出張版！健康の森シニア大学校

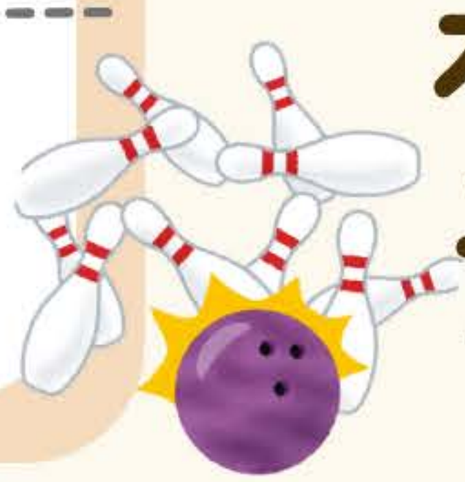
１１月６日（金）
フレイル予防と体力測定会

講師：公益財団法人
体力つくり指導協会



１１月２０日（金）
テレビゲームでボウリング体験

講師：地域包括支援センター職員



１１月２７日（金）
多剤服用と薬局の役割について

講師：フィーリス薬局堀江店
管理薬剤師



場所：中加積公民館（赤浜573番地）
時間：13:30～15:00
服装：動きやすい格好でお越しください

お申込み
滑川市地域包括支援センター
寺家町104　市役所本館1階
076-476-9400

お電話またはWEBから
お申込みいただけます。
［平日８:30～17:15］