

深層水のふか〜い話④

皆さんもお試ください②

先月に引き続き、利用者の方々の声を何件か紹介いたします。

「ご飯を炊くときに原水を使用しています。古米を食べていますので、これを少し入れるとおいしくなります。家族中おかわりが増えました」(高岡市、Sさん)。

「短冊切りにした大根を原水に浸し石を乗せて一晩寝かしました。適度な甘さと塩気を含んだ一夜漬は、さくさくとした歯触りで朝食のおかわりもしたほどおいしかったです」(滑川市在住)。

「濃縮水を使用すると、煮物の味の染みこみが早く感じます。野菜の下ゆでは色が鮮やかに感じます」(滑川市、Hさん)。

みなさんもぜひ試してみてください。また、このほかにも深層水の使い方や利用方法がありましたらぜひ教えてください。なお、アクアポケットのホームページで、本欄の「深層水のふか〜い話」を第1回分から掲載しています。ぜひご覧ください。

トランポピクス講習会

とき 3月2日(木)・9日(木) 午後7時

ところ 北加積小学校体育館

講師 魚津市体育指導委員協議会 岡崎 明子さん

内容 トランポリンでエアロピクス

参加費 無料

▼問合せ先 スポーツ課 (内線258)

市民ビーチボール大会

とき 3月19日(日)午前9時

ところ 市総合体育センター

種目 ◆中学生の部 男・女
◆一般の部・フリー(高校生以上) 男・女・混成(各2人ずつ) ●160歳以上(4人合計) 男・女・混成(各2人ずつ)

※協会登録員の参加はコートに1人まで

申込締切 3月10日(金)まで

参加費 1チーム 1千円

▼申込み・問合せ先 スポーツ課(内線258)

市民ふれあいフレッツシュテニス大会

とき 3月26日(日)午前9時

ところ 東部小学校体育館

種目 ●小学生の部(3年生以上) ●一般男子ダブルスの部 ●一般女子ダブルスの部 ●一般女子シングルスの部 ●一般女子ビギナーの部

申込締切 3月23日(木)まで

参加費 無料

▼申込み・問合せ先 スポーツ課(内線258)

自衛官採用試験

募集種目 ●予備自衛官補(一般) 18歳以上34歳未満 ●予備自衛官補(技能) 18歳以上55歳未満

※いずれも平成18年7月1日現在の年齢。保有する国家免許資格により異なります。

受付期間 4月7日(金)まで

試験日 4月15日(土)、16日(日)、17日(月)のうち1日を指定

▼問合せ先 自衛隊魚津事務所 (☎0765-2411036)

中央公民館 特別講座

フラダンス教室

とき 3月10日(金)・24日(金)

申し込み・問合せ先 福祉課 社会福祉担当(内線332)

早急に人を求めています(求人情報)

| 整理番号 | 募集職種 | 年齢 | 賃金(万円) | 募集人員 | 資格・経験 |
|------|-----------------|-------|---|------|--------------------|
| 1 | 看護師・准看護師 | 不問 | 20.0~22.5 | 1 | 正・准看護師免許 |
| 2 | 鉄骨加工 | 不問 | 15.6~24.0 | 2 | 普通免許 経験あれば尚よし |
| 3 | 土木・建築作業員 | 不問 | 18.4~28.7 | 5 | 普通免許 |
| 4 | 防水工 | 18~30 | 15~22 | 2 | 普通免許 |
| 5 | 圧接工 | 40歳以下 | 20~40 | 2 | 不問 |
| 6 | 旋盤ライナー | 25~45 | 18~24 | 2 | 普通免許、計算力必要 機械経験者優遇 |
| 7 | 営業 | 不問 | 15~30 | 3 | 普通免許 |
| 8 | ホールカウンターの接客サービス | 18~40 | 勤務時間 ①9:00~17:00 ②15:30~0:00 または③8:00~0:00の間の6時間程度 時給1000円~1300円 5人募集 | | |
| 9 | 自動車部品組立の簡易組立 | 18~45 | 勤務時間 ①9:00~15:50 時給700円 2人募集 | | |
| 10 | ウェイター・ウェイトレス | 18~35 | 勤務時間 ①10:00~14:00 時給800円 1人募集 | | |

