

広報  
vol.833  
2022.9

# なめりかわ NAMERI KAWA





# 認知症

## く正しく知ろう、支え合おう

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向け、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。市では、認知症や介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりに向け、様々な取り組みを行っています。

### 認知症は誰もがかかる・関わる身近な病気

認知症は、脳の病気などが原因となり、日常生活に様々な支障が出てくる状態をいいます。2025年には、65歳以上の高齢者のうち、約5人に1人が認知症になると言われています。

### 認知症の種類

代表的なものとしては、「アルツハイマー型認知症」、「レビー小体型認知症」、「前頭側頭型認知症」、「血管性認知症」があります。「MCI」（軽度認知障害）は、認知症と診断されないものの、もの忘れなどの認知機能の低下がみられる状態をいいます。

MCIと診断されたすべての人が必ずしも認知症になるというわけではなく、早期に気づき、早期に対応することが、認知症の予防や進行を遅くするために重要です。

### 異変を感じたら

本人や周囲の人が何かおかしいと異変を感じたら、早めにかかりつけ医や専門の医療機関に相談しましょう。認知症が疑われる場合に、他の病気によって認知症に似た症状が出ている場合もあります。不安を抱え込まず、早めに相談しましょう。

### ー認知症と気付くポイントー

- 置き忘れやしまった場所を忘れることが多くなった
- 日付や曜日が分からなくなり、出来事がいつのことなのか分からなくなる
- 疑い深くなったり、些細なことで怒りっぽくなったりする
- 趣味の活動や外出するのを面倒がるようになった
- 今までできていた家事や計算、運転などのミスが多くなった

自分や、周囲の人のことをチェックしてみましょう

### ー対応のポイントー

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない



「認知症＝何もできない、介護が必要」ではない、認知症や認知機能が低下しても、できることはたくさんあります。今までできていたことがうまくできなくなっていくことに、誰よりも本人が驚き、不安を感じ、混乱しています。やさしく、ゆっくりと、目線を合わせて、はっきりとした話し方で対応しましょう。



### 認知症サポーター になろう！

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で、認知症の人やその家族をあたたく見守り、応援する人のことをいいます。特別なことをするわけでもなく、認知症のことを知り、地域の中でさりげなく見守り、気にかけてくれるだけで、認知症の人やその家族の大きなサポートになります。



認知症サポーターになるには、約90分の養成講座を受講していただく必要があります。受講された方には、目印のカードをお渡しします。養成講座の開催希望があれば、ご相談ください！

### 1.相談ぐだやうー！

認知症や介護に関する相談を受け付けています。状況に応じて、専門医やかかりつけ医と連携し、認知症の早期診断や対応、介護保険サービスなどにつなげます。

（高齢者の総合相談窓口）

○地域包括支援センター

市役所本館1階（9番窓口）

☎ 076-476-9400

※休日相談窓口を開設しています。

日時は14ページをご覧ください。

（介護保険に関する窓口）

○福祉介護課

市役所西館1階（10番窓口）

☎ 内線394



# 滑川市認知症高齢者等に やさしい地域づくり支援事業

認知症になっても住み慣れた地域で、できる限り自分らしい生活を送れるよう、地域包括支援センターが中心となって必要なときに協力できるネットワークをつくっています。



### 認知症についての普及啓発

認知症についての正しい知識を普及啓発するため、市民向けの講座を行っています。講義・クイズ・寸劇などを交えて分かりやすく実施します。また、認知症サポーター養成講座も行っています。



開催希望の方はお気軽にご相談ください！

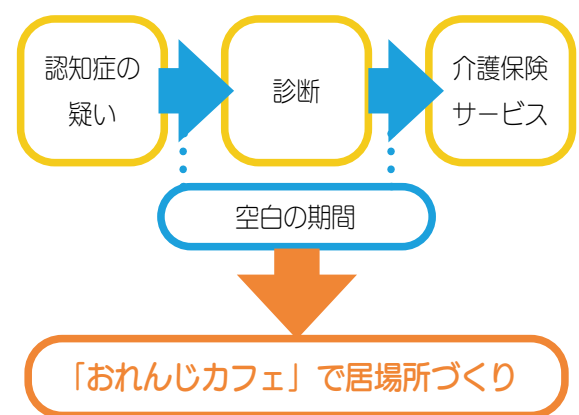
### 徘徊SOSネットワーク

徘徊のおそれや心配のある、高齢者の情報を事前に登録いただき、徘徊の連絡を受けた時は、市内外の協力団体へ捜索協力を依頼し、早期の発見につなげます。

### ご家族をサポートします！

家族を介護している人や家族介護を支援している人が集い、おしゃべりや情報交換で心身のリフレッシュや、介護のノウハウなどについて学べる「おれんじカフェ」を開催しています（9月の開催日時は14ページをご覧ください）。

軽度認知症の人の生きがいや居場所づくりも行っています。



認知症サポーター養成講座を受けた市民ボランティアも活躍しています！

詳しくはこちら▶





# 各種イベント情報

内：内容 日：とき 場：ところ 講：講師 出：出演 料：料金 対：対象 定：定員 持：持ち物 申：申し込み 他：その他

## 滑川新能

生涯学習課 (内線 249)

場 市民会館大ホール

日・内 9月23日(祝)

■第1部 富山県宝生会 会員発表会  
16:00～ ※会員による素謡・仕舞・連調

■火入れの儀 17:00～  
■第2部 鑑賞能 ※火入れの儀の後  
狂言「棒縛り」(能村 晶人 さん)  
能「杜若」(佐野 玄宜 さん)

※新能とは主に夏場の夜間、臨時に設置された能舞台の周囲にかがり火を焚いて演じられる能楽です。



## 朝のつどい

滑川市体育協会 ☎ 475-9233

内 ①ラジオ体操 ②朝ヨガ

③トレーニング室早朝オープン

日 ①9月3日(土)、17日(土) 6:30～  
②9月10日(土)、24日(土) 7:00～  
③9月10日(土)、24日(土) 8:00～

場 ①スポーツ・健康の森公園  
(多目的芝生広場) ※雨天時中止

②総合体育センター柔道場  
③総合体育センタートレーニング室

※利用券をお買い求めのうえご利用ください。



## 滑川市交通安全市民大会2022

生活環境課 (内線 333)

内 式典(交通安全ポスターコンクール表彰など)  
アトラクション(予定)

日 9月19日(祝) 10:00～11:30

場 市民会館大ホール

他 9月21日(祝)～30日(金)は  
秋の全国交通安全運動期間です。



## 子ども図書館のお知らせ

子ども図書館 ☎ 475-8180

■子育て支援講座「0歳から絵本となかよになろう」

内 射水市大島絵本館から講師を招き、0歳から楽しめる  
絵本の読み聞かせやふれあいあそびなどを親子で楽し  
みます。

日 9月8日(木) 10:30～

場 子ども図書館

定 市内在住の未就園児と  
保護者16組(先着順)

申 電子申請で申し込み(受付中)



## 9月9日は「救急の日」

滑川消防署 救急係 ☎ 475-0180

■普通救命講習会

内 AED(自動体外式除細動器)の使用を含めた応急手  
当の講習です。受講者には修了証が交付されます。

日 9月18日(日) 9:00～12:00

場 滑川消防署 3階講堂

対 10歳以上の方

申 9月16日(金)までに申し込み



■救急フェア

内 救急車やはしご車などの展示、心肺蘇生法の体験コー  
ナーを設けます。

日 9月24日(土) 10:00～12:00

場 滑川消防署 駐車場



## 小中学校科学展覧会・小学校創意工夫展覧会

教育センター ☎ 475-0281

内 児童・生徒の科学研究、創意工夫作品を展示します。

日 9月17日(土)～19日(祝)  
10:00～18:00(入館は17:30まで)

