

広報
vol.804
2020.4

なめりかわ NAMERI KAWA

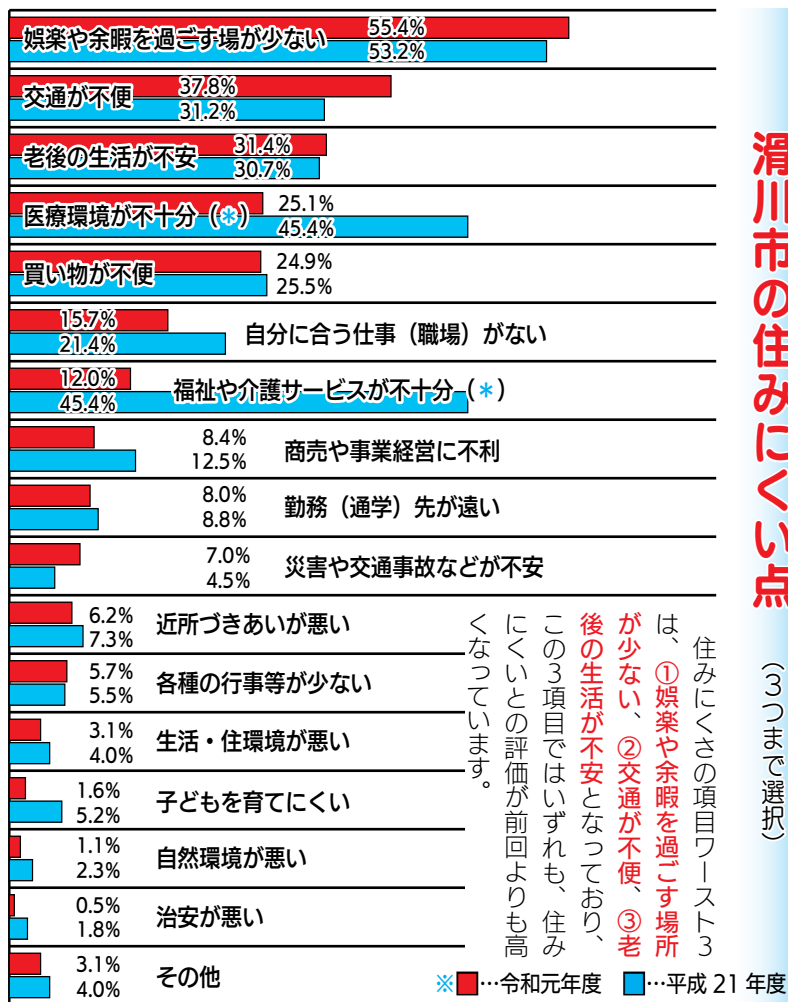
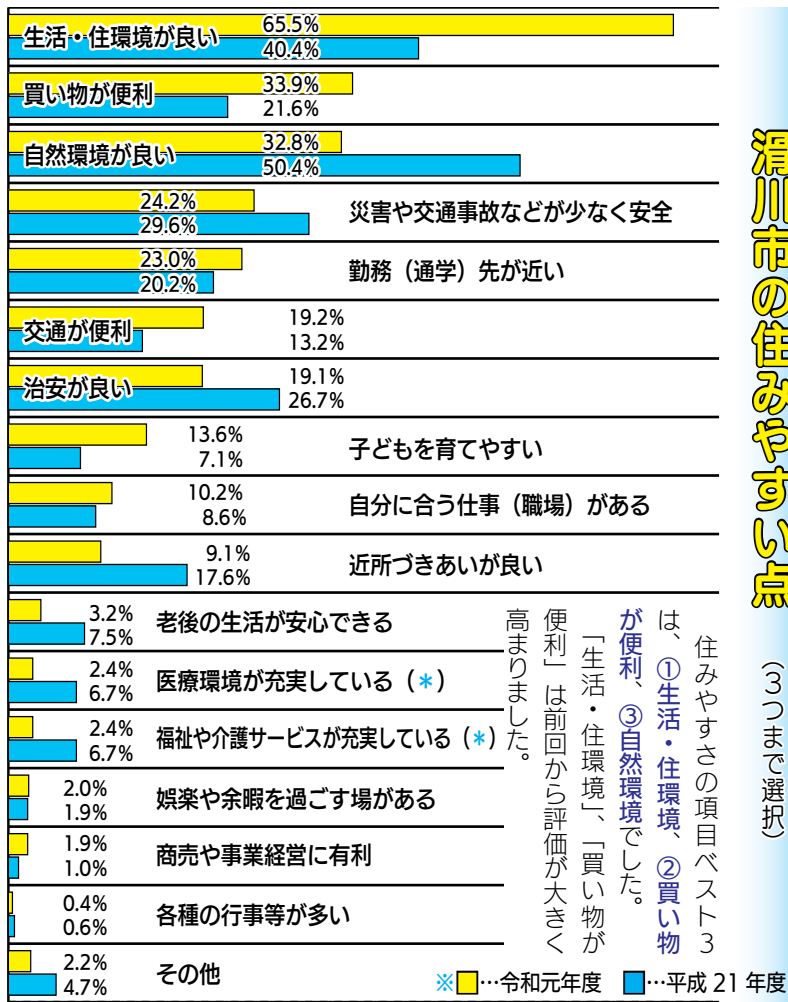
新型
コロ
ナに
負け
ない
ゾ！

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、**手洗い**やマスクの着用を含む**咳エチケット**です。

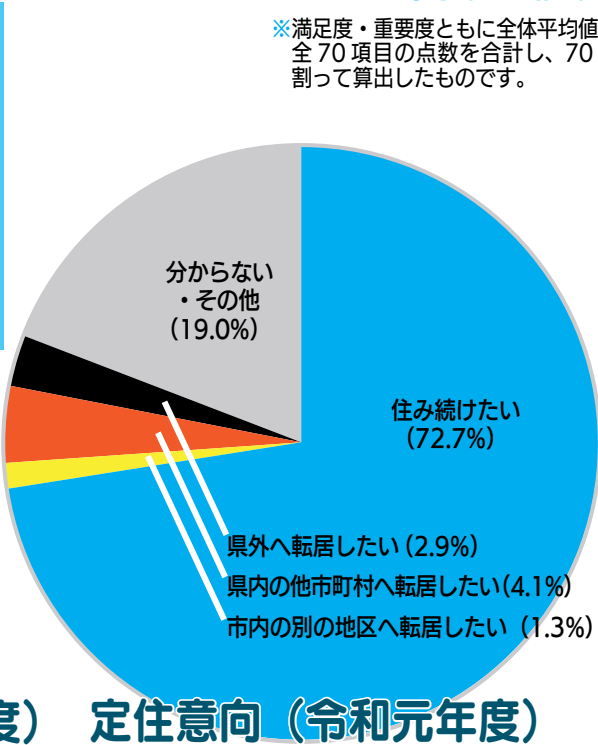
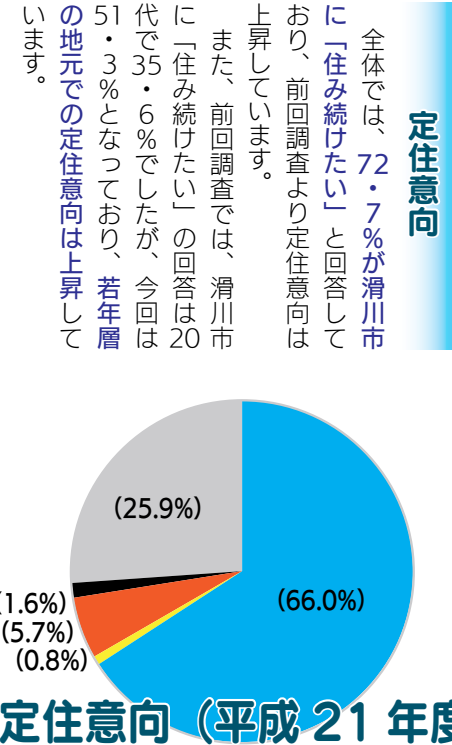
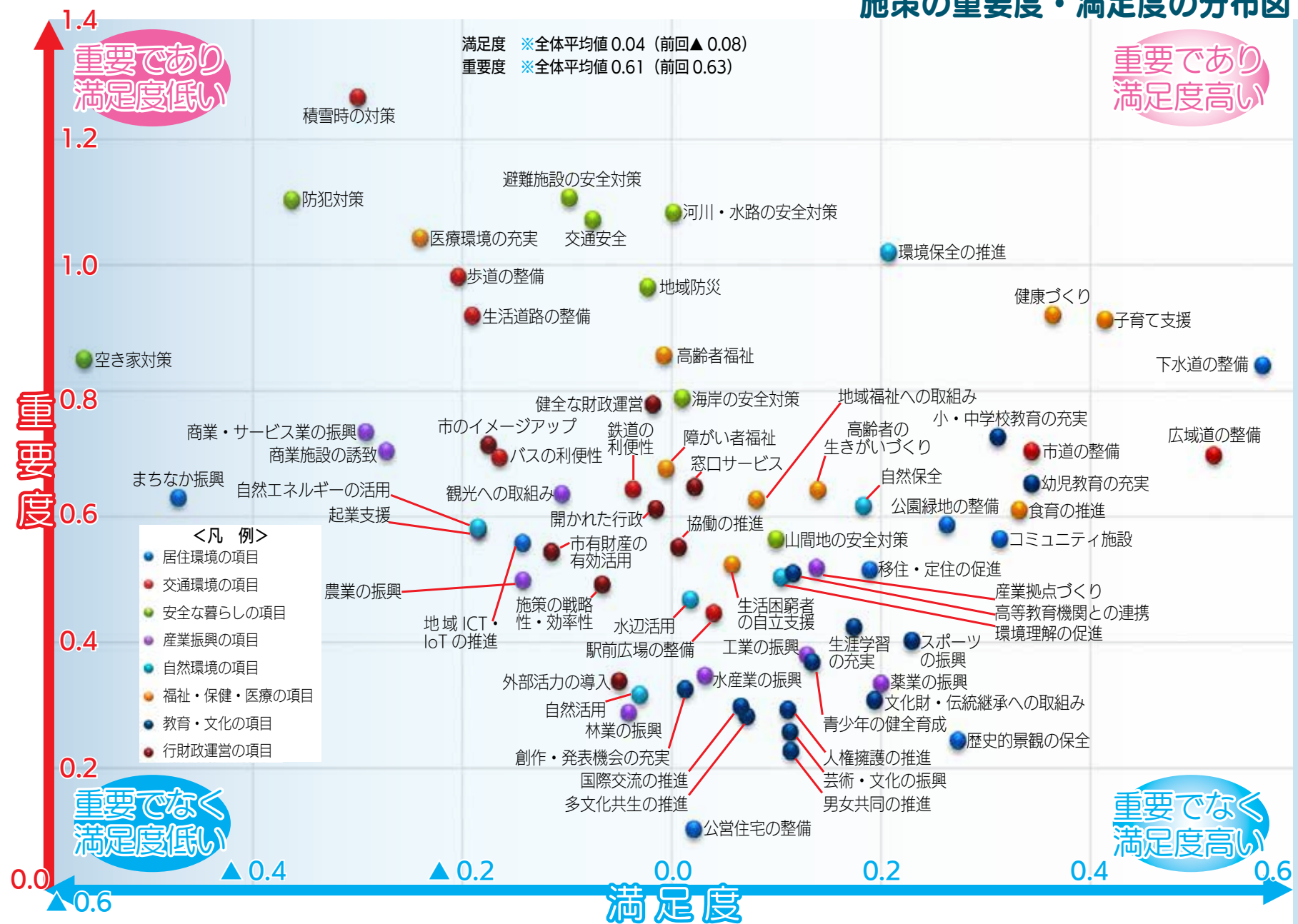
※石けんで手を洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



