楽しく再発見してみませんか？

滑川市で輝く女性や皆さんの魅力を

# 「キラ◇活サークル」参加者募集！！

女性活躍が推進されている中、「女性たちがつながることで大きな力となり、より一層地域が盛り上がるのでは？」という思いから、滑川市で活躍している女性を講師にお招きし、人生や得意なことを教えていただく「キラ◇活サークル」を開催します。





キラ◇活サークル
イメージキャラクター

## 2026 12.5（土）

## 15:00-17:00（受付14：45～）

## カフェ コラレッカ（滑川市田中町154番地）

**講　師**



**音と彩ピアノ教室　講師　佐々木 真澄さん**

「JADP認定乳幼児リトミックインストラクター®」
「介護レクインストラクター®」「認知症予防レクインストラクター®」

**内　容**

**「子どもの習い事**
**～その想い、話してみませんか？～」**



みなさんはお子さんの習い事についての悩みはありませんか？
この機会に、参加者のみなさんと様々な「習い事」についての悩みやお子さんに対する想いなど、気軽にお話してみましょう。
新たな気づきや今後のヒントが見つかる時間となりますように！

当日は、佐々木さんのライフストーリー（このお仕事を始めるまでのお話や、大切にされていること等）もお伺いします。
心も体も元気になる場となっております。ご参加をお待ちしております。

**対　象**　滑川市に関わりがあり、小学生までのお子さんがいる保護者　15名程度

（申込は先着順です。託児はありませんのでご了承ください。）

**参加費**　800円
（当日会場でお支払いください。）

カフェ コラレッカさんの
美味しいケーキ＆ドリンク付き！

**申込期間**　11月2日（月）9時～11月20日（金）17時まで（要申込）

**申込先**　QRコードもしくは電話（076－475－7000）にて
【当日連絡先】090-2375-8733

主催：社会福祉法人 滑川市社会福祉協議会

この活動は一部共同募金の助成を受けています。

2026
11
VOL.3

# 『キラ◇活サークル』 News Letter



## 地域の活躍する女性にインタビュー：野菜や料理を通して育む「つながり」

第3回『キラ◇活サークル』（R8.3.1）では、中川青果店で働きながら、管理栄養士としてもさまざまな場面で活躍されている中川芽衣子さんに、現在に至るまでのお話や、春のわくわくクッキングを通じて、旬の野菜や果物の魅力、調理の楽しさをたくさん教えていただきました。

とても素敵な内容でしたので、みなさまにもお届けします！

### 『キラ◇活サークル』とは？

滑川市内で活躍している女性を講師にお招きし、今までの人生や得意としていることを教えていただく会です。参加することで、元気になったり、新たなことに取り組む勇気が湧いてくる機会になればと思い開催しています！

講師は、前回の講師に紹介いただくリレー形式です。





中川青果店
管理栄養士
なかがわ　めいこ
中川 芽衣子 さん

中川青果店では、旬の野菜を使った惣菜や、話題の「野菜がおいしいドレッシング」等の販売を行っている。

その他、病院や福祉施設での勤務やフリーランスでの経験を活かし、企業での料理教室やなめりかわ食育サポーター等幅広く活躍している。

## interview

### ★「中川青果店」で働き始めたきっかけは？

夫の実家である中川青果店を手伝う中で、昔ながらの小さな店ならではのお客様との温かなつながりに魅力を感じ、「この店を残したい」という思いをもつようになりました。

もともと料理や野菜、果物が好きで、管理栄養士として「もっと野菜や果物を食べる人を増やしたい」と思っていました。そこで、手づくりのお惣菜を自分で作り、野菜や果物をもっと身近に感じてもらいたいと考えたことが、挑戦するきっかけとなりました。

また、様々な仕事に関わる中で出会った多くの方々の考え方や生き方に触れた経験も背中を押してくれました。

### ★仕事をするうえで大切にしていることは？



「食は命に関わるもの」ということを大切に、衛生管理を徹底し、安心・安全な食品を届けることを第一にしています。

管理栄養士として、お客様の健康に少しでも役立ちたいという思いと、人とのつながりや「ありがとう」の気持ちも大切にしています。

そして、自分が選んだ仕事だからこそ、笑顔で楽しむことを大切にし、その思いがお客様にも伝わればと考えています。

当日の様子





### ★第3回『キラ◇活サークル』の感想

第2回講師の広世 かおりさん（グリーングラス）からのご紹介で、「春のわくわくクッキング」と題し、旬の野菜や果物を使った料理教室とランチ試食を開催しました。参加者同士の交流も生まれ、「おいしかった」「家でも作ってみたい」という感想をいただき、料理を通して、人と人がつながる楽しさを感じる機会となりました。

### ★第4回『キラ◇活サークル』の講師は中川さんにご紹介いただきました。ご紹介いただいた理由は？

裏面をチェック！

佐々木さんは、ピアノ講師やピアノの伴奏等、幅広くご活躍されています。一人ひとりに寄り添いながら、優しく、そして楽しく指導してくださる素敵な先生です。

当日は、佐々木さんの人柄にふれ、心豊かな時間を過ごすことができると思います。

### ★読者へのメッセージ

キラ◇活サークルは、楽しみながら学び、人と人とのつながりを育む素晴らしい活動だと感じています。

いつまでも健康で自分らしく過ごすために、毎日の食事を大切にしてほしいと思います。旬の野菜や果物、誰かと一緒に食事を楽しみながら、健康な体と豊かな時間をつくっていただけたらうれしいです。