

なめりかわ

Namerikawa City



野菜収穫体験 東加積小学校

11月17日、滑川市農業公社による農業体験学習事業「みんなで野菜を作ろう！！」が行われ、大崎野地内の畑で東加積小学校の児童が8月に植えたキャベツと大根を収穫しました。今回収穫した野菜は、学校給食などに使用される予定です。

新市議会議員 15人決定！

11月27日の任期満了に伴う市議会議員選挙は11月2日に告示され、定数15人に対し15人の届出であったため、選挙戦は行われず、新市議会議員が決まりました。（現職12人、元職1人、新人2人）

新市議会議員は、次の方々です。（届出順、敬称略、年齢は告示日現在、○内の数字は当選回数）



古沢 利之 (71)
共産現⑦ 浜四ツ屋



青山 幸生 (43)
自民現④ 上梅沢



上田 昌孝 (82)
無所属元⑥ 柳原



安達 真隆 (51)
無所属現② 堀江



大浦 豊貴 (47)
無所属現③ 神明町



吉森 真人 (44)
無所属現② 柳原



水橋 真治 (64)
幸福現② 中川原



岩城 晶巳 (73)
自民現⑥ 追分



原 明 (72)
自民現⑥ 宮窪



高橋 悟 (57)
無所属新① 常光寺



尾崎 照雄 (71)
公明現④ 稲泉新



谷崎 潤一 (54)
無所属現② 領家町



竹原 正人 (51)
自民現④ 栗山



藤田 紀子 (71)
無所属新① 荒町



高川 正樹 (52)
自民現② 下梅沢

本会議・各委員会を傍聴しませんか

市議会12月定例会は9日(火)からの開催を予定しています。詳しくは、P9や市HPをご覧ください▼



ケーブルテレビで本会議を視聴できます

本会議を生放送・再放送します。詳しくはP9をご覧ください。

問い合わせ先 議会事務局 ☎ 475-2120

SDGs未来都市なめりかわ ～持続可能なまちづくりへ～

令和6年5月に「SDGs未来都市」に選定され、SDGsの取り組みを推進してきました。SDGsのゴール達成には、市民の皆さんや企業などの協力が欠かせません。

今回は、ぜひ皆さんに参加していただきたい市の取り組みを一部紹介します。

なめりかわ共創ポイント

健康づくりの取り組みや、ボランティアなどの地域貢献活動、市のイベントへの参加などに対してポイントが付与されます。ポイントを貯めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たるほか、各部門のランキング上位者にも記念品を贈呈します。第1期は令和7年12月31日まで、令和8年1月1日からは第2期が始まります。

ポイントの対象になっている取り組みには、SDGsのゴール達成につながるものがたくさんあります。ぜひ取り組みに参加して探してみてください！

詳しくは市HPをご覧ください▶



共創ポイント対象活動でSDGsに関連するもの

- ・清掃活動や除雪ボランティアへの参加
- ・運動教室や健康講座への参加
- ・日常的なデコ活※の取り組み
※省エネや食べ残しぼりの取り組みなど
- ・コミュニティバス（のるmy car）の利用 など



SDGsとは？

SDGsは「Sustainable Development Goals」の略称で「持続可能な開発目標」と訳されます。

2015年9月の国連サミットにおいて、全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された国際目標です。「誰一人として取り残さない」ことを理念とし、17のゴールと169のターゲットで構成されています。



滑川市SDGs宣言

現在SDGsに取り組んでいる、またはこれから取り組みたいと考えている企業や団体、学校などに、その取り組み内容を宣言していただく制度です。事業所所在地が市外でも、市や市内企業などと連携して市内でSDGsに取り組んでいる場合は、「滑川市SDGs宣言」の対象となります。10月末現在で、21社・団体に宣言していました。

市HPでは、宣言文も公開していますので、どのような取り組みに入力しているのか、ぜひご覧ください▶



企業・団体等名（宣言順）

株式会社金山産業	HKシステム株式会社
株式会社公生社	有限会社P&Fイシカワ
YKK AP株式会社 滑川製造所	株式会社アイネット
滑川商工会議所	中北薬品株式会社 富山支店
藤堂工業株式会社	株式会社志村組
株式会社ツアーズジャパン	滑川市ボランティア連絡協議会
株式会社日参製薬保寿堂	有限会社松下配管工業
有限会社サンワ	大浦電気土木株式会社
有限会社渡邊工業	株式会社山澤
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 富山支社	太平建設工業株式会社
上田住宅設備株式会社	

問い合わせ先 DX推進課 ☎ 475-1527

内：内容 日：とき 場：ところ 講：講師 出：出演 料：料金 対：対象 定：定員 持：持ち物 申：申し込み 他：その他

12/6 「見て、聞いて、体験しよう」かいご・ふくしの世界
医療保健課 ☎ 475-1429

内 介護事業所による介護体験ブースや展示、パラスポーツ・インクルーシブ体験など ※入場無料
日 12月6日(土) 13:30~16:00
場 市民交流プラザ、ショッピングセンター エール
※インクルーシブ体験の一部は要事前申込
詳しくは市HPをご覧ください▶

12/20 クリスマス茶会
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 12月20日(土) 10:00~15:00 料 500円
①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~
⑤12:40~ ⑥13:10~ ⑦13:40~ ⑧14:10~
場 延暁亭 席担当：滑川高校茶道部
指導：竹本 久子さん（裏千家）

KUROBE アクアフェアリーズ富山 ホームゲーム
KUROBE アクアフェアリーズ ☎ 0765-57-3503

内 滑川市・魚津市Dayのお知らせ。滑川市、魚津市にお住まいの方は特別価格にて観戦できます！
日 12月27日(土)、28日(日) 14:05 開始
場 ありそドーム（魚津市）
料 一般1,000円、中学生以下無料
※住所を確認できるもの（免許証など）をご持参の上、試合当日の当日券売り場にお越しください。

12/23 空き家なんでも相談会
公民連携課 ☎ 475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに登録したい方など、ご相談ください。
日 12月23日(火) 8:30~12:00
場 Share ebis (下小泉町196)

害虫駆除
滑川の会社です。地元の私たちにおまかせ下さい!!
(株)西元サンクリーン •エアコンクリーニング・防水工事
•ハウスクリーニング 滑川市野尻157-1 076-474-1128