給食前に手洗いをする園児（あずま保育所） 普段から、給食前や外遊び・トイレの後の手洗い・うがいを欠かさない園児ですが、全国的な新型コロナウイルスの感染拡大を受け、特に念入りに取り組んでいます。



*…「医療環境」「福祉や介護サービス」の充実は前回調査時には同一項目でした。



施策の重要度・満足度

市の施策に対する満足度の全体平均値は0.04で、前回調査の▲0.08に比べて上昇しました。

項目別では、子育て支援が0.41(前回▲0.20)、公園緑地の整備が0.26(前回▲0.34)と、特に大幅に上昇しており、子ども第一主義に基づく子育て支援施策や、スポーツ・健康の森公園をはじめとする公園整備が評価されたものと考えられます。

分野別では、道路や地域交通を中心とする交通環境や安全な暮らしの分野で、総じて重要度が前回調査より上昇しました。また、前回調査では、福祉・保健・医療の分野で重要度の高い項目が目立った一方、今回は、その後の福祉施策の推進や近年の相次ぐ大規模災害の影響を受け、防災や空き家問題などの安全対策、それらを根底で支えるインフラ整備に、市民ニーズがシフトしたことがうかがえます。

行財政運営の分野の項目は全て満足度が上昇しました。特に、健全な財政運営が▲0.02(前回▲0.27)と、大幅に上昇しており、これは財政指標等の大幅な改善の成果と考えられます。ただ、マイナス評価の項目は依然あり、一層効率的で開かれた行財政運営が求められているものと考えられます。

市では現在、第5次滑川市総合計画（計画期間：令和3～12年度の策定に向けて作業を進めており、市民の皆さんのご意見をお聞きするため、市内の18歳以上の2500人を対象に、今年1月にアンケートを実施しました（回答者988人、回答率39.5%）。※前回は平成21年度に調査このたび、調査結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。今後、市長と語る会やパブリックコメントなどのご意見も考慮し、計画を策定していきます。

市民アンケートの結果

新しい総合計画の策定に向けて…



各種イベント情報

内：内容 日：とき 場：ところ 講：講師 出：出演 料：料金 対：対象 定：定員 持：持ち物 申：申込み 他：その他

市民交流プラザのイベント

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

- あいらぶ湯 春まつり企画
～サクラ満開＊メッセージ～
- 内 木の幹をかたどったボードに、メッセージを書き添えた花形のカードを張ります。
※利用者以外も参加可能
- 日 4月2日(木)～4月下旬
- 悠友サロン「懐かしの歌声喫茶」
- 内 演奏を聴いたり演奏に合わせて歌ったりして楽しめます。
- 日 4月21日(火) 13:30～
- 場 市民交流プラザ3階 多目的ホール
- 出 フルーツアンサンブル「ひなたぼっこ」

朝 活

滑川市体育協会 ☎ 475-9233

- 内 ①ラジオ体操 ※雨天時は中止
②朝ヨガ&ストレッチポール
③トレーニング室早朝オープン
- 日 ①4月4日(土)、18日(土) 6:30～
②4月11日(土)、25日(土) 7:00～
③毎週土曜日 7:00～
- 場 ①スポーツ・健康の森公園(多目的芝生広場)
②総合体育センター柔道場
③総合体育センタートレーニング室
- 料 ①②は無料、③はトレーニング室利用料 220 円が必要

くらしの窓＜福寿大学・趣味の会＞

中央公民館 ☎ 475-5492

- 福寿大学
- ①開講式・「市政について」
- 日 4月10日(金) 13:30～
- 場 東地区公民館
- 講 上田市長
- ②「エゴマに出会えて人生の転機」
- 日 4月24日(金) 13:30～
- 場 東地区公民館
- 講 石坂 直樹さん(農事組合法人 水土里エゴマイスター)

- 趣味の会
- 場 東地区公民館 ※陶芸は「陶芸の館」
- 他 開催日が変更される場合がありますので事前にご確認ください。

書 道	1日(火)、15日(水)	19:00～
油 絵	1日(火)、8日(水)、15日(水)	19:00～
陶 芸	12日(木)、26日(木)	10:00～
詩 吟	7日(火)、21日(火)	14:00～
	10日(金)、24日(金)	19:00～

ホテルイカ解剖教室

生涯学習課 (内線 255)

- 日 4月11日(土) 10:00～12:00
- 場 ほたるいかミュージアム
- 講 吉倉 桂三さん(滑川高校海洋科教諭)、山本 勝博さん(ほたるいかミュージアムアドバイザー)
- 対 小・中学生とその保護者 ※小学3年生以下は必ず保護者同伴
- 定 20組(先着順)
- 申 4月6日(月)～10日(金)に申込み

みのわ温泉のイベント

みのわ温泉 ☎ 474-1770

- 第5回ふりふりフリーマーケット
- 内 雑貨などが出品されます。掘り出し物を探してみませんか。
- 日 4月12日(日)
- 富山玲声民謡研究会 民謡を楽しむ会
- 日 4月18日(土) 13:00～
- みのわ温泉の日
- 内 抽選でお菓子などをプレゼント
- 日 4月30日(木)

市民ふれあい茶会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

- 日 4月19日(日) 9:00～14:00
- 場 受付：市民交流プラザ3階
①延槻亭席(延槻亭)
席主：砂原 昌子さん(表千家)
②立札席(市民交流プラザ3階)
席主：斎藤かや乃さん(裏千家)
- 料 500 円 ※2席分

東福寺野自然公園GWイベント

東福寺野自然公園 ☎ 474-1141

- 内 ふわふわ遊具、千本釣り、綿菓子、ポップコーンなど
- 日 5月3日(祝)～5日(祝)
- 他 5日(祝)は小学生以下入園無料

「こどもの日」おもてなし茶会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

- 日 5月5日(祝) 10:00～15:00
- 場 延槻亭
席担当：滑川中学校茶道部
指導：宮崎 淳子さん
- 料 300 円
高校生以下無料

子ども図書館のイベント

子ども図書館 ☎ 475-8180

- 開館5周年記念 絵本×大道芸ライブ
- 内 大道芸人・オマールえびさんによる、絵本の読み聞かせに大道芸を織り交ぜたライブ
- 日 4月26日(日) 11:00～(1回目) 14:00(2回目)
※各回で内容は若干変わります。
- こどもの読書週間イベント
- 内 4月23日(火)～5月12日(火)の「こどもの読書週間」に合わせ、様々なイベントを開催します。
- ①めざせ！としょかんのたつじん
- 内 図書館がテーマの様々なミッションに挑戦するスタンプラリー
※クリアしたら景品をプレゼント
- 日 4月23日(火)～5月10日(日)
- 対 中学3年生以下
- ②オリジナル読書手帳をつくろう！
- 内 読んだ本の記録を書き込める自分だけの読書手帳を作ります。
- 日 4月25日(土)～5月10日(日)の土・日曜、祝日 10:00～16:00
- ③本のおたのしみぶくろ
- 内 お薦めの本を3冊セットで貸し出します。中身は開いてのおたのしみ♡ ※1日限定 25 袋
- 日 4月25日(土)、26日(日)、29日(祝)、5月2日(土)
- ④ミニおはなし会
- 日 4月29日(祝)～5月6日(火)の土・日曜、祝日 11:00～

県障害者スポーツ大会(陸上競技会)

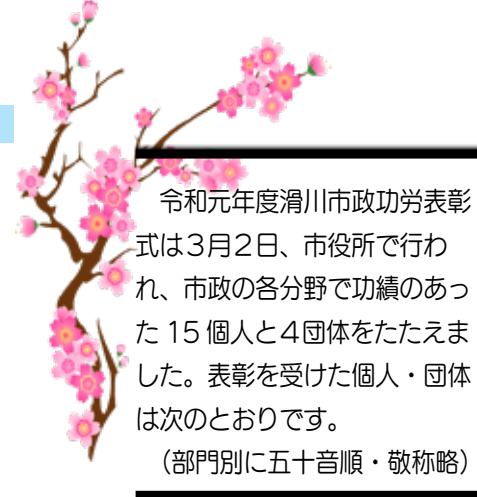
福祉介護課 (内線 397)

- 日 5月24日(日) 9:00～
- 場 県総合運動公園陸上競技場
※当日、市役所東別館前から会場までバスで送迎します。
- 対 身体障がい、または、知的障がいがあり、令和2年4月1日時点で13歳以上の方
- 申 4月6日(月)までに申込み

生きがい陶芸教室

福祉介護課 (内線 393)

- 内 高齢者が陶芸に取り組みながら交流を深める教室
- 日 毎週水曜日 9:00～13:00
- 場 陶芸の館
- 料 月500円(材料費など別途徴収)
- 申 随時受付



令和元年度滑川市政功労表彰式は3月2日、市役所で行われ、市政の各分野で功績のあった15個人と4団体をたたえました。表彰を受けた個人・団体は次のとおりです。
(部門別に五十音順・敬称略)



産業経済
森 忠雄(上小泉)



教育文化
長崎 孝敏(富山市)



災害防護
熊野 満(千鳥)



教育文化(団体)
加島町三区獅子舞保存会
(会長・有澤 蔵)



産業経済
梅次 勲(大窪)



統計
金剛寺 義昌(高柳)



教育文化
長治 孝雄(田中新町)



特別
佐渡 正(田中新町)



教育文化(団体)
加島町二区獅子舞連合会
(会長・砂田 崇志)



産業経済
倉本 肇(高月町)



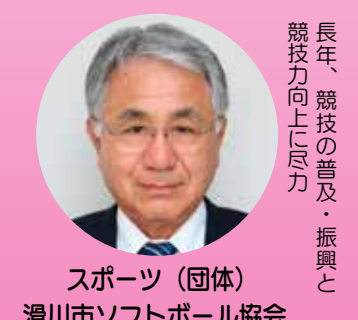
教育文化・環境
上田 一夫(菰原)



教育文化
日影 康子(富山市)



特別
高林 心温(柳原)



スポーツ(団体)
滑川市ソフトボール協会
(会長・脇坂 章夫)



産業経済
坂本 隆雄(東福寺)



教育文化
伊勢 けい子(常盤町)



スポーツ
浦田 孝志(追分)



特別
水野 泰子(下梅沢)



スポーツ(団体)
滑川市バスケットボール協会
(会長・柳溪 暁秀)