場 博物館 3階 企画展示室

## 呈茶サービス

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 9月25日(日) 9:30～15:00 料 300円

場 延機亭 席主：斉藤 かや乃 さん(裏千家)

## 中央公民館 教養講座

中央公民館 ☎ 475-5492

■高齢者学級「福寿大学」

音楽療法的音楽活動とその効果について

日 9月9日(金) 13:30～

場 市役所東別館 3階大会議室

講 難波 純子 さん(富山短期大学幼児教育学科 准教授)

スマホで位置がわかる仕組み

日 9月30日(金) 13:30～

場 市役所東別館 3階大会議室

講 小西 孝史 さん(富山短期大学経営情報学科 教授)

■趣味の教室「くらしの窓」

場 東地区公民館 ※陶芸は「陶芸の館」

他 開催日が変更される場合があります。

事前にご確認ください。

書 道	7日(火)、21日(火)、28日(火)	19:00～
絵 画	7日(火)、14日(火)、21日(火)	19:00～
陶 芸	11日(日)、25日(日)	9:30～
詩 吟	6日(火)、20日(火)	14:00～
	9日(金)、30日(金)	19:00～

## ブラックボトムプラスバンド ライブ in TOYAMA 滑川

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120



日 11月19日(土) 14:00～

場 市民会館大ホール

料 前売り 一般 2,000円(当日2,500円)  
高校生以下1,000円(当日1,000円)  
全席自由席 ※好評販売中  
大人1名につき3歳未満1名ひざ上鑑賞無料

他 出演者とステージで共演するワークショップの  
申込受付中!

## 苔テラリウム教室

中央公民館 ☎ 475-5492

内 ガラス容器の中に苔で小さな景色を作ります。

日 10月15日(土) 10:00～12:00

場 生涯学習センター(滑川中学校併設)

料 1,500円

定 8人(先着順)

持 必要に応じて、メガネ、手袋

申 9月30日(金)までに電話、窓口で申し込み  
電子申請でも申し込み可(9月1日(火)受付開始)



## みのわ温泉のお知らせ

みのわ温泉 ☎ 474-1770

■みのわ mini ギャラリー

内 「素敵なステンシルの世界」

日 9月7日(火)～26日(月)

■みのわの日

内 来館ポイント2倍デー

日 9月30日(金)



## 市民文化講演会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

■「初志貫徹～私のシンクロ人生～」

日 10月23日(日) 14:00～

場 市民会館大ホール

講 青木 愛 さん  
(元アーティスティック  
スイミング日本代表)

料 無料

定 400名



## 林家正蔵の断の会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 10月29日(土) 14:00～

場 西地区コミュニティホール

料 前売り1,000円  
(当日1,500円)

全席自由席

※好評発売中



## 市民交流プラザのお知らせ

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

■あいらぶ湯 「敬老の日・シルバーデーイベント」

内 ①先着100名にどら焼きプレゼント  
②あいらぶ湯ポイントカードに2ポイント付与

日 ①9月19日(祝)

②9月20日(火)

対 70歳以上の方

■市民交流プラザ「悠友サロン」

日 9月20日(火) 13:30～

場 市民交流プラザ3階 多目的ホール

出 相声民謡民舞サークル

料 無料

■サロンコンサート

日 9月17日(土) 14:00～

場 市民交流プラザ1階 交流サロン

出 ピアノサークルぼろろん会

料 無料

■今月のあいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日

■メンテナンス休館のお知らせ

日 9月28日(火)～30日(金)





俳句ポスト8月の入選句

選者 岩城 鯉汀

一般の部 (投句数28句)

戦火なほ日々ハンカチを濡らしをり  
酒蔵に琵琶の演奏十間涼し

小・中学生の部 (投句数527句)

夏やすみ海でおよぶ魚たちと  
夏やすみまずしゆくたいをはやくやろ  
まん前がとてまずしいせんぶうき  
山鳩がデパートと鳴いてる  
夏休み宿題の山くずしたい  
夏休み長いようで長くない  
夏の海「おいで、おいで」とよんでいる  
青い空テントウムシのまいおどり  
窓開けてすずしい風とせみの声  
夕焼けのねぶたに見とれ日がくれる  
えんがわでたべるすいかのおいしさよ  
ゆかた着て打ちあげ花火きれいだな  
絶え間なくつくつく法師の鳴く日かな

高塚新町 中川 君子  
田中新町 松尾 浩子  
北加積小2年 石倉 睦翔  
北加積小2年 米田 梓乃  
寺家小3年 黒川 慶悟  
東加積小3年 松原 陽大  
田中小4年 土肥 冬佳  
田中小5年 水野 龍  
南部小5年 滝川佳菜子  
西部小5年 内田 果歩  
北加積小5年 石坂 麻妃  
寺家小5年 藤澤 龍舞  
寺家小6年 高瀬 香音  
田中小6年 佐々井莉愛  
滑川中3年 中村 奏汰

俳句・短歌

個人や団体の投稿

つづがなく夫は米寿に百日紅  
炎天や選挙ボスター皆笑顔  
炎天より来て炎天へお斎僧  
白南風や夫の激辛カレーの日  
万緑や立山は氷河を抱へをり  
ラベンダー立山の裾野の風青き  
猛暑来る山さへ見ずに歩きたり  
金曜の金魚ひらひらフラダンス  
掬へずとも一匹貫ふ朱の金魚  
カリオンの鏡音涼し園ベンチ  
見えてゐて我が家の通し炎天下  
大花火夜空に華の重ね咲き  
シーソーの不安な着地花月夜  
雨上がり日射しに気づき虹さがす  
新盆で弟のみたまに菊の花  
夏の果て訳けなく転ぶ八十の腰

坪川 岩城 美恵  
高月町 長崎 桂子  
稲泉新 稲田 雅子  
高塚曙町 蛸川 栄子  
吾妻町 中島ま子  
四ツ屋 牧田 孝子  
下島 早川 範子  
吾妻町 吉崎 陽子  
加島町 高井 富子  
神明町 水野 玲子  
北野 金山 千鳥  
高塚曙町 中嶋 幸子  
菰原 澤崎 俊介  
中川原 シャローム  
加島町 伊藤 幸子  
有金 稲生みゆき

滑川市公式 LINE



友だち募集中！  
@namerikawa-city

滑川市公式 Facebook



ページはこちら▶

YouTube 滑川ちゃんねる



から視聴できます

短歌

あの世との境界線がアクリル板僧侶の声のかすれて聞こゆ  
ねぶたの火入り日の海へ崩れ消ゆコロナよ早く消えてくれぬか  
シール型の着せ替え人形孫たちは意外な色の服取り合はす  
人と人つなぐ心のやさしさをなくさぬようにコロナ禍を生きる  
有金 嶋川瑠都子  
登山靴は終止符の時期お然らば山ガール山マザー脳に憶念  
田中町 中田 典子  
夏空の向こうの秋に気付いてか蟬の鳴き声なおも高らか  
上小泉 保田 仁美  
アイス書く暑中見舞のとどく日よしずかに開く朝顔ふたつ  
三穂町 山崎千夜子

