

●2026年度年会費 (期間 2026年4月1日～2027年3月31日)

		乳幼児	小・中学生	高校生以上	65歳以上 (2026年4月1日現在)	障がい者
一般会員	個人会員	1,000円	2,000円	4,000円	3,000円	無料
	ファミリー会員 (2世代3人以上同時入会)	800円	1,600円	3,200円	2,400円	
トレーニング室 無料会員	個人会員	—	—	5,000円	4,000円	
	ファミリー会員 (2世代3人以上同時入会)	—	—	4,000円	3,200円	
バスハイク 優待会員	個人会員	—	—	6,000円	5,000円	
	ファミリー会員 (2世代3人以上同時入会)	—	—	4,800円	4,000円	

※ トレーニング室無料会員は、受講する教室・セミナー開催時間の前後1時間のみトレーニング室を無料で利用できます。
 ※ 年会費に傷害保険料が含まれております。

●イベント情報

出前講座「ニュースポーツ教室」

ニュースポーツ **無料**

モルック ポッチャ ペタンク

1回60分 平日 19:00～21:00
休日 9:00～21:00

申込は、**2週間前**まで。
 申込はQRコードから→

※業務等の都合により対応できない場合もあります。
 ※会場・用具確保、進行は受講者でお願いします。
 ※用具貸出有。(市スポーツ推進委員協議会事務局 市生涯学習・スポーツ課 475-1484)

ウォーキング

第1回市民チャレンジウォーキング 10月25日(日)開催
 第2回市民チャレンジウォーキング 2月頃開催予定

※詳細が決まり次第ご案内いたします。

なめりCANクラブ会員バスハイク (日帰り)

第1回 **岐阜城 & 飛騨牛人気の焼肉ランチ** 馬喰一代にて/

日時 令和8年5月26日(火)
 集合場所 滑川市スポーツ・健康の森公園 第1駐車場

申込受付開始日
 優待会員 令和8年4月20日(月)
 一般会員 令和8年4月27日(月)

定員 **先着25名**

第2回は、12月頃開催予定。詳細が決まりましたらご案内いたします。

●**会員特典**

太陽スポーツ 魚津店
 通常価格より更に **5%OFF**

上市町総合スポーツクラブ **『さんさん』**
 の教室を会員価格で受講できます!

■ 個人情報のお取り扱いについて
 なめりCANクラブでは、会員登録及びイベント等の申し込みに伴い入手した個人情報については、保険登録のための手続き・クラブからの案内等に必要範囲内で利用させていただきます。また、保険手続きに際し、提携保険会社に対し、必要最小限の個人情報を提供いたします。

滑川市総合型地域スポーツクラブ

カン

なめりCANクラブ

Enjoy Sports

**2026 令和8年度
年間プログラム**



**クラブ会員
募集中!**

入会方法

申込用紙・年会費・受講料を事務局へ提出下さい。
 ※申込用紙は、事務局にあります。
 ※継続の方は、申込用紙不要です。会員カードをご持参ください。

なめりCANクラブ事務局 <https://www.namerican-club.com/>
 〒936-0023 富山県滑川市柳原238番地 滑川市総合体育センター内
 TEL (076)475-8582 FAX (076)475-8617 E-mail namerican327@guitar.ocn.ne.jp

2026 年間プログラム

興味のある教室に体験参加できます。(各1回)

■ジュニア教室プログラム

わんぱく運動教室

【対象】 年中・年長
【開催日時】 月曜日 16:30~17:15
【会場】 総合体育センター 柔道場
【受講料】 現在調整中
【講師】 現在調整中

ジュニア運動教室

【対象】 小学1年生から4年生
【開催日時】 月曜日 17:15~18:00
【会場】 総合体育センター 柔道場
【受講料】 現在調整中
【講師】 現在調整中



キッズダンス

【対象】 小学1年生から6年生
【開催日時】 水曜日 17:15~18:00
【会場】 中滑川複合施設メリカダンススタジオ
【受講料】 7,000円/年間
【講師】 健康運動指導士 放生 靖子



