第　166号
令和8年11月

滑川西地区いきいき健康運動推進会

ハイ♥ヘルスニュース

西地区健康のつどい

秋も深まり、朝夕の冷え込みが感じられる季節となりました。皆様にはお健やかにお過ごしのことと存じます。
今年も下記の通り、『西地区健康のつどい』を開催いたします。



日　時　令和8年11月24日（火）
午前9時00分～11時30分

会　場　滑川西地区公民館 大広間（和室）

対　象　西地区にお住まいのかた

内　容

9：00 ～ 受付 / 各コーナー体験
＊健康茶試飲コーナー（ヘルスボランティアさんより）
＊健康測定会（ベジチェック・脳年齢・血管年齢・血圧測定）



10：00 ～11：00　講 演
演 題　『身体の役割と認知症予防の運動について（仮題）』
講 師　富山医療福祉専門学校副学校長　酒井吉仁 先生

11：00～11：10 休憩
11：10 ～ お楽しみ抽選会



申込方法　申込用紙を切り取り、西地区公民館の郵便受けにご投函ください。

締め切り　令和8年11月16日（月）

【お問い合わせ】滑川西地区公民館　TEL/FAX：076－476－0726
携帯電話：090－1849－2739

健康のつどい申込書

氏　名	町　内	電話番号

主催：滑川西地区いきいき健康運動推進会