

広報
vol.806
2020.6

なめりかわ NAMERI KAWA

コロナを乗り越えて楽しもう



市内飲食店を応援する
滑川元気プロジェクト

滑川元気プロジェクト
「ほから
ゆっくり
楽しもう!」
キラチケ
¥500
※有効期限：令和3年12月31日

「ほから
ゆっくり
楽しもう!」
キラチケ
¥300
※有効期限：令和3年12月31日

「コロナショック」で厳しい経営状況に陥っている市内飲食店を応援するため、滑川市飲食店組合や滑川青年会議所などで構成する「滑川元気プロジェクト実行委員会」が、6月20日まで、インターネットで資金を募る、クラウドファンディングを行っています。(→P4)

児童手当 1万円上乘せの 臨時特別給付金について



問合せ先 子ども課 (内線323)

児童手当の受給者に対して、支給対象となる児童(0歳~中学生まで)1人につき1万円を上乘せする給付金を支給します。公務員の方以外は**申請は不要**です。

Q 給付金の支給対象者は?

A 今年3月31日時点で0歳~中学生であった児童を養育していた方です。

※ただし、児童手当支給要件の所得制限限度額を超えた特別給付(支給対象児童1人につき一律5000円の手当)を受給する世帯は対象外です。
※今年4月1日以降に生まれた児童についても対象外です。

Q どうやって支給されますか?

A 6月12日(金) (公務員の場合は7月以降) に児童手当の登録銀行口座に給付金が振り込ま

れる予定です。

※今年3月31日時点での居住市区町村から支給されます。4月1日以降に滑川市に転入した方は、転出元の市区町村にお尋ねください。

Q 公務員の場合の申請方法は?

A 所属する官公署から児童手当を受給している市内在住の公務員の方は、それぞれの職場の案内に基づき、所定の申請書類をご用意ください。
※子ども課での申請受付は6月15日(月)からです。

DV被害で市外から滑川市に避難している場合は?

今年4月分の児童手当を市外の配偶者(DV加害者)が受給している場合でも、滑川市で子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。
配偶者のいる市区町村から住民票を移す必要はなく、配偶者のいる市区町村に連絡する必要もありません。
※この場合、DV加害者の配偶者には支給されません。
※DV被害で市内から市内の別の地区に避難している方も、ご相談ください。

子どもが児童養護施設に入所中の場合は?

子どもの入所先の児童養護施設に支給されます。

1人一律10万円の 特別定額給付金について



問合せ先 総務課分室 (内線215・216)

今年4月27日(基準日)時点で本市の住民基本台帳に登録されている方**全員**に対し、政府の新型コロナウイルス緊急経済対策による特別定額給付金(1人当たり10万円)を支給します。
原則、受給権者は世帯主で、「**世帯内で支給を希望する方の人数×10万円**」の金額が、世帯主の口座に一括して振り込まれます。

Q 住民税非課税世帯、年金受給世帯、失業保険受給世帯、生活保護受給世帯の人も、給付金の対象者ですか?
A 対象者です(収入による条件はありません)。なお、生活保護制度の受給世帯の収入認定の際、この給付金は収入として認定されません。

Q 外国人は対象者ですか?
A 住民基本台帳に登録されている外国人は、対象者です。短期滞在者及び不法滞在者は、住民基本台帳に登録されていないため、対象外です。

Q 基準日に生まれた子どもは対象者ですか?
A 対象者です。4月28日以降に生まれた子どもは対象外です。

Q 基準日以降に亡くなった人は、対象者ですか?
A 対象者です。

Q 海外に住んでいて、日本に帰ってきた場合は対象者となりますか?
A 基準日までに帰国して日本に居住している場合は、対象者です。市民課で、住民登録の手続きをしてください。

Q 海外に住んでいて、日本に帰ってきた場合は対象者となりますか?
A 基準日までに帰国して日本に居住している場合は、対象者です。市民課で、住民登録の手続きをしてください。



申請において不明な点があった場合、市から問い合わせる場合がありますが、ATMの操作をお願いしたり、手数料などの支払いを求めたりすることは、絶対にありません。
※不審な電話があればすぐ市役所や警察にご連絡ください。

DV被害で避難している方への支援
配偶者やその他親族からの暴力などを理由に、住民票と異なる住所に避難している方で、事情により基準日までに住民票を移せなかった方は、現在お住まいの市区町村に問い合わせいただき、確認を受けられた場合には、以下の措置を受けられます。
・世帯主でなくとも、一緒に避難した同伴者の分を含めて、特別定額給付金の支給を申請し、給付金を受け取れます。
・手続きをした方とその同伴者の分の給付金は、世帯主(配偶者やその他親族など)が申請しても支給されません。
※詳しくは避難先の市区町村にお尋ねください。

申請方法

※申請期限はいずれの場合も8月25日(火)です。

- ① 郵便による申請の場合
市から5月下旬に各世帯主宛てに郵送してある申請書に、記載例を参考に必要事項を記入し、免許証などの本人確認書類の写しと、振込先金融機関口座が確認できる通帳やキャッシュカードの写しを申請書の裏面に貼り、同封した返信用封筒で市役所に郵送してください。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**市役所窓口への持参による提出は遠慮ください。**
- ② オンライン申請の場合
世帯主の方が①マイナンバーカードを取得済みで、さらに、②ICカードリーダーライタ(※パソコンで申請する場合)またはマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンをお持ちの場合は、マイナンバーでのオンライン申請が可能です。申請手順はマイナンバーでご確認ください。
申請の際は振込先金融機関口座の確認書類を写した画像データをアップロードする必要があります。

このほかにも様々な緊急経済対策があります

- 住居確保給付金の対象拡大** 賃貸住宅に住み続けられなくなるおそれがある方に対し、家賃相当額を支給します。対象は従来「離職・廃業から2年以内の方」でしたが、今年4月20日以降は「休業等により収入が減少し、離職等と同等程度の状況にある方」も対象となりました。
- 緊急小口資金の貸付け** 一時的な資金が必要な世帯に最大20万円を融資します。(条件次第で返済免除も可能)
- 総合支援資金の貸付け** 失業した世帯などの生活再建のため、最大60万円を融資します。(条件次第で返済免除も可能)
- 市税等の徴収猶予** 市税等の納付が困難となった方は申請により一定期間徴収の猶予を受けられます。
- 国民健康保険税と介護保険料の減免** 収入が前年から3割以上減った世帯などの保険料等を減免します。
- 問合せ先** 市民課(内線383)、福祉介護課(内線391)
- 上下水道料金の支払期限延長** 収入減などにより料金の支払いが困難となった方は、支払期限を延長します。
- 問合せ先** 上下水道課(内線452)
- 持続化給付金など事業者への様々な支援** 滑川商工会議所(☎475-0321)などで様々なご相談を受けています。
- 問合せ先** 上下水道課(内線452)

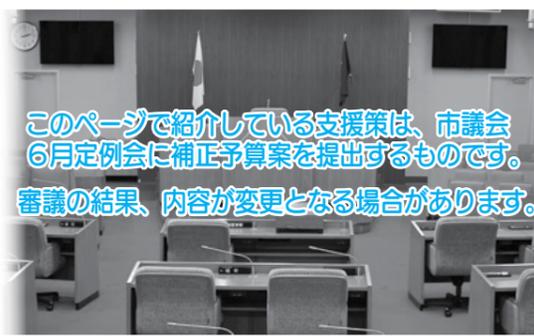
市民生活や経済を守る

市独自 17 の支援策

※以下の①～⑰のうち、⑰は既予算措置済み

- ① 小中学生の給食費無料化
今年度の小・中学生の給食費を無料化します。
1億3200万円
- ② 児童扶養手当受給者臨時給付金
児童扶養手当を受給するひとり親などに対し、児童1人あたり3万円を助成します。
7200万円
- ③ 水道基本料金等の減免
3カ月間（7～9月請求分）、家事用・営業用・工業用・浴場用の水道基本料金とメーター使用料を減免します。
※手続き不要、水道の超過使用分と下水道使用料は対象外
3000万円
- ④ 飲食店応援助成金
13000万円
市内で飲食店を営む全事業者に一律10万円を助成します。
※申請受付中。詳しくは、商工水産課（内線341）まで。
- ⑤ 飲食店テイクアウト応援事業
5000万円
市内で新たにテイクアウトを始める事業者に対しPR費用などを助成します。
※申請受付中。詳しくは、商工水産課（内線341）まで。
- ⑥ 飲食店元気プロジェクト助成
10万円
民間によるクラウドファンディングの取組みに対する事務費を助成します。
- ⑦ プレミアム付商品券発行事業
31000万円
市内で利用可能なプレミアム率20%の商品券を発行します。
※発行総額1億5000万円（プレミアム分2500万円）
- ⑧ 感染症対応融資保証料補助
10000万円
県制度融資（経済変動対策緊急融資・緊急経営改善資金・新型コロナウイルス感染症対応）
- ⑨ 保育所等設備等助成
10000万円
市内保育所等における空気清浄機、マスクなどの購入費用を助成します。
- ⑩ 放課後児童クラブ設備等助成
5000万円
各放課後児童クラブにおける空気清浄機、マスクなどの購入費用を助成します。
- ⑪ 社会福祉施設設備等助成
5000万円
市内社会福祉施設における空気清浄機、マスクなどの購入費用を助成します。
- ⑫ 感染症対策救急備品整備事業
9000万円
救急業務等におけるオゾン消毒装置、感染症予防服などを整備します。
- ⑬ 小中学校施設感染症対策整備事業
6000万円
児童・生徒用マスク、次亜塩素酸水生成器などを整備します。
- ⑭ 市有施設等感染症対策整備事業
12500万円
市有施設等におけるマスク、消毒剤、問仕切り、段ボールベッドなどを確保します。
- ⑮ 放課後児童クラブ運営助成
2000万円
自粛要請期間中に対する運営費用を助成します。
- ⑯ 幼児こどもの教室感染症対策費
20万円
インターネット回線を用いた教室を開催します。
- ⑰ 休業要請協力金（富山県・市町村新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の市負担分）
22000万円
県の休業要請等に応じた中小企業や個人事業主へ協力金を支給します。

市では、新型コロナウイルスの感染拡大で影響を受けた市民生活や市内経済への各種対策、今後の感染拡大防止対策について、先の休業要請協力金とあわせ全17事業（総額約3億円）を計画しています。財源は、財政調整基金の取崩し、国の地方創生臨時交付金、特別職の給与削減などを予定しており、市議会6月定例会に補正予算案を提出します。