会計別予算額		
会計名	令和2年度予算額	前年度比
一般会計	121 億 3,056 万円	△ 2.9%
特別会計	69 億 6,087 万円	△ 2.1%
国民健康保険事業	29 億 1,502 万円	△ 4.7%
後期高齢者医療事業	8 億 3,966 万円	1.9%
介護保険事業	31 億 8,896 万円	1.5%
工業団地造成事業	1,723 万円	△ 79.8%
企業会計	35 億 320 万円	△ 7.3%
水道事業	6 億 7,942 万円	△ 0.8%
下水道事業	28 億 2,378 万円	△ 8.7%
総合計	225 億 9,463 万円	△ 3.4%

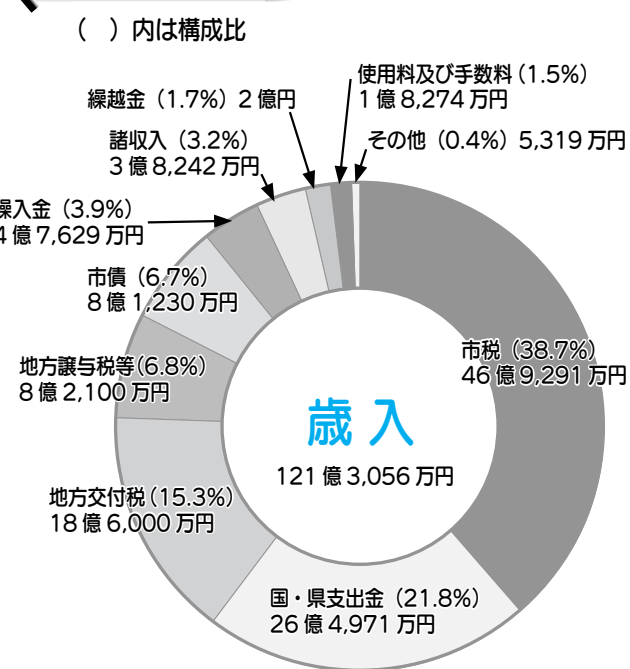
用語解説

- 一般会計**……市税収入を主な財源として、福祉、保健衛生、土木、教育、消防など市の仕事の大部分をまかなう会計です。
- 特別会計**……特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の支出に充てる場合、一般会計とは別にその経理を明らかにするために設けられた会計です。
- 企業会計**……民間企業と同じように、事業によって得た収入で支出をまかなう独立採算を原則とする事業について設けられた会計です。
- 市 税**……市民の皆さんや法人が市に納める税金で、市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税を総称したものです。
- 国・県支出金**……いろいろな事業に対する国・県からの補助金、交付金などです。
- 地方交付税**……全国の市町村が等しく事務を行えるよう、一定の基準により国から交付されるお金です。
- 繰入金**……各基金から一般会計に繰り入れるお金です。
- 地方譲与税等**……国税として徴収された特定の税収を、一定の基準により市町村に譲与される税金や各種交付金などです。
- 民生費**……児童、高齢者、障がい者の福祉や生活保護に使われます。
- 総務費**……市の全般的な管理、企画や選挙、戸籍・住民票事務などに使われます。
- 土木費**……道路、公園、市営住宅などの建設や管理に使われます。
- 教育費**……小・中学校、公民館の運営や、文化・スポーツの振興などに使われます。
- 公債費**……借り入れた市債の元金・利子などの償還に使われます。
- 衛生費**……ごみ処理や環境保全、市民の健康増進などに使われます。
- 商工費**……商業や工業、観光の振興などに使われます。
- 消防費**……消防、救急活動などに使われます。
- 農林水産業費**……農業や林業、水産業の振興などに使われます。
- 扶助費**……社会福祉制度の一環として、児童・高齢者・障がい者・生活困窮者などの支援に必要な経費です。
- 人件費**……職員の給与や議員への報酬などの経費です。
- 補助費等**……負担金、補助金などの経費です。
- 物件費**……委託料、光熱水費、消耗品費などの経費です。
- 繰出金**……一般会計から特別会計へ繰り出される負担金などの経費です。
- 普通建設事業費**……道路や公園、学校など公共施設を整備するための経費です。

一般会計

121 億 3,056 万円

歳入



歳入の特徴

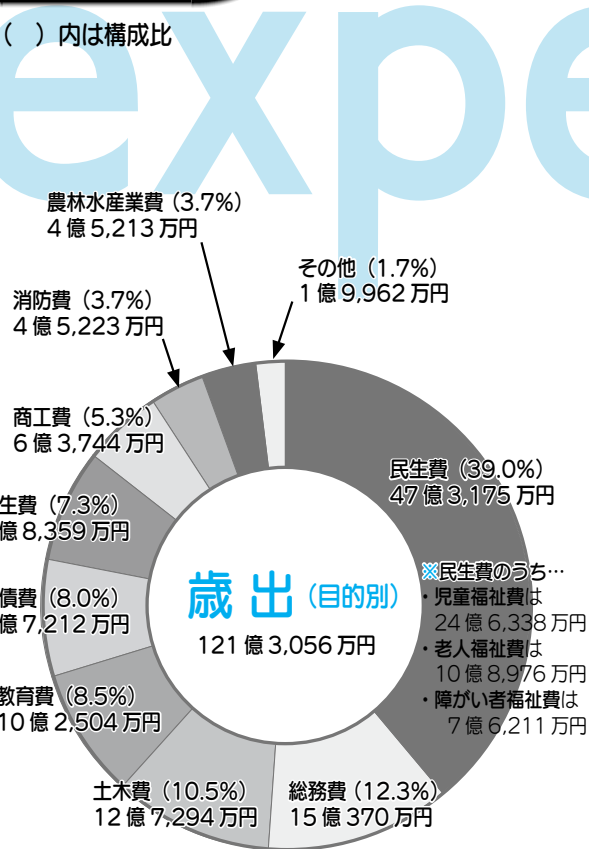
個人市民税は前年度とほぼ同水準となるものの、法人市民税は法人税割の税率の改正に伴い、前年度比 40.1% 減、固定資産税については、市内における住宅着工が堅調なことから、前年度比 1.1% 増と見込み、市税全体では前年度比 3.8% 減としました。

一方、地方交付税については、法人市民税の減少分や会計年度任用職員制度への対応などを考慮し前年度比 12.7% 増とするほか、財政調整基金の取り崩しなどにより財源の確保に努めました。



※8～9ページで、実際にどのような事業を行うか、主なものをご紹介します。

歳出



歳出の特徴

まちづくりの将来像、**ひと・まち・産業が元気なまち 滑川**を基本とし、市民生活の向上や社会基盤の整備、産業の振興、教育文化の向上等を図る施策に取り組みます。

まず、子ども子育て支援施策では、0～2歳の第2子以降の保育料について市単独での無料化を継続するとともに、義務教育終了までの医療費無償化に加え、新たに高校生等医療費無償化を実施します。

また、食育の継続推進に加え、生活習慣病予防やがん検診の強化を含めた健康増進事業の推進、市民体育祭の開催を通じた健康づくりなど、全ての市民が充実した生活を送れるよう**健康寿命延伸都市**の達成に向けた各種施策を推し進めます。

国際交流では、3年ぶりとなる中学生と一般の方を対象とする米国イリノイ州の姉妹都市シャンバーグへの訪問事業を実施するほか、観光面では2隻体制でのほたるいか海上観光をはじめ、台湾美食展への出展や台湾旅行事業者等を招いた市内視察ツアーなど台湾からの観光客誘致を図り、国内外に滑川ブランドの定着を図ります。

さらに、快適な市民生活の実現に向け、昨年に引き続き、市民要望を第一優先に道路改良などを行うこととしたほか、安全・安心なまちづくり基盤を形成するため、あいの風とやま鉄道滑川駅へのエレベーター設置に向けた詳細設計に対する助成や防災行政無線のデジタル化、富山県総合防災訓練、災害対応消防ポンプ車の更新などを実施することとしています。

令和2年度の一般会計予算額は121億305.6万円、前年度比2.9%減(3億625.4万円)で、国民健康保険事業や水道事業などの特別・企業会計予算の総額は104億640.7万円、前年度比3.9%減(4億221.9万円)となりました。また、一般会計、特別・企業会計を合わせた予算総額は225億946.3万円、前年度比3.4%減(7億847.3万円)となっています。

令和2年度予算は**子ども子育て支援施策**のさらなる充実、**健康寿命延伸都市**に向けた各種施策の推進、市民要望を第一優先に道路改良などの積極的な整備や**安全・安心なまちづくり**の基盤形成など、愛市購買を基本とし市民福祉の向上と伸展のため、財源の重点的・効率的な配分に徹した予算として編成しました。

令和2年度予算で実際にどのような事業を行うのか、新たな取り組みを中心に紹介します。
☆は新規・拡充事業

「ひと」が元氣なまちづくり

☆保育所等施設整備補助金

5221万円
市内保育所等の施設整備に必要な経費の一部を助成します。



第2子の保育料等完全無料化

8092万円
子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国の保育料等無償化の対象とならない3歳未満の第2子の保育料について、市単独での無料化を継続します。（所得制限なし）

子ども・妊産婦医療給付

1億2428万円
妊産婦および中学校修了前までの子どもの入院・通院医療費を無料にします。（所得制限なし）

☆高校生等医療給付
1729万円
高校生などを持つ世代の支援を充実させるため、4月から高校生等の入院・通院医療費を無料にします。（所得制限なし）



障がい者福祉利用券などの給付

401万円
在宅の障がい者などを対象に、入浴や理容・美容にも利用できる福祉利用券を給付するほか、障がい者の生活行動範囲の拡大・社会参加促進を図るため、障がいの程度に応じてタクシーまたはコミュニティバスの乗車券を給付します。

医療対策事業

6000万円
市内唯一の公的病院である厚生連滑川病院に対し、産科運営補助など医療体制維持のための費用と、病院のMRI装置導入に対する費用を助成します。



健康増進事業

8689万円
市民の健康増進を図るため、健康手帳の配布や健康教育、各種健康診断などを実施します。また、50歳から5歳刻みに75歳までの全市民を対象に、胃、肺、大腸がん検診の無料クーポン券を配布し、受診率の向上を図ることで、健康寿命延伸のまちづくりを目指します。

