

## in なめりかわ



滑川市柔道協会  
会長 松本 紀光さん(高柳)

松本さんは、小さいころ体が弱かったそうで、中学1年のときに先生から勧められ柔道を始められました。現在は小学生、中学生、一般合わせて90人が所属する市柔道協会の会長を務め、忍耐と努力を目標として、週2回、子どもたちを指導しておられます。

柔道は礼に始まり礼に終わると言われており、礼儀作法も教えておられます。「精神面が強くなり忍耐力もつく。集中力が持てるようになり、芯がしっかりした子になりますよ」と松本さん。「自分が投げられると痛いものだから、相手が投げられたときの痛みがわかるようになり、人のことを思いやれるようになる」と道徳の1つとしても教えているとのこと。

「護身術も取り入れていきたい。大会では小学生、中学生、一般それぞれで入賞できるような選手を育てたい」と話していただきました。

## No.1 登場

### 第33回 市民卓球大会 優勝



12月10日、サン・アビリティーズ滑川で市民卓球大会が行われ、7部門に70人が参加しました。各部の優勝者は右のとおりです。

- 小学生の部 市江隆倫くん
- 中学生男子の部 四十内佑介くん
- 中学生女子の部 下田果奈さん
- 一般男子Aクラス 中川佳昭さん
- 一般男子Bクラス 石正吉延さん
- 一般女子の部 岩崎宣子さん
- ラージボールの部 立田郁代さん

## ゆずります・求めます

家庭で使われずに眠っている品物や探しているけど見つからない品物はありませんか。

### ◆ゆずります

- 無料・組立式パイプベットの(黒)一式 ・エレクトーン
- ・ランドセル(赤、黒) ・スキー用品
- ・プルオーバー(黒系140cm)
- ・田中小制服および体操服(130cm~150cm)
- 応談・エレクトーン ・洗濯機 ・電子レンジ
- ・粉穀搬送機 ・ビデオデッキ
- ・除雪機(除雪幅約60cm)

### ◆求めます

- 無料・ソフトテニス用ラケット ・車いす
- ・中学生制服(男用、身長170cm位)

ゆずりたいものや探しているものがある場合は、生活環境課(内線322)までご連絡ください。

## 国際交流員 アラナ・クラウス

### 世界の冬の温かい料理



寒いとき、温かいものを食べたいですね。世界中の国にそれぞれの冬の温かい料理があります。例えば、日本ではお鍋やおでんがよく食べられていますね。鍋物はモンゴル発祥の料理ですが、アジア中に広がりました。現在、中国の「火鍋」をはじめ、いろんな鍋の種類があります。例えば、韓国ではキムチ鍋があり、ミャンマーでは鍋が二つの部分に分かれて、辛口と甘口のを同時に作る鍋があります。タイでは、60年代に、あるチェーンレストランが「Sukiyaki Song」と呼ばれていた日本の歌の影響で、日本のすき焼きとは違うタイの鍋を「スキヤキ」と呼び始めました。今はタイで、辛いタレで食べる「スキ」という鍋は大人気です。

ヨーロッパでもいろんな鍋物があります。ポトフは「火にかけた鍋」の意味で、お肉と大きく荒く切った野菜を長時間かけてじっくり煮込んだフランス料理です。フォンデュというスイス料理は鍋にチーズを入れ、辛口の白ワインで煮溶かしたものに、一口大に切ったフランスパンなどをフォークや串に刺し、溶けたチーズをからめて食べる料理です。

アメリカではスープやシチューをよく食べますが、鍋物はあまりないです。アメリカの冬の家庭料理といえば、野菜と肉のスープが一般的ですが、私の家では伝統的なユダヤ料理のスープを食べます。チキンスープにマツァボールという小麦粉を練った大きな団子とニンジンなどを入れ、とてもおいしいです。風邪をひいたときに、母がいつも作ってくれたので、冬のあたたかい思い出になりました。

英会話教室 毎月第2・第4火曜日 19:00~21:00 青志会館  
日本語で国際交流チャット 東地区公民館(図書館の横)  
毎月第2木曜日、第4月曜日 19:00~21:00  
誰でも参加できますので、お気軽にどうぞ!