このページで紹介している支援策は、市議会6月定例会に補正予算案を提出するものです。審議の結果、内容が変更となる場合があります。

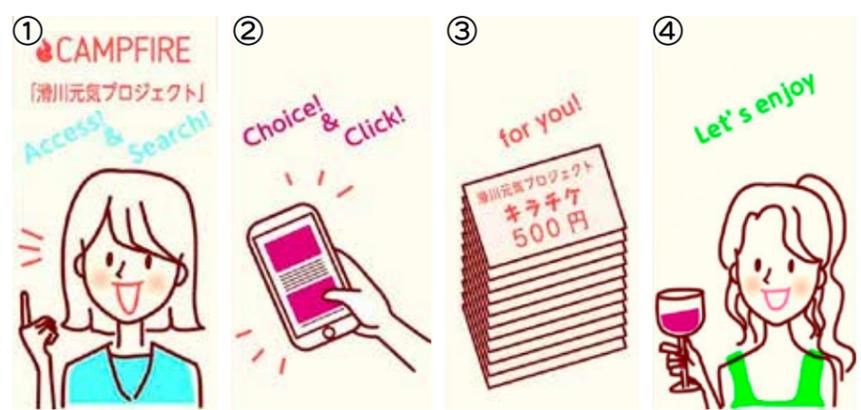
市内飲食店を応援する!! 滑川元気プロジェクト

問合せ先 実行委員会（メール：namerikawagenki@gmail.com）
Eメール ☎ 475-8500 ※インターネットを使っていない方の受付窓口



コロナショックで厳しい経営状況に陥っている市内飲食店を応援するため、滑川市飲食店組合や滑川青年会議所などで構成する「滑川元気プロジェクト実行委員会」が、インターネットを通じて資金を募るクラウドファンディングを行っています。
目標金額は300万円。6月20日(出)まで資金を募り、資金を寄せた方は、お好みの飲食店で使用できるお得な食事券「キラチケ」（使用期限：来年12月末）が8月中旬頃にもらえることとなっています。

- ### 応援の額に応じたリターン
- ・ 3,000 円の場合
お好みの飲食店で使える **3,300 円相当のキラチケ**
 - ・ 5,000 円の場合
お好みの飲食店で使える **5,500 円相当のキラチケ**
 - ・ 10,000 円の場合
お好みの飲食店で使える **11,000 円相当のキラチケ**
- ※キラチケは、受取りを辞退することも可能です。
なお、5,000円、10,000円の場合はキラリングッズももらえます。



- ①クラウドファンディングサイト「キャンプファイヤー」にアクセスし「滑川元気プロジェクト」をサイト内検索する（※下記のQRコードからアクセス可能）。
- ②応援したい金額を選び、備考欄に応援したい店の名前を入力して手続きを進める。
- ③8月中旬頃、店からキラチケが届く。
- ④新型コロナウイルスを乗り越えた喜びを分かち合いお店で乾杯！

滑川市飲食店組合 組合長 松村 清彦さん
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各飲食店は、営業時間の短縮やテイクアウトを始めるなど、工夫をしながら営業を行っています。しかし、私のお店を含め周りの飲食店に話を聞くと「売り上げが7割、8割減少して、このままでは数か月後の経営が厳しい」「先がみえず不安でしかたがない」という声をよく聞きます。
これまで多くの方々に市内飲食店をご利用いただき、多くの笑顔や思い出が生まれてきました。この先もお客様にサービスを提供し続けたいと思っています。どうか、このプロジェクトにご理解・ご賛同を頂き、飲食店を応援するお客様や滑川市に縁のある企業様、個人様に対し、ご支援を切にお願い申し上げます。

なお、Eメールの総合窓口では支援金を現金で直接受け付けています。



アクセス用 QRコード▶



▲出品された弁当の一例

まちのうごき mini

GWドライブスルー盛況
市内飲食店有志が出店

市内の飲食店経営者の有志がゴールデンウィーク中の5月2日から6日、ほたるいかミュージアム前でドライブスルー営業を行い、「コロナショック」で苦境にある地元の飲食店を支えたいという人々が連日、温かい弁当などのテイクアウトメニューを買い求めに訪れていました。
営業は密閉・密集・密接の「3密」を避けながら行われ、5日間を通じて総勢8店舗が出店しました。

各種イベント情報

内：内容 日：とき 場：ところ 講：講師 出：出演 料：料金 対：対象 定：定員 持：持ち物 申：申込み 他：その他

朝活

滑川市体育協会 ☎ 475-9233
 ①ラジオ体操 ※雨天時は中止
 ②朝ヨガ&ストレッチポール
 日 ①6月6日(土)、20日(土) 6:30～
 ②6月13日(土)、27日(土) 7:00～
 場 ①スポーツ・健康の森公園(多目的芝生広場)
 ②総合体育センター柔道場

くらしの窓く福寿大学・趣味の会>

中央公民館 ☎ 475-5492
福寿大学
 「骨の健康と栄養 果物のパワー」
 日 6月12日(金) 13:30～
 場 市民交流プラザ 3階多目的ホール
 講 角田 香澄さん(富山短期大学食料栄養学科講師)

趣味の会
 場 東地区公民館 ※陶芸は「陶芸の館」
 他 開催日が変更される場合がありますので事前にご確認ください。

書道	3日(水)、17日(水)	19:00～
油絵	3日(水)、10日(水)、17日(水)	19:00～
陶芸	14日(日)、28日(日)	9:30～
詩吟	2日(水)、16日(水)	14:00～
	12日(金)、26日(金)	19:00～

ホテル観賞のつどい

生涯学習課 (内線 255)
 内 児童とホテルの飼育に取り組む「蛸とふれあう会」による活動発表、野生のホテルの観賞(ディスプレイ滑川ふれあい事業)
 日 6月12日(金) 19:30～
 場 西地区公民館、小森・本江地区
 対 市内の小・中学生と保護者
 定 20人

富山湾岸クルージング

㈱ウェーブ滑川 ☎ 476-9307
 内 観光遊覧船キラリンに乗って富山湾から立山連峰を楽しみます。
 日 6月1日(月)～11月29日(日)
 ※毎週火曜(祝日の場合はその翌日)は運休
 料 大人1,200円
 小・中学生600円
 ※未就学児は無料(保護者の同伴必要、3歳未満は乗船不可)
 他 出航時間や予約状況など、詳しくは富山湾岸クルージングのホームページをご覧ください。

教科書展示会

教育センター ☎ 475-0281
 内 次年度使用の小・中学校の教科書を展示します。どなたでもご覧できます。
 日 6月12日(金)～7月3日(金) 9:00～16:30 ※土・日曜除く
 場 生涯学習センター

みのわ温泉の日

みのわ温泉 ☎ 474-1770
 内 抽選でお菓子などをプレゼント
 日 6月29日(月)

イベント・行事 中止や延期などのお知らせ



(令和2年5月20日現在)
第8回市民スポーツフェスタ (6月7日(日)、総合体育センターほか) **中止**
 ☎内線 258 (スポーツ課)

市民文化講演会 (6月7日(日)、西地区コミュニティホール) **中止**
呈茶サービス (6月7日(日)、延機亭) **中止**

第38回光のコンサート (6月14日(日)、市民会館大ホール) **中止**
悠友サロン (6月16日(水)、市民交流プラザ) **中止**
 ☎ 476-9120 (文化・スポーツ振興財団)

東京五輪聖火リレー (滑川市内走行区間) (6月4日(木)) **年内は中止**
 ※開催日はあらかじめ案内
 ☎内線 258 (スポーツ課)

親子で楽しむ素晴らしい音楽の世界 (6月13日(土)、西地区コミュニティホール) **延期**
 ※開催日はあらかじめ案内
 ☎内線 256 (生涯学習課)

親子リトミック教室 (6月22日(月)、市民交流プラザ) **延期**
 ※開催日はあらかじめ案内
うた遊人「ゆきみだいふく」コンサート (6月28日(日)、子ども図書館) **延期**
 ※開催日はあらかじめ案内
 ☎ 475-8180 (子ども図書館)

関西滑川会 (7月4日(土)、大阪市内) **中止**
 ☎ 06-6428-2125 (同会事務局)

2020ふるさと龍宮まつり (7月18日(土)、19日(日)、ほたるいかミュージアム周辺) **中止**
 ☎ 475-0321 (滑川商工会議所)

イベント・行事は新型コロナウイルスの感染拡大などにより中止・延期される場合がありますので、市HPなどもご確認ください。

市HPトップ画面「重要なお知らせ」の「新型コロナウイルス感染症に関連する各課等からの情報」(※左記のQRコードからアクセス可能)で、イベント・行事の中止や事務の取扱いの変更などに関する最新情報をまとめています。



※博物館・児童館・図書館・子ども図書館・子ども未来サポートセンター・子育て支援センターのイベント・行事・開館状況などに関する情報は、施設だより(P18～19)や市HPなどでご確認ください。

再度の感染拡大を防ぐために



新型コロナ感染予防を意識した「新しい生活様式」の実践を

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議からの提言を踏まえ、厚生労働省から、新型コロナウイルス感染予防を意識した「新しい生活様式」の実践例が示されました。ご自身の日常生活の中で、実生活に応じたかたちで取り入れて、感染予防に努めていきましょう。



問合せ先 市民健康センター ☎ 475-8011

一人ひとりの基本的感染対策

- <感染防止の3つの基本：身体的距離の確保・マスクの着用・手洗い>**
- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
 - ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
 - ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
 - ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は体調管理をより厳重に。
- <移動に関する感染対策>**
- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
 - ・帰省や旅行は控える。出張はやむを得ない場合に。
 - ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
 - ・地域の感染状況に注意する。

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒。咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気。身体的距離の確保
- ・3密(密集、密接、密閉)の回避
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。
- ※発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務。時差通勤でゆったりと
- ・オフィスは広々と。会議・名刺交換はオンラインで
- ・対面での打合せは換気とマスク