俳句・短歌の投稿方法

滑川市役所「広報なめりかわ」係宛てのはがき、またはメール (kouho@city.namerikawa.toyama.jp) に俳句や短歌を自由にご記入ください。お名前 (俳号、雅号も可)、ご町内もご記入ください。いずれも電子申請可能です。



マイナンバーカード

交付・申請サポートの  
延長窓口・休日開庁

図 市民課 (内線313)

開庁時間内にマイナンバーカードを受け取れない・申請方法が分からない方をサポートするため、延長窓口と休日窓口を開きます。申請に必要な写真も無料で撮影します。

延長窓口開設日

(午後7時まで)

9月26日(月)、10月24日(月)

休日窓口開設日

(午前9時～正午)

9月10日(土)、10月15日(土)

開設場所 市民課窓口  
持ち物

(カードを申請する場合)

・運転免許証など本人確認ができるもの  
・通知カード  
・申請書 (お持ちの方のみ)

※カード受取りの場合の持ち物や必要な書類は市役所からの通知内容で確認



市議会9月定例会  
会議日程 (予定)

図 議会事務局 (内線 373)

8月30日(火)	10:00～	本会議	会期の決定 (*)
			提案理由の説明 (*)
			補足説明
			議会運営委員会
		委員会	
31日(水)～9月2日(金)		議案調査日	
9月 5日(月)		議案調査日	
6日(火)	10:00～	本会議	代表質問 (*)
			質疑・一般質問 (*)
7日(水)	9:00～	委員会	議会運営委員会
	10:00～	本会議	質疑・一般質問 (*)
			議案の委員会付託 (*)
8日(木)	10:00～	委員会	総務文教消防委員会
9日(金)	10:00～	委員会	産業厚生建設委員会
12日(月)	10:00～	委員会	決算特別委員会
13日(火)	10:00～	委員会	決算特別委員会
14日(水)	10:00～	委員会	決算特別委員会
15日(木)		議案調査日	
16日(金)	10:00～	委員会	決算特別委員会
20日(火)		議案調査日	
21日(水)	9:00～	委員会	議会運営委員会
	10:00～	協議会	全員協議会
	11:00～	本会議	委員長報告 (*)
			質疑 (*) 討論 (*)
			採決 (*)

※3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)～19日(日)は休会

<本会議・各委員会を傍聴される方へ>

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・体調がすぐれない方は傍聴をご遠慮ください。



\*…ケーブルテレビNet 3で生放送します。10月3日(月)から7日間 (午後7時から約2時間ずつ) 再放送します。

秋の農業用水路転落事故  
防止強化期間

図 県農村整備課  
☎ 076 - 431 - 4111

農業用水路への  
転落事故  
に気をつけて!!



- ・慣れた道でも、水路沿いは、安全確認！
- ・昼と夜では危険度違う、暗いところは特に注意！
- ・「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を！
- ・家庭内でのコミュニケーション、高齢者・子どもへの声かけを！
- ・一人での水管理や農作業、極力避ける、周囲からの声かけで！

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画！

シロアリ・ハチ駆除予防

無料調査・診断 お見積り致します。

- 床下湿気対策 (炭・調湿剤)
- 床下診断 (害虫・湿気・水漏れ・建築部材等点検)
- 防虫対策 (捕虫器管理)
- 有害鳥獣対策
- 住宅 (消毒・片付け)

害虫駆除 アイ・エス企画  
魚津市駅前通1丁目7-18  
TEL 0765-32-5064  
http://is-kikaku.net

何でも買取り!!

処分・解体 アドバイザーのいるお店



古道具 とれじ  
滑川市上小泉1039-1 ※旧8号ヤマダ電機斜め向かい。  
定休日：なし/営業時間 13～18時



**■法律が改正されました**  
令和元年6月19日に動物愛護法が改正されました。

犬の飼育相談センターは、愛犬の飼育相談を行っています。詳しくは、県動物管理センターにお問い合わせてください。

猫と暮らす方へ  
・屋内での飼育に努めましょう。  
・野良猫への無責任な餌やりはやめましょう。

**■飼育相談受付中**  
県動物管理センターは、愛犬の飼育相談を行っています。詳しくは、県動物管理センターにお問い合わせてください。

9月20日(火)〜26日(月)は動物愛護週間です。人と動物が共生できる社会のために、私たちができることを考えてみませんか。

犬と暮らす方へ  
・登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。  
・鑑札と注射済票を装着しましょう。  
・散歩のマナーを守りましょう。

**動物愛護週間**  
9月20日〜26日

生活環境課(内線332)  
県生活衛生課  
444-3230  
県動物管理センター  
462-3467

**9月10日は「下水道の日」**  
図 上下水道課(内線442)

下水道は、台所や風呂、トイレなどの汚水を集め、浄化センターできれいにした後、海や川へ戻すための設備です。汚水がそのまま海や川へ流れ込むと、自然環境や生活環境が悪化し、清潔で安全な暮らしができなくなります。

犬が亡くなった際は届け出をお願いします  
飼われていた犬が亡くなった際は、左記QRコードまたは、生活環境課窓口で届け出をお願いします。

図 生活環境課(内線332)

護管理法が改正されています。主な改正は次のとおりです。

◇動物虐待に対する罰則の引き上げ  
◇適正飼養が困難な場合の繁殖防止の義務化  
◇マイクロチップ装着の義務化(令和4年6月1日施行)

※詳しくは、環境省ホームページをご覧ください

**就業構造基本調査に「協力」を！**  
図 総務課(内線212)

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、政府の重要な調査として統計法に定められた基幹統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画、立案の基礎資料として活用されます。

パソコンやスマートフォンを使って回答することもできます。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

**■整備済みの地区の方々は一日も早く接続・利用開始を**  
将来に豊かな自然環境を残し、快適で住みよい街をつくるためにも、下水道が整備されている地区にお住まいの方で、まだ下水道の接続を済ませていない方は、一日も早く工事を済ませて利用を始めてください。

**市営住宅等 入居者募集**  
図 空家等居住対策課(内線492)

◆市営住宅  
(年齢や所得により民間の住宅を借りることが困難な方向け)  
※入居には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●荒俣  
▽1階・3階2LDK 7戸 2万円〜3万4100円  
▽1・2階3LDK 4戸 2万3200円〜3万6400円

●サンコーポラス上小泉  
▽1階・5階2K 2戸 7100円〜1万6000円  
▽4階3DK 1戸 1万1400円〜1万7000円

申込期限 9月15日(木)  
抽選日 9月22日(木)  
入居可能日 10月14日(金)以降

◆特定公共賃貸住宅  
(中堅所得者向け)  
●シーサイドタウン有磯  
▽1・3階3LDK 6戸

◆市営住宅等 入居者募集  
図 空家等居住対策課(内線492)

※金額は月額の入居者負担額  
※申込みは窓口で(電話不可)

◆市営住宅  
(年齢や所得により民間の住宅を借りることが困難な方向け)  
※入居には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●荒俣  
▽1階・3階2LDK 7戸 2万円〜3万4100円  
▽1・2階3LDK 4戸 2万3200円〜3万6400円

●サンコーポラス上小泉  
▽1階・5階2K 2戸 7100円〜1万6000円  
▽4階3DK 1戸 1万1400円〜1万7000円

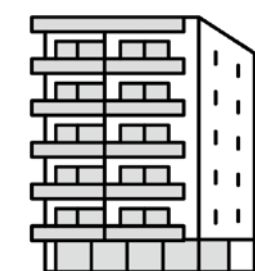
申込期限 9月15日(木)  
抽選日 9月22日(木)  
入居可能日 10月14日(金)以降

