

●2025年度年会費 (期間 2025年4月1日~2026年3月31日)

		乳幼児	小・中学生	高校生以上	65歳以上 (2025年4月1日現在)	障がい者
一般会員	個人会員	1,000円	2,000円	4,000円	3,000円	無料
	ファミリー会員 (2世代3人以上同時入会)	800円	1,600円	3,200円	2,400円	
トレーニング室 無料会員	個人会員	—	—	5,000円	4,000円	
	ファミリー会員 (2世代3人以上同時入会)	—	—	4,000円	3,200円	
バスハイク 優待会員	個人会員	—	—	6,000円	5,000円	
	ファミリー会員 (2世代3人以上同時入会)	—	—	4,800円	4,000円	

※ トレーニング室無料会員は、受講する教室・セミナー開催時間の前後1時間のみトレーニング室を無料で利用できます。  
 ※ 年会費に傷害保険料が含まれております。

第1回 なめりCANクラブ会員バスハイク

日帰り

二大人気の福井県立博物館

乗谷朝倉氏遺跡博物館と恐竜博物館



日時 令和7年6月17日(火) 午前7時15分集合

集合場所 滑川市スポーツ・健康の森公園 第1駐車場



出発 滑川市スポーツ・健康の森公園 7:15	バス	滑川IC	休憩 尼御前SA 8:55~9:10	バス	大人も楽しめる人気の博物館 福井県立恐竜博物館 10:10~11:30	バス	昼食休憩 けんぞう蕎麦 12:00~13:00
ボランティアガイドの案内にて							
バス	福井県立乗谷朝倉氏遺跡博物館 13:20~14:30	バス	永平寺 15:00~15:30	バス	福井北IC 15:45		
休憩							
バス	徳光PA 16:30~16:45	バス	滑川IC	バス	到着 滑川市スポーツ・健康の森公園 19:30		

お申込み切 令和7年6月11日(水)

定員 先着30名

第2回は、詳細が決まりましたらご案内いたします。

	参加費	申込受付開始日
優待会員	13,000円	令和7年5月1日(木)
一般会員	16,000円	令和7年5月19日(月)

会員特典

1

太陽スポーツ 魚津店

通常価格より更に **5%OFF**

会員特典

2

上市町総合スポーツクラブ

『さんさん』の教室を会員価格で受講できます!



■ 個人情報のお取り扱いについて

なめりCANクラブでは、会員登録及びイベント等の申し込みに伴い入手した個人情報については、保険登録のための手続き・クラブからの案内等に必要範囲内で利用させていただきます。また、保険手続きに際し、提携保険会社に対し、必要最小限の個人情報を提供いたします。

滑川市総合型地域  
スポーツクラブ

なめりCANクラブ

2025 令和7年度  
年間プログラム



Enjoy  
Sports



クラブ会員  
募集中!

入会方法

申込用紙・年会費・受講料を事務局へ提出下さい。  
 ※ 申込用紙は、事務局にあります。  
 ※ 継続の方は、申込用紙不要です。会員カードをご持参ください。

なめりCANクラブ事務局 <http://www.namerican-club.com/>

〒936-0023 富山県滑川市柳原238番地 滑川市総合体育センター内

TEL (076)475-8582 FAX (076)475-8617

E-mail namerican327@guitar.ocn.ne.jp

# 2025 年間プログラム

## ■ジュニア教室プログラム

### わんぱく運動教室

【対象】 年中・年長  
 【開催日時】 月曜日 18:10~19:00  
 【会場】 北陸建エアスリートフィールド  
 レスリング場  
 【受講料】 4,000円/月謝制  
 【講師】 スポーツインストラクター 亀田 一真

### ジュニア運動教室

【対象】 小学1年生から4年生  
 【開催日時】 月曜日 19:10~20:00  
 【会場】 北陸建エアスリートフィールド  
 レスリング場  
 【受講料】 4,000円/月謝制  
 【講師】 スポーツインストラクター 亀田 一真



### キッズダンス

【対象】 小学1年生から6年生  
 【開催日時】 水曜日 17:15~18:00  
 【会場】 中滑川複合施設メリカ  
 ダンススタジオ  
 【受講料】 7,000円/年間  
 【講師】 健康運動指導士 放生 靖子



### はじめての新体操

【対象】 年長から小学3年生  
 【開催日時】 木曜日 16:30~17:30  
 【会場】 総合体育センター 柔道場  
 【受講料】 3,000円/月謝制  
 【講師】 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、  
 健康運動指導士、日本体操協会新体操審判員  
 小坂 明

