

中加積地区 健康ウォーク

長野県松本市 上高地

- 1 期 日 2026年8月23日(日) 雨天決行
- 2 集合時間 午前8時 厳守
- 3 集合場所 中加積地区公民館 駐車場
- 4 参加費 大人5000円 小人3500円(小学生以下)
※ 当日集金します。
- 5 募集人数 先着40名
※ 定員人数になり次第、締め切らせていただきます。
※ 定員人数により参加できなかった場合のみご連絡致します。
- 6 申込締切り日 2026年8月17日(月)
※ 申込書は中加積地区公民館の郵便受けに各自入れてください。

中加積地区公民館 スカイドーム神岡 平湯

8:30 発 10:00 着 10:30 発

上高地バスターミナル(上高地食堂) 上高地 上高地バスターミナル

12:00 着 15:00 発

(バス乗換え)

アルプス街道 平湯 道の駅 細入 中加積地区公民館

15:20 着 15:40 発 16:50 着 17:05 発 18:00 着

===== バス 徒歩

☆ 昼食代は参加費に含まれております。

☆ 上高地食堂で御膳をいただきます。

主催 中加積地区健康づくり推進委員会

共催 中加積地区公民館

中加積地区ヘルスボランティア協議会

<問い合わせ> 中加積地区公民館 事務局 TEL 076-475-2178

..... きりとりせん

中加積地区 健康ウォーク 長野県松本市 上高地 参加申込書

氏名	小学生以下	○印	町内	電話番号

2026年8月17日(月)までに中加積地区公民館の郵便受けに各自入れてください。