

	全 市	国保加入者	加入割合
世帯数	12,981世帯	3,298世帯	25.4%
人 数	32,444人	4,702人	14.5%

令和7年2月1日現在

国保なめりかわ

令和7年3月31日発行



国民健康保険はあなたを守ります。

わが国は、国民全員が公的医療保険に加入し、収入に応じて保険税を納めていただき、病気やケガをしたときの医療費にあてる「国民皆保険制度」を導入しています。

会社など職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人と生活保護を受けている人以外はすべて国民健康保険に加入しなければなりません。

わたしたちの健康と生活を守る大切な制度を正しく理解していただき、保険税は必ず納期限内に納めるとともに、年1回の健康診断と日常の健康づくりをこころがけ、みんなで“国保”を育てていきましょう。

こんな時、必ず14日以内に届出を!

こんなとき	届出に必要なもの	本人確認書類 ・マイナンバーカード、 運転免許証、 運転経歴証明書、 パスポート、 障害者手帳など ※次の書類の場合は2点 (健康保険証/資格確認書、 年金手帳、 介護保険被保険者証など)
加入するとき	滑川市へ転入したとき (職場の健康保険に加入していない場合) 職場の健康保険をやめたとき 子どもが生まれたとき	
やめるとき	滑川市から転出するとき 職場の健康保険に加入したとき 死亡したとき	国保の保険証/資格確認書 国保の保険証/資格確認書 職場の健康保険の保険証/資格確認書 /資格情報のお知らせ 国保の保険証/資格確認書
その他	修学のため、別に住所を定めるとき 世帯主や氏名が変わったとき	国保の保険証/資格確認書 在学証明書 国保の保険証/資格確認書

届出が遅れた場合でも… 国保の資格に切り替わった月から保険税を納めていただくこととなります。(届出の日からではありません)

滑川市国民健康保険の医療費等の状況

みなさんがお医者さんにかかったとき、かかった医療費の1割～3割と食費の一部を自分で負担し、残りは、みなさんがふだん納めている保険税と国の補助などでまかなわれています。したがって、医療費が増えると保険税が増えるしくみになっています。

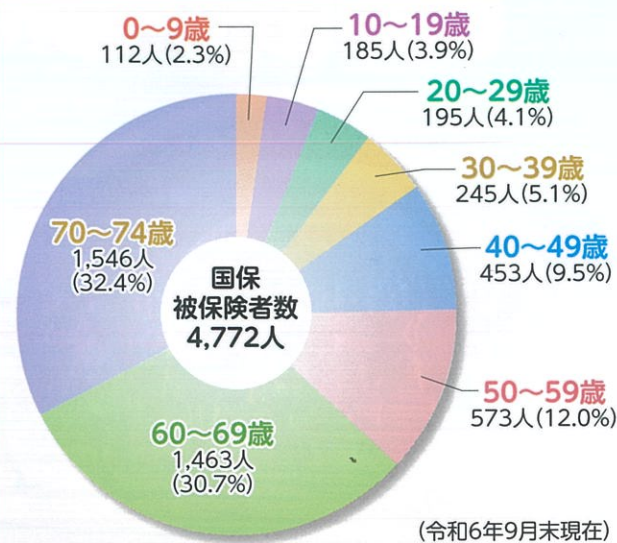
さて、医療費が増えるのはなぜでしょうか。
その理由としては、

- ① 高齢者が増加し、医療機関への受診割合が上昇したこと
- ② 医学、医療技術の進歩によって医療費が高額化したこと
- ③ 生活習慣病などの長期の治療が必要な慢性疾患患者が増加したこと
- ④ 重複してお医者さんにかかったり、必要以上に薬や注射を求めたりといった行為があること

