

深層水のふか〜い話⑦

深層水は本当にミネラルが豊富なのか？

ミネラルとは、水素・酸素・炭素・窒素以外のもので、マグネシウム・カルシウム・カリウム・ナトリウムなどを主とした人体を構成している諸元素の総称です。

例えば、1リットルあたりに含まれるマグネシウムの量は、一般的なミネラルウォーターの場合約5mg、水道水の場合約2mg、深層水原水の場合約1,300mg含まれます。カルシウムならば、ミネラルウォーターの場合約20mg、水道水の場合約10mg、深層水原水の場合約410mg含まれます。

ミネラルは飲用することによって摂取することができますが、人体には不必要なもの、過剰摂取すると害を及ぼすものなどもあり、バランスよく摂取しなければなりません。最近人気のミネラルウォーターは人体のミネラル成分に近づけるよう、調整を行って販売されています。次月は、「深層水は発酵にいいってほんとうですか？」をお届けします。

みんなで防ごう 農林産物の鳥獣害②

これは間違い！サルとの接し方・防ぎ方

- 村はずれでサルを見かけ、珍しい・可愛いのでミカンやサツマイモをおいてやった。↓これは餌付けと同じです。
- 河原でバーベキューをした。ゴミは持ち帰ったが、残った野菜は草むらへ置いてきた。↓これも餌付けでサルが野菜の味を覚えるきっかけとなります。
- お盆に墓参りをして、故人が好きだった果物を供えてきた。↓サルはお供えと餌の区別が付きません。
- 庭の柿の木がゆれるので見ると、サルが柿の実を食べていた。しぐさが可愛いので追わずに見ていた。↓餌付けと人慣れとの効果満点。
- 余った野菜苗や実のなる木を、サルが食べるようにと畑のそばに植えてやった。↓集落に現れる習慣をつけてしまいます。サルは感謝しません。
- サルがキツネにかじられたカボチャや大根を畑のすみにおいておいた。↓残しておいたものを後日食べにきて、ついでに大豆などを盗みます。
- 畑を金網で覆ったが、サルが金網から手を入れて大豆やキュウリを食べてしまった。↓これも餌付けと同じで、手の届く範囲に植える場合は、サルが食べない唐辛子を植えるといった工夫が大切です。(サルが嫌いな農産物：唐辛子、シソ、梅など)
- 自分が畑に網を張ると近所の被害が増えて迷惑をかけるのではないかと心配だ。↓餌場としての価値を下げるには、一人でも多くの人が、たとえ不完全でも防護柵を設置することが大切です。柵を乗り越えるまでに発見されて、餌取りに失敗したり怖い目にあつたというのも大切な学習です。



▼問合せ先 農林課(内線353)

親子ふれあい天文教室参加者募集

とき 10月30日(出)午後4時〜31日(日)午前9時
 ところ 国立立山少年自然の家(集合・解散は市役所)
 定員 30人
 参加費 (小学3年生〜大人) 小・中学生、大人 1,400円(1泊2食付)
 締切 10月25日(月) 先着順
 ※締め切り後のキャンセルは料金が発生します。
 ▼申込み・問合せ先 生涯学習課(内線256)

働く女性のための資格講座 受講生男女別集

◆パソコン講習(ワード)初心者コース
 とき 10月19日(火)・20日(水)・22日(金)・26日(火)・27日(水)・29日(金)(6回コース)
 午後2時〜4時
 ところ 生涯学習センター
 定員 8人(女性のみ)
 ▼申込み・問合せ先 働く婦人の家(☎47515780)

パソコン教室

◆講習番号⑫ インターネット・電子メール入門
 とき 10月23日(出)・24日(日) 午前10時〜午後3時
 ところ 博物館 定員 20人
 受講料 無料
 対象 日本語入力、マウス操作ができる、インターネット初心者の方
 ▼申込み・問合せ先 10月13日(水) 講習番号⑬ 表計算入門(エクセル)
 とき 11月1日(月)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月) 午後2時〜4時
 ところ 生涯学習センター
 定員 8人 受講料 無料
 対象 日本語入力、マウス操作ができる、表計算が初めての方
 ▼申込み・問合せ先 10月20日(水) または電子メールで、講習番号と郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。
 ▼申込み 生涯学習課(内線256)
 FAX 47519320
 e-mail syogaku@city.namerikawatayama.jp