◆定住促進住宅  
(中堅所得者向け、社員寮など会社での契約も可)  
●サンコーポラス吾妻  
▽2・4・5階3DK 10戸 4万円

●サンコーポラス北野  
▽1・5階3DK 37戸 4万4000円

●サンコーポラス上小泉  
▽4階3DK 1戸 3万9000円  
▽5階2K 1戸 2万2000円

※いずれも駐車場代は別  
申込期限 なし(随時募集)  
※入居可能日など詳しくはお問い合わせください。



## 環境美化のお知らせ 図 生活環境課(内線332)

### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください！

「さんあ〜る」は収集日をお知らせし、出し忘れを未然に防ぐことができるアプリです。その他にはごみの分別方法や出し方を調べることができます。ぜひ、お使いのスマートフォンでダウンロードしてみてください。アプリは無料で利用できます。

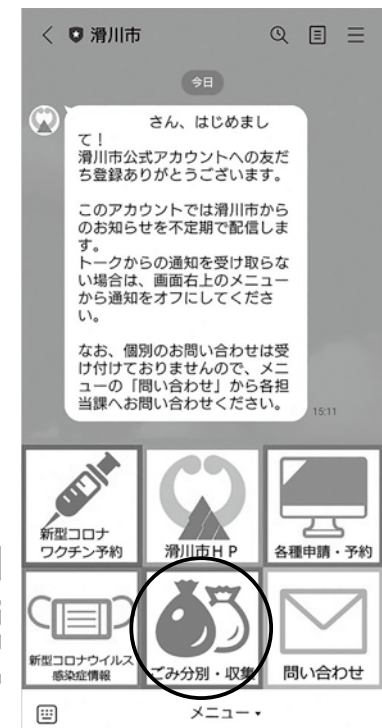


### ごみの分け方・出し方を LINE で確認できます！

「滑川市 LINE 公式アカウント」のトーク画面からごみの出し方・分け方を閲覧できます。ごみの出し方・分け方にお困りの際は、ぜひ「滑川市 LINE 公式アカウント」をご活用ください。

分別品目は随時更新しています。

滑川市 LINE 公式アカウント登録はこちら▼



### 「スポ GOMI」ごみ拾いはスポーツだ！！

夏休みも終わり、徐々に涼しくなる季節となりました。この時期に、夏場多く利用される場所のごみ拾いを検討される方もおられるのではないのでしょうか？そんな方に、いつものごみ拾いにひと工夫加え、楽しく活動できる「スポ GOMI」のご紹介です。

「スポ GOMI」とは、企業や団体が取り組む従来型のごみ拾いに「スポーツ」の要素を加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。チーム制で制限時間を設け、ゴミにポイントを付けて評価します。滑川市環境巡視員が実際に「スポ GOMI」を体験し、「ごみ拾いに競技性を加えることで、大人も子どもも楽しく積極的に取り組める」という印象を受けました。今後、清掃活動等実施される方は、ぜひご検討ください！

スポ GOMI HP ▶



環境巡視員が参加した、環境巡視員研修会(県東部)「スポ GOMI 大会」では、猛暑の中チーム丸となって競技に臨み、見事優勝を飾りました。

主催：富山県環境保健衛生連合会  
開催日時：6月30日 13:00〜14:00  
参加巡視員：吉田 裕造 巡視員  
澤田 隆之 巡視員  
松井 正嗣 巡視員  
吉田 均 巡視員



広告

Net3 **光サービススタート!**

お申し込み受付中!

エリア内最速 **2ギガ!!**

※2022年6月現在

BS 4K 放送を家中のテレビで! 超高速インターネット!

光サービス受付専用番号 (平日 9:00〜17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 Webサイト **https://net3.tv/ftth**

ご契約中のお客様  
コチラから▶

新規加入のお客様  
コチラから▶

◆光テレビ + 光インターネットが月々この価格から!

**3,740円~** (税込)

光 + 光



※新型コロナウイルスの感染拡大などにより**中止・延期される場合があります**ので、市HPなどご確認ください。

**健康の森シア大学校 秋期講習**

図 地域包括支援センター  
☎476-9400

富山医療福祉専門学校の先生による健康づくりに役立つ講習会を開催します。運動する内容もあり、自身の身体の状態を知りながら学べます。  
※要申し込み、受講料無料

**とき**  
9月9日(金)～10月28日(金)の毎週金曜日  
(9月23日(祝)を除く全7回)  
午後1時半～午後3時


**ところ**  
富山医療福祉専門学校の校舎

**内容**  
健康寿命の延伸  
骨・関節・筋の役割  
安全・適切な介護など

**対象**  
市内在住の65歳以上の方

**持ち物**  
運動しやすい服装、内履き、筆記用具、飲み物

**申込方法**  
電話または、下記QRコードから申し込み



**令和4年度滑川市高校生等 学校生活支援給付金**


図 学務課(内線253)  
☎476-9400

令和4年8月1日に高等学校(専攻科は除く)・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校高等課程の第1学年～第3学年に在籍する生徒・学生の保護者などで滑川市に住民票がある方、もしくは、該当する生徒・学生本人のうち、滑川市に住民票がある方

**支給金額**  
対象生徒・学生1人あたり1万円

**申請期限**  
令和4年12月28日(祝)まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
か、お問い合わせください。



**「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」の提出はお早め！**

図 福祉介護課(内線395)  
☎476-9400

令和4年2月に対象世帯に郵送した「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」(※令和3年度住民税非課税世帯)の提出期限は令和4年9月30日です。また、令和4年7月に対象世帯に郵送した「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」(※令和4年度住民税非課税世帯)の提出期限は令和4年10月31日です。

お手元にまだ確認書をお持ちの方は、お早めに提出ください。期限までに提出がない場合は、支給を受けることを辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

**心の健康相談**

さまざまな心の悩みのほか統合失調症、うつ、認知症、アルコール依存症などの病気について、精神科医がご本人やご家族の相談を受けます。秘密は守ります。安心してご相談ください。※要予約

**とき**  
9月14日(火)  
午後1時半～3時半

**ところ**  
県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

**中部厚生センターからの お知らせ**

図 県中部厚生センター  
☎472-0637

「心の悩みや不安がある」、「最近、家族の様子に変化がある」など、心の健康について、お気軽にご相談ください。当日は予約優先となります。  
※感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

**とき**  
9月16日(金)  
午後1時半～4時

**ところ**  
東別館3階中会議室

**障がい者の就職面接会**

図 滑川公共職業安定所  
☎475-0324

仕事を探しの障がいがある方を対象に滑川・富山公共職業安定所合同で就職面接会を開きます。

**とき**  
9月27日(火)  
午後2時～4時

**ところ**  
とやま自遊館(富山市湊入船町9-1)

**ひきこもり等家族相談**

ひきこもりの方を支えているご家族の気持ちが楽になるよう専門家が相談を行います。秘密は守ります。安心してご相談ください。※要予約

**とき**  
9月22日(水)  
午後2時～3時半

**ところ**  
県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

**「心の健康相談」の提出はお早め！**

令和4年2月に対象世帯に郵送した「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」(※令和3年度住民税非課税世帯)の提出期限は令和4年9月30日です。また、令和4年7月に対象世帯に郵送した「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」(※令和4年度住民税非課税世帯)の提出期限は令和4年10月31日です。

お手元にまだ確認書をお持ちの方は、お早めに提出ください。期限までに提出がない場合は、支給を受けることを辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