こどもサッカー教室

【対象】 年少から3年生
【開催日時】 隔週木曜日
①幼児クラス 17:20~18:00
②小学生クラス 18:00~19:00
【会場】 総合体育センター アリーナ
【受講料】 1,000円/月謝制
【講師】 JFA(日本サッカー協会)公認コーチ

バトントワリング教室

【対象】 年少から
【開催日時】 土曜日(月2~3回) 13:00~15:00
【会場】 総合体育センター 剣道場
【受講料】 5,000円/月謝制 ※コンテスト出場等の衣装代含む
【講師】 バトントワリング1級指導員 都築 涼乃



■ジュニアアスリート育成プログラム

ジュニアレスリング

【対象】 年中・年長
【開催日時】 日曜日 9:30~11:30
【会場】 滑川高校 レスリング場
【受講料】 6,000円/年間
【講師】 滑川市レスリング協会



【対象】 小学生・中学生
【開催日時】 ㊦ 18:30~20:30 / ㊧ 9:30~11:30
【会場】 滑川高校 レスリング場
【受講料】 12,000円/年間 ※小学生以上のご兄弟で受講される場合、2人目以降2,000円/人引き
【講師】 滑川市レスリング協会

ジュニアバスケットボールスクール

【対象】 園児(年中~年長)から小学生
【開催日時】 月曜日
①はじめてコース 17:15~18:00 (年中~小学2年生) ※定員12名
②チャレンジコース 18:00~19:00 (小学1年生~6年生) ※定員15名
【会場】 総合体育センター アリーナ
【受講料】 園児 2,000円/月謝制
小学生 3,000円/月謝制
【講師】 なめりCANクラブ指導員 櫻坂 宇翔

■健康づくりメニュー

フラダンス 昼の部

【開催日時】 月曜日(月2回) 10:00~11:30
【会場】 中滑川複合施設メリカダンススタジオ
【受講料】 6,000円/会員3ヶ月
1,200円/非会員1回
【講師】 フラハラウケオラロア オ カレファブアケア
所属インストラクター 平井 宝子



フラダンス 夜の部

【開催日時】 木曜日(月2回) 19:00~20:30
【会場】 総合体育センター 大研修室
【受講料】 5,000円/会員3ヶ月
1,200円/非会員1回
【講師】 フラハラウケオラロア オ カレファブアケア
所属インストラクター 加門 厚子

ピラティス

【開催日時】 月曜日 10:30~11:30
【会場】 総合体育センター 柔道場
【受講料】 7,000円/年間
【講師】 FIPピラティスアカデミー富山 松井 美智代

お気軽フィットネス

【開催日時】 火曜日 13:15~14:00
【会場】 サン・アビリティーズ滑川
体育室/大研修室
【受講料】 8,000円/年間
【講師】 フリーフィットネスインストラクター 大井 紀子

スローエアロビクス(10月~開催予定)

【開催日時】 水曜日 10:00~11:00
【会場】 総合体育センター 剣道場
【受講料】 4,000円/後期のみ開催
【講師】 (公社)日本エアロビクス連盟指導専門委員
片貝 仁子



カイロピクス

【開催日時】 金曜日 10:30~11:30
【会場】 総合体育センター 剣道場
【受講料】 7,000円/年間
【講師】 健康管理士1級指導員 石倉 えつこ
【その他】 ソフトジム(トレーニングボール)を使用しますので、受講の際はご準備下さい。
なめりCANクラブ事務局でも購入できます。



ビューティーアップエクササイズ

【開催日時】 土曜日 10:30~12:00
【会場】 総合体育センター 剣道場
【受講料】 8,000円/年間
【講師】 (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、
健康運動指導士 放生 靖子
【その他】 ソフトジム(トレーニングボール)を使用しますので、受講の際はご準備下さい。
なめりCANクラブ事務局でも購入できます。

バウンドテニス教室 初心者コース

【開催日時】 月曜日 19:00~20:45
【会場】 総合体育センター アリーナ
【受講料】 200円/会員1回
300円/非会員1回
【講師】 滑川市バウンドテニスクラブ

バウンドテニス教室 レベルアップコース

【開催日時】 木曜日 19:00~20:45
【会場】 総合体育センター アリーナ
【受講料】 200円/会員1回
300円/非会員1回
【講師】 滑川市バウンドテニスクラブ

