

発酵食

☆ カラダにいい万能調味料をつかって血管しなやか ☆

- 1 日時 2025年2月9日（日） 午前10時 ～ 午後12時
- 2 場所 中加積地区公民館 大研修室・実習室
- 3 講師 滑川市民健康センター 管理栄養士 渡辺 さや香 氏
- 4 持参するもの エプロン・三角巾（バンダナ）・タオル・マスク
- 5 参加費 無料
- 6 参加資格 高校生以上の方
- 7 募集人数 先着12名



- ※ 定員人数になり次第、締め切らせていただきます。
- ※ 定員人数により参加できなかった場合のみご連絡いたします。

- 8 申込書締切日 2025年1月22日（水）

※ 申込書は中加積地区公民館の郵便受けに各自、入れてください。

主催 中加積地区健康づくり推進委員会 共催 中加積地区ヘルスボランティア協議会

中加積地区公民館

〈問い合わせ〉 中加積地区公民館 事務局 TEL 4 7 5 - 2 1 7 8（火・木・金・土）

----- 〈切取り線〉 -----

すこやか食育教室 参加申込書

2025年1月22日（水）締切り



お名前

町内名

連絡先

※参加申込書は、締切日までに中加積地区公民館の郵便受けに各自入れてください。