☆児童館アウトドア広場イベントの開催

100万円
アウトドア広場（にこにこ元気広場、蛸の小径）の完成に伴い、野外活動や自然体験のイベントを開催します。



☆行田公園整備事業

600万円
行田公園と児童館の一体的な運用に際し、アウトドア広場内にトイレを設置します。

☆定住促進住宅維持管理

2711万円
定住促進住宅の維持管理を行います。また、サンコーポラス吾妻1号棟解体後の跡地に駐車場を整備します。



☆消防施設整備事業

4213万円
古くなった消防ポンプ車を災害対応の車両に更新します。また、新しい消火栓や標識を設置します。



☆消防団運営

2594万円
消防団が機動的に活動できるよう資器材等の管理と整備を行います。また、消防団員全員分の活動服を更新し、消防団の充実強化を図ります。



☆海外派遣事業

1733万円
米国イリノイ州の姉妹都市シャンバークに中学生と市内の経済団体の会員等を派遣し、人的交流や文化・経済の分野における交流の深化を図ります。



☆東京2020オリンピック振興

350万円
6月4日に聖火リレーとミニセレブレーションを開催します。また、オリンピックを記念し、9地区対抗の第3回滑川市民体育祭を開催します。



聖火ランナーに内定している市内2氏
高林 心温さん
川崎 令子さん

☆展覧会等開催

295万円
2020年東京五輪が開催されることに合わせ、滑川スポーツ史（仮題）として滑川ゆかりのスポーツ選手・チームなどを紹介します。このほか、堀江荘展（仮題）などの企画展を開催予定です。



1964年東京五輪のレスリング男子フリースタイル・ライト級で銅メダルを獲得した、堀内岩雄選手（改養寺出身）の着用した日本選手団ユニフォームと銅メダル
＝総合体育センター

「まち」が元氣なまちづくり

☆地域公共交通施設整備事業

1627万円
富山県地方鉄道の老朽化した設備を更新する際の費用の一部を助成します。また、あいの風とやま鉄道滑川駅にエレベーターを設置するための詳細設計に対し助成を行います。



あいの風とやま鉄道滑川駅

☆防災対策推進

187万円
富山県総合防災訓練の実施や、避難所での間仕切り、段ボールベッドの整備を行います。

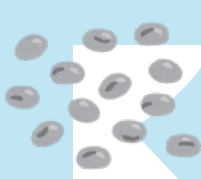


防災行政無線施設整備

2億4500万円
防災行政無線のデジタル化に向け、整備工事を2カ年で実施します。（継続事業の最終年度）

☆農業技術等向上対策

50万円
滑川産大豆の収量および品質向上を図るため、病気を防ぐ実証及び研修を行います。

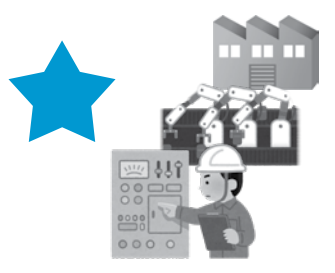


☆森林整備対策事業

78万円
森林資源の適正な経営管理を行うため、森林環境譲与税を活用し、境界明確化や管理に必要な計画などを作成します。

工業振興対策

1億2356万円
工業振興を図るため、指定地域内における工場の新増設などに対して、固定資産税相当額を助成します。また、工場の電気・水道・情報通信設備などの整備・増強費用に対して助成します。



「産業」が元氣なまちづくり

豊かな農村づくり推進

1800万円
6次産業化の推進や、農業機械の導入助成、海洋深層水トマトなどの地域特産物の生産を推進するなど、農業の振興を図ります。



キラリグルメの森の開催風景（昨年11月）

☆観光客誘致事業

1038万円
キラリグルメの森におけるご当地グルメのPR、都内の日本橋とやま館での生きたホテルイカの発光ショーを実施し、本市特産品をPRします。また、台湾美食展への出展および台湾旅行事業者に対する市内視察ツアー等を行います。

合併処理浄化槽設置推進事業

2630万円
下水道整備計画のない地域で、し尿と生活排水の両方を処理することが可能な合併処理浄化槽の設置を推進します。

コミュニティバス運行

4117万円
地域間の交流促進や高齢者など市民の交通手段を確保するため、年末年始の3日間を除き毎日運行します。

観光遊覧船運航事業

2284万円
観光遊覧船キラリンを運航し、富山湾岸クルージングや、2隻体制で実施するほたるいか海上観光を行います。

市単独道路改良事業

1億5000万円
町内会等からの要望を受けて、改良が必要な道路の整備を行います。

中野島坪川線・有金上島線道路改良事業

4000万円
歩行者や車両の交通安全の確保を図るため、市道中野島坪川線・有金上島線の道路改良工事を進めます。

・有金上島線道路改良事業費

2000万円

☆東福寺野自然公園管理

70万円
イノシシ侵入防止柵や一部芝生の張替え等、パークゴルフ場の維持管理を行います。



市民カレンダー 4月

※イベントは新型コロナウイルスの感染拡大などにより中止・延期される場合がありますので市HPなどでご確認ください。

日	月	火	水
29	30	31	1
5 ◆水野利詩恵展アーティストト ーク (→P21)	6 ◆小・中学校始業式 ◆ほっと安心産後ルーム(→P20)	7 就労 ◆小・中学校入学式 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆かようびクラブ (→P20) ◆赤ちゃんサロン (→P20)	8 人権
12 ◆みのわ温泉イベント (→P5)	13 ◆タラソピア介護予防(→P20) ◆ほっと安心産後ルーム(→P20)	14 税金 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆かようびクラブ (→P20) ◆キッズサロン (→P20)	15
19 ◆市民ふれあい茶会 (→P5) ◆オレンジカフェ (→P20)	20 行政 ◆マイナンバーカード交付・申 請サポート延長窓口(→P13) ◆市長と語る会(北加積)(→P16) ◆タラソピア介護予防(→P20) ◆ほっと安心産後ルーム(→P20)	21 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆悠友サロン (→P5) ◆市長と語る会(東加積)(→P16) ◆まんてんクラブ (→P20) ◆フッ素塗布 (→P20) ◆育児講座 (→P20)	22 ◆狂犬病予防集合注射 (→P14) ◆すこやか子育て相談 (→P20)
26 ◆子ども図書館開館5周年記念 絵本×大道芸ライブ (→P5) ◆狂犬病予防集合注射(→P14)	27 ◆市長と語る会(中加積)(→P16) ◆タラソピア介護予防(→P20)	28 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆かようびクラブ (→P20) ◆キッズサロン (→P20)	29 <昭和の日> ◆親子でピザ作り (→P21)
3 <憲法記念日> ◆東福寺野自然公園 GW イベン ト (→P5) ※5日祝まで	4 <みどりの日>	5 <こどもの日> ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆こどもの日おもてなし茶会 (→P5)	6 <振替休日>

休日当番医		
●は新川地区の当番を掲載 *診療時間は9:00～17:00です。症状などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。 *都合により、当番医が変更になる場合があります。一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。		
月 日	一般医	歯科医
4月 5日(日)	厚生連滑川病院(内科系) (常盤町) ☎475-1000	● 齒科 My クリニック (立山町) ☎463-6480
12日(日)	加積クリニック (堀江) ☎476-0558	● 岩崎歯科医院 (立山町) ☎483-1118
19日(日)	伊井外科医院 (加島町) ☎475-1160	● マキノ歯科医院 (立山町) ☎463-0269
26日(日)	厚生連滑川病院(外科系) (常盤町) ☎475-1000	● 加藤歯科医院 (上市町) ☎473-1182
29日(日)	中村内科医院 (中川原) ☎476-6222	● 山本歯科医院 (上市町) ☎472-0117
5月 3日(日)	長治整形外科医院 (加島町) ☎475-7170	● 幾島歯科医院 (立山町) ☎463-1900
4日(日)	厚生連滑川病院(内科系) (常盤町) ☎475-1000	● 荒井歯科医院 (上市町) ☎473-3110
5日(日)	厚生連滑川病院(外科系) (常盤町) ☎475-1000	● 前川歯科クリニック (立山町) ☎462-8118
6日(水)	石坂医院 (嘉大窪) ☎477-1818	● モズミ歯科クリニック (舟橋村) ☎464-2540

春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水)

木	金	土
2 ◆あいらぶ湯 春まつり企画 (→P5) ※4月下旬まで ◆うどん教室 (→P20) ◆フッ素塗布 (→P20)	3 ◆すこやか子育て相談(→P20)	4 ◆朝活(ラジオ体操)(→P5) ◆水野利詩恵展 (→P21) ※5月10日(日)まで ◆水野利詩恵展アーティストト ーク (→P21)
9 登記 年金 ◆うどん教室 (→P20) ◆タラソピア介護予防(→P20)	10 法律 ◆福寿大学・開講式 (→P5) ◆3歳児健診 (→P20)	11 ◆朝活(ヨガ) (→P5) ◆ホタルイカ解剖教室(→P5) ◆児童館 3世代交流イベント (→P21) ◆働く婦人の家教養教室開講式 13:30～働く婦人の家
16 後見 ◆うどん教室 (→P20) ◆タラソピア介護予防(→P20) ◆1歳6カ月児健診 (→P20)	17 法律	18 ◆朝活(ラジオ体操)(→P5) ◆みのわ温泉イベント(→P5) ◆水野利詩恵展アーティストト ーク (→P21)
23 心配 ◆うどん教室 (→P20) ◆こどもの読書週間イベント (→P5) ※5月12日(火)まで ◆狂犬病予防集合注射(→P14) ◆タラソピア介護予防(→P20) ◆4カ月児健診 (→P20)	24 ◆福寿大学 (→P5)	25 ◆朝活(ヨガ) (→P5) ◆博物館友の会 総会(→P21) ◆図書館 読書会 (→P21) ◆春のホタルイカ祭り(→P24) ◆富山湾岸クルージング (→P24) ※11月29日(日)まで
30 ◆みのわ温泉イベント(→P5)	5/1 就労	2 ◆朝活(ラジオ体操) 6:30～スポーツ・健康の森公園
7 ◆うどん教室 10:30～スポーツ・健康の森 公園 長寿いきいき広場 ※雨天 時はサン・アビリティーズ滑川	8	9 ◆朝活(ヨガ) 7:00～総合体育センター柔道場

春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

農業用水路への
転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち
約8割は、65歳以上の
高齢者です。

問合せ先
農農村整備課
☎431-4111

厚生労働省/労働基準監督署

5月7・8日を休むとどうなる? 好きなように休むとどうなる? フレックスタイム制

仕事休もっ化計画

4月の福祉総合相談	
①市役所東別館での相談 問合せ先 ☎475-7000(代) (滑川市社会福祉協議会) 時間 13:00～16:00 法律 法律相談(先着6人) 10日(金)、17日(金) 要電話予約 ※1週間前から受付 予約時間 9:00～17:00 時間 13:30～16:00 人権 人権悩みごと相談 8日(水) 行政 行政相談 20日(月) 心配 心配・悩みごと相談 23日(水) 後見 成年後見遺言相続相談 16日(水) 時間 10:00～15:00 登記 登記相談 9日(水) 時間 10:00～11:30 就労 生活就労相談 7日(火) 時間 13:30～15:30 税金 税金相談 14日(火)	
毎日行っているもの 時間 8:30～17:15 貸付金制度利用相談 ボランティア相談 権利擁護相談 福祉サービス情報提供 時間 9:30～15:30 消費生活相談(生活環境課)	
②市役所本館1階相談室での相談 問合せ先 市民課(内線314) 時間 10:00～15:00 年金 年金相談 9日(水) 7日(火)までに要電話予約(先着順)	

