必要な物

基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの

※失業(退職)などによる申請の方は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しも必要

工事のため、総合体育センター アリーナの利用を休止します

10/15~

図 生涯学習・スポーツ課 ☎ 475 - 1484

総合体育センターでは、アリーナ(床・照明設備)の改修工事を予定しています。

期間中(10月15日から3月末まで)は、アリーナ(観覧席・ランニングコース含む)が利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

学校体育施設開放調整会(8月~11月利用分)

図 生涯学習・スポーツ課 ☎ 475 - 1484

と き 7月22日(月)
18:00~(スポーツ少年団、滑中テニスコート利用希望者)
19:00~(一般利用団体)
ところ 市役所東別館 3階大会議室
※施設の借り方は市HPをご覧ください▶



出掛けてみませんか? あります、お宝と掘り出し物。

骨董ふりま

毎月、最終土曜日、日曜日、朝9時から夕4時まで開催中
絵画、掛軸、珍品、有名作家工芸品、骨董品

骨董品の展示即売を開催しています。買取歓迎します。

場所 旧国道沿 滑川市瀬羽町1860 旧宮崎酒造(ぼんぼこさ)
主催 滑川宿まちなみ保存と活用会 ・ 滑川骨董ふりま実行委員会
協賛 滑川市観光協会 問合せ 090-6810-2657

広告

- ☑ 片付けたい家がある。
- ☑ 片付けを始めて体調が悪くなった。
- ☑ ため息ばかり出る。

0120-102-388

古道具 とれじ

滑川市上小泉1039-1

買取・引取でサポートします。

広告 無料調査・診断 お見積りいたします!

シロアリ駆除・予防工事

●ハチ駆除●ハト対策●ネズミ・ゴキブリ駆除

害虫駆除 アイ・エス企画

(株)テイソートヨカグループ

魚津市報連堂1丁目7-18 TEL 0765-32-5064

放課後児童育成クラブ支援員・補助員
登録希望者を募集します

図 子育て応援課 ☎ 475 - 1486

放課後児童育成クラブなどで、放課後などに児童の遊びや生活を指導する支援員・補助員の登録希望者を募集します。

対 象 児童福祉に関心のある18歳以上の健康な方

仕事内容 市内の放課後児童育成クラブなどでの子ども
の遊びや生活の指導、安全管理など

登録方法
放課後児童育成クラブ等支援員等登録希望票に必要事項を記入し、子育て応援課へ提出
※希望票は子育て応援課窓口で配布します。
また、市HPからダウンロードできます▶

登録後の流れ
支援員を必要とする市内の放課後児童育成クラブを
随時紹介し、勤務していただきます。雇用は各放課
後児童育成クラブが行います。
※活動時間などの勤務条件は、各クラブで異なります。
その他、詳しくは市HPでご確認ください▲



お困りの女性の方へ ～＃8778～

図 こども家庭センター ☎ 475 - 1566

生活困窮、性犯罪被害などでお困りの女性が相談しやすいよう、女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「＃8778（はなそう なやみ）」が開設されました。

「＃8778」に電話をすれば、かけた所在地の女性相談支援センターにつながります。※通話料がかかります。

受付時間 各女性相談支援センターの開館時間内

服薬情報のお知らせ

図 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 465 - 7505

県後期高齢者医療加入者のうち、一定数以上の薬を服薬している方へ「服薬情報のお知らせ」を送付します。

お知らせが届いた方は、かかりつけ医や薬局に持参の上、今後の服薬についてご相談ください。

発送時期 7月末～8月ごろ（予定）

※委託事業者の「株式会社 JMDC」から送付されます。

国民健康保険のお知らせ

図 医療保健課 ☎ 475 - 1339

■国民健康保険被保険者証の更新

8月1日からは、7月中旬に郵送される新しい被保険者証(オレンジ色)を使用してください。

※これまでの被保険者証(青色)は、8月1日から使えなくなりますので、ご自身で確実に破棄してください。

■限度額適用認定証の交付申請

医療機関などを受診する際に限度額適用認定証を提示することで、提示した月の1医療機関ごとの窓口負担額が自己負担限度額までとなります。

国民健康保険被保険者の方で、右表の青色部分に該当する方は、申請により限度額適用認定証が交付されます。

※国民健康保険税の納税状況などによっては交付が制限される場合があります。

交付を希望される場合は、本人確認書類をご用意のうえ、医療保健課窓口へお越しいただくか、郵送で申請をしてください。

※申請書は市HPからダウンロード
できます▶

※マイナンバーカードを健康保険証として利用している方は、限度額適用認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されます。

70歳未満の方

所得区分	所得要件
ア	基礎控除後の総所得金額が901万円超
イ	基礎控除後の総所得金額が600万円超～901万円以下
ウ	基礎控除後の総所得金額が210万円超～600万円以下
エ	基礎控除後の総所得金額が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)
オ	住民税非課税世帯

