

広報  
vol.861  
2025.1

なめりかわ  
NAMERI  
KAWA



カタレ富山 J2復帰!



©2008KATALLER



松岡選手が報告に来庁(12月12日)

## 松岡 大智 選手 (滑川市出身)

### ■生年月日

1999年1月23日

### ■経歴

JK キッズなめりかわ→カタレ富山 U-15 →  
セレッソ大阪 U-18 → 国土館大学→カタレ富山

### ■ポジション

MF

### ■2024 明治安田 J3 リーグ 出場記録

33 試合 4 得点

### ■松岡選手からのコメント

J2に昇格でき、とても嬉しく思います。皆さんの声援が大きな励みになりました。滑川市出身の選手として、J2でも活躍して市民の皆さんに喜んでもらえるように、さらに上を目指して頑張っていきます!



チームの中心選手として活躍!

©KATALLER TOYAMA



# 謹賀新年

令和7年 新年のごあいさつ



滑川市議会議員 竹原 正人

## 身近で開かれた議会を目指して

新年おめでとうございます。皆様には、希望あふれる輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。  
令和7年の年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新春のご挨拶を申し上げます。  
私は昨年12月定例会におきまして、議長の要職に就くこととなりました。これまでの議員活動の経験を活かし、また、副議長をはじめ議員各位のご協力により、市民の福祉の向上や市政の推進、円滑な議会運営に全力を傾ける所存でございます。  
国内では、不安定な国際情勢などによる物価高騰や少子高齢化の深刻化による社会保障関係費の増大が続くなど、国・地方ともに厳しい財政運営を余儀なくされております。また、各地方自治体においては、地域経済の再生をはじめ、少子高齢化への対応、地方創生の実現、脱炭素化の推進、そして頻発する大規模な自然災害への対応などが喫緊の課題となっております。  
このような中、市の重要な意思決定を行う市議会の役割はますます重要になります。私ども市議会は、責任ある議決機関としてこれからも市民の皆様とコミュニケーションを深めながら、政策形成機能・行政監視機能の強化、議会DXによる議会業務のデジタル化への対応など、不断の議会改革に取り組み、議会をより身

身近に感じていただき、皆様の多様な声を市政に反映させるよう努めてまいります。  
一方では、議会の活動内容や重要性が市民の理解を得られているとは言い難い状況があり、また、全国的に地方議会議員のなり手不足の問題もあります。議会がその役割を十分に果たすためには、議会制度や運営のあり方に加え、幅広い人材を議員として確保できるような方策を講じていく必要があります。  
昨年も「小学生による定例会本会議の傍聴」や「議会報告会」も行わせていただきましたが、次世代を担う子どもたちを含め、多くの方に議会に関心を持っていただくよう、引き続き取り組んでまいります。  
また、議員一人一人が常日頃から議会や議員はどのような役割を担っているのかという意識を持ち、身近で開かれた議会を目指すことが市民の皆様への信託に応えるものだと考えております。  
本年も、滑川市議会一同、皆様のご期待に応えるべく、誠心誠意取り組んでまいります。令和7年が、市民の皆様にとりまして、健やかで幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



### 2024年の主な出来事

- ① 令和6年能登半島地震（1月）
- ② 「SDGs未来都市」に選定（5月）
- ③ ふるさと龍宮まつり開催（7月）
- ④ パリ五輪に村上選手出場（8月）
- ⑤ 姉妹都市シャンバーグ市訪問（8月）
- ⑥ 子ども図書館「ピカット」来館者30万人達成（9月）
- ⑦ ほたるいかマラソン開催（10月）
- ⑧ 小諸市との姉妹都市提携50周年記念事業（11月）

## 笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り輝く滑川を目指して



滑川市長 水野 達夫

皆様には、輝かしい新春を心豊かに迎えのことに存じます。  
旧年中は、市政の伸展にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
昨年は年明け早々、能登半島地震が発生し、市では震度5弱の揺れが観測されました。幸い人的被害はなかったものの、住宅や建物等が損壊しました。被害に遭われた方には、心よりお見舞い申し上げます。地震発生後は、避難所に人が押しよせ、道路では渋滞が発生するなど様々な課題が浮き彫りになりました。その解決に向け、主要な避難所へのキーボックスの設置、避難所の開設や混雑状況をスマホなどで確認できるアプリも導入しました。今後も防災対策の強化に努めてまいります。  
5月には「SDGs未来都市」に選定されました。これは特に経済・社会・環境の三側面における新しい価値創出を通して持続可能な開発を実現することができると期待を込めて選定されており、富山県内では5番目の選定になります。地域で提供できる仕事の選択肢拡充や、新規分野における人材不足の解消、中心市街地の再生、空き家の解消などの地域課題についてSDGsとデジタル技術を活用して同時解決を目指し、自然環境に恵まれ、経済的にも社会的にも充足したまちづくりに取り組んでまいります。  
6月には総合計画を改定しまし

た。基本理念は「市民起点、市民共創」。まちづくりの出発点はいつもの市民であり、市民と行政が共創し、まちづくりを行うことを理念としました。また、将来ビジョンを「笑顔いっぱい 幸せいっぱい 光り輝く滑川」としました。  
市民一人ひとりが新しいつながりを受け入れ、より快適な暮らしやイノベーションを共創し次世代に向けて光り輝く滑川を継承していくことで、笑顔、幸せに満ちていく滑川を目指してまいります。将来ビジョンの実現に向け、より一層のご協力をお願いいたします。  
令和7年度予算は、総合計画を基に将来ビジョンの実現に向け、多様な人がチャレンジし、共創・イノベーションを起こしていく「笑顔いっぱい 市民が健康に暮らし、新しいつながりを広げていく「幸せいっぱい 次世代に向けて人材を育成し魅力を引き継いでいく「光り輝く滑川」の3つの重点枠に予算を配分し「強く、優しく輝く滑川」に掲げた各種施策を実施することで、将来ビジョンの実現に向けて前進してまいります。  
皆様には変わらぬご指導ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年がご健勝で幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

### 1/31 成年後見制度セミナー

福祉課 ☎475-1426

内 成年後見制度は、認知症や障害などで判断能力が十分でない方の権利と財産を守るものです。その基本的な考え方と活用の仕方について、事例を交えて解説します。

日 1月31日(金) 13:00~15:00

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール

※参加無料、申込不要



### 1/11 消防出初式

滑川消防署 ☎475-0180

内・日・場  
1月11日(土)  
・9:00~ 一斉放水(スポーツ・健康の森駐車場)  
・9:45~ 分列行進(市役所前道路)  
・10:10~ はしご登り(市役所駐車場)  
・10:40~ 式典(市民会館大ホール)

