

消防本部より

9月9日は救急の日

救急フェア
9月3日(日)午前10時〜
場所: ほたるいかミュージアム前広場
内容: 救命手当・応急手当体験、はしご車の体験乗車や風船配りなどの催し物を用意しています。ぜひ、ご家族連れで参加ください。

普通救命講習

9月9日(出)
午前9時〜12時
場所: 消防署3階講堂
対象者: 町内会、各種団体、個人、再受講者も可(中学生以上)
内容: AEDの使用を含めた救命手当での講習です。3時間の講習を受けると、修了証が交付されます。
受講料: 無料



申込期限 9月6日(水)
申込み・問合せ先 市消防本部
☎475-0180

危険物取扱者試験(第2回)のご案内

種類: 甲種・乙種全類・丙種
とき・ところ: 10月22日(日) ありそドーム 富山会場
11月5日(日) 富山工業高校
願書受付期間: 9月7日(水)〜15日(金)
願書申請先: 消防試験研究センター 富山県支部
問合せ先: 市消防本部予防課 危険物担当

遺族年金・障害年金からの介護保険料特別徴収(天引き)について

これまで65歳以上の遺族年金および障害年金の受給者の皆さまには、個別に介護保険料を納めていただいていたのですが、年額18万円以上の遺族年金および障害年金を受給されている方についても、平成18年10月から、介護保険料を天引きすることとされました。
なお、今までどおり、介護保険料の算定の際に遺族年金および障害年金の受給額は、

所得に含まれません。
問合せ先 税務課
(内線233)

成年後見制度無料相談会

9月22日(金)、23日(土)
午前10時〜午後3時
場所: 富山県総合福祉会館 サンシップとやま
相談電話 ☎432-6157
問合せ先: リーガルサポート 富山県支部(富山県司法書士会内)
☎431-9332

みんなの防ごう 農産物の鳥獣害

これは間違い!サルとの接し方・防ぎ方
●村はずれでサルを見つけ、珍しい・かわいいのでミカンやサツマイモをおいてやったり。↓これは餌付けと同じです。
●河原でバーベキューをした。ゴミは持ち帰ったが、残った野菜は草むらへ置いてきた。↓これも餌付けでサルが野菜の味を覚えるきっかけとなります。
●お盆に墓参りをして、故人が好きだった果物を供えてきた。↓サルはお供えと餌の区別がつかません。
●庭の柿の木がゆれるので見ると、サルが柿の実を食べ

募集

パソコン教室 受講者募集

表計算入門(エクセル)
講習番号⑥
とき: 9月19日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、28日(木) 午後2時〜4時
申込締切: 9月5日(火)
講習番号⑦
講習: 10月10日(火)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、19日(木) 午後2時〜4時
申込締切: 9月26日(火)
場所: 生涯学習センター(滑川中学校となり)

定員: それぞれ8人
受講料: 無料
対象: 日本語入力、マウス操作のできる方で、パソコン入門を終了程度の方
講習内容: エクセルの基本操作を中心に、簡単に表やグラフの作成ができるよう学習します。

申込方法: ハガキ、FAXまたは電子メールで、希望される講習番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。
※電話での受付はいたしません

深層水のふか〜い話③

ミネラル成分のはたらきⅣ(ナトリウム)

深層水に含まれる「ミネラル成分」の代表的なものとして、カルシウム、マグネシウム、カリウム、ナトリウムなどが上げられます。人間の体が正常に働くために欠かせないナトリウムは、血しょうと細胞外液中の主要なミネラルです。飲食物から主に食塩(塩化ナトリウム)として摂取されます。ナトリウムの主な働きは、カリウムと結合して、神経伝達を行ったり、カルシウムをはじめとするほかのミネラルが血液中にスムーズに溶けるよう、手助けをすることです。
体液中のナトリウムが不足すると、筋肉のけいれんが起きたり、時には血圧が下がりすぎたり、意識が障害されることもあります。逆にナトリウムが体内に過剰に存在すると、血圧が上がり、動脈硬化などの生活習慣病の原因にもなります。一日、食塩にして10g未満を目安に摂ることに注意しましょう。

働く女性のための健康講座 受講生募集

滑川の伝承料理
地元で採れた野菜を使い、季節感あふれる料理、また昔から伝わっている素朴な味の料理を作ってみませんか?
9月17日(日)
午前9時30分〜12時
場所: 働く婦人の家
講師: 滑川市農村女性グループ連絡会
代表: 小幡智恵子さん
募集人数: 20人
申込み・問合せ先: 働く婦人の家
☎475-5780

高齢者交通安全 パークゴルフ大会 参加者募集

9月27日(水)
午前9時30分〜12時
場所: 東福寺野自然公園パークゴルフ場
定員: 先着48人(大会当日で65歳以上の方に限ります)
参加費: 無料
受付: 9月6日(水)〜15日(金)

児童館まつり スタッフ募集

恒例の児童館まつりを開催します。その企画の参加や、当日のボランティアの方を募集します。年齢は問いません。
10月14日(土)
午前10時〜午後2時
場所: 児童館・行田公園一帯
問合せ先: 児童館
☎475-3706

市営住宅 入居者募集

◆シーサイドタウン有磯住宅
●受付期限 9月14日(水)
●抽選日 9月19日(火)
●入居可能日 10月1日(日)
6戸 家賃50,000〜90,000円
▼申込み・問合せ先 土木課(内線425)

平成19年度学生募集 富山県技術専門学校

本校は30歳以下の高等学校卒業者を対象とした二年制の県立職業能力開発校で、自動車整備科、メカトロニクス科、電子情報科(仮称)の3科の学生を募集します。
出願期間: 10月11日(水)〜31日(火)

親子のふれあい “母乳・子育て作品コンクール” 作品募集

●題材: 赤ちゃんを母乳で育てる喜びや、親子のふれあいを表現するもの
●内容:
①絵手紙部門(官製はがきサイズ)
②写真部門(サービ判 縦82.5mm×横117mm)
③ポスター部門(4つ切画用紙大 縦392mm×横542mm)
●応募要領: 10月2日(月)まで、作品に住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市民健康センターへお送りください。
●展示・審査: 11月8日(水)、9日(木)に富山県民会館で開催される「いきいきとやま・第19回健康と長寿の祭典」で全作品を展示し、一般来場者による投票で入選作品を決定します。
●発表・表彰: 入選された方には、賞状および記念品を贈呈します。また、応募された方には、もれなく参加賞を進呈します。
問合せ先: 市民健康センター(☎475-8011)