70歳以上75歳未満の方

所得区分	所得要件
現役並み所得者Ⅲ	同一世帯の70歳以上75歳未満で国民健康保険に加入している方の、住民税課税所得が690万円以上
現役並み所得者Ⅱ	同一世帯の70歳以上75歳未満で国民健康保険に加入している方の、住民税課税所得が380万円以上690万円未満
現役並み所得者Ⅰ	同一世帯の70歳以上75歳未満で国民健康保険に加入している方の、住民税課税所得が145万円以上380万円未満
一般	低所得者Ⅰ・Ⅱ、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ以外の人
低所得者Ⅱ	低所得者Ⅰの該当者を除く、住民税非課税世帯
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯かつ、その世帯の全員の所得が0円



救急医療電話相談 ～＃7119～

図 県危機管理局 消防課 ☎ 444 - 4589

県厚生部 医療課 ☎ 444 - 3219

県の救急医療電話相談短縮ダイヤル「＃7119」を開設しています。病院へ行くべき？救急車を呼ぶべき？など夜間や休日の急な病気、ケガで迷った時はお電話ください。看護師などの相談員が対処方法をアドバイスします。

※15歳未満の方は「＃8000」

※短縮ダイヤルが利用できない場合は、
☎ 444 - 4099 (15歳未満は ☎ 444 - 1099)

受付時間 平日：19:00～翌日9:00
土曜：13:00～翌日9:00
休日：24時間(日曜・祝日・年末年始など)

※緊急・重症の場合は、迷わず119番してください。

献血にご協力ください

図 福祉課 ☎ 475 - 1377

と き 7月3日(水) 13:00～16:00

ところ 市役所東別館前 対 象 16歳～69歳の方

※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある方のみ

寝具丸洗い乾燥有料サービス

図 市社会福祉協議会 ☎ 475 - 7000

実施日(寝具の回収日) ※回収日の翌日に返却します。
滑川中学校区：7月29日(月) 早月中学校区：7月30日(火)

対 象

- ・介護保険の要介護度4または5で在宅、寝たきりの方
- ・身体障害者手帳1級または2級で在宅、寝たきりの方

申 込 7月25日(木)までに電話で申し込み

心の健康相談

図 県中部厚生センター ☎ 472 - 0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

と き 7月10日(火) 13:30～15:30 ※要予約

ところ 県中部厚生センター (上市町横法音寺 40)

エイジレス社会活動実践塾 入塾生募集

図 県厚生部 高齢福祉課 ☎ 444 - 3204

県では地域活動やボランティアを通じて地域社会の担い手を目指す方への実践的な講座と交流の場として開催する「エイジレス社会活動実践塾」の受講生を募集しています。

と き 8月～12月(計8回) ※受講料無料

申 込 7月30日(木)まで

※応募方法など詳しくは県HPをご覧ください▶



猫との暮らし方について

図 生活環境課 ☎ 475 - 1374

■屋内での飼育に努めましょう
放し飼いは、ふん尿などにより周辺の環境に悪影響を及ぼします。屋内飼育の徹底をお願いします。

■野良猫への無責任な餌やりはやめましょう
繁殖、増加につながり、地域で問題となる恐れがあります。安易に餌を与えないようご協力ください。

海釣りを楽しむ皆さんへ

図 水産観光課 ☎ 475 - 1436

ルールを守り、楽しく海釣りをしましょう。

- ・アワビ、サザエ、カキなど共同漁業権の対象となっている水産動植物の捕獲は禁止されています。
- ・ゴミは必ず持ち帰り、海や海岸を汚さないでください。
- ・定置網や刺網などの漁具類に損害を加えたり、操業中の漁船の周辺での釣りをしたりしないでください。
- ・天候や海の状況に注意し、無謀な行動は慎んでください。

市営住宅等 入居者募集

図 市営住宅管理事務所 ☎ 471 - 7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅 ※申込期限 7月16日(火)

●荒俣 ●サンコーポラス上小泉

1階～3階2LDK 10戸	3階2K 1戸
19,500円～35,500円	7,100円～10,600円
2階3LDK 4戸	3階3DK 1戸
23,100円～36,000円	11,400円～17,000円

※抽選日 7月22日(月) 入居可能日 8月16日(金)以降

◆特定公共賃貸住宅

●シーサイドタウン有機

1階・2階2LDK 2戸	2階・3階4LDK 3戸
36,800円～56,800円	61,600円～88,600円
1階～3階3LDK 7戸	※随時募集
44,100円～68,000円	

◆定住促進住宅

●サンコーポラス吾妻 ●サンコーポラス上小泉

2階～5階3DK 12戸	1階2K 1戸
40,000円	22,000円
●サンコーポラス北野	2階～4階3DK 3戸
1階～5階3DK 34戸	39,000円
44,000円	※随時募集、駐車場代は別