※悪天候時は内容を一部変更する場合があります。

### 生きがい陶芸教室

福祉課 ☎475-1426

内 高齢者が陶芸に取り組みながら交流を深める教室

日 毎週水曜日 9:00~13:00 場 陶芸の館

料 月500円(材料費など別途徴収) 申 随時受付

### 1/25 文化財防火訓練

滑川消防署 ☎475-0180

日 1月25日(土) 9:00~9:30

場 大浦地内「西光寺」

※災害時や災害の発生が予測される場合は中止

### 2/6 農業セミナー「有機農業について聞いてみよう」

農林課 ☎475-1443

内 これからの農業に有機農業が効果的な理由

日 2月6日(木) 14:00~

場 市役所東別館 3階大会議室

講 有限会社土遊野 代表取締役 河上 めぐみさん

対 農業に携わる方、有機農業に興味のある方

申 電話または右記QRコードから



### 2/22 こども映写会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

内 「それいけ!アンパンマン ばいきんまんとえほんのルルン」

日 2月22日(土) 10:30~、13:30~ (2回上映)

場 西地区コミュニティホール

料 一般500円、小学生以下300円(全席自由)

※3歳未満はひざ上無料、座席が必要な場合は有料

チケット販売中

### みのわ温泉からのお知らせ

みのわ温泉 ☎474-1770

<年末年始休館日> 12月29日(日)~1月3日(金)

■新春初笑い川柳 入選発表

内 12月1日~23日の間に募集した川柳の入選作品、入選者を発表します。

日 1月4日(土)

■みのわの日

内 来館ポイント2倍 日 1月30日(木)

### 1/12 市民卓球大会

市卓球協会事務局 ☎katsuyuki.table.tennis@gmail.com

内 ①小学生の部 ②中学生の部 ③一般男子の部  
④一般女子の部 ⑤ラージボールの部

日 1月12日(日) 9:00~ 開会式(8:00~受付)

場 サン・アビリティーズ滑川

対 市内在住・在勤・在学の方、市内クラブチーム所属の方

申 当日受付で申し込み

※中学生の部は5日(日)までに学校単位で申し込み

### 1/12 なめりかわ二十歳の式典

生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

日 1月12日(日) 10:30~ 場 市民会館大ホール

対 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ

他 市外に住所を移した方で、出席を希望する場合はこちらから(1月5日(日)まで)▶



### 1/28 空き家なんでも相談会

公民連携課 ☎475-1528

内 空き家の取り扱いにお悩みの方や空き家バンクに登録したい方など、ご相談ください。

日 1月28日(火) 8:30~12:00

場 市役所本館 1階市民相談室



### 3/8 郷土ゆかりの演奏家によるコンサート

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎476-9120

日 3月8日(土) 14:00 開演

場 西地区コミュニティホール

出 山口 裕佳理さん(滑川市在住、サクソフォン・ピアノ)  
横内 桂子さん(滑川市在住、ソプラノ)

料 500円(全席自由) ※1月11日(土)~チケット発売




山口 裕佳理さん 横内 桂子さん

### 2/1 味噌づくり教室

中央公民館 ☎475-5492

内 滑川産大豆と海洋深層水を使った味噌作りを体験。熟成させ、秋には約3.5kgの味噌が出来ます。

日 2月1日(土) 10:00~11:30

場 早月中学校 調理室

料 2,000円

対 市内在住または在勤の方

定 16人 ※応募多数の場合は抽選

持 エプロン、マスク、三角巾

申 1月15日(火)までに電話か窓口、または右記QRコードから申し込み




### 中央公民館 教養講座

中央公民館 ☎475-5492

■高齢者学級「福寿大学」

内 「富山ちゃ なんちゅ オモシイがけ」

日 1月24日(金) 13:30~

場 市役所東別館 3階大会議室

講 talkONE株式会社 代表取締役 元KNBアナウンサー 木下 一哉さん

■趣味の教室「くらしの窓」

場 東地区公民館(陶芸は「陶芸の館」) ※随時受講受付中

陶芸	12日(日)、26日(日)	9:30~
詩吟	7日(火)、21日(火)	14:00~
	10日(金)、24日(金)	19:00~

### 2/8 男女共同参画公開講座

生涯学習・スポーツ課 ☎475-1483

内 ・講演会  
「震災から1年、大切な人、大切なまちを守るため」  
講師 富山県防災士会理事 柳田 ゆかりさん  
・男女共同参画フォトコンテスト  
入賞作品表彰式

日 2月8日(土) 14:00~

※入場無料、申込不要

場 市民交流プラザ 3階多目的ホール

他 臨時託児室を設置します。利用を希望される場合は、1月31日(金)までに右記QRコードからお申し込みください。




### 男女共同参画 フォトコンテスト

一人ひとりが光り輝き、活躍できる男女共同参画社会の実現を目指し、家庭や職場、学校、地域などで笑顔があふれた写真や、思わずにっこり微笑んでしまう写真を募集します!

応募期限 1月24日(金)まで

※応募方法など、詳しくは市HPをご覧ください▶




### 市民交流プラザからのお知らせ

市民交流プラザ ☎476-5500

<年末年始休館日> 12月31日(火)、1月1日(祝)

■あいらぶ湯 新春初風呂イベント

内・日  
①あいらぶ湯利用の方に滑川産花苗をプレゼント  
1月2日(木) 10:00~、14:00~  
※先着100人ずつ  
②小人券購入者を対象に千本釣り大会を開催!  
1月2日(木)、3日(金)

■悠友サロン

内 マジシャン コンプレッサー トーク&マジックショー

日 1月21日(火) 13:30~

場 3階多目的ホール ※入場無料

■あいらぶ湯シルバードー 毎週火曜日

確定申告のお知らせ

税務署からのお知らせ

魚津税務署 ☎0765-24-1370

申告相談会場 魚津税務署 (魚津市新金屋 1-12-31)
開設期間 2月17日(月)~3月17日(月)
※土・日曜・祝日除く
受付時間 9:00~16:00



※ご自身で作成した還付申告書は1月から提出できます。
※混雑回避のため、来場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券は会場当日分を配布するほか、国税庁のLINE公式アカウント(上記QRコード)で事前発行できます。
なお、入場整理券の配布枚数には限りがありますので、後日の来場をお願いすることがあります。
公的年金の収入金額が400万円以下の方へ

