

広報  
vol.793  
2019.5

なめりかわ  
NAMERI  
KAWA

新時代!





# 市民の憩い 健康寿命延伸に...

# 滑川運動公園 堀江自然ふれあい広場 待望の完成！

市が滑川運動公園で整備を進めてきた「堀江自然ふれあい広場」が、このほど完成しました。  
「堀江自然ふれあい広場」は、上市川右岸に広がる市内最大の公園「滑川運動公園」(15.3ha)のうち、4.2haの用地で、平成27年6月から今年3月を工事期間として整備されました。  
今回の堀江自然ふれあい広場の完成で、滑川運動公園の整備は全て完了しました。

- ◎施設概要
- 芝生広場 軽運動・イベントなど多目的な利用が可能
  - 花木・果樹ゾーン 滑川市植樹祭などで市民ボランティアが植樹
  - パークゴルフ練習コース 9ホール植樹会場
  - 築山ゾーン 立山連峰や上市川を望むパノラマ景観を楽しめる丘
  - ピオトープ 自然観察ができる
  - その他
    - ・バスケットボールコート半面(3×3用) ※市内で初めて整備
    - ・堀江城跡を望む小高い丘
    - ・透水性で膝に負担のかからない土系舗装の遊歩道(公園外周)



花木・果樹ゾーンとパークゴルフ練習コース



植樹祭ゾーン



堀江城跡を望む小高い丘



バスケットボールコート半面(3×3用)



築山ゾーン



水飲み場と休憩所を備えた芝生広場



ピオトープ

# 各種イベント情報

内：内容 日：とき 場：ところ 講：講師 出：出演 料：料金 対：対象 定：定員 持：持ち物 申：申込み 他：その他

## 東福寺野自然公園GWイベント

東福寺野自然公園 ☎474-1141  
 内 ふわふわ遊具、千本釣り、ヨーヨー釣り、綿菓子など  
 日 5月3日(祝)～5日(祝)  
 他 5日(祝)は小学生以下入園無料

## 朝のつどい

滑川市体育協会 ☎475-9233  
 内 ①ラジオ体操、②朝ヨガ  
 日 ①5月4日(祝)、18日(土)6:30～  
 ②5月11日(土)、25日(土)7:00～  
 場 ①スポーツ・健康の森公園(多目的芝生広場)※雨天時は総合体育センター柔道場  
 ②総合体育センター柔道場

## 市民交流プラザのイベント

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120  
 ■あいらぶ湯わくわくおこさまでい  
 内 小人券を購入すると千本釣りゲームにチャレンジできます。  
 日 5月5日(祝)  
 ■あいらぶ湯イベント湯(菖蒲の湯)  
 内 露天風呂に菖蒲が入ります。  
 日 5月5日(祝)  
 ■悠友サロン「民謡コンサート」  
 日 5月21日(火)13:30～  
 場 市民交流プラザ3階 多目的ホール  
 出 民謡団体 石坂社中(代表・石坂進さん)

## くらしの窓<福寿大学・趣味の会>

中央公民館 ☎475-5492  
 ■福寿大学「可能な限り住み慣れた地域で住み続けられるには」  
 日 5月10日(金)13:30～  
 場 東地区公民館  
 講 小平 達夫さん(富山短期大学健康福祉学科准教授)  
 ■趣味の会  
 場 東地区公民館※陶芸は「陶芸の館」  
 他 開催日が変更される場合がありますので事前にご確認ください。

書道	8日(火)、15日(水)	19:00～
油絵	8日(火)、15日(水)、22日(水)	19:00～
陶芸	12日(日)、26日(日)	9:30～
ちぎり絵	8日(火)、22日(水)	13:30～
詩吟	7日(火)、21日(火)	14:00～
	10日(金)、24日(金)	19:00～

## 「こどもの日」おもてなし茶会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120  
 日 5月5日(祝)10:00～15:00  
 場 延機亭  
 席担当：滑川中学校茶道部  
 指導：宮崎 淳子さん  
 料 300円 ※高校生以下無料

## 呈茶サービス

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120  
 日 ①5月12日(日)9:30～15:00  
 席主：中田 寛乃さん(敷内)  
 ②5月26日(日)9:30～15:00  
 席主：砂原 昌子さん(表千家)  
 場 延機亭  
 料 300円

## 子ども図書館のイベント

子ども図書館 ☎475-8180  
 ■親子で楽しむ3日体操教室  
 内 音楽に合わせてボールなどを使い、楽しくできる体操を学びます。  
 日 5月16日(木)10:30～  
 場 市民交流プラザ3階 研修室2  
 対 未就園児と保護者  
 定 20組(先着順)  
 申 電話か窓口で申込み  
 ■音楽とあそぼう！  
 内 音楽に合わせて親子で体を動かして楽しめます。  
 日 6月13日(木)10:30～  
 場 市民交流プラザ3階 研修室1  
 対 6カ月～3歳頃の未就園児と保護者  
 定 20組(先着順)  
 申 5月24日(金)から電話か窓口で受け付け

## ニジマス釣りとお手づかみ大会

商工水産課 (内線 342)  
 場 行田公園  
 ■釣り大会  
 日 5月26日(日)8:00～9:45  
 ※7:00～受付開始  
 料 200円 ※小・中学生 100円  
 対 小学生以上  
 ■手づかみ大会  
 日 5月26日(日)10:45～  
 ※受付不要、10:30までに集合  
 対 小学生以下  
 他 自家用車は係員が誘導する場所に止めてください(※路上駐車厳禁)。駐車場の収容台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関を利用してご来場ください。

## 各種公演チケットのご案内

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120  
 ■加藤登紀子コンサート2019  
 5月26日(日)に西地区コミュニティホールで行われる「加藤登紀子コンサート」のチケットは、好評のうちに完売いたしました。  
 ■沖縄フェスティバルin滑川  
 日 6月23日(日)14:30～  
 場 市民会館大ホール  
 料 一般3,000円(当日3,500円)、高校生以下1,000円(当日1,500円)で全席自由  
 ■とやまのたから2019  
 日 7月7日(日)14:00～  
 場 市民会館大ホール  
 出 新川古代神保存会、富山県民謡越中八尾おわら保存会、南砺平高校郷土芸能部  
 料 一般500円(当日も500円)、高校生以下無料で全席自由  
 ※前売り券は5月18日(土)から販売

## みのわ温泉のイベント

みのわ温泉 ☎474-1770  
 ■松前一座 歌と踊りのバラエティ  
 日 5月25日(土)13:00～  
 ■みのわ温泉の日  
 内 抽選でお菓子などをプレゼント  
 日 5月30日(木)

## 市民文化講演会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120  
 日 6月2日(日)15:30～  
 場 西地区コミュニティホール  
 講 森清範さん(京都・清水寺貫主)

## パソコン教室(簡単なワード)

生涯学習課 (内線 256)  
 内 文書作成ソフト「ワード」の簡単な使い方を学びます。※全4日間  
 日 6月13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)14:00～16:00  
 場 生涯学習センター  
 対 市内在住または在勤のパソコン操作の未経験者・初心者  
 定 10人  
 申 ハガキまたはファクスで講習名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、5月29日(火)までに申込み  
 他 定員に達した場合は初参加の方を優先し、抽選で決定



芝生広場で駆けっこをする童和保育園の年長児たち

4月13日には、市や地元町内会の関係者ら約80人が出席して、完成記念式典が行われました。  
 初めに、上田市長が式辞で「堀江自然ふれあい広場の用地として、土地を提供してくださった地権者の皆さん、整備事業にご理解・ご協力くださった地元・中加積地区の皆さんに感謝します」と述べました。また、「ここは、市内でも立山連峰を最も良く眺めることができるビュースポットの一つであり、年齢を問わず幅広い世代が楽しく過ごせる憩いの場として、また、運動を通じた健康寿命延伸の場として、多くの方々にご利用いただきたい」と期待を寄せました。  
 原市議会議長の祝辞と、藤名建設部長による施設の概要説明に続き、上田市長、原議長、堀江町内会の水野会長、久保前会長、童和保育園の園児代表がテープカットと、ソメイヨシノの記念植樹をしました。  
 式典終了後、童和保育園年長児10人による芝生広場での駆けっこ、上田市長と原議長によるパークゴルフの始球式が行われました。



パークゴルフの始球式に臨む上田市長と原市議会議長



テープカットをする市や町内会の関係者と童和保育園月組の黒田彩羽さん



記念植樹をする市や町内会の関係者と童和保育園月組の郡菜月さん

日	月	火	水
28	29 <昭和の日>	30	5/1 <即位の日> ◆児童館「令和」スペシャルイベント(→P19) ※2日(木)まで
5 <こどもの日> ◆あいらぶ湯イベント(→P5) ◆こどもの日茶会(→P5) ◆献血(→P10) ◆あつまれチルドレン②(→P19)	6 <振替休日> ◆あつまれチルドレン③(→P19)	7 就労 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆かようびクラブ(→P10) ◆赤ちゃんサロン(→P18)	8 人権 ◆心の健康相談(→P10) ◆市長と語る会(滑川西地区)(→P15)
12 ◆呈茶サービス(→P5)	13 ◆タラソピア介護予防(→P10) ◆ほっと安心産後ルーム(→P18) ◆ジャングルジム(→P18) ◆糖尿病健康相談(→P18)	14 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆かようびクラブ(→P10) ◆市長と語る会(浜加積地区)(→P15) ◆キッズサロン(→P18)	15 ◆防災行政無線の情報伝達訓練(→P15) ◆すこやか子育て相談(→P18)
19 ◆オレンジカフェ(→P10)	20 行政 ◆タラソピア介護予防(→P10) ◆学校施設開放調整会(→P14) ◆ほっと安心産後ルーム(→P18)	21 年金 ◆悠友サロン(→P5) ◆まんてんクラブ(→P10) ◆市長と語る会(早月加積地区)(→P15) ◆育児講座(→P18)	22
26 ◆呈茶サービス(→P5) ◆ニジマス釣りとお手づかみ大会(→P5) ◆加藤登紀子コンサート	27 ◆タラソピア介護予防(→P10) ◆ほっと安心産後ルーム(→P18) ◆ほたるっこ広場(→P18)	28 ◆あいらぶ湯シルバーデー ◆かようびクラブ(→P10) ◆うどん教室(→P10) ◆育児講座(→P18)	29