**「心の健康相談」の提出はお早め！**

令和4年2月に対象世帯に郵送した「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」(※令和3年度住民税非課税世帯)の提出期限は令和4年9月30日です。また、令和4年7月に対象世帯に郵送した「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金支給要件確認書」(※令和4年度住民税非課税世帯)の提出期限は令和4年10月31日です。

お手元にまだ確認書をお持ちの方は、お早めに提出ください。期限までに提出がない場合は、支給を受けることを辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

**心の健康相談**

さまざまな心の悩みのほか統合失調症、うつ、認知症、アルコール依存症などの病気について、精神科医がご本人やご家族の相談を受けます。秘密は守ります。安心してご相談ください。※要予約

**とき**  
9月14日(火)  
午後1時半～3時半

**ところ**  
県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

# 育児・健康・福祉

**後期高齢者医療の窓口負担割合について**

図 市民課(内線384)  
富山県後期高齢者医療広域連合  
☎465-7502

**2割負担新設**

令和4年10月1日から、後期高齢者医療の窓口負担割合が見直され、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。なお、住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

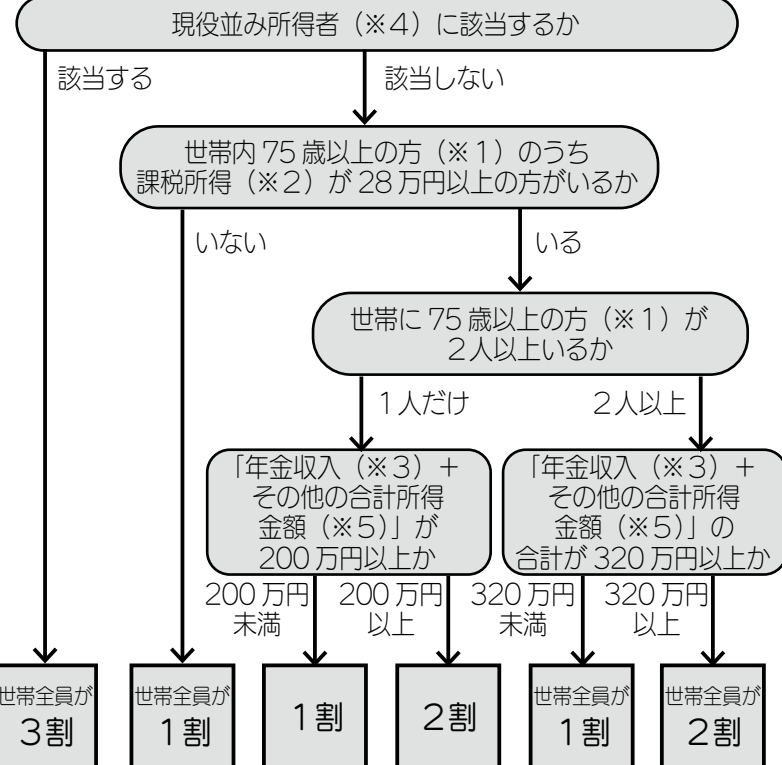
**窓口負担割合の判定について**

世帯の窓口負担割合は、75歳以上の方(※1)の課税所得(※2)や年金収入(※3)をもとに、世帯単位で判定します。

- ※1 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む。
- ※2 住民税納税通知書の「課税基準」の額(前年の収入から、公的年金控除や所得控除などを差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」に遺族年金や障害年金は含まれません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5 事業収入や給与所得などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額です。

**2割負担となる方への配慮措置**

施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。この配慮措置の適用で払い戻しとなる方には、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。口座が登録されていない方には、令和4年9月末頃に富山県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。



窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (② - ①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③ - ④)	2,000円

**配慮措置が適用される場合の計算方法**

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

**配慮措置**  
1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

**Everyday preschool life in English♪**

毎日外国人の先生と一緒に、登園から降園までの時間を英語で過ごします。

Let's have fun in English together !

見学 随時受け付けます!

学校法人 徳城学園

**希望幼稚園**

TEL 076-475-0103『ようこそ希望幼稚園』で検索!



きぼう  
Kiboh



※行事は新型コロナウイルスの感染拡大などで 中止・延期される場合がありますので、市HP などをご確認ください。

## 人口と世帯〔8.1 現在〕

◎ 人 □ 33,031 [+ 8] (△ 29)  
◎ (男) 16,194 [+ 5] (△ 27)  
◎ (女) 16,837 [+ 3] (△ 2)  
◎ 世帯数 12,852 [+ 24] (+ 197)  
※〔 〕は前月比 ( ) は前年同月比  
※人口・世帯数は、外国人住民を含む

## 市内の交通事故状況〔7.1～7.31〕

◎ 事故件数 7件 (+ 2) < 27件 >  
◎ 死者 0人 ( - ) < 0人 >  
◎ 負傷者 7人 ( - ) < 31人 >  
※ ( ) は前年同月比 < > は今年の累計

## 市内の火事・救急発生件数〔7.1～7.31〕

◎ 火災件数 0件 ( - ) < 3件 >  
◎ (死者) 0人 ( - ) < 0人 >  
◎ (負傷者) 0人 ( - ) < 0人 >  
◎ 救助件数 1件 ( - ) < 8件 >  
◎ 救急件数 139件 (+ 34) < 799件 >  
※ ( ) は前年同月比 < > は今年の累計

## 9月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000 (滑川市社会福祉協議会)		
法律相談 (先着順6人)	16日(金)	13:00～16:00
要・電話予約 ※9日(金)から受付開始 (予約時間9:00～17:00)		
税金相談	13日(木)	13:30～15:30
人権悩みごと相談	14日(木)	13:30～16:00
行政相談	20日(木)	13:30～16:00
生活就労相談	6日(木)	10:00～11:30
登記相談	今月はありません	
心配・悩みごと相談	22日(木)	13:30～16:00
成年後見遺言相続相談	15日(木)	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 権利擁護相談	毎日	8:30～17:15
消費生活相談 (生活環境課)	毎日	9:30～15:30
市役所本館1階相談室での相談 問合せ先 市民課 (内線314)		
年金相談	8日(木)	10:00～15:00
要・予約 (電話または窓口で) ※先着順 (予約時間8:30～17:30)		

## 休日当番医

\*診療時間は9:00～17:00です。症状などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。  
\*都合により、当番医が変更になる場合があります。一般医は消防署 (☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター (☎433-2039) で確認できます。

月 日	一般医	歯科医
9月4日(日)	長崎耳鼻咽喉科医院 (上小泉) ☎475-2020	小森歯科医院 (上市町) ☎076-472-0032
11日(日)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎475-1000	吉岡歯科医院 (上市町) ☎076-473-0515

## 善意の窓

(7月16日～8月15日)

市の社会福祉事業、善意銀行、教育事業、ふるさと滑川応援寄附金などに次の方々からご寄附を頂きました。ありがとうございました。(敬称略)

(故) 松井 義明 (赤 浜)  
(故) 高崎 一誠 (二ツ破)  
(故) 野末さち子 (中 新)  
匿名希望 2件  
＜新型コロナ感染症対策＞  
千先 久矩、千先 法子  
※非接触スプレー式エタノールディスペンサーほか  
＜ふるさと滑川応援寄附金＞  
94件

ウクライナ人道危機救援金へ寄附  
ガールスカウト富山県第33団



ロシア軍の侵略により、脅威にさらされているウクライナの子どもたちへの支援として、金一封の寄附をお預かりしました。お預かりした寄附金は、日本赤十字社「ウクライナ人道危機救援金」へ送金いたしました。(ガールスカウト富山県第33団スカウト3名、中田信子顧問、指導者2名、8月1日来庁)