市民交流プラザからのお知らせ
市民交流プラザ ☎ 476-5500

〈年末年始休館日〉 12月31日(水)、1月1日(木)
■悠友サロン 日 12月16日(火) 13:30~
場 3階多目的ホール
出 民謡歌手 寺崎 美幸さん
■サロンコンサート 日 12月20日(土) 14:00~
場 1階交流サロン
出 男声合唱団ジョイフルフレンズ
■市民交流プラザ クリスマスイベント
内 ①あいらぶ湯×子ども図書館コラボイベント
「ゆずのおふろ」 ※22日(月)はゆず実物入り
展望風呂にて「ゆず」の薬湯を実施
②お菓子のプレゼント
小人券購入者にお菓子をプレゼント
日 ①12月20日(土)~23日(火) ②12月20日(土)、21日(日)
■あいらぶ湯シルバーデー 毎週火曜日

みのわ温泉からのお知らせ
みのわ温泉 ☎ 474-1770

〈年末年始休館日〉 12月29日(月)~1月3日(土)
■新春初笑い川柳
「初笑い」にぴったりな一句を作ってみませんか？
入賞賞品は入浴券で、参加賞もあります。
※結果発表は1月4日(日)で1階ロビーに掲示予定です。
日 12月1日(月)~19日(金)
■みのわの日 来館ポイント2倍 日 12月28日(日)

12/20 地おこ読書会
公民連携課 ☎ 475-1528

内 地域おこし協力隊員による読書会を開催
日 12月20日(土) 14:00~16:00
場 Share ebis (下小泉町196)
申 右記QRコードから

12/14 男女共同参画公開講座
生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

内 講演会「次の災害に備える～男女共同参画で地域の防災力UP～」
講 富山県防災士会 副理事長 八木 里見さん
日 12月14日(日) 10:00~
※入場無料、申込不要
場 市民交流プラザ 3階多目的ホール
他 臨時託児室を設置します。
※詳しくは市HPをご覧ください▶

創業支援セミナー
富山広域連携中枢都市圏 創業支援セミナー事務局 ☎ 443-2070

内 「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」を学ぶセミナー
日 令和8年1月14日(水)、28日(水)
2月4日(水)、18日(水)、25日(水)
18:30~20:30
場 富山県民会館 702号室
(富山市新総曲輪4-18)
申 1月5日(月)までにQRコードから▶
※参加無料、定員20人（先着順）
※詳しくは、とやま起業・創業ガイドHPをご覧ください▲

2/28 こども映写会「それいけ!アンパンマンチャボンのヒーロー!」
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 2月28日(土) ①10:30~
②13:30~
場 西地区コミュニティホール
料 一般500円
小学生以下(3歳以上)300円
で全席自由
※3歳未満はひざ上無料
(座席が必要な場合は有料)
12月6日(土)チケット発売
© やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV
© やなせたかし / アンパンマン製作委員会 2025

3/14 立川志の輔独演会
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 3月14日(土) 14:00 開演
場 西地区コミュニティホール
料 全席指定 4,500円
※12月13日(土) 10:00~
チケット発売
お1人様2枚まで

12/6 夢の音楽教室ときめきコンサート
滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

早稲田 桜子さん
 早稲田 真理さん
内 早稲田桜子ヴァイオリンコンサート
日 12月6日(土) 14:00 開演
場 西地区コミュニティホール
料 一般500円、高校生以下300円で全席自由
※チケット発売中

中央公民館 教養講座
中央公民館 ☎ 475-5492

■高齢者学級「福寿大学」 学友の集い
日 12月12日(金) 9:30~11:10
場 市民交流プラザ 3階多目的ホール
・民謡で楽しくより健幸に
出 民謡愛好家・魚津郭声会会員
山岡 智子さん
・特殊詐欺防止教室
講 滑川警察署生活安全係
■趣味の教室「くらしの窓」※随时受講受付中
場 東地区公民館 (陶芸は「陶芸の館」、ノルディックウォーカー&エクササイズは「総合体育センター」)

書道	12月はありません	
絵画	3日(水)、10日(水)	19:00~
陶芸	14日(日)、21日(日)	9:30~
詩吟	15日(月)、22日(月)	14:00~
ノルディックウォーカー&エクササイズ	12日(金)、19日(金)	19:00~
	1日(月)、15日(月)	9:30~

■味噌つくり教室
内 滑川産大豆と海洋深層水を使った味噌作りを体験します。
日 1月31日(土) ①10:00~11:30、②13:30~15:00
場 早月中学校 調理室
対 市内在住または在勤の方
定 各16人 ※先着順
料 2,500円
申 1月15日(火)までに電話、来館、QRコードから▶
他 1人3.5kg程度の味噌を作ります

市議会12月定例会 会議日程（予定）

問 議会事務局 ☎ 475-2120

9日(火)	10:00～	本会議 委員会	会期の決定＊ 提案理由の説明＊ 補足説明 議会運営委員会
16日(火)	10:00～	本会議	代表質問＊ 質疑・一般質問＊
17日(水)	9:00～ 10:00～	委員会 本会議	議会運営委員会 質疑・一般質問＊ 議案の委員会付託＊
18日(木)	10:00～	委員会	総務文教消防委員会
19日(金)	10:00～	委員会	産業厚生建設委員会
23日(火)	9:00～ 10:00～ 11:00～	委員会 協議会 本会議	議会運営委員会 全員協議会 委員長報告＊ 質疑＊討論＊採決＊

※13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)は休会
10日(水)～12日(金)、15日(月)、22日(月)は議案調査日
＊…ケーブルテレビNet3で生放送します。12月25日(木)～12月31日(水)まで(19:00～約2時間)再放送します。

墓地公園の使用申込受付

問 都市計画課 ☎ 475-1452

受付期間 12月1日(月)～17日(水)

募集区画 規格墓地1区画
区画面積4m² (奥行2m×間口2m)
使用料 127,000円

※以下に該当する方は割増料金となります。

- ①本市に本籍を有している方で、市内に住所を有しない方は2割増額
- ②市内に住所を有している方でも、居住期間が1年未満(令和6年12月1日以降に居住)の方は2割増額
- ③本市に本籍も住所も有しない方は、5割増額