木	金	土
2	3 <憲法記念日> ◆東福寺野自然公園GWイベント(→P5) ※5日(木)まで	4 <みどりの日> ◆朝のつどい(体操)(→P5) ◆あつまれチルドレン①(→P19)
9 心配 ◆タラソピア介護予防(→P10) ◆フッ素塗布(→P18) ※21日(火)も	10 法律 ◆福寿大学(→P5) ◆市長と語る会(滑川東地区)(→P15) ◆3歳児健診(→P18)	11 ◆朝のつどい(ヨガ)(→P5) ◆第32回滑川市美術協会展(→P19) ※19日(日)まで
16 後見 ◆子ども図書館イベント(→P5) ◆タラソピア介護予防(→P10) ◆1歳6カ月児健診(→P18)	17 ◆市長と語る会(中加積地区)(→P15)	18 ◆朝のつどい(体操)(→P5) ◆パパ・ママ教室(→P11)
23 ◆タラソピア介護予防(→P10) ◆ひきこもり家族相談(→P10) ◆4カ月児健診(→P18)	24 ◆市長と語る会(山加積地区)(→P15) ◆保育の出勤(→P18)	25 ◆朝のつどい(ヨガ)(→P5) ◆みのわ温泉イベント(→P5)
30 ◆みのわ温泉イベント(→P5) ◆献血(→P10)	31 ◆すこやか子育て相談(→P18)	6/1 ◆朝のつどい(体操) 6:30~ スポーツ・健康の森公園 多目的芝生広場 ◆人権悩みごと相談所(→P15)

### 5月のふれあい総合相談

会場 市役所東別館  
☎475-7000(代)  
滑川市社会福祉協議会

時間 13:00~16:00  
法律 法律相談(先着6人) 10日(金)  
※要電話予約(7日(火)から受付)

時間 13:30~16:00  
人権 人権悩みごと相談 8日(火)  
行政 行政相談 20日(月)  
心配 心配ごと悩みごと相談 9日(水)  
後見 成年後見遺言相続相談 16日(水)

時間 10:00~15:00  
登記 登記相談 今月はありません  
年金 年金相談 21日(火)  
(17日(金)までに要予約)

時間 10:00~11:30  
就労 生活就労相談 7日(火)

時間 13:30~15:30  
税金 税金相談 今月はありません

毎日行っているもの  
時間 8:30~17:15  
貸付金制度利用相談  
ボランティア相談  
権利擁護相談  
福祉サービス情報提供

時間 9:30~15:30  
消費生活相談  
(市生活環境課)

## 休日当番医

歯は新川地区の当番を掲載

\*診療時間は9:00~17:00です。症状などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。  
\*都合により、当番医が変更になる場合があります。一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)で確認できます。

## 5月の納税など

### 軽自動車税 全期

軽自動車税の減免申請期限(→P11)は5月31日(金)です。  
軽自動車税の納税通知書は5月7日(火)に発送予定です。

月日	一般医	歯科医
4月28日(日)	長崎耳鼻咽喉科医院(上小泉) ☎475-2020	おぎの歯科医院(黒部市) ☎0765-54-0648
29日(月)	ほたる皮膚科クリニック(下島) ☎476-1299	前田歯科クリニック(黒部市) ☎0765-57-2525
30日(火)	※休日当番医はありません(一部を除き通常診療の日)	清田歯科医院(黒部市) ☎0765-57-2800
5月1日(水)	ひまわりクリニック(上小泉) ☎475-4131	島田歯科医院(黒部市) ☎0765-52-0167
2日(木)	※休日当番医はありません(一部を除き通常診療の日)	みどり歯科医院(黒部市) ☎0765-54-5775
3日(金)	厚生連滑川病院(外科系)(常盤町) ☎475-1000	朝日歯科クリニック(黒部市) ☎0765-57-3181

月日	一般医	歯科医
4日(土)	厚生連滑川病院(内科系)(常盤町) ☎475-1000	中央歯科医院(黒部市) ☎0765-54-5188
5日(日)	伊井外科医院(加島町) ☎475-1160	渡辺歯科医院(黒部市) ☎0765-52-0164
6日(月)	おのうえ子どもクリニック(柳原) ☎475-6677	うめかわ歯科クリニック(黒部市) ☎0765-57-1233
12日(日)	荒川内科クリニック(下小泉町) ☎475-0001	新堂歯科診療所(黒部市) ☎0765-52-5511
19日(日)	中村内科医院(中川原) ☎476-6222	平井デンタルクリニック(黒部市) ☎0765-52-0727
26日(日)	石坂眼科医院(四間町) ☎475-0387	歯科魚津医院(朝日町) ☎0765-82-0468

主な施設のゴールデンウィーク予定表	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(祝)	30日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(月)
市役所										
市民交流プラザ										
市民会館(大ホール、西コミ、延機亭)										
図書館、子ども図書館、博物館、児童館										
総合体育センター										
サン・アビリティーズ滑川(産研せき)										
農村環境改善センター										
ゲートボール場										
青雲閣										
みのわテニス村・ファミリーハウス										
子育て支援センター										
市民健康センター										
Net3 ※問合せ先 ☎474-9211										

◆4月27日(土)から5月6日(月)にかけて、市役所など市の業務は休みになります。 □は休み ■は通常営業

※出生・死亡・婚姻・離婚などの戸籍に関する届出書の受付は、休み期間も当直員が随時行います。ほたるいかミュージアム、アクアポケット、タラソピア、レストラン光彩は休みせず営業します。また、連休中に営業している施設については、連休終了後に、振替休日となる日がありますので、各施設に直接ご確認ください。

◆ごみ・尿尿収集、コミュニティバスのゴールデンウィーク中の予定は、P16でご確認ください。

『テレホンサービス』 ☎475-5050 目が不自由な方へ1週間ごとの市の行事、催し物、その他行政情報をお知らせしています。

## 市国保・後期高齢 今年も特定健診・がん検診が始まります！



# 5月15日(水)～12月28日(土)

※全ての受診券は5月上旬にご自宅に郵送します。

### 特定健診と後期高齢者健診

特定健診は、加入先の医療保険の保険者によって検査項目や自己負担金が異なります。詳細は、加入先の保険者にご確認ください。

滑川市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の方は、市内の指定医療機関または集団健診会場で、特定健診、後期高齢者健診をそれぞれ受けられます。

なお、特定健診と後期高齢者健診の検査項目は次のとおりです。本市では特定健診の場合、通常の健診に加えて、貧血検査・腎機能(クレアチニン)検査も受けられます。

#### 検査項目

- ① 身体計測  
身長・体重・腹囲・BMI
  - ② 血圧測定
  - ③ 血液検査  
中性脂肪・コレステロール・肝機能・血糖値
  - ④ 尿検査
  - ⑤ 貧血検査
  - ⑥ 腎機能(クレアチニン)検査
  - ⑦ 心電図検査(★)  
★:希望者にのみ実施
  - ⑧ 眼底検査(★)
- ※後期高齢者健診の検査項目は①～④のみです。

### がん検診

健診と併せてがん検診を受けることで、リスクをより早期に把握できます。がんによる死亡を防ぐには、早期発見・早期治療が重要です。市では、一定の年代の方を対象に、がん検診費用が無料となるようにしています。

※職場でがん検診がある方は、そちらを優先してください。

対象(年度末年齢)	検診の内容
胃がん	40歳以上の男女 胃透視(バリウム)検査または内視鏡(胃カメラ)検査のいずれかの方法で年1回(内視鏡検査は医療機関のみ)
肺がん	胸部X線撮影、必要に応じ喀痰検査
大腸がん	便潜血反応検査(2日法)
乳がん	40歳以上の女性 マンモグラフィ検査(乳房X線撮影) ※2年に1回
子宮がん	20歳以上の女性 子宮頸部の細胞診、必要に応じて子宮体部の細胞診(子宮体部の細胞診は医療機関のみ) ※2年に1回

### がん検診無料クーポン券

今年度から、がん検診受診券と無料クーポン券が一つになりました。無料クーポン券の方には、受診券の氏名の右側に「クーポン対象・無料」と表示しています。

#### GO! 5・0! クーポン券(胃・肺・大腸無料クーポン)

対象は次の年齢の男女

50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生
55歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生
65歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生
75歳	昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生

#### 子宮頸がん無料クーポン券

対象は次の年齢の女性

20歳	平成11年4月1日～平成12年3月31日生
30歳	平成元年4月1日～平成2年3月31日生
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生