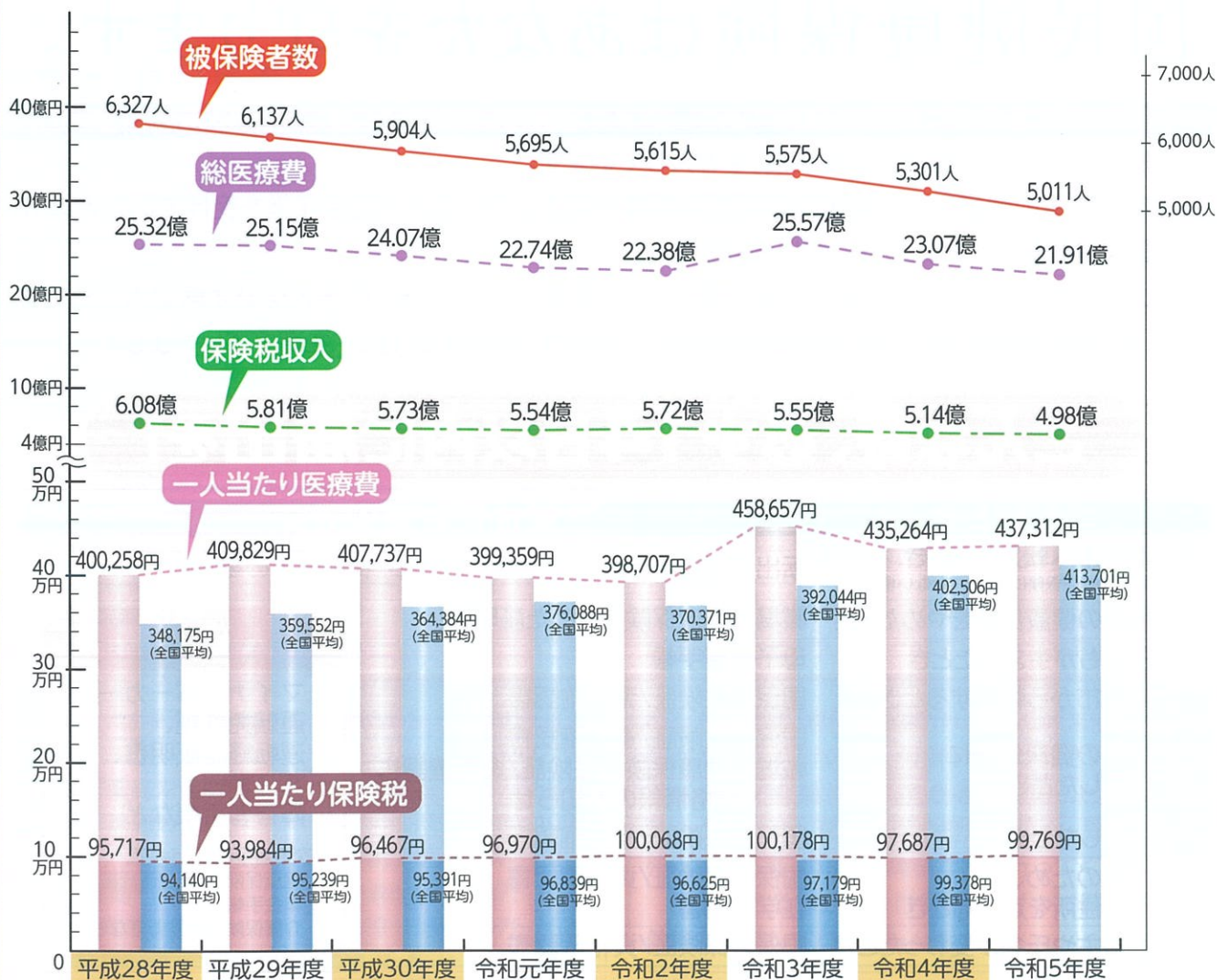
などが考えられます。

このような理由のうち③や④は、みなさん一人ひとりの努力やこころがけで変えていくことができます。

滑川市の国保被保険者の年齢階層別構成割合



医療費と保険税及び被保険者数の推移



※令和5年度の一人当たり保険税の全国平均は未発表

特定健診を受けましょう

特定健診とは…

生活習慣病の芽がないか確認する健診。40歳以上の方全員が対象です。

→滑川市国保の特定健診受診券は**5月下旬ころ**送付予定

健診の
メリット



1 自覚症状のない**生活習慣病を予防できる!**
自分のからだの状態を知ることが予防の第一歩

2 受診後は**無料で健康やダイエットのサポートが受けられる保健指導も!**
保健指導を受けた人は、翌年の健診で状態が改善する傾向あり

3 病気の発症・悪化を防ぎ、
あなたの医療費の節約につながる!
ひとりでも多くの方が健診を受診することで、滑川市国保の全体の医療費削減につながります。

R5特定健診受診の有無と生活習慣病の治療費(1人あたり)



特定健診を受けていない人は
治療費が
約4倍!!