防災クイズ【回答】 正解は①

エレベーター内で地震の揺れを感じたら全ての階のボタンを押し、扉が開いた階ですぐに降りましょう。

閉じ込められた時は非常ボタンや携帯電話で通報します。地震や火災の避難にエレベーターは使わないでください。

監修：滑川防災士連絡協議会

問題は裏面です

介護保険のお知らせ

☎ 医療保健課 ☎ 475 - 1429

■介護保険料の改定

第9期介護保険事業計画策定等に伴い、今年度の介護保険料を以下のとおり改定します。
※今年度の保険料については、7月中旬に決定（納入）通知書を送付します。

介護保険料について詳しくは市HPをご覧ください▶



所得段階	改定前	改定後	所得段階	改定前	改定後
第1段階	17,200円	17,900円	第6段階	75,800円	78,700円
第2段階	24,100円	25,000円	第7段階	86,100円	89,400円
第3段階	44,800円	46,500円	第8段階	103,400円	107,300円
第4段階	58,600円	60,800円	第9段階	117,100円	121,600円
第5段階	68,900円	71,500円	第10段階	120,600円	125,100円

所得段階	改定前	改定後
第11段階	120,600円	128,700円
第12段階	120,600円	132,300円
第13段階	124,000円	139,400円

■負担割合証の更新

8月1日から使用する新しい負担割合証を、7月下旬に要介護（要支援）認定を受けている方へ送付します。

■負担限度額認定証の更新

介護保険施設に入所または短期入所し介護サービスを受ける方の居住費（滞在費）や食費については、申請により低所得者の方への助成を行っています。すでに認定証の交付を受けていて8月以降も引き続き減額を受ける場合は更新申請が必要です。

※申請書は市HPからダウンロードできます▶



対 象 下表の所得要件、預貯金等の資産状況を満たす方

利用者負担段階	所得要件	預貯金等の資産状況	居住費(滞在費)/1日あたり				食費/1日あたり
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	
第1段階	生活保護受給者等	要件なし					
	老齢福祉年金受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	550円 (380円)	0円	880円	550円	300円
第2段階	世帯全員が市市民税非課税	合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の方	550円 (480円)	430円	880円	550円	390円 【600円】
第3段階①		合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	650円 【1,000円】
第3段階②		合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の方	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	1,360円 【1,300円】

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

かようびプレミアム 開催！

☎ 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

かようびクラブは運動と認知症予防のプログラムを半分ずつ行いますが、かようびプレミアムでは体力測定とそれに合わせた運動を行います。初めての方も大歓迎！いま一度、自分の体力を確認してみませんか？

と き 7月30日(木) 13:30~14:30

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

対 象 おおむね65歳以上の方 ※参加無料、予約不要

持ち物 運動しやすい服装、靴、タオル、飲み物

健康の森シニア大学校 個別相談会

☎ 地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

リハビリの先生にカラダの痛みや運動の悩みを相談してみませんか？

と き 7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

①15:30~ ②16:00~ ③16:30

④17:00~ ⑤17:30~ ※⑤は新規優先

※いずれも30分間、年度内1人3回まで

ところ 富山医療福祉専門学校

申 込 電話（☎ 476-0001）にて ※要予約

低所得者支援給付金

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1377

国の総合経済対策に基づき、令和6年度新たに住民税非課税世帯、住民税均等割のみ課税となる世帯に、1世帯あたり10万円を給付します。また、対象世帯に18歳以下の児童がいる場合、さらに1人あたり5万円を給付します。

対象世帯

- ・基準日（令和6年6月3日）時点で、世帯全員が令和6年度住民税非課税である世帯
- ・基準日（令和6年6月3日）時点で、世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税者である世帯または、令和6年度住民税均等割のみ課税者および令和6年度住民税均等割非課税者である世帯
- ※物価高騰重点支援給付金（7万円）、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への物価高騰重点支援給付金（10万円）を受給した世帯は対象外

申請方法

該当世帯には支給要件確認書を送付します。

受給資格を有する可能性がある世帯

には、申請書を送付します。

※給付時期など詳しくは、市HPをご覧ください▲

申請期限

10月25日(金) 消印有効

※書類の不備なども期限内に修正が必要です。



定額減税しきれない方への給付金

☎ 福祉課 ☎ 475 - 1377（給付時期について）

☎ 税務課 ☎ 475 - 1265（支給金額について）

令和6年度分の所得税および個人住民税において定額減税が実施されます。その中で、定額減税しきれないと見込まれる方に、差額を給付します。

対象

市から令和6年度分の個人住民税が課税されている方のうち、令和6年5月30日時点で納税義務者および配偶者を含めた扶養親族に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方が対象です。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。

※詳しくは市HPをご覧ください▶

支給方法

該当する方に送付する案内をご確認ください。

※案内書の送付、給付時期は市HPをご覧ください▲



後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 医療保健課

☎ 475 - 1339

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 465 - 7502

■後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日から使用する新しい被保険者証を、7月中旬から順次発送します。医療機関受診時の窓口負担（1割、2割または3割）は、前年の所得などにより変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の方は、自己負担限度額（月額）や入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象となります。

※世帯構成員に住民税未申告の方がいる場合は、申告により区分が変わる場合があります。

■限度額適用認定証

現役並み所得者（窓口負担が3割）で、住民税課税所得が690万円以上の被保険者がいない世帯の方は、医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額される「限度額適用認定証」の対象となります。

※いずれの認定証も申請により交付されますが、すでに認定証の交付を受けていて、8月以降も対象となる方には、7月末ごろに順次発送しますので手続きは不要です。また、オンライン資格確認を受ける場合は、認定証の掲示は不要です。