日常生活の各場面別の生活様式

- <買い物>**
- ・通販も利用
 - ・1人または少人数ですいた時間に
 - ・電子決済の利用
 - ・計画を立てて素早く済ます
 - ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
 - ・レジに並ぶときは、前後にスペース
- <娯楽、スポーツ等>**
- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
 - ・筋トレやヨガは自宅動画を活用
 - ・ジョギングは少人数で
 - ・すれ違うときは距離をとるマナー
 - ・予約制を利用してゆったりと
 - ・狭い部屋での長居は無用
 - ・歌や応援は、十分な距離かオンラインで
- <公共交通機関の利用>**
- ・会話は控えめに
 - ・混んでいる時間帯は避けて
 - ・徒歩や自転車利用も併用する
- <食事>**
- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
 - ・屋外空間で気持ちよく
 - ・大皿は避けて、料理は個々に
 - ・対面ではなく横並びで座ろう
 - ・料理に集中、おしゃべりは控えめに
 - ・お酌、グラスなどの回し飲みは避けて
- <冠婚葬祭などの親族行事>**
- ・多人数での会食は避けて
 - ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(厚生労働省 発表資料「新しい生活様式の実践例」)

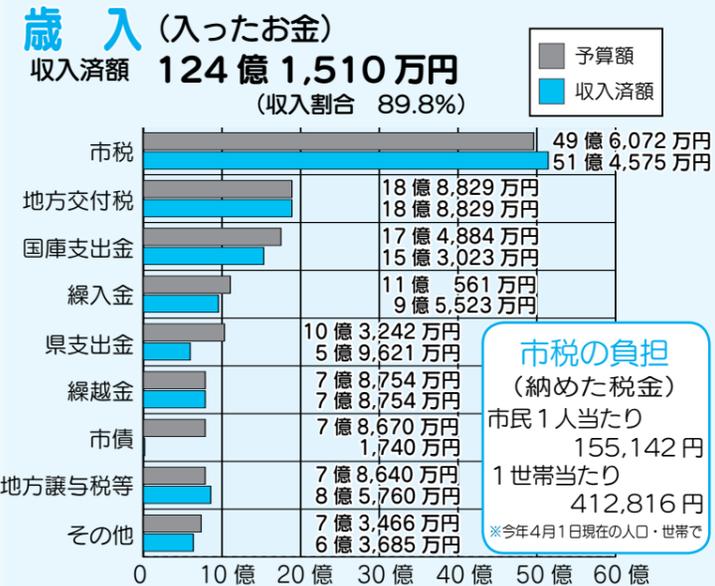
令和元年度の 財政事情

市の財政状況は、条例に基づき、1年に2回、市民の皆さんにお知らせしています。
今回は、令和元年度予算の収入と支出、市の借金や財産などの状況を令和2年3月31日現在で、図表にまとめました。
市の予算の出納は5月31日に閉めるため、各会計とも多少の未収入や未払いを残していますが、5月末で全ての出納を終え、9月市議会定例会に決算として報告します。

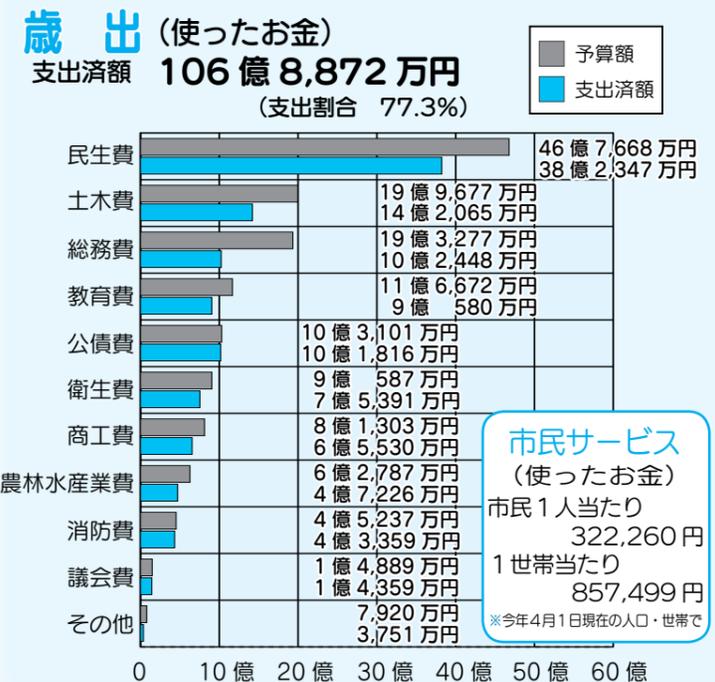
令和元年度予算の執行状況 ※令和2年3月31日現在 1万円未満は四捨五入

一般会計

一般会計は、福祉、教育、土木など市の一般的な仕事の大部分を賄う会計です。令和元年度一般会計最終予算額に前年度からの繰越額を加えた合計額は、138億3,118万円となっています。なお、歳入のうち「市債」の収入済額が特に低くなっているのは、市債の借入時期が出納整理期間の5月に集中しているためです。



- ◆市税
市民の皆さんや法人が市に納める税金で、市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税を総称したものです。
- ◆地方交付税
全国の地方自治体が等しく事務を行えるよう、一定の基準により国から交付されるお金です。
- ◆国庫支出金・県支出金
いろいろな事業に対する国・県からの補助金、交付金などです。
- ◆繰入金
各基金から一般会計に繰り入れたお金です。
- ◆繰越金
前年度の会計から持ち越されたお金です。
- ◆市債
施設の整備などのために借りるお金です。
- ◆地方譲与税等
国税として徴収された特定の税収を、一定の基準により市町村に譲与される税金や各種交付金などです。



- ◆民生費
児童、高齢者、障がい者の福祉や生活保護に使われます。
- ◆土木費
道路、公園、市営住宅などの整備や維持・管理に使われます。
- ◆総務費
市の全般的な管理、企画や選挙、戸籍・住民票事務などに使われます。
- ◆教育費
小・中学校、公民館の運営や、文化・スポーツの振興などに使われます。
- ◆公債費
借り入れた市債の元金・利子の償還などに使われます。
- ◆衛生費
ごみ処理や環境保全、市民の健康増進などに使われます。
- ◆商工費
商業や工業、観光の振興などに使われます。
- ◆農林水産業費
農業や林業、水産業の振興などに使われます。
- ◆消防費
消防、救急活動などに使われます。
- ◆議会費
議会の運営などに使われます。

特別会計

特別会計は、国民健康保険事業など、特定の歳入（国民健康保険税など）をもって特定の歳出（医療費など）に充てる事業を行う会計であり、一般会計と区別されます。

会計区分	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	31億1,712万円	28億1,249万円	90.2%	25億6,941万円	82.4%
後期高齢者医療事業	8億3,452万円	4億1,694万円	50.0%	6億9,191万円	82.9%
介護保険事業	31億7,836万円	27億8,453万円	87.6%	25億7,515万円	81.0%
工業団地造成事業	6億4,785万円	5億6,278万円	86.9%	6億1,430万円	94.8%
合計	77億7,785万円	65億7,674万円	84.6%	64億5,077万円	82.9%

企業会計

企業会計は、地方公営企業法の全部または一部の適用を受ける公営企業の会計で、一般会計や特別会計と区別されます。本市では、水道事業と下水道事業が該当します。

水道事業会計

項目	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
収入	5億2,757万円	5億2,161万円	98.9%		
支出	7億6,647万円	6億6,572万円	86.9%		

下水道事業会計

項目	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
収入	31億1,819万円	26億3,384万円	84.5%		
支出	35億4,944万円	29億662万円	81.9%		

※収入・支出ともに収益的収支と資本的収支の合計額で表示しています。

市債の現在高

市債は、市が行う学校の改築事業などの大規模な建設事業などに認められる借入金で、利子をつけて返済するものです。

市債には、不足する資金を調達することのほか、長期的に返済することで、将来施設を利用する人たちにも公平に費用の一部を負担してもらうという目的があります。

会計区分	現在高
一般会計	98億5,342万円
工業団地造成事業会計	1億2,861万円
水道事業会計	18億7,074万円
下水道事業会計	139億9,403万円
合計	258億4,680万円

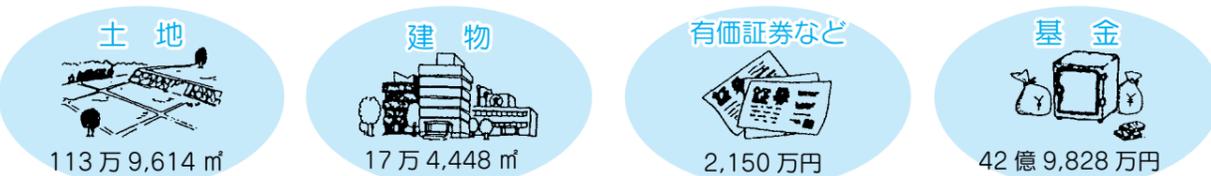
市民1人当たりの借金 78万円
1世帯当たりの借金 207万円

※一般会計の市債には、臨時財政対策債（62億8,617万円）が含まれています。臨時財政対策債とは、国から地方自治体に分配する地方交付税の財源が足りないため、その不足する金額の一部を、いったん地方自治体で借金をして賄っておく市債のことです。なお、市債の償還時にあわせて返済金額の全額が地方交付税で補てんされます。

一時借入金の現在高

一般会計、特別会計、企業会計の全会計で0円です。

市有財産の状況



日	月	火	水
5/31	1	2	3
	◆富山湾岸クルージング (→P7) ※11月29日(日)まで ◆ほっと安心産後ルーム(→P18)	◆あいらぶ湯シルバーデー	◆環境写真展 (→P19) ※30日(火)まで
7	8	9	10
◆ブーメランを作って遊ぼう (児童館) (→P19)	◆市議会6月定例会 (→P14) ※22日(月)まで ◆タラソピア介護予防(→P18) ◆ほっと安心産後ルーム(→P18)	就労 ◆あいらぶ湯シルバーデー	
14	15	16	17
	◆タラソピア介護予防(→P18) ◆ほっと安心産後ルーム(→P18) ◆マイナンバーカード交付・申請サポート延長窓口 ※市民課窓口で19:00まで受け付け	◆あいらぶ湯シルバーデー ◆まんでんクラブ (→P18)	
21	22	23	24
◆親子でピザ作り (児童館) (→P19)	行政 ◆タラソピア介護予防(→P18) ◆ほっと安心産後ルーム(→P18)	◆あいらぶ湯シルバーデー	◆すこやか子育て相談(→P18)
28	29	30	7/1
◆オレンジカフェ (→P18)	◆みのわ温泉の日 (→P7)	◆あいらぶ湯シルバーデー	
5	6	7	8
◆植物探検 (→P19)		就労 ◆あいらぶ湯シルバーデー	人権