所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。
また、公的年金以外に個人年金などの所得のある方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合でも、市・県民税の申告は必要です。

スマートフォンで確定申告

給与収入や雑所得(年金収入含む)のある方が控除の追加をする場合など、スマートフォンで申告書を作成できます。
▶ 国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」
パソコンで所得税および復興特別所得税や消費税、贈与税の確定申告書、青色申告決算書などが作成できます。
画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算されます。
作成したデータは「e-Tax(イータックス)」を利用して電子申告できるほか、印刷して書面で提出することもできます。



マイナンバーについて

確定申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です。

市での申告相談会 ※2月号で詳しい内容をお知らせします。

税務課 ☎475-1265

開設期間 2月17日(月)~3月17日(月) ※土・日曜・祝日除く
相談会場 市役所東別館 3階大会議室

市で受け付ける申告

- 市・県民税申告
所得税および復興特別所得税の確定申告のうち「給与や年金所得の申告」「医療費控除の申告」「農業所得の申告」など



次の確定申告は、魚津税務署で申告してください。

- 青色申告 ・ 損失申告
分離課税所得(取用以外)の申告
初めて所得税の住宅ローン控除を受ける申告
過年分(令和5年以前)申告

※できる限り電子申告(所得税)や郵送で申告書類の提出をお願いします。

事業者の方は償却資産の申告を!

税務課 ☎475-1273

償却資産は固定資産税の課税対象です。事業者は毎年1月1日現在の事業用構築物・機械などの償却資産をその償却資産所在地の市町村長に申告する必要があります。
すべての事業者が対象です。

申告は1月31日(金)までに行ってください。

※申告書と申告の手引きは、市HPからダウンロードできます。
▶ eLTAX(エルタックス)による電子申告もできます。



マイナンバーカード交付申請サポートの延長窓口・休日開庁

市民課 ☎475-1304

延長窓口開設日 1月20日(月) 19:00まで
休日窓口開設日 1月26日(日) 9:00~12:00

開設場所 市民課窓口

持ち物(カードを申請する場合)

- 運転免許証など本人確認ができるもの
通知カード ・ 申請書(お持ちの方のみ)

※カードの受け取りは、市からの通知内容をご確認ください



驚きの取扱品数!!

使えそうなもの
手を加えれば甦るもの
もったいないと思うもの

買取り・引取りでお助けします!!

※申し訳ありません。買取金額だけを重視される方は他店をご利用ください。

簡単にご相談もお受けしています。

☎0120-102-388

古道具とれじ
滑川市上小泉1039-1



俳句投稿方法

- 俳句ポスト
設置場所
・博物館
・市民交流プラザ
・図書館
・働く婦人の家

- メール
hakubutsukan@city.namerikawa.lg.jp

- 郵送 博物館(開676)

- オンライン
こちらから▶

- 締切
・3月号掲載分 1月10日(金)
・4月号掲載分 2月6日(木)



ゆきだるまあかいばけつをかぶつて
まんげつさんあしたのよるもあいにきて
セーターきてからだどころポッカポカ
サンタさんゆきがふるなか来てくれる
サンタさんわたしのおうちわかるかな
雪遊びいつのまにか手が真っ赤
プレゼントおきるの楽しみクリスマス
初雪やどこかで聞こえる遊び声
茶わん蒸し銀杏をいれて美しく
クリスマス大人もほしいプレゼント
七五三すてきな着物オシャレだね
冬の夜きれいに光るオリオン座

Table with 2 columns: Author Name and Age/Year. Includes names like 北加積小1年, 田中小2年, etc.

一般の部(投句数15句)
選者 岩城 鯉汀
廃村の柿に群がる親子熊
錦秋や切手シートを選びをり
朝寒や杖の老婆に妣を見て

Table with 2 columns: Author Name and Age/Year. Includes names like 北加積小1年, 田中小2年, etc.

俳句ポスト12月の入選句

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。

令和6年12月から、従来の健康保険証は新たに発行されず、マイナ保険証を基本とする仕組みに移りました。
切り替えがまだの方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられますので、ご安心ください。
また今お持ちの保険証は、有効期限まで利用できます(最長:令和7年12月1日まで)。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。



マイナ保険証をお持ちでない方
申請不要で資格確認書が届きます
※保険証の有効期限が切れる前に届きます

新たに後期高齢者になった方
申請不要で資格確認書が届きます
※令和7年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方
申請いただくことで資格確認書が届きます

※高齢の方・障がいのある方など 詳しい情報はこちら▶



【福寿句会】
恐竜の福井に來たり秋日和
【擲中句会】
新蕎麦や古民家の梁太かりき
信濃路の新蕎麦わさび入れすぎで
BGMは溪の水音や紅葉茶屋
【短歌教室】
賜りし巳年のカレンダー枕辺に心なごますイラストの猫
タワにて望遠鏡から眺めれば清水寺から人があふれり
入口に紙風船の置かれたる博物館に書作展観る(鈴木孤雲展)

俳句・短歌 団体の投稿

稲泉新 稲田 雅子

高塚曙町 蛸川 栄子

下島 早川 範子

常光寺 牧田 孝子

吾妻町 山田たか子

上小泉 保田 仁美

高塚曙町 岡本三由紀

便利屋! 全国300店舗展開中! お助け本舗 富山一番町店
・不用品回収のお手伝い ・お家の掃除 ・庭のお手入れ
・引越しのお手伝い ・草刈り、木の伐採 ・その他何でも
お助け本舗 富山市 検索 TEL. 0120-818-365



お助け本舗 富山一番町店

- 不用品回収のお手伝い
お家の掃除
庭のお手入れ
引越しのお手伝い
草刈り、木の伐採
その他何でも



お助け本舗 富山市 検索 TEL. 0120-818-365

愛犬家の皆さんへ

生活環境課 ☎ 475 - 1374

狂犬病の予防注射は法律で義務付けられています。毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせましょう！  
飼われていた犬が亡くなった場合は、窓口または右記QRコードから届出してください。