## ゆずります 求めます

譲りたい物や探している物がある方は、ご連絡ください。

Webからも申し込みできます! ▶



### ◆譲ります (★は有料 ※価格応談)

- 加湿器 (8畳用) ★ランニングマシン
- 子ども用トランポリン ひらがな積み木
- 車おもちゃ付きカラー積み木 陳列棚 (ガラス製)
- ★全身鏡 (縦144cm、横49cm)
- たかつき保育園制服一式 (120cmサイズ)

### ◆求めます

- 東部小学校男子制服、体操服
- 同朋幼稚園制服一式 (130cmサイズ)

問合せ先  
生活環境課  
(内線332)

## 9月の納税など

国民健康保険税 第3期  
介護保険料 第3期  
後期高齢者医療保険料 第3期  
下水道受益者負担金 第2期

18日(日)	石坂眼科医院 (四間町) ☎475-0387	川口歯科医院 (立山町) ☎076-464-1166
19日(月)	厚生連滑川病院 (外科系) (常盤町) ☎475-1000	歯科 My クリニック (立山町) ☎076-463-6480
23日(木)	吉見病院 (清水町) ☎475-0861	岩崎歯科医院 (立山町) ☎076-483-1118
25日(土)	おのうえこどもクリニック (柳 原) ☎475-6677	マキノ歯科医院 (立山町) ☎076-463-0269

# 育児・健康・福祉

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

☎ 市民健康センター ☎475-8011

### ■感染対策にご協力ください

イベントや旅行など外出する機会が増え、人と接触する場面が多くなります。対策を十分にとり、感染しないよう、また、他人に感染させないようにしましょう。

#### ■ワクチン接種

重症化リスクの高い高齢者をはじめ、若年者も自らの健康を守るために、ワクチンの3回目、4回目の追加接種は、その種類にかかわらず、時期が来れば早めに受けてください。



#### ■感染対策の徹底

オミクロン株においても、基本的な感染防止対策は有効であり、不織布マスクの正しい着用、手指消毒や手洗い、換気の励行を徹底・継続していくことが必要です。



#### ■外出などに際して

混雑した場所や換気が悪く、大人数・大声を出すような密集・密閉・密接になる場面、場所は、感染リスクが高くなりますので、避けるようにしてください。

外食する場合は、感染対策が徹底された店を利用するほか、食事は黙食を基本とし、会話をする場合はマスクを着用してください。



### ■療養に備えて準備しておきましょう

#### 【いざという時に備えて】

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大し、いつ感染するかわからない状況です。

陽性者ご本人ばかりでなく、同居家族も感染の可能性が高いため、濃厚接触者となった場合は、不要不急の外出は控えていただくことになります。

そのため、療養期間中に食料品や日用品が不足して、生活に困らないように、あらかじめ必要なものを確認し、準備しておくほか、家族に感染を広げないためにも、ご自宅の療養環境の準備もしておきましょう。

#### 【療養期間について】

- 発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した期間となります。
  - 陽性でも症状がない場合は、検体採取日から7日経過後に療養解除となります。
  - 濃厚接触者は、新型コロナウイルス感染症と接触のあった日の翌日から5日間の自宅待機が必要です。
- ※待期間が短縮される場合があります。富山県HPでご確認ください。▶



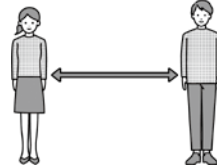
#### 【服用中の薬について】

- 服用中の薬がある場合は、約2週間分をご用意ください。
- 薬が無くなりそうな場合は、かかりつけ医の電話診断を受けたうえで、薬の処方を受けるなどしてください。

### ■マスクの着用について

熱中症予防の観点から、以下に該当する場合など、場面に応じてマスクを外しましょう。

- 屋外で、人との距離 (目安は2m以上) が確保できる場合や距離が確保できなくても会話をほとんど行わない場合など
- 屋内で、人との距離が確保でき、会話をほとんど行わない場合など



また、2歳以上の就学前の子どもについては、発達の状況や体調などを踏まえ、マスクの着用が難しい場合は、無理に着用する必要はありません。

なお、2歳未満の乳幼児へのマスクの着用は推奨されていません。※詳しくは、厚生労働省HPでご確認ください。▶



### ■体調管理について

軽度の発熱、倦怠感など少しでも体調がすぐれない場合は、無理な外出を控えるほか、帰省・旅行などを計画している場合は、時期を変更するなどしてください。特に、高齢者など、重症化リスクの高い方と会う機会がある場合には注意が必要です。

また、早めに医療機関で受診や検査を受け、感染が拡大しないように心がけてください。



### 【食料品や日用品で準備しておきたいもの】

#### ■備えておきたい食料品の例

食欲がなくても食べられて、必要なカロリーが接種できるものがおすすめです。

- 主食 (お米やうどん、シリアルなど食べやすいもの)
- 菓子類 (特にチョコレート)
- ゼリー・栄養補助食品
- レトルト食品、インスタント食品
- 缶詰
- 冷凍食品
- 経口補水液、スポーツ飲料
- 子どもが食べやすいもの (離乳食など)



※持病などにより、食事制限がある方は、主治医の指示に従ってください。


#### ■備えておきたい日用品の例

- 保険証
- 市販の解熱鎮痛剤、総合風邪薬、胃腸薬
- 体温計
- 氷まくら、保冷剤などの冷却材
- 消毒用エタノール
- マスク
- ゴミ袋
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 洗剤、石鹸
- おむつ





## 博物館 ☎474-9200 FAX474-9201

〈開館時間〉10:00～18:00    やってます

9月の休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

■特別展 再発見！本江遺跡  
市唯一の県指定文化財「本江遺跡」の指定50年を記念して、独自の文様をもつ縄文土器などとともに、県内初の発見となった古墳時代の五角形住居跡などを紹介します。 展覧会場と き 19日(木)まで の様子▶

■第69回滑川市美術展  
部門・審査員 絵画 大澤 三月 彫刻・工芸 五島 彰二 書 大石 仙岳 写真 近藤 顕子

と き 10月8日(土)～16日(日)  
ところ 3階企画展示室ほか  
申込受付・搬入 9月29日(木)～10月2日(日)  
応募点数 各部門1点(彫刻・工芸部門はセット可)  
※公募展未発表作品に限ります。  
開催要項は図書館・公民館などで配布中です。また、HP(上記QRコード)からダウンロードできます。

■博物館友の会講演会(入場無料、申し込み不要)  
と き 4日(日) 14:00～15:30  
ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール  
講 師 近藤 浩二 滑川市立博物館長  
演 題 中流社会の生活難と滑川の米騒動  
ー米騒動を巡る新たな視点ー

■天文教室(要申し込み)※小学1年生以上対象  
と き 10日(土) 19:00～21:00

※詳しくは学校から配られるチラシ、HP、SNSをご覧ください。

## 図書館 ☎475-8001 FAX475-9041

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10/1

□は休館日 □は館内整理日(休館日)

〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

■新着図書案内 ※新着図書は図書館HPでも確認できます。

- 立山御案内 三鍋 久雄
- 読書会という幸福 向井 和美
- 動物の体色がわかる図鑑 秋山 豊子
- 青く滲んだ月の行方 青羽 悠
- 掬えば手には 瀬尾まいこ
- はぐれ鴉 赤神 諒
- 星屑 村山 由佳