#### 乳がん無料クーポン券

対象は次の年齢の女性

40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生

### 肝炎ウイルス検診

肝臓がんにかかった方の約9割に、B型肝炎ウイルスまたはC型肝炎ウイルスの感染が認められています。次の②～④に該当する方で、検診をご希望の方は、お問い合わせください。

なお、過去に肝炎検診を受けたことがある方は、基本的に再度検診を受ける必要はありません。

対象 ①～④のいずれかに該当する方

- ① 令和元年度に満40歳・65歳になる方
- ② 令和元年度に満41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ③ 過去に受けた健診などで肝機能検査の異常を指摘されたことのある方
- ④ 平成4年以前に輸血や大きな手術を受けた方、妊娠・分娩時に大量出血をしたことがある方



### ～健康診査の種類と受診可能な医療機関のご案内～

市の特定健康診査・がん検診は、年1回のみ、希望の医療機関または集団健康診査会場で受けることができます。

検診項目	特定健康診査・後期高齢者の健康診査	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	子宮がん	乳がん(マンモグラフィ)
		バリウム	カメラ				
個人負担金	無料 (心電図・眼底検査追加希望者は各500円)	70歳未満					
		2,000円	2,000円	200円	レントゲン300円 レントゲンと喀痰500円	頸部1,000円 頸部・体部1,500円	500円
厚生連滑川病院	○	○	○	○	○	○	○
吉見病院	○			○	○	○	
荒川内科クリニック	○		○	○	○		
伊井外科医院	○	○	○	○	○		
石坂医院	○		○	○	○		
打田内科	○	○		○	○		
加積クリニック	○			○	○		
くるまたにクリニック	○	○		○	○		
鷹取医院	○		○	○	○		
中村内科医院	○			○	○		
ひまわりクリニック	○		○	○	○		
毛利医院	○		○	○	○		

＜注意＞胃カメラ検診では、医療費対応の生検(組織の一部を切り取る検査)が必要な場合があります。必ず保険証をご持参ください。

#### 集団健康診査(バス)で受ける場合(○は午前、△は午後)

検診項目	特定健康診査・後期高齢者の健康診査	がん検診					骨密度
		胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん・結核	子宮がん(頸部)	乳がん	
受付時間	8:00～10:00	8:00～9:30	8:00～9:30	8:00～9:30	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00
個人負担金(70歳未満) ※70歳以上は無料	無料 (心電図・眼底検査追加希望者は各500円)	500円	200円	レントゲン 無料 レントゲンと喀痰 200円	500円	500円	200円
6月11日(水)市民健康センター	○	○	○	○	△	△	△

◆申込方法 電話で市民健康センターへ。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

#### ◆注意事項

##### 【特定健康診査・後期高齢者の健康診査】

\*必ず受診券と保険証をお持ちください。血液検査を行いますので空腹状態で受診してください。

##### 【胃がん検診】

\*前日夜9時以降は絶食してください。脱水予防のためコップ1杯程度の水やお茶は検診2時間前まで飲むことができます。

\*心臓や血圧の常用の錠剤は起床時に服用してください。ただし、血糖値を下げる薬や粉剤は服用しないでください。

##### 【大腸がん検診】

\*事前に市民健康センターまで検査セットを取りにきてください。

◆その他 骨密度検診は骨折等を招く骨粗しょう症の早期発見に役立ちます。40歳以降の節目年齢の女性は積極的に!

※特定健診・がん検診などを受けた結果、精密検査が必要となって検査を受ける場合は、医療保険の対象となります。

問合せ先 市民健康センター ☎475-8011

## キラリン健康ポイント 5月1日スタート

市主催の健康・体力づくり教室に参加したり健診を受けたりすると貯まる「キラリン健康ポイント」を集めて応募すると抽選で素敵な記念品が当たります! ※詳細は今月号の折込みチラシをご確認ください。

#### ◆ポイントの獲得方法

広報の記事や案内チラシで、下記のマーク入りで紹介されている健康づくり活動への参加や指定の施設の利用(健診の受診、市主催の健康・体力づくり教室への参加、市内健康づくり・スポーツ施設の利用、なめりCANクラブ教室への参加、ピッカ健康チャレンジへの参加、ウォーキングコースの利用など)により獲得できます。

◆応募方法  
①折込みチラシに掲載されている応募ハガキのアンケートなどを記入してください。  
②健康づくり活動に取り組んでポイント(キラリンのスタンプ)を貯めましょう。

③応募ハガキに計10ポイント貯めたら必要事項を記入し、郵送するか、次の施設へ持参して応募してください。  
◆応募用紙設置場所 市民健康センター、スポーツ課、総合体育センター、市民交流プラザ、タラソピア、滑川室内温水プール

◆ポイント獲得期間 12月27日(金)まで

◆応募締切 12月27日(金)

※来年1月中旬に抽選

問合せ先 スポーツ課(内線258)



※この見開き2ページで紹介している健診は全て「健康ポイント」の対象です。

## 献血にご協力ください

■福祉介護課(内線395)

とき ①5月5日(祝)午前9時～、②5月30日(木)午後1時～  
※いずれも午後4時まで  
ところ ①プラント3駐車場  
②市役所東別館前  
対象者 16歳から69歳までの方  
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方限定

## かようびクラブ

■地域包括支援センター  
☎476-94000



天候に関係なく体操や運動・脳トレをして、元気な体づくりに取り組みます。初めての方の参加も大歓迎です。  
とき 5月7日(火)、14日(火)、28日(火)午後1時半～2時半(受付午後1時～)  
ところ 市民交流プラザ

持ち物 動きやすい服装、タオル(運動時に使用)、お茶など(水分補給用)



## タラントピア介護予防教室

■タラントピア  
☎476-93033



①フットポイントレッスン(ストレッチ) ※要予約  
とき 5月13日(月)、20日(月)、27日(月)午後2時～ ※30分間  
参加費 入館料のみ  
②フットポイントレッスン(水中) ※要予約  
とき 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)午後2時～ ※30分間  
参加費 入館料のみ  
※詳細や申込みについてはお問い合わせください。



## オレンジカフェの開催と休日出張窓口の開設について

■地域包括支援センター  
☎476-94000

認知症の方を介護するご家族や介護・認知症に関心のある方

## がコーヒーやお茶、スイーツを楽しみながらレクリエーション活動をしてリフレッシュしたりする月一回開催のカフェです。

今回は「自分でできるリフレクソロジー」に取り組みます。  
とき 5月19日(日)午前10時～正午  
ところ ふれあいほーむなめりかわ一休庵  
参加費 300円(飲食代)  
※詳しくは、一休庵 ☎475-5919へ問合せ  
■地域包括支援センターの休日出張相談窓口を開設  
当日は、一休庵に地域包括支援センターの相談窓口(無料)を開設します。 ※申込不要

## 介護予防まんてんクラブ

■地域包括支援センター  
☎476-94000



「今日から始める介護予防」を合言葉に介護予防を始めるヒントを得る実践を交えた講義です。  
■第2回「つまづかない、ふらつかない体づくりのうんどう教室」  
とき 5月21日(火)午前10時半～正午  
ところ 市民交流プラザ  
対象 65歳以上の方

## ついでに教室

■地域包括支援センター  
☎476-94000



各公園の運動遊具で6種類の運動をし、いくつになっても自らの足で歩ける体づくりを目指します。今月は体力測定を行います。  
とき 5月28日(火)①午前10時半～、②午後2時～ ※いずれも1時間、いずれか一つの参加も可能です。  
ところ ①いのみ公園、②スポーツ・健康の森公園(長寿いきいき広場) ※雨天時は①日医工スポーツアカデミー、②サン・アビリティーズ滑川

## 心の健康相談

■県中部厚生センター  
☎472-0637

さまざまな心の悩みのほか、統合失調症、うつ、認知症、アルコール依存症、不安症などの病気について、精神科医がご本人やご家族の相談を受けけます。秘密は守りますので安心してご相談ください。 ※要予約  
とき 5月8日(水)午後1時半～

## ひきこもり等家族相談

■県中部厚生センター  
☎472-0637

ひきこもりの方を支えているご家族の気持ちが楽になるように専門家が相談を受けるほか、ミニ講義を行います。秘密は守りますので安心してご相談ください。 ※要予約  
とき 5月23日(木)午後2時～3時半  
ところ 県中部厚生センター

2019年 5月営業日カレンダー

■…休館日 □…日曜、祝日営業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

公益財団法人 体力づくり指導協会 TEL.076-476-0711  
滑川室内温水プール www.fairyoku.or.jp

## パパ・ママ教室

■市民健康センター  
☎475-8011

「パパ・ママいっしょに子育て」と題した講義を受けて、赤ちゃんへの接し方・沐浴の仕方を練習する教室を開きます。  
とき 5月18日(土)午前9時半～正午(受付午前9時10分～)  
ところ 市民健康センター  
対象 令和元年7～9月が出産予定日のパパとママ  
定員 15組程度(先着順)  
持ち物 母子健康手帳、タオル、筆記用具  
申込期限 5月13日(月)



## 奨学生・就学支援生を募集

■学務課(内線253)

申込期間 6月3日(月)～14日(金)  
※保護者の所得状況などによっては対象外となります。  
※申込用紙は窓口で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。  
■奨学生(給与)  
経済的事由で修学が困難な方

## 奨学生(貸与)

■学務課(内線253)