4月の納税など

固定資産税 第1期

土地・家屋価格等縦覧帳簿
の縦覧期間は、
4月1日(火)から
4月30日(木)まで
です。

目が不自由な方へ 音声読み上げソフト用の広報誌面テキストデータ：市ホームページ内「広報なめりかわ」のコーナーで公開しています。

滑川中学校テニスコートに人工芝と照明を整備 ～ 夜間の一般開放を始めました ～

図 スポーツ課 (内線 258)

滑川中学校のテニスコートにこのほど、人工芝と夜間照明を整備しました。これに伴い、従来の部活動の利用に加え、4月から夜間の一般開放を始めています。

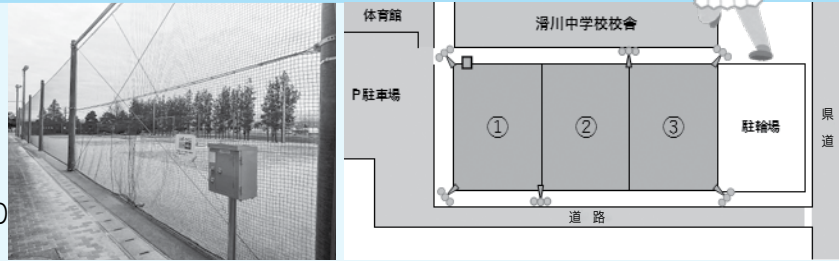
利用可能日時 月～土曜 19:00～21:00

利用料 (照明代) 1回 1,500円

※市内スポーツ少年団活動と中学校運動部活動は無料

利用時間の調整

奇数月の20日前後に開く学校体育施設開放調整会で行います。



人工芝コート3面に計6基のLED照明が付いています。LED照明の操作盤に所定のコインを投入して利用します。

いずれも独立行政法人日本スポーツ振興センターの補助を受け整備しました。



陸上競技場の走り幅跳び用助走路が2コースに

図 スポーツ課 (内線 258)

スポーツ・健康の森公園陸上競技場の走り幅跳び用助走路を2コースに増設しました。日頃の練習や、競技会や学童体育大会での利便性の向上が期待されます。



区分	基準収量	農地参考賃借料	(参考)地区平均収量による区分
田の部	1	470 kg	0円
	2	480 kg	3,000円
	3	490 kg	5,000円
	4	500 kg	7,000円
	5	510 kg	9,000円
転作田・畑地の部		賃借料を定めない	



農地参考賃借料(10a当たり)は、次のとおりです。
この賃借料は、あくまで目安であり、20～30aの整備田での水稲作を基準としたものです。
なお、賃借料は、当該農地の収量や生産条件などを考慮し、当事者間で決定してください。

令和2年度分農地参考賃借料
図 農業委員会 (内線 351)

健康保険料率と介護保険料率が3月分(4月納付分)から、

保険料率が改定されます

図 協会けんぽ富山支部
☎431-6155

※いずれも午後7時まで受付け開設場所 市民課窓口

※正面玄関からご入場ください。お持ちいただいたもの

①カードの受取りの場合

必要な書類などは市役所からの通知内容をご確認ください。

②カードを作成したい場合

運転免許証などの身分証明書

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

この機会にぜひ

開設します。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

開設日時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)

ご利用ください。

市役所の営業時間内にマイナンバーカードの受取りができない方や、マイナンバーカードの作成方法が分からない方をサポートするため、

4月から6月までの間、毎月第3月

曜日に延長窓口を開設します。

この機会にぜひ

ご利用ください。

改定されますのでご確認ください。

健康保険料率

9・59%(現行9・71%)

介護保険料率

1・79%(現行1・73%)

冬眠明けのクマに注意!

図 農林課 (内線 353)

滑川警察署

☎475-0110

春はクマが冬眠から目覚め、食べ物求めて活発に行動します。県内の山間地域はクマの生息地であり、どの山でもクマに遭遇する可能性があります。

山に出掛ける際は、被害に遭わないために、次のことに注意してください。

◇クマの行動が活発な朝夕は、山中での行動を避ける。

◇単独行動を避け、グループで行動する。

◇鈴やラジオなどを携行し、音を鳴らすなどして、クマに自分の存在を知らせる。

◇クマを見たらしつと立ち去る。

◇クマの好物の山菜・木の実を採る際は十分に注意する。

※クマを目撃した場合や、クマの痕跡を見つけた場合は、直ちにご連絡ください。



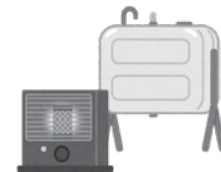
給油中はその場から離れず!

図 生活環境課 (内線 332)

4月に入りましたが、まだストーブなどの暖房器具が手放せない時期です。家庭用などのホームタンクから灯油を給油する際には、取り扱いに注意しましょう。

誤って灯油などが川や海に流れ込むと、環境や生物などに大変な悪影響を与えます。

ホームタンクから給油をする場合は、絶対にその場を離れないようにし、給油後は元栓をしつかり締めて油漏れがないことを必ず確認してください。



新型コロナウイルス感染症とは?

ウイルス性の風邪の一種で、発熱や喉の痛み、咳が長く(1週間前後)続くことが多く、強いだるさを訴える方が多いです。

感染から発症までの潜伏期間は、平均5日程度で長くても2週間程度とされています。

重症化すると肺炎になり、死亡する場合もありますので、注意が必要です。特に、高齢者や基礎疾患(心臓病、呼吸器疾患、糖尿病、高血圧など)がある方は重症化しやすいとされます。

通常の感染症対策の徹底をこまめな手洗い

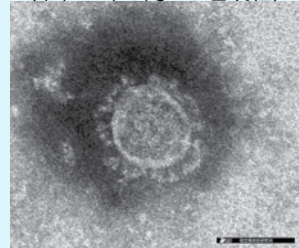
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗ってください。

咳エチケット

咳・くしゃみの際はマスクやティッシュ・ハンカチ、袖で口や鼻を抑えてください。

人混みを避ける

換気が悪く、大勢で密に集まって過ごすような空間は避けてください。



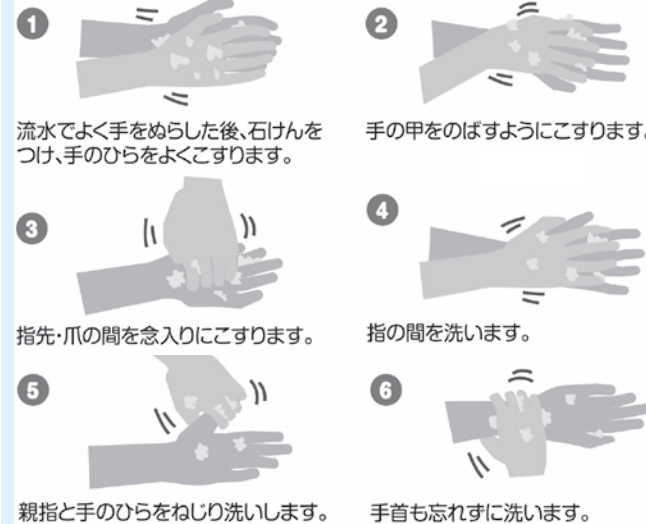
ほたるいか海上観光について
図 観光課 (内線 344)
ほたるいか海上観光は、3月20日(祝)からの実施を予定していましたが、4月15日(祝)まで、実施を自粛しています。
楽しみにされていたお客様には、誠に申し訳ございませんでした。
4月16日(月)以降の実施の可否については、今後の状況などに鑑み、慎重に判断します。
※最新情報については、市ホームページをご確認ください。

4月16日(月)まで延長となった確定申告は魚津税務署で
図 税務課 (内線 266)

国税庁は、所得税などの申告期限・納付期限を4月16日(月)まで延長しました。この延長期間に手続きをご希望の方は、魚津税務署で手続きしてください。
市役所東別館3階を会場とする確定申告相談会は、3月16日(月)まで終了しましたので、市役所での手続きはできません。
なお、ご自身で作成した確定申告書を市役所にお持ちくださる場合は、税務課から魚津税務署へ送付します。

正しい手の洗い方

手洗いの前に...
爪は短く切っておきます。また、時計や指輪は外しておきます。



洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく手を拭き、乾かします。



▲スマートフォン決済アプリで納付書のバーコードを読み取っている様子

4月からスマートフォン決済アプリで市税や上下水道料金を納付できるようになりました。金融機関やコンビニ店舗などへ出向く必要がなく、納付書のバーコードを読み取る簡単操作で、いつでもどこでも納付できます（手数料不要）。

納付できるもの 固定資産税、軽自動車税（種別割）、市県民税（普通徴収）、国民健康保険税、上下水道料金

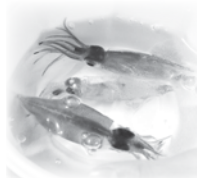
対象のスマートフォン決済アプリ PayPay・LINE Pay・支払秘書

納付の際の注意点 納付書は納期ごとに1枚ずつ

**市税や上下水道料金
スマホのアプリで納付可能に**

図 税務課（内線231）
上下水道課（内線452）

4月から5月は春の農作業の時期ですが、ホタルイカ漁の最盛期にもあたります。本市の特産でもあるホタルイカは濁った水を嫌う性質があるため、農耕の際にはできる限りきれいな状態で農耕水を流していただきま



ホタルイカ漁への配慮を

図 商工水産課（内線342）

狂犬病予防集合注射の日程 図 生活環境課（内線332）

以下の日程で実施します。注射には手数料 3,300 円が必要です。
※未登録の犬については、登録手数料 3,000 円も必要です。

月 日	時 間	実 施 場 所
4月22日(木)	9:00 ~ 9:15	浜加積地区公民館駐車場
	9:30 ~ 9:45	早月加積地区公民館
	10:00 ~ 10:15	北野公民館
	10:30 ~ 10:40	旧JAアルプス東加積支店
	13:15 ~ 13:30	スポーツ・健康の森公園山側駐車場
	13:45 ~ 13:55	宮窪公民館
23日(金)	14:10 ~ 14:20	北加積地区公民館駐車場
	9:00 ~ 9:15	旧JAアルプス西加積支店
	9:30 ~ 9:40	有金公民館
	9:55 ~ 10:05	旧JAアルプス中加積支店跡地
	10:20 ~ 10:30	赤浜公民館
	13:15 ~ 13:30	旧JAアルプス山加積支店
26日(日)	13:45 ~ 13:55	開公民館
	14:10 ~ 14:20	下野公民館
	9:00 ~ 11:30	滑川市役所西館
	11:00 ~ 11:30	西地区コミュニティセンター

ごみの不法投棄は法律で禁止されており、野焼き（野外焼却）も原則禁止されています。特に、家庭や事業所から出るごみ・草木の野焼きは、煙や悪臭で近隣住民に迷惑をかけ、火災の原因となる上、有害物質が発生し、健康や環境への悪影響も懸念されます。ごみの適切な分別・処理にご協力ください。

不法投棄・野焼きは犯罪です

図 滑川市環境保健衛生協議会
生活環境課（内線332）

の用紙になっています。折ったり曲げたりせず、納期や納期限をよく確かめてお使いください。次の場合は、スマートフォン決済アプリでは納付できません。納付書にバーコードの印字がない、汚れや破れで読み取りができない

