



『キラ◇活サークル』については裏面をご参照ください！

地域の活躍する女性にインタビュー：対話から生まれる想いと出会い

第1回『キラ◇活サークル』（R6.2.25）では、「対話」を用いたワークショップを得意とする古野 知晴さんに対話の魅力をたくさん教えていただきました。とても素敵な内容でしたので、みなさまにもお届けします！

★「対話」を学ぶきっかけと、学んでの変化は？

私は元々、自分の意見をうまく伝えられないと感じていました。中学生の頃に話がかみ合わず大失敗した経験や、大人になってからもメッセージで相手に誤解を与えてしまった経験があり、「私のコミュニケーションに問題がある。変わらなければ」と強く思ったことがきっかけです。対話を学んでからは、受け身だった自分の姿勢や多くの課題に気付きました。まだまだ実践中ですが、会議や職場、家庭で「相手の言葉を受け取り、自分の考えを伝える」その両方を心がけています。

★これからチャレンジしたいことは？

対話をきっかけに、出会った人を元気に前向きにすることや、誰もが自信を持ち自分らしく実現したい人生を送るお手伝いがしたいと考えています。2月に「キラ◇活サークル」でワークショップをさせていただいた後、対話を学ぶ仲間と3か月に1度、対話を楽しむ会を始めました。ぜひ、興味のある方にご参加いただきたいです。ほかには、まだ何も固まっていない夢ですが、空き家を活用して不登校の子や地域の方、移住者など、人が交流できる場・居場所作りもしたいと考えています。

★第1回『キラ◇活サークル』の感想

ワークショップでは「自分の得意なこと」や「実現したいこと」などのテーマを設けて、グループで対話してもらいました。「この手法を選んだのは、夢は人に話すと実現しやすくなるからです。今日は話したいことを話してください」とお伝えしたところ、みなさんキラキラ輝く表情で語られていたのが印象的でした。初対面の方同士でもとても盛り上がり、「楽しかった」と感想をいただけて嬉しかったです。対話は感情を引き出し、相互理解を深め、元気になると改めて感じました。

★第2回『キラ◇活サークル』の講師は古野さんにご紹介いただきました。 ご紹介いただいた理由は？

広世さんは、女性起業家グループ「市姫東雲会」の仲間です。「グリーングラス」という屋号で、富山の宿根草や一年草を使った、季節の花が咲くお庭づくりをしています。私はハーブやお花を庭に植えたくて、広世さんに教わりながら庭づくりをしました。優しく詳しく教えてもらえるので、私のようなガーデニング初心者から熟練の方まで幅広いお客さんがいます。広世さんは出会う人とのご縁を大切にして、人の輪を広げている素敵な方。もっと滑川市の方に知ってもらいたいと思いました。

★読者へのメッセージ

私が主催する対話の会は、次回は12月に開催予定です。LINE公式アカウントの「対話の時間」からお問い合わせください。また、広世さんや私たちが自分の歩みを振り返り、想いを語った座談会の記事（はたらくらすコネクションin上市「市姫東雲会座談会」）があるので、ぜひWebでそちらもお読みいただくと嬉しいです。改めて考えると、私は人と関わり、一緒に成長していくことが好きなのだと実感します。機会がありましたら何でもお声がけください。ここまでお読みいただき、ありがとうございました！



VoiceFull(ボイスフル)
ふるのちはる
代表 古野 知晴 さん

VoiceFullでは、「声や想いを伝える」ため、司会業・取材ライターを行うほか、リボンのワークショップ等も実施。
その他、ケーブルテレビNet3「かがやきテレビなめりかわ」キャスター、「市姫東雲会」メンバー、会社員、私生活では3児の母など様々な場面で活躍している。



裏面を
チェック！

第2回「キラ◇活サークル」 参加者募集！！

楽しく再発見してみませんか？

滑川市で輝く女性や皆さんの魅力を

女性活躍が推進されている中、「女性たちがつながることで大きな力となり、より一層地域が盛り上がるのでは？」という思いから、滑川市で活躍している女性を講師にお招きし、人生や得意なことを教えていただく「キラ◇活サークル」を開催しています

2024 11.3 (日)

10:00-12:00 (受付9:50～)

滑川市民交流プラザ 3階多目的ホール

(滑川市吾妻町426番地)



キラ◇活サークル
イメージキャラクター

講師

グリーングラス 代表 広世 かおりさん
ガーデンコーディネーター

内容

寄せ植えワークショップ

当日は、ワークショップだけでなく、広世さんがガーデニングのお仕事をするまでのお話し（ガーデンライフストーリー）を伺ったり、参加者同士・広世さんとのちょっとしたお話し会の時間を設けたりします。

たくさんの元気がもらえる場となっておりますので、
お気軽にご参加ください！



※寄せ植えイメージ

定員

20名（先着順）

参加費

2,500円

(寄せ植え材料費です。当日会場でお支払いください。)

対象

滑川市内在住、在勤など滑川市にかかわりのある方 (性別は問いません)

申込期間

10月1日(火) 9時～10月23日(水) 17時まで (要申込)

申込先

QRコードもしくは電話 (076-475-7004) にて

※当日の連絡先は「090-2375-8733」です



主催：社会福祉法人 滑川市社会福祉協議会



この活動は赤い羽根共同募金の助成を受けています。