休日当番医

歯は新川地区の当番を掲載

*診療時間は9:00～17:00です。症状などにより受診できない場合があります。当番医にご確認ください。
*都合により、当番医が変更になる場合があります。一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。



月日	一般医	歯科医
5月31日(日)	岩城小児科医院 (下小泉町) ☎475-0132	辻歯科医院 (中川原) ☎476-6811
6月7日(日)	おのうえこどもクリニック (柳原) ☎475-6677	やご歯科医院 (清水町) ☎475-6910
14日(日)	厚生連滑川病院(内科系) (常盤町) ☎475-1000	公園通り歯科 (常盤町) ☎475-8881
21日(日)	毛利医院 (四間町) ☎475-0054	網谷歯科医院 (魚野) ☎475-8400
28日(日)	厚生連滑川病院(外科系) (常盤町) ☎475-1000	歯科ミントクリニック (柳原) ☎471-5533
7月5日(日)	くるまたにクリニック (上小泉) ☎476-5122	やまざき歯科 (田中新町) ☎475-8777

※イベント・行事は新型コロナウイルスの感染拡大などで、中止・延期される場合がありますので、市HPなどもご確認ください。

木	金	土
4	5	6
◆うんどう教室 (→P18)	◆すこやか子育て相談(→P18)	◆朝活(ラジオ体操) (→P7)
11	12	13
◆うんどう教室 (→P18) ◆タラソピア介護予防(→P18)	法律 ◆福寿大学 (→P7) ◆ホテル観賞のついで (→P7) ◆教科書展示会 (→P7) ※7月3日(金)まで	◆朝活(朝ヨガ) (→P7) ◆天文教室 (→P19)
18	19	20
後見 ◆うんどう教室 (→P18) ◆タラソピア介護予防(→P18)		◆朝活(ラジオ体操) (→P7) ◆トートバッグにおえかきしよう(児童館) (→P19) ◆化石教室 (→P19)
25	26	27
心配 ◆うんどう教室 (→P18) ◆タラソピア介護予防(→P18)	法律 ◆こころの安心相談会(→P15)	◆朝活(朝ヨガ) (→P7) ◆読書会 (→P19)
2	3	4
		◆朝活(ラジオ体操) 6:30～スポーツ・健康の森公園
9	10	11
登記 年金 ◆朝活(ヨガ) 7:00～総合体育センター柔道場	法律	

6月の福祉総合相談

①市役所東別館での相談
問合せ先 ☎475-7000(代)
(滑川市社会福祉協議会)

時間 13:00～16:00
法律 法律相談(先着6人)
12日(金)、26日(金)
要電話予約 ※1週間前から受け付け
予約時間 9:00～17:00

時間 13:30～16:00
人権 人権悩みごと相談
今月はありませ
行政 行政相談 22日(月)
心配 心配・悩みごと相談
25日(休)
後見 成年後見遺言相続相談
18日(休)

時間 10:00～15:00
登記 登記相談 今月はありませ

時間 10:00～11:30
就労 生活就労相談 9日(火)

時間 13:30～15:30
税金 税金相談 今月はありませ

毎日行っているもの
時間 8:30～17:15
貸付金制度利用相談
ボランティア相談
権利擁護相談
福祉サービス情報提供
時間 9:30～15:30
消費生活相談(生活環境課)

②市役所本館1階相談室での相談
問合せ先 市民課(内線314)

年金 年金相談 今月はありませ

6月の納税など

市県民税

第1期

下水道受益者負担金

第1期



ツイッターで災害・停電等情報を確認できます

災害発生時の注意喚起や町字区画単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できる北陸電力送配電の公式ツイッターアカウントが開設されています。
同社ホームページ内にある「停電情報」(<http://www.rikuden.co.jp/nw/sp/teiden/otj210.html>)にすぐアクセスするためのリンクも案内されています。



詳しくはこのQRコードからご確認ください。

問合せ先 北陸電力送配電
ネットワークサービスセンター ☎0120-837119

※イベント・行事は新型コロナウイルスの感染拡大などで、中止・延期される場合がありますので、市HPなどご確認ください。

令和元年度 中山間地域等直接支払制度の実施状況

農林課 (内線 353)

中山間地域等直接支払制度とは、水源を養い自然環境を保全するといった、中山間地域の農地が持つ多くの役割「多面的機能」を守るため、その農地を管理する人たちの活動を支援する制度です。

中山間地域では、平地地域に比べて生産条件が不利なことから生産者が減り、耕作されない農地が増えることによる、多面的機能の低下が心配されています。

この中山間地域の多面的機能を守るため、集落協定に基づき、5年以上継続して農業生産活動を行う集落に対して、交付金が支払われるものです。

集落協定に基づく主な活動状況

- ◇水路・農道の草刈り、清掃 ◇水路・農道などの補修、改良
- ◇農作業共同化のための機械導入 ◇鳥獣被害防止対策
- ◇農地周辺の林地整備

市全体の概要

- 集落協定締結数および参加者数 14集落、295人・組織 ※1アール=100㎡
- 協定面積 3,626,499㎡ 急傾斜地にある田(1/20以上の傾斜)
- 交付額 75,993,460円 ●交付単価 田:10アール当たり 体制整備単価 21,000円、基礎単価 16,800円
- 交付金負担区分 国 25,944,485円(加算措置あり)・県 25,024,485円・市 25,024,490円

協定締結集落、協定面積など

地区	集落名	参加者数(人・組織)	協定面積(㎡)	
			田	
東加積	大崎野	16	575,361	
	下大浦	23	470,275	
	室山	8	79,278	
	千鳥	13	89,173	
	中野	17	125,624	
	下野	44	222,103	
	東福寺開	24	206,950	
	開	15	855,394	
	改養寺	15	30,913	
	森野新	18	195,143	
山加積	小森	7	16,394	
	田林	34	205,048	
	東福寺	23	119,168	
	東福寺野	38	435,675	

狩猟講習会・免許試験のご案内
農林課 (内線 354)

●初心者狩猟講習会
狩猟免許試験に合格するため講習を受けられます。
とき ①か②の日程で受講してください。
※いずれも午前9時～午後4時
①8月22日(日)、23日(月)
②来年2月6日(日)、7日(月)
※6月13日(日)、14日(月)は新型コロナウイルス感染症対策のため中止
とこ 県民会館

●狩猟免許試験
とき ①か②の日程で受験してください。
※いずれも午前10時～
①8月29日(日)、②2月12日(日)
※6月27日(日)は新型コロナウイルス感染症対策のため中止
とこ 県民会館

手数料 5,200円(狩猟免許)

指定野菜の栽培を助成します
農林課 (内線 352)

市指定の野菜を5アール(500㎡)以上栽培し、かつ、指定の時期に学校給食へ供給することに協力いただいた場合、5アールあたり1万円を助成します。
助成事業の具体的な内容や詳細については、お気軽にお問い合わせください。
指定野菜 キャベツ、ジャガイモ、ダイコン、タマネギ、ニンジン、ハクサイ

コミュニティバスダイヤの改正
生活環境課 (内線 333)

市「コミュニティバス」の「m y car」は、6月1日にダイヤを改正しました。
新しい時刻表は、各家庭に配布したほか、市ホームページ、ケーブルテレビNet3のデータ放送で確認できます。新しい時刻表やバス停の表示を「確認の上、ぜひご利用ください。」

ホタル観賞時のマナーについて
生涯学習課 (内線 255)

市内の小森・本江地区などでホタルが飛び交う時期となりました。観賞される場合は、近隣住民に迷惑がからないよう、大きな声や物音などの騒音、迷惑駐車などはお控えください。また、付近にある有害鳥獣除けの電気柵に触れないでください。

ファンクラブ会員を募集
企画政策課 (内線 221)

あいの風とやま鉄道
☎444-1300

会員特典 会員証、1日フリー乗車券1枚(★)、マリエとやま・とやまマルシェ両館共通割引券1枚(★)、とやま割引券1枚(★)、会員限定イベントへの招待、オリジナルグッズの割引販売、県立の文化施設(富山県美術館など)の観覧料割引など。
※会費の納入方法を口座振替にした場合、このほか会員証がゴールドとなり、オリジナルボールペンが進呈され、★の特典が2倍となります。
年会費 個人会員は1,000円、親子会員は1,500円です。
※大人1人と子ども1人の場合(子どもは2人目以降、1人増えるごとにプラス500円)法人会員は10万円以上です。
申込方法 あいの風とやま鉄道ホームページの専用申込フォームを利用するか、各駅に設置してある募集チラシに必要事項を記載してファクスまたは郵送してください。

指定野菜の栽培を助成します
農林課 (内線 352)

市指定の野菜を5アール(500㎡)以上栽培し、かつ、指定の時期に学校給食へ供給することに協力いただいた場合、5アールあたり1万円を助成します。
助成事業の具体的な内容や詳細については、お気軽にお問い合わせください。
指定野菜 キャベツ、ジャガイモ、ダイコン、タマネギ、ニンジン、ハクサイ

コミュニティバスダイヤの改正
生活環境課 (内線 333)

市「コミュニティバス」の「m y car」は、6月1日にダイヤを改正しました。
新しい時刻表は、各家庭に配布したほか、市ホームページ、ケーブルテレビNet3のデータ放送で確認できます。新しい時刻表やバス停の表示を「確認の上、ぜひご利用ください。」

ファンクラブ会員を募集
企画政策課 (内線 221)

あいの風とやま鉄道
☎444-1300

会員特典 会員証、1日フリー乗車券1枚(★)、マリエとやま・とやまマルシェ両館共通割引券1枚(★)、とやま割引券1枚(★)、会員限定イベントへの招待、オリジナルグッズの割引販売、県立の文化施設(富山県美術館など)の観覧料割引など。
※会費の納入方法を口座振替にした場合、このほか会員証がゴールドとなり、オリジナルボールペンが進呈され、★の特典が2倍となります。
年会費 個人会員は1,000円、親子会員は1,500円です。
※大人1人と子ども1人の場合(子どもは2人目以降、1人増えるごとにプラス500円)法人会員は10万円以上です。
申込方法 あいの風とやま鉄道ホームページの専用申込フォームを利用するか、各駅に設置してある募集チラシに必要事項を記載してファクスまたは郵送してください。