使用条件 使用許可を受けてから3年以内に

墳墓を設置しなければなりません。

※申込方法などは市HPをご覧ください▶

申込多数の場合は、抽選により決定します。



防災クイズ【問題】

地震が発生した後、SNSを見ると「拡散希望」として「コンビニートが爆発して有毒ガスが広がっている」「水道水が危ない」などの情報が流れています。こうした情報を目にしたとき、正しい行動は次のうちどれでしょう。

①本当なら大変なことなので、シェアして拡散する
②デマや間違いに決まっているので、誤っていることを他の人に知らせる
③真偽を判断できないものは一切拡散しない

GX アドバイザーの受講者を募集します

問 DX 推進課 ☎ 475-1527

地域の企業などのGX推進を支援する「GXアドバイザー」を育成するため、受講者を募集します。

※GX（グリーン・トランジション）
…温室効果ガスの排出削減と経済成長を両立させることを目指す取り組みのこと

対象者 下記の要件をすべて満たす方

- ・市内在住または在勤・在学
- ・オンラインでの受講等に必要となるPC及びインターネット環境などを準備できる
- ・資格取得後に、地域の企業等のGX推進に協力する意欲がある

募集人数 15人以内(選考によって決定します)

費用 無料

※詳しくは、市HPをご確認ください▶



市有地を売却します

問 財政課 ☎ 475-1254

次の市有地について、先着順による売却を行っています。

■柳原86番地11（1区画）

地目 宅地

面積 1319.66m²

予定価格 17,331,000円

※物件に関する情報や申込方法など、

詳しくは問い合わせていただくか、
市HPをご覧ください▶



マイナンバーカード延長窓口・休日開庁

問 市民課 ☎ 475-1304

延長窓口開設日 12月22日(月) 19:00まで

休日窓口開設日 12月13日(土) 9:00～12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物 (カードを申請する場合)

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・通知カード・申請書(お持ちの方のみ)

※カードの受け取りは、市からの通知内容をご確認ください。



出掛けたまませんか？ あります、お宝と掘り出し物。 広告

骨董ふりま

毎月、最終土曜日、日曜日、朝9時から夕4時まで開催中
絵画、掛軸、珍品、有名作家工芸品、骨董品

骨董品の展示即売を開催しています。販取歓迎します。

場所 旧国道沿 滑川市瀬羽町1860 旧宮崎酒造(ほんぽこさ)
問合せ 090-6810-2657 (滑川骨董ふりま実行委員会)

12月は市税の滞納整理強化月間です

問 税務課 ☎ 475-1259

■納期限を過ぎた市税はありませんか？

市税は、教育や福祉、公共施設の整備など、市民の皆さんのが安心して暮らすための環境づくりに使われています。この大事な財源に滞納が発生すると、市の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障を来してしまいます。

市税には納期限が定められており、この期限を過ぎても納税されない場合、督促状や催告書を送付しています。納税やご連絡のない方に対しては滞納を早期に解消するため、ご家庭を訪問し徴収を行っています。

12月を「滞納整理強化月間」とし、訪問徴収業務を強化します。留守のご家庭にも、訪問票を郵便ポストなどに投函しますので、内容のご確認をお願いします。

差押えの件数と市税などへの充当額（年度別）

年度	預貯金	給与	生命保険	国税 還付金	その他 債権	不動産	計	滞納市税など への充当額
令和5年度	107	6	1	0	0	0	114	4,442,894円
令和6年度	115	0	2	0	9	0	126	4,051,320円

●差押えを行っています

案内を受けても納税されない方に対しては、差押えを行っています。差押えは滞納処分の一つで、滞納者の財産を金銭に変え、滞納している市税などへ充当するための法的手続きです。差押えが行われると大切な財産を失うばかりか、金融機関や勤務先などに滞納を知られることがあります。社会的な信用も失ってしまいます。

●放置せず相談

病気や失業などのやむを得ない事情により納期限までに納めることが困難な場合には、分割納付などの納税相談を行っていますので、税務課または市税等徴収対策室まで早めにご連絡ください。

事業者の方は償却資産の申告を！

問 税務課 ☎ 475-1273

償却資産は固定資産税の課税対象です。事業者は、毎年1月1日現在における事業用の構築物・機械などの償却資産について、その償却資産の所在地の市町村長に申告する必要があります。工場や商店などを経営している、駐車場・アパートなどを貸している、農業を営んでいるなど、すべての事業者が対象となります。

令和8年2月2日(月)までに申告してください。 QRコード

※申告書と申告の手引きは、
市HPからダウンロードできます▶
eLTAX(エルタックス)による電子申告もできます。

農業所得の確定申告をされる方へ

問 税務課 ☎ 475-1265

来年の確定申告に向け、領収書や請求書などの関係書類を保管・整理し、「収支内訳書」を作成してください。

作成の際に便利な「収支計算準備表」と記載例を市HPに掲載しています▶

なお、次の交付金なども農業所得の対象となり、申告が必要です。

交付金などの種類(例)

・中山間地域等直接支払交付金・経営所得安定対策等交付金など



取り壊した建物はないですか？

問 税務課 ☎ 475-1273

建物の固定資産税は1月1日現在の建物の所有者に対して課税されます。令和7年中に建物を取り壊した方は、税務課へ届出をお願いします。

届出がない場合、来年度も固定資産税が課されますので、忘れずにお願いします。

※届出方法などは、市HPをご覧ください▶



水道水の融雪使用にご注意

問 上下水道課 ☎ 475-1467

水道水を融雪に使用すると水道料金だけでなく下水道使用料も高額になります。下水道使用料は水道メーターの使用水量に基づいて計算されますので、ご注意ください。

声
葉
に、
深
呼
吸
を。
想
い
を。

人前で話すのが苦手でも大丈夫。
自分のペースで声を出す事・伝える事を楽しむ時間です。

一人でも、仲間と一緒に参加OK。
仕事帰りや休日など、ご都合に合わせて気軽に通えます。

声が変わると、表情も変わる。
あなたの「伝えたい」を、一緒に育てていきましょう。

話し方 朗読 音読

滑川エール2階にて、ご希望の日時に受講いただけます。要予約 1回(60分)5,000円～／お一人様あたり ※内容や人数に合わせて調整いたします。

冠婚葬祭の司会／ナレーション／朗読／読み聞かせ／選挙ウギス

Virmyu * mc miki

(一社)日本朗読検定協会 認定シニアプロフェッサー

上田 美紀

WEBSITE

✉ 090-7081-9486

✉ kucyan914@gmail.com

✉ www.virmyumi.com



小規模特認校制度による東加積小学校への新入生募集

問 教育総務課 ☎ 475-1479

小規模特認校制度により、通学区域に関係なく、市内どこからでも東加積小学校へ就学可能です。

入学を希望する場合は、東加積小学校（☎ 474-1649）へ事前に連絡の上で見学し、12月12日㈮までに、小規模特認校入学等申請書を教育総務課へ提出してください。