。記載の納期限を過ぎている。納付金額が30万円を超える。納付金額が書き換えられている

その他の注意点 スマートフォン決済アプリで納付された場合は、領収証書は発行されません。軽自動車税（種別割）継続検査用の納税証明書が必要な方は、税務課窓口でお求めください（手数料不要）。領収証書が必要な場合は、納付書に記載の金融機関やコンビニ店舗などでお支払いください。

昨年度下水道工事を完了した区域について、4月から下水道を使用できるようになりました。下水道は、清潔で快適な生活環境を確保し、河川や海の水質保全を図るものです。新たに対象区域となった地域にお住まいの方は、下水道への接続工事を速やかにお願いします。

※下水道の接続工事には次の助

下水道への接続をお願いします

図 上下水道課（内線442）



水道の使用開始・中止の手続きはお早めに

図 上下水道課（内線452）

水道の使用開始や使用中止については、希望する日の3営業日前までに上下水道課窓口での手続きをお願いします。使用開始や使用中止を希望する日が5月2日（土）6日（月）の連休中となる場合は、4月28日（木）までに手続きをお願いします。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 市内に所在する土地や家屋の価格などを確認できます。

※自己の固定資産税の課税内容

固定資産税について

図 税務課（内線235）

申請は、工事前に行う必要があります。工事費の一部が対象にならない場合があります。利子補給を受けることができます。融資制度もあります。

その他 合併処理浄化槽のお宅は対象外です。

①世帯全員に所得税が課税されないこと
②世帯全員が市税、水道料金、下水道事業受益者負担金を滞納していないこと
③下水道供用開始の告示後3年以内の工事であること

対象工事 単独処理浄化槽または汲取りでし尿を処理している家屋の排水を下水道に接続する工事（※併せて実施する水洗便所への改造や雑排水の排水工事も対象）

補助率 補助対象となる工事費の3分の1（限度額1件40万円）

とろろ 上小泉地内
広さ 1区画当たり20㎡
募集数 20区画（先着順）
利用料金 2000円（1区画）
利用期間 12月31日（木）まで
申込期限 4月10日（金）



市民農園の利用者を募集

図 農林課（内線352）

野菜や花などを栽培して土に触れ、農業に対する理解を深めていただくため、滑川市民農園を開設し、利用者を募集しています。

※縦覧・閲覧の際は、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるものと印鑑（認め印可）をご持参ください。借地・借家人の方は契約書などの権利が確認できる書類、代理人の方は委任状が必要です。

は、納税通知書に添付の課税明細書でも確認できます。

縦覧期間 4月1日（木）～30日（木）

■固定資産課税台帳の閲覧 市内の土地・家屋の固定資産税納税者の方は、自己の資産または借地・借家に関する記載箇所を閲覧できます。

入札日（開札日）	入札番号	区分	業務委託名	落札金額（円）	落札業者
6日	194	指名	市道中野島坪川線第1坪川踏切詳細設計（その2）業務委託	23,430,000	ジェイアール西日本コンサルタンツ（株）北陸支店
20日	201	指名	滑川公共下水道事業下水道管渠調査業務委託	2,420,000	（株）陽光興産

入札日（開札日）	入札番号	区分	物品名	落札金額（円）	落札業者
6日	195	指名	市庁舎複合機月額リース料 ※4台	325,600/月	富士ゼロックス（株）北陸（※5年）
20日	202	指名	「水野詩恵展」出版物等印刷製本	—	【中止】
20日	203	指名	学校給食共同調理場外白灯油購入（その7） ※16,000ℓ	70.7/ℓ	（株）SHIMARS
20日	204	指名	市有施設管理用白灯油購入（その6） ※14,800ℓ	73.7/ℓ	米原商事（株）エネルギー部滑川給油所

入札日（開札日）	入札番号	区分	物件名（市有財産売却に係る入札）	落札金額（円）	落札業者
14日	186	一般	消防車両売却（救急車）	296,670	千代田機電（株）富山店
14日	187	一般	消防車両売却（指令車）	286,000	サンコーボレーション（同）
14日	188	一般	消防車両売却（ポンプ車）	877,000	（株）サンブン

入札日（開札日）	入札番号	区分	工事名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率（%）	落札業者
6日	189	指名	滑川市立東加積小学校体育館屋根塗装工事	3,297,800	3,190,000	96.7	永島塗装
6日	190	指名	市道滑川富山線舗装整備（その2）工事	3,110,800	3,014,000	96.9	（株）金山産業
6日	191	指名	滑川特定環境保全公共下水道事業管渠築造（その16）工事	30,910,000	30,250,000	97.9	（株）志村組
6日	192	指名	市道下梅沢町内2号線道路改良工事	2,966,700	2,915,000	98.3	（株）家工務店
6日	193	指名	1001大林地内農地災害畦畔復旧工事	2,836,900	2,750,000	96.9	（株）吉井建設
20日	196	指名	定住促進住宅サンコーポラス吾妻1号棟解体工事	36,487,000	23,100,000	63.3	（株）古志建設運輸
20日	197	指名	滑川特定環境保全公共下水道事業管渠築造（その17）工事	19,107,000	18,975,000	99.3	（株）古志建設
20日	198	指名	キラリン自転車コース（仮称）案内看板等設置工事	—	—	—	【不落】
20日	199	指名	市道宮窪大島線外道路区画線等設置工事	1,513,600	1,430,000	94.5	交通企画（株）
20日	200	指名	滑川市立博物館空調設備工事	—	—	—	【不落】
			工事計	100,229,800	85,624,000	85.4	

入札・契約業務における透明性・公平性の向上を一層図るため、入札状況を掲載しています。

※工事以外入札では予定価格は原則非公表。一般競争入札は工事にのみ導入。

年数…長期継続



土曜子ども教室 参加者を募集

児童館
☎475・3706

児童館「土曜子ども教室」の令和2年度の参加者を募集します。
対象 市内の児童 ※各教室とも定員になり次第締切り
募集期間 4月17日(金)正午～24日(金) ※17日(金)正午以前の申込みは無効となります。

申込み 小学校で配布される申込書を児童館に直接提出してください。また、申込書の必要事項を記載したメールでも申し込みます。

開催日	活動内容	時間	期間	定員
第1土曜	クッキング	10:00～	6月～翌2月	20人
	工作	14:00～	6月～翌2月	15人
	将棋	14:00～	6月～翌2月	15人
第2土曜	茶道	14:00～	6月～翌3月	20人
第3土曜	一輪車	14:00～	6月～翌2月	15人
第4土曜	手芸	14:00～	6月～翌2月	20人
	スポーツ体験 農園体験	10:00～ 9:30～	6月～翌3月 5月～10月	12人 10人

※土曜授業の日と重なる場合は別の土曜日に開催します。

タランピア運動教室

図地域包括支援センター
☎476・9400

理学療法士や健康運動実践指導者など専門家の指導により、アクアビクスやストレッチなどに取り組み、運動の方法や継続のポイントを学びます。

※全12回の日程(1回目と11回目は体力測定を実施)
とき 5月8日(金)～8月7日(金)の毎週金曜日(※7月17日(金)と24日(金)を除く) 午後1時～3時(受付は午後0時半) ところ タランピア

参加費 1回520円(入館料不要)
対象 65歳以上の方
定員 10名(先着順)
持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオルなど

会員の申込み受付中

図なめりCANクラブ
☎475・85882

総合型地域スポーツクラブ「なめりCANクラブ」では、今年度の会員の申込みを随時受け付けています。
各種会員になると、クラブの様々な教室を受講したり、イベ

ントに参加したりできます。

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種の実施について

図市民健康センター
☎475・8011

対象となる方には個別にお知らせを送付しました。

同封の「高齢者用肺炎球菌ワクチン接種予診票及び接種券」に必要事項を記入し、指定医療機関で接種を受けてください。

対象 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、または、今年度60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などに一定以上の障がいのある方

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は接種不可
実施期間 来年3月31日(水)まで
個人負担金 2100円

■実施医療機関

厚生連滑川病院(常盤町)
吉見病院(清水町)
荒川内科クリニック(下小泉町)
伊井外科医院(加島町)
石坂医院(嘉大連)
岩城小児科医院(下小泉町)
打田内科(辰野)
おのうえこどもクリニック(柳原)
加積クリニック(堀江)
くるまたクリニック(上小泉)

長崎耳鼻咽喉科医院(上小泉)
長治整形外科医院(加島町)
中村内科医院(中川原)
ひまわりクリニック(上小泉)
毛利医院(四間町)

手話を学ぼう！手話で話そう！ 手話講習会

図滑川市社会福祉協議会
☎475・7004

厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラム(入門・基礎課程)に沿って手話を学びます。

とき 4月16日(木) 11月26日(木) ※全36回
※木曜日は午後7時～9時、土曜日(月1回程度)は午後6時～9時

ところ 市民交流プラザ
受講料 無料(DVD付きテキスト代3300円は実費負担)
対象 市内在住か在勤で手話に関心のある小学生以上の方

※小・中学生は保護者が送迎してください。また、小学生は保護者も受講してください。

定員 20人程度(先着順)
申込期限 4月10日(金)



善意の窓

2月16日～3月15日

市の社会福祉事業、善意銀行、教育事業などに、次の方々からご寄附がありました(敬称略)

ありがとうございます

(故) 石倉 昭雄(笠木)
(故) 奥村 重光(有金)
(故) 高波ハルエ(田中町)
(故) 高見百合子(追分)
(故) 稲田 一郎(稲泉新)

滑川商工会議所女性会
匿名希望 1件

ふるさと滑川応援寄附金

96人の方々がご寄附がありました。



「高齢者福祉利用券」障がい者福祉利用券」などの配布

図福祉介護課(内線333)

令和2年度の「高齢者福祉利用券」「障がい者福祉利用券」「障がい者福祉タクシー料金助成利用券」「高齢者・障がい者のmy car 無料乗車券」(利用期間:4月1日から1年間)を福祉介護課窓口(市役所西館1階)で配布しています。

配布対象者については3月号でご確認ください。

◆譲ります

- 洗濯機(容量4.5kg)
- 灯油タンク(容量90ℓ)
- 本棚付き学習机(木製)
- 和太鼓(直径60cm、飾り付き)
- 滑川中学校セーラー服(冬用)
- 富山いずみ高校女子制服、指定ベスト

◆求めます

- ※★は応談、それ以外は無料
- 浜加積保育園体操服(半袖)
- 浜加積保育園園児服
- 滑川室内温水プール泳教指定リュックサック
- ★東部小学校女子制服(夏・冬用)体操服(長袖・半ズボン)
- ★トラクター
- ★耕運機
- ★ビニールハウス

※身長140～150cm

ゆずります 求めます

譲りたい物や探している物がある方はご連絡ください。



問合せ先
生活環境課
(内線332)

人口と世帯[3.1現在]

◎人 □ 33,231[△29][△12]
◎男 16,268[△6][+21]
◎女 16,963[△23][△33]
◎世帯数 12,452[+4][+164]

※[]は前月比 ()は前年同月比
※人口・世帯数は、外国人住民を含んでいます

市内の交通事故状況[2.1～2.29]

◎事故件数 9件(+2)<12件>
◎死者 0人(-)<0人>
◎負傷者 10人(+1)<13人>

※()は前年同月比 <>は今年の累計

市内の火事・救急発生件数[2.1～2.29]

◎火災件数 0件(-)<0件>
◎死者 0人(-)<0人>
◎負傷者 0人(-)<0人>
◎救助件数 0件(△1)<2件>
◎救急件数 100件(+21)<208件>

※()は前年同月比 <>は今年の累計

広告

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつ
お得な料金のスマートフォン

Net3 (税抜)

Net3加入者なら
月額基本料金がなんと!