地下水の保全に努めましょう

生活環境課 ☎ 475 - 1374

雪が降ると消雪設備が一斉に稼働し、地下水が多量にしみ上げられ、地下水位が大きく低下します。このため、一時的に地下水がくみ上げにくくなるなどの影響が生じるおそれがあります。県民共有の大切な財産である地下水を守るため、節水や適正な利用にご協力をお願いします。

油の流出事故を防止しましょう

生活環境課 ☎ 475 - 1374

冬は灯油の利用が増え、家庭や事業所から河川や用水へ油の流出事故が多発します。給油中はその場を離れないこと、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などに注意しましょう。流出事故を起こした、発見した場合は、生活環境課や消防署などの関係機関に直ちにご連絡ください。

最低賃金の改定

富山労働局賃金室 ☎ 432 - 2735

一般機械・自動車部品製造業 時間額1,035円 発効日12月27日  
電気機械器具製造業 時間額1,002円 発効日12月26日  
百貨店・総合スーパー 時間額1,003円 発効日12月26日

防災クイズ【回答】 間違いは①

災害の危険から一時的に避難する場所は緊急避難場所  
で公園やグラウンドも含まれます。発災時に自宅で生活できなくなった場合はいつでも避難所を利用でき、在宅のまま避難所の支援を受けることもできます。監修：滑川防災士連絡協議会

問題は  
右ページ

調理補助員(会計年度任用職員) 募集

学校給食共同調理場 ☎ 475 - 3707

業務内容 学校給食の調理、食器の洗浄など  
募集人数 4人程度  
就業時間 8:15~16:30 週28時間以内  
(勤務日、勤務時間は応相談)  
報酬 時給額 1,117円  
(調理師等免許取得者は1,117円~1,193円)  
要件により社会保険、雇用保険、通勤手当あり  
長期休暇 小・中学校の春休み期間など  
雇用期間 2月1日(土)~3月31日(月)  
(次年度も契約を更新する場合あり)  
応募方法 申込書に必要事項を記入し、6カ月以内に  
撮影した写真を貼付して提出(郵送可)  
申込期限 1月20日(月)  
※詳しくは、市HPをご覧ください▶  
※申込書のダウンロードもできます。



学校給食用物資納入事業者の登録申請

学校給食共同調理場 ☎ 475 - 3707

令和7・8年度の2年間、学校給食用物資の納入事業者として登録を希望される方は、登録申請をしてください。  
登録条件 ・納入日、納入時間を厳守できること  
・必要な量(3000食)を確保できること  
・衛生管理を徹底していること  
受付期間 1月10日(金)~31日(金)  
※詳しくは市HPをご覧ください▶



農林業センサスにご協力

総務課 ☎ 475 - 1505

2月1日を調査基準日として、全国一斉に2025年農林業センサスが実施されます。この調査は、農林業を営む方や農山村の実態を明らかにするために5年ごとに実施されています。農林業を営む方のところに調査員が伺いますので、経営状況など調査票の記入にご協力をお願いします。  
※詳しくは、農林水産省のサイトをご覧ください▲



入札参加資格審査申請の受付

財政課 ☎ 475 - 1254

令和7・8年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、業務委託、物品購入の入札参加資格審査申請を受け付けます。  
受付期間 1月6日(月)~2月28日(金)  
8:30~17:00 ※土・日曜、祝日を除く  
※郵送の場合は2月21日(金)消印有効  
提出書類  
それぞれの入札区分で指定された様式および添付書類をA4縦ファイル(色などは自由)に綴じ、ファイルの表紙・背表紙に会社名と入札区分を明記のうえ提出  
・建設工事  
市か国土交通省、富山県の指定様式に準じたもの  
・建設工事以外  
市の指定様式  
※詳細は市HPをご確認ください▶



市営住宅等 入居者募集

市営住宅管理事務所 ☎ 471 - 7350

申し込みは事務所窓口(田中新町92-5)へ ※電話不可  
金額は月額負担額、要件などは市HPをご覧ください▼  
◆市営住宅 ※申込期限 1月17日(金)  
●荒俣 ●サンコーポラス上小泉  
1階~3階2LDK 9戸 1階・3階・5階2K 4戸  
19,400円~33,700円 7,100円~10,600円  
1階・2階3LDK 5戸 3階3DK 1戸  
23,100円~36,000円 11,400円~17,000円  
※抽選日 1月21日(火) 入居可能日 2月17日(月)以降  
◆特定公共賃貸住宅 ※随時募集  
●シーサイドタウン有機  
1階・2階2LDK 2戸 2階・3階4LDK 3戸  
36,800円~56,800円 61,600円~88,600円  
1階~3階3LDK 8戸  
44,100円~68,000円  
◆定住促進住宅 ※随時募集、駐車場代は別  
●サンコーポラス吾妻 ●サンコーポラス上小泉  
2階・4階・5階3DK 13戸 4階3DK 1戸  
40,000円 39,000円  
●サンコーポラス北野  
1階~5階3DK 36戸  
44,000円



公共施設の料金を改定します

財政課 ☎ 475 - 1254

4月1日から以下の施設の利用料金を改定します。  
この改定は、燃料費の高騰による電気料金の値上げなどに対応するために料金を見直すほか、より利用しやすいよう、短時間の料金を設定するものです。  
・市民会館(大ホール、コミュニティホール、茶室)  
・市民交流プラザ(入浴施設を除く)  
・農村環境改善センター  
・産業研修センター  
・サン・アビリティーズ滑川  
・総合体育センター  
・みのわテニス村(入館料を除く)  
※料金など詳しくは、市HPをご覧ください▲



違法な不用品回収業者に注意!