※入学は、学校と面談の上、決定します。

※転学希望の場合は、教育総務課へご連絡ください。

生活支援ハウスほたるの里 入居者募集

問 福祉課 ☎ 475-1426

生活支援ハウスとは、ご自宅で生活することが困難な高齢者に対して、住居や交流機会を総合的に提供する施設です。

対象者 次の①・②にいずれも該当する方

- ①日常的に家族による援助を受けることが困難な60歳以上の独り暮らし、または夫婦のみの世帯に属する方
 - ②高齢などのため独立して生活することに不安のある方
- 負担額（月額）** 0円～50,000円 ※入居者の収入で変動
- ・1年に1度、前年の収入を基に算定します
 - ・その他、光熱水費・食事代・共益費などを
ご負担いただきます

※自由に見学することができます

申請方法などは市HPをご覧ください▶



新型コロナウイルスと高齢者インフルエンザの予防接種

問 市民健康センター ☎ 475-8011

接種期間 令和8年1月31日(土)まで

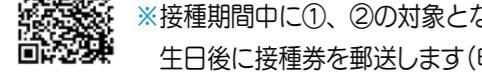
- 対象者**
- ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、免疫の機能に一定以上の障害のある方（身体障害者手帳1級保持者）

負担金 新型コロナウイルス 4,700円
高齢者インフルエンザ 1,200円

接種券 10月1日時点の年齢で①、②の対象となる方には、9月下旬に郵送しています。

※接種期間中に①、②の対象となる方には誕生日後に接種券を郵送します（申請不要）。

▲予約方法など詳しくは、送付される接種券または市HPをご覧ください。



なめりかわ二十歳の式典

問 生涯学習・スポーツ課 ☎ 475-1483

とき 令和8年5月3日㈭ 10:30～
ところ 市民会館大ホール
対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
※進学や就職などで市外に住所を移した方で、出席を希望される場合は、市HPから申し込みをお願いします▶



新入学学用品費の申請を受付けます

問 教育総務課 ☎ 475-1479

お子さん的小・中学校入学に際し、経済的理由でお困りの方に、学用品の準備に必要な費用の一部を支給します。

受給要件（全てに該当する方）

- ・令和8年1月1日現在、市内に居住している
- ・お子さんが令和8年4月に市内の小・中学校に入学予定
- ・次の「就学援助の要件」に該当する

就学援助の要件（いずれかに該当する方）

- ・令和6年4月以降に生活保護の廃止または停止を受けた
- ・申請時点で児童扶養手当を受給している
- ・収入の程度により援助の必要がある

申請期限 令和8年1月23日㈮

※所得状況などで受給できない場合があります。

※申請用紙は教育総務課で配布しているほか、市HPからもダウンロードできます▶



人権週間 「誰かのことじゃない。」

問 市民課 ☎ 475-1304

人権相談のご案内

生活の中で困りごとや悩みごとは、お近くの人権擁護委員または法務局に、お気軽にご相談ください。

富山地方法務局魚津支局（魚津市本町1丁目3番2号）

■電話相談

- | | | |
|-------------|------|--------------|
| みんなの人権 | 110番 | 0570-003-110 |
| こどもの人権 | 110番 | 0120-007-110 |
| 外国語人権相談ダイヤル | | 0570-090-911 |

■インターネット相談

- ①インターネット人権相談
- ②子どもの人権 SOS - eメール▶



市内の人権擁護委員（敬省略）

- | | |
|--------|-------|
| 石坂 好美 | 石政 智子 |
| 山岡 美恵子 | 毛利 勝明 |
| 石倉 裕明 | |



きめ細やかな除雪にご協力を

問 建設課 ☎ 475-1462

生活道路や歩道のきめ細やかな除雪には、地域ぐるみの除排雪活動など、市民の皆さんのご協力が必要です。

- ・路上への駐停車は避け、歩道に物を置かないでください
- ・雪を路上に捨てないでください
- ・歩道や自宅前の除雪にご協力ください
- ・側溝や流雪溝があふれないように排雪してください
- ・危険なので除雪車に近づかないでください

問い合わせ先

市道：建設課（☎ 475-1462）
県道：新川土木センター（☎ 0765-22-9119）
一般国道：国土交通省黒部国道維持出張所（☎ 0765-52-1714）

■雪と汗のひとかき運動

市内各鉄道駅に除雪用スコップを設置します。各駅の入り口や周辺の除雪にご協力ください。

※除雪用スコップは駅ホームに持ち込まないでください。

油流出事故を防止しましょう

問 生活環境課 ☎ 475-1374

冬は灯油の利用が増え、家庭や事業所から河川や用水への油流出事故が多発します。給油中はその場を離れないこと、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などに注意しましょう。油流出事故を起こした、発見した場合は、生活環境課や消防署などに直ちにご連絡ください。

市営住宅等 入居者募集

問 市営住宅管理事務所 ☎ 471-7350

申し込みは事務所窓口（田中新町92-5）へ ※電話不可
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼

◆市営住宅

※申込期限 12月15日㈪

抽選日 12月22日㈪

入居可能日 令和8年1月15日㈬以降



○荒侯

1階～3階2LDK 6戸 20,800円～33,500円
1階～2階3LDK 5戸 23,000円～35,800円

◆特定公共賃貸住宅

※随時募集 ◉シーサイドタウン有機

1階・2階2LDK 2戸 36,800円～56,800円
1階～3階3LDK 8戸 67,400円～88,600円

◆定住促進住宅

※随時募集、駐車場代別 ◉サンコーポラス吾妻

2階・4階・5階3DK 13戸 5階2K 1戸
40,000円 22,000円

◉サンコーポラス北野 4階3DK 2戸
1階～5階3DK 38戸 39,000円

44,000円

ご家庭の水道管にも冬支度を

問 上下水道課 ☎ 475-1465

寒さが厳しくなると、地上に露出している水道管（水栓柱を含む）が凍ったり破裂したりすることがあります。水道管が次の場所にある場合は、防寒をしましょう。

- ・風当たりの強い戸外
- ・北向きで日陰

※普段使用していない空き家などを所有している方は、止水栓を閉めておくか水道使用中止の手続きをしましょう。

■水道管の防寒方法

水道管が露出している箇所は、発泡スチロールなどの保温材を巻き、さらにビニールテープを巻いて水が入らないようにして防寒をしましょう。

■水道管が凍って水が出ないと

凍った部分にタオルなどをかけ、上からぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱い湯をかけると、水道管や蛇口にひびが入る場合がありますので注意してください。

■水道管が破裂したとき

止水栓を閉め、市指定業者に修理を依頼してください。また、破裂事故に備え、止水栓の位置を確かめましょう。

※ほとんどの家の止水栓は水道メーターと同じ場所です。

■メーター点検で漏水の確認を

冬場は積雪のために、目につかない場所で水道管が破裂し、漏水していることがあります。漏水は、家の蛇口を締めてメーターを見ると確認できます。メーターが回っていたら漏水が疑われます。

メーターから蛇口までの箇所の漏水修繕工事にかかる費用や漏水した分の水道料金は自己負担となります。漏水には十分注意し、早期発見、早期修理を心掛けましょう。

なめりかわ地産地消推進の店・団体を募集

問 農林課 ☎ 475-1443

地産地消推進のため、滑川産の農産物などを積極的に取り扱う店や団体を「なめりかわ地産地消推進の店・団体」として認定します。認定を希望される店や団体は、農林課へお問い合わせいただき、市HPをご覧ください▶



募集期間 令和8年1月7日㈬まで

防災クイズ【回答】 正解は③

災害時は、フェイクニュースやデマを含めさまざまな情報がSNS上に溢れます。これらの情報を安易に鵜呑みにせず、まずは発信元や信頼のおける複数の情報源を確認しましょう。あいまいな情報をむやみに拡散することは避けましょう。

監修：滑川防災士連絡協議会

問題は裏面です

人口と世帯	[11月1日現在]	*外国人住民を含む
人 口	32,363	[△ 10] (△ 161)
(男)	15,947	[△ 4] (△ 45)
(女)	16,416	[△ 6] (△ 116)
世 帯 数	13,153	[+ 3] (+ 148)

* [] は前月比 () は前年同月比

市内の交通事故状況 [10月1日～10月31日]

事故件数	3件	(△ 4) < 30件>
死 者	0人	(-) < 0人>
負傷者	3人	(△ 6) < 31人>
* () は前年同月比 < > は今年の累計		

市内の火事・救急発生件数 [10月1日～10月31日]

火災件数	0件	(△ 1) < 9件>
(死 者)	0人	(-) < 0人>
(負傷者)	0人	(-) < 0人>
救助件数	1件	(△ 4) < 15件>
救急件数	118件	(+ 4) < 1232件>

* () は前年同月比 < > は今年の累計

12月の納税など

- 固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税 第6期
- ・介護保険料 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第6期
- ・下水道受益者負担金 第3期

12月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎ 475-7000(市社会福祉協議会)

法律相談 (各日先着順6人)	5日(金) 26日(金)	13:00～16:00
----------------	-----------------	-------------

要・電話予約 * 5日(金)は11月28日(金)から、26日(金)は19日(金)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)

税金相談 今月はありません

人権悩みごと相談 10日(木) 13:30～16:00

行政相談 22日(月) 13:30～16:00

生活就労相談 9日(火) 10:00～11:30

登記相談 今月はありません

成年後見遺言相続相談 18日(木) 13:30～16:00

貸付金制度利用相談
ボランティア相談
日常生活自立支援相談 每日 8:30～17:15

消費生活相談(生活環境課) ☎ 475-1374 每日 9:30～15:30

市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎ 475-1304

年金相談 11日(木) 10:00～15:00

要・予約(電話または窓口で) * 先着順(受付時間 8:30～17:15)

善意の窓 (10月16日～11月15日)

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄附金などに次の方々からご寄附いただきました。(敬称略)

(故) 高田 節子 (中町) 金川 千秋 (下野)

匿名希望 1件

■ふるさと滑川応援寄附金 400件

(故) 森田 弘華 (本名: 弘子) さん

ご遺族から、パステル画家の(故)森田弘華さん(緑町)を追悼するチャリティー展での収益全額を絵画関連事業へご寄附いただきました。

白瀬総合研究所株式会社 (本社: 東京都)

企業版ふるさと納税として20万円ご寄附いただきました。
ULTRA SOCIAL 株式会社 (本社: 東京都)

企業版ふるさと納税として20万円ご寄附いただきました。

明治安田生命保険相互会社

包括連携協定における子育て支援の協働の取り組みのため、720,998円ご寄附いただきました。



株式会社西部営農

株式会社西部営農からコシヒカリ300kgをご寄贈いただきました。寄贈いただいたお米は11月25日に市内小中学校の学校給食で提供されました。



サラヤ株式会社

サラヤ株式会社(本社: 大阪府)から企業版ふるさと納税として手指消毒用ローションとマスクをご寄附いただきました。



休日当番医

*診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

*当番医は変更となる場合があります。

一般医は消防署(☎ 475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎ 433-2039)で確認できます。

月 日	一 般 医	歯 科 医
12月 7日(日)	おのうえこどもクリニック (柳原) ☎ 475-6677	清田歯科医院 (黒部市) ☎ 0765-57-2800
14日(日)	中村内科医院 (中川原) ☎ 476-6222	みどり歯科医院 (黒部市) ☎ 0765-54-5775
21日(日)	厚生連滑川病院 (内科系) (常盤町) ☎ 475-1000	朝日歯科クリニック (黒部市) ☎ 0765-57-3181
28日(日)	荒川内科クリニック (下小泉町) ☎ 475-0001	おぎの歯科医院 (黒部市) ☎ 0765-54-0648
30日(火)	毛利医院 (四間町) ☎ 475-0054	うめかわ歯科クリニック (黒部市) ☎ 0765-57-1233
31日(木)	厚生連滑川病院 (外科系) (常盤町) ☎ 475-1000	医療法人社団新堂歯科診療所 (黒部市) ☎ 0765-52-5511
1月 1日(金)	石坂医院 (嘉大澤) ☎ 477-1818	平井デンタルクリニック (黒部市) ☎ 0765-52-0727

「ちょこっと」開設しています!