今月の催し ※開催日は変更される場合があります。

■読書会 3階 24日(土) 13:30～  
○「志賀島」(岡松 和夫 著) 講師 遠藤 稔さん

■グループ研修 3階  
○源氏物語を読む 3日(土) 10:00～  
○古文書を楽しむ会 10日(土) 13:30～

図書館ボランティア募集  
書棚の図書整理や書架へ戻す作業をお手伝いいただける方を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。

## 児童館 ☎475-3706 FAX475-3706

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10/1

□は休館日 □は館内整理日(休館日)

〈開館時間〉10:00～17:30 ※土・日・祝日は9:00～17:00

※感染症対策で館内の消毒をするために、当分の間、上記の時間のとおり閉館時間を早めます。  
※9月の館内整理日は第2・第4木曜日に変更し、休館します。

第2・4日曜は「市民ふれあいデー」  
9月は11日(日)、25日(日)が市内の方だけの利用日です。

今月の催し  
■ミニじどうかんまつり  
～「市民ファーストデイ」！児童館で遊ぼう！～  
市民のみが参加できるイベントです。手作りおもちゃを作って遊ぶコーナーや保護者向けコーナーのほか、アウトドアでの遊びも行います。  
と き 23日(木) 10:00～15:00  
(受付は14:00まで)  
対 象 幼児・児童とその保護者  
※当日はイベント時間中のみの開館となります。  
10時以前、15時以降の一般利用はできません。

## 子ども図書館 ☎475-8180 FAX475-8410

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10/1

□は休館日 □は館内整理日(休館日)

〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

■新着図書案内 ※新着図書は子ども図書館HPでも確認できます。

- ねずみくんはカメラマン なかえよしを、上野 紀子
- こもり アヤ井アキコ
- かきごおり 石津ちひろ、植垣 歩子
- 鳥は恐竜だった-鳥の巣からみた進化の物語- 鈴木まもる
- トーキングドラム 佐藤まどか

今月の催し ※P5の「各種イベント情報」もご覧ください。

■おはなし会 毎週土曜 11:00～  
※第4土曜(24日)は15:00～も開催

■子ども映画会 17日(土) 14:00～  
■にこにこたいむ 毎週金曜 10:30～  
手遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、パネルシアターなど  
※23日(木)、30日(金)はお休み  
※0～3歳頃のお子さん・保護者対象

■工作コーナー 毎週土・日曜 10:00～、13:00～  
「ぱくくどうぶつをつくろう」

■絵本の展示コーナー 「あきみ～つけた！」

■作品展示 滑川中央保育園 ※20日(木)まで

## 市民健康センター ☎475-8011

16日(金)  
ところ 市民健康センター  
受付時間 8:00～10:00  
診査項目 特定・後期高齢者健康診査、胃、大腸、肺・結核

27日(火)  
ところ サン・アビリティーズ滑川  
受付時間 13:00～14:00  
診査項目 子宮、乳房、骨密度

## 子ども未来サポートセンター エンゼル(市民健康センター) ☎475-8011

健康診査  
4カ月児健康診査・離乳食講習会  
22日(木) 受付時間 13:10～13:30  
対象は令和4年5月生まれの子

1歳6カ月児健康診査  
15日(木) 受付時間 13:10～13:30  
対象は令和3年2月生まれの子

3歳児健康診査  
9日(金) 受付時間 12:45～13:20  
対象は平成31年3月生まれの子

ほっと安心産後ルーム  
5日(月)、12日(月)、26日(月)  
①9:30～②10:30～  
対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん  
※予約人数に制限を設けていますので電話でご確認ください(要予約)

すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談)  
7日(火)  
①受付時間 13:15～13:30(終了14:00)  
②受付時間 14:15～14:30(終了15:00)  
30日(金)  
①受付時間 9:15～ 9:30(終了10:00)  
②受付時間 10:15～10:30(終了11:00)  
※予約人数に制限を設けていますので電話でご確認ください(要予約)

虫歯予防フッ素塗布  
1日(木)、20日(火)  
※個別案内に指定されている来所日時でご都合が悪い場合はご相談ください。

## キッズ(子ども課) ☎内線327

申込みが必要な教室・相談

■幼児ことばの教室  
年中・年長児の言葉の発達や発音に関する相談に、言語聴覚士が対応します。  
ところ 青志会館、子ども課

■発達相談  
行動・情緒面、言語・コミュニケーション面など子どもの発達に関する相談に、専門の相談員が対応します。  
ところ 子ども課、市民健康センター

■家庭児童相談  
家庭生活、保育所や学校など集団生活での気掛かりなこととの相談に、専門の相談員が対応します。  
ところ 子ども課

## 地域包括支援センター ☎476-9400

■かようびクラブ 体操や運動・脳トレで元気な体づくり  
と き 6日(火)、13日(火)、27日(火) 13:30～14:30  
受付期間：開催日前週の金曜日まで(祝祭日を除く)

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール  
定 員 50人 ※要予約  
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■あおぞらうんどう教室 自分の足で歩き続ける体づくり  
と き ①1日(木)、15日(木) 10:30～11:30  
②8日(木)、22日(木) 10:30～11:30  
ところ ①スポーツ・健康の森公園 ②いをのみ公園  
※雨天時は①サン・アビリティーズ滑川 ②日医工スポーツアカデミー

■まんてんクラブ「食からのカラダづくり！～認知症予防編～」  
と き 20日(火) 10:00～11:30 ※要予約  
※調理実習の対象者は10:00～12:00

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール  
講 師 市民健康センター 管理栄養士

■休日相談窓口 高齢者の介護などご相談ください  
と き 4日(日) ※1日(木)までに電話予約  
10月2日(日) ※9月29日(木)までに電話予約  
①9:30～②10:15～③11:00～いずれも40分間  
ところ 地域包括支援センター

おれんじカフェ 家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習

■in 結 ※要予約(☎482-3944)  
と き 9日(金)、30日(金) 9:00～10:30  
ところ 居宅介護支援事業所 結

■in 一休庵 ※詳細は(☎475-5919)まで  
と き 18日(日) 10:00～11:30  
ところ ふれあいほーむ なめりかわ一休庵

■in 清寿荘(中加積地区) ※要予約(☎475-3600)  
と き 25日(日) 9:30～11:00  
ところ 特別養護老人ホーム清寿荘

## 子育て支援センター ☎476-6565

〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)  
9:00～12:00(第1・3土曜日)

※3歳以下のお子さんと保護者であればどなたでも利用できます。予約の必要な催しはHPから申し込みください。

今月の催し ※要予約

■赤ちゃんサロン(0歳～1歳6カ月頃)  
6日(火) ①10:00～②11:00～  
秋のふれあい遊び・手遊び

■キッズサロン(概ね1歳6カ月以上)  
13日(火) ①10:00～②11:00～ 運動会ごっこ・手遊び

■便育教室  
と き 20日(火) 10:15～11:00ごろ  
ところ 子育て支援センター  
対 象 未就園児と保護者15組程度 子育て支援センターHP

申込期間 1日(木)～15日(木)

■育児サロン「夜泣きについて」  
と き 27日(火) 10:15～10:45ごろ  
ところ 子育て支援センター  
対 象 未就園児と保護者15組程度  
申込期間 1日(木)～15日(木)

■子育て教室「親子で楽しくリトミック」  
と き 30日(金) 10:15～11:00ごろ  
ところ あずま保育所 遊戯室  
対 象 未就園児と保護者15組程度  
申込期間 1日(木)～15日(木)