生活環境課 ☎ 475 - 1374

無許可の不用品回収業者に引き渡されたごみが、不法投棄や不適切な処理をされ全国的に問題となっています。家庭から発生するごみは一般廃棄物に該当し、処理できるのは市が委託している業者(株式会社公生社)のみです。また、家電4品目については、家電リサイクル法に基づき、排出者(所有者)がリサイクル料金を支払って、適切に処理する必要があります。無許可の不用品回収業者による廃棄物の回収は違法です。回収しないでください。  
※詳しくは、市HPをご覧ください▶



防災クイズ【問題】

避難所についての説明で間違っているものはどれでしょうか?  
①災害の危険から一時的に避難する場所である  
②発災から数日経った後でも入所できる  
③在宅避難者にも支援物資を配給する

答えは  
左ページ

職員募集(正職員(交代勤務有り)・嘱託職員(交代勤務無し))  
勤務 ・特別養護老人ホーム清寿荘での介護職員 若干名  
・デイサービスでの介護職員 1名  
応募資格 経験者・介護福祉士資格優遇、未経験者可、年齢不問  
勤務条件等の詳細については、下記担当までお問合せ下さい  
特別養護老人ホーム清寿荘 担当 川村  
滑川市赤浜 573 番地 1 連絡先 076-475-3600

出掛けてみませんか? あります、お宝と掘り出し物。  
**骨董心りま**  
毎月、最終土曜日、日曜日、朝9時から夕4時まで開催中  
絵画、掛軸、珍品、有名作家工芸品、骨董品  
骨董品の展示即売を開催しています。買取歓迎します。  
場所 旧国道沿 滑川市瀬羽町1860 旧宮崎酒造(ぼんぼこさ)  
主催 滑川宿まちなみ保存と活用の会・滑川骨董ふりま実行委員会  
協賛 滑川市観光協会 問合せ 090-6810-2657

光サービス基本料金(テレビ+インターネットで) 月々 **4,950円** (税込) から!  
光サービス お申し込み受付中!  
ご契約中のお客様 コチラから▶  
新規加入のお客様 コチラから▶  
おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!  
Net3 光サービス受付専用番号 076-461-3118 (平日9:00~17:30)  
ケーブルテレビNet3 WEB ▶ <https://net3.tv>

人口と世帯 [12月1日現在] ※外国人住民を含む

人口	32,529	[+ 5]	(△ 232)
(男)	15,999	[+ 7]	(△ 105)
(女)	16,530	[△ 2]	(△ 127)
世帯数	13,005	[ - ]	(+ 52)

※ [ ] は前月比 ( ) は前年同月比

市内の交通事故状況 [11月1日～11月30日]

事故件数	6件	( - )	< 53件 >
死者	0人	( - )	< 1人 >
負傷者	8人	(+ 1)	< 57人 >

※ ( ) は前年同月比 < > は今年の累計

市内の火事・救急発生件数 [11月1日～11月30日]

火災件数	0件	( - )	< 6件 >
(死者)	0人	( - )	< 0人 >
(負傷者)	0人	( - )	< 0人 >
救助件数	0件	(△ 4)	< 18件 >
救急件数	136件	(+ 12)	< 1450件 >

※ ( ) は前年同月比 < > は今年の累計

1月の納税など

- ・市県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第7期

1月の福祉総合相談

市役所東別館での相談 ☎475-7000(市社会福祉協議会)		
法律相談(先着順6人)	17日(金)	13:00～16:00
要・電話予約 ※10日(金)から受付開始(受付時間 9:00～17:00)		
税金相談	14日(火)	13:30～15:30
人権悩みごと相談	8日(水)	13:30～16:00
行政相談	20日(月)	13:30～16:00
生活就労相談	7日(火)	10:00～11:30
登記相談	9日(水)	10:00～15:00
成年後見遺言相続相談	16日(水)	13:30～16:00
貸付金制度利用相談 ボランティア相談 日常生活自立支援相談	毎日	8:30～17:15
消費生活相談(生活環境課) ☎475-1374	毎日	9:30～15:30
市役所本館 1階相談室での相談 市民課 ☎475-1304		
年金相談	9日(水)	10:00～15:00
要・予約(電話または窓口) ※先着順(受付時間 8:30～17:15)		

善意の窓 (11月16日～12月15日)

社会福祉事業、善意銀行、ふるさと滑川応援寄附金などに次の方々からご寄附いただきました。(敬称略)

川岸 慶壽(北野) (故)水野美恵子(田中新町)  
中川そとえ(加島町2区) 滑川商工会議所女性会

■ふるさと滑川応援寄附金 1,837件

ゆずります 求めます

☎生活環境課 ☎475-1374

※無料の物は1月10日(金)まで受付し、抽選で決定します(以降は先着順) 市HPから▲  
新規掲載受付は終了しました。申し込み  
できます

- ◆譲ります (★は有料 ※価格相談)
- ★ベビーカー(黒色) ★冷蔵庫 ★洗濯機
  - ★トランポリン ★ビルトインガスコンロ
  - ★介護用電動ベッド ★学習机 ・ベビーカー(赤色)
  - ・折りたたみテーブル ・電動アシスト自転車

休日当番医

※診療時間は9:00～17:00です。症状や年齢などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

☎一般医：消防署 ☎475-0180  
☎歯科医：県歯科保健医療総合センター ☎433-2039

月日	一般医	歯科医
1月1日(祝)	伊井外科医院(加島町) ☎475-1160	羽田歯科医院(魚津市) ☎0765-32-5507
2日(木)	厚生連滑川病院(内科系)(常盤町) ☎475-1000	奥川歯科医院(魚津市) ☎0765-22-0090
3日(金)	荒川内科クリニック(下小泉町) ☎475-0001	稲場歯科医院(魚津市) ☎0765-22-0243
5日(日)	厚生連滑川病院(外科系)(常盤町) ☎475-1000	河内歯科医院(魚津市) ☎0765-23-1733
12日(日)	中村内科医院(中川原) ☎476-6222	ふれんど歯科クリニック(魚津市) ☎0765-23-5888
13日(祝)	毛利医院(四間町) ☎475-0054	みたむら歯科医院(魚津市) ☎0765-23-0477
19日(日)	厚生連滑川病院(内科系)(常盤町) ☎475-1000	江口おくがわ歯科医院(魚津市) ☎0765-22-2607
26日(日)	吉見病院(清水町) ☎475-0861	みのう医科歯科クリニック(魚津市) ☎0765-22-0500
2月2日(日)	石坂医院(嘉大窪) ☎477-1818	寺崎歯科医院(魚津市) ☎0765-22-3619

障害者控除の認定申請

☎医療保健課 ☎475-1429

障害者手帳の交付を受けていなくても、次のいずれかに該当する65歳以上の方は、申請により税法上の障害者控除の対象となる場合があります。

- ・要介護認定を受け、一定の基準を満たす方
- ・6カ月以上寝たきりの方

※要介護認定の資料を基に判定します。

※窓口のほかオンラインでも申請できます。

詳しくは市HPをご覧ください▶



心の健康相談

☎県中部厚生センター ☎472-0637

精神科医が本人やご家族の相談を受けます。

と き 1月8日(水) 13:30～15:30 ※要予約

ところ 県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

高齢者の予防接種

☎市民健康センター ☎475-8011

接種期間 1月31日(金)まで

接種対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等に一定以上の障害のある方(身体障害者手帳1級保持者)