令和2年4月の入札状況

農 財政課 財産管理係 (内線 264)

入札・契約業務における透明性・公平性の向上を一層図るため、入札状況を掲載しています。

※一部例外を除き工事以外の入札では予定価格を公表していません。一般競争入札は工事のみ導入しています。 (年数) …長期継続

入札日(開札日)	入札番号	区分	工事名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率(%)	落札業者
1日	1	指名	滑川市水道事業配水管布設替工事	21,197,000	20,020,000	94.4	尙岩田鉄工所
1日	2	指名	赤浜地内共同管布設工事	4,510,000	4,290,000	95.1	尙松下配管工業
1日	3	指名	寺家小学校プールろ過器更新工事	2,272,600	2,200,000	96.8	株式会社サンコー
9日	18	指名	滑川市水道事業配水管布設替(その2)工事	31,416,000	29,700,000	94.5	山内配管設備
9日	19	指名	減圧弁取替工事	17,237,000	16,170,000	93.8	株式会社石倉設備工業
9日	20	指名	市道田林安田線跨道橋補修工事	7,073,000	6,710,000	94.9	尙喜中工務店
9日	21	指名	市道菟原辰野線跨道橋補修工事	4,228,400	3,520,000	83.2	尙古橋組
23日	28	指名	滑川市水道事業配水管布設替(その3)工事	39,468,000	37,070,000	93.9	株式会社又六管工
23日	29	指名	滑川市特定環境保全公共下水道事業四ツ屋地内管渠築造工事	13,563,000	13,090,000	96.5	尙石橋組
23日	30	指名	滑川市特定環境保全公共下水道事業赤浜地内舗装本復旧工事	10,500,600	10,175,000	96.9	株式会社金山産業
工事計				151,465,600	142,945,000	94.4	

入札日(開札日)	入札番号	区分	業務委託名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率(%)	落札業者
1日	4	指名	市道有金上島線測量設計(その2)業務委託	-	6,490,000	-	栄光測量設計株式会社
1日	5	指名	市道道寺上梅沢線用地測量業務委託	-	2,805,000	-	株式会社協和測量設計
1日	6	指名	市道中野坪川線用地測量業務委託	-	2,915,000	-	株式会社徳堂測量設計
1日	7	指名	市道菟原町内3号線用地測量業務委託	-	2,420,000	-	栄光測量設計株式会社
1日	8	指名	市道中野坪川線物件調査業務委託	-	3,190,000	-	株式会社国土開発センター富山支店
1日	9	指名	滑川市立小中学校情報通信ネットワーク環境施設整備事業実施設計業務	-	4,620,000	-	(一財)高度映像情報センター
1日	10	指名	水道水質検査業務委託	-	6,848,600	-	(公社)富山県薬剤師会
9日	22	指名	大崎野川砂防公園除草業務委託	-	1,573,000	-	正和建設株式会社
9日	23	指名	滑川市火葬場火葬業務委託	-	24,717,000	-	株式会社元創
9日	24	指名	市庁舎空調機器設備保守点検業務委託	-	1,320,000	-	株式会社柿本商会 富山支店
9日	25	指名	滑川市浄化センター水質及び汚泥等分析業務委託	-	1,199,000	-	アースコンサル株式会社
9日	26	指名	滑川市運動公園外23箇所遊具保守点検業務委託	-	770,000	-	株式会社岡部
23日	31	指名	滑川市学校給食共同調理場給食配送等業務委託	-	-	-	【中止】
23日	32	指名	学校教育用コンピュータシステム等保守点検業務委託	-	5,170,000	-	株式会社ピースト
23日	33	指名	滑川市立博物館空調設備保守点検業務委託	-	770,000	-	株式会社サンピソウ
23日	34	指名	滑川市立博物館環境衛生管理等業務委託	-	550,000	-	株式会社太平ビルサービスク富山支店

入札日(開札日)	入札番号	区分	物品名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率(%)	落札業者
1日	11	指名	滑川市浄化センター次亜塩素酸ソーダ購入 ※予定数量 34,000kg	-	64.9/kg	-	北酸株式会社
1日	12	指名	リサイクルコピー用紙購入(A4単価) ※予定数量 1,000箱	-	1,485/箱	-	株式会社ヨックス
1日	13	指名	学校給食共同調理場白灯油購入(その1) ※予定数量 8,000ℓ	-	48.1/ℓ	-	株式会社SHIMARS
1日	14	指名	火葬場白灯油購入(その1) ※予定数量 5,900ℓ	-	51.9/ℓ	-	米原商事株式会社エネルギー部 滑川給油所
1日	15	指名	滑川市庁舎A重油購入(その1) ※予定数量 2,000ℓ	-	55.0/ℓ	-	株式会社日産産業
1日	16	指名	滑川市財政課庁用車(軽自動車)月額リース料 ※1台	-	18,040/月	-	株式会社浅野モーターズ
1日	17	指名	滑川市財政課庁用車(普通自動車)月額リース料 ※1台	-	38,500/月	-	株式会社トヨタレンタリース富山
9日	27	指名	コミュニティバス夏用タイヤ購入 ※24本	-	364,320	-	東洋ゴム北陸販売株式会社 滑川店
23日	35	指名	ノート型パソコン月額リース ※32台	-	62,480/月	-	株式会社インテック 行政システム事業本部
23日	36	指名	トナーカートリッジ購入(単価契約) ※予定数量 180個	-	3,190/個	-	株式会社イエスジャパン富山店
23日	37	指名	学校給食共同調理場白灯油購入(その2) ※予定数量 8,000ℓ	-	40.4/ℓ	-	株式会社SHIMARS

健診・がん検診・集団健康診査について

問合せ先 市民健康センター ☎ 475-8011

市内医療機関での健診・がん検診を6月1日(月)から開始

6月1日(月)から、市内医療機関での健診・がん検診を開始します。ただし、**胃カメラ検診の開始は未定**となっておりますので、ご了承ください。

市民健康センターの集団健診は7月末まで中止

なお、市民健康センターで開催している集団健診は、感染拡大予防の観点から、7月末まで中止します。

※健診・がん検診等を受けられる際には、マスク着用と手洗い励行をお願いします。また、体調には十分に留意し、普段の体調と異なる場合は受診を見合わせてくださいますようお願いいたします。



児童手当・特例給付の届出

図 子どもも課 (内線2523)

児童手当・特例給付の現況届は毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得などを把握し、6月分以降も引き続き手当を受ける要件を満たしているかどうか確認するための届出です。届出をしないと、手当や給付を受けられなくなります。必ず6月中に手続きをしてください。

なお、現在受給している方へは、個別に案内を送りますが、手当を受けているにもかかわらず案内が届いていない方、未申請の方はお問い合わせください。公務員の方は勤務先へ届出をしてください。

■現況届集中受付の取り止め

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「現況届集中受付」を取り止めます。郵便による受付とさせていただきますので、ご了承ください。

■振込みについて

6月は児童手当・特例給付(2ヶ月分)の支給月です。振込通知の送付はありませんので、入金は通帳を記載してお確かめください。

振込予定日 6月15日(月)
金額(月額) 6月15日(月)
◇3歳未満 1万5000円

奨学生(給与)

経済的事由で修学が困難な方に奨学金を給与します。

◇3歳小学校修了前
▽第1子・第2子 1万円
▽第3子以降 1万5000円
◇中学生 1万円
◇所得制限世帯(特例給付) 5000円

■奨学生(給与)

経済的事由で修学が困難な方に奨学金を給与します。

◇県内大学など 月額2万円
◇県外大学など 月額4万円

■奨学生(貸与)

経済的事由で修学が困難な方に奨学金を貸与します。

◇大学、短大、専修学校の専門

■高校生就学支援生(給与)

経済的事由で就学が困難な方に就学支援金を給与しています。

◇県内大学など 月額2万円
◇県外大学など 月額4万円

■奨学生(貸与)

経済的事由で修学が困難な方に奨学金を貸与します。

◇大学、短大、専修学校の専門

こころの安心相談会

図 福祉介護課 (内線3909)
社会福祉法人むつみの里
☎ 473-1644

「心の悩みや不安がある」「最近、家族の様子に変化がある」「生活リズムが乱れている」など、心の健康についての心配事があります。お気軽にご相談ください(予約優先)。

※感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

とき 6月26日(金)午後1時半～午後4時
ところ 市役所東別館3階中会議室

◆定住促進住宅

※金額は月額の入居者負担額(駐車場代は別)です。

- サンコーポラス香妻 20 4万円
- サンコーポラス北野 40 4万円
- サンコーポラス上小泉 3 2万2000円
- サンコーポラス上小泉 6 4万6000円
- サンコーポラス上小泉 6 4万6000円
- サンコーポラス上小泉 3 2万2000円
- サンコーポラス上小泉 3 2万2000円

◆市営住宅

※金額は月額の入居者負担額です。

- 浜町 2 1万2000円
- サンコーポラス上小泉 1 3万8000円
- サンコーポラス上小泉 6 4万6000円
- サンコーポラス上小泉 3 2万2000円
- サンコーポラス上小泉 3 2万2000円

申込期間 6月15日(月)
抽選日 6月22日(月)

中滑川駅周辺整備で賑わい創出に協力くださる事業者を募集

図 まちづくり課 (内線4331)

現在計画の中滑川駅周辺地区整備(建物や広場)で、出店意向やイベント開催等まちの賑わい創出に協力くださる事業者などを事前に把握するため、希望者の無料登録を行っています。

入居可能日 7月10日(金)以降
※申込みは窓口で(電話不可)

◆計画中の整備内容

1階 調理スペース(8~32㎡)、物販スペース(28~56㎡)
※ほか、飲食スペース、キッズスペース、シェアキッチン
2階 レンタルスペース(24~72㎡)
※ほか、学習スペース、会議室、備蓄倉庫など
3階 多目的スペース、会議室
広場 約2500㎡

◆注意事項

- ・協力希望者としてリスト登録し、条件に応じた選考をします。
- ・この登録により必ずイベント開催や出店などが約束されるものではありません。
- ・施設整備の設計などにあたり、相談させていただくことがあります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

Englishコースがある幼稚園

外国人の先生と毎日英語で楽しく遊んでいます。

途中入園・見学OK!

学校法人 徳城学園

希望幼稚園

TEL 076-475-0103

『ようこそ希望幼稚園』で検索!

