

2025年5月

ハイ♡ヘルスニュース

2025年度の事業計画および予算は、下記のとおりです。

なお、各事業の実施・日程につきましては、順次「ハイ・ヘルスニュース」にてお知らせいたします。

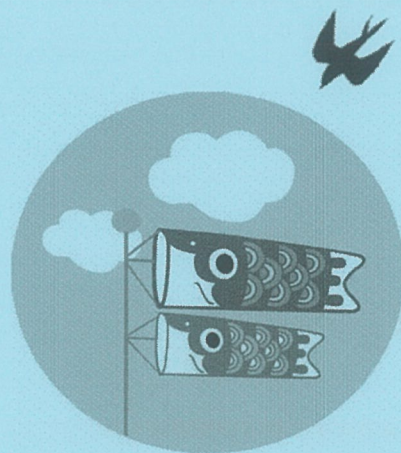
地域の皆さまに喜んでいただけるよう、心を込めて取り組んでまいります。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



2025年度 事業計画

実施内容	実施日	実施場所	備考
総 会	4月12日(土)	西地区公民館	
歩 こ う 会	10月 予 定	場 所 未 定	主催:いきいき事業
健 康 の つ ど い	11月 予 定	西地区公民館	講演、血圧測定、健康茶試飲等
Xmas ケーキ作り	12月 予 定	西地区公民館	主催:西地区公民館
☆ 健 康 教 室	各町内会の日程による	各町内会館(自治公民館)	4町内会(団体)まで助成



☆ 「健康教室」について

各町内会、各種団体主催による「健康に関する教室開催」に対して、助成を行う制度です。

【年間 4 町内会(団体): 1町内会(団体)5,000円助成】

助成制度の活用ご希望の町内会及び団体は6月末日までに事務局へ申請願います。

詳細については、事務局へお尋ねください。

事務局:滑川西地区公民館 事務所内

TEL/FAX 076-476-0726

携帯電話 090-1849-2739

2025年度 予算

【収入の部】

単位:円

項 目	予 算	摘 要
繰 越 金	15,090	前年度より
補 助 金	100,000	市より(健康づくり事業補助金)
助 成 金	18,000	西地区地域福祉活動他
参 加 費	70,000	歩こう会等
雑 収 入	10	預金利息
合 計	203,100	

【支出の部】

単位:円

項 目	予 算	摘 要
事 業 費	155,000	歩こう会
		健康のつどい
		Xmasケーキ作り
		健康教室
広報活動費	15,000	ハイ・ヘルスニュース発行 コピー代等
会 議 費	3,000	飲料代等
事 務 費	25,000	はがき、切手等
予 備 費	5,100	
合 計	203,100	



2024年度 事業活動アルバム

歩こう会

10月31日(木)

『美しい日本のベニス』
内川の川の駅新湊



西地区健康のつどい

11月21日(木)



講演：『いつまでも元気に。
自分の足で歩くために』

講師：富山医療福祉専門学校 副学校長
理学療法学科長 酒井 吉仁



Xmasケーキ作り教室

12月14日(土)

講師：せんぼ製菓舗
千保 史雄



2025年度も、みなさまにお楽しみいただけるような事業を実施してまいります。多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。