個人負担金 新型コロナウイルス 2,100円  
高齢者インフルエンザ 1,200円

接種券 10月1日時点で①、②の対象となる方には、接種券を9月末に郵送しました。

※接種期間中に①、②の対象となる方には、誕生日後に接種券を郵送します(申請不要)。

詳しくは、送付される接種券や市HPをご覧ください▲



高齢者 MCI 検診

☎地域包括支援センター ☎476-9400

健康な状態と認知症の間の段階を「MCI(軽度認知障害)」といいます。MCIを早期に発見し適切に対策することで、MCIを改善したり、認知症への進行を遅くできたりする可能性があります。

高齢者MCI検診では、早期にMCIを発見するためにスクリーニング検査を行います。無料で受診できますので、希望される方は、お問い合わせください。

※専門医療機関の受診が必要な場合は有料

対象 ①滑川市に住居票のある、65～74歳または昭和22～24年度生まれの方

②毎年2月実施のいきいきチェック表で、物忘れの項目に該当した方

※①②ともに、要支援・要介護認定者、認知症の診断・治療を受けている方を除く

新入学学用品費の申請

☎教育総務課 ☎475-1479

小・中学校入学に際し、経済的理由でお困りの方に、学用品の準備に必要な費用の一部を支給します。

受給要件(全てに該当する方)

- ・1月1日現在、市内に居住している
- ・お子さんが4月に市内の小・中学校に入学予定
- ・次の「就学援助の要件」に該当する

就学援助の要件(いずれかに該当する方)

- ・令和5年4月以降に生活保護の廃止または停止を受けた
- ・申請時点で児童扶養手当を受給している
- ・収入の程度により援助の必要がある

受付期間 2月3日(月)～14日(金)

申請先 教育総務課(新・小学1年生は入学先、新・中学1年生は在学中の小学校でも申請可)

※申請用紙は教育総務課で配布しています。また、市HPでもダウンロードできます▶



暮らしの保健室を開設しています!

☎市民健康センター ☎475-8011

市民の皆さんが気軽に悩みごとを相談できる場として、「暮らしの保健室」を開設しています。経験豊富な相談員がお悩みにお答えします。相談は匿名でも構いません。

1月の開設日、相談受付内容

- ・火曜日(7日、14日、21日、28日)
- ・土曜日(4日、11日、18日、25日)

健康・医療・介護に関すること

子育てに関すること

いずれも9:30～11:30 ※予約不要、相談無料

ところ 滑川ショッピングセンター エール

LINEからも相談できます▼



「ちょこっと」開設しています!

☎福祉課 ☎475-1426

誰でも参加できる、みんなの居場所「ちょこっと」を開設しています。経験豊富な医療・介護職の方が在籍しており、相談も可能です。お気軽にお越しください!

開設時間 平日 9:30～12:30 ※予約不要、出入り自由

ところ 滑川ショッピングセンター エール

「いまさら聞けない料理のキホン」

美味しく食べて脳も元気!

シニアのための簡単ヘルシーレシピ ～初級編～

と き 1月21日(水) 10:00～

■火曜日にイベントをしたい方募集中!

申し込みは電話または市HPから▶



もったいないを繋げよう!!

当ステーションは不要になったまだ使えるものを回収し、海外へ届ける活動をしています

24時間  
持ち込めます!!

贈答品類・雑貨類・調理器具類・  
食器類・工具類 など

場所：上小泉東交差点(滑川市上小泉 2167-1)

※滑川市ストックヤードとは関係ありません。



広告



**図書館** ☎ 475-8001



〈開館時間〉9:00~19:00  
 ※土・日・祝日は18:00まで  
 〈年末年始・1月休館日〉  
 12月29日(日)~1月4日(土)、  
 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)~31日(金)

■**読書会** 3階 1月25日(土) 13:30~

「百聞先生月を踏む」(著)久世光彦  
 講師 遠藤 稔さん



■**文化教室** 3階

・源氏物語を読む 1月11日(土) 10:00~  
 ・古文書を楽しむ会 1月11日(土) 13:30~

■**蔵書点検による臨時休館について**

1月27日(月)~31日(金)は、蔵書点検のため休館します。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※年末年始・臨時休館中の本の返却は「返却ポスト」  
 をお願いします。

■**滑川高校作品展** 4階

滑川高校生徒による作品を展示しています。  
 と き 1月9日(木)まで

**博物館** ☎ 474-9200



〈開館時間〉10:00~18:00  
 〈年末年始・1月休館日〉  
 12月29日(日)~1月3日(金)、  
 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

■**富山平野・立山連峰の眺望公開**



3階企画展示室1を開放しており、標高約100mからの眺めを楽しめます。晴れた日は立山連峰や富山湾、能登半島に沈む夕陽、富山平野の夜景などが堪能できます。

■**古文書を楽しむ会(入門コース)**

主に滑川や新川地域に関する古文書をテキストとして、崩し字の基礎を学んでいます。

と き 毎月第2土曜日 13:30~15:30  
 ところ 図書館 3階ボランティア室  
 ※参加希望の方はお問い合わせください。

■**縄文クラブ**

県指定史跡である本江遺跡から出土した縄文時代後期(約3,500年前)の土器や石器などの整理を行っています。

と き 毎月第3土曜日 13:00~17:00  
 ところ 博物館 2階多目的ホール  
 ※参加希望の方はお問い合わせください。

**児童館「キラット」**



☎ 475-3706

〈開館時間〉10:00~17:00 ※土・日・祝日は9:00~  
 〈年末年始・1月休館日〉  
 12月29日(日)~1月5日(日)、16日(木)、毎週火曜日  
 ※子育て相談(0~18歳対象)を随時行っています。

■**児童館Instagram**

イベント案内や活動報告などを発信します▶



■**新年を祝ってぜんざいを食べよう**

と き 1月12日(日) 14:00~15:00  
 ※無くなり次第終了、協力：滑川市連合婦人会

■**みらいの街 アクリルロードを楽しもう**

みんなで絵を描いたアクリルボードで作った、みらいの街を楽しみましょう。

と き 1月13日(月) 13:30~15:30  
 ※13日(月)は運動室の一般利用はできません。

**子ども図書館「ピカット」**



☎ 475-8180

〈開館時間〉9:00~18:00  
 ※3月31日までは、平日、土・日・祝ともに18:00で閉館  
 〈年末年始・1月休館日〉  
 12月29日(日)~1月4日(土)、毎週水曜日

■**おはなし会**

毎週土曜日 11:00~  
 ※25日(土)は15:00~も

■**工作コーナー**

毎週土・日 10:00~、13:00~  
 「おしょうがつかざりをつくろう」

■**子ども映写会**

1月18日(土) 14:00~

■**にこにこたいむ**

毎週金曜日 10:30~  
 「おにをつくろう」

■**絵本の展示コーナー**

「冬をたのしもう」

■**作品展示** 和光保育園

※1月20日(月)まで

■**お年玉抽選会**

期間中に本を6冊以上借りた方に抽選券を配布します。  
 雑誌の付録などの賞品がもらえるかも!?