経済的事由で修学が困難な方に奨学資金を貸与します。  
応募要件 ①～⑥全て  
①大学、短大、専修学校の専門課程、高等専門学校の第4・5学年、高等学校の専攻科に在学する  
②市内に住所を有する世帯に属する  
③学業成績が優秀であるか、教科以外で大変優れた成果を収めている  
④学費の支払いが困難  
⑤出身学校長または在学する学校長の推薦がある  
給与額(※返還の必要無し)  
◇県内大学など 月額2万円  
◇県外大学など 月額4万円

## 奨学生(貸与)

■学務課(内線253)

経済的事由で修学が困難な方に奨学資金を貸与します。  
応募要件 ①～⑥全て  
①高等学校、高等専門学校の第1～3学年、専修学校の高等課程、中等教育学校の後期課程に在学する  
②市内に住所を有する世帯に属する  
③就学の意欲がある  
④学業成績が優秀であるか、教科以外で大変優れた成果を収めている  
⑤学費の支払いが困難  
⑥出身学校長または在学する学校長の推薦がある  
給与額(※返還の必要無し)  
年額20万円

## 軽自動車税の減免申請について

■学務課(内線234)

障がい者の区分・程度が一定の方がある車両について、次の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税が減免されます。  
要件  
①障がい者自身が運転する場合  
②生計を一にする方が、障がい者のために運転する場合  
③障がい者のみで構成された世帯の障がい者を常時介護する方が、障がい者のために運転する場合  
■車両は、障がい者の方の名義でなければなりません。身体障がい者で18歳未満の方、知的障がい者、精神障がい者の方は、同一世帯の方の名義の車両で減免が受けられます。  
※減免は、普通自動車、軽自動車を通じて一台に限りです。  
※減免を受ける際は申請書へのマイナンバーの記載が必要です。  
申請期限 5月31日(金)  
必要書類  
①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当のもの  
②自動車検査証  
③納税通知書  
④印鑑(認め印可)  
⑤運転免許証(運転者のもの)  
⑥マイナンバーカード  
または通知カード  
⑦誓約書(障がい者などと運転者が別世帯の場合)  
※代理の方が申請される場合は①～④に加え次の書類が必要  
⑧申請者本人の運転免許証の写し  
⑨申請者本人のマイナンバーカード(両面)または通知カードの写し  
⑩代理の方の身元確認書類(運転免許証など)  
⑪委任状



さあ、新しい時代とともに新しい自分になろう!!

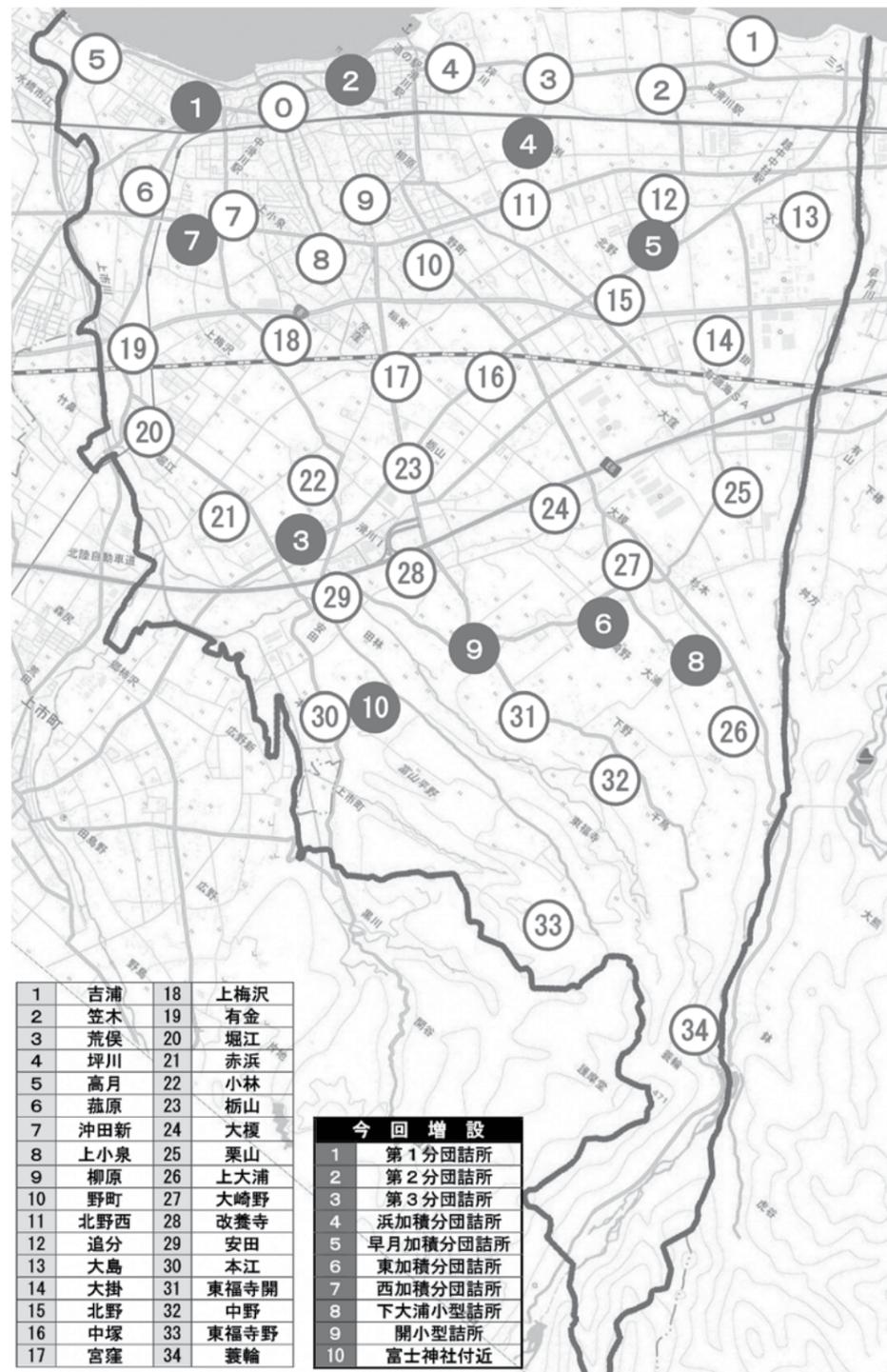
# 基礎英会話 無料 体験会開催!!

とき 令和元年5月14日、28日 2回連続開催! とともに火曜日 午後1時30分～午後2時50分  
ところ サン・アビリティーズ滑川 1階 集会室 滑川市柳原1537-2  
お問い合わせ/090-2039-0723 Goodyオトナの英会話教室代表 齋藤洋志(さいとうひろし)まで



# 防災行政無線が 新しくなります！

**整備工事  
(令和元～2年度)**  
**運用開始(予定)  
(令和3年度)**



## ◀屋外拡声子局の配置図

白い丸印は、これまで屋外拡声子局が設置されていた場所です。灰色の丸印は、今回の整備により、新たに屋外拡声子局が設置される場所です。これにより、屋外拡声子局が、さらにもっと配置されることになり、スピーカーから発せられる内容が聞こえにくい地域の解消に役立ちます。

## その他の伝達手段

状況に応じて、防災行政無線の放送内容は、「緊急速報メール」や「滑川市メール配信サービス」でも配信します。「滑川市メール配信サービス」の登録は、QRコードを読み取り、空メールをお送りください。(QRコードの読取ができない場合は、空メールを「t-namerikawa@sg-m.jp」宛てにお送りください。)



種類	配信対象	配信内容
緊急速報メール	登録不要。配信の際に市内にある携帯電話・スマートフォンが強制受信。	・避難情報発令 ・地震速報 など
滑川市メール配信サービス	登録者のみに配信。配信の際に市外にいても受信できる。	・気象情報 ・災害発生情報 ・クマ出没情報 など

市では、市民の皆さんに防災情報などを、迅速かつ正確にお伝えするため、平成9年度にアナログ式の防災行政無線を整備しました。しかし、導入から21年が経過し、老朽化が著しく、また、平成17年12月の無線設備規則の改正により、令和4年11月30日までにデジタル式の防災行政無線とする必要があるため、再整備します。

デジタル化にあたっては、屋外拡声子局をこれまでの34カ所に加え、消防分団詰所など10カ所に増設する予定のほか、数カ所の屋外拡声子局はスピーカーを高性能なものに変えて、聞こえにくい地域の解消に努めます。

■新たに設置される局名と場所

- 加島町局 (第1分団詰所地内)
- 常盤町局 (第2分団詰所地内)
- 柴局 (第3分団詰所地内)
- 曲淵局 (浜加積分団詰所地内)
- 追分2局 (早月加積分団詰所地内)
- 大崎野2局 (東加積分団詰所地内)
- 上島局 (西加積分団詰所地内)
- 下大浦局 (下大浦小型詰所地内)
- 開局 (開小型詰所地内)
- 田林局 (富士神社付近)

それでも聞こえにくい場合

- 現在希望者の方にご利用いただいている「アナログ式の防災ラジオ」で放送を聞く
  - 「市ホームページ」で放送内容を確認
  - 「電話応答サービス」で放送内容を確認
- ※防災行政無線の放送内容を電話で聞けるサービスです。

デジタル化以降も引き続き使用可能

今回新たに導入 (令和3年度に運用開始予定)

## A

火災発生場所が「自分の家では」「親戚・知人の家では」「自分の職場では」との心配から、「火災発生情報をサイレンで知りたい」との声が住民の方々から多く寄せられていました。

