

西地区健康のつどい

深まり行く秋を感じる今日この頃、皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。
今年も、下記の通り『西地区健康のつどい』を開催いたします。

日 時 令和6年 11月 21日(木)
午前9時30分～12時
会 場 滑川西地区公民館・大広間

内 容

午前 9:30 ～ 受付 / 各コーナー体験

- * 健康茶試飲コーナー
- * 体脂肪・ベジチェック・骨ウェーブ・血圧測定コーナー

10:10 ～ 開会挨拶

講 演

演 題 『いつまでも元気に、自分の足で歩くために！』
～足腰を鍛える運動～

講 師 富山医療福祉専門学校
理学療法学科長 酒井 吉仁

11:10 ～ 滑川市からのお知らせ

健康センター 花井保健師

11:20 ～ お楽しみ抽選会

ヘルスボランティアさんより
おいしい健康茶を♪

皆さんのお越しお待ちしております

主催;滑川西地区いきいき健康運動推進会
共催;滑川西地区社会福祉協議会

【問合わせ】事務局 西地区公民館内 TEL/FAX 076-476-0726
携帯電話080-6366-2739