*詳しくは、滑川公共職業安定所へお問い合わせください。(8~10はパート求人) ☎475-0324

男女共同参画公開セミナー

とき 3月11日(土) 13:30~

ところ 滑川市地域交流センターふれあいホール(早月中学校併設)

内容

- 推進活動モデル地区活動報告
- 市ひかりのプラン推進委員会
- 講演「自分で創る自分の人生」
- 取材を通して見えたもの

講師 館野 智子さん(フリーライター・元北日本新聞社編集局文化部長)

問合せ先 生涯学習課(内線256)

| 教室名 | 曜日・時間 | 内容 |
|---------|---------------------|------------------|
| 抹茶教室(表) | 月曜日 18:00~21:00 | 表千家 茶道の基礎から指導 |
| 生け花教室 | 第2・4火曜日 18:00~21:00 | 池坊流の基礎から応用まで |
| 着付教室 | 火曜日 19:00~21:00 | 着装の基礎から簡単な礼法まで |
| 料理教室 | 水曜日 19:00~21:00 | 四季の料理(和・洋・中・お菓子) |
| 抹茶教室(裏) | 水曜日 18:00~21:00 | 裏千家 茶道の基礎から指導 |
| 煎茶教室 | 木曜日 18:00~21:00 | 煎茶の基礎から日常の礼儀作法まで |
| 蹴拳塾(空手) | 月・水・金曜日 19:30~21:00 | 基本・移動・柔軟組み手など |

申込み・問合せ先 勤労青少年ホーム(☎475-2090) 13:00~21:00

※随時、見学・体験入学できます。

平成18年度受講生募集 働く婦人の家の教養教室

対象 市内に在住する方、市内の企業に勤務する方

受講期間 4月から翌年の3月まで

申込期限 3月25日(土)まで ※一人2コースまで受講できます。

申込み先 働く婦人の家(☎475-5780)

会費 半期(6カ月分)4,000円

| 教室名 | 時間 | 講師 | 定員 |
|--------------|--------------------|----------|----|
| 生花 | 2・4(水) 18:30~20:30 | 石田 素子 | 20 |
| 書道 | 1・2(水) 13:00~15:00 | 石川 靖子 | 10 |
| 俳句 | 2(土) 13:00~15:00 | 中屋 敏子 | 10 |
| 英会話 | 1・3(月) 13:30~15:30 | アラナ・クラウス | 15 |
| 短歌 | 2・4(金) 10:00~12:00 | 日影 康子 | 15 |
| 料理 | 1・3(土) 13:30~15:30 | 倉本 肇子 | 15 |
| リフォーム | 2・4(火) 13:30~15:30 | 山淵志計子 | 10 |
| 手編 | 2・4(木) 9:30~11:30 | 新夕 静子 | 10 |
| 煎茶 | 2・4(木) 19:00~21:00 | 神田 法子 | 5 |
| ソフトエアロピクス | 1・3(水) 10:30~12:00 | 中沢由美子 | 20 |
| 茶道 | 1・3(火) 19:00~21:00 | 宮崎 淳子 | 5 |
| パンフラワー | 1・3(水) 9:30~11:30 | 宝田 博子 | 10 |
| 木目込み人形と押し絵 | 1・3(木) 13:30~15:30 | 稲垣サツ子 | 10 |
| レザークラフト | 1・3(木) 13:30~15:30 | 相馬真佐子 | 10 |
| 絵手紙 | 1・3(木) 19:00~20:30 | 塩原 冽子 | 15 |
| よさこい | 1・3(月) 19:00~20:00 | 放生 靖子 | 20 |
| 水墨画 | 2・4(水) 9:30~11:30 | 石川 紀子 | 10 |
| 中国語 | 1・3(火) 13:30~15:30 | 大久保 瑞 | 10 |
| 民謡 | 2・4(金) 13:30~15:30 | 浜谷 君子 | 15 |
| 3Dメンジョンピクチャー | 1・2(火) 13:30~15:30 | 岡田 伸子 | 10 |
| フォークダンス | 2・4(火) 10:00~12:00 | 平山 道子 | 20 |

