

町内会掲示板の設置助成について

●内容 町内会で設置する掲示板費用について助成します  
●助成額 10万円または助成対象経費のいずれか少ない額

●対象 掲示板未設置の町内会  
●申込み・問合せ先 市民課(内線313)

●申込み・問合せ先 土木課(内線425)

深層水のふか〜い話③③

深層水温浴の研究1

近年特に水の粘性、浮力、水圧などの特性を活かした健康づくりのアクア・エクササイズや、水中における仰臥位(仰向け)浮遊浴のリラクゼーション効果について注目されています。水中では浮力によって無重力状態に近い環境となり、筋肉の緩み、自律神経系の安定状態をもたらすと考えられています。昨年から沖縄県の久米島、静岡県焼津市において相次いで深層水の温浴施設がオープンし、深層水を利用したリラクゼーションが注目されています。滑川市においては、平成10年に全国に先駆け、深層水体験施設タラソピアがオープンしましたが、以降深層水温浴における研究を富山県衛生研究所および富山大学医学部に依頼し研究を続けてきました。次号よりその研究内容を紹介します。

製造事業所の皆さまへ  
統計調査にご協力ください  
平成18年工業統計調査は12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

市民卓球大会  
参加者募集  
12月10日(日)午前9時〜  
サン・アビリティーズ滑川  
内容 小学生の部(4年生以上)、中学生の部、一般の部(2クラス)、ラージボールの部の各部男女別  
参加費 無料  
申込み・問合せ先 スポーツ課(内線259)

働く女性のための管理職受講生募集  
フラワーアレンジメント  
お正月の玄関飾りや、お客様を迎えるための部屋飾りに一工夫した花を作ってみませんか。  
12月26日(火) 午後1時30分〜  
働く婦人の家  
講師 フラワーアレンジメントコーディネーター 脇山かをりさん  
教材費 実費として2千円程度  
申込期限 12月19日(火)まで  
申込み・問合せ先 働く婦人の家 (☎475-5780)

勤労青少年ホーム(青年会館)特別講座  
料理教室  
12月13日(水) 午後6時30分〜9時  
勤労青少年ホーム 料理室  
定員 10人  
内容 クリスマス料理  
フライドチキン(マンシエット添え)、魚介のカレーシチュー、オレンジクレープ  
講師 倉本 瑩子さん  
材料費 一人 800円

パソコン教室 受講者募集  
講習番号⑩  
表計算入門(エクセル)  
1月15日(月)・16日(火)・18日(水)・19日(木)・22日(日)・23日(火) 午後2時〜4時  
生涯学習センター(滑川中学校隣接)  
定員 8人  
受講料 無料  
対象 日本語入力、マウス操作のできる方でパソコン入門を終了程度の方  
講習内容 エクセルの基本操作を中心に、簡単に表やグラフの作成ができるよう学習します。  
申込方法 ハガキ、FAXまたは電子メールで、講習番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。  
※電話での受付はいたしません。  
申込締切 1月4日(木)まで

12月4日〜10日は「人権週間」  
思いやりの心・かけがえのない命を大切に、人権相談のご案内  
毎日の生活の中でお困りのことや悩み事があるときには、お近くの人権擁護委員または富山県地方方法務局魚津支局に、お気軽にご相談ください。  
富山県地方方法務局魚津支局(魚津市本町1丁目3番2号)  
電話相談 人権相談(☎0765-2210461)  
子どもの人権110番(☎441-1161)  
女性の人権ホットライン(☎441-0658)  
市内の人権擁護委員(敬省略)  
岩田 秀則(大浦) 玉木 昌子(高月町)  
且尾 保(神明町) 高橋喜兵衛(柳原)  
石倉 安子(坪川) 細岡 雪子(上梅沢)

消防設備士試験(後期)の1次案内  
平成19年1月28日(日) 富山国際会議場  
種類 甲種第1・4類、乙種第1・4・6・7類  
給油中は、その場から離れない  
タンクのキャップはしっかりと締める  
今年の冬も安全で快適な暮らしを!

危険物取扱者試験(第3回)の1次案内  
平成19年2月4日(日) 富山工業高校  
種類 乙種第1・2・3・4・5・6類、丙種  
願書受付期間 12月11日(月)〜22日(金)  
願書申請先 消防試験研究センター富山県支部

携帯電話による119番通報について  
現在、携帯電話による119番通報は、最寄りの消防本部に入ります。ただし、電波の関係上、隣の消防本部に入る場合がありますが、滑川市消防本部に転送されます。  
通報される場合は(局番なしの119番です)、所在地、目標物を詳しく伝えてください。  
問合せ先 市消防本部総務課

水道管の凍結防止  
これからますます寒さが厳しくなると、水道管や水道メーターが凍ったり破裂することがあります。水道管が次のようなところにある場合は、水道管の防寒をしましょう。  
●風当たりの強い戸外にある  
●北向きで日陰にある  
●むきだしになっている  
○水道管の防寒方法  
水道管がむきだしになっているようなところは、発泡スチロールなどの保温材を巻き、さらにビニールテープを巻いて水が入らないようにして防寒をしましょう。  
○水道管が凍って水が出なくな

凍った部分にタオルなどをかけ、上からぬるま湯をゆっくりにかけてください。急に熱い湯をかけると、水道管や蛇口にひびが入る場合がありますので注意してください。  
○水道管が破裂したとき  
水道管が破裂したときは、止水栓を締めて水を止め、市指定業者に修理を依頼してください。また、破裂事故に備えて、お宅の止水栓の位置を確かめておきましょう。  
※止水栓は水道メーターと同じ場所にあります。  
○メーター点検で漏水の確認  
冬は雪のために、目につかない場所で水道管が破裂し、

水が漏れていることがよくあります。漏水を確かめる方法として、家中の蛇口を止めてメーターを見てください。メーターがまわっていたら漏水です。ときどきメーターを点検し、漏水に注意しましょう。  
問合せ先 水道局(内線452) (☎475-0180)

冬のハイウェイでのセーフティドライブ  
中日本高速道路(株)(NEXCO中日本)では、24時間昼夜を問わず除雪作業などを行い、お客様の安全・確実・快適な交通の確保に努めておりますが、特に冬の高速道路では通常期に比べ交通事故が3倍発生しています。交通事故に遭わない、巻き込まれないためにも次の項目に注意し安全運転をお願いします。  
○冬用タイヤに早めに交換する(全タイヤ)  
○臨時速度規制を守り安全運転で  
○車線変更する場合は十分に速度を落とす  
○危険箇所は特に速度を落とす  
○車間距離を十分取る  
※出発前の雪道情報のことは、「ユキイロドットコム」  
http://www.yuki-ro.com/  
※危険箇所のことは、「富山県警察本部 HP」の「お知らせ」の「富山県高速道路気つけられマップ」  
http://www.pref.toyama.jp/cms\_sec/60/  
※高速道路のことは、「中日本高速道路(株) HP」  
http://www.c-nexco.co.jp