



ブライアン・ハン普森

新年に入るとあなたの
New Year's Resolution (抱負)は何ですか。

アメリカで大晦日の時にはもちろん年が終わる事を祝います。祝いながら、1年を振り返り色々な事について考えている人が多いです。何を考えているのでしょうか。例えば、今年今年に起こった事、今年やった事、今年したかったけど出来なかった事、今年しない方がよかったのにやってしまった事など様々な事について考えている人が多いです。そして、新年に入ると何をしたいか、新年にどういう風になって欲しいか、自分で変えたい所などという事も考えている人が多いです。でも、アメリカで実際、本当に新年に入ってから、一生懸命変えたい所を守っている人は少ないです。新年に入るとこういう事を絶対するということを英語でNew Year's Resolution (ニュー・イヤーズ・レゾリューション)と言います。日本語では抱負です。皆さん、毎年、どんな抱負を考えているのでしょうか。抱負を決めたら、ちゃんと決めた事を守っていますか。次の3つの事はアメリカで一番多い共通の抱負です。

1. タバコを止める事：これは一番共通の抱負だけれども、実は止める事がとても難しく、少しだけ吸わないようになって、とても戻りやすいです。
2. 痩せる事：アメリカで毎年、肥満という問題が増えています。毎年、肥満で亡くなっている人が増えています。
3. 仕事を変える事：アメリカでは年の途中で仕事を変える人々が多いです。年の途中で仕事を変わりたくなってきた人々は年が終わるまで頑張って、12月に入っても、ダメだったら、新年に入ったら新しい仕事に変わろうとするためです。

平成16年(2004年)に入ると皆さん、自分で変えたい所がありますか。私は一つの抱負があります。シカゴでは山が無いから、滑川市にいる間に出来るだけ、スノーボードが上手になりたいと思っています。皆さん、明けましておめでとございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

市民の広場

ゆずります・求めます

家庭で使われずに眠っている品物や探しているけど見つからない品物はありますか。

ゆずります

- 無料・チャイルドシート(1歳~4歳)
- ・電子オルガン・三輪車(老人用)
- ・健康器具(エアウォーカー)・シルバーカー
- ・エレクトーン・ベビーカー(A型)
- 応談・チャイルドシート(同型2脚有)
- ・子どもイス2脚セット
- ・自転車用子どもイス・ベビース

求めます

- 無料・ベビーベッド・除湿器
- ・コンポスト・石うす(粉ひき用)
- 応談・男子通学服上下(サイズ120)

ゆずりたいものや探しているものがある場合は、生活環境課(内線322)までご連絡ください。



5カ国からの外国人も参加し、大勢でにぎわったクリスマス交流デイ(12月7日 農村環境改善センター)

俳句

かしましく銀杏はじけし厨
かな 栗山開 庄治
逆縁や母の手をひく初時雨
埋火を掘りて翁の頬ほてる
職退きて見よう見真似の冬
紅葉狩釜あげうどんと筆太
週明けの子等校庭の落葉掃
き 上小泉 水落 洋子
モンゴル帽かぶりて夫の雪
困ひ 上梅沢 山崎 和子
干柿やひかり集めし散居村
神明町 水野 玲子

とぼとぼと冬田にとりの歩
みおり 下島 広野 房子
冬の田に何啄める鴉かな
大 掛 竹花ヨシエ
広々と冬田音なく暮れそむ
あるもので済ます献立日短
あるもの 沖田新 新村 君恵
雨後の海から虹の架かりけ
り 高塚曙町 中嶋 幸子
小春日に障子張り替え老夫
婦 小林 飯野すみゑ
新聞に重たきチラシ年の暮
て 報恩講仏間に朝の日の射し
高 塚 高倉 弘子