### こどもサッカー教室

【対象】 小学1年生から3年生  
 【開催日時】 隔週金曜日 18:00~19:00  
 【会場】 総合体育センター アリーナ  
 【受講料】 1,000円/月謝制  
 【講師】 JFA(日本サッカー協会)公認コーチ

### バトントワリング教室

【対象】 年少から  
 【開催日時】 土曜日(月2~3回) 13:00~15:00  
 【会場】 総合体育センター 剣道場  
 【受講料】 4,500円/月謝制 ※コンテスト出場等の衣装代含む  
 【講師】 バトントワリング1級指導員 都築 涼乃

## ■ジュニアアスリート育成プログラム

### ジュニアレスリング

【対象】 年中・年長  
 【開催日時】 日曜日 9:30~11:30  
 【会場】 滑川高校 レスリング場  
 【受講料】 6,000円/年間  
 【講師】 滑川市レスリング協会



【対象】 小学生・中学生  
 【開催日時】 ㊦ 18:30~20:30 / ㊧ 9:30~11:30  
 【会場】 滑川高校 レスリング場  
 【受講料】 12,000円/年間 ※小学生以上のご兄弟で受講される場合、  
 2人目以降2,000円/人引き  
 【講師】 滑川市レスリング協会

### ジュニアバスケットボールスクール

【対象】 園児(年中~年長)から中学生  
 【開催日時】 月曜日  
 ①初心者コース 18:00~19:00  
 ②経験者コース 19:15~20:45  
 【会場】 総合体育センター アリーナ  
 【受講料】 園児 2,000円/月謝制  
 小学生 3,000円/月謝制  
 中学生 3,000円/月謝制  
 【講師】 なめりCANクラブ指導員 櫻坂 宇翔

## ■健康づくりメニュー

### フラダンス 昼の部

【開催日時】 月曜日(月2回) 10:00~11:30  
 【会場】 中滑川複合施設メリカ ダンススタジオ  
 【受講料】 6,000円/会員3ヶ月  
 1,200円/非会員1回  
 【講師】 フラハラウケオラロア オ カレファブアケア  
 所属インストラクター 平井 宝子



### フラダンス 夜の部

【開催日時】 木曜日(月2回) 19:00~20:30  
 【会場】 総合体育センター 中研修室  
 【受講料】 5,000円/会員3ヶ月  
 1,200円/非会員1回  
 【講師】 フラハラウケオラロア オ カレファブアケア  
 所属インストラクター 加門 厚子

### ピラティス

【開催日時】 月曜日 10:30~11:30  
 【会場】 総合体育センター 柔道場  
 【受講料】 7,000円/年間  
 【講師】 FIPピラティスアカデミー富山 松井 美智代

### お気軽フィットネス

【開催日時】 火曜日 13:15~14:00  
 【会場】 サン・アビリティーズ滑川  
 体育室/大研修室  
 【受講料】 8,000円/年間  
 【講師】 フリーフィットネスインストラクター 大井 紀子

### リズムウォーキング

【開催日時】 木曜日 10:30~11:30  
 【会場】 総合体育センター 剣道場  
 【受講料】 8,000円/年間  
 【講師】 健康運動実践指導者 平井 友紀

### ビューティーアップエクササイズ

【開催日時】 土曜日 10:30~12:00  
 【会場】 総合体育センター 柔道場  
 【受講料】 8,000円/年間  
 【講師】 (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、  
 健康運動指導士 放生 靖子

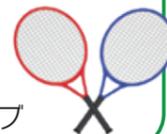


※カイトピクス、ビューティーアップエクササイズ  
 では「ソフトジム(トレーニングボール)」を使用  
 しますので、受講の際はご準備下さい。  
 なめりCANクラブ事務局でも購入できます。



### バウンドテニス教室 初心者コース

【開催日時】 月曜日 19:00~20:45  
 【会場】 総合体育センター アリーナ  
 【受講料】 200円/会員1回  
 300円/非会員1回  
 【講師】 滑川市バウンドテニスクラブ



### バウンドテニス教室 レベルアップコース

【開催日時】 木曜日 18:30~20:45  
 【会場】 総合体育センター アリーナ  
 【受講料】 200円/会員1回  
 300円/非会員1回  
 【講師】 滑川市バウンドテニス倶楽部