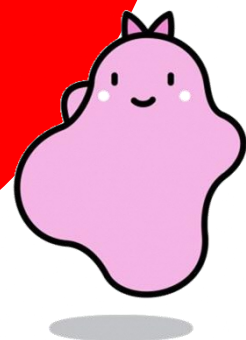


敬老の日 温水プール 無料開放

滑川室内温水プール



9/16(月)
10:00~17:00

家族みんなで楽しめる!
プールでカラダを動かそう!

- 水中歩行専用レーンには水中階段を常設。
腰・膝に不安がある方も安心です

- 水深 120cm の 25mプールのほかに、
水深 50cm の幼児プールがあります。
泳ぎの練習も水遊びも両方楽しめます

同日に特別講習会を開催いたします!
詳細は裏面をご確認ください

温水プールご利用時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください
(貸出しはおこなっておりません)
- 浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールは
ご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です
- 医師に運動を禁止されている方のご利用
はできません



公益財団法人体力づくり指導協会
滑川室内温水プール

滑川市柳原 258-4
TEL.076-476-0711
www.tairyoku.or.jp/



電話番号のかけ間違いにご注意ください

9月16日（月）敬老の日 特別講習会のご案内

【水中運動イベント！】

水中運動の効果は絶大☆

この機会にぜひ体験しませんか！

時 間：10:00～11:00（60分程度）

会 場：滑川室内温水プール

受講料：500円 定 員：10名

対 象：16歳以上の方

申 込：電話予約制

TEL.076-476-0711

【心肺蘇生法・AED 体験会】

救急法を学び、

万が一に備えましょう

時 間：13:30～14:00（30分程度）

会 場：滑川室内温水プール ラウンジ

受講料：無料 定 員：5名

対 象：施設利用者（全世代）

※大人も子どももどなたでもご参加になれます



【体力測定会（握力）】

握力は全身体力の目安。

自己の体力を知り健康生活を目指しましょう

時 間：11:00～13:00

会 場：滑川室内温水プール
ラウンジ

受講料：無料

各種講習会のご案内

参加者大募集！

申込み方法等詳細は
右記 QR から HP
イベント情報を
ご覧ください



【1ヶ月体験】

※1回体験（500円/回）もあります

1ヶ月間教室を体験することができます

◆日 時：9月度【9月2日（月）～9月30日（月）】

●成人対象教室

教 室	月額体験料	対 象	内 容
シニア 運動教室	5,620円	65歳以上の方	中高年層を対象としたスタジオとプールの教室です
	7,625円	65歳未満の方	
成人水泳教室	7,490円 /月4回	16歳以上の方	初級・中級・上級と泳力に合わせた教室指導をおこないます
スタジオ教室	7,090円 /月4回		エアロ、ピラティス、ヨガなど多彩なプログラムから教室を選べます

●子ども対象教室

教 室	月額体験料	対 象	内 容
ベビー 水泳教室	7,310円 /月4回	生後6ヶ月～3歳までの お子さまとその保護者	保護者の方と一緒に水中で親子のスキンシップをはかります
幼児学童 水泳教室	7,490円 /月4回	3歳～小学生	幼児学童を対象に水泳教室を開催しています。技術向上・集団行動による社会性や協調性を養います
わんぱくクラブG （水泳教室）		4歳～中学生	進級基準がなく、進級テストもありません。知育、徳育、体育、食育を取り入れた単位制の水泳教室です

一般開放のお知らせ

滑川室内温水プールは、会員登録しなくてもご利用になれます。

皆さまの健康づくり活動をサポートいたします！

区分	利用時間	対象	ビジター料金/回
平日	10:30～15:00、18:00～21:00	大人	450円
土曜	10:30～13:00、18:00～21:00	高校生	300円
日曜・祝日	10:00～17:00	4歳から中学生	200円

※3歳以下は無料でご利用になれます