

楽しく再発見してみませんか？

『キラ◇活サークル』 参加者募集！！

女性活躍が推進されている中、「女性たちがつながることによって大きな力となり、より一層地域が盛り上がるのでは？」という思いから、滑川市で活躍している女性を講師にお招きし、人生や得意なことを教えていただく「キラ◇活サークル」を開催します。



滑川市で輝く女性や皆さんの魅力を

2026 3.1 (日)

10:00-12:00 (受付9:50～)

滑川市民交流プラザ 3階研修室2
(滑川市吾妻町426)



講師

中川青果店 管理栄養士 中川 芽衣子さん

内容

「春のわくわくクッキング」

日々の食事づくりに役立つおすすめ献立を、デモンストレーションを交えながらご紹介します。一部は皆さんと調理し、できあがった料理を楽しく味わいます。

不足しがちな野菜をしっかりとれるメニューを中心に、野菜の選び方や栄養についてのお話も聞くことができます。



当日は、中川さんのライフストーリー（このお仕事を始めるまでのお話や、大切にされていること等）もお伺いします。

心も体も元気になる場となっておりますので、お気軽にご参加ください！

対象

市内在住、在勤など滑川市にかかわりのある方 20名程度
(※性別は問いません。申込は先着順です。)

持ち物

エプロン、三角巾、手拭き用タオル

参加費

1,000円

(当日会場でお支払いください。)

申込期間

2月2日(月) 9時～2月20日(金) 17時まで(要申込)

申込先

QRコードもしくは電話 (076-475-7004) にて
【当日連絡先】 090-2375-8733



主催：社会福祉法人 滑川市社会福祉協議会



この活動は一部共同募金の助成を受けています。



地域の活躍する女性にインタビュー：笑顔の花が咲くお庭作りへの想い

第2回『キラ◇活サークル』（R6.11.3）では、ガーデンコーディネーターとして活躍されている広世 かおりさんに、現在に至るまでのお話や寄せ植えワークショップを通じて、ガーデニングの魅力をたくさん教えていただきました。

とても素敵な内容でしたので、みなさまにもお届けします！



『キラ◇活サークル』とは？

滑川市内で活躍している女性を講師にお招きし、今までの人生や得意としていることを教えていただく会です。参加することで、元気になったり、新たなことに取り組む勇気が湧いてくる機会になればと思い開催しています！

講師は、前回の講師に紹介いただくリレー形式です。



グリーングラス

ひろせ

代表 広世 かおり さん

グリーングラスでは、出張ガーデニングやガーデンレッスン、土づくり、植栽等を行うほか、季節の草花を用いたワークショップ等も実施。

その他、「市姫東雲会」メンバーでもあり、様々な場面で活躍している。



interview

★「ガーデニング」を始めたきっかけと、始めてからの変化は？

16年間お花屋さんで働いていたのですが、お花は好きなのに自宅において花の咲く素敵なお庭作りができない悩みがありました。

そこで、ガーデニングを学び、実際に花の咲くお庭作りを始めると、すっかりのめり込んでしまいました。ガーデニングと切り花の違いは、植えた瞬間から「育つ」ということ。小さな苗が、育って、花が咲くという時間の経過を感じられることに大きな喜びを感じます。

ガーデニングを始めたことで、花の咲くお庭で季節を感じる心豊かな暮らしに変化しました。

★ガーデンコーディネーターとして大切にしていることは？

出会いとご縁を大切にしています。富山で育つ草花を使い、花の咲くお庭作りのお手伝いをしています。

お庭に素敵な花が咲き、日々の暮らしに幸福感をお届けしたいと思っています。

★第2回『キラ◇活サークル』の感想

第1回講師の古野 知晴さん（VoiceFull代表）からの紹介で、ガーデニングを始めるまでのお話と、春まで楽しめる寄せ植えワークショップを行いました。

参加者の皆さんと、お花を通して楽しい時間を過ごすことができました。

様々なガーデニングの質問等もいただき、お花が好きな方々と交流できました。皆さんの暮らしのヒントになれば嬉しいです。

★第3回『キラ◇活サークル』の講師は広世さんにご紹介いただきました。

ご紹介いただいた理由は？

中川さんは、女性起業家グループ「市姫東雲会」の仲間です。滑川市で100年以上続く中川青果店を営んでおられます。

管理栄養士の資格を活かし、野菜をたくさん使ったお惣菜等を作り販売されています。ドレッシングも手作りされており、とても美味しくておすすめです。

健康な食を提案し、活躍しておられる素敵な女性です。皆さんにぜひ知っていただきたいと思い、紹介しました。

★読者へのメッセージ

グリーングラスは、一般的な「ショップ」という形ではないので、なかなか知っていただく機会がありませんが、素敵な機会を設けていただき、ありがとうございました。

今後、地元でもガーデニングを楽しめる機会が増え、花好きの方もたくさん増えると嬉しいです。

裏面を
チェック！