問 福祉課 ☎ 475-1426

■イベント案内 *申込不要

- スマホ教室: 12月2日(火) 10:30～
- 「モルック」で体を動かそう!: 12月9日(火) 10:30～適度な運動で健康維持や体力向上、点数計算で脳の活性化を促します。



講師 メディペック

- 健康教室: 12月16日(火) 10:30～腸活シリーズ第3回「薬の飲み合わせ」
- 講師 POOマスター(お通じマスター) 関口 瑞穂さん
- ハンドメイド: 12月23日(火) 10:30～「正月の帯飾り」を作ります。
- *先着15人、参加費200円



■「にじいろカフェ」を開催します *毎月第3木曜日

生きづらさを抱えている方の居場所を目指して、にじいろカフェを開催しています。社会に踏み出す一歩としてお気軽にお越しください。

内 容 身近にあるチラシや新聞で役立つものを作りましょう
と き 12月18日(木) 13:30～16:30

高齢者 MCI 検診

問 地域包括支援センター ☎ 476-9400

健常な状態と認知症の間を「MCI(軽度認知障害)」といい、早期発見と適切な対策で、MCIの改善や、認知症への進行を遅くできる可能性があります。検診は無料です。

*専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対 象 市に住民票がある、昭和22～35年度生まれの方

*昭和22～23年度生まれの方は今年度が無料で検診できる最後の機会です。

心の健康相談

問 県中部厚生センター ☎ 472-0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

と き 12月10日(木) 13:30～15:30 *要予約
と こ ろ 県中部厚生センター (上市町横法音寺40)

高齢の方などの除雪費用を支援します

問 福祉課 ☎ 475-1426

対 象

市内の一戸建て住宅(借家含む)に居住し、自力での屋根や住宅周辺の除雪作業が困難であり、次の全てに該当する世帯

- 当該年度の市町村民税が非課税である
- 生活保護法の適用を受けていない
- 親族などから支援を受けることができない
- 対象となる住宅に年間を通して生活実態がある
- 次のいずれかに該当する
ア 65歳以上の世帯
イ 65歳以上と小学生以下の世帯
ウ 65歳以上と身体障がい者(1級または2級)の世帯
エ 身体障がい者(1級または2級)のみの世帯
オ アからエに準ずる場合に必要と認める世帯

支援金額

上限額10,000円/回(1冬期間に2回まで)

*同日の2回以上の除雪作業は1回でカウントします。

必要書類

- 除雪にかかった費用の領収書(原本)
- 振込先金融機関の通帳の写し
- *申請者が自分で申請できない場合は、民生委員・児童委員を通じて申請できます。



暮らしの保健室を開設しています!

問 福祉課 ☎ 475-1377

市民の皆さんのが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

12月の開設日・相談受付内容 *いずれも予約不要、相談無料

■健康・医療・介護に関する相談

と き 火曜日(2日、9日、16日、23日) 10:00～12:00
と こ ろ 滑川ショッピングセンター エール



■子育てに関する相談

と き 随時(児童館の開館時間)
と こ ろ 児童館「キラット」

LINEからも相談できます▲

驚きの取扱品数!!

使えそうなもの

手を加えれば甦るもの

もったいないと思うもの

買取り・引取りでお助けします!!



*申し訳ありません。
買取金額だけを重視される方は他店をご利用ください。

施設だより

施設だより

図書館 ☎ 475-8001 

〈開館時間〉9:00～19:00
※土・日・祝日は18:00まで

〈12月・年末年始休館日〉
毎週月曜日、3日㈬、30日㈬～1月5日㈪

■**読書会** 3階 12月27日(土) 13:30～
「犬婿入り」(著) 多和田 葉子
講 師 遠藤 稔さん

■**文化教室** 3階
・源氏物語を読む 12月 6日(土) 10:00～
・古文書を楽しむ会 12月13日(土) 13:30～

■**滑川高校作品展示** 4階
滑川高校生徒による作品を展示します。
と き 12月18日㈭～1月9日㈮

子ども図書館「ピカット」 ☎ 475-8180 

〈開館時間〉9:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで

〈12月・年末年始休館日〉
毎週水曜日、29日㈪～1月4日㈫

■**おはなし会**
毎週土曜日 11:00～
※13日㈯はクリスマスおたのしみ会で実施します。

■**作品展示** ※18日㈭まで
中加積保育園

■**絵本の展示コーナー**
「みんなでクリスマス」 

■**工作コーナー** 毎週土・日 10:00～、13:00～
「クリスマス飾りを作ろう」
12月6日㈯～21日㈰
※13日㈯は13:00～のみ
「お正月飾りを作ろう」
12月27日㈯、28日㈰ 

■**にこにこたいむ** 每週金曜日 10:30～
手遊びや読み聞かせ、パネルシアターなど

■**クリスマスおたのしみ会**
人形劇、おはなし会、マジックショーなど
と き 12月13日(土) 10:00～
申 込 右記QRコードから ※定員50組、先着順 

広告

リサイクルステーション
STOCKYARD上小泉 STOCKYARD KAMIKOIZUMI

もったいないを繋げよう!!