後期高齢者歯科健康診査

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 465 - 7505

高齢者の方の健康づくりの一環として、75歳歯科健診を実施します。健診では、歯の状態だけでなく「噛む」「飲み込む」といった機能の状態も診ます。口の健康は全身の健康にも影響します。ぜひ受診しましょう！

対 象 昭和23年4月1日～

昭和24年3月31日生まれの方

※対象の方には案内を送付済みです。

期 間 7月1日(月)～9月30日(月)

※受診前に歯科医療機関への予約が必要です。実施していない医療機関がありますので、案内をご確認ください。

内 容 歯の状態や歯周病・口腔衛生状態の検査、嚥下（飲み込み）機能の検査、舌・口唇機能（口の運動）検査、保健指導

※受診無料（健診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかります）

持ち物 送付物一式、被保険者証



人口と世帯〔6月1日現在〕※外国人住民を含む

人 口	32,594	〔△ 17〕	〔△ 235〕
（男）	16,045	〔+ 7〕	〔△ 57〕
（女）	16,549	〔△ 24〕	〔△ 178〕
世 帯 数	12,976	〔+ 10〕	〔+ 61〕
※〔 〕は前月比 （ ）は前年同月比			

市内の交通事故状況〔5月1日～5月31日〕

事故件数	6件	〔+ 4〕	< 27件>
死 者	0人	〔 - 〕	< 0人>
負 傷 者	6人	〔+ 3〕	< 27人>
※（ ）は前年同月比 < >は今年の累計			

市内の火事・救急発生件数〔5月1日～5月31日〕

火災件数	0件	〔△ 1〕	< 3件>
（死 者）	0人	〔 - 〕	< 0人>
（負傷者）	0人	〔 - 〕	< 0人>
救助件数	1件	〔 - 〕	< 4件>
救急件数	131件	〔△ 19〕	< 633件>
※（ ）は前年同月比 < >は今年の累計			

7月の納税など

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・介護保険料 第1期
- ・後期高齢者医療保険料 第1期



7月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000（市社会福祉協議会）		
法律相談（先着順6人）	12日（金）	13:00～16:00
※電話予約 ※5日（金）から受付開始（受付時間 9:00～17:00）		
税金相談	9日（火）	13:30～15:30
人権悩みごと相談	10日（水）	13:30～16:00
行政相談	22日（月）	13:30～16:00
生活就労相談	9日（火）	10:00～11:30
登記相談	11日（水）	10:00～15:00
成年後見遺言相続相談	18日（水）	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎 日	8:30～17:15
消費生活相談（生活環境課） ☎475-1374	毎 日	9:30～15:30
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	11日（水）	10:00～15:00
※予約（電話または窓口で）※先着順（受付時間 8:30～17:15）		

善意の窓（5月16日～6月15日）

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄附金などに次の方々からご寄附いただきました。（敬称略）

（故）深井 慶子（赤 浜）（故）澤崎ヨシエ（河端町）
（故）新田たみ子（上小泉）（故）岡島ひろ子（大 掛）
武田 良子（上小泉） 匿名希望1件
高月加茂神社 滑川市赤十字奉仕団

■ふるさと滑川応援寄附金 171件

創立80周年を記念し寄附 北陸電機製造株式会社

5月17日に北陸電機製造株式会社が創立80周年を迎えることを記念して、市と法花寺、柳原、野町の近隣町内会にご寄附をいただき、大西賢治社長に感謝状をお渡ししました。市へのご寄附は、子どもの福祉のために活用させていただきます。



図書館事業へ寄附 武井 典子さん

5月18日、元滑川市長の（故）澤田壽朗さんのご遺族武井典子さんから、資料収集などの図書館事業に役立ててほしいと、ご寄附をいただきました。

ゆずります 求めます

☎生活環境課 ☎475-1374

譲りたい物や探している物がある方は、ご連絡ください。市HPから申し込みできます▶



◆譲ります（★は有料 ※価格応談）

- ・化粧台 ・ベビーカー ・ヘルメット
- ・チャイルドシート（小学校低学年向け）
- ・折りたたみ自転車 ★運動靴

使わなくなった子ども用品も取り扱っています！

◆求めます（★は有料 ※価格応談）

- ・チャイルドシート ・自転車 ・キャビネット
- ★ベビーカー ★電動アシスト自転車

※無料の物は、7月10日（水）まで申込受付し、抽選で決定します。（10日（水）以降は先着順）

休日当番医

*診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

☎一般医：消防署 ☎475-0180
☎歯科医：県歯科保健医療総合センター ☎433-2039

月 日	一 般 医	歯 科 医
7月 7日（日）	厚生連滑川病院（内科系） （常盤町）☎475-1000	小森歯科医院 （魚津市）☎0765-24-6567
14日（日）	くるまたにクリニック （上小泉）☎476-5122	羽田歯科医院 （魚津市）☎0765-32-5507
15日（月）	石坂眼科医院 （四間町）☎475-0387	リプラスデンタルクリニック （魚津市）☎0765-33-4618
21日（日）	厚生連滑川病院（外科系） （常盤町）☎475-1000	加積野歯科医院 （魚津市）☎0765-22-1108
28日（日）	毛利医院 （四間町）☎475-0054	ほんごう歯科診療室 （魚津市）☎0765-32-5585