抽選券配布期間 1月5日(日)~19日(日)

賞品引換期間 1月25日(土)~2月9日(日)

■**子育て支援講座「ふしぎなばけっとさんとあそぼう」**

内 容 手遊びや絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど  
 と き 2月6日(木) 10:30~

ところ 市民交流プラザ 3階研修室2

対 象 市内在住の未就園児とその保護者 15組

申 込 右記QRコードから(1月17日(金)受付開始)



■**開館10周年イベント「~アートと歌と絵本と~ティコティコティンコンサートとワークショップ」**

と き 2月11日(月) 10:15~

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

※コンサートは申込不要

※ワークショップは下記のとおり要申込

対 象 小学生、年中児以上とその保護者 20人

申 込 右記QRコードから(1月25日(土)受付開始)



**こども家庭センター** ☎ 475-1566

妊娠期から18歳頃までのお子さんのいる家庭に関するさまざまな相談に専門の相談員が対応します。

■**相談例** ・ひとり親家庭 ・子育て、家庭生活  
 ・園、学校生活 ・ヤングケアラー  
 ・ことばのこと、発達のこと

※面談を希望される場合は、市HP▶  
 または電話で事前予約をお願いします。



**子育て支援センター** ☎ 476-6565

〈開所時間〉9:00~12:00、13:00~15:30(平日)  
 9:00~12:00(第2・第3土曜日)

※3歳以下のお子さんと保護者であれば、  
 誰でも利用できます。イベント申込はHPから▶



■**赤ちゃんサロン**(0歳~歩行がまだの1歳頃)

1月14日(火) 10:15~ お正月遊び・身体測定

■**キッズサロン**(歩けるようになった1歳頃~3歳まで)

1月7日(火) 10:15~ お正月遊び・身体測定

■**子育て教室「絵本って楽しい!伝わる読み聞かせ」**

と き 1月21日(火) 10:15~11:15ごろ

対 象 未就園児と保護者 15組程度

申 込 1月14日(火)まで ※要申込

■**育児講座「骨盤調整ヨガ教室」**

と き 1月28日(火) 10:15~10:45ごろ

対 象 2~7カ月の未就園児と保護者 10組

申 込 1月21日(火)まで ※要申込



■**育児相談(月~金曜日)**

電話や面談による個別相談を行っています。

※各保育所などでも、未就園児のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

**地域包括支援センター** ☎ 476-9400

■**かようびクラブ** 体操や脳トレで元気な身体づくり

と き 1月7日(火)、14日(火)、28日(火) 13:30~14:30

ところ 市民交流プラザ 3階多目的ホール

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

■**休日相談窓口** 高齢者の介護や生活など、ご相談ください

と き 1月19日(日) ※1月16日(木)までに電話予約

2月2日(日) ※1月30日(木)までに電話予約

■**健康の森シニア大学校個別相談会**

リハビリの先生にカラダの悩みなどを相談しませんか?

と き 1月17日(金)、24日(金)、31日(金)

①14:00~②14:30~③15:00~④15:30~

⑤16:00~⑥16:30~⑦17:00~⑧17:30~

※①⑧は新規相談優先

ところ 富山医療福祉専門学校

申 込 電話(☎476-0001) ※要予約

**市民健康センター** ☎ 475-8011

健康  
診  
査

■**4カ月児健康診査・離乳食講習会**

1月23日(木) 受付時間 12:45~13:15  
 対象は令和6年9月生まれの子

■**1歳6カ月児健康診査**

1月7日(火) 受付時間 12:45~13:15  
 対象は令和5年6月生まれの子

■**3歳児健康診査**

1月17日(金) 受付時間 12:30~13:15  
 対象は令和3年7月生まれの子

教  
室  
・  
相  
談

■**ほっと安心産後ルーム**

※「母子モ」から予約▶

1月6日(月)、20日(月)、27日(月)

①9:15~②10:15~

対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん



母子モ



■**すこやか子育て相談(身体測定、子育て相談)**

※「母子モ」から予約▶

1月8日(水) ①13:15~13:30(終了14:00)

受付時間 ②14:15~14:30(終了15:00)

1月24日(金) ① 9:15~ 9:30(終了10:00)

受付時間 ②10:15~10:30(終了11:00)

そ  
の  
他

■**虫歯予防フッ素塗布**

1月9日(木)、21日(火)

受付時間 13:00~13:45

※仕上げ磨き用の歯ブラシを

お持ちください。

個別案内の日時でご都合が

悪い場合は、ご相談ください。



### 滑川産そばを堪能 滑川そばまつり

12月8日、第8回滑川そばまつりがほたるいかミュージアム特設会場で開催され、来場者は滑川産そば粉を使用した手打ちそばのほか、どんどん焼きやカニ汁などのご当地グルメを楽しみました。雨の中での開催となりましたが、大勢の来場者で会場は賑わいました。



### 自然栽培米ごはんを味わう給食

11月22日、ふるさと米づくり事業で収穫した自然栽培米や滑川産の食材を使用した学校給食なめりかわの日が実施されました。寺家小学校では、ごちそうプロジェクト代表の古田貴子さんと一緒に会食が行われ、古田さんによる自然栽培米の説明に、児童は興味深く耳を傾けていました。



### 災害などでの給水支援に 給水車導入

市ではこのたび給水車を導入し、11月27日に入魂式を行いました。加圧式給水車のため高所への給水が可能で、公共施設や病院などに設置されている受水槽や避難所に設置される組立式配水タンクなどにも給水できます。災害や断水発生に伴う給水活動や災害派遣などで活用します。