短歌

選者 松野 道子

今日もまた悔ゆること多きひと日暮れ窓の結露が街灯滲
ます エーゲ海に沿ひて歩めば眼下にはエメラルドグリーンの
底ひまで見ゆ 高塚曙町 岡本三由紀
遠く来ていつか故郷に帰らむの思ひ消え失せわが町は此
処 山茶花の毒蛾に負けた八十路姥その痒みその痛み身悶へ
するも 商戦のきびしきデパート特典を大書の招待相次ぎ届く
寒雀の朝を群れつつ空おほひ百まりの柿にまた電線に
テレビには莊嚴神秘のピラミッド、旅してみたい”と足
に問ふわれ 軒たたく雨は寒さを伴ひて遠がみなりを夜の間に聞く
自爆テロ、報復戦乱修羅の世を生き抜く人類の悲痛いと
しむ 高月町 石黒シナ子

No.1 登場

元気印の
おすすめメニュー

新年を祝い、いつもよりひと手間かけ、家族そろうて楽しく食卓を囲みませんか。今月はそんなときにおすすめの見栄えの良い押し寿司をご紹介します。押し型がなくても牛乳パックを利用して簡単にでき、盛り付けに松や南天などの葉をそえるとお正月らしさが引き立ちます。今年も食生活へのちょっとした心くばりをお伝えして市民の皆さんが健康に過ごせますようお願いしています。

春の押し寿司

(1人分 343kcal)

材料 4人分	作り方
米..... 3カップ	ごはんは少しかために炊き、熱いうちにすし酢を混ぜ合わせる。
すし酢..... 100cc	1/3のごはんには、ゆずの皮のみじり切りを混ぜる。1/3のごはんには、たくあんのみじん切りを、残りの1/3のごはんには、抹茶を茶こしでふるいながら混ぜる。
砂糖..... 30g	サーモンは薄くそぎ切りにする。
塩..... 小さじ1	卵は錦糸卵にする。
ゆず皮のみじん切り... 1個分	牛乳パックの胸の部分を長さ6cmでカットする。(筒状になる)
抹茶..... 小さじ1	底の部分から6cmのところまでカットして上から押し部分に利用する。
たくあん..... 20g	牛乳パックの型に、ごはん、
スモークサーモン..... 160g	、ごはん、かに、ごはんの順に詰める。
かにの身ぬき..... 120g	皿に青葉、錦糸卵をあしらいい、をのせ型から抜き、上にサーモン、かに、いくらを飾る。
いくら..... 60g	
錦糸卵..... 1個分	
飾り用の青葉..... 適宜	



滑川市食生活改善
推進協議会より



ごみゼロ・リサイクル促進ポスター
環境大臣賞(小学校低学年の部)
若林 湊さん(寺家小2年)



体育指導委員功労
文部科学大臣表彰(体指歴35年)
石倉 英和さん(笠木)



県小中学生防火ポスター図案
審査会最優秀賞(中学生の部)
堀 真織さん(滑川中1年)

滑川市菊花会

市菊花展

総合優勝

脇坂 清さん(七口)

県菊花大会

自由民主党総裁賞

佐伯正視さん(辰野新町)

北陸菊花大会

法務大臣賞

稲垣満二さん(七口)

産業再生機構担当大臣賞

清水登美子さん(天望町)

全日本菊花連盟全国大会

切り花三花組第一位

村上哲夫さん(緑町)



市高齢者室内ゲートボール
大会
優勝 フェニックスチーム
11月26日、27日開催、
16チーム、106人が参加

12月号の広報クイズ

答え ウ 381,453円

当選者(敬称略)

稲場富美子(四ツ屋)

碓井カジ子(安田)

女川 律子(上梅沢)

(46通中42通正解)



こんにちは

奥田 凱斗くん(11か月)
〔パパ〕隆夫さん
〔ママ〕弥生さん(有金)
元気にすくすく育ててね!
.....パパより

1月10日は

「110番の日」

身近な犯罪
防くあなたの110番

110番は事件と事故の緊急通報です。

110番通報は、1日約200件、年間6万件もの通報が寄せられ、直ちに警察官が駆けつけています。困りごとの相談やお急ぎでない通報は「#9110番」へかけてください。

