

深層水のふか〜い話③

深層水温浴の研究3 循環系（心拍数・血圧）への影響

深層水温浴の研究内容を先月号に続き紹介いたします。温浴実験は「深層水」「表層水」「水道水」および「空浴」の4種類とし、20～22℃の浴室で41℃の温浴を6分間座位入浴とその後の浴槽外での座位休息6分間を3回くり返す方法で行いました。

研究の結果、各種温浴のいずれの時点の心拍数も、入浴前に比べて著変はみられませんでした。

各種温浴で最大血圧は入浴前に比較して、3回目の入浴終了時、その後15分までやや低下しましたが、入浴終了後30分の時点では入浴前の値に戻りました。

また、最小血圧については、各種の温浴で入浴前に比較して、3回目の入浴終了時、その後15分までやや低下し、深層水浴では3回目入浴終了時点および15分後の降下が大きくなりましたが、入浴終了後30分の時点ではいずれの温浴も入浴前の値に戻りました。

（富山県衛生研究所研究資料より）

「住民基本台帳カード」の活用について

住民基本台帳カードは、氏名・性別・生年月日・住所が記載されており、写真付きのカードであれば、運転免許証などと同様に公的な身分証明書として幅広く利用できます。申請手続きに必要なもの

- 写真（上半身、無帽、正面、無背景で6か月以内に撮影した縦45mm×横35mmの大きさのもの）
- 運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した写真付の証明書（ご持参いただいたら）

暮らしの中の法務 なんてでも相談所

相談料は無料で、予約はいりません。
2月25日(日)
午前9時～午後4時30分

けない場合は、郵便による本人照会を行い、照会書を再度窓口にお持ちいただき（発行手数料500円（公的個人認証サービス機能を加える場合はプラス500円））

問合せ先 市民課
（内線312）

平成18年の火災と救急

	平成18年	前年比
火災 件数	5件	-3件
焼損 面積	439㎡	+104㎡
損害 額	16,708千円	-40,423千円
死 者	6人	-8人
負 傷	1人	+1人
負 傷	0人	-5人

火災 平成18年中の火災は5件で前年に比べ3件減り、損害額・り災人員・負傷者も大幅に減少しました。

救急 平成18年中の救急出動件数・搬送人員は、ともに過去最多でした。救急車の出動は、1日平均2.8件になります。

過去最多の救急件数！

	平成18年	前年比
出件 場数	1,020件	+29件
出件 交通	117件	-6件
出件 一般	159件	+9件
出件 急病	639件	+37件
出件 その他	105件	-11件
搬入 送員	991人	+12人

問合せ先 消防本部 ☎475-10180

働く婦人の家職員（嘱託）を募集します

応募条件 市内在住で年齢40～50歳の人、パソコン（ワード・エクセルなど）が使える人、社会教育活動の経験がある人

業務内容 企画・立案業務、渉外業務など

労働条件 週30時間勤務、月給制、社会保険制度有

募集期間 2月5日(月)～20日(火)

問合せ先 生涯学習課
（内線255）

簡易郵便局受託者募集

日本郵政公社では、「北加積簡易郵便局」の業務を受託していただける個人・団体・法人を募集しています。

簡易郵便局とは、日本郵政公社が、個人、地方自治体、農協、民間会社などに窓口業務を委託し、運営している郵便局のことです。

受付期間 2月28日(水)まで

応募資格 旧簡易郵便局付近で受託事務を行うために必要な施設を確保できる方

申込み・問合せ先 滑川郵便局総務課
☎475-10150

追分新成団地宅地分譲中 残り5区画

- ゆとりある配置条件
 - 平均100坪の広さ
 - 表示価格から200万円値引き
 - さらに4つの特典をご用意
- 問合せ先 富山県住宅供給公社 ☎432-5131
<http://www.toyama-jk.jp>

富山地方方法務局
（富山合同庁舎2階）

相談内容 土地・建物・会社・法人などの登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護、相続などについて

問合せ先 富山地方方法務局総務課 ☎441-0550

市民バスケットボール大会

2月18日(日)
午前8時30分～

ところ 市総合体育センター
サン・アビリティーズ滑川

種目 小学男女、一般男女

介護保険認定調査員を募集します

便局総務課
☎475-10150

資格 介護支援専門員、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれれかの有資格者で、普通運転免許所有者

職務内容 要介護・要支援認定の訪問調査など

申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、健康長寿課高齢福祉・介護保険担当へ提出（郵送可）

問合せ先 健康長寿課高齢福祉・介護保険担当
（内線381・382）

障害者料理教室 参加者募集

食生活は、楽しくみんなと一緒に食べることで「豊かな心」につながります。

日常生活の自立訓練のひとつとして、手軽にできる食づくりを栄養士に習って作り試食してみませんか。

2月8日(木)
午前10時30分～12時45分

ところ 市農村研修センター
対象者 在宅の精神障害者
内容 調理実習

あなたの考えを聴かせてください！ 県政モニター募集

富山県では、県政に対するご意見やご要望を、広く皆さんからお聴きするため、県政モニターを募集します。

募集人員 100人程度

任期 2年（平成19年4月～平成21年3月）

応募資格 県政に関心があり、富山県内に在住または通勤、通学されている15歳以上の方（公職選挙法による公職者、公務員および過去2年以内に県政モニターを経験された方は除きます）

応募締切 2月16日(金)（当日消印有効）

応募方法 はがき、FAXまたは電子メールに、次の項目を記入して左記応募先へお送りください。

(1)住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（県外にお住まいの方は、通勤・通学する所の市町村名もご記入ください。）
(2)各種モニターの経験の有無（例：〇〇年度△△モニター）
(3)県政モニター応募の抱負（100字程度）
(4)モニターの区分（次の中から選びください）
①郵送モニター ②eメールモニター

応募・問合せ先 富山県知事政策室広報課
〒930-8501（住所記載は不要です）
☎444-8909 FAX444-3478
E-mail:monitor@esp.pref.toyama.lg.jp

市民バドミントン大会

3月4日(日)午前9時～

ところ 市総合体育センター

産能短期大学・自由が丘産能短期大学 滑川教室学生募集

現在、通信教育課程による産能短期大学および自由が丘産能短期大学滑川教室を開設しています。高卒以上の方は、どなたでも入学試験なしで入学できます。

◎大学学科（全9コース）
●経営指導プロフェッショナル（新設）
●シニアのための指導力養成（新設）
●経営 ●経営情報 など

◎短大コース（全15コース）
●インテリアコーディネーター（新設）
●経営管理 ●ビジネス実務 ●英文会計実務 ●税理士 ●社会保険労務士 など

入学説明会
3月3日(日)
午後1時30分～4時

ところ サン・アビリティーズ滑川

申込期限 4月30日(月)まで

資料請求・問合せ先 商工水産課滑川教室事務局
（内線342）

市立田中幼稚園 平成19年度園児募集

募集園児

3歳児（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）
4歳児（平成14年4月2日～15年4月1日生まれ）
5歳児（平成13年4月2日～14年4月1日生まれ）

申込み・問合せ先 田中幼稚園
☎475-6150

市営住宅 入居者募集

◇シーサイドタウン有磯住宅

▼2階2LDK1戸（中堅所得者向け）
入居者負担額 50,000～60,000円

▼2・3階3LDK5戸（中堅所得者向け）
入居者負担額 55,000～71,000円

▼3階4LDK1戸（中堅所得者向け）
入居者負担額 75,000～90,000円

受付期限 2月15日(木)

抽選日 2月19日(月)

入居可能日 3月1日(木)

申込み・問合せ先 土木課(内線425)