みんなの居場所「ちょこっと」開設しています！

☎福祉課 ☎475-1426

滑川ショッピングセンター エールに誰でも参加できる、みんなの居場所「ちょこっと」を開設しています！

経験豊富な医療・介護職の方が在籍しており、相談することもできます。

「買い物のついでに」「バスが来るまでの休憩に」など、お気軽にお越しください！

※予約不要、出入り自由

開設時間 月～金曜日 9:30～12:30

と ころ 滑川ショッピングセンター エール

※公園通り側入り口付近です。



暮らしの保健室を開設しています！

☎市民健康センター ☎475-8011

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

7月の開設日、相談受付内容

・火曜日（2日、9日、16日、23日、30日）

健康・医療・介護に関すること

・土曜日（6日、13日、20日、27日）

子育てに関すること

いずれも9:30～11:30 ※予約不要、相談無料

と ころ 滑川ショッピングセンター エール

※市民交流プラザ側、のぼり旗が目印です。

市LINE公式アカウントでも相談できます！

詳しくは市HPをご覧ください▶



熱中症に注意しましょう！ ―「熱中症特別警戒アラート」が創設されました―

☎市民健康センター ☎475-8011

令和6年度から、これまでの「熱中症警戒アラート」に加え「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。このアラートは、危険な暑さとなり、人の健康に重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

「熱中症特別警戒アラート」が出たら、熱中症に最大限注意しましょう！

■熱中症を予防するために



エアコンが効いた涼しい場所で過ごしましょう。



こまめな休憩や水分・塩分の補給を心がけましょう。



高齢者や乳幼児などの熱中症にかかりやすい方が涼しい場所で過ごせるよう、声をかけましょう。



涼しい環境以外では原則として運動を控えましょう。

※熱中症対策について、詳しくは広報なめりかわと併せて配布するチラシをご覧ください。

■外出時は「クーリングシェルター」へ

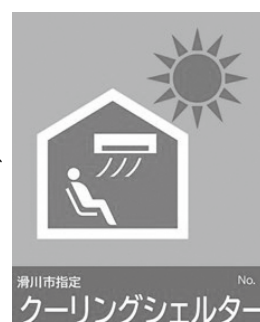
クーリングシェルターは、危険な暑さから避難できる場所として市が指定する施設です。

熱中症特別警戒アラートの発表期間中、休憩場所として開放します。

市では6月現在、以下の施設を指定しています。

- ・市役所 ・市民交流プラザ
- ・メリカ ・図書館

※飲み物の提供はしていませんので、各自でご準備ください。休憩場所の温度調整はできませんので、ご了承ください。
クーリングシェルター 出入口付近には、この表示があります▶



クーリングシェルターとしての開放に協力いただける施設を募集しています！
詳しくは、市HPをご覧ください▶



児童館「キラット」

☎ 475 - 3706



〈開館時間〉10:00～18:00 ※土・日・祝日は9:00～
※7月20日(土)の午後と27日(土)の午前は、
教室開催のため運動室は使用できません。

〈7月の休館日〉毎週火曜日、4日(木)、18日(木)

■魔法のくすりを作ってみよう！

と き 7月7日(日) 10:30～12:00
対 象 市内年長児～小学生とその保護者(定員15組)
申 込 右記QRコードから
(定員に達し次第終了)



■親子でふれあいバンスボール

と き 7月17日(火) 10:30～12:00
対 象 幼児(1～3歳)とその保護者(定員10組)
申 込 児童館窓口でお問い合わせください。

■災害時に役立つ★ラジオを作ろう！

と き 7月28日(日) 14:00～15:30
対 象 市内小学3年生以上とその保護者(定員10組)
申 込 右記QRコードから
(6月30日(日)から受付開始、
定員に達し次第終了)



博物館 ☎ 474 - 9200



〈開館時間〉10:00～18:00
〈7月の休館日〉1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

■滑川のネプタ流し写真展

「イナガキヤストが捉えた今/博物館所蔵写真が語る昔」
「滑川のネプタ流し保存会」がフォトグラファーズの
イナガキヤストさんに撮影依頼した令和5年度の行事写
真と、博物館が所蔵する昭和30年
代以降の写真を併せて展示。

国重要無形民俗文化財に指定され
25年を迎える「滑川のネプタ流し」
について紹介します。



▲photo by イナガキヤスト

と き 7月20日(土)～9月8日(日)

・同時開催

- ①滑川の民俗行事展
「赤浜のショープツ」「獅子舞」「七夕」
「オショウライ」「新川古代神」の
春から夏に行われる5つの民俗行事を紹介します。
- ②記録写真展「2010年以降の『滑川のネプタ流し』」
滑川市写真連盟会長の高橋章さんが撮影された近年
の写真から、行事の移り変わりを紹介します。

■化石教室(小学4年生以上)

金沢市大桑で新生代の化石の採取体験をします。
と き 7月28日(日) 9:00～17:00
※詳しくは、学校から配布されるチラシや市HP、
SNSをご覧ください。