1,880円!!

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶https://csp.net3-tv.net/

解体予定がある
良いものだから捨てるのがもったいない
処分されてしまうものを減らしたい
何だか申し訳ない...

聞くだけ無料!!
お気軽にどうぞ☆☆

☎0120-102-388

何でも買取り!!
解体・処分アドバイザーのいるお店 秘密厳守

古道具 とれじ

滑川市上小泉1039-1 ※旧8号ヤマダ電機斜め向かい
定休日:火曜・水曜/営業時間 13～18時

博物館 ☎474-9200 FAX474-9201

〈開館時間〉10:00～18:00    やってます

4月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

■水野利詩恵展 木目を見立てて…

本市に拠点を構えて活躍している芸術家を取り上げる現代作家展の10回目として開催します。木目の美しさに魅せられて古い板戸をキャンパス代わりに使った水野さん独自の世界をご紹介します。

と き 4月4日(土)～5月10日(日)

◇アーティストトーク

と き 4月4日(土)10:30～
4月5日(日)、18日(土)13:30～

※詳しくは折込みチラシをご覧ください。



▲Calm down

■令和2年度 博物館友の会総会

と き 4月25日(土)13:00～
ところ 2階 ガイダンスルーム

※今年度の講演会は中止となりました。

◇博物館友の会 会員募集中

会員特典 ・講演会(11月中旬)のご案内
・見学会(6月上旬、10月中旬の年2回)のご案内
・「友の会会報」の配付 など

年会費 1,000円

※博物館までお申し込みください。

図書館 ☎475-8001 FAX475-9041

4月

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2

□ は休館日 □ は館内整理日(休館日)



〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

連休中の住民票・印鑑登録証明の発行について

5月2日(土)～5月6日(水)に発行できる住民票・印鑑登録証明は、5月1日(金)までの市民課受け分です。

新着図書案内 ※新着図書は図書館HPでもご確認できます。

- うちの父が運転をやめません 垣谷 美雨
- 生きるための辞書 十字路が見える 北方 謙三
- 愛の色いろ 奥田亜希子
- あたしの拳が吼えるんだ 山本 幸久
- 帝都地下迷宮 中山 七里

4月の催し

■読書会 3階 25日(土) 13:30～

○「ツバキ文具店」(小川 糸 著)
講師 遠藤 穂さん

■グループ研修 3階 ※開催日は変更される場合があります。

- 源氏物語を読む 4日(土) 10:00～
- 古文書を楽しむ会 11日(土) 13:30～

児童館 ☎475-3706 FAX475-3706

4月

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2

□ は休館日 □ は館内整理日(休館日)

〈開館時間〉10:00～17:00 ※土・日・祝日は9:00から
※5月1日(金)から10月末までは18:00まで開館

令和2年度子育てサークル「おひさま」参加者募集

6月3日(水)に始まる登録制の子育てサークル「おひさま」の今年度の参加者を4月15日(水)から募集します。※先着順

対 象 1～3歳の未就園児・保護者(20組程度)

申込み 児童館にある申込書に必要事項を記入して提出

令和2年度「土曜子ども教室」参加者募集 (→P18)

4月の催し ※申込みは先着順で定員に達次第締切

■3世代交流イベント「にこにこスタンプラリー」

新しく児童館横に出来た「にこにこ元気広場」の遊具を使った、家族で楽しめるイベントです。

と き 4月11日(土)10:00～12:00

対 象 当日ご来館の皆さん

■親子でピザ作り～ピザ窯体験～

具材のカットから、ピザを窯に入れて焼くまでを、体験します。

と き 4月29日(木)10:30～12:00

対 象 幼児・児童と保護者8組 参加費 300円

今月のクラフト くくるロケットを作ろう

と き 4日(土)、5日(日)14:00～



子ども図書館 ☎475-8180 FAX475-8410

4月

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2

□ は休館日 □ は館内整理日(休館日)

〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

新着図書案内 ※新着図書は子ども図書館HPでもご確認できます。

- こちょ こちょ こちょ 日隈みさき
- 琉球という国があった 上里 隆史

4月の催し ※P5の「各種イベント情報」もご覧ください。

■おはなし会 毎週土曜日 11:00～

※第4土曜日の25日(土)のみ15:00～も開催

■子ども映画会 18日(土)14:00～

■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30～
手遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、パネルシアターなど ※0～3歳頃のお子さん・保護者対象

■工作コーナー 毎週土・日曜日 10:00～、13:00～

こいのぼりをつくろう! ※19日(日)まで
おまわりさんと工作をしよう! ※12日(日)午前のみ
マイしおりをつくろう! ※25日(土)から(26日(日)は休み)

■本の展示コーナー みんなのこどもとしゃかん

■作品展示 開館5周年をお祝いしよう! ※24日(金)まで



子ども未来サポートセンター

エンゼル(市民健康センター)とキッズ(子ども課)の2拠点で、子どもとその家庭に関する相談に随時応じています。

市民健康センター (エンゼル) ☎475-8011

4カ月児健康診査・離乳食講習会

23日(木) 受付 13:10～13:30

対象は令和元年12月生まれの子

1歳6カ月児健康診査

16日(木) 受付 13:10～13:30

対象は平成30年9月生まれの子

※日常使用している歯ブラシをお持ちください。

3歳児健康診査

10日(金) 受付 12:45～13:20

対象は平成28年10月生まれの子

母子・成人保健教室・相談

すこやか子育て相談会(身体測定、子育て相談)

3日(金) 9:30～11:30(受付 9:15～11:00)

22日(木) 13:30～15:30(受付 13:15～15:00)

※予約不要(22日(木)は栄養相談あり)

ほっと安心産後ルーム

6日(月)、13日(月)、20日(月)

9:30～11:30(受付 9:15～11:00)

対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん

ジャングルジム(親子の遊び教室)

8日(木) 9:00～11:30

対象は事前案内を受けた親子

※今回の会場は子育て支援センター

その他

虫歯予防フッ素塗布

2日(木)、21日(木) 受付 13:15～13:45

対象は1歳6カ月児健康診査で説明を受けた方

※申込書・母子手帳・新しい歯ブラシ・着替え・タオル2枚をご持参ください。

子ども課 (キッズ) ☎内線326

申込みが必要な相談事業

■幼児ことばの教室

年中・年長児の言葉の発達や発音に関する相談に、言語聴覚士が対応します。※会場は青志会館

■発達相談

行動・情緒面、言語・コミュニケーション面など子どもの発達に関する相談に、専門の相談員が対応します。

■家庭児童相談

家庭生活、保育所や学校など集団生活での子どもの気掛かりなことの相談に、専門の相談員が対応します。

広報なめりかわ 広告主募集

広報誌に有料で広告を掲載いたします。

掲載位置 5段書きの最下段(2色刷りページ)

大 き さ ①縦46㍻×横84㍻(1段の半分)

②縦46㍻×横172㍻(1段全部)

広 告 料 1号掲載につき①8,000円 ②15,000円

申込期限 掲載希望の号の発行日の約1か月前 ※先着順

例) 6月号の場合は4月28日(木)

申込み・問合せ先 企画政策課(内線221)

地域包括支援センター ☎476-9400

■うんどう教室 ※4月から開催日が木曜日に変わります。

と き ①2日(木)、16日(木) 10:30～11:30

②9日(木)、23日(木) 10:30～11:30

ところ ①スポーツ・健康の森公園 長寿いきいき広場

②いをのみ公園

※雨天時は①サン・アビリティーズ滑川、②日医エスポーツアカデミー

■かようびクラブ 体操や運動・脳トレで元気な体づくり

と き 7日(木)、14日(木)、28日(木)

13:30～14:30(受付 13:00～)

ところ 市民交流プラザ

持ち物 動きやすい服装、タオル、お茶など

■タラソピア介護予防教室

参加費 ①、②とも入館料のみ

①ワンポイントレッスン(ストレッチ)

と き 13日(月)、20日(月)、27日(月) 14:00～14:30

②ワンポイントレッスン(水中)

と き 9日(木)、16日(木)、23日(木) 14:00～14:30

※詳細や申込みはタラソピア(☎476-9303)まで

■オレンジカフェ・休日相談窓口 喫茶やレクリエーション

を通じたりフレッシュ、介護・認知症に関する学習など

と き 19日(日)10:00～12:00

ところ ふれあいほーむなめりかわ一休庵

参加費 300円(飲食代) ※休日相談窓口は無料

※詳細は一休庵(☎475-5919)まで

■介護予防まんてんクラブ

と き 21日(木)10:30～12:00

ところ 市民交流プラザ

子育て支援センター ☎476-6565

〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)

9:00～12:00(第2・3土曜日)

※3歳以下の子どもと保護者であれば誰でも利用できます。

※利用時間変更…4月8日(木)は午後のみ利用できます。

4月の催し

■赤ちゃんサロン(0歳～1歳6カ月頃)

7日(木)10:15～ 絵本・身体測定

■キッズサロン(1歳6カ月以上)

14日(木)10:15～ 絵本・身体測定

28日(木)10:15～ こいのぼり作り・手遊び

■育児講座「子どもの足を育てる靴の選び方」

と き 21日(木) 10:15～11:00

対 象 未就園児と保護者20組程度

申込期間 6日(月)～17日(金)

令和2年度 親子サークル(登録制) 参加者募集!

