

子育て支援センター案内

(あずま保育所内) ☎476-6565

月～金曜日 子育て中の親子は誰でも利用できます。
第1・3土曜日 共働きなどにより、平日に利用できない3歳未満児の親子が利用できます。
※5月8日(金)の午前中はセンターを利用できません。午後は利用できます。

子育てサロン (10:15～12:00 参加費無料)

赤ちゃんサロン (0歳～1歳6カ月ごろまで)	
19日(火)	紙芝居・ふれあいあそび・身体測定
キッズサロン (1歳6カ月以上)	
12日(火)	体操・ふれあいあそび・身体測定

保育の出前「子育て中のママ・お子さんあつまれ!!」

子育てサロンの出前を行います。戸外でのびのびと、手あそび・ふれあいあそびリズムあそびなど一緒に楽しみましょう。※参加費無料・申し込み不要

とき 5月8日(金) 10:15～11:30
ところ スポーツ・健康の森公園(多目的芝生広場)
※雨天の場合・総合体育センター大研修室

対象者 未就園児と保護者
※雨天などによる会場の決定は、前日に行いますので支援センターにお問い合わせください。また、子育てメール配信でのお知らせも行います。

育児講座(子育てスキルアップ・パート3)

「ストレスフリー」の子育てを楽しむには・・・私の子どもに生まれてきてくれてありがとう!をテーマに講演を行います。※参加費無料・要申し込み

とき 5月26日(火) 10:15～11:30
ところ あずま保育所(遊戯室)
対象者 未就園児と保護者 20組程度
申込期間 5月1日(金)～22日(金)

育児講座(ベビーマッサージ) ※参加費無料・要申し込み

とき 6月2日(火) 10:15～11:00
ところ 滑川市子育て支援センター(あずま保育所内)
対象者 2カ月～7カ月頃までの未就園児と保護者 20組程度
申込期間 5月22日(金)～29日(金)

育児相談 電話や面接で相談を受け付けています。(月～金曜日)

ひきこもり等家族相談

とき 5月27日(水)
① 14:00～15:30
家族相談(座談会)、お子さんを支えているご家族のサポート
② 15:30～17:00
個別相談
※事前に下記へお申し込みください。

ところ 富山県中部厚生センター
申込み・問合せ先
富山県中部厚生センター ☎472-0637

パパ・ママ教室のお知らせ

とき 5月16日(土) 9:30～12:00
ところ 市民健康センター
内容 「パパ・ママ一緒に子育て」(講義)
「赤ちゃんの接し方・沐浴のしかた」(実技)など
対象者 平成27年7月～9月に出産予定日のパパとママになられる方 20組程度
※定員になり次第締め切ります

参加費 無料
持ち物 母子健康手帳・タオル・筆記用具
申込方法 5月11日(月)までに、下記までご連絡ください。
申込み・問合せ先
市民健康センター ☎475-8011

児童館行事 ☎475-3706

子育てサークル「おひさま」 1・2歳児対象
13日(水)・27日(水) 10:30～12:00

2日(土)	あつまれチルドレン	10:00～11:30	小学生
9日(土) 10日(日)	母の日プレゼント作り	10:30～15:00	小学生 幼児親子
16日(土)	臨時一輪車教室	10:00～11:30	小学生
	工作教室(土曜子ども教室)	14:00～15:50	
	将棋教室(土曜子ども教室)	14:00～15:50	
23日(土)	茶道教室(土曜子ども教室)	14:00～15:50	小学生
30日(土)	手芸教室(土曜子ども教室)	14:00～15:50	小学生

※趣味の教室は、土曜子ども教室に名称が変わりました。土曜子ども教室は、5月から始まります。

5月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター ☎475-8011

健康 診 査	○4カ月児健康診査・離乳食講習会 21日(水) 受付 13:10～13:30 対象は H27.1月生まれの子	日常使用している歯ブラシを持参してください
	○1歳6カ月児健康診査 14日(水) 受付 13:10～13:30 対象は H25.10月生まれの子	
健 康 診 査	○3歳児健康診査 8日(金) 受付 13:10～13:30 対象は H23.11月生まれの子	新しい歯ブラシを持参してください
	母子保健 ○ジャングルジム(親子遊びの教室) 11日(月) 13:00～15:30 <事前に案内のあった幼児>	
	○すこやか子育て相談 13日(水) 9:30～11:30	
	○パパ・ママ教室(詳しくは13Pをご覧ください) 16日(土) 9:30～12:00	
教 室 ・ 相 談	○ほたるっこ広場(言語・発達相談) 25日(月) 13:00～15:30 <事前に案内のあった幼児>	新しい歯ブラシを持参してください
	成人保健 ○糖尿病健康相談 18日(月) 9:00～12:00	
そ の ほ か	○虫歯予防フッ素塗布 7日(水)、19日(火) 受付 13:15～13:45 <1歳6カ月児健診で説明を受けられた方>	