■国指定重要無形民俗文化財「滑川のネプタ流し」

高さ4～5mほどの大たいまつを木のやぐらに立て、火
を点けて海に流します。労働の意欲を妨げる眠気や病気を
はらい、海に流し去ろうという願いがこめられた行事です。
と き 7月31日(火) 18:30ごろ～
ところ 中川原海岸(ほたるいかミュージアム周辺)

図書館 ☎ 475 - 8001



〈開館時間〉9:00～19:00

※土・日・祝日は18:00まで

〈7月の休館日〉1日(月)、3日(火)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、29日(月)

■読書会 3階 7月27日(土) 13:30～

「鬼怒川」(著)有吉 佐和子 講 師 遠藤 稔さん

■文化教室 3階

・源氏物語を読む 7月 6日(土) 10:00～
・古文書を楽しむ会 7月13日(土) 13:30～

■曾野綾子特集 2階閲覧室特集コーナー

読書会で取り上げた作家の作品を集めました。

■お仕事小説特集 2階閲覧室特集コーナー

会社や仕事をテーマとした小説を集めました。

■図書館ミニコンサート(アコーディオン・パークッション)

と き 7月27日(土) 11:00～11:30
ところ 2階閲覧室
出 演 Bella (稲岡 寛子さん、野替 亜紀子さん)

子ども図書館「ピカット」

☎ 475 - 8180



〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで
〈7月の休館日〉毎週水曜日

■おはなし会

毎週土曜日 11:00～
※27日(土)は15:00～も

■子ども映画会

※21日(日)は13:00～のみ
7月20日(土) 14:00～

■にこにこたいむ

毎週金曜日 10:30～

■新聞記事スクラップをつくろう&新聞紙工作をしよう

内 容 新聞記事を読んで感想を書くコツを
学べるほか、工作を楽しみます。

と き 7月21日(日) 10:00～12:00

ところ 市民交流プラザ 3階研修室2

講 師 北日本新聞社メディアビジネス局 社員

対 象 市内小学3～6年生(定員15人)

申 込 右記QRコードから(6月30日(日)から受付開始)

■夏休みチャレンジ教室

※いずれも15:00～16:00、子ども図書館で開催

地震のおはなし

内 容 地震が起きたらどうしたらいい？
クイズや工作をしながら考えよう。

と き ①7月25日(火) ②8月1日(木)

講 師 放課後子ども教室講師 中田 保子さん

対 象 市内小学生(定員15人)

申 込 右記QRコードから(7月1日(月)から受付開始)

星空のおはなし

内 容 星座早見を作ろう!季節の星空を知ろう!

と き ①7月29日(月) ②8月5日(月)

講 師 市天文同好会 土肥 保さん

対 象 市内小学生(定員15人)

申 込 右記QRコードから(7月1日(月)から受付開始)



子育て支援センター ☎ 476 - 6565

〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)
9:00～12:00(第1・3土曜日)

※3歳以下のお子さんと保護者であれば、
どなたでも利用できます。予約の必要
な催しはHPから申し込みください▶



■赤ちゃんサロン(0歳～歩行がまだの1歳頃まで)

7月2日(火) 10:15～ 夏祭りごっこ・身体測定 ※要予約

■キッズサロン(歩けるようになった1歳頃～)

7月9日(火) 10:15～ 夏祭りごっこ・身体測定 ※要予約

■子育て教室「親子で楽しく運動あそび」※要申込

と き 7月18日(木) 10:15～11:15ごろ

ところ 総合体育センター 柔道場

対 象 1～3歳頃の未就園児と保護者 20組程度

申 込 7月11日(木)まで

■育児教室「骨盤調整ヨガ教室」※要申込

と き 7月23日(火) 10:15～10:45ごろ

ところ 子育て支援センター

対 象 2～7カ月頃の未就園児と保護者 10組

申 込 7月16日(火)まで

■「水遊び」※要申込

と き 7月17日(火)、25日(木)、30日(火)、
8月1日(木)、8日(木) ①9:45～ ②11:00～

ところ 子育て支援センター

対 象 6カ月以降の未就園児と保護者 各回8組

申 込 7月9日(火)～8月8日(木)

地域包括支援センター ☎ 476 - 9400

■かようびクラブ 体操や脳トレで元気な身体づくり

と き 7月2日(火)、9日(火)、23日(火) 13:30～14:30

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■まんてんクラブ 「生活習慣病と認知症の関係」

と き 7月16日(火) 10:00～11:30

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

講 師 厚生連滑川病院 長津認知症看護認定看護師

■休日相談窓口 高齢者の介護や生活など、ご相談ください

と き 7月7日(日) ※7月4日(木)までに電話予約

8月4日(日) ※8月1日(木)までに電話予約

ところ 地域包括支援センター

おれんじカフェ 家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習

■in 結 ☎ 482-3944 ※要予約

と き 7月12日(金) 9:30～11:30

ところ 居宅介護支援事業所 結(下小泉町337-8)

■in 一休庵 ☎ 475-5919 ※予約不要

内 容 介護予防講座

と き 7月28日(日) 10:00～11:30

ところ ふれあいほーむ「なめりかわ一休庵」(沖田新538)