市議会6月定例会 会議日程(予定)

図 議会事務局 (内線 372)

8日(月)	10:00~	本会議	会期の決定(*) 提案理由説明(*) 補足説明
9日(火)~12日(金)		委員会 議案調査日	議会運営委員会
15日(月)	10:00~	本会議	代表質問(*) 質疑・一般質問(*)
16日(火)	9:00~ 10:00~	委員会 本会議	議会運営委員会 質疑・一般質問(*) 議案の委員会付託(*)
17日(水)	10:00~	委員会	総務文教消防委員会
18日(木)	10:00~	委員会	産業厚生建設委員会
19日(金)		議案調査日	
22日(月)	9:00~ 10:00~ 11:00~	委員会 協議会 本会議	議会運営委員会 全員協議会 委員長報告(*), 質疑(*), 討論(*), 採決(*)

※13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)は休会

<本会議・各委員会を傍聴される方へ>

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・体調がすぐれない方の傍聴はご遠慮ください。

※ケーブルテレビNet3で生放送します。6月29日(月)から7日間(午後8時から約2時間ずつ)再放送します。

構想段階で構いません。色々なお話をお聞かせください。

何でも買取り!!

処分・解体 アドバイザーのいるお店

古道具 とれじ

TEL 0120-102-388

滑川市上小泉1039-1 旧8号ヤマダ電機斜め向かい。
定休日: 火曜・水曜 / 営業時間 13~18時

皆さんからの“声”を紹介

VOICE



●新型コロナに関する記事を読みまして、一日も早い終息を願うばかりです。(S.Mさん)

▶新型コロナウイルス対策の緊急事態宣言は5月14日、富山県を含む39県で解除されたけれど、依然として、感染予防を意識した「新しい生活様式」を実践していかなくちゃいけないよね。制約の多い生活がまだまだ続きそうだけど、頑張ろう！

●いのみ公園の木に鳥の巣箱があるのを見つけてきました。どんな鳥が利用していますか？(I.Yさん)

▶お便りを頂いて、ピッカも初めて知っただけで、確かに鳥の巣箱が据え付けてあるね！どうやら、市で設置したものではないみたい。どんな鳥がくるのかなー？！ピッカもこれから、いのみ公園に行くときは、観察するようにしたい！！

世の中はコロナの大騒ぎ夫と私の3密生活

水張り田に映る門松ははりなく農の営み時季を違へず

高塚曙町 岡本三由紀

加島町 齊藤 淳子

送る来しカーネーションに見惚れたりコロナの愁ひ消へくひと日

吾妻町 山田たか子

三穂町 山崎千夜子

新緑の屋久島めぐり来年に縄文杉も一回り肥ゆ

上小泉 保田 仁美

マスクかけ足早に歩む人の背を薫風のなでゆく元気出せよと

白藤は世の憂きふしを何のその花房あまた振れて真白

田中町 中田 典子

休みたる短歌詠むころ問いたす友の誘ひにやさし道開く

下小泉町 高田いくの

西日射す窓辺の塵は目立ちをり見えなきものに替える日々は

中野島 小幡由美子

俳句ポスト5月の入選句

一般の部 (投句数5句)

春愁ひけふも休日海力フェ

中川原 中川 静子

小・中学生の部 (投句数3~4句)

こいのぼりかぜがつよすぎとんてった

たけのこがもうすべはえるとりたいな

春風にほつこりするね虫たちも

たけのこがおし上げている青い空

春の風わたしをはなみにさそつてる

かしわもち食べごろなのは子どもの日

新学期コロナにまみれさあ大へん

さくらまつこの道もつすべつづつがく路

夜桜を見ながら食べるさくらもち

さくら見るほくのほっぺもさくら色

夕飯にたけのこ飯香がきた

弟の制服姿勇ましい

こいのぼりたことであつてぶつかった

たけのこがせい比べして頭出す

西部小2年	吉田 全
東部小3年	岩城 賢征
北加積小3年	升方 志遥
北加積小3年	伊東 咲
北加積小3年	折田 光
北加積小3年	萩原 結愛
北加積小3年	香音 香
北加積小4年	高瀬 瑛仁
北加積小4年	圓山 瑛仁
北加積小4年	谷 瑛仁
北加積小4年	北橋 優
北加積小5年	中田 理斗
北加積小5年	石倉 杏香
北加積小5年	中村 陽汰
北加積小5年	寺家小5年
北加積小5年	寺家小6年

広報クイズ Question

市民の皆さんに、河川の氾濫による浸水情報などを分かりやすく提供するため改訂されたマップは？

▶正解者の中から抽選で3人の方に次の中から希望の品をプレゼント。下記の様式で申し込んでください。締め切りは6月15日(月)必着です。

1 キラリン革製キーホルダー (青、ピンク、黄のいずれか)

2 図書カード 500円分

3 あいらぶ湯入浴券

5月号の答え
マイ・タイムライン

5月号の当選者 (敬称略)
酒井 繁明 (大島新)
外木 実 (神奈川県)

〒931-8601 滑川市役所 広報クイズ係

俳句・短歌 個人や団体の投稿

術後はや十年となりぬ春湯舟
小諸との友交しだれざくらかな
惜しみなき桜吹雪の中にをり
囁りを宿してあたる大樹かな
夕空のなほ明るくてつばくらめ
白蓮の花のひかりの咲きあふれ
襟正す学生服や緑立つ
緑立つ芭蕉ゆかりの荒磯松
声かけられ春のマスクの人ちがひ
バイ貝煮つるとりて抜けて立夏かな
祖父植えて五十年松の緑かな
ありそ海山かと紛う雲の峰
寄せ鉢や植栽はげむ春あつし

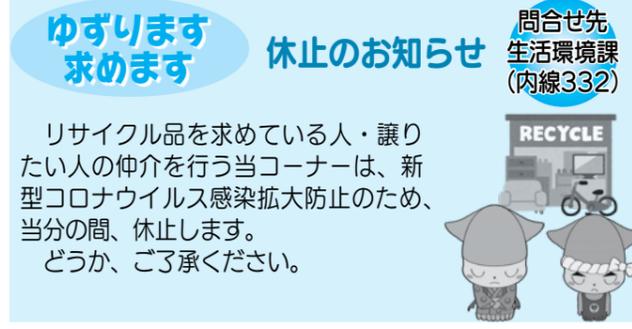
坪川 岩城 美恵
北野 島井 律子
中野島 湯口しづえ
北野 谷口ふみ子
高塚曙町 中嶋 幸子
加島町 志摩 一美
辰野 高橋せつ子
加島町 中村 真澄
追分 古小路恵子
常光寺 横山 優子
中野 湯沢 清風
北野 澤田富美子

ゆずります 求めます

休止のお知らせ

リサイクル品を求めている人・譲りたい人の仲介を行う当コーナーは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、休止します。どうか、ご了承ください。

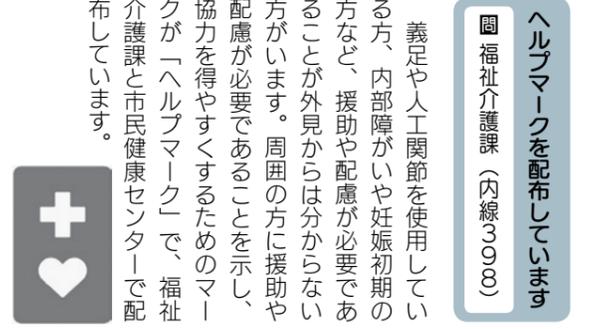
問合せ先 生活環境課 (内線332)



ヘルプマークを配布しています

福祉介護課 (内線3900)

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや妊娠初期の方など、援助や配慮が必要であることが外見からは分からない方がいます。周囲の方に援助や配慮が必要であることを示し、協力を得やすくするためのマークが「ヘルプマーク」で、福祉介護課と市民健康センターで配布しています。



春の叙勲 ~市内の受章者~

令和2年春の叙勲の受章者が発表され、市内からは、富山県馬術連盟副会長を務める堀内誠さん(70) =清水町=が受章されました。

父・直芳さんの影響で24歳の頃から乗馬を始め、愛馬・エンペラーと共に県大会で優勝するなど選手として活躍されました。その後、県馬術連盟で事務局長などを歴任し、大会運営や全国の関係団体との連絡調整に奔走。2000年とやま国体に向けた準備や選手育成に尽力し、県勢の総合優勝に貢献されました。

堀内 誠 さん

旭日単光章

人口と世帯 [5.1 現在]

◎ 人口 33,198 [+30] (△105)
◎ (男) 16,257 [+16] (△35)
◎ (女) 16,941 [+14] (△70)
◎ 世帯数 12,516 [+51] (+110)
※ []は前月比 ()は前年同月比
※ 人口・世帯数は、外国人住民を含んでいます

市内の交通事故状況 [4.1~4.30]

◎ 事故件数 6件 (△1) < 23件 >
◎ 死者 0人 (-) < 0人 >
◎ 負傷者 7人 (△3) < 26人 >
※ ()は前年同月比 < >は今年の累計

市内の火事・救急発生件数 [4.1~4.30]

◎ 火災件数 0件 (-) < 1件 >
◎ 死者 0人 (-) < 0人 >
◎ 負傷者 0人 (-) < 0人 >
◎ 救助件数 0件 (△2) < 3件 >
◎ 救急件数 83件 (△19) < 397件 >
※ ()は前年同月比 < >は今年の累計

善意の窓

4月16日~5月15日
市の社会福祉事業、善意銀行、教育事業などに、次の方々からご寄付がありました(敬称略)

〔故〕小杉 芳夫(柳原1区)
〔故〕谷川 剛(開)
〔故〕細岡 裕(上梅沢)
〔故〕寺崎 守一(大榎)
匿名希望 2件

1211人の方々からご寄付がありました。

ふるさと滑川応援寄付金

新型コロナウイルス感染症対策関係のご寄付については22ページで紹介しています。

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン

Net3 (税抜)

Net3加入者なら 月額基本料金がなんと! 1,880円!!