0歳児 … 毎月第2木曜日 10:15～12:00

1・2歳児サークル … 毎月第1木曜日 10:15～12:00

※1・2歳児は合同での活動になります。

募集枠…各年齢のサークルごとに親子20組程度

育児相談(月～金曜日)

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育所などでも、未就園のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。



第5回滑川そばまつりは2月23日、ほたるいかミュージアム前特設会場で行われ、大勢の来場者が、滑川産のそばを使用した多彩なグルメを楽しみました。滑川産のそばをPRする恒例のイベントで、温かいそばを求めて長い行列ができたほか、そばオムレットやそば饅頭など多彩なそばグルメも人気を集めました。

タラソピアでは出展者がそば打ちの実演を披露し、来場者が興味深く見入っていました。



沖田新の梅澤カズエさんが満百歳の誕生日を迎え、関係者が節目を祝い、ますますの長寿を願いました。梅澤さんは高月町出身で大正9年2月21日生まれ。結婚を機に大阪市に移り住み、夫・喜四郎さんと3人の子どもを育てながら、90歳頃まで大阪市中央卸売市場内で米菓の卸売業を営まれました。

梅澤さんは入居先のしんせいそよ風で上田市長から祝い状や記念品を受け取り、長女・福永淳子さん、長男・逸郎さんの妻・豊子さんと喜びを分かち合いました。いつまでも長生きで！



富山湾に春の訪れを告げる風物詩・滑川市沖のホタルイカ漁が解禁され、滑川漁港が連日活気づいています。

3月1日は、滑川春網定置漁業組合の漁船6隻が、2隻1組の3組体制で午前4時頃に出港。沖合約1.5kmに仕掛けた定置網5カ所で今季の豊漁を願いながら初漁に臨み、降りしきる雨と波にさらされながらも、初日では最近5年間で最多の365kgを水揚げしました。

同組合では定置網の数を最終的には11カ所まで増やし、6月頃まで漁を続ける予定です。



アクアポケットの利用者が3月4日、30万人に達し、節目の利用者となった田中町の上間球吾さんに、海洋深層水天日塩やホタルイカの沖漬け・姿干し、地酒などが記念品として贈られました。勤務先のエスビー・ケイ・トヤマ（富山市）で製造する健康食品の原料とするため、2カ月に1回、100ℓずつ脱塩水を汲みに通い続けているという上間さんは、節目の利用者になったことに驚きつつも「海洋深層水はミネラル豊富で身体に良い上、おいしく飲める。今後愛用したい」と話しました。



卒業証書を受け取る卒業生＝早月中学校▶

◀卒業式会場の体育館に入る卒業生＝滑川中学校

市内の小・中学校で3月、卒業式が行われ、卒業生たちが思い出の詰まった学び舎を後にしました。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、在校生は小学校では出席を控え、中学校では代表のみ出席とするなど、異例の方式での挙行となりました。

滑川産のそばグルメに列 第5回そばまつり

満百歳ますますの長寿を 沖田新の梅澤カズエさん

富山湾に春の使者 ホタルイカ漁解禁

利用者30万人突破 アクアポケット

出席人数抑えて挙行 小・中学校で卒業式



●大事な節目のとき新型コロナウイルスが日本列島を襲っています。一日も早い終息を願う毎日です。

▶感染症対策のため、行事やイベントの中止・縮小には仕方ない面もあるけれど、思い出に残るはずだった行事が中止となってしまった方々などのことを思うと本当に気の毒になるよね。。。

●広報なめりかわはVoice欄など市民から発信できるコーナーがあって良いと思います。また、新型コロナウイルスの感染拡大に対応した特集や折込チラシがすぐに用意され、対応の素早さに驚きました。ただ、子どもが見たくなるような記事が少ないと感じるので、四コマ漫画などを入れてみて良いと思います。

K.Sさん（男性）

▶誌面を丹念に見てくれてるね！広報の文章は中学生でも分かる表現を心掛けているみたい☆イラストや写真を豊富にするなどして、より分かりやすく親しみやすい誌面をピッカも希望!!

＜短歌＞

海に会ふ心ほどけてゆるやかに言葉をつむぐ短歌、ふわれ
十年経て手製の梅酒の封を切る琥珀色に透け過ぎし日淡々
今春の日のおぼろ月夜を忘るまじ最後の講座めぐり来ぬれば
母の手に似て来しわが手愛ほしむ関節曲りて醜くならんとも
温暖化とめねばならぬグレタさん叫べよさけ地球はひとつ
棚の上の歌集「山ひだ」二十冊は思ひ出の宝庫われを励ます
下小泉町 高田いくの
田中町 中田 典子
上小泉 保田 仁美
上小泉 山口 秀子
三穂町 山崎千夜子
吾妻町 山田たか子

俳句ポスト3月の入選句		選者
一般の部（投句数33句）		町田 忠治
夕映えの立山の裾野を冬列車 組板の音途切れなし大晦日 しあわせの肩を流れる初湯かな 初点前皆の視線のご真ん中	加島町 高井 富子 辰野 塚本 翼子 高塚 中川 君子 中川原 新堀由美子	
小・中学生の部（投句数74句）		
ゆきがないパパの車もすぐ出せる てんとう虫ごこへゆくのかわからない みかんさんかわむかれたらはずかしい すぎな子にチョコをもらったドッキドキ おひなさま一年ぶりでこんにちわ おにが来たみんなこわがり豆まかず ひなあられしゅやくはわたしだひとりじめ	東部小1年 石川 太智 寺家小1年 嵐 龍生 東部小2年 畠山 琳 南部小2年 土山 果歩 寺家小3年 大橋 蒼菜 田中小3年 岩崎 来來 北加積小4年 大倉 すい 北加積小4年 石倉 杏香 寺家小5年 泉 花瑠 寺家小5年 竹内 真翔 寺家小6年 江上 剛大 滑川中2年 石川 麻依	

広報クイズ

このほど車いす対応の車両が導入され、利便性が高まった市コミュニティバスの名前は？

▶正解者の中から抽選で3人の方に次の中から希望の品をプレゼント。
下記の様式で申し込んでください。締め切りは4月15日(必着)です。

63 9368601

滑川市役所
「広報クイズ」係

郵便番号
住所
氏名
クイズの答え
希望のプレゼント
(ご意見・ご感想)

1 キラリン革製キーホルダー（青、ピンク、黄のいずれか）
2 図書カード500円分
3 あいらぶ湯入浴券

3月号の答え
モルディブ

3月号の当選者（敬称略）
荒川 隆（荒 俣）
山口 秀子（上小泉）
片原 トヨ（上 島）

＜俳句＞

ありがたや娘が買ひくれし春コート
葉陰より鶯飛び立ちて椿落つ
水行の日蓮宗の追・饅頭寺
上向いて生くることしや落椿
春寒し人混み避けてマスクして
風花や傘寿の友の赤ヒール
春めきてせわしく動く観光課
背丸き妣あるやうな春炬燵
美しくしだるる梅の深空あり
ランドセル後ろ姿に微笑みを
母子手帳はタイムマシンよ春の月
春光や五彩飛び出すドロップ缶
葉ばたんの葉脈に入るいのちかな
小流れを跳んで近道草の餅
おにぎりの海苔はパリパリ相模湾
山笑う頑ゆるむ老の坂
幸せやガラスの向こふ肥後椿

坪川 岩城 美恵	北野 島井 律子	中野 湯口しずえ	北野 谷口ふみ子	中川原 中川 静子	下島 早川 範子	下島 山西 澄子	高塚曙町 中嶋 幸子	中川原 中川 護	加島町 志摩 一美	辰野 高橋せつ子	加島町 中村 真澄	追分 古小路恵子	常光寺 横山 優子	中野 湯沢 清風	北野 澤田富美子
----------	----------	----------	----------	-----------	----------	----------	------------	----------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	----------	----------

のる my car 新たなラッピング車両 車いす対応のリフト搭載



市コミュニティバス「のる my car」に新たな車両がお目見えし、関係者が安全運行を誓うとともに、さらなる利用増に期待を寄せました。



新しい車両は23人乗りの小型バスで、青色を基調にキラリンとピッカがあらわれ、車いす用リフトを搭載。市内7ルート中、主に「小森」「北部循環」の2ルートを走行します。

◀車両は（一財）自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業（コミュニティ助成事業）の助成を受けて整備されました。



2月26日の入魂式で、車いす用リフトの使い心地を試す市川副市長

車いすで利用できるルート・便 ※別のルート・便は応相談

・小森ルート（第2～6便）・北部循環ルート（第1・2・4便）

利用方法 前日16:00までに「乗車する方のお名前・電話番号・乗降の停留所と時間」を生活環境課（内線331）にご連絡ください。

注意点 乗降時間の短縮や安全性の向上のため、介助者の同行をお願いします。予約は先着順で、車両点検等により利用できない場合がありますのでご了承ください。

富山湾岸クルージング

4月25日(土)～11月29日(日)

観光遊覧船「キラリン」に乗って、富山湾から立山連峰を楽しみませんか!!

※毎週火曜日（祝日の場合その翌日）は運休

定員 40人
料金 大人 1,200円
小・中学生 600円

※未就学児は無料（保護者の同伴必要、3歳未満は乗船不可）

その他 出航時間や予約状況など、詳しくは㈱ウェブ滑川のホームページをご覧ください。賞切運航も実施しますのでご相談ください。

問合せ先 ㈱ウェブ滑川 ☎476-9307

ホームページ <https://hotaruikamuseum.com/cruise>

春のホタルイカ祭り 2020 in 滑川



4月25日(土) 9:00～15:00

ところ ほたるいかミュージアム周辺

●ホタルイカ（ボイルや天ぷら）・海洋深層水グルメなどのテント村

●各種コンテスト ※ホタルイカ目玉飛ばしコンテストは中止します。

ホタルイカすくい、滑川名物大食いコンテスト

●ホタルイカ音頭の三味線演奏、ホタルイカ音頭踊りなど

※イベントの開催中止や内容変更の可能性があります。ご了承ください。

問合せ先 ㈱ウェブ滑川 ☎476-9300

手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥ あなたも手話でつながろう ♥



①片手の人さし指の指先で頬をなで下ろす。（血縁関係を示す手話）
②上げた親指を曲げて上下する。③上げた小指を曲げて上下する。

もっと詳しく習いたい方は…福祉介護課（内線398）へご相談ください

編集後記

お陰様で今年は一度も体調を崩さず春を迎えられました。子どもの頃から毎年冬場になると風邪やインフルエンザにかかってきた自分にとっては驚くべきことで、やはり、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて始めた小まめ・念入りな手洗いが効いたのではないかと考えています。根本的治療法が確立していない新型のウイルスに対する不安は大きいですが、せめて今自分にできる対策を着実に実践し、終息まで乗り切りたいです。(N)



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

食育コーナー

今季は豊漁と期待されている本市特産のホタルイカ。今が旬のホタルイカのおいしさをご飯にたっぷり染み込ませて味わえる炊き込みご飯をご紹介します。（市民健康センター管理栄養士）



ホタルイカの炊き込みご飯

作り方

材料（5人分）

ホタルイカ（ボイル）…200g
米……………3合
ショウガ……………30g
白煎りゴマ……………大さじ2
三つ葉……………1束
しょうゆ……………大さじ1.5
料理酒……………50ml
砂糖……………小さじ2
塩……………小さじ1/4
だし昆布……………8cm

- ① ホタルイカの目を取り除く。ショウガは千切り、三つ葉は1cm程のざく切りにする。
- ② 鍋で酒を煮立たせ、しょうゆ、砂糖、ホタルイカを入れて煮る。ホタルイカと煮汁を分ける。
- ③ 米をとき、煮汁と適量の水、塩、ショウガ、だし昆布を入れて炊く。
- ④ 炊けたら昆布を取り出し、ホタルイカを入れて5分程蒸らす。
- ⑤ 三つ葉を入れて混ぜ合わせて茶碗に盛り、白煎りゴマをふる。

1人分 393kcal 塩分約2.1g