## 第1回滑川トライアスロン

第1回滑川トライアスロンは7月24日道の駅ウェーブパークなめりかわ周辺で行われ、選手たちはスイム、バイク、ランで決められたコースを進み、白熱したレースを展開しました。



## ベトナム・ランタンまつり

ベトナム・ランタンまつり in なめりかわ 2022 は8月4日から7日まで瀬羽町の旧宮崎酒造で行われ、来場者が色とりどりのランタンを鑑賞して楽しみました。入場者の人数を制限するなど、今年も感染症対策に十分配慮して実施されました。



## 滑川のネブタ流し

国指定重要無形民俗文化財「滑川のネブタ流し」は7月31日、中川原の和田の浜で行われました。今年は町内会などから10基の大たいまつが参加し、市民らが赤々と燃えて夕暮れの色を照らす大たいまつを眺めながら、無病息災を願いました。



今年度の県知事表彰（地方自治部門）の表彰者が発表され、市内からは、平成29年度から本市自治会連合会会長を務めている、澤田隆之さん、有金東台Ⅱが表彰されました。

澤田さんは平成18年1月から有金東台の町内会長を務めるほか、平成27年から西加積地区会長、平成29年7月から県自治会連合会副会長を務め、住民福祉の向上と安心安全なまちづくりの推進に大きく貢献されています。澤田さんは7月5日に市役所を訪れ、水野達夫市長に表彰の喜びを伝えました。



本市出身の小森飛純選手がJ2ジェフユナイテッド市原・千葉へ2023シーズンから加入することが決定しました。

小森選手は、西部小学校時代から滑川インパルス、JKキッズなめりかわに所属。富山第一高校3年時に、インターハイで得点王に輝き、優秀選手に選ばれました。新潟医療福祉大学へ進学後、実力を伸ばし、今年度の北信越大学リーグ1部で得点王となったことなどが評価され、夢であったプロサッカー選手への道を切り開かれました。

（写真提供 新潟医療福祉大学）



石渡尚子さんが満百歳の誕生日を迎えられ、関係者が節目を祝い、ますますの長寿を願いました。石渡さんは大正11年7月16日生まれ。食生活が好んで、棒付きのキャンディーが好物だそうです。入所先の特別養護老人ホームカモメ荘では、フロアを散歩することもあり、歌を口ずさんだり、リズムに合わせて躍ったりされるなど、元気に過ごされています。

カモメ荘で水野達夫市長から祝い状や記念品を受け取り、施設職員たちと喜びを分かち合いました。いつまでもお元気で！



滑川高校商業科の模擬株式会社「滑商」が有磯海サービスエリアとのタイアップで、「滑川海洋深層水冷やし塩ラーメン」を開発しました。

昨年2月から販売を開始した「滑川海洋深層水塩ラーメン」は、販売数量2万5千食を突破しており、新たに夏仕様のメニューを開発。滑川の深層水塩を使ったスープなど地域の魅力が詰まっています。「冷やし塩ラーメン」は期間限定ですが、温かい「滑川海洋深層水塩ラーメン」は通年で販売しています。ぜひ、ご賞味ください。



本市は7月29日なめりかわ街づくり協議会と「滑川市における空き家等対策に関する連携協定」、「滑川市空き家・空き地情報バンク媒介等に関する協定」を締結、なめりかわ街づくり協議会の西尾公博会長が水野達夫市長と協定書を交わしました。

管理が不十分な空き家は、すぐに危険な状態になり、これを未然に防ぐには、空き家を市場に流通させることが有効です。今回の協定により、空き家の流通を活性化させ、危険な空き家の発生防止に、より一層努めてまいります。

地方自治部門で県表彰  
有金東台の澤田隆之さん

本市出身選手  
J2千葉への加入決定

満百歳 ますますの長寿を  
石渡尚子さん

滑川高校商業科「滑商」  
有磯海 SA新メニュー開発

なめりかわ街づくり協議会と  
空き家対策の協定締結



# 高齢者向けスマホ教室開催！

check



「スマホを使って便利に過ごしたい」  
「LINE を使って連絡を取りたい」  
こんなお悩みはございませんか？

**スマホ教室で  
解消しましょう！**



総務省指定の研修を受けた「デジタル活用支援員」が、スマホの使い方を丁寧に説明し、初心者でも安心できる教室を開催します。

日頃の操作で気になっている点や、スマホの利用に当たって不安に感じる点などについても、お気軽にお尋ねください。



**対 象** Android（アンドロイド）のスマホをお持ちの方  
**講 師** 一般社団法人ばいにゃこ村（代表 樋口 幸男さん）  
**定 員** 各回8人（定員を超える場合は、初めて参加の方優先）  
**持ち物** ご自身のスマホ

**市内携帯ショップでも無料のスマホ教室を開催しています！**  
内容や日程などは、直接お問い合わせください▶

会場	開催日	申込先
西地区公民館	9月20日(火)	QRコードから 申し込み 
西加積地区公民館	9月21日(水)	
浜加積地区公民館	9月22日(木)	
東地区公民館	9月26日(月)	
中加積地区公民館	9月29日(木)	
山加積地区公民館	9月30日(金)	または、 一般社団法人 ばいにゃこ村 (☎413-4533) に申し込み
北加積地区公民館	10月13日(木)	
早月加積地区公民館	10月25日(火)	
中央公民館 (生涯学習センター)	9月27日(火) 10月18日(火)	☎475-5492
東加積地区公民館	11月17日(木)	☎474-1921 (水曜日不在)
※時間は 13:00 ～ 15:00 です。		

■ドコモショップ滑川店 沖田新 27 ☎ 471-7450  
■au ショップ滑川 上小泉 473 ☎ 476-5155

【問い合わせ】企画政策課（内線 222）

## 手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち  
♥ あなたも手話でつながろう ♥

野菜

果物



両手の指を少し曲げて  
向き合わせ、丸みを描  
くよう二段上げる。

両手の指を折り曲げて  
上に向け、上下させな  
がら体の外側へ動かす。

もっと詳しく習いたい方は…福祉介護課（内線 395）

## 食育コーナー

夏から初秋が旬のなすは、淡泊な味でクセがなく、ジャムにするとりんごのような風味になります。

また、煮立たせるときにむいた皮を一緒に入れると、きれいな紫色のジャムになります。

作り方

- ① なすは皮をむき、1 cm 程度の角切りにして水にさらしておく。
- ② 鍋に①を入れ、砂糖、レモン汁、水と混ぜ合わせ、火にかける。
- ③ 煮立つまで中火にし、煮立ったら弱火にして 20 分ほど煮詰める。
- ④ なすが透明になり、汁気がなくなったら火を止めて冷ます。

## なすジャム

材料

なす ..... 3本  
砂糖 ..... 40g  
レモン汁 ..... 大さじ 1  
水 ..... 50cc  
100g あたり 101kcal

## 恋をび in なめりかわ ミニピクニック



**申込先** 下記へ電話、または HP から申し込み▶  
**問い合わせ** 地域デザイン研究所 ☎ 070-5148-7227



東福寺野自然公園でピクニック！  
自然を満喫しながら新しい出会いを探してみよう！

**と き** 10月16日(日) 11:00 ~ 14:30 ごろ

**と ころ** 東福寺野自然公園

**対 象** 25 ~ 40 歳の滑川市在住か在勤または出身の  
独身男女（30 人程度）  
※女性は市外の方も大歓迎！

**参加費** 男性 4,000 円、女性 2,000 円（弁当代込み）

**申込期限** 10月3日(月)



あなたと市政を結び「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

※ QR コードは (株) デンソーウェブの登録商標です。