職場健診・市外医療機関健診(ドック)を受ける方

滑川市の受診券を利用しない場合、市民健康センターまで検査結果をお知らせください。

かかりつけ医で定期的に検査を受けており、特定健診を受けない方

定期通院の検査では **特定健診項目** がすべて検査されていますか?

身体計測 身長 体重 腹囲 BMI

血圧測定 収縮期血圧 拡張期血圧

血液検査 AST(GOT) ALT(GPT) γ-GTP(γ-GT)
中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール

尿検査 HbA1c 尿蛋白 尿糖

不足しやすい
項目



ひとつでも受けていない項目があれば、ぜひ特定健診を受けましょう!

※特定健診項目がすべて検査されていれば、市民健康センターまで検査結果をお知らせください。



薬と上手につき合みましょう!



薬と上手につきあうことは、健康管理を行ううえでとても大切なことです。また、増加傾向にある医療費の節約にもつながります。

そのためには「かかりつけ薬局」を持つことが重要です。かかりつけ薬局では、処方薬の履歴を把握してもらうことで、市販薬も含めて薬に関する適切なアドバイスが受けられます。

ポリファーマシーを知っていますか？

たくさんの種類の薬を服用して、副作用や薬害有害事象等で、身体に悪い影響を及ぼすことです。一般的に薬が6種類以上になると、副作用等のリスクが高まると言われています。高齢の方に起こりやすいとされ、特に注意が必要です。

次のことに取り組みましょう

- ◆ 1冊のお薬手帳に、内服している薬をすべてまとめて記載しましょう。
(常用している市販薬やサプリメントも記載しておくとさらに◎)
- ◆ 医師や薬剤師と相談しながら積極的に治療に参加し、決められた用法・用量を守って服用しましょう。

- 物忘れ
- 食欲低下
- うつ
- ふらつき・転倒
- せん妄
- 排尿障害・便秘

こんな症状はありませんか？



そんな時には…

かかりつけ医・薬剤師にすぐ相談を!

「マイナンバーカード」を健康保険証としてご利用ください。

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。今お持ちの保険証は、有効期限まで(最長令和7年12月1日まで)使用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付され、これまで通り保険診療を受けられます。

マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

※保険証の有効期限が切れる前に届きます。

新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。

※令和7年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方

(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書をお届けします。

マイナ保険証を使うメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、よりよい医療が受けられる。
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。



STEP1. マイナンバーカードを申請

申請方法は選択可能です

- 1 オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- 2 郵便による申請
- 3 まちなかの証明写真機からの申請



STEP2. マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

- 1 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- 2 「マイナポータル」から行う
- 3 セブン銀行ATMから行う



● 国民健康保険制度のしくみ

国民健康保険制度は、平成30年度以降、県が市町村とともに保険者となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保を図り、財政運営の責任主体を担っています。県が県内の医療費の推計から市町村ごとに決定した国保事業費納付金を、市町村は県に納めます。国保事業費納付金等を財源として、県は、保険給付に必要な費用を市町村へ保険給付費等交付金として支払います。

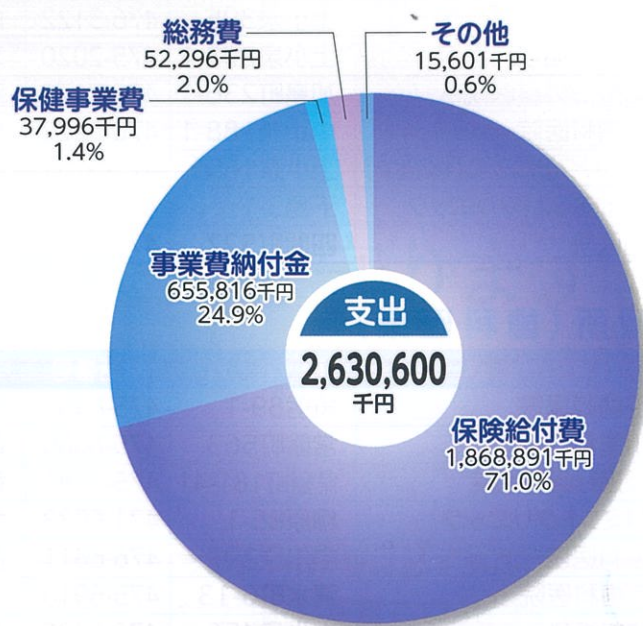
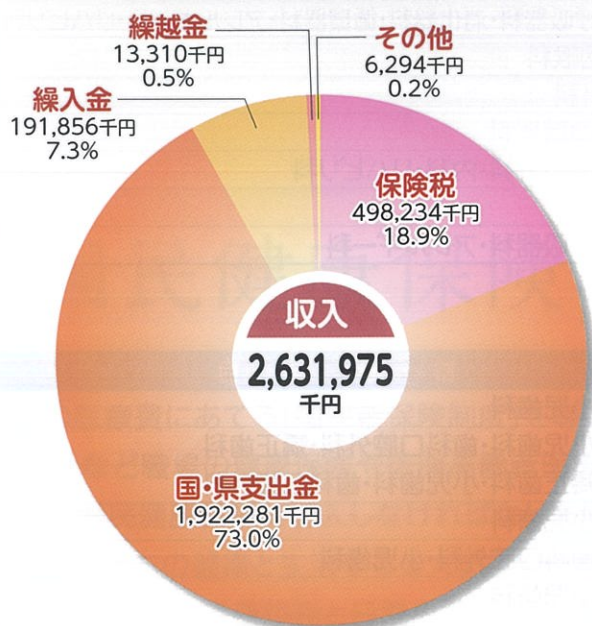
● 保険税の引き上げを抑制するために