■in ちょこっと ☎ 476-9400 ※予約不要

と き 7月25日(木) 10:00～12:00

ところ 滑川ショッピングセンターエール内「ちょこっと」

こども家庭センター ☎ 475 - 1566

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関す
る、さまざまな相談に専門の相談員が対応します。

■相談例

- ・ひとり親家庭 ・子育て、家庭生活
- ・園、学校生活 ・ヤングケアラー
- ・ことばのこと、発達のこと



※面談を希望される場合は、電話または市HP▲から
事前に予約をお願いします。

市民健康センター ☎ 475 - 8011

集団健診

7月8日(月) ところ サン・アビリティーズ滑川

がん検診(子宮、乳房)、骨密度検診

受付時間 13:00～15:00

7月31日(水) ところ 市民健康センター

特定・後期高齢者健康診査、

がん検診(胃、大腸、肺・結核)

受付時間 8:00～9:30

健康診査

4カ月児健康診査・離乳食講習会

7月25日(木) 受付時間 12:45～13:15

対象は令和6年3月生まれの子

1歳6カ月児健康診査

7月2日(火) 受付時間 12:45～13:15

対象は令和4年12月生まれの子

3歳児健康診査

7月12日(金) 受付時間 12:30～13:15

対象は令和3年1月生まれの子

ほっと安心産後ルーム

※「母子モ」から予約▶

7月8日(月)、22日(月)

①9:15～ ②10:15～

対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん

すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談)

※「母子モ」から予約▲

7月10日(水)

受付時間 ①13:15～13:30(終了14:00)

②14:15～14:30(終了15:00)

7月26日(金)

受付時間 ① 9:15～ 9:30(終了10:00)

②10:15～10:30(終了11:00)

その他

虫歯予防フッ素塗布

7月4日(木)、16日(火)

※歯ブラシは、仕上げ磨き用のものをお持ち
ください。個別案内の日時でご都合が悪い
場合は、ご相談ください。



村上選手 パリ五輪代表決定！

村上英士朗選手(滑川高校出身)がパリ2024オリンピックウエイトリフティング男子102kg超級の日本代表に決定しました。村上選手は6月13日に市役所を訪れ、水野達夫市長らに「日本記録を出し、メダル獲得に向けて頑張りたい」と意気込みを語りました。競技は、日本時間の8月11日に行われます。



ニジマス釣りと手づかみ大会

5月26日、第54回ニジマス釣りとうづかみ大会が行田公園で開かれ、144人が釣果を競い、手づかみ大会には約100人が参加しました。釣り大会入賞者は次の皆さんです。(敬称略)
大人の部 1位 高原 洋平(1,725g) 大物賞 宮越 政次(430g)
小人の部 1位 佐伯 結萌(725g) 大物賞 佐伯 結萌(126g)



親子で楽しむ素晴らしい音楽の世界

6月15日、親子で楽しむ素晴らしい音楽の世界が西地区コミュニティホールで開かれ、来場者は、県ゆかりの音楽家と器楽奏者による音楽に聞き入りました。コンサートは、キラリンも登場しながら、さまざまなオペラの世界を楽しめる構成となっており、親子で音楽への興味を深める機会となりました。



第12回 滑川市民スポーツフェスタ

6月2日、第12回滑川市民スポーツフェスタが総合体育センターで開かれ、バレーボールと弓道の体験会とアリーナ、トレーニング室の無料開放が行われました。

オープニングセレモニーでは市民体育大会の総合開会式と優秀な成績を収めた方に生涯スポーツ表彰が行われました。



行田公園キャンドルナイト

6月8日と9日に行田公園キャンドルナイトが行われ、来場者はライトアップされた花しょうぶや幻想的なキャンドルの灯りをカメラに収めるなど、普段と違う雰囲気で行田公園を楽しみました。また、両日の日中には「まちなか照らすカフェ」が開かれ、市内のスイーツ店やカフェが集まりました。



第42回 光のコンサート

6月16日、第42回滑川市吹奏楽祭「光のコンサート」が市民会館大ホールで開かれ、市内の小中学校・高校、市吹奏楽団、ゲストの西浦さん、小林さん、なないろ座の演目に来場者は聴き入りました。また、滑川高校の演奏時に、水野達夫市長が指揮者となるサプライズもあり、会場を盛り上げました。



ふるさと米作り事業 田植え体験

6月2日、市の学校給食1日分、約270kgの自然栽培米を作る、ふるさと米作り事業が下島地内の水田で行われ、親子13組が田植えを体験しました。米作り体験を通じて食に対する意識を高めてもらうことを目的に実施されており、今後、草取りや稲刈りなどの体験会が行われます。



市内小中学校に災害対策用自販機設置

5月下旬に、災害時に無償で飲料を取り出せる自動販売機を市内全小中学校の体育館前に設置しました。これは市と包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社から災害対策として提案があったものです。また、普段は通常の自動販売機として利用でき、熱中症対策の一環として活用できます。



