



北信越中学生インドアソフトテニス大会で優勝!

滑川中学校ソフトテニス部の部員8人が、1月18日に新潟県上越市で開催された、第28回北信越中学生インドアソフトテニス大会に出場し、見事優勝を果たされました。

大会後の26日、滑川中学校にて優勝報告会が行われ、部員を代表してキャプテンの岩崎 京右くんが優勝旗を手に、市長・教育長へ優勝の喜びを報告されました。報告を受け、市長より「まだまだ伸びる年代。自分に自信を持ち頑張ってもらいたい」と、今後の更なる活躍に期待を寄せるエールが送られました。



■第28回北信越中学生インドアソフトテニス大会出場者(敬称略)
生駒 泰貴(2年)、岩崎 京右(2年)、岩崎 江右(2年)
高田 幹士郎(2年)、竹島 一輝(2年)、上田 悠馬(1年)
坪川 拓海(1年)、石川 皓大(1年)

今回のおしごとトークは、滑川市老人デイサービスセンター(清寿荘)で生活相談員として勤務する倉本 知徳さんにお話を伺いました。



デイサービスはその名の通り、日帰りで利用していただく通所介護サービスのことをいい、利用者の方をバスで自宅に迎えに行くことから一日が始まります。センターに到着後、はじめに入浴を行います。

ご家庭のお風呂の高低差などから一人で入浴できない方もおられるため、センターでは、入浴のサポートを行っています。初めて利用される方の中には入浴の介助ということもあり、恥ずかしいという気持ちからか、なかなか受け入れて頂けない場合もあります。

このため、普段から利用者の方と少しでも打ち解けることができるよう、好きなものや趣味などをお互いに話しあい、同じような趣味を持っている方との橋渡しなどを行うことで、利用者の方と職員、利用者の方同士のコミュニケーションを深めることが出来るよう心がけています。また、悩み事があれば相談をうけ、必要に応じてケアマネジャーやヘルパーの方にも相談するようにしています。

入浴後、ぬり絵やカラオケ、間違い探しなどのレクリエーションを行います。レクリエーションなどでコミュニケーションを図ることは、生活に刺激やメリハリを与え、身体や心の維持・回復につながり、また、自宅からの閉じこもりを防止するための大切な活動でもあると言えます。

その後、歩行練習や階段の上り下り、上手に歩くための体操など、日常生活動作の維持・向上を図るための機能訓練などを行い、夕方にご自宅へお送りしています。

帰り際に、利用者の方に「楽しかったちゃ」と言っていただけることが一番嬉しく、デイサービスセンターで勤務するようになって17年になりますが、働き始めた頃から、その嬉しさは今でも変わりません。今後も利用者の方に笑顔で楽しかったと言っていただけるサービスを目指していきたくと思っています。

編集後記

▼先日、とある旅館に宿泊してきました。宿からだいぶ離れた駐車場に車を駐車したため、夜間の降雪で朝方出発しようにも車を出せず、あたふたしていたところ、駐車場の住宅に住むおばあちゃんとそのご家族が雪かきを手伝ってくれました。厳しい寒さのなか、とても心温まる出来ごとでした。▼間もなく北陸新幹線が開業し、たくさんの方が富山に来られます。富山の魅力を知っていただき、再度、富山に来ていただけるよう、おもてなしの心とは別に、困っている方に手をさしのべるといった優しい気持ちも忘れられないようにしなければならぬと感じた一日でした。(S)

広報クイズ?

(問題)

●北陸新幹線の停車駅は全部でいくつあるかな?

★正解者の中から抽選で、3人の方に次の中から希望の商品をプレゼント。下記の様式で申し込んでください。締め切りは、3月16日(日)必着です。

- 1 あいらぶ湯入浴券
- 2 図書カード500円分
- 3 キラリンぬいぐるみ

2月号の答え

静かで平和なまちなめりかわ
2月号の当選者(敬称略)
金子 颯汰(中川原)
松浦美津子(坪川)
細岡 博子(上梅沢)
(50通中45通正解)

郵便番号
住所
氏名
クイズの答え
希望のプレゼント
(ご意見・ご感想)

52 9368601

滑川市役所
「広報クイズ」係