使っていますか?子育て応援券

県と市町村で共同実施している「とやまっ子子育て応援券」の有効期間は3年間、お子さんの3歳の誕生日の前日まで利用できます。
配付対象 平成24年4月1日以降に生まれた子どもを持つ家庭
応援券の金額 第1子・第2子…1万円分
第3子以降…3万円分
有効期間 対象となる子どもの誕生日から3年間
※詳しくは県児童青年家庭課のホームページをご覧ください。
問合せ先 子ども課(内線325)

食育コーナー ～新玉ねぎで疲労を回復～

玉ねぎの香りと辛みの成分は硫化アリルといい、ビタミンB1の動きを高め新陳代謝を活発にし、疲労回復に役立ちます。血液をサラサラにする効果もあるので、動脈硬化や脳血栓などの予防にも注目されています。今月は、健康にいい今が旬の新玉ねぎを白味噌の和風味付けでご紹介します。

新玉ねぎとじゃがいもの白味噌煮

材料(4人分)		
新玉ねぎ	小2個	
ジャガイモ	大2個	(1人分 142kcal)
サヤエンドウ	8枚	
サラダ油	小さじ1杯	
だし	2カップ	
白味噌	40g	
酒	小さじ1杯半	

作り方

- ① 玉ねぎはくし形に切り、ジャガイモは皮をむいて四つ切にする。サヤエンドウは筋をとる。
- ② 鍋で油を熱し、玉ねぎ、ジャガイモを順に入れながら、色がつかないように弱火で炒める。全体に油が回ったらだしを加え、中火にしてジャガイモが柔らかくなり、煮汁が半量になるまで煮る。
- ③ ②に白味噌を酒でのばしたものとサヤエンドウを加える。少し火を強めてジャガイモが少し煮くずれし、味噌にとろみがつくまで5分程煮てできあがり。

滑川市食生活改善推進協議会

ベビースイミングプログラム無料講習会

とき 毎週火・金・土曜日 11:45～12:30
※祝日・休館日を除く
ところ 滑川室内温水プール
対象者 生後6カ月～3才の幼児とその保護者(ベビースイミングプログラム無料講習会未体験の方に限ります。)
講習費 無料(別途施設利用料420円が必要です)
※必ず事前に予約をお願いします。(当日予約可)
申込み・問合せ先
滑川室内温水プール ☎476-0711

広告 ゴールデンウィークも祝日営業しております

プール一般開放時間	月～金 10:30～15:00 / 18:00～21:00
	土 10:30～13:00 / 18:00～21:00
	日曜・祝日 10:00～17:00

◆5月17日(日)子ども水泳プログラム体験会
対象/幼児・学童 時間/10:30～11:30 申込締め切り/5月15日(金)
※詳細につきましては下記連絡先までお問い合わせください

内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会 滑川市柳原258-4
滑川室内温水プール TEL.076-476-0711 www.tairyoku.or.jp

◆5月営業日 ■休館日 □祝日営業

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○プール料金 大人420円 高校生250円(税込) 子ども120円 ※3歳以下無料
※小学3年生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です

あなたの大切な家を守るアイ・エス企画!

シロアリ・ハチ駆除予防

飛騨セラミック炭 特約工事店

- 有害生物防除(シロアリ・ハチ・ゴキブリ)
- 床下 炭・調湿剤工事
- 空き家管理・片付け
- 捕虫器管理・販売

無料調査・診断 お見積り致します。

I.S 害虫駆除 アイ・エス企画
●お気軽に お電話を… 魚津市本新町20-8
TEL 0765-32-5064

池田シャッター

取替修理

〒936-0853
富山県滑川市上梅沢698
TEL・FAX (076) 475-3448
携帯電話 090-3156-8792

広告