## Q

火災サイレンは、火災発生現場の地域だけに鳴らせばよいのでは？



火災サイレンについては、消防無線のデジタル化の際に、自動吹鳴ができなくなりましたが、復活してほしいとの要望が地域の皆さんから多く寄せられたので、今回整備する防災行政無線の屋外拡声子局全て(44カ所)のスピーカーから火災サイレンを鳴らす予定です。

◆火災発生場所の問合せ先 → 475-9999

「119番」は緊急通報の専用ダイヤルです。単に火災発生場所を知りたい場合は絶対に使わず、「475-9999」をご利用ください。



火災発生時は、火災サイレンが昼夜を問わず市内全域で鳴り、特にスピーカー付近の住民の方々には、就寝時などにご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますよう、お願いいたします。

**学校体育施設開放調整会**  
 図 スポーツ課 (内線2509)

と き 5月20日(月)午後6時～  
 (スポーツ少年団)、午後7時～  
 (一般利用団体)  
 ところ 市役所東別館3階

**のるマイカー一日無料デー**  
 図 生活環境課 (内線3331)

市コミュニティバス「のるマイカー」に乗って休日を楽しみ過ぎていたため、5月5日(祝)に限り、料金を全便無料にする一日無料デーを実施します。



**1313のロキキャンペーン**  
 図 企画政策課 (内線2222)  
 富山地方鉄道  
 ☎4322-3456

期間中、小学生は対象の公共交通機関を無料で利用できます。この機会に、公共交通機関を

**「市長と語る会」を開催します**  
 図 企画政策課 (内線2222)

各地区で懇談会を開催します。ぜひ提言したいことや疑問を感じておられる課題、「ご意見」などを聞かせください。

- ◇滑川西地区 5月8日(水)
  - ◇滑川東地区 5月10日(金)
  - ◇浜加積地区 5月14日(火)
  - ◇中加積地区 5月17日(金)
  - ◇早月加積地区 5月21日(火)
  - ◇山加積地区 5月24日(金)
- ※いずれも午後7時～9時  
 ところ 各地区公民館



**「市政バス」を運行します**  
 図 企画政策課 (内線2221)

市の施設や市内企業・事業所の工場などを見学し、市政や当市を支える産業に対する理解を深める市政バスを運行します。対象 市内の団体や個人  
 運行可能日  
 ◇前期 6月14日(金)、6月24日(月)、7月12日(金)、7月22日(月)、8月23日(金)、8月26日(月)、9

利用して出掛けませんか。  
 期間 5月1日(祝)～6日(月)  
 対象区間

・富山地方鉄道、富山ライトレールが運行する鉄道線全線、軌道線全線  
 ・富山地方鉄道、加越能バス、富山ライトレール、富山市民プラザが運行するバス全線  
 ・魚津市民バス、黒部市内路線バス全線  
 ※季節運行、高速バスなどは除く。

**ホタルイカ漁への配慮を**  
 図 商工水産課 (内線3422)

4月から5月は春の農作業の時期ですが、ホタルイカ漁の最盛期にも当たります。本市の特産でもあるホタルイカは濁った水を嫌う性質があるため、農耕の際にはできる限りきれいな状態で農耕水を流していただきますよう、ご協力をお願いします。



**田植え時期の徹底を**  
 図 農林課 (内線3511)

5月15日を中心とした田植えを徹底し、高温登熟による品質低下を防止しましょう。

**人・農地プランを更新**  
 図 農林課 (内線3522)

集落・地域が抱える「人と農地の問題」を解決するため、3月15日に検討会を開催し、「滑川市人・農地プラン」を更新しました。



**工業統計調査にご協力ください**  
 図 総務課 (内線2177)

製造事業所を対象に、工業統計調査(令和元年6月1日現在)を実施します。5月から6月にかけて対象の

**「いきいき市政講座」のご案内**  
 図 企画政策課 (内線2221)

職員などを派遣し、市の様々な取組みをご紹介する講座です。メニューは10テーマ7講座あります。メニュー外の内容についてもご相談ください。

受講対象 おおむね10名以上が集まる市内の団体  
 実施日 年末年始を除く午前9時～午後8時の間で約1時間  
 ※会場の確保は申込者が行ってください(市内限定)。  
 ※希望日の2週間前までに申込書を出してください。

**人権相談所をご利用ください**  
 図 市民課 (内線3133)

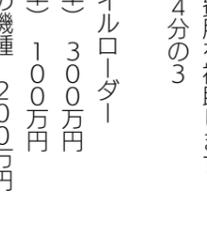
6月1日の人権擁護委員の日に合わせて人権悩みごと相談所を開きます。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けします。  
 と き 6月1日(土)午後1時半～4時  
 ところ 市民交流プラザ4階

製造事業所に調査員が伺いますので、調査票の記入・回収にご協力をお願いします。



**小型除雪機購入費を補助します**  
 図 建設課 (内線4222)

地域住民の協力による道路などの除排雪活動促進のため、町内会などで組織する除排雪組合に対し、小型ホイローダーや家庭用の小型除雪機などの導入にかかる費用を補助します。



補助率 4分の3  
 限度額  
 ・小型ホイローダー  
 (新車) 300万円  
 (中古車) 100万円  
 ・その他の機種 200万円  
 ※申請期限 8月30日(金)

**防災行政無線による情報伝達訓練を実施します**  
 図 総務課 (内線2114)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる国の緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を使用した一斉情報伝達訓練をします。

とき 5月15日(水)午前11時頃  
 放送内容 「これは、Jアラートのテストです」と3回、「こちらは、滑川市です」と1回、音声が流れます。

**消防車両緊急出動時のサイレンの使い分けについて**  
 図 滑川消防署  
 ☎475-0180

消防車両緊急出動時のサイレンは、これまで「ワーワー」のサイレン音のみでしたが、火災以外の出動が増加していることを受け、4月1日からサイレン音の使い分けを実施しています。  
 ■火災出動のサイレン  
 「ワーワー・カンカン」  
 ※サイレン音+警鐘  
 ■火災出動以外のサイレン  
 「ワーワー」  
 ※サイレン音のみ

**何でも買取り!!**  
 処分しようと思っている物までも買取可能! 秘密厳守!!

古道具とれじ  
 0120-102-388

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画!

**シロアリ・ハチ駆除予防**  
 飛騨セラミック炭 特約工事店 / 遺品整理士

●有害生物防除(シロアリ・ハチ・他) ●空き家 片付け・遺品整理  
 ●床下 炭・調湿剤工事 ●捕虫器 管理・販売

**アイ・エス企画**  
 魚津市本新町20-8  
 TEL 0765-32-5064

出掛けてみませんか? あります! お宝と掘り出し物。

**骨董ふりま**

毎月、最終土曜日、日曜日、朝9時から夕4時まで開催中  
 絵画、掛軸、珍品、有名作家工芸品、骨董品

骨董品の展示即売を開催しています。買取歓迎します。

場所 旧国道沿 滑川市瀬羽町1860 旧宮崎酒造(ほんぼこさ)  
 主催 滑川宿まちなみ保存と活用の会 ・ 滑川骨董ふりま実行委員会  
 協賛 滑川市観光協会 問合せ 090-2126-7725 椎名

## ゴールデンウィークのごみ・し尿収集などについて

ゴールデンウィークのごみ・し尿・戸別の収集業務や資源ごみ回収施設は次の日程で休みます。  
 ごみ収集 5月3日(祝)、6日(月)  
 し尿収集・戸別収集 4月27日(土)～5月6日(月)  
 ストックヤード 4月30日(火)  
 ※資源ごみ拠点ステーション(西地区)コミュニケーションセンター、勤労者会館)は通常営業

## ゴールデンウィークのコミュニケーションバスの運行について

ゴールデンウィークのごみ・し尿・戸別の収集業務や資源ごみ回収施設は次の日程で休みます。  
 ごみ収集 5月3日(祝)、6日(月)  
 し尿収集・戸別収集 4月27日(土)～5月6日(月)  
 ストックヤード 4月30日(火)  
 ※資源ごみ拠点ステーション(西地区)コミュニケーションセンター、勤労者会館)は通常営業

## 愛人のしつけ方教室を開催

犬の習性や基本的なしつけ方を学ぶ教室を開催します。  
 とき 6月1日(土)、8日(日)  
 ※いずれも午前10時～11時半  
 ところ 県動物管理センター

## 令和2年4月採用予定 滑川市職員募集

令和2年4月採用予定  
 滑川市職員募集  
 図 総務課 (内線211)  
 ☎472-1234

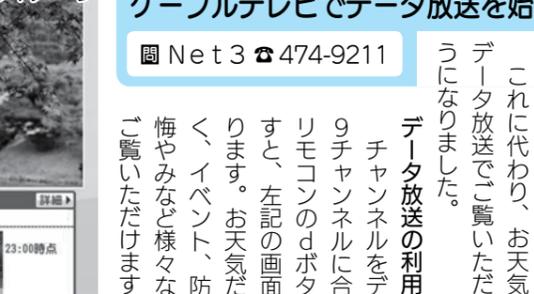
◆上級 一般行政事務  
 採用予定人数 3人程度  
 受験資格 平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方  
 ◆中級 保育士  
 採用予定人数 2人程度  
 受験資格 ①と②を満たす方  
 ①平成元年4月2日以降に生まれた方で、短期大学卒業程度の学力を有する方  
 ②保育士資格と幼稚園教諭普通免許を有するか、令和元年度中に取得見込みの方  
 ◆試験日・試験会場  
 7月7日(日) 市役所東別館3階  
 ◆申込方法 受験申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。受験案内や申込用紙は総務課で5月7日(火)から配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。  
 受付期間 5月7日(火)～24日(金)