当ステーションは不要になったまだ使えるものを
回収し、海外へ届ける活動をしています

24時間 持ち込めます!! 贈答品類・雑貨類・調理器具類・
食器類・工具類など

場所：上小泉東交差点（滑川市上小泉2167-1）

※滑川市ストックヤードとは関係ありません

博物館 ☎ 474-9200 

〈開館時間〉10:00～18:00
〈12月・年末年始休館日〉 毎週月曜日、30日㈬～1月3日(土)

■**企画展「ようこそ!博物館へ～新収蔵品展 2019-2024～」**
令和元年度から6年度にかけて、新たに収蔵された滑川ゆかりの歴史・民俗・考古資料や美術作品を紹介します。
と き 12月28日(日)まで

■**富山平野・立山連峰の眺望公開**
3階企画展示室1を開放して、標高約100mからの眺めを楽しめるようにしています。晴れた日は立山連峰や富山湾、能登半島に沈む夕陽、富山平野の夜景など、美しい風景を堪能できます。


■**ミュージアムカフェやってます！**
1階ロビーでカフェ営業をしています。挽きたての豆で淹れたおいしいコーヒーなどいかがですか？

営業時間 10:00～15:00
メニュー 豆挽きコーヒー 各250円
カフェオレ 150円
焼き菓子 各280円 

児童館「キラット」 ☎ 475-3706 

〈開館時間〉10:00～17:00 ※土・日・祝日は9:00～

〈12月・年末年始休館日〉
毎週火曜日、4日㈬、18日㈭、29日㈪～1月6日㈫

■**そば打ち体験**
と き 12月7日(日) 10:00～ 参加費 100円
対 象 市内の年長児とその保護者、小学生(10組)
申 込 右記QRコードから 

■**バスボムをつくろう**
と き 12月14日(日) 10:30～
対 象 市内の幼児(年中児～)と保護者、小学生(10組)
申 込 右記QRコードから 

■**サンタさんとあそぼう♪**
児童館でクリスマス気分を楽しみましょう
と き 12月21日(日) 11:00～

■**新年を祝ってぜんざいを食べよう**
滑川連合婦人会の皆さんと新年をお祝いしましょう！
と き 1月11日(日) 11:00～
※材料が無くなり次第終了

 持ち込みOK
 持ち込みNG



地域包括支援センター ☎ 476-9400 

■**かようびクラブ** 体操や脳トレで元気な身体つくり
と き 12月2日㈭、9日㈭、23日㈭ 13:30～14:30
と こ ろ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
持 ち 物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■**健康の森シニア大学校個別相談会**
リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか？
と き 12月5日(金)、12日(金)、19日(金)
①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ ④15:30～
⑤16:00～ ⑥16:30～ ⑦17:00～ ⑧17:30～
※①②③は12日(金)～開始、⑧は5日(金)で終了
5日(金)の⑧、12日(金)～の①⑦は新規相談優先
と こ ろ 富山医療福祉専門学校
申 込 電話 (☎476-0001) ※要予約
※令和7年度内に1人3回まで相談できます。

■**休日相談窓口** 高齢者の介護や生活など、ご相談ください
と き 12月7日(日) ※12月4日㈭までに電話予約
1月18日(日) ※1月15日㈭までに電話予約

■**まんてんクラブ** 「腸元気に過ごすために」
と き 12月16日(木) 10:00～11:30
と こ ろ 市民交流プラザ 3階多目的ホール
講 師 なごみ苑 栄養管理士・薬剤師・理学療法士

■**おれんじカフエ** 家族介護者のリフレッシュ、認知症の学習
・in 結 ☎ 482-3944 ※要予約
と き 12月12日(金) 9:30～11:30
と こ ろ 居宅介護支援事業所 結(下小泉町337-8)
・in ちよこっと ☎ 476-9400 ※予約不要
と き 12月25日(木) 10:00～12:00
と こ ろ 滑川ショッピングセンターエール内「ちよこっと」

こども家庭センター ☎ 475-1566 

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関するさまざまな相談に専門の相談員が対応します。

■**相談例** ・ひとり親家庭・園・学校生活・ヤングケアラー
・子育て・家庭生活・ことば・発達のこと
※面談を希望される場合は、市HP▶
または電話で事前予約をお願いします。 

市民健康センター ☎ 475-8011 

集団検診	特定・後期高齢者健康診査、胃・大腸・肺・結核 12月7日(日) 受付時間 8:00～9:30 と こ ろ 市民健康センター
教室・相談	ほっと安心産後ルーム ※「母子モ」から予約▶ 12月8日(月)、22日(月) ①9:15～②10:15～ 対象は産後4ヶ月ごろまでのママと赤ちゃん すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談) ※「母子モ」から予約▶ 12月3日(木) ①13:15～13:30(終了14:00) 受付時間 ②14:15～14:30(終了15:00) 12月26日(金) ① 9:15～ 9:30(終了10:00) 受付時間 ②10:15～10:30(終了11:00)
健診	4ヶ月児健康診査・離乳食講習会 12月18日(木) 受付時間 12:45～13:15 対象は令和7年8月生まれの子
その他	1歳6ヶ月児健康診査 12月2日(火) 受付時間 12:45～13:15 対象は令和6年5月生まれの子
その他	3歳児健康診査 12月12日(金) 受付時間 12:30～13:15 対象は令和4年6月生まれの子
その他	虫歯予防フッ素塗布 12月4日(木)、16日(火) 13:00～13:45 ※仕上げ用の歯ブラシをお持ちください。 個別案内の日時で都合が悪い場合は、ご相談ください。

子育て支援センター ☎ 476-6565 

〈開所時間〉9:00～12:00、13:00～15:30(平日)
9:00～12:00(第1土曜日)

※17日㈭は午後のみ利用できます。
※3歳以下のお子さんと保護者であれば、誰でも利用できます。イベント申込はHPで▶

■**赤ちゃんサロン(0歳～歩行がまだの1歳頃)**
12月2日(木) 10:15～ クリスマスグッズ作り・身体測定

■**キッズサロン(歩けるようになった1歳頃～3歳まで)**
12月9日(木) 10:15～ クリスマスグッズ作り・身体測定

■**マタニティサロン(マタニティママとパパ対象)**
12月6日(土) 10:15～ 布おもちゃ作り

■**育児相談(月～金曜日)**
電話や面談による個別相談を行っています。
※各保育園などでも、未就園児のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

■**育児講座「便育教室」**
と き 12月16日(木) 10:15～11:00ごろ
対 象 未就園児と保護者(15組程度)
マタニティ(5組程度)
申 込 12月9日(木)まで ※要申込 