国民健康保険の保険税は、被保険者にとって大変な負担です。どうすれば保険税の引き上げを抑制できるのでしょうか。保険税は国保事業費納付金として県へ納められ、医療費に充てられています。医療費が増えると本市が納める納付金が増え、保険税の引き上げにつながります。

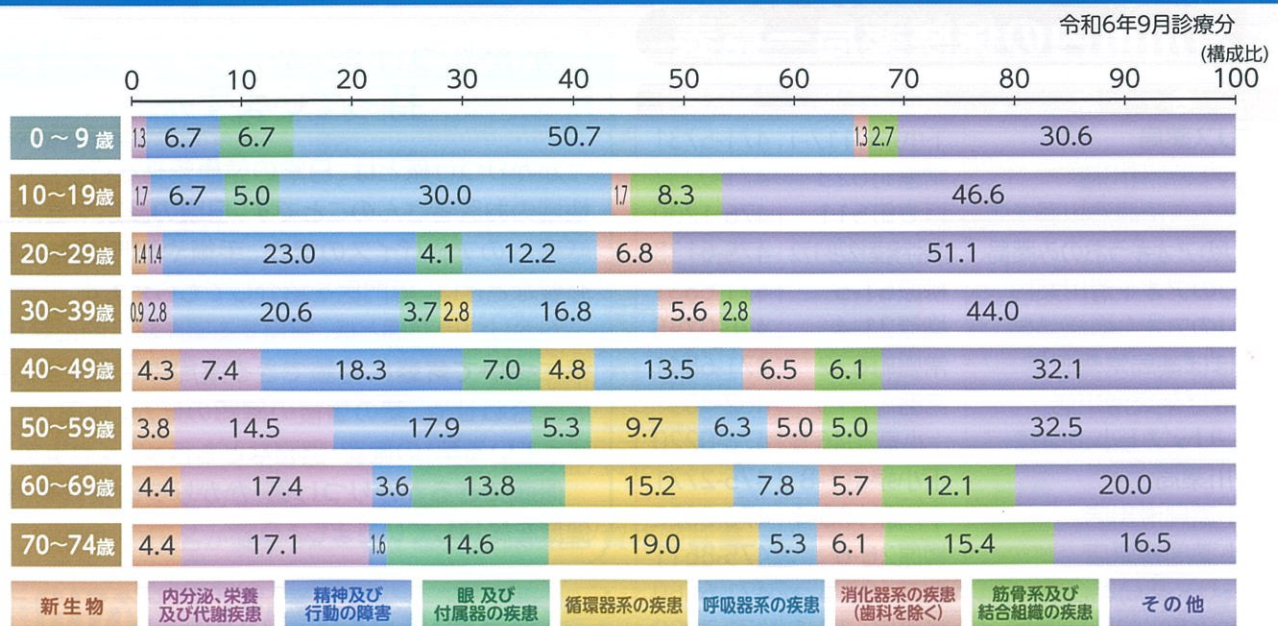
みなさんが健康であることが医療費を抑制し、国民健康保険税率の引き上げの抑制につながります。一人ひとりが日ごろから健康に気をつけ、私たちにできる次のようなことに取り組むことが重要です。