## 令和2年4月採用予定 富山県東部消防組合職員募集

令和2年4月採用予定  
 富山県東部消防組合職員募集  
 図 富山県東部消防組合 消防本部 総務課  
 ☎0765-24-0119

◆消防(上級)  
 採用予定人数 2人程度  
 受験資格 ①～④を満たす方  
 ①富山県東部消防組合管内に住所を有する方(※)  
 ②平成5年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方  
 ③学校教育法に基づく大学を卒業または卒業見込みの方  
 ④体力があり健康な方  
 ◆消防(中級)  
 採用予定人数 2人程度  
 受験資格 ①～④を満たす方  
 ①富山県東部消防組合管内に住所を有する方(※)  
 ②平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方  
 ③学校教育法に基づく短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程(修業年限2年以上)を卒業または卒業見込みの方  
 ④体力があり健康な方  
 ※採用されるまでに組合管内(魚津市、滑川市、上市町、舟橋村)に居住する方を含む。  
 ◆試験日・試験会場  
 6月30日(日)・富山県東部消防組合消防本部



◆申込方法 受験申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。受験案内や申込用紙は組合ホームページからダウンロードできます。  
 ◆申込期限 5月30日(木)

◆申込方法 受験申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。受験案内や申込用紙は組合ホームページからダウンロードできます。  
 ◆申込期限 5月30日(木)

◆木造住宅の耐震改修工事費用を補助します  
 図 まちづくり課 (内線433)  
 ☎0570-03-8121  
 市では、昭和56年以前に着工の木造住宅を耐震改修される方に対し、改修工事費の一部を補助する木造住宅耐震改修支援事業を実施しています。  
 ◆今年度から補助限度額を100万円に増額しました。  
 ※工事の契約前の補助申請が必要で、ご注意ください。  
 対象住宅 ①～⑤の全てが当てはまる住宅  
 ①木造で2階建て以下の一戸建て  
 ②建物の過半が昭和56年5月31日以前に着工したもの  
 ③在来軸組工法による建築  
 ④日本建築防災協会の一級診断・精密診断などで耐震補強の必要性ありと診断されている  
 ⑤令和2年3月末までに改修工事が完了する

◆消費軽減減税率制度等説明会  
 図 金沢国税局  
 ☎0570-03-8121  
 事業者の方々を対象に、消費税の軽減税率制度の概要や制度対応に関する支援制度を説明いたします。  
 とき 5月21日(火)、6月18日(火) 午前10時～11時半(午前の部)、午後1時半～2時半(午後の部)  
 ※両日ともに、また、午前の部・午後の部ともに、内容は同じです。  
 ところ 魚津合同庁舎

◆定住促進住宅  
 図 まちづくり課 (内線433)  
 ※金額は月額の入居者負担額(駐車場代は別)です。  
 ◆サンコーポラス吾妻  
 ①1～5階3DK 15戸 4万円  
 ◆サンコーポラス北野  
 ①1～5階3DK 42戸 4万4000円  
 ◆サンコーポラス上小泉  
 ①3～4階2K 4戸 2万2000円  
 ◆サンコーポラス上小泉  
 ①1～2階3LDK 6戸 2万3000円  
 ②3～4階3LDK 6戸 2万3000円  
 ◆サンコーポラス上小泉  
 ①1～3階3LDK 4戸 4万6000円  
 ②4～6階4LDK 2戸 4万6000円  
 ③2～3階4LDK 2戸 6万1000円  
 ◆シールサイドタウン有磯  
 ①1～3階3LDK 4戸 4万6000円  
 ◆申込期限 5月15日(火)  
 ◆抽選日 5月21日(火)  
 ◆入居可能日 6月11日(火)以降  
 ※申込みは窓口で(電話不可)

## 平成31年3月の入札状況

図 財政課 財産管理係 (内線264)

入札日(開札日)	入札番号	区分	工事名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率(%)	落札業者
7日	183	指名	市道滑川富山線道路舗装工事(その2)	3,987,360	3,888,000	97.5	八倉巷建設
工事計				3,987,360	3,888,000	97.5	

◆ケーブルテレビでデータ放送を始めました  
 図 Net3 ☎474-9211  
 ケーブルテレビ「Net3」の092チャンネルの番組「お天気チャンネル」は3月28日で放送を終了しました。これに代わり、お天気情報はデータ放送でご覧いただけるようになりました。  
 ◆データ放送の利用方法  
 チャンネルをデジタル9チャンネルに合わせ、リモコンのdボタンを押すと、左記の画面に変わります。お天気だけでなく、イベント、防災、お梅やみなど様々な情報をご覧いただけます。  
 ※データ放送画面のイメージ  
 図 Net3 ☎474-9211

◆ケ-ブルスマホ  
 Net3加入者なら月額基本料金がなんと! 1,880円!! (税抜)  
 全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン  
 ケ-ブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶https://csp.net3-tv.net/

## 博物館 ☎474-9200 FAX474-9201

(開館時間) 10:00~18:00

5月の休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

### ■新収蔵品展

平成29・30年度に新たに博物館へ収蔵された資料・作品をご紹介します。

とき 5月6日(月)まで

神農坐像▶



### ■第32回滑川市美術協会展

日本画・洋画・工芸・書・写真の5部門にわたる会員の近作と、本市出身の美術の先人たちの作品を展覧します。

とき 5月11日(土)~19日(日)

### ■令和元年度 科学教室 (予定)

#### ◇化石教室 (小学4年生以上)

地層の観察や化石の採集に挑戦。現地に行って、動物や植物の化石を探します。

昨年化石教室の様子▶

※魚川市フォッサマグナミュージアムで、ハンマーを使って化石採集をしました。



#### ◇川であそぼう!! (小学1~3年生)

早月川にいる魚や石ころの観察と川遊びを体験します。

#### ◇天文教室 (小学3年生以上)

季節の星空を天体望遠鏡や大きな双眼鏡を使って観察します。

#### ◇植物探検 (小学1~4年生)

身近に生えている草花を観察して、スケッチやぬり絵をします。また春にはヨモギ団子を作ったり、サツマイモの苗植えをします。秋には収穫したサツマイモで芋ごはんを作ります。

※詳しくは学校から配られるチラシ、HPをご覧ください。

## 図書館 ☎475-8001 FAX475-9041

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1

□は休館日 □は館内整理日 (休館日)

(開館時間) 9:00~19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

### 連休中の住民票・印鑑登録証明の発行について

住民票・印鑑登録証明は連休中も4月27日(土)~28日(日)、5月2日(木)~6日(月)に発行できます。

新着図書案内 ※新着図書は図書館HPでもご確認できます。

- 雨にも負けず 小説ITベンチャー 高杉 良
- 予言の島 澤村 伊智
- 飛族 村田喜代子
- いきぢごく 宇佐美まこと
- 新宿花園裏交番 坂下巡査 香納 諒一
- 尼子姫十勇士 諸田 玲子

### 5月の催し

#### ■読書会 3階 25日(土) 13:30~

○「雪舞い」(芝木 好子 著) 講師 遠藤 稔さん

#### ■グループ研修 3階 ※開催日は変更される場合があります。

○源氏物語を読む 11日(土) 10:00~

○古文書を楽しむ会 11日(土) 13:30~

## 児童館 ☎475-3706 FAX475-3706

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1

□は休館日 □は館内整理日 (休館日)

(開館時間) 10:00~18:00 ※土・日・祝日は9:00から

※5月6日(月)まで休まず営業し、8日(水)と9日(木)は振替えて休館します。

### 5月の催し

#### ■「令和」スペシャルイベント

とき 1日(祝)、2日(月)の開館時間

対象 当日ご来館の皆さん

#### ■あつまれチルドレン

ゴールデンウィークの間、日替わりであそびのイベントを行います。

#### ①手作り☆デコレーションマグネット

とき 4日(水)10:30~12:00

対象 児童・幼児と保護者30人

#### ②このほりサンドを作ろう

とき 5日(木)10:30~12:00

対象 児童・幼児と保護者30人

#### ③ポットにハーブを植えよう

とき 6日(金)10:30~12:00

対象 児童・幼児と保護者30人



## 子ども図書館 ☎475-8180 FAX475-8410

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1

□は休館日 □は館内整理日 (休館日)

(開館時間) 9:00~19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

新着図書案内 ※新着図書は子ども図書館HPでもご確認できます。

- くまくらべ ケイティ・ヴィガーズ
- おいせまいり わんころう 長谷川義史

### 5月の催し

#### ■おはなし会 毎週土曜日11:00~

※第4土曜日の25日(土)のみ15:00~も開催

※6日(月)まで毎日11:00~ミニおはなし会を開催

#### ■子ども映画会 18日(土)14:00~

#### ■にこにこたいむ 毎週金曜日 10:30~

※4月から開催曜日・時間を変更しましたのでご注意ください。

手遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、エプロンシアターなど ※0~3歳頃のお子さん・保護者対象

#### ■工作コーナー 毎週土・日曜日 10:00~、13:00~

かえるをつくろう!

