

西地区健康のつどい

秋もいよいよ深まってまいりましたが、皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。
今年も下記の通り、『西地区健康のつどい』を開催いたします。

◆ 日 時 令和7年11月25日(火)
午前9時30分～12時00分

◆ 会 場 滑川西地区公民館 大広間(和室)

◆ 内 容

9:30～受付 / 各コーナー体験

*健康茶試飲コーナー(ヘルスボランティアさんより)

*ベジチェック・骨密度・血管測定・血圧測定コーナー

10:20～開会挨拶

講演

演題 『からだのなかから元気に いきいき血管講座』

講師 明治安田生命 内田 陽子 先生

11:20～11:25 休憩

11:25～お楽しみ抽選会

皆さまのお越しを
お待ちしております♪



◆ 申込方法 申込用紙を切り取り、西地区公民館の郵便受けにご投函ください。

◆ 締め切り 令和7年11月17日(月)

【お問い合わせ】滑川西地区公民館 TEL/FAX: 076-476-0726

携帯電話: 090-1849-2739



健康のつどい申込書

氏 名	町 内	電話番号

主催：滑川西地区いきいき健康運動推進会