

深層水のふか〜い話③④

深層水温浴の研究2-皮膚・鼓膜温への影響

温浴実験は「深層水」「表層水」「水道水」および「空浴」の4種類で行い、20～22℃の浴室で41℃の温浴を6分間座位入浴とその後の浴槽外での座位休息6分間を3回くり返す方法で、昼間勤労者および深夜勤労者を対象に行いました。

入浴前、3回の入浴後（出浴直後）とその中間の浴槽外での休息時、そして3回目の出浴後15分および30分経過時の左大腿部についての皮膚温の変化を調べました。いずれの時点においても、平均値は深層水浴で最高、ついで表層水浴、水道水浴の順でした。右大腿部と腰部においても同様の結果が得られました。また、入浴前、3回目入浴後（出浴直後）、その後15分および30分経過した時点で、深部体温として鼓膜温を測定した結果、3回目の入浴終了時点で、深層水浴が最大値を示し、深層水浴と表層水浴が空浴に比較して高値を示しました。

深層水温浴は、表層水を含む他の温浴に比べて保温効果があるものと考えられます。
(富山県衛生研究所 研究資料より)

入札参加資格審査申請書の受付について

平成19・20年度分の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品納入などの入札参加資格審査申請書を次のとおり受付します。

受付期間
2月1日(木)～28日(水)
午前9時～午後5時まで
(ただし、土・日および祝日を除く。)

有効期間 平成19・20年度の2年間

様式 A4縦フাইル綴り(フাইルの色は自由。)

●**建設工事** 市の指定様式または国土交通省・県の指定様式に準じたもの(経営事項審査結果通知書の写しを必ず添付してください。)

●**測量・建設コンサルタント** 国土交通省・県の指定様式

募集

刃物研ぎ講習会

とき 1月18日(木)・19日(金)の2日間
ところ (株)滑川市シルバー人材センター分館
対象 おおむね60歳以上の方
募集人数 25人
内容 刃物研ぎについての実技講習
受講料 無料
受付期間 1月9日(火)～(定員になり次第受付終了)

確定申告等について

提出方法 持参または郵送(郵送の場合は、2月28日(水)必着。インターネット申請は不可。)

▼**受付場所・問合せ先** 財政課管理担当
(内線263・264)

税務申告相談
今年も2月16日から所得税と市県民税の確定申告が始まります。税務申告相談を次のとおり受け付けます。

申告期間
2月16日(金)～3月15日(木)
※土曜・日曜日は休みます。

受付時間
午前9時～午後4時まで

受付会場 市民会館3階大会議室

◆**年金受給者還付申告相談会**
年金受給者の還付申告を申告期間に先がけて次のとおり受け付けます。
※今回は、講師の説明を受けながら申告書を作成しますので、午前・午後の開始時刻を厳守してください。途中からの参加ですと、申告書の作成ができないこととなります。
とき 1月29日(月)・30日(火)
午前の部 10時開始

申込み・問合せ先

シルバー人材センター
(☎475-7585)

放送大学

4月入学生募集
放送大学(ケーブルテレビNet3の9チャンネルで放送中)は、自宅などで授業を視聴し自分の都合に合わせて学習できる通信制の大学です。ただいま平成19年度第1学期入学生を募集しています。入学試験はありません。詳しくは、募集要項(無料送付)またはホームページで。

午後の部 1時30分開場
ところ 市民会館3階大会議室

対象者 魚津税務署から案内を受けた方

農業所得収支内訳書作成相談会
農業所得にかかる収支内訳書の作成相談会を開催いたします。

とき 2月7日(水)
午前の部 10時開始
午後の部 1時30分開場
ところ 市民会館3階大会議室

内容 収支内訳書の作成です。必要書類などを準備して参加してください。

◆**確定申告**(2月16日から受付)にご利用ください。
「国民健康保険税納付額のお知らせについて」(確定申告用)平成18年中(1月～12月)に国民健康保険税を納付された全世帯の世帯主あてに「国民健康保険税納付額のお知らせ」を1月下旬に送付します。