■**子育て教室「クリスマス会」**
と き 12月20日(土) 10:15～11:15ごろ
と こ ろ あずま保育所 遊戯室
対 象 未就園児と保護者(30組程度)※就園兄弟不可
申 込 12月17日(木)まで ※要申込
※サンタさんへのメッセージを書いてもらいたいので、申込後、申込期限までに子育て支援センターにお越しください。

■**子育て教室「絵本の読み聞かせ講座」**
と き 12月23日(木) 10:15～11:15ごろ
対 象 未就園児と保護者(20組程度)
申 込 12月17日(木)まで ※要申込

滑川市環境フェア 2025

10月18日、滑川市環境フェア2025がメリカで開かれ、来場者に環境への意識を高めてもらうため、環境にやさしいランタンづくりなどの体験や各企業・団体の取り組み紹介、市内小中学生が描いたエコポスターの表彰式・展示などが実施されました。



滑川産有機栽培米給食

10月23日、市内の全小・中学校で滑川産有機栽培米を使った給食が提供されました。田中小学校では、6年1組の児童が生産者の前佛明夫さん、柿沢昌宏副市長と会食し、前佛さんから環境に配慮した農業の意義や有機栽培の苦労などを聞いて知識を深めました。



満百歳ますますの長寿を 梅原 静子さん

梅原静子さんは高月町出身で大正14年10月24日生まれ。1男1女に恵まれ、孫は2人、ひ孫は3人おられます。

近所の方と民謡舞踊や詩吟を習い、発表会にもよく参加していました。長寿の秘訣は「何事も一生懸命やること、好き嫌いなく食べること」と語られました。いつまでもお元気で!



大規模災害に備えて 市総合防災訓練

10月26日、滑川市総合防災訓練が早月加積公民館および浜加積公民館で行われ、早月加積地区・浜加積地区の地域住民の皆さんや関係機関などが参加しました。洪水・地震・津波などの大規模災害を想定した訓練を実施しました。今後も、会場を変えながら毎年度訓練を実施する予定です。



全国優良経営体表彰 石原昌さん

石原昌さん(北野)が農業経営の改善や地域農業の振興・活性化において優れた功績を挙げた農業者を表彰する全国優良経営体 全国担い手育成総合支援協議会会長賞を経営改善部門で受けられました。石原さんは、10月29日に市役所を訪れ、受賞の喜びを水野達夫市長に報告しました。



COMMON株式会社との包括連携協定を締結

10月24日、本市とCOMMON株式会社が地域課題の解決を目的とした包括連携協定を締結し、増田勇樹代表取締役と水野達夫市長が協定書を交わしました。防災対策の強化や公共空間の利活用などについて、連携して取り組んでいきます。



永年勤続優良従業員表彰

11月14日、市では勤労感謝の日にちなみ、市内の事業所に勤務する優良従業員の功労をたたえ、勤労意欲の増進と企業への定着意識の向上を目的に、永年勤続優良従業員として9人を表彰しました。

受彰者は次の皆さんです。(敬称略)

後藤 浩一 (魚津市)	田畠麻里子 (富山市)
野末 千尋 (滑川市)	坂東 敦 (富山市)
宮崎 徳江 (滑川市)	竹森 健輔 (富山市)
安本 勝 (上市町)	中川健太郎 (舟橋村)
岩山 正明 (滑川市)	



叙勲

~市内の受章者~



藤井 真次さん
(魚躬・75歳)
元・富山県議会事務局長

富山県で39年間勤め、2000年とやま県体では天皇皇后両陛下や皇族のご来県に向けた準備を担当。県消防防災ヘリの導入など防災力の向上にも注力した。「上司や同僚等の支えがあつてのことと感謝する」と語られました。

瑞宝小綬章



松田 良昭さん
(堀江・69歳)
元・富山県東部消防組合
消防指令長

滑川消防署長を務めるなど、消防で42年間勤務。平成初期に高度化する消防・救急業務の機材・装備の導入などに尽力。「お世話になつた方々のおかげで職務を全うすることができ感謝している」と語られました。

瑞宝双光章



金山 隆さん
(上小泉・74歳)
元・警視庁警部

新宿署を振り出しに、警備・保安・交通部門などに35年間勤務。交通部門では、ひき逃げや飲酒運転などの交通事故に尽力。「先輩・部下、家族の支えがあり、受章出来たと思っており感謝している」と語られました。

すぐすく子育て支援企業等顕彰

11月14日、出産・育児・介護などの支援に積極的に取り組む企業として4社を顕彰しました。

- すぐすく賞(男性労働者の育児休業の取得率が高い企業)
三晶技研株式会社
- ささえ賞(介護休業の1人あたりの取得日数が長い企業)
北陸電機製造株式会社
- 特別賞(ワーク・ライフ・バランス推進の取組みが顕著な企業)
株式会社金山産業、株式会社エイプラス



このほか、元・富山県警部の高縁 宗雄さん(中塙・73歳)が瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝单光章

年末年始のごみ・し尿収集 コミュニティバスの運行など	12月						1月				
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
ごみ収集											
し尿収集											
ストックヤード											
戸別収集											
資源ごみ拠点ステーション(西コミ、勤労者会館)											
コミュニティバス「のる my car」(★は土日祝運行)	★	★	★	★	★			★	★		

手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち
♥ あなたも手話でつながろう ♥

編み物



手の人差し指を編み棒に見立て、毛糸を編むしぐさをする。

生け花



親指を人差し指につけた両手を、斜め下へ交互に下ろす。

手話を動画で確認できます▶
もっと詳しく習いたい方は…福祉課 ☎475-1377



なめりかわ共創ポイント
広報なめりかわ閲覧
◀ポイントはここから



食育コーナー

地産地消・食育事業で すんだもち を作りました！



市では、地産地消を推進するためのさまざまな活動を行っています。夏には、市内でとれた旬の枝豆を使い、あずま保育所と坪川保育所の年長児が食育センターと一緒に「ずんだもち」を作りました。

園児たちは、海洋深層水でゆでた枝豆を一つ一つ丁寧にさやから取り出し薄皮をむき、すり鉢ですりつぶしてずんだあんを作りました。また、涓川産のもち米粉を手でこねて白玉団子を作りました。

自分たちで作ったずんだもちを食べた園児たちは、とても満足した様子でした。

健康一口メモ

食物繊維は腸内の環境を整え免疫力の強化につながります。



- あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。