- 病気の早期発見や早期発見のため、年に一度は特定健診やがん検診を受けましょう。
- 新薬と同等の効能・効果を持ち、新薬よりも一般的に安価なジェネリック医薬品を利用しましょう。
- 同じ病気で複数の病院を受診すること(重複受診)は避け、適正な受診を心がけましょう。

令和5年度収支状況



年齢階層別主要疾病受診率の占める割合



端数処理のため、総数と内訳が一致しない場合があります。



● 滑川市内の病院・診療所一覧表

病院

名称	所在地	電話番号	診療科目
富山県厚生農業協同組合連合会 滑川病院	常盤町119	475-1000	内科・精神科・小児科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリ科・放射線科・麻酔科
吉見病院	清水町3-25	475-0861	内科(一般・和漢診療)・産科・婦人科・リウマチ科・呼吸器内科・リハビリ科 ※ほかに療養病床あり

診療所(医業)

名称	所在地	電話番号	診療科目
荒川内科クリニック	下小泉町1-1	475-0001	内科・神経内科・循環器科・消化器科・リハビリ科
伊井外科医院	加島町203	475-1160	外科・胃腸科・こう門科・整形外科・皮膚科
石坂医院	嘉大窪737	477-1818	内科・外科・整形外科・リハビリ科
石坂眼科医院	四間町647	475-0387	眼科
おのうえこどもクリニック	柳原26-8	475-6677	小児科・アレルギー科
かづみファミリークリニック	堀江182-1	476-0558	内科・胃腸科
くるまたにクリニック	上小泉395	476-5122	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・アレルギー科・リハビリ科
長崎耳鼻咽喉科医院	上小泉278-1	475-2020	耳鼻咽喉科
長治整形外科医院	加島町236-1	475-7170	整形外科
中村内科医院	中川原188-1	476-6222	内科・循環器科
ひまわりクリニック【休診中】	上小泉1691	475-4131	整形外科・外科・内科・リハビリ科
ほたる皮ふ科クリニック	下島3-1	476-1299	皮膚科
毛利医院	四間町527	475-0054	内科・呼吸器科・アレルギー科

診療所(歯科医業)

名称	所在地	電話番号	診療科目
網谷歯科医院	魚躬89-1	475-8400	歯科・小児歯科
荒川歯科クリニック	常盤町563	475-8600	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
公園通り歯科医院	常盤町181-41	475-8881	歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科
歯科ミントクリニック	柳原85-1	471-5533	歯科・小児歯科
辻歯科医院	中川原297	476-6811	歯科・歯科口腔外科・小児歯科
やご歯科医院	清水町6-13	475-6910	歯科・小児歯科
やすだ歯科	上小泉456	476-6480	歯科
やまざき歯科	田中新町92-2	475-8777	歯科・小児歯科・歯科口腔外科

● 滑川市内の保険薬局一覧表

名称	所在地	電話番号
アイリス薬局	下小泉町117-1	471-5731
あんず薬局滑川店	常盤町623	471-0737
ウエルシア薬局滑川吾妻店	吾妻町511	476-1200
クスリのアオキうおのみ薬局	魚躬宇薬1229-172	475-6135
クスリのアオキ滑川薬局	柳原61-5	471-6831
クスリのアオキ柳原薬局	柳原21-4	476-0755
たんぼ薬局常盤町店	常盤町622	471-6841
たんぼ薬局滑川店	常盤町613	482-4091
チューリップ上小泉薬局	上小泉2046-6	476-0220
中滑川薬局	下小泉町1-8	475-2771
ハート薬局滑川店	中川原188-4	476-2622
ハート薬局柳原店	柳原26-6	475-8611
フィーリス薬局堀江店	堀江182-5	471-6360
V・drug滑川病院前薬局	常盤町619-1	471-7920

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持っていますか?

かかりつけ医とは、日常の健康管理を行ってくれる地域のお医者さんのことです。日頃の診察や健康診断結果へのアドバイスのほか、手術や専門的な治療が必要なときは、専門医を紹介してもらえます。

かかりつけ薬局とは、服用する薬を総合的に管理し、薬について気軽に相談できる薬局のことです。薬の飲み合わせや、薬の重複の確認のほか、残薬(手元に残っている薬)の確認・調整なども行ってくれます。

信頼できるかかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、健康を維持していきましょう。

(五十音順)