### 理解を深める 障がい者週間イベント

12月7日、8日に障がい者週間イベントが滑川ショッピングセンターエールで開催されました。障がい者福祉への理解を深めてもらうことを目的に開催され、障害福祉サービス事業所で作られた商品販売や作品展示、車いすや白杖、手話の体験コーナーが設けられ、来店者の関心を集めていました。



### 水産物の安定供給へ 市場を激励

12月2日、水野達夫市長が滑川魚市商業協同組合と滑川漁業協同組合を視察し、多忙な年末年始を控えた市場関係者を激励するとともに、水産物の安定供給をお願いしました。視察は市民の台所を預かる市場の入荷状況や価格を把握するために、毎年行っています。



### 地域の防災を考える 防災講演会

11月23日、滑川市防災講演会が市民交流プラザで開かれ「東日本大震災を経験して『地区防災の基本は危機感と想定以上の備え』」を演題に防災減災危機管理アドバイザーの吉田亮一さんに講演いただきました。参加者は地域における防災の取り組み方などを学び、防災意識を高めました。



### 総務大臣表彰 澤田 隆之さん

澤田隆之さん(有金東台)が全国自治会連合会総務大臣団体功労者表彰を受けられました。

有金東台町内会長を18年、市自治会連合会の会長を7年務められたほか、平成29年から令和6年6月まで県自治会連合会副会長を務め、住民自治組織の発展に尽力されました。



### 総務大臣表彰 山田 幸夫さん

山田幸夫さん(辰野新町)が総務大臣統計功績者表彰(統計調査員表彰)を受けられました。

平成25年から統計調査員として従事されており、労働力調査など多くの統計調査において、正確かつ迅速に業務を遂行され、他の調査員の模範となっています。



### 文部科学大臣表彰 仲井 雄一さん

仲井雄一さん(公園通り歯科医院 院長)が学校保健及び学校安全表彰(文部科学大臣表彰)を受けられました。

平成3年から西部小学校、平成21年から北加積小学校、平成22年から東加積小学校の学校歯科医を現在まで務められ、家庭や学校での保健健康意識向上に尽力されています。



### 高齢者叙勲 瑞宝双光章

岡本芳子さん(田中新町・88歳)が瑞宝双光章を受章されました。岡本さんは平成3年から東加積小学校、平成5年から北加積小学校、平成7年から南部小学校の校長をそれぞれ2年間務められるなど、教育の振興に貢献されました。

「素晴らしい子どもたちと出会い、立派な先輩・同僚に恵まれて、それぞれの学校で様々な立場・役割が与えられ育ててもらったおかげです」と語られました。



### 永年勤続優良従業員表彰

11月28日、市では勤労感謝の日になみ、市内の事業所に勤務する優良従業員の功労をたたえ、勤労意欲の増進と企業への定着意識の向上を目的に、永年勤続優良従業員として5人を表彰しました。

受表彰者は次の皆さんです。(敬称略)

- 立和田昌代(滑川市)
- 堀田 英子(滑川市)
- 山本 壮帥(富山市)
- 中村 崇志(富山市)
- 松倉 正宗(黒部市)

### すくすく子育て支援企業顕彰

11月28日、滑川市すくすく子育て支援企業顕彰事業の最優秀賞として東洋化工株式会社を顕彰しました。

出産・育児に関する支援に積極的に取り組む企業を顕彰するもので、同社では男性労働者の育児休業取得の推進など、出産・育児に関する支援に取り組んでおられます。



# ほたるいか海上観光

まもなく予約受付開始！

早朝のホタルイカ漁を観光遊覧船から見学し、幻想的な青白い光を間近で楽しむことができる「ほたるいか海上観光」の予約がまもなく始まります。

指定の市内宿泊施設をご利用される方は1月15日(水)から、当該宿泊施設または株式会社ツアーズジャパンで申し込みできます。

乗船のみをご希望の方は2月16日(日)から、株式会社ウェーブ滑川のHPで申し込みできます。

期 間 4月1日(火)～5月6日(火)

料 金 大人(高校生以上) 8,000円

小人(小・中学生) 4,000円



※未就学児は乗船不可、中学生以下は保護者の同伴必要  
詳しくは、株式会社ウェーブ滑川HPをご覧ください▲  
問い合わせ先 株式会社ウェーブ滑川 ☎476-9307

開催期間：4月1日(火)～5月6日(火)



指定市内宿泊施設利用 1月15日(水)～

乗船券のみ 2月16日(日)～

予約受付開始！

## 食育コーナー

### 小松菜としらすのミルクスパゲティ

今回は、市内保育園・こども園の栄養士・調理員が考えたメニューを紹介します。

牛乳やしらすはカルシウムが豊富で、余分な塩分が抑えられます。また、彩りよく季節の野菜を使っています。

(市民健康センター  
保育所給食担当)

1人分540kcal  
食塩相当量1.5g



市公式キッチン  
でレシピ掲載中▶  
(クックパッド)



### 材料(2人分)

スパゲティ(乾)..... 2束  
小松菜 ..... 80g  
タマネギ ..... 160g  
ニンジン ..... 40g  
しめじ ..... 40g  
しらす ..... 16g  
油 ..... 4ml  
牛乳 ..... 400ml  
コンソメ ..... 0.8g  
塩 ..... 1.6g  
こしょう ..... 適量

### 作り方

- ① スパゲティをゆでる。
- ② 小松菜はゆでて、2cmの長さに切る。タマネギとニンジンは千切りにする。しめじは石づきを取り、ほぐす。
- ③ フライパンに油を入れ、しらすを炒める。
- ④ ②の野菜を加え、コンソメ、塩、こしょうで味付けする。
- ⑤ 牛乳を加えてひと煮立ちさせ、スパゲティを加えてからめ、盛り付ける。

## 滑川市

LINE

フォトコンテスト

1月31日(金)まで

詳しくは  
こちら▶



## 手話コーナー

みんなの手と手で育む手話のまち  
♥ あなたも手話でつながろう ♥

「令和」

「平成」



指先を上に向けて手を少し閉じ、胸元から前方に動かしながら緩やかに開く。



指先を前に向け、水平に動かす。



手話を動画で確認できます▶  
もっと詳しく習いたい方は  
福祉課 ☎475-1377まで