#### ■本の展示コーナー おかあさん、おとうさん、だーいすき!

#### ■作品展 認定こども園上小泉保育園 ※24日(金)まで



## 市民健康センター ☎475-8011

### 健康診査

#### 4カ月児健康診査・離乳食講習会

23日(休) 受付 13:10~13:30  
対象は平成31年1月生まれの子

#### 1歳6カ月児健康診査

16日(休) 受付 13:10~13:30  
対象は平成29年10月生まれの子  
※日常生活している歯ブラシをお持ちください。

#### 3歳児健康診査

10日(金) 受付 12:45~13:20  
対象は平成27年11月生まれの子

#### ほっと安心産後ルーム

13日(月)、20日(月)、27日(月) 受付 9:15~11:00  
対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん

#### ジャングルジム (親子の遊び教室)

13日(月) 13:00~15:30 対象は事前案内を受けた親子

#### すこやか子育て相談会 (身体測定、子育て相談)

15日(水) 13:30~15:30、31日(金) 9:30~11:30  
※予約不要 (31日(金)は栄養相談あり)

#### ほたるっこ広場 (言語・発達相談)

27日(月) 13:00~15:30 対象は事前案内を受けた親子

#### 糖尿病健康相談 ※要予約

13日(月) 9:00~12:00

#### パパ・ママ教室 (→11P)

#### 虫歯予防フッ素塗布

9日(水)、21日(火) 受付 13:15~13:45  
対象は1歳6カ月児健康診査で説明を受けた方  
※新しい歯ブラシをお持ちください。

母子・成人保健教室・相談

その他

## 子育て支援センター ☎476-6565

(開所時間) 9:00~12:00、13:00~15:30 (平日)

9:00~12:00 (第2・3土曜日)

※3歳以下のお子と保護者であれば誰でも利用できます。

### 利用時間変更のお知らせ

24日(金)は、午後のみ利用できます。

### 5月の催し

#### ■赤ちゃんサロン (0歳~1歳6カ月頃)

7日(水)10:15~ ペープサート・手遊び・身体測定

#### ■キッズサロン (1歳6カ月以上)

14日(水)10:15~ 体操・ふれあい遊び・身体測定

#### ■育児講座「骨盤調整ヨガ教室①」

とき 21日(水)10:15~11:00

対象 2~7カ月頃の未就園児と保護者15組程度  
申込期間 8日(水)~15日(水)

#### ■保育のしるし「子育て中のママ・お子さんあつまれ!」

とき 24日(金)10:15~11:30

対象 未就園児と保護者 ※会場はスポーツ・健康の森公園

#### ■育児講座「子どもの足を育てる靴の選び方」

とき 28日(水)10:15~11:30

対象 10カ月~1歳6カ月頃の未就園児と保護者20組程度  
申込期間 13日(月)~24日(金)

### 育児相談 (月~金曜日)

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育所などでも、未就園のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。



3月16日~4月15日  
市の社会福祉事業、善意銀行、教育事業などに、次の方々からご寄附がありました(敬称略)

ありがと(い)げ(つ)ま(つ)た

(故) 行澤 美子 (大掛)  
(故) 齊藤 哲夫 (加島町3区)  
(故) 畑 秀昭 (高塚)  
(故) 藤井 弘幸 (坪川)  
(故) 田添 満保 (領家町)  
(故) 松永 吉昭 (辰野新町)  
(故) 細岡 覺男 (上梅沢)

## 善意の窓

このほか83人の方々からご寄附がありました。

吉森 英雄  
上岡 洋子

山岸 民 (中川原)  
浮田 照夫 (上島)  
滑川商工会議所女性会  
匿名希望 1件

い(ん)ぎ(と)い(げ)つ(ま)つ(た)  
(敬称略)

## ゆずります 求めます

譲りたい物や探している物がある方はご連絡ください。

### ◆譲ります

- ・ひな飾り (7段飾り) ・ひな飾り (5段飾り)
- ・学習机 ・着物 (170cm目安の男性用、160cm目安の女性用)

### ◆求めます

- ・滑川中学校男子制服と体操服の上下、中着、長袖カッターシャツ ※身長170cm目安 ・滑川中学校自転車用ヘルメット
- ・滑川中学校女子制服と体操服の上下 (夏、冬用) ※身長160cm目安
- ・クワン (ベビーカー) ・手積み麻雀卓 (イス式)
- ・スクエア滑川FC練習着とユニフォーム ※身長150cm目安、背番号不問

## 人口と世帯 [4.1 現在]

- ◎ 人 口 33,236 [△ 7] (△ 52)
- ◎ 男 16,239 [△ 8] (△ 29)
- ◎ 女 16,997 [+ 1] (△ 23)
- ◎ 世 帯 数 12,335 [+ 47] (+109)
- ※ [ ] は前月比 ( ) は前年同月比
- ※ 人口・世帯数は、外国人住民を含んでいます

## 市内の交通事故状況 [3.1~3.31]

- ◎ 事故件数 5件 (+ 2) < 15件 >
- ◎ 死 者 0人 ( - ) < 0人 >
- ◎ 負 傷 者 5人 (+ 2) < 17人 >
- ※ ( ) は前年同月比 < > は平成31年累計

## 市内の火事・救急発生件数 [3.1~3.31]

- ◎ 火災 件 数 1件 ( - ) < 1件 >
- ◎ 死 者 0人 ( - ) < 0人 >
- ◎ 負 傷 者 0人 ( - ) < 0人 >
- ◎ 救 助 件 数 0件 ( - ) < 2件 >
- ◎ 救 急 件 数 107件 (+ 9) < 302件 >
- ※ ( ) は前年同月比 < > は平成31年累計

皆さんからの“声”を紹介

Voice



●「滑川市さくらマップ」を手に、市内の桜の名所を巡って楽しんでます。きれいです！長く楽しめそうです。ありがとう！

U.Sさん (女性)



▶今月の「まちのうごき」でも紹介している「滑川市さくらマップ」は、3月下旬から市内外の公共施設や観光施設で配布されていて、選りすぐりの花見スポット22カ所が紹介されているよ！今年の花見シーズンは終わったけれど、マップは来年以降も使えるので、ぜひ入手して、来年の春に市内の桜を楽しんでね☆

●4月号の表紙は暗い洋上でホタルイカ漁という難しい被写体を見事にとらえ、春到来の滑川をずばり表現した写真でした。

T.Tさん (男性)



▶ピッカのお友達のホタルイカたちは確かにカメラマン泣かせな被写体と言われてるね…。無事撮影できたようで本当に良かったよ！

俳句・短歌 個人や団体の投稿

俳句

混雑会にお釈迦ダンゴの色撒かる  
なほざりの庭ほぐしゆく春の雨  
ものふの生き様に似て散り椿  
挿木して金のなる木の芽立ちかな  
春炬燵の季寄せを携りをり  
日曜の雨もまたよし春炬燵  
自慢話聞かされている春炬燵  
金箔の入りし加賀茶や雛の宵  
見飽きせぬ男雛女雛や母想ふ  
モツプ手に春の埃へ腕まくり  
雉あゆむ頭の虹色さざめかせ  
春眠てふ魔物のごときもののみて  
白魚の朧を逃れて透き通る  
白魚の水の色なるいのち食ふ  
心待ち今日花開く江戸ひが  
退院の光眩しや草書む  
蓬餅手から食み出す母のこと  
住宅の展示バルーン風光る  
有機海光に海に春惜しむ  
図書館を出づる一歩に初音かな

堀江 川崎トモ子  
高月町 長崎 桂子  
稲泉新 稲田 雅子  
高塚 島田 裕子  
下島 山西 澄子  
吾妻町 吉崎 陽子  
中川原 新堀由美子  
神明町 水野 玲子  
上梅沢 山崎 和子  
北野 金山 千鳥  
高塚曙町 中嶋 幸子  
四ツ屋 牧田 孝子  
吾妻町 中島まゆ子  
高塚曙町 蛸川 栄子  
萩原 碓井 公雄  
中野 湯沢 清風  
北野 澤田富美子  
下島 早川 範子  
堀江 松井三夜子  
中川原 中川 静子

短歌

「はばらうぎ」園庭で摘みつくしんぼ五歳の手から春の贈り物  
幼時より森ある家に住むといふ大樹伐らるるを夫と惜しみつ  
田の畔に瑠璃色の小花むれ咲きて朝影の中露きらめけり  
夢は飛ぶプラネタリウムああ星の何億年も前の輝き  
大阪場所砂かぶりにて茶のベスト夫在りし日に想ひをはせる  
高塚曙町 岡本三由紀  
中野島 小幡由美子  
高塚 河崎 久子  
加島町 斉藤 淳子  
有金 嶋川瑠都子



新時代

令和 始まる



はなはなですが、自分の気持ちを新たに何かに挑み、仕事の上での飛躍や、自分自身の成長につなげるきっかけにしたいですね。



「新時代も銭湯文化の灯絶やさず」  
布村和美さん (銭湯経営 常盤町)  
大正時代創業の、薪でお湯を沸かす昔ながらの銭湯を営んでいます。大正、昭和、平成と、三つの時代を通じて受け継いできた「銭湯文化」の灯を新時代も絶やさず、地域の健康と長寿に役立てるよう、これからも頑張りたいですね。

まちのうごき



「令和の響き、カッパ」  
蛸川太陽くん (童和保育園月組)  
「令和」という二文字は、響きがカッコいいと思いました。来年、令和2年に小学生になります。小学校では、ひらがなを書けるように頑張ります。大きくなったらアイススケートの選手になりたいです。



新元号「令和」の由来・意味  
「これは、『万葉集』にある『初春の令月にして気淑く風和ぎ梅は鏡前の粉を披き蘭は珮後の香を薫す』との文句から引用したものであります。この『令和』には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められております。」  
(平成31年4月1日 安倍内閣 総理大臣記者会見から抜粋)

