

## 深層水のふか〜い話②

### ミネラル成分のはたらき！(カルシウム)

深層水に含まれる「ミネラル成分」の代表的なものとして、カルシウム、マグネシウム、カリウム、ナトリウムなどが上げられます。

カルシウムは体にとって非常に大切なことはよく知られていますが、骨や歯の形成に不可欠な成分であり、各種ホルモンの分泌や作用、筋肉の収縮、血液の凝固、情報の伝達など、体のあらゆる細胞の機能を調整しています。

1日の摂取量の目安としては、男性が600～700mg、女性が600mg必要と言われていたますが、現在の食生活では、摂取量の不足が懸念されています。カルシウムが不足すると、血液中のカルシウム濃度を保つために、骨からカルシウムが溶けだし、血液中に入り、この状態が長く続くと、骨がスカスカになり、骨粗しょう症になってしまうのです。また、神経過敏を引き起こし、イライラしたりキレやすくなったりすると言われてしています。

## 募集

**草刈り講習会**

とき 7月11日(火)・12日(水)の2日間

ところ (社)滑川市シルバー人材センター分館・総合体育館敷地

対象 おおむね60歳以上の方

募集人数 25人

内容 草刈り機械の取り扱い講習・実習

受講料 無料

受付期間 6月9日(金)～

**塗装講習会**

とき 7月24日(月)・28日(金)の5日間

ところ (社)滑川市シルバー人材センター分館・市内公園

対象 おおむね60歳以上の方

募集人数 20人

内容 塗装

受講料 無料

受付期間 6月14日(水)～

(定員になり次第受付終了)

**勤労青少年ホーム(青年会館)特別講座**

とき 6月8日(水)の煎茶教室

午後6時30分～8時

ところ 勤労青少年ホーム3階和室

内容 おいしい煎茶・番茶の入れ方や簡単な作法を学ぶ

参加費 300円

講師 川越 光照さん

●空手体験教室

とき 6月12日(月)・19日(月)

**市営住宅入居者募集**

午後7時30分～9時

ところ 勤労青少年ホーム1階体育館

内容 空手の基本動作や呼吸法ストレッチなどで身も心もスッキリ!

対象者 いずれも勤労青少年の方が対象ですが、人数に余裕があれば、ほかの希望者も参加できます。

▼申込み・問合せ先 勤労青少年ホーム(☎475-12090)(午後1時～9時)

▼3階4LDK1戸(中堅所得者向け)入居者負担額 60,000円

▼2・3階3LDK4戸(中堅所得者向け)入居者負担額 75,000円

▼1階1LDK1戸(中堅所得者向け)入居者負担額 75,000円

▼申込み・問合せ先 土木課(内線425)

## 平成18年度「夏休み親子自然探検」

親子で楽しい夏休みを！自由研究にも役立ちます！

コース	とき	内容
A	7月22日(土) 9:00～14:00	植物の不思議探検 植物の採集、標本づくり
B	7月29日(土) 9:00～14:00	水辺の生き物不思議探検 水辺の生き物の採集、自然観察
C	7月30日(日) 9:00～14:00	化石の不思議探検 化石の採集、講座

定員 各コースとも小学生の親子20組

受講料 1コース1組600円

保険料 1人200円

申込期間 6月9日(金)～7月6日(木) 必着

詳しい内容は、「地区センターだより」平成18年6月号(6月上旬発行予定)をご覧ください。

問合せ先 県民カレッジ新川地区センター(☎0765-22-4001)

## 平成18年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験

受験資格 昭和61年4月2日から平成元年4月1日生まれの者

試験日 9月3日(日)(第1次)

試験科目 教養試験、適性試験、作文試験

受付期間 6月20日(火)～27日(火)(27日までの通信日付印有効)

※申込書などは、人事院各地方事務局、人事院沖縄事務所、金沢国税局または最寄りの税務署にあります。

申込み・問合せ先 人事院中部事務局(☎052-961-6838)

## 全国ごみ不法投棄監視ウィーク

「美しい日本」をめざそう  
—私たちの心を荒廃させる  
不法投棄は許さない—



地球環境問題に全国の市が一丸となって取り組んでいくため、このたび、6月の環境月間中の一週間を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として設定いたしました。

美しい日本を子どもたちに伝えるため、市民の皆さん一丸となってごみの不法投棄問題に取り組んでいきましょう。(全国市長会)

### 「貸します詐欺」にご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽者ダイレクトメールや携帯メールなどを送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新種の手口が急増しています。このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。被害にあわないよう十分ご注意ください。

**「貸します詐欺」の心構え三か条**

- ①取引関係のないところから突然送られてくる、「お金貸します」とのダイレクトメール・携帯メールなどに注意。
- ②融資をする前に、様々な口実(保証料、保険料などの名目)でお金を振り込まそうとする手口に注意。
- ③「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に左記に問い合わせください。

「貸します詐欺」被害ホットライン  
☎000-10020-4775 (東京都貸金業対策課)

平日：午前9時～12時、午後1時～4時30分  
※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

### 財団法人暴力追放運動推進センターより

～早めの相談、早めの解決～

暴力追放センターでは、暴力団などに困っている人からの相談を受け付けています。

☎431-8930  
または  
☎444-7788

当庁での出張相談も行っています。お気軽にご相談お待ちしております。

## 集落協定締結数、協定面積など

集落名	参加者数(人)	協定面積(m <sup>2</sup> )	
		田	畑
大崎野	57	562,183	
下大浦	43	445,791	
千鳥	11	86,730	
中野	23	121,267	
東福寺開	22	201,522	
開	60	794,520	
改養寺	6	15,224	
森野新	21	196,056	
小森	5	16,394	
田林	30	177,244	
東福寺	21	90,018	

市全体の概要

- 集落協定数および参加人数 11集落、299人
- 協定面積 2,706,949m<sup>2</sup> 急傾斜地にある田(1/20以上の傾斜)
- 交付額 52,362,321円

交付単価 田：10a当たり 体制整備単価 21,000円、基礎単価 16,800円  
交付金負担区分 国17,454,105円・県17,454,105円・市17,454,111円

### 6月は「環境月間」

### 6月5日は「環境の日」

本市では、平成14年4月に環境美化促進条例を施行し、市民の皆さまのご協力を賜りながら、環境美化に取り組んでいます。

国では、6月を「環境月間」、6月5日を「環境の日」と定めています。

皆さんもこれを機に、ご家庭や近所(地区)の環境美化にご協力ください。

なお、滑川工場倶楽部(市内約50社)では、各企業周辺の美化活動として、毎年美化運動を実施しておられ、今年度も6月8日(木)に実施されます。

## 平成17年度滑川市中山間地域等直接支払制度の実施状況について

中山間地域等直接支払制度とは、水源を養ったり、洪水の発生を防止するなど、中山間地域の農地が持つ多くの役割(多面的機能と呼んでいます)を守るため、その農地を管理する人たちの活動を支援する制度です。

中山間地域では、平地地域に比べて高齢化が進み、生産状況が不利なことから生産者が減り、耕作されない農地が増えるために多面的機能の低下が心配されています。

この多面的機能を守るため、5年間以上続けて農業生産活動を行うための一定の約束ごと(集落協定)に基づいて活動を行う集落に対して交付金が支払われるものです。

集落協定に基づく主な活動状況

- ・水路、農道の草刈り
- ・農道舗装や補修
- ・農業機械の共同購入
- ・鳥獣被害防止対策
- ・機械・農作業の共同化
- ・多面的機能の持続的発揮に向けた非農家との連携