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶https://csp.net3-tv.net/

博物館 ☎474-9200 FAX474-9201

(開館時間) 10:00~18:00    やってます

6月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■環境写真展「すばらしい自然を」

富山県自然保護協会会員が「残したい自然」をテーマに撮影した写真を展示します。写真を見ながら、自然保護や環境保全の大切さについて考えてみませんか。

とき 6月3日(水)~30日(火)

■令和2年度 科学教室 ※詳しくは学校から配られるチラシ、HP、SNSをご覧ください。

◇天文教室 (小学3年生以上)

春から夏の星空を天体望遠鏡などを使って観察します。

とき 6月13日(土)18:30~21:00頃

◇化石教室 (小学4年生以上)

地層の観察や化石の採集に挑戦します。

とき 6月20日(土)9:30~15:00頃



▲メガロドンの歯 ▲ホホジロザメの歯 ▲サメの歯の採集の様子(昨年)
サメの歯は福平層と呼ばれる約1,700万年前の地層から出土します。ホホジロザメをはじめ数種類が見つかるほか、滅多にありませんが、史上最大のサメ「メガロドン」の歯も確認されています!

◇植物探検 (小学1~4年生)

夏の草花観察に挑戦します。

とき 7月5日(日)9:30~12:00頃

児童館 ☎475-3706 FAX475-3706

6月

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4

□は休館日 ■は館内整理日(休館日)

(開館時間) 10:00~16:00 ※土・日・祝日は9:00から

※通常、5月~10月末は18:00まで開館していますが、感染症対策で館内の消毒をするために、当分の間、16:00に閉館します。

6月の催し ※申込みは先着順で定員に達し次第締切

■ブーメランを作って遊ぼう

切り取った厚紙を組み合わせてオリジナルのブーメランを作ります。

とき 7日(日)10:30~12:00

対象 幼児・児童と保護者20人

■トートバッグにお絵かきしよう

無地のバッグにお絵かきしてオリジナルのトートバッグを作ります。

とき 20日(土)10:30~12:00

対象 幼児・児童と保護者10人

■親子でピザ作り~ピザ窯体験~

具材のカットから、ピザを窯に入れて焼くまでを体験します。

とき 21日(日)10:30~12:00

対象 幼児・児童と保護者8組 参加費 300円

中止となる6月の催しについて

新型コロナウイルス感染症対策のため、7日(日)に予定していた第55回写生大会は開催を中止します。

図書館 ☎475-8001 FAX475-9041

6月

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4

□は休館日 ■は館内整理日(休館日)

(開館時間) 9:00~19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

住民票・印鑑登録証明の発行について

7月4日(土)、5日(日)は、システム停止に伴い、住民票・印鑑登録証明の発行を停止します。

■新着図書案内 ※新着図書は図書館HPでもご確認ください。

- 輪舞曲 朝井まかて
- 迷宮の月 安部龍太郎
- 暗鬼夜行 月村 了衛
- 修羅の家 我孫子武丸
- 心にいつも猫をかかえて 村山 早紀

6月の催し

■読書会 3階 27日(土) 13:30~

○「醜聞の桜」(水上 勉 著)

講師 遠藤 稔さん

■グループ研修 3階 ※開催日は変更される場合があります。

○源氏物語を読む 6日(土) 10:00~

※古文書を楽しむ会はお休みです。

子ども図書館 ☎475-8180 FAX475-8410

6月

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4

□は休館日 ■は館内整理日(休館日)

(開館時間) 9:00~19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

■新着図書案内 ※新着図書は子ども図書館HPでもご確認ください。

- おさんぽ 前田まゆみ
- えんそくのおばけずかん おいてけバスガイド 斉藤 洋
- いろどり屋 十年屋と魔法街の住人たち2 廣嶋 玲子

6月の催し ※P5の「各種イベント情報」もご確認ください。

■おはなし会 毎週土曜日 11:00~

※第4土曜日(27日(土))のみ11:00~と15:00~も

■子ども映画会 20日(土)14:00~

■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30~

手遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、パネルシアターなど ※0~3歳頃のお子さん・保護者対象

■工作コーナー 毎週土・日曜日 10:00~、13:00~

とけいをつくろう ※21日(日)まで

七夕かざりをつくろう ※27日(土)から

■本の展示コーナー あめのひのえほん

■作品展示 認定こども園たかつき保育園 ※22日(月)まで

子ども未来サポートセンター

エンゼル(市民健康センター)とキッズ(子ども課)の2拠点で、子どもとその家庭に関する相談に随時応じています。

市民健康センター (ユンゼル) ☎475-8011

母子・成人保健
教室・相談

ほっと安心産後ルーム

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
9:30~11:30(受付9:15~11:00)
対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん
※要予約

すこやか子育て相談会(身体測定、子育て相談)

5日(金) 9:30~11:30(受付9:15~11:00)
24日(水) 13:30~15:30(受付13:15~15:00)
※要予約(24日(水)は栄養相談あり)

ジャングルジム(親子の遊び教室)

10日(水) 9:30~11:30
対象は事前案内を受けた親子
※会場は子育て支援センター

以下の行事の実施日程等については、対象者へ個別に案内する予定ですので、案内文をご確認ください。

- ◆4カ月児健康診査・離乳食講習会
- ◆1歳6カ月児健康診査
- ◆3歳児健康診査 ◆虫歯予防フッ素塗布

子ども課 (キッズ) ☎内線326

申込みが必要な相談事業

■幼児ことばの教室 年中・年長児の言葉の発達や発音に関する相談に、言語聴覚士が対応します。※会場は青志会館
■発達相談 行動・情緒面、言語・コミュニケーション面など子どもの発達に関する相談に、専門の相談員が対応します。

■家庭児童相談 家庭生活、保育所や学校など集団生活での子どもの気掛かりなことの相談に、専門の相談員が対応します。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために...

できるだけ、電話相談をご利用ください。また家庭訪問や面談などの個別対応は、感染予防を徹底しながら実施します。

子育て支援センター ☎476-6565

(開所時間) 9:00~12:00、13:00~15:30(平日)

※3歳以下の子どもと保護者であれば誰でも利用できます。

※利用時間変更...6月10日(水)は午後のみ利用できます。

6月の催しの中止について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下のイベントを全て中止します。

■赤ちゃんサロン(0歳~1歳6カ月頃) 2日(水)

■キッズサロン(1歳6カ月以上) 9日(水)

■育児講座「骨盤調整ヨガ教室」16日(水)

■子育て教室「歯みがき教室」23日(水)

育児相談(月~金曜日)

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育所などでも、未就園のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

地域包括支援センター ☎476-9400

■うんどう教室 いくつになっても自分の足で歩ける体づくり
とき ①4日(水)、18日(水) 10:30~11:30
②11日(水)、25日(水) 10:30~11:30
ところ ①スポーツ・健康の森公園 ②いのみ公園
※①②ともに雨天時は当分の間、実施しません。

■タラソピア介護予防教室

参加費 ①、②とも入館料のみ

①ワンポイントレッスン(ストレッチ)

とき 8日(水)、15日(水)、22日(水) 14:00~14:30

②ワンポイントレッスン(水中)

とき 11日(水)、18日(水)、25日(水) 14:00~14:30

※詳細や申込みはタラソピア(☎476-9303)まで

■介護予防まてんクラブ「片づけから始めるあったかい生前整理」

とき 16日(水)午前の部 10:30~12:00
午後の部 13:30~15:00

ところ 市民交流プラザ

定員 各回30人 申込期限 6月9日(水)

※新型コロナウイルス感染症対策で密集を避けるため、6月は午前・午後の2部制で実施します。※要申込み

■オレンジカフェ・休日相談窓口 喫茶やレクリエーション

を通じたリフレッシュ、介護・認知症に関する学習など

とき 28日(日)10:00~12:00

ところ ふれあいほーむなめりかわ一休庵

参加費 300円(飲食代) ※休日相談窓口は無料

※詳細は一休庵(☎475-5919)まで

中止となる行事について

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の行事は当分の間、実施を見合わせます。再開は、あらためて案内します。

- ◆かようびクラブ ◆うんどう教室(雨天時のみ)

 ※ここでご紹介している地域包括支援センターの行事のうち、オレンジカフェ・休日相談窓口以外は全て「キラリン健康ポイント」の対象です。

広報なめりかわ 広告主募集

広報誌(発行部数 12,800部)に有料で広告を掲載します。

掲載位置 5段書きの最下段(2色刷りページ)

大きさ ①縦46mm×横84mm(1段の半分)

②縦46mm×横172mm(1段全部)

広告料 1号掲載につき①8,000円 ②15,000円

申込期限 掲載希望の号の発行日の約1カ月前 ※先着順

例) 8月号の場合は6月30日(水)

申込み・問合せ先 企画政策課(内線222)

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画!  広告

シロアリ・ハチ駆除予防

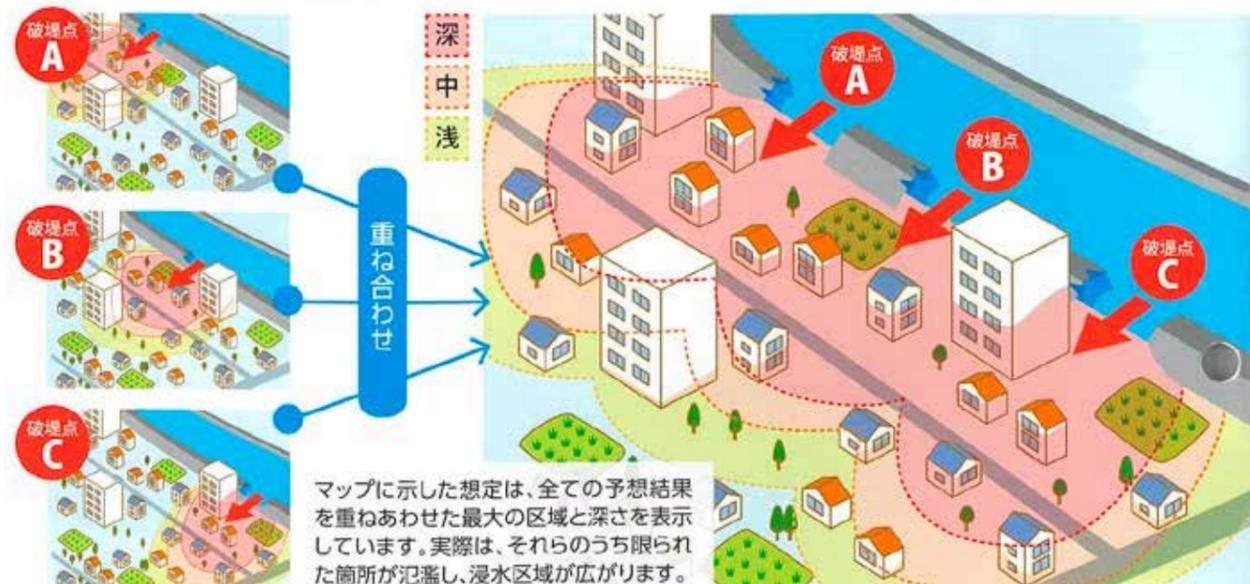
無料調査・診断 お見積り致します。

- 床下湿気対策(換・調湿剤)
- 床下診断(害虫・湿気・水漏れ・建築部材等点検)
- 防虫対策(捕虫器管理)
- 有害鳥獣対策
- 住宅(汚濁・片付け)

