

東加積地区お助け隊

安心して住み続けられる
東加積地区を目指します！



免許返納しても
安心やちゃ～



活動内容

ゴミ出し、ゴミの分別、電球交換、
除雪、その他(要相談)



費用

無料(場合により実費をお願いする事があります)

支援の流れ

まずは**ご自分の町内の民生委員または事務局**まで
ご連絡ください (ご自分の町内の民生委員はご存じですか？)



お助け隊事務局から手伝ってくれる方をご紹介します

※原則、1回の依頼で1回の支援とします。定期的な支援を必要とする場合は検討します



【お問い合わせ先】

◆お助け隊事務局◆

柴田 ☎474-1075

室田 ☎474-1265

杉田 ☎474-1707

お助け隊員登録は
QRコードからどうぞ！



随時隊員募集中!!

Q&A

Q.お助け隊が手伝う人はどんな人ですか？

A.高齢者に限らず、家族がいても手伝ってほしい人なら誰でもかまいません。例えば、小さな子どもがいる家庭など手を貸してほしいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

Q.どんな人が手伝ってくれるんですか？

A. 現在、13名の方がお助け隊に登録しています。30代～80代の男性6名、女性7名です。同じ町内で活動できる方が多いですが、東加積地区全域で活動できる方もいます。顔見知りの人をお願いしたい方、近くの人だと気兼ねでかえってお願いしづらい方など、一度お問い合わせください。

東加積地区お助け隊は、地区で取り組んでいる自主活動組織です。

平成 31 年 4 月から、住民同士がいくつになっても安心して暮らし続けることができる地区を目指して話し合う「協議体」が立ち上がりました。地域の支え合い活動を推進する生活支援コーディネーターを中心に、各地区の実情に応じ取り組んでいます。

【協議体に関するお問い合わせ先】

滑川市地域包括支援センター ☎476-9400