はじめて収支計算を行う農家の皆さんへ

農業所得につきましても、平成17年分(産)から今までの農業所得標準(目安)ではなく、収支計算(収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算すること)により所得金額を計算し申告する必要があります。
 つきましては、農業所得の計算方法の説明会を、次の日程で行いますのでご出席ください。

月日	場所	該当地区
11月8日(月)	中加積公民館	中加積地区
11月9日(火)	山加積公民館	山加積地区
11月10日(水)	農村環境改善センター(野町、なごみ苑南側)	北加積地区 早月加積地区
11月11日(木)	西加積公民館	西加積地区
11月12日(金)	東加積公民館	東加積地区
11月15日(月)	滑川市民会館3F	浜加積地区、町部

※混雑しないよう、地区ごとに分けましたが、都合の良い日にご出席ください。

▼問合せ先 農林課(内線353)
 ▼問合せ先 農林課(内線353)
 ▼問合せ先 農林課(内線353)
 ▼問合せ先 農林課(内線353)

危険物取扱者保安講習(第2回)

とき・ところ 11月16日(火)・17日(水) 新川学びの森 天神山交流館(魚津市)
 11月24日(水)・25日(木) 富山市消防本部(富山市)
 (高岡市、砺波市でも行われます)
 受付期間 10月22日(金)〜11月4日(木)
 対象者 危険物の取扱いに従事し、次の①〜③のいずれかの方
 ① 免状を取得した日から3年以内
 ② 保安講習を受けた日から3年以内
 ③ 新たに危険物取扱作業に従事することとなった日から1年以内
 ▼問合せ先 市消防本部予防課危険物担当 (☎47510180)

市社会福祉大会

とき 10月31日(日) 午後1時30分
 ところ 滑川西地区コミュニティホール
 講演 午後2時45分
 講師 中央大学法学部教授 広岡守穂さん
 演題 「こころざしがささえる21世紀の社会」
 ▼問合せ先 市社会福祉協議会(☎47517000)

寿集

サケのそじょう 見学会参加者募集

とき 10月31日(日) 午前9時30分
 ところ 早月川河口やな場 県早月川サケ・マスふ化場
 講師 県東内水面漁業協同組合事務局 寺林 茂さん
 定員 50人程度
 参加費 無料
 ▼申込み・問合せ先 生涯学習課(内線256)

市営住宅 入居者募集

◆駅前住宅 3K1戸(低所得者向け) 家賃 11,400円
 ◆荒俣住宅 1階3LDK1戸(障がい者・高齢者のいる世帯向け) 家賃 24,700円
 ▼受付期限 10月14日(木)
 ●抽選日 10月18日(月)
 ●入居可能日 11月1日(月)
 ▼申込み・問合せ先 土木課(内線425)

2004年のわ杯フリンオープンテニストーナメント大会 参加者募集

とき 11月3日(祝) 午前8時30分(予備日7日(日))
 ところ みのわテニス村
 種目 男子および女子ダブルス
 定員 各ダブルス40組
 申込み方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて10月20日(水)まで(定員になり次第締切り)
 参加料 各種目1組4,000円
 ▼申込み・問合せ先 滑川市文化・スポーツ振興財団(☎47619120)

早急に人を求めています (求人情報)

整理番号	募集職種	年齢	賃金(万円)	募集人員	資格・経験
1	事務・設計補助	18~30	13~18	1	CAD経験優遇 普通免許
2	営業	30歳以下	22~27	3	普通免許
3	ルート営業	18~40	15.5~19.5	3	普通免許
4	美容師および見習い	不問	13~23	1	経験者優遇
5	観光バス運転手	30~50	21~25	2	大型二種・観光バス運転経験者優遇
6	コンクリートブロック製造	20~40	15.4~16.2	2	不問
7	製造員	25~35	16~18	2	普通免許
8	管理事務	30~40			勤務時間 ①10:00~15:00 時給680円~750円 1名募集
9	SSスタッフ	不問			勤務時間 ①9:00~18:00 ②18:00~24:00 ③22:00~8:00 時給900円~950円 5名募集
10	魚惣菜製造および配	不問			勤務時間 ①6:00~11:00 ②13:00~18:00 時給700円~850円 2名募集

*詳しくは、滑川公共職業安定所へお問い合わせください。(8~10はパート求人) ☎475-0324