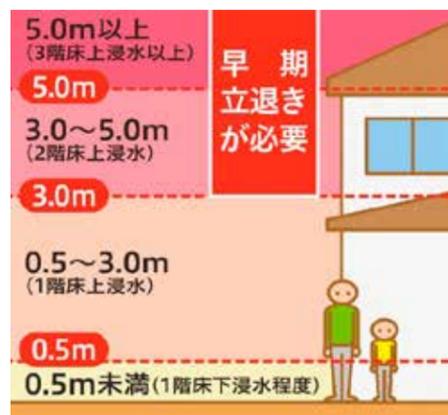
害虫駆除 **アイ・エス企画**
 ●お気軽にご連絡下さい
 魚津市駅通堂1丁目7-18
 TEL 0765-32-5064
 http://is-kikaku.net

洪水浸水想定区域の考え方

全ての破堤点（堤防が決壊すると想定された箇所）について、どう氾濫し、浸水するか、それぞれの箇所で氾濫解析シミュレーションを行い、予想しています。



浸水深の目安



家屋倒壊等氾濫想定区域

早期立退きが必要

家屋の倒壊・流出をもたらすような激しい流れが発生するおそれのある河川沿いの地域で、以下の区域が設定されています。



氾濫した洪水の流れが速く、木造家屋が倒壊するおそれのある区域



洪水の際に河岸が削り取られて、家屋が倒壊するおそれのある区域

状況に応じた避難行動

洪水が予想される場合は、早めに浸水想定区域の外側の避難場所等へ避難すること（水平避難）が基本です（避難場所への避難がかえって危険な場合は、近隣のより安全な場所へ避難してください）。既に避難経路が浸水しているなど、外出することが危険な場合は、今いる建物の上階に移動する（垂直避難）など、より安全な場所に避難しましょう。



※ただし、自宅など今いる建物が上記のような
 ・家屋倒壊等氾濫想定区域内にある場合
 ・浸水深が建物最上階の床の高さを上回る場合
 には、建物内での垂直避難は行わず、建物からの**早期の立退きが必要**です。

問合せ先
 総務課（内線214）

大雨や台風による災害に備えましょう

梅雨の季節や梅雨明けは、雷、台風、ゲリラ豪雨などが発生しやすくなります。これらの自然災害発生時に円滑な避難を確保し、被害を最小限に抑えるためには、次のことに注意し、事前の準備をすることが大切です。

- ・気象情報に注意し、情報収集に努めましょう。
- ・停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオの確認をしましょう。
- ・非常持出品の確認と準備をしましょう。
- ・浸水や暴風に備え、自宅周辺を確認し、家財道具などを安全な場所に移動しましょう。
- ・ハザードマップで洪水時に自宅や職場がどれくらい浸水するか確認しておきましょう。
- ・避難場所（避難所）を把握し、災害発生時にどこへ避難すればよいか確認しておきましょう。



※事前準備は、家族構成などによって異なります。万が一の際に何が 필요한のか、災害が起こる前に話し合っておきましょう。各種ハザードマップや避難場所などは市ホームページでも確認できます。

洪水ハザードマップを見直しました！

平成27年の水防法改正により、想定最大規模降雨（想定しうる最大規模の降雨）が加わり、新たな洪水浸水想定区域図が公表され、このデータに基づき、「滑川市洪水ハザードマップ」を改訂しました。市民の皆さんに浸水情報と避難に関する情報などを分かりやすく提供し、洪水時の人的被害を防ぐことを第一の目的に作成したマップです。



※滑川市洪水ハザードマップは、市ホームページでも確認できます。

本誌と同時に全戸配布しましたので、事前の備えのためご活用ください。

想定最大規模による浸水想定区域の拡大に伴い、これまで指定避難所に指定していた44施設のうち、**次の6施設は洪水時には避難できなくなりましたので、ご注意ください。**

- ・市民会館大ホール
- ・フットボールセンター富山
- ・みのわ健康休養施設（みのわ温泉）
- ・認定こども園たかつき保育園
- ・西地区コミュニティホール（滑川西地区公民館）
- ・童和保育園

主な河川ごとの想定降雨量

河川名	改訂前		改訂後	
	計画規模 (1年の間に発生する確率：2%程度)	想定最大規模 (1年の間に発生する確率：0.1%程度)	計画規模 (1年の間に発生する確率：2%程度)	想定最大規模 (1年の間に発生する確率：0.1%程度)
上市川	273.0mm / 24時間	758.0mm / 24時間	273.8mm / 24時間	758.0mm / 24時間
早月川	220.0~450.0mm / 24時間	724.2mm / 24時間	367.5mm / 24時間	724.2mm / 24時間
中川・沖田川	69.0mm / 1時間	813.0mm / 24時間	187.0mm / 24時間	813.0mm / 24時間

その他

- ・想定最大規模と計画規模の降雨による浸水想定区域が比較できるよう表・裏にそれぞれ掲載しました。
- ・洪水時危険箇所として、浸水想定区域内のアンダーパスと地下道を掲載しました。
- ・これまでの被害状況や、それに対応した整備状況などを掲載しました。

(4月1日～5月15日)

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の方々からご寄附がありました。
ありがとうございます。(敬称略)

・三晶技研

不織布マスク

・新川住宅サービス

金一封

・アイザック・ユー (1)

アクリルパネル

・滑川有恒ライオンズクラブ (2)

不織布マスク

・スナック淳 (3)

不織布マスク・布マスク

・笑風和 (4)

消毒剤 (次亜塩素酸ナトリウム液)



ふるさと納税の寄附の状況についてお知らせします

平成31年4月から令和2年3月末までの間、「ふるさと滑川応援寄附金」へ次のご寄附を頂きました。
心温まるご支援、誠にありがとうございました。
皆様からのご期待に添えるよう、ふるさと滑川づくりに取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。

令和2年度に頂く寄附金は、新型コロナウイルス感染症緊急対策として実施する経済対策や生活支援に優先的に活用させていただきます。

令和元年度にご寄附くださった皆さん (申込順・敬称略)

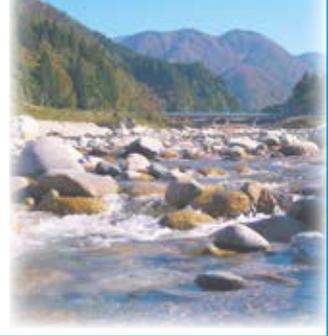
- 吉森 英雄 上岡 洋子 千先 久矩 成瀬 忠之
- 大野 紀子 園田 毅 斉藤 敏夫 浜住 由子
- 豊住 真国 村上 康一 岩城 恒雄 金川 千秋
- 栗宇 一樹 森 脩 黒崎 正大

※5万円以上ご寄附くださった方のうち、お名前の公表にご同意を頂いた方のみ掲載しています。
※ほか1,130人の方々からご寄附を頂きました。

寄附の件数および金額

活用希望事業区分	主な活用事業	件数	寄附金額
活力と活気のあるまちづくり事業	・みんなでつくる協働のまち推進事業 ・工業振興対策	254	3,660,000円
香り高い文化のまちづくり事業	・展覧会等の開催	33	450,000円
安心・安全なまちづくり事業	・防犯対策の推進・橋梁点検調査事業	89	1,140,000円
福祉のまちづくり事業	・所得制限なしの高校生等医療費給付事業	110	1,680,000円
未来を担う子どもたちのための事業	・語学指導外国青年の招致 ・小中学校情報教育設備の充実	363	4,690,000円
指定事業なし	・地域公共交通施設整備事業	296	4,192,811円
計		1,145	15,812,811円

問合せ先 企画政策課 (内線 223)



手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥あなたも手話でつながろう♥

【名前】

西日本と東日本で2通りの表現方法があります。どちらを使ってもかまいません。



西日本で多く使われる表現
右手の人差し指と親指で輪をつくり、左胸に当てる。



東日本で多く使われる表現
立てて前を向けた左の手のひらに、右手の親指を当てる。

もっと詳しく習いたい方は…福祉介護課 (内線 395) へご相談ください

編集後記

「#滑川エール飯」のハッシュタグを付けて市内のテイクアウト情報などを紹介するSNSの投稿をよく見かけるようになりました。「コロナショック」で苦境にある飲食店を応援しようと大分県別府市で3月に始まった「#別府エール飯」が走りだそう、現在では全国に広まっています。市内では、飲食店を支援するクラウドファンディングも始まりました。微力ながら「塵も積もれば」の思いで、持ち帰りや支援事業に協力したいです。(N)

食育コーナー



鶏ささみのピカタ

作り方

たんぱく質が足りないと体を維持するための栄養が不足し、体力が落ちて、抵抗力も低くなります。今月は、少量でも高たんぱくな鶏肉を使った和風の簡単メニューをご紹介します。(市民健康センター管理栄養士)

材料 (4人分)

- 鶏ささみ ……………200g
- しょうゆ ……………小さじ2
- コショウ ……………少々
- 小麦粉 … 適量 ※大さじ2～
- 溶き卵 ……………1個分
- サラダ油 ……………適量
- 大根おろし ……………200g
- 梅干し (中) ……………2個
- 細ネギ ……………2本

- ① 鶏ささみは、そぎ切りにし、しょうゆとコショウで下味をつける。
- ② 小麦粉を薄くまぶし、溶き卵をつけて、サラダ油をひいて熱したフライパンで両面をしっかりとこんがり焼く。
- ③ 梅干は、種を除き、包丁でたたく。水気を切った大根おろしと混ぜ、皿に並べた②の横に添える。
- ④ 細ネギを小口切りにし、③の上に散らす。

1人分 108kcal 塩分 0.9g たんぱく質 13.1g



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。