## 青年海外協力隊員として派遣

### 眞田英子さん(追分)

追分出身の眞田英子さんが、国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員として、バングラディシュへ1月から2年間、勤務されることになりました。

現地では、農村住民の視点に立ち、村落開発委員会の活性化、住民の農村開発への参加を促進することになっており活躍が期待されています。

## 地域コミュニティ活性化事業の活用を!

市では、平成18年度から、地域コミュニティが本来持っている力の再生・活性化する「きっかけづくり」として、地域コミュニティ活性化事業を実施しており、平成19年度も引き続き実施を予定しています。

この事業は、地域の団体が創意と工夫や熱意を持って積極的に取り組むソフトの事業に対してのみ支援するもので、事業内容も新たな取り組みであることや、新たな工夫を加えるなどの拡充・強化が図られている事業を対象にしています。ぜひ活用のご検討をお願いします。

問合せ先 企画情報課(内線222)  
※要綱は市のホームページ→各課からのお知らせ(企画情報課)から見る事が出来ます。

## 広報文芸

### 〈俳句〉

山肌は霧の帯なる夜明けかな  
緑町 本田 美好  
暖炉燃ゆ積木あそびの子が寝  
入る 中野島 湯口 静枝  
村社当番二度目の落葉掃く  
辰野 高橋せつ子  
酌み交す秋刀魚一尾を分け会  
いて 宮窪 水見智恵子  
幾ひらの紅葉と浸る露天の湯  
北野 金山 千鳥  
手に取りし祖先の勲章文化の  
日 上梅沢 山崎 和子  
実むらさき多き園なり姫の像  
燃ゆる色鉢を食み出すななか  
まど 神明町 水野 玲子

### 〈短歌〉

娘のくれし十年日記書き終へてさらに一冊夢は米寿へ  
有金 今家 照子  
「主婦失格」取り柄なきまま家守り「火の用心」を意識するわ  
れ 寺家町 浦山 純子  
品の良き師の舞ひ姿習はんと三年経つつもわが身もどかし  
高塚曙町 岡本三由紀  
冬晴れ間かぶ大根を洗ふ手に黄の葉ひとひら舞ひて触れゆく  
ゆとりなき我を急かせて雪もよひ見上ぐる小庭落葉に明るむ  
中野島 小幡由美子  
若き日の想ひたづさへ集まりて「出口のない海」を語る今昔  
有金 嶋川瑠都子  
若き日のあこがれ抱きて生まれ家に眺めし雲は今も空ゆく  
中川原 石黒スミエ

### 〈選者 日影 康子〉

## 新春 広報クイズ

### 〔問題〕

●昨年市内で百歳の誕生日を迎えられたのは何人? ★正解者の中から抽選で10人の方にタラソピアダイナミックゾーンの利用券または図書カード500円分(どちらかをかがきに記載)と、深層水グッツの詰め合わせをプレゼント。下記の様式で申し込んでください。締め切りは1月15日(月)必着です。

12月号の答え  
121億8935万円

12月号の当選者(敬称略)

若林由美子(宮窪)  
中川 静子(中川原)  
西坂 洋子(大掛)  
(20通中19通正解)

## こんにちは!

さくと  
田中 朔人くん  
(1歳8か月)  
〔パパ〕 邦人さん  
〔ママ〕 綾子さん(上小泉)  
毎日おもいっきり楽しもう!  
……ママより

掲載をご希望の方は  
企画情報課広報担当まで(内線223)

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も「広報なめりかわ」をよろしくお願ひいたします。市制50周年記念フィルムのごことで、先月号の編集後記に「映画館が2館あった」と書きましたが、4館の間違いでした。訂正いたします。その記念フィルムが15周年記念のフィルムと一緒に、14日に博物館で上映されます。当時の様子を知る方は懐かしさを、知らない方は現在との違いを楽しみに、ぜひお越しください。(〇)