110番通報する場合は注意あわてず落ち着いて簡潔に話してください。

あなたの住所、名前、電話番号、近くの目標物を言ってください。

携帯電話は必ず車を止めてから通報してください。聴覚障害者の方は福祉ファックス110番「0120-024-294」を利用してください。

問合せ先 滑川警察署
(☎475-10110)

みんなの図書館

TEL 475-8001
FAX 475-9041

開館時間

午前10時～午後6時
休館日 1月1～5日、12日、
13日、18・19日、26日、
31日、2月2日

あけましておめでとうございます
正月に新刊書をたくさん揃えて、皆さんのお出でをお待ちしています。ぜひご利用ください。

新着図書案内

11月の貸出冊数
10,484冊

一般書

まわれ映写機	椎名 誠
銃弾の森	逢坂 剛
後巷説百物語	京極 夏彦
福猫小判夏まつり	佐藤洋二郎
こわれもの	土井 良一
紺極まる	長野まゆみ
カウンセラー	松岡 圭祐
殺意のシナリオ	J.F.パーディン
児童書	
ズッコケ怪奇館幽霊の正体	
きつねのかみさま	
新聞広告でみつけよう！ 食べもの	

図書館 1月の催し

- <国際交流チャットサロン> 4F
8日、22日 午後3時～5時
講師 国際交流員B・ハンブソンさん
- <どうしてかな相談室> 2F
10日 午後2時～4時
学習相談員 早川範子さん
- <おはなしかい> 2F
10日 午前10時15分～
「絵本のよみきかせ」
講師 おはなしママの会
- <こども映画会> 4F
10日 午後2時～3時
「まんが世界むかし話(10)」
- <読書会> 3F
24日 午後2時～
「冬の標」 乙川優三郎著
講師 荻生 一人さん
- <おはなしのひろば> 2F
24日 午後3時～4時
「えほん・かみしばいなど」
講師 たんぼぼの会
- *グループ研修 3F
・「平家物語を読む」会
10日 午前10時～
・「俳句研修」草苑萌の会
17日 午後1時～
- *茶碗展 4F 展示ケース
6日～1月30日

一般の部 投句数32句
裏口の山へと続く紅葉宿
園児靴干されし庭に小鳥来る
此の村に住みたる余生根深汁

北野 金山 千鳥
神明町 水野 玲子
下島 石倉 花江

小中学生の部 投句数84句
窓明けて初雪まだかと待っている

寺家小5年 西野 紗貴
寺家小6年 水井真里絵
田中小3年 おか田あき
東部小4年 石倉 優紀
西部小5年 上楽 未祐
南部小1年 なかた せいじ
南部小1年 いけ田ゆき
東加積小5年 岩城 彩乃
北加積小3年 おか本ひで丸

つむじ風かれ葉をのせて回つてる

俳句ポスト12月の入選句

選者 中屋 敏子

風光る 下田義寛作 表紙から続く

博物館より

近年の作品にはふるさとの山河を意識したと思われるものが少なくありません。身近に幻想的なほたるいかの光や屋敷楼が見え、キジや野うさぎ、魚がいて存分に自然と戯れることができた少年時代の記憶がイマジネーションを内面に取り込み、色や形に表現されるようになったのではないかと いわれます。

近年では動物は画面に小さく描かれるか、その姿は影を潜めるようになってきています。代わりに風景が画の中心になって、形のない物、自然の光や風、大気、音を描き構成し、心象世界を表現しています。

昭和十五年生まれ 高月町出身 東京都在住 現在 日本美術院理事・倉敷芸術科学大学教授

下田義寛展 図録 二〇〇〇円

問合せ先 博物館 (☎) 474-19200

風光る 受贈記念
下田義寛作品展

1月14日～30日
市立図書館 3階催事室 入場無料