

滑川市の健康を
一緒に考えて
みませんか？

2025年度

健康づくり ボランティア 養成講座

ボランティア開催予定日
(全5日間)

9/ 5(金) 9:00~11:30
9/19(金) 9:30~12:30
10/ 9(木) 9:00~14:00
10/31(金) 9:00~12:30
11/20(木) 9:00~12:30

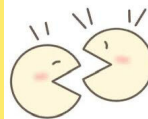
POINT 1 /



学びの幅が広がる

講座の講師には医師や歯科衛生士、保健師、管理栄養士など様々な分野から健康に関する話を聞くことができます

POINT 2 /



少人数制

講座に参加する人と話しやすく、講座後の質問もしやすいです

POINT 3 /



調理実習で実践

管理栄養士監修のレシピを実際に作って食べられます。養成講座5日間のうち、3日間は調理実習があります。

対象

ご自身の健康づくりに興味がある方、ボランティア活動に意欲のある方

定員

20名

費用

1000円程度(全日程の昼食代含む)

問い合わせや申し込みは電話又はQRコードから 8/22迄

滑川市民健康センター ☎ 076-475-8011

平日 8:30~17:15





この夏、市民の健康を応援！

「塩分OFF・野菜ONキャンペーン」

2025年8月

滑川市健康づくり協力店で 様々なイベントを開催！

- ①中川青果店【常盤町】
 - ・限定総菜販売（野菜120g以上）
- ②ハレとケ【瀬羽町】
 - ・特別野菜ランチ＆子ども食堂を開催
- ③ヨシ!! JIRO【吾妻町】
 - ・「野菜具沢山冷製生パスタ」の提供
- ④たべもんや みやあらく【小森】
 - ・野菜の増量実施
- ⑤あんず薬局 滑川店【常盤町】
 - ・健康測定会（午後開催）
- ⑥MATY【田林】
 - ・夏野菜たっぷりオリジナル丼
- ⑦滑川市役所 食堂【寺家町】
 - ・学校給食メニューの提供
- ⑧PLANT-3 滑川店【上島】
 - ・食育イベントの開催（10時～14時）
- ⑨one plate【坪川新】
 - ・野菜特別トッピング（カレー限定）
- ⑩V・drug滑川病院前薬局【常盤町】
 - ・オリジナルレシピの配布



※イベント内容は変更となる場合があります。
お店の最新情報はこちらからチェック

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑥MATY
3 ⑥MATY	4 ①中川青果店	5	6	7	8	9 ⑥MATY
	③ヨシ!! JIRO	④たべもんや みやあらく	②ハレとケ			
10 ⑥MATY	11 ③ヨシ!! JIRO	12	13	14	15	16 ⑥MATY
17 ⑥MATY	18 ③ヨシ!! JIRO	19 ⑨one plate	20	21	22 ⑨one plate	23 ⑥MATY
24 ⑥MATY	25 ③ヨシ!! JIRO ⑤あんず薬局	26 滑川店	27	28	29	30 ⑥MATY
	⑩V・drug滑川	病院前薬局				
31 ⑥MATY ⑧PLANT-3 滑川店		⑦滑川市役所 食堂は日程が決まり次第HPでお知らせします。				

問い合わせ先 滑川市民健康センター
電話：076-475-8011