◆**所得税および市県民税の申告**にご利用ください。

▼**問合せ先** 税務課市民税担当(内線233・234)

障害者控除対象者認定書の交付について

障害者手帳の交付を受けていなくても、次の要件に該当

アスベスト・じん肺など 労災職業病「無料・健康相談会」開催

次のような症状で悩んでいる方はご相談ください。相談は無料です。

- せき、たん、どうき、息切れ、呼吸困難がひどい
- 手指がシビレて痛み、冷えてこわばり、指が白くなる
- 耳鳴りがしたり、聞こえが悪い

対象者 アスベストを扱う作業に長年従事された方など
铸件や溶接などで長年粉じん作業に従事された方など
建設・建築で長年振動工具を長年使用された方など

とき・ところ ①1月28日(日) 午前10時～午後3時
富山市 サンフォルテ
②2月11日(日) 午前10時～午後3時
魚津市 新川文化ホール

▼**問合せ先** 「アスベスト健康相談会」富山実行委員会
(☎090-2120-3128 橋本まで)

される方(要介護認定を受けている方を含みます)は、税法上の障害者控除の対象となる場合があります。

- ①ねたきりの方(6か月以上)
- ②障がい者(身体・知的・精神)に準じる方(年齢が65歳以上の方)

▼**問合せ先** 健康長寿課(内線334)

源泉徴収票は大切に

平成18年中に老齢または退職を支給事由とする年金を受けられた方に、「平成18年分の公的年金等の源泉徴収票」が社会保険業務センターから1

月末日までに送付されます。この源泉徴収票は、平成18年中に支払われた年金額、源泉徴収税額、社会保険料の金額(介護保険料額)をお知らせするものであり、確定申告を行う際に必要となりますので大切に保管してください。

なお、死亡された方には源泉徴収票は送付されませんが、必要な場合は社会保険事務所へご相談願います。

▼**問合せ先** ねんきんダイヤル(☎0570-07-1165)
魚津社会保険事務所(☎0765-24-1494)

市営住宅 入居者募集

◇**シーサイドタウン有磯住宅**
▼2階2LDK1戸(中堅所得者向け)

ところ 滑川室内温水プール
内容 ●泳ぎの部(背泳ぎ、平泳ぎ、自由形) ●遊びの部(水中ゲーム)

参加費 2000円(保険料含む)

申込期限 1月29日(月)まで
申込み・問合せ先 スポーツ課(内線258) または温水プール(☎476-0711)

市民体育大会 スキー競技

とき 2月11日(日)
午前8時30分より受付

ところ あわすのスキー場
内容 ●アルペン大回転 小学生の部、中学生の部、一般の部、マスターズ(50歳以上の男女)の部

参加費 一般500円
(小・中・高校生は無料)

▼**申込み・問合せ先** スポーツ課(内線258)

市民スキー フェスティバル

とき 2月4日(日)午前9時～

ところ 千鳥スキー場およびその周辺

内容 スキー競技、雪上レクリエーション、大鍋など

参加費 無料

▼**問合せ先** スポーツ課(内線259)

市民水泳 フェスティバル

とき 2月18日(日)
午前8時30分

広報に広告掲載してみませんか?

平成19年4月号の広報紙から有料広告を掲載します。市では、掲載を希望される広告主を募集しています。

掲載位置 5段書きの最下段
大きさ ①縦46ミリ×横84ミリ(1段の半分)
②縦46ミリ×横172ミリ(1段全部)
広告料 1掲載号につき①8,000円 ②15,000円
募集枠数 最大8ページ分を予定
申込受付 随時(ただし先着順)
申込み・問合せ先 企画情報課(内線223)

実寸大
縦46ミリ×横84ミリ
月額8,000円