●教室として成り立つには、7人以上申し込みがないと開講できません。(煎茶、茶道は除く) ●定員超過の場合は抽選となり、はがきで案内いたします。●教室の見学希望があれば事前にご連絡ください。(3月末日まで) ●ほかにも以下の自主サークルも活動しています。いつでも入会できます。～気功、フォークダンス、詩吟、着付け、草月流生け花、健康体操、ダンベル体操～

18年度前期技能検定のお知らせ

技能検定は、皆さんが日ごろ技能の練磨に努力された結果を計る絶好の機会です。あなたもチャレンジしてみませんか。

検定職種 1級・2級・単一等級・3級

受付期間 4月4日(火)~14日(金)

提出先 富山県職業能力開発協会

※申請書は、協会、滑川商工会議所にあります。

▼問合せ先 県職業能力開発課(☎444-3260)

富山県職業能力開発協会(☎432-9883)

勤労青少年ホーム(有志会館)特別講座 18年度受講生募集

勤労青少年ホームでは、原則として30歳未満の方で、市内に在住または勤務している方を対象に教養講座を開催しています。

県民カレッジ 新川地区センター 18年度受講生募集

平成18年度の各種講座(前期・通年)の受講生を募集いたします。

受付期間 3月6日(月)~4月5日(水) 必着(定員を超えた場合は抽選)

※講座の種類や申込方法などは、市役所や生涯学習関連施設などにある県民カレッジ新川地区センター(3月)「みどり野」3月号(3月)よりご確認ください。

市営住宅 入居者募集

6日発行)をご覧ください。

▼問合せ先 県民カレッジ新川地区センター(☎0765-224001)

▼1・2階2LDK2戸 (中堅所得者向け) 家賃 9,200円

▼3階3LDK1戸 (低所得者向け) 家賃 15,300円

▼1・2階2LDK2戸 (中堅所得者向け) 家賃 9,200円

▼3階4LDK1戸 (中堅所得者向け) 入居者負担額 75,000円

▼2・3階3LDK2戸 (中堅所得者向け) 入居者負担額 60,000円

▼4階4LDK1戸 (中堅所得者向け) 入居者負担額 71,000円

▼3階4LDK1戸 (中堅所得者向け) 入居者負担額 75,000円

▼2階3LDK2戸 (中堅所得者向け) 入居者負担額 60,000円

▼1階2LDK2戸 (中堅所得者向け) 入居者負担額 60,000円

▼申込み問合せ先 土木課(内線425)

自衛官採用試験

募集種目 ●予備自衛官補(一般) 18歳以上34歳未満 ●予備自衛官補(技能) 18歳以上55歳未満

※いずれも平成18年7月1日現在の年齢。保有する国家免許資格により異なります。

受付期間 4月7日(金)まで

試験日 4月15日(土)、16日(日)、17日(月)のうち1日を指定

▼問合せ先 自衛隊魚津事務所 (☎0765-2411036)

常願寺ハイッススポーツ公園 指定管理候補者を募集

富山地区広域圏事務組合常願寺ハイッススポーツ公園の指定管理候補者を募集します。詳しくはホームページでご確認ください。提出期限 3月31日(金)まで 提出書類 申請書や事業計画書など

提出・問合せ先 富山地区広域圏事務組合事務局(☎462-8311) <http://www.toyama-kouiki.jp/>

富山地区広域圏事務組合常願寺ハイッススポーツ公園の指定管理候補者を募集