新元号に寄せるお声を  
まちで集めてみました

全国高校選抜で優勝  
重量挙げの中嶋さん

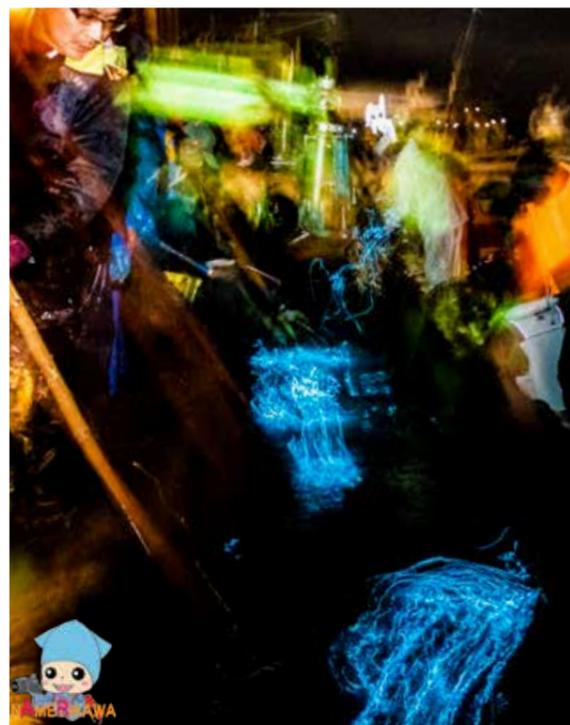
金沢市で3月に開かれた第34回全国高校ウエイトリフティング競技選抜大会で、中嶋友菜さん(滑川高2年※学年は当時)が女子76kg超級で初優勝を果たしました。スナッチ種目で2位に付けた後、ジャーク種目で13kgを上げ、優勝候補に1kg差のトータル195kgで逆転勝ちしました。中嶋さんは4月5日、柳原校長、佐藤監督と一緒に市役所を訪れて上田市長に喜びを伝え、「今回の大会で見つけた課題を克服し、7月の全国女子大会でも優勝を目指したい」と意気込みを語りました。

園児が花の摘み取り  
中村のチューリップ畑



## 青白い光を間近で堪能 ほたるいかに海上観光

早朝のホタルイカ漁を観光遊覧船から見学し、青白い光を間近で楽しむ滑川市沖の「ほたるいかに海上観光」が3月から始まり、連日大勢の観光客で賑わっています。4月1日から28日まででは、昨年に引き続き、観光遊覧船を2隻体制で運航しました。実施期間は5月6日(月)までで観覧料金は大人5000円、小・中学生3000円(未就学児は乗船不可)。予約はほぼ満席ですが、キャンセルで空きが出る場合もあります。ご希望の方は専用ダイヤル(☎475-0100)へお問い合わせください。



ホタルイカが振る舞われるの味覚を堪能できます。



今年から港の水揚げの様子を見学できるようになりました。



## 円滑な稼働祈念し入魂 市の除雪トラック

市の除雪トラックが更新され、3月19日に、上田市市長ら関係者が安田工業団地内のスノーシューションで入魂式を行い、作業の安全と機械の円滑な稼働を祈念しました。除雪トラックは、前部にスノーブラウ(排雪板)を備えた大型トラック。新しい車両は、作業中に排雪板が緑石などに当たった場合にも、板の一部が反転することで衝撃を回避できるようにになっているなど、各種の安全装置を備えています。国の社会資本整備総合交付金を活用して整備されました。

## 22の花見スポット紹介 滑川市へようこそ

市は3月19日、市内の花見スポットをまとめた「滑川市さくらマップ」を改訂しました。昨年の初版より13多い22の花見スポットを豊富な写真入りでA4判6ページにわたって紹介し、持ち運びに便利な三つ折りの一枚紙に仕上げられています。好評だった初版の2倍となる400部を発行。市関係施設や市内外の観光施設に設置してあるほか、市ホームページで紙面データをダウンロードできます。



## 一般道側入口で開通式 有機海ぶらっとパーク

一般道から北陸自動車道の有機海サービスエリア(上り線)「ぶらっとパーク」を利用しやすくするために市が整備した、同パーク一般道側入口付近で市道と県道をつなぐ進入路の開通式が3月28日、現地で行われ、市や同パーク関係者などが完成を祝いました。



## こいのぼり元気に揚げる あずま保育所園児

5月5日の「こどもの日」を前に4月8日、市役所正面玄関前広場で「こいのぼりの集い」が開かれ、あずま保育所の園児が上田市市長やキラリン、ピッカと一緒にこいのぼりを揚げました。この日は、年長・年中児21人が参加。上田市長のあいさつに続き、園児たちが元気良く綱を引くと、こいのぼりが風の中を元気に泳ぎました。続いて園児たちは、日頃練習を重ねた童謡「こいのぼり」と、アニメソング「おどるポンポコリン」をダンスを交えて披露しました。

### 食育コーナー

「滑川の人は塩分過多かも？」市民健康センターが行った調査で、住民の食塩摂取量が国の定める目標限度を上回っていることが分かり、市民健康センターでは「塩分を特に多く含む調味料を控えるなどし、健康管理に努めてほしい」(管理栄養士)と呼びかけています。

## 滑川市民は塩分過多?! 調味料を控え効果的に減塩を!

調味料名	大さじ1あたりの塩分量	調味料名	大さじ1あたりの塩分量
マヨネーズ	0.3g	キムチの素	2.5g
トマトケチャップ	0.5g	生姜焼きのたれ	1.3g
米味噌・淡色辛味噌	2.2g	ウスターソース	1.5g
カレー粉	0g	めんつゆ(3倍濃縮)	2.6g
みりん風味調味料	0g	冷やし中華のつゆ(しょうゆ)	0.8g
濃口しょうゆ	2.6g	フレンチドレッシング	0.5g
減塩しょうゆ	1.4g	青じそドレッシング	1.1g

市民健康センターは、平成26年度から平成30年度の5カ年度にわたり、市内全9地区で開催した健康教室の機会に、住民の食塩摂取量を調査。男性56人、女性229人の合計285人(平均年齢は69.2歳)からデータを採取しました。寝ている時、昼の活動時、後の時間など全ての身体の活動状況を反映させるよう、1日の尿全てを集めて検査する「24時間蓄尿検査」の結果では、全体平均食塩摂取量は、10.8gで、最高値は27.5gでした。男女

別にみると、男性11.7g、女性10.5gで、国の目標食塩摂取量の男性8g未満、女性7g未満を上回りました。食塩の過剰摂取は高血圧を招き、心疾患や脳血管疾患にもつながる恐れがあります。県民の摂取塩分量の7割以上を調味料が占めていることが県の調査で分かっており、高血圧を予防する上では、調味料の摂取を控えることが効果的と言えます。ぜひ、「家庭の調味料に含まれる塩分量をあらためて確認し、高血圧予防につなげましょう!」

# 2019 ふるさと龍宮まつり

## 海上花火大会の協賛募集

県内最大級の正三尺玉や超豪華特大スターマインをはじめとする花火の打ち上げに、市内外から幅広くご協賛を募集しています。

今年は市民協賛花火として海中スターマインを打ち上げます。市民の皆さんからのご協賛もぜひよろしくお願いいたします。

とき 7月14日(日) 20:10頃～  
※荒天時は翌日に順延

ところ ほたるいかミュージアム周辺

### 協賛内容の特典

#### ①個人協賛

1口 5,000円～

#### 協賛特典

- ・花火大会目録へのご芳名掲載
- ・メッセージ掲載 (10口以上)
- ・会場アナウンス紹介

#### ②市民協賛

1口 3,000円

#### 協賛特典

- ・花火大会目録へのご芳名掲載

募集期間 6月7日(金)まで

申込方法 所定の口座への振込み  
または観光課窓口での申込み  
※詳しくは、折込みチラシをご覧ください

問合せ先 観光課 (344・345)



花火大会目録の見本 (2018版)



## 手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち  
♥ あなたも手話でつながろう ♥

「良い」



AR動画で実際の動作を確認できます



「悪い」



握った右手を、鼻先で前後に動かす。 右手の人差し指を、鼻先をかすめるように左方へ振り下ろす。

もっと詳しく習いたい方は…福祉介護課 (内線 398) へご相談ください

## 編集後記

「市内における新元号発表の瞬間」として市民課前でテレビに見入る方々を写真に収めました。聞き取りにくかったためか、まず「え？平和？」とのつぶやきが聞こえて、墨書が掲げられると「おー！」という声が上がりました。令和の「令」は令月(何事をするにも良い月)の「令」だそうで、「広報なめりかわ」も改元を機に、より良い誌面づくりに努めていきたいです。(N)



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

## 富山湾岸クルージング

好評運航中!

12月1日(日)まで

観光遊覧船「キラリン」に乗って、富山湾から立山連峰を楽しみませんか!!

※毎週火曜日(祝日の場合その翌日)は運休

定員 40人  
料金 大人 1,200円  
小・中学生 600円

※未就学児は無料(保護者の同伴必要、3歳未満は乗船不可)

その他 出航時間や予約状況など、詳しくは㈱ウェブ滑川のホームページをご覧ください。貸切運航も実施しますのでご相談ください。

問合せ先 ㈱ウェブ滑川 ☎476-9307

ホームページ <https://hotaruikamuseum.com/cruise>

全国の市区町村の広報誌をパソコンやスマホで



広報の誌面をスマホのアプリで気軽に