食育活動表彰 なめりかわ食育サポーターの会

6月1日に「なめりかわ食育サポーターの会」が農林水産省主催の第8回食育活動表彰食育推進ボランティアの部で消費・安全局長賞を受賞されました。幼児期の食習慣の基礎作りを支援するために取り組んでいる、体験型のキッズ料理教室などの活動が評価され表彰されました。



みんなの居場所「ちょこっと」オープン

6月3日、滑川ショッピングセンターエールにみんなの居場所「ちょこっと」がオープンしました。「ちょこっと」は、誰でも気軽に自由に過ごせる場で、ボランティアや支援員と一緒に体操や脳トレなどを楽しむことができます。

7月の開設日など、詳しくは14ページをご覧ください。



市民文化講演会 清水寺 森 清範 貫主

6月2日、市民文化講演会が滑川西地区コミュニティホールで開かれ、京都清水寺貫主の森清範さんの講演に来場者は聞き入っていました。また、能登半島地震に関して、清水寺から「滑川音羽の会」(中屋一博会長)を通じて義援金をいただき、水野達夫市長が森貫主に感謝状をお渡ししました。



中部管区行政評価局長表彰 石原和子さん

5月22日、行政相談委員の石原和子さんが、中部管区行政評価局長表彰を受賞されました。石原さんは長年にわたり市民の皆さんから、さまざまな困りごとなどの相談を受け、相談者と行政をつなぐ行政相談活動にご尽力されており、その功績が評価され表彰されました。





7/13(土) 7/14(日) ほたるいかミュージアム周辺で開催！

13日(土)

- ・水を使った遊び場
- ・龍宮パレード
新川古代神街流し
- ・新川古代神松明踊り
- ※テント村は両日とも
11:00～オープン

14日(日)

- ・オープニング式典
- ・ハリウッドザコシショウ
お笑いステージ ほか
- ・海上花火大会
(県内最大級の正三尺玉など)
- ※荒天時は別途開催

※内容は変更となる場合があります。

詳しくは、滑川商工会議所HPをご確認ください▶

(荒天で中止とする場合も同HPで案内します)



＼新川古代神街流し 参加者募集／



当日飛び込み参加也大歓迎！
詳しくは、広報なめりかわと併せて配布したチラシをご覧ください。

問 滑川商工会議所 ☎ 475-0321 水産観光課 ☎ 475-1436

- ・会場周辺で交通規制があります。ご理解とご協力をお願いします。
詳しくは、滑川商工会議所HP「花火目録」をご確認ください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・小型無人飛行機（ドローンを含む）は、来場者に迷惑、危険を及ぼすため、使用しないでください。

手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥ あなたも手話でつながろう ♥

「冷蔵庫」



①



体を縮めて、
両手を握り
震わせる。

②



扉を開ける
ように片手を
手前に引く。

▲手話を動画で確認できます
もっと詳しく習いたい方は、福祉課 ☎475-1377まで

会場と周辺海岸の清掃にご協力を！

と き ①7月11日(木) 17:45～

②7月15日(祝) 8:00～ ※花火順延の場合は中止

ところ 道の駅ウェーブパークなめりかわ、周辺の海岸
※ゴミ袋と軍手は現地で配布します。

問 水産観光課 ☎ 475-1436

ふるさと龍宮まつりに伴う営業時間変更

レストラン光彩

7月12日(金)・13日(土)は17:00まで、14日(日)は終日貸切

※駐車場は、11日(木)・12日(金) 17:00以降利用不可

13日(土)・14日(日) 終日利用不可

15日(祝) 午前中一部利用不可

問 ウェーブ滑川 ☎ 476-9300

食育コーナー

「くるま麩のフライ」

くるま麩を八方だしで戻すことで味が
しっかりつき、ヒレカツのような味わい
や食感を感じられるレシピです。減塩
しょうゆの使用で塩分も抑えられます。
(市民健康センター 保育所給食担当)



材料（4人分）

※子どもの場合は半量
くるま麩 …………… 4個
揚げ油 …………… 適量
〇八方だし
だし汁 …………… 400ml
減塩しょうゆ…大さじ2
みりん …………… 大さじ2
〇フライ衣
薄力粉 …………… 適量
卵 …………… 適量
パン粉 …………… 適量

作り方

- ① ボウルに八方だしの調味料を入れ、くるま麩を30分ほど浸す。
- ② くるま麩を取り出し、キッチンペーパーで余分な水気を取り、半分にカットする
- ③ 薄力粉、卵、パン粉の順に衣をつけ、170～180度に熱した油で揚げる。

1人分244kcal
食塩相当量1.2g

市公式キッチン▶
(クックパッド)



ご来場は「のる my car」で！

13日(土)・14日(日)は

全ルート・全便無料！



◀ルート・時刻表はこちら

※当日、会場最寄りのバス停は

市街地循環ルート「常盤町2区公民館口」です。

■ふるさと龍宮まつりに伴うバスルート変更

7月13日(土)・14日(日)は、滑川駅・市民交流プラザ・厚生連滑川病院・ほたるいかミュージアム周辺をバスが通行できないため、ルートの一部を変更します。

詳しくはこちら▶



問 生活環境課 ☎ 475-1534



あなたと市政を結び「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。